



# Associação de Atletismo de Évora

## Final Distrital Atleta Completo

17-06-2018

1

Pentatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 metros	Peso - 2 kg	60 m Bar Inf - 0,76	Comprimento	1.000 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Tatiana Paredes</b> 181 GDPAV	Inf 2006	<b>1.300</b>	<b>435</b> 9,54 + 4,7	<b>195</b> 4,79	<b>34</b> 15,65 + 0,9	<b>227</b> 3,63 - 1,6	<b>409</b> 356,64
2 <sup>a</sup>	<b>Letícia Ganhão</b> 182 GDPAV	Inf 2006	<b>877</b>	<b>330</b> 10,03 + 4,7	<b>85</b> 3,00	<b>88</b> 14,76 + 0,9	<b>128</b> 3,12 - 2,7	<b>246</b> 420,42
3 <sup>a</sup>	<b>Matilde Pinto</b> 180 GDPAV	Inf 2006	<b>837</b>	<b>440</b> 9,52 + 4,7	<b>245</b> 5,58	<b>0</b> 17,68 + 0,9	<b>105</b> 2,99 - 0,6	<b>47</b> 505,21
4 <sup>a</sup>	<b>Margarida Parreira</b> 207 AJL	Inf 2005	<b>740</b>	<b>213</b> 10,67 + 4,7	<b>288</b> 6,27	<b>0</b> 99999,00 + 0,9	<b>102</b> 2,97 - 2,2	<b>137</b> 440,75
Descl <sup>a</sup>	<b>Luísa Martins</b> 442 AJES	Inf 2006	<b>V</b>	<b>511</b> 9,22 + 4,7	<b>230</b> 5,34			

### Extra Competição

1 <sup>a</sup>	<b>Daniela Inácio</b> 961 JDAL	Inf 2006	<b>1.436</b>	<b>451</b> 9,47 + 4,7	<b>197</b> 4,82	<b>0</b> + 0,9	<b>168</b> 3,34 - 2,3	<b>620</b> 331,83
2 <sup>a</sup>	<b>Catarina Farrica</b> 789 JDAL	Inf 2006	<b>1.423</b>	<b>461</b> 9,43 + 4,7	<b>252</b> 5,69	<b>0</b> + 0,9	<b>252</b> 3,75 - 3,7	<b>458</b> 350,36
Descl <sup>a</sup>	<b>Tatiana Casaca</b> 953 JDAL	Inf 2005	<b>V</b>	<b>438</b> 9,53 + 4,7	<b>250</b> 5,67			



# Associação de Atletismo de Évora

## Final Distrital Atleta Completo

17-06-2018

1

Pentatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 metros	Comprimento	60 m Bar Inf - 0,76	Peso - 3 kg	1.000 Metros
1º	<b>Telmo Piado</b> 187 GDPAV	Inf 2005	<b>2.243</b>	<b>613</b> 7,82 +3,2	<b>373</b> 4,95 -3,3	<b>566</b> 9,87 +2,5	<b>321</b> 7,24	<b>370</b> 333,97
2º	<b>Guilherme Miguens</b> 185 GDPAV	Inf 2005	<b>1.597</b>	<b>320</b> 8,93 +3,2	<b>207</b> 4,01 -2,6	<b>181</b> 12,39 +2,5	<b>265</b> 6,28	<b>624</b> 304,20
3º	<b>João Ponte E Sousa</b> 58 GDD	Inf 2005	<b>1.062</b>	<b>156</b> 9,77 +3,2	<b>104</b> 3,31 -3,2	<b>80</b> 13,46 +2,5	<b>263</b> 6,24	<b>459</b> 322,70
4º	<b>João Braga</b> 289 GDPAV	Inf 2005	<b>1.045</b>	<b>171</b> 9,68 +3,2	<b>114</b> 3,38 -6,2	<b>114</b> 13,05 +2,5	<b>207</b> 5,27	<b>439</b> 325,20
5º	<b>Pedro Lacerda</b> 37 GDD	Inf 2005	<b>948</b>	<b>161</b> 9,74 +3,2	<b>126</b> 3,47 -4,1	<b>125</b> 12,93 +2,5	<b>188</b> 4,94	<b>348</b> 336,95



# Associação de Atletismo de Évora

## Final Distrital Atleta Completo

17-06-2018

2

Heptatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo - 500 g	Salto em Altura	80 Metros	Comprimento	Peso - 3 kg	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Diana Nascimento</b> 18 GDD	Ini 2003	<b>2.696</b>	<b>595</b> 14,05 + 2,8	<b>118</b> 10,68	<b>321</b> 1,21	<b>605</b> 11,37 + 2,1	<b>231</b> 3,65 - 3,8	<b>241</b> 5,52	<b>585</b> 238,92
Descl <sup>a</sup>	<b>Joana Serrano</b> 438 EFC-E	Ini 2003					<b>698</b> 10,92 + 2,1	<b>386</b> 4,33 - 2,4		
Descl <sup>a</sup>	<b>Carolina Serrano</b> 122 EFC-E	Ini 2003			<b>241</b> 17,43				<b>199</b> 4,85	
Descl <sup>a</sup>	<b>Lara Serrano</b> 27 AJES	Ini 2003			<b>286</b> 19,82					

### Extra Competição

1 <sup>a</sup>	<b>Vitoria Patrocinio</b> 969 JDAL	Ini 2004	<b>3.328</b>	<b>770</b> 12,81 + 2,8	<b>174</b> 13,75	<b>481</b> 1,37	<b>673</b> 11,04 + 2,1	<b>416</b> 4,45 - 2,8	<b>356</b> 7,33	<b>458</b> 250,53
2 <sup>a</sup>	<b>Raquel Loureiro</b> 986 JDAL	Ini 2003	<b>2.694</b>	<b>426</b> 15,42 + 2,8	<b>241</b> 17,40	<b>359</b> 1,25	<b>598</b> 11,40 + 2,1	<b>303</b> 3,98 - 2,0	<b>292</b> 6,33	<b>475</b> 248,91
3 <sup>a</sup>	<b>Sofia Rosado</b> 989 JDAL	Ini 2003	<b>2.566</b>	<b>479</b> 14,97 + 2,8	<b>136</b> 11,69	<b>284</b> 1,17	<b>766</b> 10,61 + 2,1	<b>317</b> 4,04 - 4,0	<b>180</b> 4,54	<b>404</b> 255,96
4 <sup>a</sup>	<b>Rita Dias</b> 965 JDAL	Ini 2004	<b>1.950</b>	<b>274</b> 16,89 + 2,8	<b>152</b> 12,55	<b>359</b> 1,25	<b>462</b> 12,12 + 2,1	<b>135</b> 3,16 - 3,4	<b>348</b> 7,20	<b>220</b> 317,51
5 <sup>a</sup>	<b>Solange Silva</b> 972 JDAL	Ini 2004	<b>1.553</b>	<b>127</b> 18,74 + 2,8	<b>140</b> 11,91	<b>248</b> 1,13	<b>391</b> 12,53 + 2,1	<b>190</b> 3,45 - 2,6	<b>232</b> 5,38	<b>225</b> 316,82



# Associação de Atletismo de Évora

## Final Distrital Atleta Completo

17-06-2018

2

Heptatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros	Comprimento	Dardo - 600g	100 m bar - 0,84	Peso - 4 kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1º	<b>Guilherme Gaspar</b> 125 AJL	Ini 2004	<b>2.582</b>	<b>529</b> 10,44 +4,7	<b>358</b> 4,87 -4,4	<b>224</b> 24,57	<b>528</b> 16,59 +2,2	<b>311</b> 7,06	<b>374</b> 1,48	<b>258</b> 350,25
2º	<b>Filipe Viseu</b> 74 AJL	Ini 2004	<b>1.684</b>	<b>476</b> 10,70 +4,7	<b>224</b> 4,11 -2,9	<b>125</b> 17,27	<b>0</b> +2,2	<b>211</b> 5,35	<b>290</b> 1,36	<b>358</b> 335,68
Desclº	<b>Henrique Moura</b> 435 AJES	Ini 2004		<b>532</b> 10,43 +4,7	<b>185</b> 3,87 -7,2					
Desclº	<b>João Empadinhas</b> 239 GDD	Ini 2003								<b>684</b> 257,96

### Extra Competição

1º	<b>Diogo Pereira</b> 952 NDJL-ST	Ini 2003	<b>2.848</b>	<b>588</b> 10,17 +4,7	<b>358</b> 4,87 -5,0	<b>194</b> 22,43	<b>567</b> 16,22 +2,2	<b>363</b> 7,94	<b>290</b> 1,36	<b>488</b> 319,26
2º	<b>Francisco Marcelino</b> 800 JDAL	Ini 2003	<b>2.705</b>	<b>566</b> 10,27 +4,7	<b>337</b> 4,76 -3,5	<b>121</b> 16,96	<b>412</b> 17,78 +2,2	<b>336</b> 7,48	<b>434</b> 1,56	<b>499</b> 317,95
3º	<b>Simão José</b> 984 NDJL-ST	Ini 2003	<b>2.365</b>	<b>414</b> 11,02 +4,7	<b>209</b> 4,02 -4,2	<b>224</b> 24,57	<b>364</b> 18,32 +2,2	<b>309</b> 7,03	<b>404</b> 1,52	<b>441</b> 324,90
4º	<b>Rui Ferreira</b> 956 NDJL-ST	Ini 2004	<b>2.327</b>	<b>474</b> 10,71 +4,7	<b>247</b> 4,25 -2,5	<b>308</b> 30,60	<b>171</b> 20,91 +2,2	<b>375</b> 8,15	<b>317</b> 1,40	<b>435</b> 325,60
5º	<b>Nuno Gonçalves</b> 773 NDJL-ST	Ini 2003	<b>2.161</b>	<b>480</b> 10,68 +4,7	<b>266</b> 4,36 -3,6	<b>243</b> 25,96	<b>320</b> 18,84 +2,2	<b>379</b> 8,22	<b>290</b> 1,36	<b>183</b> 402,95



