



Jornadas Técnicas de Évora – Velocidade e Estafeta

Data(s): 18/05/2019

Carga horária: 5 horas presenciais

Local: Complexo Desportivo de Évora

Horas	Tema	Formador
09:00 – 10:30	Treino da Velocidade	João Abrantes
10:30 – 12:00	Treino da Força na Velocidade	João Abrantes
12:00 – 13:00	Treino da Estafetas (Teórico)	João Abrantes
Almoço		
15:30 – 16:30	Treino das Estafetas (Prático)	João Abrantes

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS

