

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA

L

MAPA DE RECORDES REGIONAIS - 2024

AR LIVRE  
FEMININAS

INFANTIS

DISCIPLINAS	MARCA	ATLETA	CLUBE	LOCAL	DATA
60 METROS	8,31	Joana Medinas	G D Diana	Seixal	25/04/2009
<b>60 M. Barr 0,76</b>	<b>10,81</b>	<b>Margarida Pires</b>	<b>G D Diana</b>	<b>Pombal</b>	<b>28/04/2024</b>
150 Metros	20,9	Rita Borralheira	G D Diana	Évora	24/04/022
600 Metros	1,50,68	Carolina Pisco	A J Landeira	Évora	12/12/2022
1.000 Metros	3.13,4	Carla Jeremias	E F Clube	Viseu	22/03/1992
1.000 M Marcha	5,31,5	Beatriz Marmeleira	E F Clube	Lx PM Pereira	14/11/2015
2.000 M Marcha	13,41,1	Sara Marmeleira	E F C	Lx PM Pereira	14/11/2015
3.000 M Marcha	18,33,28	Beatriz Marmeleira	E F Clube	Vagos	19/03/2016
4 X 60 Metros	35,03	Patricia Sá Suzel Rebocho Carla Jeremias Cristina Cabaço	Sel. da AAE	Lisboa (N)	05/05/1990
Disco 750 G	15,68	Catarina Pitta	E F Clube	V Novas	20/11/2010
A / Bola 163 G	36,85	Vera Pólvora	N A C P L	S.P. Corval	18/07/1998
<b>Salto em Altura</b>	<b>1,41</b>	<b>Margarida Pires</b>	<b>G D Diana</b>	<b>V. Novas</b>	<b>12/05/2024</b>
S/Comprimento	4,59	Joana Medinas	G D Diana	V Novas	12/06/2009
L/ Peso 2K	10,79	Elsa Marques	N A C P L	Montemor	19/10/1991
Dardo 400 G	21,07	Nadia Fialho	G D Diana	V Novas	03/06/2006
Triatlo1 -60b/peso/comp	1245	Cláudia Tecedeiro	G D Diana	V Novas	23/01/2010
<b>Triatlo 2 - 60/comp/peso</b>	<b>1175</b>	<b>Margarida Pires</b>	<b>G D Diana</b>	<b>Évora</b>	<b>03/03/2024</b>
Tetratlo 60/peso/comp/1000	1719	Rita Corchado	G D Diana	Évora	02/06/2018
Tetralo 60b/peso/alt/1000	1409 P	Patricia Ferreira	C P Lavre	Elvas	02/07/2005 03/07/2005
Tetratlo 60/peso/alt/1000	1549 P	Ana Patricia Gil	E F Clube	V Novas	20/05/2017
Pentatlo 60/peso/60bcomp/1000	2484 P	Joana Medinas	G D Diana	V Novas	07-

**INICIADAS**

<b>DISCIPLINAS</b>	<b>MARCA</b>	<b>ATLETA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>LOCAL</b>	<b>DATA</b>
60 METROS	8,27	Andreia Santana	A J Estremoz	C.Verde	07/12/2019
60 M. Barr 0,76	9.88	Joana Medinas	G D Diana	V Novas	16/01/2011
80 Metros	10.4	Cláudia Tecedeiro	G D Diana	V Novas	31/03/2012
80 M Bar 0,76	12.5	Joana Medinas	G D Diana	V Novas	19/02/2011
250 Metros	36.0	Cláudia Tecedeiro	G D Diana	V Novas	23/06/2011
250 M Barr. 0,76	39,70	Beatriz Santos	G D Diana	V Novas	28/05/2023
300 M. Bar.	53.16	Claudia Valentim	E F Clube	Beja	12/06/2004
300 Metros	44.15	Cláudia Tecedeiro	G D Diana	Pombal	18/06/2011
800 Metros	2.21,39	Susana Lage	L Arraiolense	Maia	12/06/1990
1.000 Metros	3,03,34	Madalena Mataloto	G D Diana	M.Cavaleiros	05/05/2018
1.500 Metros	4.49,06	Susana Lage	L Arraiolense	Lisboa	02/06/1990
1500 M OBST.	5.27.34	Andreia Mendes	E F Clube	Beja	09/05/2010
2.000 M Marcha	12,28	Maria Massas	EC+S Borba	Lisboa(N)	10/05/1987
3.000 M Marcha	17.35,20	Sara Teixeira	G D Diana	Seixal	18/05/2002
4.000 M Marcha	25.36.47	Catarina Varela	G D Diana	Leiria	05/06/2010
5.000 M Marcha	29,57,70	Daniela Palmeiro	E F Clube	Faro	21/03/2015
4 X 80 Metros	42.32	Raquel Marques Rita Ferreira Margarida Féria Joana Medinas	Sel. da AAE	Leiria	05/06/2010
Salto em Altura	1,48	Teresa Ferreira	C P Lavre	Elvas	05/04/2003
		Raquel Marques	E F Clube	Leiria	05/06/2010
		Gabriela Lopes	E F Clube	V Novas	13/04/2013
S/Comprimento	5,11	Raquel Haar	G D Diana	V Novas	21/06/2014
Quádruplo Salto	12,01	Isabel Lobo	G D Diana	V Novas	27/05/2023
L / Peso 3 Kg	9,60	Cláudia Tecedeiro	G D Diana	C. Verde	09/12/2012
L / Disco (750g)	27,38	Verónica Abranja	G D Diana	S P Corval	18/07/1998
L / Disco (1k)	22,08	Verónica Abranja	G D Diana	V Novas	07/06/1998
L / Dardo 400G	25.50	Vera Pólvora	N A C P Lavre	Arraiolos	26/03/2000
L/Dardo 500 G	26,37	Gabriela Lopes	E F Clube	Guarda	20/07/2013
Martelo 3 Kg	34.27	Vera Pólvora	N A C P Lavre	V. Novas	17/06/2000
Triatlo comp/60b/peso	1565 P	Joana Medinas	G D Diana	V Novas	23/01/2010
Triatlo 80b/comp/peso 3Kg	1093	Francisca Pedro	Cork	Évora	26/06/2021
Tetratlo 1 80b/alt/peso/800	1913	Sofia Rodrigues	G D Diana	Évora	02/06/2018
Tetratlo2-80/comp/peso/800m	1839	Sofia Rodrigues	G D Diana	Évora	17/03/2019
Pentatlo	2.254 P	Neuza Alves	L Arraiolense	Lisboa (N)	30/06/1990
					01/07/1990
Hexatlo 80/peso/alt/60b/comp/1000	2841 P	Raquel Varela	E F Clube	Lisboa (N)	13/04/1995
					14/04/1995
Hexatlo 80b/dard4/alt/comp/peso/800	2265 P	Cintia Antonito	E F Clube	V.Novas	18- 19/03/2006
Heptatlo 80b/alt/dar5/80/comp/peso/800	3356	Raquel Haar	G D Diana	V Novas	03/04/2014
					04/04/2014

