



**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA**  
 Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº - 7000-772 ÉVORA  
 TEL. / FAX 266708425 - Mail: ass.atletismo.evora@sapo.pt

**CALENDÁRIO REGIONAL / NACIONAL E INTERNACIONAL – ÉPOCA 2023/2024**

**NOVEMBRO 2023**

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
1	4ª F	G. Prémio da Cruz da Picada		
4	SAB	Formação – Altura CF - Alpiarça		
5	DOM	T. PISTA - ÉVORA		
11	SAB			
12	DOM	Campeonato Regional Trail 1ª P - Trilhos do Endovélico – Alandroal	C. MATO TORRES VEDRAS	
18	SAB			
19	DOM			
22	4ª F	Corta-Mato Escolar - Montemor		
25	SAB	T. S. ALTURA DISTRITAL - MONTEMOR		
26	DOM	Meia Maratona de Évora e 10km	C. PORTUGAL DE MATO - AMORA INTER-ASSOCIAÇÕES C. MATO SUB14 E SUB16	

**DEZEMBRO 2023**

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
1	6ª F			Jogos Mundiais IWAS (1 a 9) (THA)
2	SAB	1ª P – 25º Critério CM P. Guerra- Portel		
3	DOM	Formação – Jornadas Técnicas CF- Vendas Novas	C. NACIONAL DE M. MARATONA - LISBOA	C. Europa M. Maratona VIRTUS Lisboa
7	5ª F	9ª S. Silvestre- Casa do Benfica em Vendas Novas		
8	6ª F			
9	SAB	T, PISTA RICARDO RIBEIRO - PAVIA		
10	DOM			C. Europa C. Mato - Bruxelas
12	3ª F	Corta-Mato Escolar - Distrital		
16	SAB	2ª P – 25º Critério CM P. Guerra – Viana Alentejo		
17	DOM	3ª S. Silvestre de Reguengos Monsaraz		
23	SAB			
24	DOM			
25	2ª F	<b>NATAL</b>		
30	SAB			
31	DOM			

**JANEIRO 2024**

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
1	2ªF	<b>ANO NOVO</b>		
6	SAB	3ª P – 25º Critério CM P. Guerra - Arraiolos	Meeting Prof. M. Moniz Pereira - Lisboa	
7	DOM		<b>C. NACIONAL MARCHA ESTRADA</b>	
12	6ª F	1ª Corrida de Redondo		
13	SAB	<b>C. REGIONAL INVERNO – ÉVORA</b>		
14	DOM	Viana a par de Alvito	<b>C. NACIONAL DE ESTRADA</b>	
20	SAB	4ª P – 25º Critério CM P. Guerra - Mourão	<b>C. NACIONAL P. COMBINADAS PC MEETING CIDADE POMBAL</b>	
21	DOM		<b>C. NACIONAL P. COMBINADAS PC</b>	
27	SAB	<b>T. PISTA – V. NOVAS</b>	<b>C. NACIONAL CLUBES PC – AP</b>	
28	DOM		<b>C. NACIONAL CLUBES PC - AP</b>	

**FEVEREIRO 2024**

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
3	SAB	5ª P – 25º Critério CM P. Guerra–Montemor-o-Novo	<b>8º C. NACIONAIS SUB18 PC MEETING PROF. M. M. PEREIRA</b>	
4	DOM		<b>8º C. NACIONAIS SUB18 PC C. NACIONAL MARCHA ESTRADA MEETING PROF. M. M. PEREIRA</b>	
10	SAB		<b>31º C. NACIONAIS DE CLUBES PC FINAL</b>	C. Mundo C. Mato - Medulin
11	DOM	<b>TRIATLO TÉCNICO DISTRITAL – ÉVORA PROVAS EXTRA</b>	<b>31º C. NACIONAIS DE CLUBES PC FINAL</b>	
17	SAB	6ª P – 25º Critério CM P. Guerra – Mora Campeonatos Regionais de Corta-Mato	<b>38º C. NACIONAIS DE PC C. NACIONAL DE TRAIL ULTRA</b>	C. Mundo C. Mato Universitário
18	DOM		<b>38º C. NACIONAIS DE PC C. NACIONAL DE TRAIL ULTRA</b>	C. Mundo C. Mato Universitário
24	SAB	7ª P – 25º Critério CM P. Guerra - Borba	<b>22º C. NACIONAIS SUB20 PC 35º C. NACIONAIS L. LONGOS</b>	
25	DOM		<b>22º C. NACIONAIS SUB20 PC 35º C. NACIONAIS L. LONGOS</b>	T. Clubes Campeões Europeus C. Mato - Albufeira

