

FICHA DE RECORDES REGIONAIS BATIDOS - 2016
GERAL - FEMININOS / MASCULINOS - AR LIVRE E PISTA COBERTA

DISCIPLINA	NOME	ANO	ESCALÃO	CLUBE	DATA	LOCAL	MARCA	ESCALÕES						Sexo	Obs.	
								INF	INIC	JUV	JUN	S 23	SENI			VET
60 M Bar. 0,84	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	09-01-2016	V Novas	10,22			X					FEM	AL
200 Metros	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	09-01-2016	V Novas	27,44			X	X	X	X		FEM	AL
TRIPLO SALTO	Beatriz Ferreira	1996	S23	G D Diana	09-01-2016	V Novas	10,45					X	X		FEM	AL
S/Vara	Alexandre Constantino	2000	Juvenil	CORK	10-01-2016	Pombal	2,80			X	X	X			MASC	PC
HEPTATLO JUVENIS	Alexandre Constantino	2000	Juvenil	CORK	09/10-01-2016	Pombal	3427 pts			X					MASC	PC
60 Metros	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	16-01-2016	CAR Jamor	8,26			X	X	X	X		FEM	PC
60 M Bar. 0,76	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	16-01-2016	CAR Jamor	9,45			X					FEM	PC
COMPRIMENTO	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	16-01-2016	CAR Jamor	5,20			X	X	X			FEM	PC
PENTATLO JUVENIS	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	16-01-2016	CAR Jamor	3473 pts			X					FEM	PC
PESO 3 kg	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	16-01-2016	CAR Jamor	10,45			X					FEM	PC
PENTATLO JUVENIS	Alexandre Constantino	2000	Juvenil	CORK	16-01-2016	CAR Jamor	2286 pts			X					MASC	PC
300 Metros	João Pires	2000	Juvenil	A J Malarranha	20-01-2016	Pombal	39,08			X					MASC	PC
800 Metros	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	30-01-2016	Pombal	2,36,10			X					FEM	PC
COMPRIMENTO	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	30-01-2016	Pombal	5,61			X	X	X	X		FEM	PC
PENTATLO JUVENIS	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	30-01-2016	Pombal	3332 pts			X					FEM	PC
35 Km Marcha-Estr.	Henrique Santos	1965	Veterano	G D Diana	31-01-2016	Rio Maior	3,27,03							X	MASC	AL
TRIPLO SALTO	Ricardo Valadas	2001	Iniciado	E F Clube	06-02-2016	Montemor	11,77		X						MASC	AL
3000 Metros	Raquel Cabaço	1987	Senior	G D Diana	06-02-2016	Pombal	10,49,11						X		FEM	PC
TRIPLO SALTO	Beatriz Ferreira	1996	S23	G D Diana	06-02-2016	Pombal	10,78					X	X		FEM	PC
200 Metros	João Pires	2000	Juvenil	A J Malarranha	06-02-2016	Pombal	24,06			X	X	X	X		MASC	PC
800 Metros	Gonçalo Varela	1997	Junior	G D Diana	06-02-2016	Pombal	2,02,44				X	X	X		MASC	PC
1500 Metros	Filipe Fialho	1997	Junior	G D Diana	06-02-2016	Pombal	4,09,39				X				MASC	PC
3000 Metros	Rui Soares	1992	Senior	G D Diana	06-02-2016	Pombal	8,45,47						X		MASC	PC
Altura	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	13-02-2016	Braga	1,63			X	X	X	X		FEM	PC
4 X 200 Metros	Ana Janeiro	1998	Junior	G D Diana	14-02-2016	Braga	1,54,38				X	X			FEM	PC
	Carolina Escada	2000	Juvenil												FEM	PC
	Mariana Quaresma	1997	Junior												FEM	PC
	Raquel Haar	1999	Juvenil												FEM	PC
3000 Metros	Filipe Fialho	1997	Junior	G D Diana	14-02-2016	Braga	8,49,97				X	X			MASC	PC
PENTATLO JUVENIS	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	21-02-2016	Salamanca	3553,00			X					FEM	PC
ALTURA	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	21-02-2016	Salamanca	1,67			X	X	X	X		FEM	PC