# JUVENIS

DISCIPLINAS	MARCA	ATLETA	CLUBE	LOCAL	DATA
60 METROS	8,21	Marta Falcato	A J Estremoz	C.Verde	07/12/2019
60 M Bar 0,76	9,51	Raquel Haar	G D Diana	V. Novas	12/03/2016
60 M Bar 0,84	10,22	Raquel Haar	G D Diana	V. Novas	09/01/2016
100 Metros	13,01	Carolina Liliu	A J Estremoz	V. Novas	09/05/2015
100 M Barr. 0,76	15,26	Raquel Haar	G D Diana	V. Novas	18/04/2015
200 Metros	27,44	Raquel Haar	G D Diana	V. Novas	09/01/2016
300 Metros	40,73	Raquel Haar	G D Diana	Abrantes	11/06/2016
300 M Barr 0,76	44,34	Raquel Haar	G D Diana	Parchal	03/07/2016
400 Metros	62,23	Raquel Haar	G D Diana	V. Novas	18/06/2016
400 M Barr 0,76	63,12	Raquel Haar	G D Diana	Viseu	10/07/2016
800 Metros	2,19,03	Mariana Quaresma	G D Diana	Luso	05/07/2014
1.000 Metros	3,03,34	Madalena Mataloto	G D Diana	M.Cavaleiros	05/05/2018
1.500 Metros	4.49,06	Susana Lage	L Arraiolense	Lisboa	02/06/1990
2000 M Obst.	7,23,09	Mariana Quaresma	G D Diana	Abrantes	28/06/2014
3.000 Metros	10.37,34	Liliana Teixeira	G D Diana	Cáceres	27/05/2007
3.000 M Marcha	17.35,20	Sara Teixeira	G D Diana	Seixal	18/05/2002
4.000 Marcha	22.18,85	Sofia Rebocho	C C Corval	Maia	20/05/2000
5.000 M Marcha	29,57,70	Daniela Palmeiro	E F Clube	Faro	21/03/2015
		Gabriela Lopes			
4 X 100 Metros	52,05	Raquel Haar	A A Évora	Braga	07/06/2015
		Ana Janeiro			
		Carolina Liliu			
4 X 200 Metros	1,57,16	Catarina Esteves	A A Évora	V Novas	10/05/2013
		Ana Pereira			
		Alice Modesto			
		Ana Santos			
4 X 400 Metros	4.30,96	Neuza Alves	AA Évora	Lisboa (N)	03/06/1990
		Susana Lage			
		Celmira Gomes			
		Rosa Alfaiate			
4 X 1234 (Estafeta Olimpica)	2,28,28	Raquel Haar	G D Diana	Abrantes	29/06/2014
		Cláudia Tecedeiro			
		Catarina Esteves			
		Mariana Quaresma			
S/Altura	1,63	Raquel Haar	G D Diana	V. Novas	09/05/2015
S/Altura	1,63(igual.)	Raquel Haar	G D Diana	Braga	04/07/2015
S/Comprimento	5,57	Raquel Haar	G D Diana	V Novas	30/04/2016
S/Vara	1.80	Mária Mestrinho	C P Lavre	Beja	19/05/2007
Triplo Salto	10,36	Teresa Ferreira	C P Lavre	Beja	12/06/2004
L / Peso 3 K	10,82	Gabriela Lopes	E F Clube	V Novas	31/05/2015
L / Peso 4 K	9,94	Silvia Caeiro	G D Diana	Beja	08/07/2000
L / Disco 1 k	30,73	Vera Polvora	N A C P L	Beja	16/06/2001
L/ Martelo (3k)	40,85	Vera Pólvara	NACP Lavre	Guimarães	23/05/2002
L/Dardo 500g	32,23	Marta Batalha	G D Diana	V. Novas	19/04/2015
L/Dardo 600g	31,69	Marta Batalha	G D Diana	V. Novas	24/05/2015
Heptatlo Juvenis 100b/alt/peso/200/comp/dard5/800	4070	Raquel Haar	G D Diana	V Novas	18-19-04-2015
Triatlo 1 alt/60b/peso	2007	Raquel Haar	G D Diana	V Novas	12/03/2016
Triatlo 2 - 60/comp/peso	1502	Madalena Ribeiro	G D Diana	V Novas	04/02/2018
Triatlo 100//comp/peso 3kg	1683	Andreia Santana	A J Estremoz	Évora	26/06/2021
Tetratlo Juv 100b/comp/peso/800	1665 P	Madalena Ribeiro	G D Diana	V Novas	20/05/2017
Hexatlo 80b/alt/peso/comp/dard6/800	2484 P	Raquel Varela	E F Clube	V R S António	22- 23/03/1997
Hexatlo 100b/alt/peso/comp/dard6/800	2465 P	Alexandra Neto	C P Lavre	Beja	13-
Heptatlo 100b/alt/peso/200/comp/dard6/800	2722 P	Maria Mestrinho	C PLavre	Lisboa	03- 04/04/2008

## JUNIORES

DISCIPLINAS	MARCA	ATLETA	CLUBE	LOCAL	DATA
60 Metros	8,21	Marta Falcato	A J Estremoz	C.Verde	07/12/2019
60 M Bar. 0,84	10,22	Raquel Haar	G D Diana	V. Novas	09/01/2016
100 Metros	13,01	Carolina Liliu	A J Estremoz	V. Novas	09/05/2015
100 M Barr 0.84	16.94	Raquel Marques	E F Clube	Beja	12/05/2012
200 Metros	27,44	Raquel Haar	G D Diana	V. Novas	09/01/2016
400 Metros	62,23	Raquel Haar	G D Diana	V. Novas	18/06/2016
400 M Barr 0,76	63,12	Raquel Haar	G D Diana	Viseu	10/07/2016
800 Metros	2,18,42	Mariana Quaresma	G D Diana	Braga	05/07/2015
1.500 Metros	4.49,06	Susana Lage	L Arraiolense	Lisboa	02/06/1990
3.000 Metros	10.25.36	Liliana Teixeira	G D Diana	V. Novas	24/05/2008
<b>5000 metros</b>	<b>19,26,24</b>	<b>Lara Santos</b>	<b>G D Diana</b>	<b>Beja</b>	<b>11/05/2024</b>
3000 M Obst.	11,06,82	Mariana Quaresma	G D Diana	Leiria	25/07/2015
3.000 M Marcha	17.35,20	Sara Teixeira	G D Diana	Seixal	18/05/2002
5.000 M Marcha	29,57,70	Daniela Palmeiro	E F Clube	Faro	21/03/2015
		Gabriela Lopes			
4 X 100 Metros	52,05	Raquel Haar	A A Évora	Braga	07/06/2015
		Ana Janeiro			
		Carolina Liliu			
4 X 400 Metros	4.30,96	Neuza Alves	Sel. da AAE	Lisboa (N)	03/06/1990
		Susana Lage			
		Celmira Gomes			
		Rosa Alfaiate			
S/Altura	1,63	Raquel Haar	G D Diana	V. Novas	09/05/2015
S/Altura	1,63(igual.)	Raquel Haar	G D Diana	Braga	04/07/2015
S/Vara	1.80	Mária Mestrinho	C P Lavre	Beja	19/05/2007
S/Comprimento	5,57	Raquel Haar	G D Diana	V Novas	30/04/2016
Triplo Salto	10,36	Teresa Ferreira	C P Lavre	Beja	12/06/2004
L / Peso 4 K	9,94	Silvia Caeiro	G D Diana	Beja	08/07/2000
L/Dardo 600g	34,00	Marta Batalha	G D Diana	V. Novas	19/05/2017
L / Disco 1 K	30,73	Vera Polvora	N A C P L	Beja	16/06/2001
L / Martelo 4 K	39.49	Vera Pólvora	C P Lavre	Beja	28/06/2003
Heptatlo	3181 P	Mária Mestrinho	ASJ Cortiçadas	Luso	11-

**SUB 23**

<b>DISCIPLINAS</b>	<b>MARCA</b>	<b>ATLETA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>LOCAL</b>	<b>DATA</b>
60 Metros	8,21	Marta Falcato	A J Estremoz	C.Verde	07/12/2019
60 M Bar. 0,84	9,39	Teresa Mestre	G D Diana	V. Novas	08/01/2017
100 Metros	13,01	Carolina Liliu	A J Estremoz	V. Novas	09/05/2015
100 M Barr 0.84	15,27	Teresa Mestre	G D Diana	Braga	13/07/2014
200 Metros	26,42	Rafalea Morgado	G D Diana	V. Novas	26/05/2019
400 Metros	59,52	Rafalea Morgado	G D Diana	T. Vedras	15/06/2019
400 M Barr 0,76	63,12	Raquel Haar	G D Diana	Viseu	10/07/2016
800 Metros	2,18,42	Mariana Quaresma	G D Diana	Braga	05/07/2015
1.500 Metros	4.49,06	Susana Lage	L Arraiolense	Lisboa	02/06/1990
3.000 Metros	10.25.36	Liliana Teixeira	G D Diana	V.Novas	24/05/2008
3000 M Obst.	11,06,82	Mariana Quaresma	G D Diana	Leiria	25/07/2015
<b>5.000 Metros</b>	<b>19,26,24</b>	<b>Lara Santos</b>	<b>G D Diana</b>	<b>Beja</b>	<b>11/05/2024</b>
3.000 M Marcha	17.35,20	Sara Teixeira	G D Diana	Seixal	18/05/2002
5.000 M Marcha	29,57,70	Daniela Palmeiro	E F Clube	Faro	21/03/2015
		Gabriela Lopes			
4 X 100 Metros	52,05	Raquel Haar	A A Évora	Braga	07/06/2015
		Ana Janeiro			
		Carolina Liliu			
4 X 400 Metros	4,22,35	Andreia Mendes	G D Diana	Vagos	14/06/2015
		Ana Barroco			
		Sara Inácio			
		Mariana Quaresma			
S/Altura	1,63	Raquel Haar	G D Diana	V. Novas	09/05/2015
S/Altura	1,63(igual.)	Raquel Haar	G D Diana	Braga	04/07/2015
Salto à Vara	1,80	Mária Mestrinho	C P Lavre	Beja	19/05/2007
S/Comprimento	5,57	Raquel Haar	G D Diana	V Novas	30/04/2016
Triplo Salto	11,09	Beatriz Ferreira	G D Diana	Lisboa	05/06/2016
L / Peso 4 K	10,53	Catarina Abreu	G D Diana	Évora	22/04/2018
L/Dardo 600g	38,71	Marta Batalha	G D Diana	T. Vedras	16/06/2019
L / Disco 1 K	30,73	Vera Polvora	N A C P L	Beja	16/06/2001
L / Martelo 4 K	45,19	Catarina Abreu	G D Diana	C. Verde	20/05/2018
Heptatlo	3413	Teresa Mestre	G D Diana	V. Novas	25/05/2014

