

**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA**  
**MAPA DE RECORDES REGIONAIS - PISTA COBERTA - 2017**

**INFANTIS FEMININAS**

DISCIPLINA	MARCA	ATLETA	CLUBE	DATA	LOCAL
60 Metros	9,42	Teresa Ferreira	N A C P Lavre	27-01-2001	Braga
60 M/Bar.0.76	11,75	Paula Caeiro	G D Pavia	02-02-2008	Alpiarça
1000 M Marcha	7,04,36	Patricia Soeiro	G D Pavia	201/12/2014	Pombal
Salto Altura	1,33	Joana Medinas	G D Diana	28-02-2009	Montemor
Comprimento	4,08	Paula Caeiro	G D Pavia	02-02-2008	Alpiarça
Peso 3Kg	7,33	Paula Caeiro	G D Pavia	02-02-2008	Alpiarça
Triatlo Tecnico	1102	Paula Caeiro	G D Pavia	02-02-2008	Alpiarça

**INICIADAS FEMININAS**

DISCIPLINA	MARCA	ATLETA	CLUBE	DATA	LOCAL
60 Metros	8,45	Cláudia Tecedeiro	G D Diana	05-02-2011	Alpiarça
<b>60 M/Bar.0.76</b>	<b>9,81</b>	<b>Rita Marques</b>	<b>E F Clube</b>	<b>18-03-2017</b>	<b>Alpiarça</b>
3000 M Marcha	17,38,38	Daniela Palmeiro	E F Clube	20-12-2014	Pombal
Salto Altura	1,45	Gabriela Lopes	E F Clube	23-02-2013	Alpiarça
<b>Comprimento</b>	<b>4,84</b>	<b>Rita Marques</b>	<b>E F Clube</b>	<b>18-03-2017</b>	<b>Alpiarça</b>
Peso 3Kg	8,59	Paula Caeiro	G D Pavia	07-02-2009	Alpiarça
<b>Triatlo</b>	<b>1534</b>	<b>Rita Marques</b>	<b>E F Clube</b>	<b>18-03-2017</b>	<b>Alpiarça</b>
Triatlo Opcional	1556 P	Cláudia Tecedeiro	G D Diana	04-02-2012	Alpiarça

**JUVENIS FEMININAS**

DISCIPLINA	MARCA	ATLETA	CLUBE	DATA	LOCAL
60 Metros	8,26	Raquel Haar	G D Diana	16-01-2016	CAR Jamor
60 m/Bar.0.76	9,38	Raquel Haar	G D Diana	21-02-2016	Salamanca
200 Metros	29,50	Catarina Esteves	G D Diana	26-01-2013	Pombal
400 Metros	64,48	Catarina Esteves	G D Diana	26-01-2014	Pombal
800 Metros	2,35,63	Raquel Haar	G D Diana	21-02-2016	Salamanca
1500 Metros	4,57,35	Carolina Escada	G D Diana	05-03-2016	Pombal
3000 M Marcha	17,38,38	Daniela Palmeiro	E F Clube	20-12-2014	Pombal
Comprimento	5,61	Raquel Haar	G D Diana	30-01-2016	Pombal
Salto Altura	1,67	Raquel Haar	G D Diana	21-02-2016	Salamanca
Peso 3Kg	10,56	Raquel Haar	G D Diana	19-03-2016	Alpiarça
Triatlo Tecnico	2067	Raquel Haar	G D Diana	19-03-2016	Alpiarça
Pentatlo Tecnico (60bar / alt / comp / peso / 60 m)	3473	Raquel Haar	G D Diana	16-01-2016	Jamor CAR
Pentatlo Juvenis	3553 pts	Raquel Haar	G D Diana	21-03-2016	Salamanca
Pentatlo Tec. Juv	3473 pts	Raquel Haar	G D Diana	16-01-2016	CAR Jamor

