

**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA**

**MAPAS RECORDES REGIONAIS POR ESCALÃO E SEXO 2017  
AR LIVRE**

**INFANTIS FEMININOS**

<b>DISCIPLINAS</b>	<b>MARCA</b>	<b>ATLETA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>LOCAL</b>	<b>DATA</b>
60 METROS	8.31	Joana Medinas	G D Diana	Seixal	25-04-2009
60 M. Barr 0,76	10.98	Cláudia Tecedeiro	G D Diana	V Novas	08-12-2010
<b>150 Metros</b>	<b>21,47</b>	<b>Ana Patricia Gil</b>	<b>E F Clube</b>	<b>V Novas</b>	<b>11-06-2017</b>
600 Metros	1.53.5	Mariana Quaresma	G D Diana	V Novas	29-05-2010
1.000 Metros	3.13,4	Carla Jeremias	E F Clube	Viseu	22-03-1992
1.000 M Marcha	5,31,5	Beatriz Marmeleira	E F Clube	Lx PM Pereira	14-11-2015
2.000 M Marcha	13,41,1	Sara Marmeleira	E F C	Lx PM Pereira	14-11-2015
3.000 M Marcha	18,33,28	Beatriz Marmeleira	E F Clube	Vagos	19-03-2016
4 X 60 Metros	35,03	Patricia Sá	Sel. da AAE	Lisboa (N)	05-05-1990
		Suzel Rebocho			
		Carla Jeremias			
		Cristina Cabaço			
Disco 750 G	15,68	Catarina Pitta	E F Clube	V Novas	20-11-2010
A / Bola 163 G	36,85	Vera Pólvora	N A C P L	S.P. Corval	18-07-1998
Salto em Altura	1,33	Joana Medinas	G D Diana	Montemor	28-02-2009
S/Comprimento	4,59	Joana Medinas	G D Diana	V Novas	12-06-2009
L/ Peso 2K	10,79	Elsa Marques	N A C P L	Montemor	19-10-1991
Dardo 400 G	21,07	Nadia Fialho	G D Diana	V Novas	03-06-2006
Triatlo	1245	Cláudia Tecedeiro	G D Diana	V Novas	23-01-2010
Tetratlo	1628 P	Carla Geremias	E F Clube	V R S António	16-05-1996
					17-05-1996
Tetratlo	1409 P	Patricia Ferreira	C P Lavre	Elvas	02-07-2005
					03-07-2005
<b>Tetratlo (2017)</b>	<b>1549 P</b>	<b>Ana Patricia Gil</b>	<b>E F Clube</b>	<b>V Novas</b>	<b>20-05-2017</b>
Pentatlo	2484 P	Joana Medinas	G D Diana	V Novas	07-08/03/2009