**MARÇO 2024**

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
2	SAB	C. Alentejo C. Mato – Reguengos de Monsaraz	<b>C. NACIONAIS SUB23 PC</b>	C. Mundo PC - Glasgow
3	DOM		<b>C. NACIONAIS SUB23 PC</b>	
8	6ª F	10ª Night Run Seaside Vendas Novas		
9	SAB		<b>C. NACIONAIS UNIVERSITÁRIOS PC C. Nacional Corta-Mato Escolar</b>	T. Ibérico de P. Combinadas
10	DOM	<b>KM JOVEM DISTRITAL – ARRAIOLOS PROVAS EXTRA</b>	<b>C. NACIONAIS UNIVERSITÁRIOS PC TAÇA PORTUGAL DE MARCHA</b>	<b>T. Europa Lançamentos – Leiria</b> T. Ibérico de P. Combinadas
16	SAB		<b>22º TRIATLO TÉCNICO NACIONAL C. NACIOANIS C. MATO CURTO</b>	EMAC C. Europa Masters PC Torun – Polónia (16 a 23)
17	DOM	<b>Março 2. Vendas</b>		
23	SAB			
24	DOM	C. Regional Trail -2ª P - Sharish Monsaraz Natur Trail - Reguengos de Monsaraz		<b>C. Mundo IAADS Anatalya 19 A23</b>
29	6ªF	<b>6ª FEIRA SANTA</b>		
30	SAB			<b>C. MUNDO DE C. MATO</b>

31	DOM	PASCOA		
----	-----	--------	--	--

#### ABRIL 2024

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
6	SAB		<b>C. PORTUGAL 1000M</b> TAÇA PORTUGAL C. MONTANHA /1) <b>C. NACIONAL TRAIL</b>	
7	DOM	C. Regional Trail 3ª P – Trail do Texugo - Redondo	<b>C. NACIONAL TRAIL</b>	
13	SAB	<b>T. A. COMPLETO DISTRITAL - V. NOVAS PROVAS EXTRA</b>		
14	DOM	<b>T. A. COMPLETO DISTRITAL – V. NOVAS PROVAS EXTRA</b>		
19	6º F		<b>MEGA SPRINT NACIONAL - BEJA</b>	
20	SAB			<b>C. MUNDO DE NAÇÕES MARCHA ENCONTRO IBÉRICO-ESTAFETA</b>
21	DOM	C. Regional Trail - 4ª P - Trail Aquarace - Mora	<b>C. NACIONAL DE MONTANHA</b>	<b>C. MUNDO DE NAÇÕES MARCHA</b>
25	5ª F	Corrida da Liberdade - Redondo	<b>MEETING DA LIBERDADE</b>	
27	SAB		<b>31º T. NACIONAL ATLETA COMPLETO</b>	
28	DOM		<b>31º T. NACIONAL ATLETA COMPLETO</b>	

#### MAIO 2024

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
1	4ªF	<b>1º MAIO</b>	<b>MEETING DO TRABALHADOR</b>	
4	SAB	<b>OLIMPICO JOVEM DISTRITAL V. NOVAS</b>		<b>C. Mundo Estafetas - Massau</b>
5	DOM	<b>OLIMPICO JOVEM DISTRITAL V. NOVAS</b>	TAÇA PORTUGAL C. MONTANHA /2)	<b>C. Europa Masters Trail e Montanha - Machico (9 a 12)</b>
11	SAB	<b>C. REGIONAL SUB14 = Infantis PROVAS DE OBSERVAÇÃO V. NOVAS</b>	<b>31º G. PRÉMIO DE MARCHA R. MAIOR</b>	<b>C. Ibérico-Americanos – (10 a 12)</b> <b>T. Europa 10000m (FRA)</b>
12	DOM			
18	SAB		<b>41º OLIMPICO JOVEM – FINAL – LAGOA MEETING CIDADE LISBOA</b>	<b>C. Europa Veteranos Non Stadia</b>
19	DOM	29ª Corrida Cidade de Vendas Novas	<b>41º OLIMPICO JOVEM – FINAL - LAGOA</b>	
25	SAB	<b>C. REGIONAL SUB16 = Iniciados PROVAS DE OBSERVAÇÃO V. NOVAS</b>	<b>MEETING GOLD GALA F. RIBEIRO</b> <b>C. NACIONAL P COMBINADAS</b> <b>C. NACIONAL UNIVERSITÁRIO</b>	<b>C. Mundo WPA – (JPN) – 17 a 25</b> <b>JOGOS DAS ILHAS 21 A 26</b>
26	DOM	<b>C. REGIONAL SUB10 = Benjamins A PROVAS OBSERVAÇÃO – ARRAIOLOS</b> C. Regional Trail - 5ª P – Trail Papatrilhos Vila Viçosa	<b>C. NACIONAL P COMBINADAS</b> <b>C. NACIONAL UNIVERSITÁRIO</b>	