**SÉNIORES FEMININAS**

<b>DISCIPLINAS</b>	<b>MARCA</b>	<b>ATLETA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>LOCAL</b>	<b>DATA</b>
60 Metros	8,20	Teresa Mestre	G D Diana	Faro	28/02/2017
60 M Bar. 0,84	9,39	Teresa Mestre	G D Diana	V. Novas	08/01/2017
100 Metros	13,01	Carolina Liliu	A J Estremoz	V. Novas	09/05/2015
100 M Barr 0.84	15,03	Teresa Mestre	G D Diana	Leiria	23/07/2017
200 Metros	26,42	Rafaela Morgado	G D Diana	V. Novas	26/05/2019
400 Metros	59,52	Rafaela Morgado	G D Diana	T. Vedras	15/06/2019
400 M Barr 0,76	63,12	Raquel Haar	G D Diana	Viseu	10/07/2016
800 Metros	2,18,42	Mariana Quaresma	G D Diana	Braga	05/07/2015
1.500 Metros	4.49,06	Susana Lage	L Arraiolense	Lisboa	02/06/1990
3.000 Metros	10.25.36	Liliana Teixeira	G D Diana	V.Novas	24/05/2008
3000 M Obst.	11,06,82	Mariana Quaresma	G D Diana	Leiria	25/07/2015
3.000 M Marcha	14,36,23	Carina Rodrigues	G D Diana	Vagos	13/06/2015
5.000 Metros	18,24,01	Raquel Cabaço	G D Diana	Leiria	22/07/2017
5.000 M Marcha	26,10,4	Carina Rodrigues	G D Diana	V.Novas	02/05/2015
10.000 M Marcha	54,08,51	Carina Rodrigues	G D Diana	Leiria	25/07/2015
Maratona	3,01,34	Raquel Cabaço	G D Diana	Badajoz	24/03/2019
4 X 100 Metros		Gabriela Lopes			
	52,05	Raquel Haar	A A Évora	Braga	07/06/2015
		Ana Janeiro			
		Carolina Liliu			
4 X 400 Metros	4,22,35	Andreia Mendes	G D Diana	Vagos	14/06/2015
		Ana Barroco			
		Sara Inácio			
		Mariana Quaresma			
		Liliana Teixeira			
4 X 1500 M	23.04.4	Sara Teixeira	Sel. da AAE	Portalegre	05/03/2005
		Carla Dias			
		Carina Rodrigues			
S/Altura	1,63	Raquel Haar	G D Diana	V. Novas	09/05/2015
S/Altura	1,63(igual.)	Raquel Haar	G D Diana	Braga	04/07/2015
S/Comprimento	5,57	Raquel Haar	G D Diana	V Novas	30/04/2016
S/Vara	1.80	Maria Mestrinho	C P Lavre	Beja	19/05/2007
Triplo Salto	11,09	Beatriz Ferreira	G D Diana	Lisboa	05/06/2016
L / Peso 4 K	10,53	Catarina Abreu	G D Diana	Évora	22/04/2018
<b>L/Dardo 600g</b>	<b>43,98</b>	<b>Marta Batalha</b>	<b>G D Diana</b>	<b>V. Novas</b>	<b>13/01/2024</b>
L / Disco 1 K	30,73	Vera Polvora	N A C P L	Beja	16/06/2001
L / Martelo 4 K	45,19	Catarina Abreu	G D Diana	C. Verde	20/05/2018
Heptatlo Sénior	3890 P	Teresa Mestre	G D Diana	V. Novas	22-23/04/2017

**VETERANAS**

<b>DISCIPLINAS</b>	<b>MARCA</b>	<b>ATLETA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>LOCAL</b>	<b>DATA</b>
60 Metros	9,63	Tânia Miguéns	AJ Estremoz	V. Novas	08/01/2017
400 Metros	1,16,30	Ines Alves	C R Cabaço	Évora	08/01/2023
<b>800 Metros</b>	<b>2,30,22</b>	<b>Liliana Cardoso</b>	<b>G D Diana</b>	<b>Évora</b>	<b>08/06/2024</b>
<b>1500 Metros</b>	<b>5,06,57</b>	<b>Liliana Cardoso</b>	<b>G D Diana</b>	<b>VRSA</b>	<b>15/06/2024</b>
3000 M Obstáculos	13.33.64	Sandra Piteira	G D Diana	Leiria	22/07/2017
3000 Metros	11,47,63	Vanessa Silva	GDCR Moinhos	V. Novas	14/06/2023
<b>5.000 Metros</b>	<b>18,29,47</b>	<b>Raquel Cabaço</b>	<b>C R Cabaço</b>	<b>Seixal</b>	<b>16/09/2024</b>
10.000 Metros	43,16,47	Anjos Moreira	G D Diana	Lisboa	17/10/2020
<b>Maratona</b>	<b>3,18,40</b>	<b>Ana Lourido</b>	<b>Individual</b>	<b>Porto</b>	<b>03/11/2024</b>
S/Comprimento	4,05	Sandra Piteira	G D Diana	Leiria	22/07/2017
Dardo 600 G	19,44	Ines Alves	C R Cabaço	Ponte Sôr	01/07/2023
Disco 1kg	19,73	Ines Alves	C R Cabaço	Ponte Sôr	01/07/2023
Peso 4kg	6,88	Ines Alves	C R Cabaço	Beja	05/06/2022

**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA**

**MAPA DE RECORDES REGIONAIS - 2024**

**AR LIVRE - MASCULINOS**

**INFANTIS**

<b>DISCIPLINAS</b>	<b>MARCA</b>	<b>ATLETA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>LOCAL</b>	<b>DATA</b>
60 Metros	7,9	João Trindade	EC+S Red.	Beja	09/07/1988
60 M. Barr 0,76	10.15	André Riço	E F Clube	V Novas	08/12/2010
150 Metros	19.6	João Jacinto	E F Clube	V Novas	03/07/2010
600 Metros	1,35,81	Martim Lobo	G D Diana	Évora	07/06/2023
1.000 Metros	2.50,0	João Machado	EC+S Borba	Lisboa (N)	/05/1986
2.000 M Marcha	12,12,2	Afonso Mendes	E F Clube	Lx P M Per.	14/11/2015
3.000 M/Marcha	19,16,34	Afonso Mendes	E F Clube	Vagos	19/03/2016
4 X 60 Metros	32,5	Vasco Miguel	Sel. da AAE	Lisboa (N)	10/05/1987
		Rui Badalo			
		Roberto Nifro			
		Luis Generoso			
Salto em Altura	1,65	André Vilelas	CORK	Évora	09/12/2018
S/Comprimento	5,72	Telmo Piado	G D Pavia	V. Novas	09/12/2018
L / Peso 3 Kg	11,46	João Trindade	EC+S Redondo	Evora	18/06/1988
Dardo 400 G	33,40	Alexandre Constantino	ASJ CORTIÇADAS	V Novas	14/12/2013
Dardo 500 G	27,45	Alexandre Constantino	ASJ CORTIÇADAS	V Novas	15/06/2013
Dardo 600 G	23,06	Alexandre Constantino	ASJ CORTIÇADAS	V Novas	29/06/2013
Disco 750 G	28.89	João Fradique	E F Clube	V Novas	20/11/2010
Disco 1 Kg	22,64	Ricardo Valadas	E F Clube	V Novas	07/06/2014
Martelo 3 Kg	19,44	Guilherme Macharéu	CORK	V Novas	27/04/2019
A / Bola 163 G	64,52	Gonçalo Magalhães	B V A	C. Vide	12/06/1999
Triatlo 1 60b/comp/peso	1089	Telmo Piado	G D Pavia	Alpiarça	25/02/2018
Triatlo 2 60/comp/peso	795	Martim Prates	G D Pavia	V Novas	05/01/2020
Tetratlo Infantis 60/comp/peso/1000	1510	Telmo Piado	G D Pavia	Évora	30/06/2018
Tetratlo 60b/alt/peso/1000	1498	Francisco Silva	C P Lavre	Seixal	18- 19/05/2002
Pentatlo 60/comp/60b/peso/ 1000	2243	Telmo Piado	G D Pavia	V. Novas	17/06/2018