## INICIADAS FEMININAS

DISCIPLINAS	MARCA	ATLETA	CLUBE	LOCAL	DATA
60 METROS	8.31	Joana Medinas	G D Diana	Seixal	25-04-2009
60 M. Barr 0,76	9.88	Joana Medinas	G D Diana	V Novas	16-01-2011
80 Metros	10.4	Cláudia Tecedeiro	G D Diana	V Novas	31-03-2012
80 M Bar 0,76	12.5	Joana Medinas	G D Diana	V Novas	19-02-2011
250 Metros	36.0	Cláudia Tecedeiro	G D Diana	V Novas	23-06-2011
250 M Barr. 0,76	40.0	Cláudia Tecedeiro	G D Diana	V Novas	09-06-2012
300 M. Bar.	53.16	Claudia Valentim	E F Clube	Beja	12-06-2004
300 Metros	44.15	Cláudia Tecedeiro	G D Diana	Pombal	18-06-2011
800 Metros	2.21,39	Susana Lage	L Arraiolense	Maia	12-06-1990
1.000 Metros	3.08,2	Natália Novela	E S A Gouveia	Viseu	22-03-1992
1.500 Metros	4.49,06	Susana Lage	L Arraiolense	Lisboa	02-06-1990
1500 M OBST.	5.27.34	Andreia Mendes	E F Clube	Beja	09-05-2010
2.000 M Marcha	12,28	Maria Massas	EC+S Borba	Lisboa(N)	10-05-1987
3.000 M Marcha	17.35,20	Sara Teixeira	G D Diana	Seixal	18-05-2002
4.000 M Marcha	25.36.47	Catarina Varela	G D Diana	Leiria	05-06-2010
5.000 M Marcha	29,57,70	Daniela Palmeiro	E F Clube	Faro	21-03-2015
4 X 80 Metros	42.32	Raquel Marques Rita Ferreira Margarida Féria Joana Medinas	Sel. da AAE	Leiria	05-06-2010
Salto em Altura	1,48	Teresa Ferreira	C P Lavre	Elvas	05-04-2003
		Raquel Marques	E F Clube	Leiria	05-06-2010
		Gabriela Lopes	E F Clube	V Novas	13-04-2013
S/Comprimento	5,11	Raquel Haar	G D Diana	V Novas	21-06-2014
L / Peso 3 Kg	9,60	Cláudia Tecedeiro	G D Diana	C. Verde	09-12-2012
L / Disco (750g)	27,38	Verónica Abranja	G D Diana	S P Corval	18-07-1998
L / Disco (1k)	22,08	Verónica Abranja	G D Diana	V Novas	07-06-1998
L / Dardo 400G	25.50	Vera Pólvora	N A C P Lavre	Arraiolos	26-03-2000
L/Dardo 500 G	26,37	Gabriela Lopes	E F Clube	Guarda	20-07-2013
Martelo 3 Kg	34.27	Vera Pólvora	N A C P Lavre	V. Novas	17-06-2000
Triatlo	1565 P	Joana Medinas	G D Diana	V Novas	23-01-2010
<b>Tetratlo Inic Bar.</b>	<b>1677</b>	<b>Rita Marques</b>	<b>E F Clube</b>	<b>V Novas</b>	<b>20-05-2017</b>
<b>Tetratlo Iniciadas</b>	<b>1371 P</b>	<b>Nazaré Pécurto</b>	<b>A J Estremoz</b>	<b>V Novas</b>	<b>20-05-2017</b>
Pentatlo	2.254 P	Neuza Alves	L Arraiolense	Lisboa (N)	30-06-1990 01-07-1990
Hexatlo	2776 P	Raquel Varela	E F Clube	Lisboa (N)	01-04-1995
					02-04-1995
Hexatlo	2265 P	Cintia Antonito	E F Clube	V.Novas	18-19/03/2006
Heptatlo	3356	Raquel Haar	G D Diana	V Novas	03-04-2014
					04-04-2014

