

## REGULAMENTO

### 12º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO "CIDADE DE MONTEMOR-O-NOVO"

#### 1. ORGANIZAÇÃO

É uma organização conjunta da Secção de Atletismo dos Bombeiros Voluntários de Montemor-o-Novo, Junta de Freguesia de N.º. Sr.ª. da Vila, Junta de Freguesia de N.º. Sr.ª. do Bispo e Câmara Municipal de Montemor-o-Novo.

#### 2. APOIOS

A.I.S. Portugal, Mota-Engil, Herdade da Amendoeira, Intermarché, e Associação de Atletismo de Évora.

#### 3. PARTICIPAÇÃO

**Atletas Portugueses** - A prova é aberta a atletas populares e federados de ambos os sexos desde que se encontrem de boa saúde física.  
**Atletas Estrangeiros** - Só podem participar desde que seja cumprido na íntegra o prescrito na Regra 12 da IAAF, no que respeita à participação de atletas em competições organizadas em País Estrangeiro.

#### 4. ESCALÕES

Escalões	Anos Nasc.	Distâncias	Volts	
Benjamins - Mas./Fem.	2001 / 2002	1 Km	1	Percurso <b>A</b>
Infantis - Mas./Fem.	1999 / 2000	1 Km	1	
Iniciados - Mas./Fem.	1997 / 1998	2 Km	2	
Juvenis - Mas./Fem.	1995 / 1996	3 Km	3	
Juniores - Mas./Fem.	1993 / 1994	10 Km	1	Percurso <b>B</b>
Seniores - Mas./Fem.	1992 e antes	10 Km	1	
Veteranas - F - 40/Fem.	40 anos e mais	10 Km	1	
Veteranos - M - 40/Mas.	40 a 44 anos	10 Km	1	
Veteranos - M - 45/Mas.	45 a 49 anos	10 Km	1	
Veteranos - M - 50/Mas.	50 a 54 anos	10 Km	1	
Veteranos - M - 55/Mas.	55 a 59 anos	10 Km	1	
Veteranos - M - 60/Mas.	60 anos e mais	10 Km	1	

#### 5. DORSAIS

A concentração e distribuição de dorsais será junto ao parque Urbano da cidade, local de partida e chegada das provas.

#### 6. HORÁRIO DAS PROVAS

1ª Prova - 09h30 - Benjamins/Infantis - Masculinos/Femininos (1.000 metros)

2ª Prova - 09h45 - Iniciados - Masculinos/Femininos (2.000 metros)

3ª Prova - 10h00 - Juvenis - Masculinos/Femininos (3.000 metros)

4ª Prova - 10h30 - Seniores - Juniores e Veteranos (M-40, M-45, M-50, M-55, M-60) Masculinos (10.000 metros)

- Seniores - Juniores e Veteranos Femininos (10.000 metros)

12h00 - Entrega de prémios

#### 7. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser efectuadas até ao dia 29 de Fevereiro de 2012, para os **Atletas Portugueses**, devendo os **Atletas Estrangeiros** efectuar a sua inscrição até ao dia 27 de Fevereiro de 2012. Deverá constar nessa inscrição o nome/data de nasc/sexo e se é federado ou não. **Escalões Jovens:** Inscrições Gratuitas. **Corrida 10 Km:** 3,50 € por Atleta

**Nota:** Inscrições limitadas a 500 atletas na prova de 10 KM.

As inscrições só serão válidas quando acompanhadas do respectivo pagamento (cheque passado à ordem ou vale de correio).

Devem ser enviadas para: XISTARCA - Calçada da Tapada, N.º 71 - A 1349-012 Lisboa.

E-mail: xistarca1986@sapo.pt - Telefone 213616160 - Fax 213616169

Informações: Bombeiros Voluntários de Montemor-o-Novo (Tel. 266899180)

#### 8. CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

Haverá 2 classificações: uma nos Escalões Jovens e outra nos 10 Km. **10 Km:** Contam para classificação colectiva os 4 primeiros atletas de cada equipa chegados à meta independentemente do escalão ou sexo. **Escalões Jovens:** Os primeiros 10 classificados por escalão e sexo sendo dado ao 1º classificado 10 pontos e assim sucessivamente até ao 10º classificado 1 ponto.

#### 9. CONTROLO

Haverá um controlo no meio do percurso, na prova de 10 km.

#### 10. ABASTECIMENTO

A organização fará um abastecimento de água aos atletas no meio do percurso da prova de 10km e na chegada de todos os atletas.

#### 11. DIVERSOS

- A organização procurará, junto das autoridades, condicionar o tráfego no decorrer das provas, contudo, não se responsabiliza por qualquer acidente ou danos sofridos pelos atletas.

- De acordo com a legislação em vigor, todos os atletas durante a competição estarão cobertos com um seguro desportivo.

- Os Bombeiros Voluntários de Montemor-o-Novo acompanharão os atletas durante os percursos.

