



**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA**  
 Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº - 7000-772 ÉVORA  
 TEL. / FAX 266708425 - Mail: ass.atletismo.evora@sapo.pt

## CALENDÁRIO REGIONAL – ÉPOCA 2018 / 2019

### NOVEMBRO 2018

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	NACIONAL	INTERNACIONAL
01	5ªF	XXX I G. P. Atletismo C. Picada		
03	SAB		Reunião DTR (s)	
04	DOM		C. Nacional Maratona – Porto C. Mato de Amora	
07	4ª F	C. Mato Escolar - Montemor		
08	5ª F	Festa do Jogar + Évora		
10	SAB			
11	DOM		C. Mato Barcelos	
17	SAB			
18	DOM	XX C. C. Mato Paulo Guerra – 1ª - Borba	C. Mato Torres Vedras	
24	SAB	T. Abertura de Pista – V. Novas		
25	DOM	M. Maratona Évora		

### DEZEMBRO 2018

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	NACIONAL	INTERNACIONAL
01	SAB	XX C. C. Mato Paulo Guerra – 2ª – Portel T. Inter - Associações Pista – Lisboa Car		
02	DOM			
08	SAB	XX C. C. Mato Paulo Guerra – 3ª - Alcáçovas		
09	DOM	T. Velocidade e Saltos – Évora		C. Europa C. Mato – Tiburg (NED)
15	SAB	T. Velocidade e Lançamentos – V. Novas		
16	DOM			
22	SAB			
23	DOM			
29	SAB			
30	DOM			

### JANEIRO 2019

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	NACIONAL	INTERNACIONAL
05	SAB	XX C. C. Mato Paulo Guerra – 4ª – Redondo C. Regionais de Corta-Mato		
06	DOM	Campeonatos Regionais Inverno – V. Novas		
12	SAB	XX C. C. Mato Paulo Guerra – 5ª Pavia / Mora	C.N. Juvenis P. Combinadas PC C. Nacional Estrada	
13	DOM	Corrida Viana a par de Alvíto	C.N. Juvenis P. Combinadas PC C. N. Marcha Estrada 35 e 50km	
19	SAB	T. Velocidade e Lanç. Longos – V. Novas	C. N. Clubes PC - Apuramento	
20	DOM		C. N. Clubes PC - Apuramento	
26	SAB	XX C. C. Mato Paulo Guerra – 6ª – Mourão		Troféu Ibérico Sub 18 PC
27	DOM	Triatlo Técnico Distrital - Évora		Troféu Ibérico Sub 18 PC

### FEVEREIRO 2019

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	NACIONAL	INTERNACIONAL
02	SAB	XX C. C. Mato Paulo Guerra – 7ª – Montemor C. Mato Jovem – Montemor	C. Nacional Sub 18 PC	
03	DOM		C. Nacional Sub 18 PC	Taça Clubes C. Europeus C. Mato
09	SAB	XX C. C. Mato Paulo Guerra – 8ª – Reguengos	Campeonato Portugal PC	
10	DOM		Campeonato Portugal PC	
16	SAB	Triatlo Técnico inter – Associações –Alpiarça	C. Nacional Clubes PC - Final	
17	DOM		C. Nacional Clubes PC - Final	
23	SAB		C. Nacional Sub 20 PC C. Nacional Lançamentos Longos C. Nacional C. Mato Curto E//U/M	
24	DOM	T. Velocidade e Barreiras - Évora	C. Nacional Sub 20 PC C. Nacional Lançamentos Masters	

### MARÇO 2019

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	NACIONAL	INTERNACIONAL
02	SAB		C. Nacional Esperanças PC Triatlo Técnico Nacional PC	C. Europa P. Coberta
03	DOM	C. Alentejo C. Mato – Alvito	C. Nacional Esperanças PC	C. Europa P. Coberta
08	6ªF	Night Run – Vendas Novas		
09	SAB	T. Saltos e Lançamentos V. Novas (T)	C. Nacional Masters PC C. Nacional P. Combinadas PC C.N.Marcha Estrada 20Km Su18/20	Taça Europa Lançamentos
10	DOM	XIX G. Prémio Cidade de Montemor Campeonatos Regionais Jovens - Estrada	C. Nacional Masters PC C. Nacional P. Combinadas PC C. Nacional C. Mato Lg Sub 18 e 20	Taça Europa Lançamentos
16	SAB	Tetratlo Distrital – Évora		
17	DOM		C. Nacional Universitário PC	
23	SAB	T. Velocidade e km Jovem – Borba		
24	DOM		C. Nacional Estrada C. N. Marcha Estrada Juv/Jun 20KM	C. Mundo Masters PC (24/30)
30	SAB			Campeonato Mundo de C. mato
31	DOM	Inter Associações Km Jovem – Évora		

### ABRIL 2019

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	NACIONAL	INTERNACIONAL
05	6ª F		Megas Sprinter – Final Nacional	
06	SAB			Troféu Ibérico de 10.000M - ESP
07	DOM	III Trail do Texugo - Redondo		
13	SAB	T. Atleta Completo Distrital – V. Novas		
14	DOM	T. Atleta Completo Distrital – V. Novas		
20	SAB		Provas de observação estafetas	
21	DOM			
25	5ª F	Corrida da Liberdade – Redondo 2019 XXX IX Estafeta da Liberdade - Montemor		
27	SAB	Olimpico Jovem Distrital - 1ª J – V. Novas	Taça Portugal Marcha	
28	DOM	Olimpico Jovem Distrital - 2ª J – V. Novas		Taça Mundo Maratona IPC

### MAIO 2019

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	NACIONAL	INTERNACIONAL
04	SAB		Km Jovem – Final Nacional	
05	DOM	Memorial Ricardo Ribeiro - Évora		
11	SAB	2ª Night Run GDD		C. Mundo Estafetas
12	DOM	Tetratlo – Inter Associações - Évora		C. Mundo Estafetas
18	SAB	Estágio de Preparação O. Jovem – V. Novas	T. Atleta Completo Nacional + PC	Taça Europa 10.000m Jogos da ISF E. Internacional Lançamentos
19	DOM	25ª Corrida Cidade de Vendas Novas Campeonatos Regionais de Estrada	T. Atleta Completo Nacional + PC Campeonato N. Universitário AL	Taça Europa 10.000m Jogos da ISF
25	SAB	Campeonato do Alentejo Pista – V. Novas C. Regionais Absolutos – V. Novas		Taça dos Clubes C. Europeus Pista
26	DOM	Campeonato Distrital Benjamins - Montemor		Taça dos Clubes C. Europeus Pista

### JUNHO 2019

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	NACIONAL	INTERNACIONAL
01	SAB	Campeonato Distrital de Juniores – V. Novas	C. N. Escolar Juvenis (31/5 a 2/6)	Encontro Portugal - Espanha Estaf.
02	DOM	Campeonato do Alentejo Estrada – P. Sor	Taça dos Clubes C. Europeus Pista	
08	SAB	Campeonato Distrital de Infantis - V. Novas	Olimpico Jovem Nacional	Torneio I. lançamentos Sub 20 e 23
09	DOM		Olimpico Jovem Nacional	
15	SAB		C. Nacional Clubes – Apuramento	
16	DOM		C. Nacional Clubes - Apuramento	
22	SAB	Campeonato Distrital de Juvenis – V. Novas	Campeonato Nacional Esperanças	
23	DOM		Campeonato Nacional Esperanças	Jogos Europeus (23 a 28)
29	SAB		C. N. Escolar Iniciados (28 a 30)	
30	DOM			

**JULHO 2019**

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	NACIONAL	INTERNACIONAL
06	SAB	Campeonato Distrital Iniciados – V. Novas	Campeonato Nacional Sub 20 – Jun. Campeonato Nacional Master	Taça Europa 10000M
07	DOM		Campeonato Nacional Sub 20 Jun. Campeonato Nacional Master	Taça Europa de P. Combinadas C. Europa Montanha Universíadas (8 a13)
10	4ª F	T. Encerramento de Pista - Montemor		T. Saltos (Portugal/Espanha/Itália)
13	SAB		C. Nacional Sub 18	C. Europa de Sub 23 (11 a 14)
14	DOM		C. Nacional Sub 18	
20	SAB		Campeonato Portugal	C. Europa de Sub 20 (18 a 21)
21	DOM		Campeonato Portugal	Festival Europeu Juventude (21/27)
27	SAB		Campeonato Nacional Cubes I/II/III	
28	DOM		Campeonato Nacional Cubes I/II/III	
31	4ª F		Final Circuito de Meetings	

**AGOSTO 2019**

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	NACIONAL	INTERNACIONAL
03	SAB			
04	DOM			C. Europa Nações – 1ª liga (9/11)
10	SAB			
11	DOM			
17	SAB			
18	DOM			
24	SAB			
25	DOM			
31	SAB			

**SETEMBRO 2019**

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	NACIONAL	INTERNACIONAL
01	DOM			
05	4ª F			C. Europa Veteranos
07	SAB			
08	DOM			
21	SAB			Taça Clubes C. Europeus Sub 20
22	DOM			
28	SAB			C. Mundo Veteranos (27/09/ a 5/10)
29	DOM			

Director Técnico Regional / AAE