FICHA DE RECORDES REGIONAIS BATIDOS - 2016
GERAL - FEMININOS / MASCULINOS - AR LIVRE E PISTA COBERTA

CONTINUAÇÃO								ESCALÕES								
DISCIPLINA	NOME	ANO	ESCALÃO	CLUBE	DATA	LOCAL	MARCA	INF	INIC	JUV	JUN	S 23	SENI	VET	Sexo	Obs.
800 Metros	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	21-02-2016	Salamanca	2,35,63			X						
60 Metros	Ana Janeiro	1998	Junior	G D Diana	05-03-2016	Pombal	8,24				X	X	X		FEM	PC
1500 Metros	Carolina Escada	2000	Juvenil	G D Diana	05-03-2016	Pombal	4,57,35			X	X	X	X		FEM	PC
TRIPLO SALTO	Beatriz Ferreira	1996	S23	G D Diana	06-03-2016	Pombal	11,06					X	X		FEM	PC
800 Metros	Mariana Quaresma	1997	Junior	G D Diana	06-03-2016	Pombal	2,18,91				X	X	X		FEM	PC
200 Metros	Ana Janeiro	1998	Junior	G D Diana	06-03-2016	Pombal	27,77				X	X			FEM	PC
3000 Metros	Raquel Cabaço	1987	Senior	G D Diana	06-03-2016	Pombal	10,38,36						X		FEM	PC
4 X 400 Metros	Andreia Mendes	1995	S23	G D Diana	06-03-2016	Pombal	4,16,26						X		FEM	PC
	Inês Piló	1992	Senior	G D Diana												
	Mariana Quaresma	1997	Junior	G D Diana												
	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana												
3000 M Marcha	Henrique Santos	1965	Vet 50	G D Diana	12-03-2016	Pombal	14,50,01							X	MASC	PC
60 M Bar. 0,76	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	12-03-2016	V Novas	9,51			X					FEM	AL
TRIATLO JUVENIS	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	12-03-2016	V Novas	2007			X					FEM	AL
Peso 3 Kg	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	19-03-2016	Alpiarça	10,56			X					FEM	PC
TRIATLO JUVENIS	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	19-03-2016	Alpiarça	2067			X					FEM	PC
3000 M MARCHA	Afonso Mendes	2003	Infantil	E F Clube	19-03-2016	Vagos	19,16,34	X							MASC	AL
3000 M MARCHA	Beatriz Marmeleira	2004	Infantil	E F Clube	19-03-2016	Vagos	18,33,28	X							FEM	AL
20,000 M MARCHA	Henrique Santos	1965	Veterano	G D Diana	19-03-2016	Vagos	1 51,31							X	MASC	AL
20,000 M MARCHA	Henrique Santos	1965	Veterano	G D Diana	09-04-2016	Rio Maior	1,48,11							X	MASC	AL
COMPRIMENTO	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	30-04-2016	V Novas	5,57			X	X	X	X		FEM	AL
10.000 M MARCHA	Henrique Santos	1965	Veterano	G D Diana	14-05-2016	V Novas	52,58,73							X	MASC	AL
300 METROS	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	21-05-2016	V Novas	41,59			X					FEM	AL
TRIPLO SALTO	Beatriz Ferreira	1996	S23	G D Diana	05-06-2016	Lisboa	11,09					X	X		FEM	AL
Peso 6 Kg	Ricardo Branquinho	1998	Junior	A J Estremoz	05-06-2016	V Novas	11,76			X					MASC	AL
200 Metros	João Geadas	2000	Juvenil	A J Estremoz	05-06-2016	V Novas	23,44			X					MASC	AL
300 METROS	João Geadas	2000	Juvenil	A J Estremoz	11-06-2016	Abrantes	37,04			X					MASC	AL

FICHA DE RECORDES REGIONAIS BATIDOS - 2016
GERAL - FEMININOS / MASCULINOS - AR LIVRE E PISTA COBERTA

CONTINUAÇÃO								ESCALÕES								
DISCIPLINA	NOME	ANO	ESCALÃO	CLUBE	DATA	LOCAL	MARCA	INF	INIC	JUV	JUN	S 23	SENI	VET	Sexo	Obs.
300 METROS	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	11-06-2016	Abrantes	40,73			X					FEM	AL
400 METROS	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	18-06-2016	V Novas	62,23			X	X	X	X		FEM	AL
200 METROS	João Geadas	2000	Juvenil	A J Estremoz	03-07-2016	Parchal	23,26			X					MASC	AL
300 M BAR. 0,76	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	03-07-2016	Parchal	44,34			X					FEM	AL
110 Metros Bar. 1,00	Nuno Perdigão	1981	Vet 35	CORK	09-07-2016	Lx Universit.	18,70							X	MASC	AL
COMPRIMENTO	Nuno Perdigão	1981	Vet 35	CORK	09-07-2016	Lx Universit.	5,75							X	MASC	AL
400 M BAR. 0,76	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	10-07-2016	WISEU	63,12				X	X	X		FEM	AL
60 METROS	TERESA MESTRE	1992	SÉNIOR	G D Diana	11-12-2016	C VERDE	8,26						X		FEM	AL