- A organização oferece aos atletas interessados a possibilidade de um banho nos balneários das Piscinas Municipais, junto ao Parque Urbano.

- Os casos omissos serão resolvidos pela organização, consoante o Regulamento Técnico de Provas de Estrada da Federação Portuguesa de Atletismo.

#### 12. PRÉMIOS

Escalões Jovens:

Benjamins Mas./Fem.	Infantis Mas./Fem.	Iniciados Mas./Fem.	Juvenis Mas./Fem.
1º Classificado - Troféu	1º Classificado - Troféu	1º Classificado - Troféu	1º Classificado - Troféu
2º Classificado - Troféu	2º Classificado - Troféu	2º Classificado - Troféu	2º Classificado - Troféu
3º Classificado - Troféu	3º Classificado - Troféu	3º Classificado - Troféu	3º Classificado - Troféu
4º Classificado - Troféu	4º Classificado - Troféu	4º Classificado - Troféu	4º Classificado - Troféu
5º Classificado - Troféu	5º Classificado - Troféu	5º Classificado - Troféu	5º Classificado - Troféu

- Saco com camisola para todos os atletas chegados à meta.

- Prato alentejano pintado à mão às 5 primeiras equipas.

Corrida 10 km:

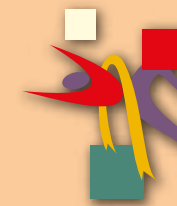
Juniores Masculinos	Seniores / Juniores Femininos	Seniores Masculinos	Veteranas Femininos F-40	Veteranos Masculinos M-40,M-45,M-50,M-55,M-60
1º - 100 €	1ª - 350 € 6ª - 50 €	1º - 350 € 6º - 50 €	1ª - 100 €	1º - 100 €
2º - 60€	2ª - 250€ 7ª - 35€	2º - 250€ 7º - 35€	2ª - 60€	2º - 60€
3º - 50€	3ª - 150€ 8ª - 30€	3º - 150€ 8º - 30€	3ª - 50€	3º - 50€
4º - 30€	4ª - 100€ 9ª - 25€	4º - 100€ 9º - 25€	4ª - 30€	4º - 30€
5º - 25€	5ª - 75€ 10ª - 20€	5º - 75€ 10º - 20€	5ª - 25€	5º - 25€

- Saco com garrafa de licor montemorense (50 ml) e camisola para todos os classificados da corrida de 10 KM.

- Prato de Barro Pintado à mão aos 5 primeiros classificados de cada escalão e sexo.

- Prato alentejano pintado à mão às 5 primeiras equipas.

**4 de Março de 2012**  
(parque urbano)



**12º Grande Prémio de Atletismo**  
MONTEMOR O NOVO cidade

**Corrida para todos**  
"Dê vida aos anos"

Integrado nas comemorações do 24.º Aniversário de Elevação de Montemor-o-Novo a Cidade. Convidam-se todos os interessados a participar na **9ª CORRIDA PARA TODOS** sob o lema "Dê Vida aos Anos...". integrada no 12º Grande Prémio de Atletismo "Cidade de Montemor-o-Novo", que se realiza no próximo dia 4 de Março de 2012, com início às 10:30 horas, no Parque Urbano da Cidade.

#### INSCRIÇÕES

- Podem participar todos os indivíduos masculinos ou femininos dos 3 aos 99 que a correr ou a caminhar consigam percorrer uma distância de 3.000 metros. (Partida com a prova de 10 Km)

- As inscrições são gratuitas e devem ser enviadas até ao dia 29 de Fevereiro de 2012, para:

Secção de Atletismo dos Bombeiros Voluntários de Montemor-o-Novo  
Largo Bento de Jesus Caraca  
7050-112 Montemor-o-Novo / Tel.: 266 899 180 / Fax: 266899188  
E-mail: marquespat@apopt

- Deverá constar nessas inscrições o nome, data de nascimento e sexo.

#### CONCENTRAÇÃO

- Parque Urbano (local de partidas e chegadas de todas as provas).

#### HORÁRIO DA PROVA

- 10h30 - Partida conjunta com a prova principal.

#### ESCALÕES:

Todas as idades.

#### PRÉMIOS:

- Saco com camisola para todos os atletas chegados à meta.

- As inscrições são gratuitas e devem ser enviadas até ao dia 29 de Fevereiro de 2012, para:

Secção de Atletismo dos Bombeiros Voluntários de Montemor-o-Novo  
Largo Bento de Jesus Caraca  
7050-112 Montemor-o-Novo / Tel.: 266 899 180 / Fax: 266899188  
E-mail: marquespat@apopt

- Deverá constar nessas inscrições o nome, data de nascimento e sexo.

#### CONCENTRAÇÃO

- Parque Urbano (local de partidas e chegadas de todas as provas).