**JUNHO 2024**

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
1	SAB	<b>C. REGIONAL SUB12 = Benjamins B</b> <b>PROVAS OBSERVAÇÃO - MONTEMOR</b>	<b>C. NACIONAIS CLUBES APURAMENTO</b>	<b>C. Europa Montanha e Trail (FRA)</b>
2	DOM		<b>C. NACIONAIS CLUBES APURAMENTO</b>	
7	6ºF		<b>C. NACIONAL TRAIL ULTRA ENDURANCE</b>	
8	SAB	<b>3º MEETING CIDADE DE ÉVORA</b> <b>4º MEMORIAL RICARDO RIBEIRO</b>	<b>T. NACIONAL SUB18, SUB20 P. COMB. C. NACIONAL TRAIL</b> <b>ULTRA ENDURANCE</b>	<b>C. Europa (ITA) – (7 a 12)</b>
9	DOM	<b>C. REGIONAL SUB18 = Juvenis – V. NOVAS</b> <b>C. REGIONAL VETERANOS V. NOVAS</b>	<b>C. NACIONAL TRAIL ULTRA ENDURANCE</b>	
15	SAB		<b>C. NACIONAIS SUB16</b>	<b>C. Europa VIRTUS (SUE) (11 a 16)</b>
16	DOM	<b>C. ALENTEJO DE PISTA - AAB</b>	<b>TAÇA PORTUGAL C. MONTANHA /3)</b>	
22	SAB	<b>G. PRÉMIO S. JOÃO -ÉVORA</b>		
23	DOM	<b>G. PRÉMIO S. JOÃO KIDS - ÉVORA</b>		
29	SAB		<b>109º C. PORTUGAL</b>	
30	DOM		<b>109º C. PORTUGAL</b>	

**JULHO 2024**

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
6	SAB	<b>C. REGIONAL SUB20/ABSOLUTOS V. NOVAS</b>	<b>75º C. NACIONAIS SUB18</b>	
7	DOM		<b>75º C. NACIONAIS SUB18</b> <b>TAÇA PORTUGAL C. MONTANHA /F)</b>	
13	SAB		<b>C. NACIONAIS CLUBES 1ª,2ª E 3ª DIVISÃO</b>	<b>C. Mundo SURDOS (TPE)</b> <b>(12 A 21)</b>
14	DOM		<b>C. NACIONAIS CLUBES 1ª,2ª E 3ª DIVISÃO</b>	
20	SAB		<b>40º C. NACIONAIS SUB23</b>	<b>C. Europa SUB18 (SVK) (18 a 21)</b>
21	DOM		<b>40º C. NACIONAIS SUB23</b>	
27	SAB	<b>Corrida Noturna de Estrada - Vila Viçosa</b>	<b>C. NACIONAIS SUB20</b>	
28	DOM		<b>C. NACIONAIS SUB20</b>	<b>Jogos Paralímpicos Paris</b>

**AGOSTO 2024**

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
3	SAB			<b>Jogos Olímpicos Paris (1 a 11)</b>
4	DOM			
10	SAB			
11	DOM			<b>C. Mundo Masters (SWE) (13 a 15)</b>
14	4ª F	<b>10ª Corrida Noturna de Estrada - Borba</b>		
17	SAB			
18	DOM			
24	SAB			<b>C. MUNDO SUB 20 (PER) 20 A 25</b>
25	DOM			
26	2ª F			
31	SAB			<b>JOGOS PARALÍMPICOS - PARIS</b>

**SETEMBRO 2024**

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
01	DOM			
07	SAB			
08	DOM			
14	SAB			
15	DOM	G. Prémio Atletismo Srª D'Aires Memorial Luís Filipe Branco – Viana do Alentejo		

**OUTUBRO 2024**

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
13	DOM	C. Regional Trail – 6ª P - Trail por Terras de Lavre		

**NOVEMBRO 2024**

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
16	SAB		TAÇA PORTUGAL DE TRAIL	
17	DOM		TAÇA PORTUGAL DE TRAIL	
24	DOM		C. NACIONAL C. MATO	
28	5ª F			C. EUROPA C. MATO VIRTUS

**DEZEMBRO 2024**

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
8	DOM			C. EUROPA C. MATO - TUR

Associação de Atletismo de Évora