**JUVENIS FEMININAS**

DISCIPLINAS	MARCA	ATLETA	CLUBE	LOCAL	DATA
60 METROS	8,31	Joana Medinas	G D Diana	Seixal	25-04-2009
60 M Bar 0,76	9,51	Raquel Haar	G D Diana	V. Novas	12-03-2016
60 M Bar 0,84	10,22	Raquel Haar	G D Diana	V. Novas	09-01-2016
100 Metros	13,01	Carolina Liliu	A J Estremoz	V. Novas	09-05-2015
100 M Barr. 0,76	15,26	Raquel Haar	G D Diana	V. Novas	18-04-2015
200 Metros	27,44	Raquel Haar	G D Diana	V. Novas	09-01-2016
300 Metros	40,73	Raquel Haar	G D Diana	Abrantes	11-06-2016
300 M Barr 0,76	44,34	Raquel Haar	G D Diana	Parchal	03-07-2016
400 Metros	62,23	Raquel Haar	G D Diana	V. Novas	18-06-2016
400 M Barr 0,76	63,12	Raquel Haar	G D Diana	Viseu	10-07-2016
800 Metros	2,19,03	Mariana Quaresma	G D Diana	Luso	05-07-2014
1.000 Metros	3,08,2	Natália Novela	E S A Gouv.	Viseu	02-03-1992
1.500 Metros	4,49,06	Susana Lage	L Arraiolense	Lisboa	02-06-1990
2000 M Obst.	7,23,09	Mariana Quaresma	G D Diana	Abrantes	28-06-2014
3.000 Metros	10,37,34	Liliana Teixeira	G D Diana	Cáceres	27-05-2007
3.000 M Marcha	17,35,20	Sara Teixeira	G D Diana	Seixal	18-05-2002
4.000 Marcha	22,18,85	Sofia Rebocho	C C Corval	Maia	20-05-2000
5.000 M Marcha	29,57,70	Daniela Palmeiro	E F Clube	Faro	21-03-2015
4 X 100 Metros	52,05	Gabriela Lones	A A Évora	Braga	07-06-2015
		Raquel Haar			
		Ana Janeiro			
		Carolina Liliu			
4 X 200 Metros	1,57,16	Catarina Esteves	A A Évora	V Novas	10-05-2013
		Ana Pereira			
		Alice Modesto			
		Ana Santos			
4 X 400 Metros	4,30,96	Neuza Alves Susana Lage Celmira Gomes Rosa Alfaiate	AA Évora	Lisboa (N)	03-06-1990
4 X 1234 (Estafeta Olimpica)	2,28,28	Raquel Haar Cláudia Tecedeiro Catarina Esteves Mariana Quaresma	G D Diana	Abrantes	29-06-2014
S/Altura	1,63	Raquel Haar	G D Diana	V. Novas	09-05-2015
S/Altura	1,63(igual)	Raquel Haar	G D Diana	Braga	04-07-2015
S/Comprimento	5,57	Raquel Haar	G D Diana	V Novas	30-04-2016
S/Vara	1,80	Mária Mestrinho	C P Lavre	Beja	19-05-2007
Triplo Salto	10,36	Teresa Ferreira	C P Lavre	Beja	12-06-2004
L / Peso 3 K	10,82	Gabriela Lopes	E F Clube	V Novas	31-05-2015
L / Peso 4 K	9,94	Silvia Caeiro	G D Diana	Beja	08-07-2000
L / Disco 1 k	30,73	Vera Polvora	N A C P L	Beja	16-06-2001
L/ Martelo (3k)	40,85	Vera Pólvara	NACP Lavre	Guimarães	23-05-2002
L/Dardo 500g	32,23	Marta Batalha	G D Diana	V. Novas	19-04-2015
L/Dardo 600g	31,69	Marta Batalha	G D Diana	V. Novas	24-05-2015
Heptatlo Juvenis	4070	Raquel Haar	G D Diana	V Novas	18-19-04-2015
Triatlo	2007	Raquel Haar	G D Diana	V Novas	12-03-2016
<b>Tetratlo Juvenis</b>	<b>1665 P</b>	<b>Madalena Ribeiro</b>	<b>G D Diana</b>	<b>V Novas</b>	<b>20-05-2017</b>
Hexatlo	2484 P	Raquel Varela	E F Clube	V R S António	22-23/03/2007
Hexatlo	2465 P	Alexandra Neto	C P Lavre	Beja	13-14/04/2002
Hexatlo	2722 P	Maria Mestrinho	C PLavre	Lisboa	03-04/04/2008