**INICIADOS MASCULINOS**

DISCIPLINAS	MARCA	ATLETA	CLUBE	LOCAL	DATA
60 Metros	7,50	Telmo Piado	G D Pavia	V Novas	01/02/2020
60 M Bar. 0,84	8,86	Telmo Piado	G D Pavia	C. Verde	22/02/2020
80 Metros	9,42	Telmo Piado	G D Pavia	Évora	08/03/2020
80 M Barr. 0,84	12,62	Joaquim Faia	EC+S Borba	Lisboa (N)	06/05/1990
100 M Barr. 0,84	14,44	Afonso Fernandes	G D Diana	Albufeira	17/05/2009
250 Metros	31,00	Ruben Feio	G D Pavia	V Novas	23/06/2011
250 M Barr. 0.76	32,73	Thiago Vieira	G D Pavia	Sobreda	09/07/2022
300 Metros	37,64	Thiago Vieira	G D Pavia	V Novas	07/05/2022
300 M Barr. 0,84	44,26	Pedro Candido	G D Pavia	Beja	14/06/2003
800 Metros	2.03,74	Rui Serrador	B V Mont.	Lisboa	14/05/1995
1.000 Metros	2.44,0	João Machado	EC+S Borba	Lisboa (N)	/03/1988
	2.44,20	Rui Serrador	B V Mont.	Lisboa (U)	01/04/1996
1.500 Metros	4.15,59	Rui Serrador	B V Mont.	Lisboa (U)	13/05/1995
1500 M Obst.	4,52,15	Henrique Moura	A J Estremoz	V Novas	27/05/2019
2.000 M Marcha	12,12,2	Afonso Mendes	E F Clube	Lx P M Pereira	14/11/2015
3000 M Marcha	17,14,53	Clemente Medeiros	G D Pavia	Évora	03/07/2021
4.000 M Marcha	23.28,69	Rui Florindo	E F Clube	Seixal	18/05/2002
5.000 M Marcha	36,51,05	João Pires	G D Pavia	V. Novas	07/06/2014
4 X 80 Metros	38.56	Gonçalo Manteigas	Sel. da AAE	Albufeira	16/05/2009
		Carlos Guerreiro			
		Josef Raouche			
		Afonso Fernandes			
Salto em Altura	1,80	André Vilelas	CORK	Évora	08/03/2020
S/Comprimento	6,17	Telmo Piado	G D Pavia	V Novas	16/02/2020
Quádruplo Salto	14,77	André Vilelas	CORK	Fátima	11/05/2019
Triplo Salto	11,82	Guilherme Gaspar	A J Landeira	V Novas	29/06/2019
L / Peso 4 Kg	13,13	Fernando Costa	A S Estremoz	V. Novas	28/04/2012
L / Disco 1 Kg	38,83	Pedro Alvito	E F Clube	Lisboa (U)	10/06/1998
L / Martelo 4 Kg	38,09	Francisco Silva	C P Lavre	V. Novas	14/02/2004
L /Dardo 400 G	46,50	Rui Roberto	E F Clube	V. Novas	05/05/2001
L/Dardo 600 G	37,79	Alexandre Constantino	CORK	M. Grande	14/11/2015
Triatlo 60b/comp/peso	1832	André Vilelas	CORK	V Novas	05/01/2020
Triatlo 100b0,84/comp/peso4k	1075	Martim Prates	G D Pavia	Évora	26/06/2021
Pentatlo		Alfredo Parreira	C J Redondo	Funchal	24/06/1989
	25/06/1989				
Hexatlo 80/comp/peso/80b/alt/1000	3058	Rui Roberto	E F Clube	V. Novas	07/04/2001
					08/04/2001
Heptatlo 80/comp/dar6/10b/peso/alt/1000	3530	Ruben Feio	G D Pavia	V Novas	30/04/2011
					01/05/2011
Tetratlo Inic. 2 80/comp/peso/1000	2279	Telmo Piado	G D Pavia	Évora	08/03/2020
Tetratlo Inic. 1 100b/alt/peso/1000	1786	André Vilelas	CORK	Évora	08/03/2020

## JUVENIS

DISCIPLINAS	MARCA	ATLETA	CLUBE	LOCAL	DATA
60 Metros	7,15	João Geadas	A J Estremoz	Évora	15/01/2017
60 M Bar. 0,91	8.91	Afonso Fernandes	G D Diana	V Novas	08/12/2010
100 Metros	10,90	Rui Corvelo	A J Estremoz	Vagos	23/06/2018
100 M Barr 0,84	15.65	Nuno Perdigão	E F Clube	Rio Maior	18/04/1998
110 M Barr 0,91	14.70	Rui Roberto	E F Clube	Elvas	06/04/2003
200 Metros	22,44	Rui Corvelo	A J Estremoz	Vagos	24/06/2018
300 Metros	35,88	Rui Corvelo	A J Estremoz	Braga	10/06/2018
300 M Barr 0.84	40,15	João Pires	A J Malarranha	V Novas	11/06/2017
400 Metros	50,70	Guilherme Miguéns	G D Pavia	Abrantes	15/07/2023
400 M Barr 0,91	57,48	João Pires	A J Malarranha	V Novas	18/06/2017
<b>800 Metros</b>	<b>1,53,36</b>	<b>Martim Prates</b>	<b>G D Pavia</b>	<b>Seixal</b>	<b>20/06/2024</b>
1.000 Metros	2.35,6	Jorge Matos	L Arraiolense	Açoteias	11/03/1990
1.500 Metros	4.04,32	José Júnior	G D Diana	Elvas	23/06/2012
1.500 M.Obst.	4.35,37	Jorge Matos	L Arraiolense	Lisboa	08/07/1989
2.000 M Obst.	6.06.62	José Júnior	G D Diana	Abrantes	30/06/2012
3.000 Metros	8.56,62	Rui Serrador	BV Montemor	Lisboa (U)	04/05/1997
5.000 M Marcha	26.37,7	Marco Molha	E F Clube	V Novas	06/06/1998
4 X 100 Metros	43,44	Bruno Campino	Sel. da AAE	Braga	04/06/2017
		João Pires			
		Rui Corvelo			
		João Geadas			
4 X 400 Metros	3.41,10	Jorge Almeirim	Sel. da AAE	Lisboa (N)	28/05/1988
		Rui do Carmo			
		Paulo Bagulho			
		João Machado			
4 X 1234 (Estafeta Olimpica)	2,11,17	Jhonathan Paim	G D Diana	Abrantes	29/06/2014
		Diogo Fernandes			
		Francisco Centeno			
		Gonçalo Varela			
Estafeta Medley	2,03,77	José Vitor	G D Pavia	V Castelo	18/06/2022
		Telmo Piado			
		Thiago Vieira			
		Guilherme Miguéns			
Salto em Altura	1,98	Rui Roberto	E F Clube	Elvas	06/04/2003
S/Comprimento	6,69	Luis Caeiro	G D Diana	Lisboa (U)	08/05/1994
Triplo Salto	12,84	Luis Galveias	G D Pavia	V. Novas	06/04/2008
S/Vara	3,05	Rui Silva	E F Clube	V. Novas	03/06/2007
L / Peso 5 Kg	13,44	André Vilelas	CORK	Leiria	30/04/2022
Peso 6 Kg	11,76	Ricardo Branquinho	A J Estremoz	V Novas	05/06/2016
L / Disco 1,5 Kg	38,36	Alexandre Constant.	CORK	Abrantes	17/06/2017
L/Martelo 5kg	35,21	Francisco Silva	C P Lavre	V Novas	19/03/2005
L / Dardo 600 G	44,62	Jorge Cravosa	E F Clube	Lisboa	21/06/1992
L/Dardo 700 G	51.59	Carlos Dias	G D Pavia	V Novas	12/06/2009
Triatlo 1 60b/alt/peso	1850	Rui Roberto	E F Clube	Braga	04/01/2003

Triatlo 2 - 60/comp/peso	1696	João Pires	A J Malarranha	V Novas	09/02/2017
Triatlo 110b091/alt/peso	2074	André Vilelas	CORK	Évora	26/06/2021
Triatlo 100/comp/peso5	1653	Telmo Piado	G D Pavia	Évora	26/06/2021
Tetratlo Juv. 110b/comp/peso/1000	2182	Alexandre Constant.	CORK	V Novas	20/05/2017
Hexatlo - juvenis	3 204	Fernando Marmeleira	E F Clube	Arraiolos	10-11/06-1990
Heptatlo - juv 100b/200/comp/peso/alt/dard7/1000	3410	Fernando Pereira	S C Landeira	Lisboa(U)	01-02/04-1995
Decatlo	5533	André Vilelas	CORK	VRST Antº	29/05/2021
Octatlo 1 100/comp/peso/400/110b/alt/dard7/1000	4888	Rui Roberto	E F Clube	Melgaço	27-28/04-2002
Octatlo 2 100/300/comp/peso/110b/alt/dard7/1000	4623	Rui Silva	E F Clube	Beja	21-22/04/2007