#### HORÁRIO DA PROVA

- 10h30 - Partida conjunta com a prova principal.

#### ESCALÕES:

Todas as idades.

#### PRÉMIOS:

- Saco com camisola para todos os atletas chegados à meta.

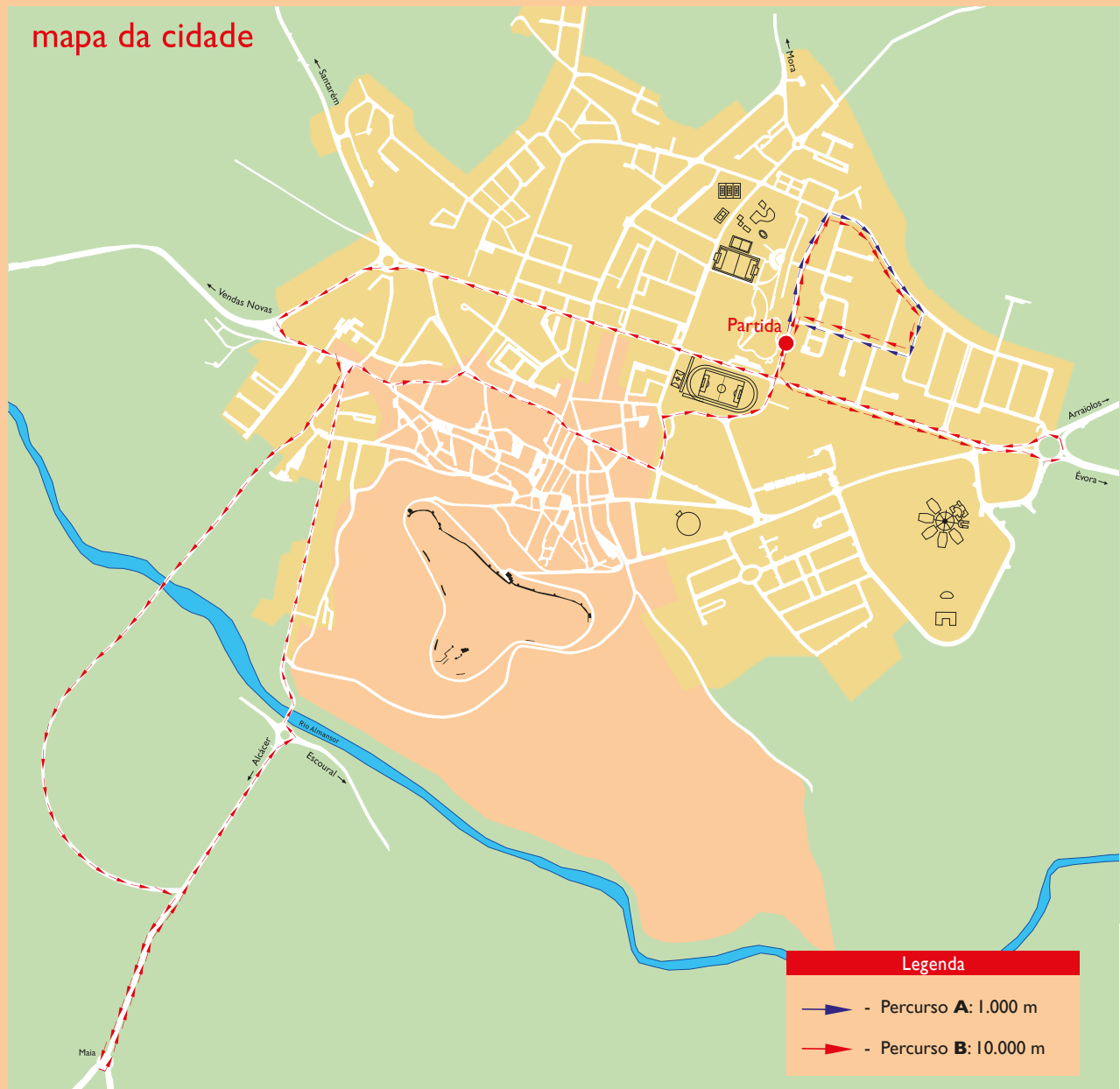
4 de Março de 2012 - 09h30  
(parque urbano)



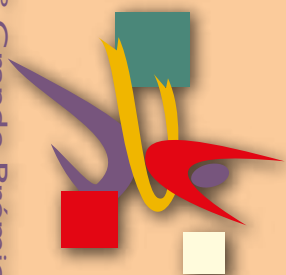
## 12º Grande Prémio de **Atletismo**

MONTEMOR | O | NOVO cidade

Corrida para todos  
“Dê vida aos anos”



4 de Março de 2012  
(parque urbano)



12º Grande Prémio de  
**Atletismo**

MONTEMOR | O | NOVO cidade

Corrida para todos  
“Dê vida aos anos”

Apoios

**AIS**



Apoios

**AIS**