## JUNIORES FEMININAS

DISCIPLINAS	MARCA	ATLETA	CLUBE	LOCAL	DATA
60 Metros	8.31	Joana Medinas	G D Diana	Seixal	25-04-2009
60 M Bar. 0,84	10,22	Raquel Haar	G D Diana	V. Novas	09-01-2016
100 Metros	13,01	Carolina Liliu	A J Estremoz	V. Novas	09-05-2015
100 M Barr 0.84	16.94	Raquel Marques	E F Clube	Beja	12-05-2012
200 Metros	27,44	Raquel Haar	G D Diana	V. Novas	09-01-2016
400 Metros	62,23	Raquel Haar	G D Diana	V. Novas	18-06-2016
400 M Barr 0,76	63,12	Raquel Haar	G D Diana	Viseu	10-07-2016
800 Metros	2,18,42	Mariana Quaresma	G D Diana	Braga	05-07-2015
1.500 Metros	4.49,06	Susana Lage	L Arraiolense	Lisboa	02-06-1990
3.000 Metros	10.25.36	Liliana Teixeira	G D Diana	V. Novas	24-05-2008
3000 M Obst.	11,06,82	Mariana Quaresma	G D Diana	Leiria	25-07-2015
3.000 M Marcha	17.35,20	Sara Teixeira	G D Diana	Seixal	18-05-2002
5.000 M Marcha	29,57,70	Daniela Palmeiro	E F Clube	Faro	21-03-2015
4 X 100 Metros	52,05	Gabriela Lopes	A A Évora	Braga	07-06-2015
		Raquel Haar			
		Ana Janeiro			
		Carolina Liliu			
4 X 400 Metros	4.30,96	Neuza Alves	Sel. da AAE	Lisboa (N)	03-06-1990
		Susana Lage			
		Celmira Gomes			
		Rosa Alfaiate			
S/Altura	1,63	Raquel Haar	G D Diana	V. Novas	09-05-2015
S/Altura	1,63(igual.)	Raquel Haar	G D Diana	Braga	04-07-2015
S/Vara	1.80	Mária Mestrinho	C P Lavre	Beja	19-05-2007
S/Comprimento	5,57	Raquel Haar	G D Diana	V Novas	30-04-2016
Triplo Salto	10,36	Teresa Ferreira	C P Lavre	Beja	12-06-2004
L / Peso 4 K	9,94	Silvia Caeiro	G D Diana	Beja	08-07-2000
<b>L/Dardo 600g</b>	<b>34,00</b>	<b>Marta Batalha</b>	<b>G D Diana</b>	<b>V. Novas</b>	<b>28-05-2017</b>
L / Disco 1 K	30,73	Vera Polvora	N A C P L	Beja	16-06-2001
L / Martelo 4 K	39.49	Vera Pólvora	C P Lavre	Beja	28-06-2003
Heptatlo	3181 P	Mária Mestrinho	ASJ Cortiçadas	Luso	11-12/06/2011

## SUB 23 FEMININOS

DISCIPLINAS	MARCA	ATLETA	CLUBE	LOCAL	DATA
60 Metros	8,31	Joana Medinas	G D Diana	V. Novas	25-04-2009
<b>60 M Bar. 0,84</b>	<b>9,39</b>	<b>Teresa Mestre</b>	<b>G D Diana</b>	<b>V. Novas</b>	<b>08-01-2017</b>
100 Metros	13,01	Carolina Liliu	A J Estremoz	V. Novas	09-05-2015
100 M Barr 0.84	15,27	Teresa Mestre	G D Diana	Braga	13-07-2014
200 Metros	27,44	Raquel Haar	G D Diana	V. Novas	09-01-2016
400 Metros	62,23	Raquel Haar	G D Diana	V. Novas	18-06-2016
400 M Barr 0,76	63,12	Raquel Haar	G D Diana	Viseu	10-07-2016
800 Metros	2,18,42	Mariana Quaresma	G D Diana	Braga	05-07-2015
1.500 Metros	4.49,06	Susana Lage	L Arraiolense	Lisboa	02-06-1990
3.000 Metros	10.25.36	Liliana Teixeira	G D Diana	V.Novas	24-05-2008
3000 M Obst.	11,06,82	Mariana Quaresma	G D Diana	Leiria	25-07-2015
5.000 Metros	20.09.86	Carina Rodrigues	G D Diana	V. Novas	13-06-2008
3.000 M Marcha	17.35,20	Sara Teixeira	G D Diana	Seixal	18-05-2002
5.000 M Marcha	29,57,70	Daniela Palmeiro	E F Clube	Faro	21-03-2015
4 X 100 Metros	52,05	Gabriela Lopes	A A Évora	Braga	07-06-2015
		Raquel Haar			
		Ana Janeiro			
		Carolina Liliu			
4 X 400 Metros	4,22,35	Andreia Mendes	G D Diana	Vagos	14-06-2015
		Ana Barroco			
		Sara Inácio			
		Mariana Quaresma			
S/Altura	1,63	Raquel Haar	G D Diana	V. Novas	09-05-2015
S/Altura	1,63(igual.)	Raquel Haar	G D Diana	Braga	04-07-2015
Salto à Vara	1,80	Mária Mestrinho	C P Lavre	Beja	19-05-2007
S/Comprimento	5,57	Raquel Haar	G D Diana	V Novas	30-04-2016
Triplo Salto	11,09	Beatriz Ferreira	G D Diana	Lisboa	05-06-2016
L / Peso 4 K	9,94	Silvia Caeiro	G D Diana	Beja	08-07-2000
<b>L/Dardo 600g</b>	<b>34,00</b>	<b>Marta Batalha</b>	<b>G D Diana</b>	<b>V. Novas</b>	<b>28-05-2017</b>
L / Disco 1 K	30,73	Vera Polvora	N A C P L	Beja	16-06-2001
L / Martelo 4 K	39,49	Vera Polvora	C P Lavre	Beja	28-06-2003
Heptatlo	3413	Teresa Mestre	G D Diana	V. Novas	25-05-2014