## JUNIORES

DISCIPLINAS	MARCA	ATLETA	CLUBE	LOCAL	DATA
60 Metros	7,15	João Geadas	A J Estremoz	Évora	15/01/2017
60 M Bar. 1,00	8.89	Daniel Dias	ASJ Cortiçadas	V. Novas	08/12/2010
100 Metros	10,90	Rui Corvelo	A J Estremoz	Vagos	23/06/2018
110 M Bar. 1,00	15.33	Daniel Dias	ASJC	Luso	12/06/2011
200 Metros	22,44	Rui Corvelo	A J Estremoz	Vagos	24/06/2018
400 Metros	50,20	Yaroslaav Kolody	G D Diana	Lx Univ.	26/05/2018
400 M Barr 0,91	56,24	Ricardo Ribeiro	G D Pavia	Fátima	06/07/2013
<b>800 Metros</b>	<b>1,53,36</b>	<b>Martim Prates</b>	<b>G D Pavia</b>	<b>Seixal</b>	<b>20/06/2024</b>
1.500 Metros	3.59,93	Paulo Guerra	G D Diana	Lisboa	11/06/1988
3.000 Metros	8.37,7	Jorge Matos	E S A Gouv.	Açoteias	05/04/1992
3.000 M Obstác.	9.04,84	Paulo Guerra	L Arraiolense	Maia	/1989
5.000 Metros	15.01,1	Paulo Guerra	L Arraiolense	Beja	13/05/1989
5.000 M Marcha	26.37,7	Marco Molha	E F Clube	V Novas	06/06/1998
10.000 Metros	30,49,24	Filipe Fialho	G D Diana	Polónia	20/07/2016
10.000 m Marcha	55.50.1	Rui Florindo	E F Clube	Beja	08/04/2006
4 X 100 Metros	43,44	Bruno Campino	Sel. da AAE	Braga	04/06/2017
		João Pires			
		Rui Corvelo			
		João Geadas			
4 X 400 Metros	3,25,30	Telmo Piado	G D Pavia	V. Castelo	28/07/2024
		Martim Prates			
		Tiago Vieira			
		Guilherme Miguéns			
Salto em Altura	1,98	Rui Roberto	E F Clube	Elvas	06/04/2003
S/Comprimento	7.06	Gonçalo Manteigas	E F Clube	V Novas	12/05/2012
Triplo Salto	13.08	João Bandovas	A J Estremoz	Castelo Vide	01/07/2012
S/Vara	3,05	Rui Silva	E F Clube	V Novas	03/06/2007
Peso 6 Kg	13,08	Joel Mataloto	A J Estremoz	V Novas	19/05/2018

L / Peso 7,260K	10,73	Joel Mataloto	A J Estremoz	V Novas	14/01/2018
L/ Disco 1,750G	45,22	Alexandre Constantino	Cork	Vagos	07/07/2019
L / Disco 2 Kg	36,80	Alexandre Constantino	Cork	Setubal	30/06/2019
L /Dardo 800 G	48,82	Carlos Dias	G D Pavia	Lisboa (U)	11/07/2009
L/Martelo 6 Kg	32,18	Francisco Silva	C P Lavre	Beja	10/06/2005
Decatlo	5102	Daniel Dias	ASJ Cortiçadas	Luso	11- 12/06/2011

### SUB 23

DISCIPLINAS	MARCAS	ATLETA	CLUBE	LOCAL	DATA
60 Metros	7,15	João Geadas	A J Estremoz	Évora	15/01/2017
60 M Bar. 1,06	9,02	Daniel Dias	ASJ Cortiçadas	V. Novas	11/01/2014
100 Metros	10,90	Rui Corvelo	A J Estremoz	Vagos	23/06/2018
110 M Bar 1,06	15,65	Daniel Dias	ASJ Cortiçadas	Quarteira	03/06/2013
200 Metros	22,44	Rui Corvelo	A J Estremoz	Vagos	24/06/2018
400 Metros	50,20	Yaroslaav Kolody	G D Diana	Lx Univ.	26/05/2018
400 M Barr 0,91	56,24	Ricardo Ribeiro	G D Pavia	Fátima	06/07/2013
<b>800 Metros</b>	<b>1,53,36</b>	<b>Martim Prates</b>	<b>G D Pavia</b>	<b>Seixal</b>	<b>20/06/2024</b>
1.500 Metros	3.51,87	Jorge Matos	ESA Gouv.	Lisboa	17/07/1994
3.000 Metros	8.24,4	Jorge Matos	ESA Gouv.	Açoteias	21/03/1994
3.000 M Obstác.	9.04,84	Paulo Guerra	L Arraiolense	Maia	/89
5.000 Metros	14,46,45	Filipe Fialho	G D Diana	Leiria	07/07/2018
5.000 M Marcha	26.37,7	Marco Molha	E F Clube	V Novas	06/06/1998
10.000 Metros	30,49,24	Filipe Fialho	G D Diana	Polónia	20/07/2016
4 X 100 Metros		Bruno Campino			
		João Pires			
		Rui Corvelo			
	43,44	João Geadas	Sel. da AAE	Braga	42890
4 X 400 Metros	3.25,30	<b>Telmo Piado</b>	<b>G D Pavia</b>	<b>V. Castelo</b>	<b>28/07/2024</b>
		<b>Martim Prates</b>			
		<b>Tiago Vieira</b>			
		<b>Guilherme Miguéns</b>			
Salto em Altura	1,98	Rui Roberto	E F Clube	Elvas	06/04/2003
S/Comprimento	7,06	Gonçalo Manteigas	E F Clube	Beja	12/05/2012
Triplo Salto	13,08	João Bandovas	AJ Estremoz	C. Vide	06/07/2012
S / Vara	3,05	Rui Silva	E F Clube	V. Novas	03/06/2007
L / Peso 7,260K	11,68	Alexandre Constantino	Cork	V Novas	20/06/2021
L / Disco 2 Kg	44,89	Alexandre Constantino	Cork	Beja	10/07/2021
L /Dardo 800 G	48,82	Carlos Dias	G D Pavia	Lisboa (U)	11/07/2009
L/Martelo 7,260 Kg	30,22	Rui Florindo	E F Clube	V. Novas	31/05/2008
Decatlo	4713	Daniel Dias	ASJ Cortiçadas	V Novas	21- 22/04/2012

## SENIORES

DISCIPLINAS	MARCAS	ATLETA	CLUBE	LOCAL	DATA
60 Metros	7,15	João Geadas	A J Estremoz	Évora	15/01/2017
60 M Bar. 1,06	9,02	Daniel Dias	ASJ Cortiçadas	V. Novas	11/01/2014
100 Metros	10,90	Rui Corvelo	A J Estremoz	Vagos	23/06/2018
110 M Bar 1,06	15,38	Daniel Dias	CORK	Leiria	26/07/2015
200 Metros	22,44	Rui Corvelo	A J Estremoz	Vagos	24/06/2018
400 Metros	50,20	Yaroslaav Kolody	G D Diana	Lx Univ.	26/05/2018
400 M Barr 0,91	56,24	Ricardo Ribeiro	G D Pavia	Fátima	06/07/2013
<b>800 Metros</b>	<b>1,53,36</b>	<b>Martim Prates</b>	<b>G D Pavia</b>	<b>Seixal</b>	<b>20/06/2024</b>
1.500 Metros	3.51,87	Jorge Matos	ESA Gouv.	Lisboa	17/07/1994
3.000 Metros	8.24,4	Jorge Matos	ESA Gouv.	Açoteias	21/03/1994
3.000 M Obstác.	9.04,84	Paulo Guerra	L Arraiolense	Maia	/1989
5.000 Metros	14,46,45	Filipe Fialho	G D Diana	Leiria	07/07/2018
5.000 M Marcha	25,24,32	Henrique Santos	G D Diana	Setubal	28/05/2016
10.000 Metros	30.47,0	Luis Raposo	G D Diana	Lisboa (N)	11/06/1989
10.000 M Marcha	51,45,62	Henrique Santos	G D Diana	Montemor	17/03/2018
20 Km Marc. Est.	1,48,11	Henrique Santos	G D Diana	Rio Maior	09/04/2016
35 Km Marcha(Est)	3,23,29	Henrique Santos	G D Diana	Porto Mós	07/01/2018
50 Km Marcha (Est)	4,57,29	Henrique Santos	G D Diana	Porto Mós	07/01/2018
Maratona	2,20,09	José Veiga	A J Landeira	Badajoz	<b>12/03/2023</b>
4 X 100 Metros	43,44	Bruno Campino	Sel. da AAE	Braga	04/06/2017
		João Pires			
		Rui Corvelo			
		João Geadas			
4 X 400 Metros	3,25,30	Telmo Piado	G D Pavia	V. castelo	28/07/2024
		Martim Prates			
		Tiago Vieira			
		Guilherme Miguéns			
4 X 1500 M	18.01.9	Helder Santos	Sel. da AAE	Portalegre	05/03/2005
		Paulo Aldeagas			
		Manuel Silva			
		Nuno Aldinhas			
Salto em Altura	1,98	Rui Roberto	E F Clube	Elvas	06/04/2003
S/Comprimento	7.06	Gonçalo Manteigas	E F Clube	V Novas	12/05/2012
Triplo Salto	13.08	João Bandovas	A S Estremoz	Castelo Vide	01/07/2012
S / Vara	3,05	Rui Silva	E F Clube	V. Novas	03/06/2007
L / Peso 7,260K	11,72	Isidro Vieira	C A Mourão	Mourão	29/11/1997
L / Disco 2 Kg	44,89	Alexandre Constantino	Cork	Beja	10/07/2021
L /Dardo 800 G	48,82	Carlos Dias	G D Pavia	Lisboa (U)	11/07/2009
L/Martelo 7,260 Kg	30,22	Rui Florindo	E F Clube	V. Novas	31/05/2008
Decatlo	4842 P	Nuno Perdigão	ASJ Cortiçadas	Luso	04-05/06/2011

