

XX CAMPEONATOS DO ALENTEJO DE PISTA ELVAS – 13 DE MAIO 2017 (SÁBADO)

Os Campeonatos do Alentejo de Atletismo serão organizados pela Associação de Atletismo de Portalegre com a colaboração das suas congéneres de Évora e Beja e apoio logístico da Câmara Municipal de Elvas, no dia **13 de Maio de 2017** no Estádio Municipal de Atletismo de Elvas.

REGULAMENTO

1 – Podem participar atletas masculinos e femininos dos escalões de Juvenis, Juniores e Seniores e Veteranos, que se enquadrem nas seguintes situações:

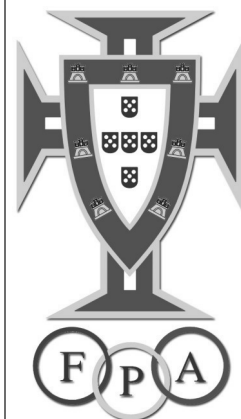
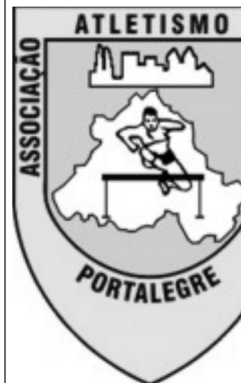
- a) Sejam Portugueses e estejam filiados numa das 3 Associações Alentejanas.
- b) Sejam estrangeiros com mais 18 anos, estejam filiados numa das 3 Associações Alentejanas nas 2 épocas anteriores, e terem competido pelos respectivos clubes nesse período.
- c) Nas classificações colectivos, os atletas estrangeiros filiados, poderão pontuar para o seu clube, num máximo de dois atletas.

2 – Cada atleta só pode participar num máximo de **2 provas. Mais a estafeta 4x100.**

3 – Os atletas do escalão de **Juvenis** que participem em corridas de distância igual ou superior a **800 Metros**, não poderão participar noutra corrida, independentemente da ordem de participação nessas provas.

Os atletas **Juvenis não poderão** participar na prova de **5.000Metros**, nem no lançamento do **peso 7,260**

4 – Os atletas do escalão de **Juniores/Seniores e veteranos** que participem em corridas de distância igual ou superior a **1500 metros**, não poderão participar noutra corrida, independentemente da ordem de participação nessas provas.



5 – Classificações

Nestes Campeonatos haverá Classificação Individual e Colectiva.

- Classificação Colectiva: Será atribuído 8 pontos ao 1º. Atleta, 7 ao 2º e assim sucessivamente e 1 ponto ao 8º. Classificado.

- Apenas poderão pontuar 3 atletas por clube/disciplina.

- Será Campeão do Alentejo o Clube que obtiver maior pontuação.

- Haverá classificação colectiva masculina e feminina separadamente.

6 – Prémios

Individuais – Medalhões aos 3 primeiros em cada prova.

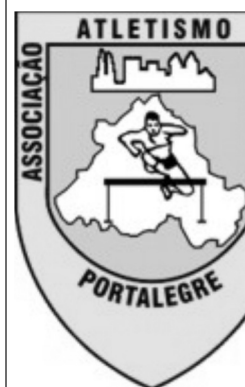
Colectivos – Taças às três primeiras, equipas masculinas e femininas.

7 – Inscrições

Devem ser enviadas para a A.A.D.Portalegre até ao dia 10 de Maio de 2017 (Quarta-feira), em ficha própria e indicando a melhor marca da época em cada prova.

8 – Confirmações

Serão feitas na Câmara de Chamada, até 30' antes do início das respectivas provas.



9 – Provas/ Programa Horário

15.00 HORAS – CONCENTRAÇÃO (REUNIÃO TÉCNICA)

HORAS	PROVAS	SEXO
15.30 H	400 M BARREIRAS 0,76 (séries)	FEMININO
	PESO 7,260 KG	MASCULINO
	COMPRIMENTO	FEMININO
	DARDO 600 G	FEMININO
15.45 H	400 M BARREIRAS 0,91 (séries)	MASCULINO
16.00 H	100M BARREIRAS	FEMININO
16.15 H	100 METROS (séries)	MASCULINO
16.25 H	100 METROS (séries)	FEMININO
	PESO 4 KG	FEMININO
	COMPRIMENTO	MASCULINO
	DARDO 800 G	MASCULINO
16.45 H	200 METROS (séries)	MASCULINO
16.55 H	800 METROS	FEMININO
17.05 H	800 METROS	MASCULINO
17.10H	3000 METROS	FEMININO
17.25 H	5.000 METROS	MASCULINO
17.45H	4x100 METROS	FEMININO
17.55H	4X100 METROS	MASCULINO
18.00 H	CERIMÓNIAS PROTOCOLARES (ENTREGA DE PRÉMIOS)	

A Associação de Atletismo de Portalegre

O Director Técnico Distrital

Hermenegildo Rodrigues