# Associação de Atletismo de Évora

## Final Distrital Atleta Completo

17-06-2018

3

Heptatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 m bar - 0,76	Salto em Altura	Peso - 3 kg	200 metros	Comprimento	Dardo - 500 g	800 Metros
---------	-----------------------	------------------------	--------------------	---------------------	--------------------	-------------	------------	-------------	---------------	------------

Descl <sup>a</sup>	<b>Nazaré Pecurto</b>	Juv				<b>249</b>	<b>485</b>			
	91 ESP AJES	2002				5,65	29,96 + 4,4			

### Extra Competição

1 <sup>a</sup>	<b>Rita Marques</b>	Juv	<b>1.337</b>	<b>454</b>	<b>460</b>			<b>423</b>		
	52 EFC-E	2002		18,34 + 5,2	1,35			4,48 - 1,6		



# Associação de Atletismo de Évora

## Final Distrital Atleta Completo

17-06-2018

4

### Octatlo Juvenis(AC) Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros	Comprimento	Peso - 5 kg	300 metros	110 m bar - 0,91	Salto em Altura	Dardo - 700 g	1.000 Metros
1º	<b>Luis Magalhães</b> 192 GDPAV	Juv 2002	<b>2.576 V</b>	<b>520</b> 12,70 +4,6	<b>335</b> 4,75 -1,9	<b>364</b> 7,96	<b>275</b> 46,92	<b>334</b> 20,20 +4,2	<b>237</b> 1,28	<b>140</b> 18,38	<b>371</b> 333,86
Desclº	<b>Ricardo Valadas</b> 51 EFC-E	Juv 2001			<b>459</b> 5,39 -2,6				<b>627</b> 1,80		<b>557</b> 311,44
Desclº	<b>Gil Pinto</b> 286 GDPAV	Juv 2001	<b>V</b>	<b>730</b> 11,61 +4,6			<b>360</b> 44,80				
Desclº	<b>Pedro Ferreira</b> 226 CORK	Juv 2002							<b>496</b> 1,64		<b>526</b> 314,89
Desclº	<b>João Miranda</b> 399 EFC-E	Juv 2001				<b>406</b> 8,67				<b>231</b> 25,13	
Desclº	<b>Rafael Belchior</b> 443 AJES	Juv 2001					<b>617</b> 39,49				
Desclº	<b>Tomás Dordio</b> 55 AJES	Ini 2003					<b>562</b> 40,53				
Desclº	<b>Miguel Dias</b> 344 CORK	Jun 2000			<b>352</b> 4,84 -2,7						
<b>Extra Competição</b>											
1º	<b>Márcio Horta</b> 994 NDJL-ST	Juv 2002	<b>3.763</b>	<b>665</b> 11,93 +4,6	<b>516</b> 5,67 -4,2	<b>447</b> 9,35	<b>498</b> 41,80	<b>755</b> 15,80 +4,2	<b>464</b> 1,60	<b>226</b> 24,76	<b>192</b> 401,33
2º	<b>Nuno Cidade Do Carmo</b> 997 CPPEA	Juv 2002	<b>3.524 V</b>	<b>531</b> 12,64 +4,6	<b>415</b> 5,17 -2,6	<b>403</b> 8,62	<b>394</b> 44,01	<b>463</b> 18,66 +4,2	<b>404</b> 1,52	<b>403</b> 37,30	<b>511</b> 316,60
3º	<b>João Pereira</b> 982 NDJL-ST	Juv 2001	<b>3.470 V</b>	<b>673</b> 11,89 +4,6	<b>453</b> 5,36 -1,6	<b>450</b> 9,41	<b>442</b> 42,97	<b>596</b> 17,27 +4,2	<b>404</b> 1,52	<b>263</b> 27,38	<b>189</b> 401,85