### VETERANOS M(+ 35 ANOS)

DISCIPLINAS	MARCAS	ATLETA	CLUBE	LOCAL	DATA
60 m / Barr. 1,06	10,30	Nuno Perdigão	CORK	Évora	06/01/2019
100 Metros	13,23	Pedro Peniche	C R Cabaço	V Novas	13/05/2023
110 m Bar. 1,00	18,70	Nuno Perdigão	CORK	Lx (Universt.)	09/07/2016
200 Metros	29,88	João Guedes	A J Landeira	V Novas	14/05/2023
400 M Barr 0,91	60.00	Henrique Santos	G D Diana	Beja	08/07/2000
400 Metros	57,91	João Charrua	G D Diana	Lousada	06/07/2019
800 Metros	2.03.85	Henrique Santos	G D Diana	Beja	16/06/2001
1.500 Metros	4,23,90	João Charrua	G D Diana	T. Vedras	18/06/2022
3.000 Metros	8.43.44	Honório Caeiro	G D Diana	Beja	03/06/1999
3.000 M Obstác.	10.05.7	Nuno Teixeira	G D Diana	Lisboa (N)	04/04/1995
5.000 Metros	15.19.3	João Ferrão	G D Diana	Lisboa(N)	22/06/1996
5.000 M Marcha	25,24,32	Henrique Santos	G D Diana	Setubal	28/05/2016
10.000 Metros	31.20.41	João Ferrão	G D Diana	Lisboa(U)	30/03/1996
10.000 M Marcha	51,45,62	Henrique Santos	G D Diana	Montemor	17/03/2018
10 Km MX EST.	52,23	Henrique Santos	G D Diana	S J Madeira	04/03/2017
20 Km Marcha	1,48,11	Henrique Santos	G D Diana	Rio Maior	09/04/2016
35 Km Marcha(Est)	3,23,29	Henrique Santos	G D Diana	Porto Mós	07/01/2018
50 Km Marcha (Est)	4,57,29	Henrique Santos	G D Diana	Porto Mós	07/01/2018
4 X 400 Metros	4,05,10	Daniel Machado	G D Diana	Lx (Universt.)	03/10/2021
		Hugo Sertório			
		Ernesto Zambujo			
		João Charrua			
Maratona	2,28,45	Luis Almeida	E F Clube	Badajoz	30/01/2011
<b>Altura</b>	<b>1.50</b>	<b>João Guedes</b>	<b>A J Landeira</b>	<b>V Novas</b>	<b>10/06/2024</b>
Comprimento	5,88	Nuno Perdigão	CORK	V Novas	27/05/2018
Triplo Salto	9,90	Nuno Perdigão	CORK	V Novas	26/01/2020
S / Vara	2,80	Henrique Santos	G D Diana	Faro	17/05/2014
L / Peso 7,260 Kg	11.72	Isidro Vieira	CA Mourão	Mourão	29/11/1997
L / Disco 2 Kg	33.38	Isidro Vieira	CA Mourão	Lisboa (1ºM)	06/07/1997
L /Dardo 800 G	37.40	Isidro Vieira	CA Mourão	Mourão	28/09/1997
L/Martelo 7,260 Kg	26.05	Isidro Vieira	CA Mourão	Mourão	29/11/1998

**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA**  
**MAPA DE RECORDES REGIONAIS - 2024**  
**PISTA COBERTA - CURTA - FEMININOS**  
**INFANTIS FEMININAS**

<b>DISCIPLINA</b>	<b>MARCA</b>	<b>ATLETA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>DATA</b>	<b>LOCAL</b>
60 Metros	9,42	Teresa Ferreira	N A C P Lavre	27/01/2001	Braga
60 M/Bar.0.76	11,75	Paula Caeiro	G D Pavia	02/02/2008	Alpiarça
1000 M Marcha	7,04,36	Patricia Soeiro	G D Pavia	20/12/2014	Pombal
Salto Altura	1,33	Joana Medinas	G D Diana	28/02/2009	Montemor
Comprimento	4,08	Paula Caeiro	G D Pavia	02/02/2008	Alpiarça
Peso 3Kg	7,33	Paula Caeiro	G D Pavia	02/02/2008	Alpiarça
Triatlo Tecnico 60/comp/peso	1169	Iris Dias	G D Pavia	24/02/2019	Alpiarça

**INICIADAS FEMININAS**

<b>DISCIPLINA</b>	<b>MARCA</b>	<b>ATLETA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>DATA</b>	<b>LOCAL</b>
60 Metros	8,45	Cláudia Tecedeiro	G D Diana	05/02/2011	Alpiarça
60 M/Bar.0.76	9,81	Rita Marques	E F Clube	18/03/2017	Alpiarça
3000 M Marcha	17,38,38	Daniela Palmeiro	E F Clube	20/12/2014	Pombal
Salto Altura	1,45	Gabriela Lopes	E F Clube	23/02/2013	Alpiarça
Comprimento	4,84	Rita Marques	E F Clube	18/03/2017	Alpiarça
Peso 3Kg	8,59	Paula Caeiro	G D Pavia	07/02/2009	Alpiarça
Triatlo 60b/comp/peso	1534	Rita Marques	E F Clube	18/03/2017	Alpiarça
Triatlo Opcional 60b/peso/alt.	1556	Cláudia Tecedeiro	G D Diana	04/02/2012	Alpiarça

### JUVENIS FEMININAS

DISCIPLINA	MARCA	ATLETA	CLUBE	DATA	LOCAL
60 Metros	8,20	Andreia Santana	A J Estremoz	08/02/2020	Braga
60 m/Bar.0.76	9,38	Raquel Haar	G D Diana	21/02/2016	Salamanca
200 Metros	29,50	Catarina Esteves	G D Diana	26/01/2013	Pombal
400 Metros	64,48	Catarina Esteves	G D Diana	26/01/2014	Pombal
800 Metros	2,25,25	Madalena Mataloto	G D Diana	03/02/2019	Pombal
1500 Metros	4,57,35	Carolina Escada	G D Diana	05/03/2016	Pombal
3000 M Marcha	17,38,38	Daniela Palmeiro	E F Clube	20/12/2014	Pombal
Comprimento	5,61	Raquel Haar	G D Diana	30/01/2016	Pombal
Salto Altura	1,67	Raquel Haar	G D Diana	21/02/2016	Salamanca
Peso 3Kg	10,56	Raquel Haar	G D Diana	19/03/2016	Alpiarça
Triatlo Tecnico 1 60b/alt/peso	2067	Raquel Haar	G D Diana	19/03/2016	Alpiarça
Triatlo Tecnico 2 60/Comp/peso	1555	Joana Serrano	CORK	14/12/2019	CAR Jamor
Pentatlo Tecnico 60bar/alt /comp/peso/60	3473	Raquel Haar	G D Diana	16/01/2016	CAR Jamor
Pentatlo Juv. 60b/alt/comp/peso/800	3553	Raquel Haar	G D Diana	21/03/2016	Salamanca

