



## III CAMPEONATOS DO ALENTEJO DE ESTRADA

### 1 - ORGANIZAÇÃO

OS III Campeonatos do Alentejo de Estrada, são uma competição de Atletismo em estrada, que se realiza no dia 4 de Março de 2018 em Montemor-o-Novo, integrado no 18º Grande Prémio de Atletismo “Cidade de Montemor-o-Novo”, numa organização conjunta da Associação de Atletismo de Évora, dos Bombeiros Voluntários de Montemor, União de Freguesias de Nª Srª da Vila, Nª Srª do Bispo e Silveiras e Câmara Municipal de Montemor-o-Novo.

### 2 - COLABORAÇÃO

Associações de Atletismo de Beja e Portalegre

### 3 - PARTICIPAÇÃO

Podem participar atletas Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos Feminino e Masculino, que estejam filiados numa das três Associações de Atletismo do Alentejo (Évora, Beja e Portalegre)

3.1. – Os Atletas Estrangeiros com mais de 18 anos, para terem direito aos prémios e títulos do Campeonato do Alentejo, terão que satisfazer os seguintes requisitos:

Estar filiado numa das 3 Associações Regionais nas 2 épocas anteriores e terem competido nessas duas épocas pelos respectivos clubes, podendo contar para a classificação colectiva, no máximo 2 atletas estrangeiros, filiados numa das 3 Associações, de acordo com o escalão e género.

### 4 - ESCALÕES ETÁRIOS

MASCULINOS	FEMININOS
JUVENIS - 2001/2002	JUVENIS - 2001/2002
JUNIORES – 1999/2000	JUNIORES – 1999/2000
SENIORES – 1998 E ANTES	SENIORES – 1998 E ANTES
VETERANOS M 35 (35 A 39 ANOS)	VETERANOS F 35 (35 A 44 ANOS)
VETERANOS M 40 (40 A 44 ANOS)	VETERANOS F 45 (45 E MAIS ANOS)
VETERANOS M 45 (45 A 49 ANOS)	
VETERANOS M 50 (50 A 54 ANOS)	
VETERANOS M 55 (55 A 59 ANOS)	
VETERANOS M 60 (60 E MAIS ANOS)	

### 5 - PROGRAMA HORÁRIO

HORAS	ESCALÃO	GENERO	DISTANCIA
10,00 H	JUVENIS	FEMININIO/MASCULINO	<b>3000M</b> (3 Voltas de 1000m)
10,30 H	JUNIORES/SENIORES/ VETERANOS	FEMININIO/MASCULINO	<b>10000M</b>

**12, 00 HORAS - ENTREGA DE PRÉMIOS**

### 6 – CLASSIFICAÇÕES

6.1 – Individuais – haverá Classificação individual escalão/género e os vencedores serão creditados com o título de Campeão do Alentejo 2018.

6.2 – Colectivos – haverá classificação colectiva, e as equipas vencedoras serão creditadas com o título de Campeã do Alentejo, contando para o efeito os primeiros classificados de cada equipa conforme indicação abaixo:

JUVENIS Femininos – Contam os 3 primeiros | JUVENIS Masculinos – Contam os 3 primeiros  
ABSOLUTAS (Juniores/Seniores) Feminino – Contam em conjunto as 3 primeiras  
JUNIORES Masculinos – Contam os 3 primeiros | SENIORES Masculinos – contam os 4 primeiros  
VETERANAS Feminino – Contam as 3 primeiras | VETERANOS Masculinos – contam os 4 primeiros

## 7 – INSCRIÇÕES

As inscrições, para os atletas que pretendam participar também no 18º Grande Prémio de Atletismo “ Cidade de Montemor-o-Novo”, deverão ser feitas até ao dia 1 de Março de 2018 (5ª feira) e deverá constar Data de nascimento/Género/Escalão.

Inscrições – [WWW.xistarca.pt](http://WWW.xistarca.pt) ou enviadas para xistarca–calçada da tapada nº 71–A 1349-102 Lisboa, telefone 213 616 160 Fax – 213 616 169.

O pagamento por transferência bancária, é feita no NIB **0033 0000 0014 0578 4150 5**

Para os Escalões Jovens a inscrição é gratuita. **Para a prova de 10km terá um custo de 6,00€, tendo estes atletas, direito aos prémios referentes ao Grande Prémio.**

**As inscrições para o III Campeonato do Alentejo de Estrada, terão que ser validadas pela respectiva Associação Regional (Beja / Évora / Portalegre), para que tenhamos a certeza que são atletas filiados. As Associações deverão informar a AAE quem são esses atletas**

**Estes atletas que pretendam participar nas duas competições terão que pagar a inscrição.**

Quem apenas pretender participar no Campeonato do Alentejo de Estrada, deverá fazer a sua inscrição para respectiva Associação Regional, até ao dia 01 de Março de 2018.

## 8- PRÉMIOS DE CLASSIFICAÇÃO

**INDIVIDUAIS** - (Medalhas) Para os 3 primeiros escalão/género, em conformidade com o ponto 4.

**COLECTIVOS** – (Troféus) Para as equipas vencedoras, em conformidade com o ponto 6 (alínea 6.2.)

## 9- KIT DE PARTICIPAÇÃO (Para os que concluírem)

**Prova de 3000m** – Saco com camisola Técnica.

**Prova de 10000m** – Saco com Camisola Técnica e garrafa de vinho Regional.

## 10- ABASTECIMENTOS

Haverá abastecimento água a meio da prova de 10 km e na chegada. (Meta)

## 9- OFICIAIS RESPONSÁVEIS PELA COMPETIÇÃO

<b>Director da Competição</b>	João Ferrão – DTR AAE
<b>Delegados Técnicos</b>	João Ferrão – DTR AAE Jorge Aniceto – DTR AABJ Nelson Carvalho – DTR AADP
<b>Delegados de Organização</b>	Carlos Reforço - Presidente da Direcção da AA Évora José Pedro – Secção Atletismo dos Bombeiros V. Montemor
<b>Director de Reunião</b>	A designar pelo CA Évora
<b>Árbitro</b>	A designar pelo CA Évora
<b>Júri de Apelo</b>	João Ferrão – DTR AAE Jorge Aniceto – DTR AABJ Nelson Carvalho – DTR AADP

DTR – João Ferrão