## SÉNIORES FEMININAS

DISCIPLINAS	MARCA	ATLETA	CLUBE	LOCAL	DATA
60 Metros	8,20	Teresa Mestre	G D Diana	Faro	28-02-2017
60 M Bar. 0,84	9,39	Teresa Mestre	G D Diana	V. Novas	08-01-2017
100 Metros	13,01	Carolina Liliu	A J Estremoz	V. Novas	09-05-2015
100 M Barr 0.84	15,03	Teresa Mestre	G D Diana	Leiria	23-07-2017
200 Metros	27,44	Raquel Haar	G D Diana	V. Novas	09-01-2016
400 Metros	62,23	Raquel Haar	G D Diana	V. Novas	18-06-2016
400 M Barr 0,76	63,12	Raquel Haar	G D Diana	Viseu	10-07-2016
800 Metros	2,18,42	Mariana Quaresma	G D Diana	Braga	05-07-2015
1.500 Metros	4.49,06	Susana Lage	L Arraiolense	Lisboa	02-06-1990
3.000 Metros	10.25.36	Liliana Teixeira	G D Diana	V. Novas	24-05-2008
3000 M Obst.	11,06,82	Mariana Quaresma	G D Diana	Leiria	25-07-2015
3.000 M Marcha	14,36,23	Carina Rodrigues	G D Diana	Vagos	13-06-2015
5.000 Metros	18,24,01	Raquel Cabaço	G D Diana	Leiria	22-07-2017
5.000 M Marcha	26,10,4	Carina Rodrigues	G D Diana	V. Novas	02-05-2015
10.000 M Marcha	54,08,51	Carina Rodrigues	G D Diana	Leiria	25-07-2015
4 X 100 Metros	52,05	Gabriela Lopes	A A Évora	Braga	07-06-2015
		Raquel Haar			
		Ana Janeiro			
		Carolina Liliu			
4 X 400 Metros	4,22,35	Andreia Mendes	G D Diana	Vagos	14-06-2015
		Ana Barroco			
		Sara Inácio			
		Mariana Quaresma			
4 X 1500 M	23.04.4	Liliana Teixeira	Sel. da AAE	Portalegre	05-03-2005
		Sara Teixeira			
		Carla Dias			
		Carina Rodrigues			
S/Altura	1,63	Raquel Haar	G D Diana	V. Novas	09-05-2015
S/Altura	1,63(igual.)	Raquel Haar	G D Diana	Braga V Novas	04-07-2015
S/Comprimento	5,57	Raquel Haar	G D Diana		30-04-2016
S/Vara	1.80	Maria Mestrinho	C P Lavre	Beja	19-05-2007
Triplo Salto	11,09	Beatriz Ferreira	G D Diana	Lisboa	05-06-2016
L / Peso 4 K	9,94	Silvia Caeiro	G D Diana	Beja	08-07-2000
L/Dardo 600g	34,00	Marta Batalha	G D Diana	V. Novas	28-05-2017
L / Disco 1 K	30,73	Vera Polvora	N A C P L	Beja	16-06-2001
L / Martelo 4 K	39,49	Vera Polvora	C P Lavre	Beja	28-06-2003
Heptatlo Sénior	3890 P	Teresa Mestre	G D Diana	V. Novas	22-23/04/2017