### JUNIORES FEMININAS

DISCIPLINA	MARCA	ATLETA	CLUBE	DATA	LOCAL
60 Metros	8,20	Andreia Santana	A J Estremoz	08/02/2020	Braga
60 m/Bar.0.84	10,33	Diana Nascimento	G D Diana	01/02/2020	Pombal
200 Metros	27,77	Ana Janeiro	G D Diana	06/03/2016	Pombal
400 Metros	64,48	Catarina Esteves	G D Diana	26/01/2014	Pombal
800 Metros	2,18,91	Mariana Quaresma	G D Diana	06/03/2016	Pombal
1500 Metros	4,57,35	Carolina Escada	G D Diana	05/03/2016	Pombal
3000 Metros	10,53,01	Ana Raimundo	E F Clube	29/01/2017	Braga
3000 M Marcha	17,38,38	Daniela Palmeiro	E F Clube	20/12/2014	Pombal
4x200 Metros	1,54,38	Ana Janeiro Carolina Escada Mariana Quaresma Raquel Haar	G D Diana	14/02/2016	Braga
Comprimento	5,61	Raquel Haar	G D Diana	30/01/2016	Pombal
Salto Altura	1,67	Raquel Haar	G D Diana	21/02/2016	Salamanca
Peso 4kg	9.12	Mária Mestrinho	ASJ CORTIÇADAS	17/12/2011	Pombal
Pentatlo (Jun)	2284	Mária Mestrinho	ASJ CORTIÇADAS	08- 09/01/2011	Pombal



**SUB 23 – FEMININOS**

<b>DISCIPLINAS</b>	<b>MARCA</b>	<b>ATLETA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>DATA</b>	<b>LOCAL</b>
50 Metros	7,3	Helena Sardinha	G D Diana	28/01/1995	Alpiarça
50 M Barreiras	10,0	Silvia Felix	G D Diana	28/01/1995	Alpiarça
60 M Barr. 0,84	9.43	Teresa Mestre	G D Diana	10/01/2015	Pombal
60 Metros	8,20	Andreia Santana	A J Estremoz	08/02/2020	Braga
200 Metros	27,77	Ana Janeiro	G D Diana	06/03/2016	Pombal
400 Metros	62,19	Rafaela Morgado	G D Diana	27/01/2018	Pombal
800 Metros	2,18,91	Mariana Quaresma	G D Diana	06/03/2016	Pombal
1500 Metros	4,57,35	Carolina Escada	G D Diana	05/03/2016	Pombal
3000 Metros	10,53,01	Ana Raimundo	E F Clube	29/01/2017	Braga
3000 M Marcha	17,38,38	Daniela Palmeiro	E F Clube	20/12/2014	Pombal
4x200 Metros	1,54,38	Ana Janeiro	G D Diana	14/02/2016	Braga
		Carolina Escada			
		Mariana Quaresma			
		Raquel Haar			
Comprimento	5,61	Raquel Haar	G D Diana	30/01/2016	Pombal
Triplo Salto	11,06	Beatriz Ferreira	G D Diana	06/03/2016	Pombal
Salto Altura	1,67	Raquel Haar	G D Diana	21/02/2016	Salamanca
Peso 4kg	10,14	Catarina Abreu	G D Diana	27/01/2018	Pombal
Pentatlo (Seni.)	2318	Mária Mestrinho	ASJ CORTIÇADAS	07- 08/01/2012	Pombal

### SÉNIORES FEMININOS

<b>DISCIPLINAS</b>	<b>MARCA</b>	<b>ATLETA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>DATA</b>	<b>LOCAL</b>
50 Metros	7,3	Helena Sardinha	G D Diana	28/01/1995	Alpiarça
50 M Barreiras	10,0	Silvia Felix	G D Diana	28/01/1995	Alpiarça
60 M Barr. 0,84	9,18	Teresa Mestre	G D Diana	05/03/2017	Pombal
60 Metros	8,20	Andreia Santana	A J Estremoz	08/02/2020	Braga
200 Metros	27,43	Liliane Amaro	G D Diana	21/02/2015	Pombal
400 Metros	62,19	Rafaela Morgado	G D Diana	27/01/2018	Pombal
800 Metros	2,18,91	Mariana Quaresma	G D Diana	06/03/2016	Pombal
1500 Metros	4,57,35	Carolina Escada	G D Diana	05/03/2016	Pombal
3000 Metros	10,38,36	Raquel Cabaço	G D Diana	06/03/2016	Pombal
3000 M Marcha	16,28,83	Carina Rodrigues	G D Diana	21/02/2015	Pombal
4 x 400 Metros	4,16,26	Andreia Mendes	G D Diana	06/03/2016	Pombal
		Inês Piló			
		Mariana Quaresma			
		Raquel Haar			
4x200 Metros	1,54,38	Ana Janeiro	G D Diana	14/02/2016	Braga
		Carolina Escada			
		Mariana Quaresma			
		Raquel Haar			
Comprimento	5,61	Raquel Haar	G D Diana	30/01/2016	Pombal
Triplo Salto	11,06	Beatriz Ferreira	G D Diana	06/03/2016	Pombal
Salto Altura	1,67	Raquel Haar	G D Diana	21/02/2016	Salamanca
Peso 4kg	10,14	Catarina Abreu	G D Diana	27/01/2018	Pombal
Pentatlo (Seni.)	2400	Mária Mestrinho	CORK	31/01-01/02/2015	Pombal

### VETERANAS FEMININOS

<b>DISCIPLINAS</b>	<b>MARCA</b>	<b>ATLETA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>DATA</b>	<b>LOCAL</b>
800 Metros	2,59,45	Rute Oliveira	G D Diana	25/02/2024	Pombal

**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA**  
**MAPA DE RECORDES REGIONAIS - 2024**  
**PISTA COBERTA - CURTA - MASCULINOS**

**INFANTIS**

<b>DISCIPLINA</b>	<b>MARCA</b>	<b>ATLETA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>DATA</b>	<b>LOCAL</b>
60 Metros	8,64	Paulo Ferreira	N A C P Lavre	23/01/1999	Braga
60M/Bar.0.76	10,36	Telmo Piado	G D Pavia	25/02/2018	Alpiarça
1.000 Metros	3,28,15	Pedro Ferreira	CORK	06/12/2015	Pombal
Salto Altura	1,50	André Vilelas	Cork	15/12/2018	Alg.M.Martins
S/Comprimento	4,65	Paulo Ferreira	N A C P Lavre	23/01/1999	Braga
Peso 3 Kg	8,82	Mário Mendonça	N A C P Lavre	09/01/2000	Braga
Triatlo 60b/comp/peso	1089	Telmo Piado	G D Pavia	25/02/2018	Alpiarça

**INICIADOS**

<b>DISCIPLINA</b>	<b>MARCA</b>	<b>ATLETA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>DATA</b>	<b>LOCAL</b>
60 Metros	7,49	Tomás Dordio	AJ Estremoz	01/12/2018	Jamor
60M/Bar. 0,84	8,79	André Vilelas	CORK	29/02/2020	Alpiarça
300 Metros	43,54	Afonso Borrego	CORK	06/12/2015	Pombal
800 Metros	2,27,78	Alexandre Constantino	CORK	06/12/2015	Pombal
3000 M Marcha	19,00,41	João Pires	G D Pavia	20/12/2014	Pombal
Salto Altura	1,76	André Vilelas	CORK	07/03/2020	Alpiarça
S/Comprimento	5,77	Ruben Feio	G D Pavia	05/02/2011	Alpiarça
Peso 4 Kg	12,51	André Vilelas	CORK	29/02/2020	Alpiarça
Triatlo 60b/comp/peso	1957	André Vilelas	CORK	29/02/2020	Alpiarça

## JUVENIS

DISCIPLINA	MARCA	ATLETA	CLUBE	DATA	LOCAL
50 Metros	6,5	Gonçalo Galhofo	G D Diana	05/03/1994	Alpiarça
60 Metros	7,16	Rui Corvelo	AJ Estremoz	13/01/2018	Pombal
60M/Bar.0.91	8,57	André Vilelas	CORK	27/11/2021	Alpiarça
200 Metros	23,03	João Pires	A J Malarranha	04/02/2017	Pombal
200 Metros	23,03 (ig)	Rui Corvelo	AJ Estremoz	14/01/2018	Pombal
300 Metros	36,76	João Pires	AJ Malarranha	05/02/2017	Pombal
800 Metros	2,00,43	João Empadinhas	G D Diana	01/02/2020	Pombal
1000 Metros	2,54,95	André Vilelas	CORK	16/01/2022	Braga
3000 Metros	9,25,26	Pedro Lacerda	G D Diana	23/01/2022	Pombal
3000 M Marcha	19,00,41	João Pires	G D Pavia	20/12/2014	Pombal
Salto Altura	1,87	Marco Fadista	E F Clube	08/01/1994	V. Novas
S/Comprimento	6,34	André Vilelas	CORK	01/03/2022	Madrid
S/Vara	3,25	André Vilelas	CORK	02/03/2022	Madrid
Peso 5 Kg	13,11	André Vilelas	CORK	15/01/2022	Braga
Triatlo - 1 60b/peso/alt	1850	Rui Roberto	E F Clube	04/01/2003	Braga
Triatlo 2 - 60/comp/peso	1627	Luis Toledo	G D Diana	03/03/2018	Alpiarça
Pentatlo Juv			E F Clube		
60b/comp/peso/alt/60	2420	Ricardo Valadas		43107	CAR Jamor
Heptatlo Juv. (60/Comp/Peso 5/Alt/60bar/Vara/1000 m)	4652	André Vilelas	CORK	01- 02/03/2022	Madrid

## JUNIORES

DISCIPLINAS	MARCAS	ATLETA	CLUBE	DATA	LOCAL
50 Metros	6,2	Luis Caeiro	G D Diana	28/01/1995	Alpiarça
60 Metros	7,16	Rui Corvelo	A J Estremoz	13/01/2018	Pombal
60 M Bar 1,00	8,91	Daniel Dias	ASJ Cortiç.	27/11/2010	Alpiarça
60 M Bar.1.06	8,85	Daniel Dias	ASJ Cortiç.	06/02/2011	Pombal
200 Metros	23,03	João Pires	A J Malarranha	04/02/2017	Pombal
200 Metros	23,03 (ig)	Rui Corvelo	A J Estremoz	14/01/2018	Pombal
<b>400 Metros</b>	<b>50,85</b>	<b>Guilherme Miguens</b>	<b>G D Pavia</b>	<b>24/02/2024</b>	<b>Braga</b>
800 Metros	2,00,43	João Empadinhas	G D Diana	01/02/2020	Pombal
1500 Metros	4,09,39	Filipe Fialho	G D Diana	06/02/2016	Pombal
3000 Metros	8,49,97	Filipe Fialho	G D Diana	14/02/2016	Braga
<b>4x400M</b>	<b>3,29,49</b>	<b>Telmo Piado</b>	<b>G D Pavia</b>	<b>25/02/2024</b>	<b>Braga</b>
		<b>Thiago Vieira</b>	<b>G D Pavia</b>	<b>25/02/2024</b>	<b>Braga</b>
		<b>Martim Prates</b>	<b>G D Pavia</b>	<b>25/02/2024</b>	<b>Braga</b>
		<b>Guilherme Miguens</b>	<b>G D Pavia</b>	<b>25/02/2024</b>	<b>Braga</b>
Salto em Altura	1,87	Marco Fadista	E F Clube	08/01/1994	V. Novas
S/Vara	3,25	André Vilelas	CORK	02/03/2022	Madrid
S/Comprimento	6,51	Gonçalo Manteigas	E F Clube	19/01/2013	Pombal
Triplo Salto	12,39	Ricardo Valadas	G D Diana	19/01/2019	Alpiarça
Peso 6 Kg.	12,48	Joel Mataloto	A J Estremoz	21/01/2018	Pombal
L/Peso 7,260 K	10,32	Jorge Cravosa	E F Clube	28/01/1995	Alpiarça
Heptatlo Jun.	3870 PT	Daniel Dias	ASJ Cortiç.	08- 09/01/2011	Pombal

**SUB 23**

<b>DISCIPLINAS</b>	<b>MARCAS</b>	<b>ATLETA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>DATA</b>	<b>LOCAL</b>
50 Metros	6,2	Luis Caeiro	G D Diana	28/01/1995	Alpiarça
60 Metros	7,16	Rui Corvelo	A J Estremoz	13/01/2018	Pombal
60 M Bar.1.06	8,56	Daniel Dias	ASJ Cortiç.	03/02/2013	Pombal
200 Metros	23,03	João Pires	A J Malarranha	04/02/2017	Pombal
200 Metros	23,03 (ig)	Rui Corvelo	A J Estremoz	14/01/2018	Pombal
<b>400 Metros</b>	<b>50,85</b>	<b>Guilherme Miguens</b>	<b>G D Pavia</b>	<b>24/02/2024</b>	<b>Braga</b>
800 Metros	2,00,43	João Empadinhas	G D Diana	01/02/2020	Pombal
1500 Metros	4,04,73	Gonçalo Varela	G D Diana	27/01/2018	Pombal
3000 Metros	8,44,62	Filipe Fialho	G D Diana	27/01/2018	Pombal
<b>4x400M</b>	<b>3,29,49</b>	<b>Telmo Piado</b>	<b>G D Pavia</b>	<b>25/02/2024</b>	<b>Braga</b>
		<b>Thiago Vieira</b>	<b>G D Pavia</b>	<b>25/02/2024</b>	<b>Braga</b>
		<b>Martim Prates</b>	<b>G D Pavia</b>	<b>25/02/2024</b>	<b>Braga</b>
		<b>Guilherme Miguens</b>	<b>G D Pavia</b>	<b>25/02/2024</b>	<b>Braga</b>
Salto em Altura	1,87	Marco Fadista	E F Clube	08/01/1994	V. Novas
S/Vara	3,25	André Vilelas	CORK	02/03/2022	Madrid
Triplo Salto	12,39	Ricardo Valadas	G D Diana	19/01/2019	Alpiarça
S/Comprimento	6,51	Gonçalo Manteigas	E F Clube	19/01/2013	Pombal
L/Peso 7,260 Kg	10,62	Alexandre Constantino	CORK	11/12/2021	Alpiarça
Heptatlo Jun.	3870	Daniel Dias	ASJ Cortiç.	08-09/01/2011	Pombal

**SÉNIORES**

<b>DISCIPLINAS</b>	<b>MARCAS</b>	<b>ATLETA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>DATA</b>	<b>LOCAL</b>
50 Metros	5.9	João Transmontano	G D Diana	18/01/1997	Alpiarça
50 M Bar.	8	João Transmontano	G D Diana	28/01/1995	Alpiarça
60 Metros	7,15	João Transmontano	G D Diana	18/02/1995	Braga
60 M Bar.1.06	8,56	Daniel Dias	ASJ Cortiç.	03/02/2013	Pombal
200 Metros	23,03	João Pires	A J Malarranha	04/02/2017	Pombal
200 Metros	23,03 (ig)	Rui Corvelo	A J Estremoz	14/01/2018	Pombal
<b>400 Metros</b>	<b>50,85</b>	<b>Guilherme Miguens</b>	<b>G D Pavia</b>	<b>24/02/2024</b>	<b>Braga</b>
800 Metros	2,00,43	João Empadinhas	G D Diana	01/02/2020	Pombal
1.000 Metros	2,57,04	Nuno Perdigão	ASJ Cortiç.	09/01/2011	Pombal
1500 Metros	4,04,73	Gonçalo Varela	G D Diana	27/01/2018	Pombal
3000 Metros	8,44,62	Filipe Fialho	G D Diana	27/01/2018	Pombal
5000 M Marcha	25,33,94	Henrique Santos	G D Diana	20/12/2014	Pombal
<b>4 x 400 Metros</b>	<b>3,29,49</b>	<b>Telmo Piado</b>	<b>G D Pavia</b>	<b>25/02/2024</b>	<b>Braga</b>
		<b>Thiago Vieira</b>			
		<b>Martim Prates</b>			
		<b>Guilherme Miguens</b>			

S/Altura	1,87	Marco Fadista	E F Clube	08/01/1994	V. Novas
S/Vara	3,25	André Vilelas	CORK	02/03/2022	Madrid
S/Comprimento	6,51	Gonçalo Manteigas	E F Clube	19/01/2013	Pombal
Triplo Salto	12,39	Ricardo Valadas	G D Diana	19/01/2019	Alpiarça
L/Peso 7,260 Kg	11,42	Isidro Vieira	C A Mourão	18/01/1997	Alpiarça
Heptatlo Seni.	3944	Nuno Perdigão	ASJ Cortiç.	08- 09/01/2011	Pombal

## VETERANOS

DISCIPLINAS	MARCAS	ATLETA	CLUBE	DATA	LOCAL
60 Metros	9,55	Paulo Ribeiro	C R Cabaço	23/01/2022	Pombal
60 M Bar.1.00	10,19	Nuno Perdigão	CORK	09/03/2019	Pombal
<b>400 Metros</b>	<b>62,79</b>	<b>Daniel Machado</b>	<b>G D Diana</b>	<b>24/02/2024</b>	<b>Pombal</b>
1.000 Metros	3,32,44	Nuno Perdigão	CORK	09/03/2019	Pombal
1500 Metros	4,23,35	João Charrua	G D Diana	01/02/2020	Pombal
3000M Marcha	14,50,01	Henrique Santos	G D Diana	12/03/2016	Pombal
5000 M Marcha	25,33,94	Henrique Santos	G D Diana	20/12/2014	Pombal
Salto Vara	2,80	Henrique Santos	G D Diana	24/01/2015	Pombal
S/Altura	1,47	Nuno Perdigão	CORK	09/03/2019	Pombal
S/Comprimento	5,57	Nuno Perdigão	CORK	10/03/2018	Pombal
L/Peso 7,260 Kg	11,42	Isidro Vieira	C A Mourão	18/01/1997	Alpiarça
Pentatlo Veter. 60b1,00/comp/peso /alt/1000m	2313	Nuno Perdigão	CORK	09/03/2019	Pombal