### JUNIORES FEMININAS

DISCIPLINA	MARCA	ATLETA	CLUBE	DATA	LOCAL
60 Metros	8,24	Ana Janeiro	G D Diana	05-03-2016	Pombal
60 M/Bar 0.84	11.14	Raquel Varela	E F Clube	18-01-1997	Alpiarça
200 Metros	27,77	Ana Janeiro	G D Diana	06-03-2016	Pombal
400 Metros	64,48	Catarina Esteves	G D Diana	26-01-2014	Pombal
800 Metros	2,18,91	Mariana Quaresma	G D Diana	06-03-2016	Pombal
1500 Metros	4,57,35	Carolina Escada	G D Diana	05-03-2016	Pombal
<b>3000 Metros</b>	<b>10,53,01</b>	<b>Ana Raimundo</b>	<b>E F Clube</b>	<b>29-01-2017</b>	<b>Braga</b>
3000 M Marcha	17,38,38	Daniela Palmeiro	E F Clube	20-12-2014	Pombal
4x200 Metros	1,54,38	Ana Janeiro	G D Diana	14-02-2016	Braga
		Carolina Escada			
		Mariana Quaresma			
		Raquel Haar			
Comprimento	5,61	Raquel Haar	G D Diana	30-01-2016	Pombal
Salto Altura	1,67	Raquel Haar	G D Diana	21-02-2016	Salamanca
PENTATLO (Jun)	2176 PT	Mária Mestrinho	ASJ CORTIÇADAS	11-12/12/2010	Pombal
Peso 4kg	9.12	Mária Mestrinho	ASJ CORTIÇADAS	17-12-2011	Pombal
Pentatlo (Jun)	2284 PT	Mária Mestrinho	ASJ CORTIÇADAS	08-09/01/2011	Pombal

### SUB 23 – FEMININOS

DISCIPLINAS	MARCA	ATLETA	CLUBE	DATA	LOCAL
50 Metros	7,3	Helena Sardinha	G D Diana	28-01-1995	Alpiarça
50 M Barreiras	10,0	Silvia Felix	G D Diana	28-01-1995	Alpiarça
60 M Barr. 0,84	9.43	Teresa Mestre	G D Diana	10-01-2015	Pombal
60 Metros	8,24	Ana Janeiro	G D Diana	05-03-2016	Pombal
200 Metros	27,77	Ana Janeiro	G D Diana	06-03-2016	Pombal
400 Metros	64,48	Catarina Esteves	G D Diana	26-01-2014	Pombal
800 Metros	2,18,91	Mariana Quaresma	G D Diana	06-03-2016	Pombal
1500 Metros	4,57,35	Carolina Escada	G D Diana	05-03-2016	Pombal
<b>3000 Metros</b>	<b>10,53,01</b>	<b>Ana Raimundo</b>	<b>E F Clube</b>	<b>29-01-2017</b>	<b>Braga</b>
3000 M Marcha	17,38,38	Daniela Palmeiro	E F Clube	20-12-2014	Pombal
4x200 Metros	1,54,38	Ana Janeiro	G D Diana	14-02-2016	Braga
		Carolina Escada			
		Mariana Quaresma			
		Raquel Haar			
Comprimento	5,61	Raquel Haar	G D Diana	30-01-2016	Pombal
Triplo Salto	11,06	Beatriz Ferreira	G D Diana	06-03-2016	Pombal
Salto Altura	1,67	Raquel Haar	G D Diana	21-02-2016	Salamanca
<b>Peso 4kg</b>	<b>9,84</b>	<b>Mª João Branco</b>	<b>G D Diana</b>	<b>05-03-2017</b>	<b>Pombal</b>
Pentatlo (Seni.)	2318 PT	Mária Mestrinho	ASJ CORTIÇADAS	07-08/01/2012	Pombal

### SÉNIORES FEMININOS

DISCIPLINAS	MARCA	ATLETA	CLUBE	DATA	LOCAL
50 Metros	7,3	Helena Sardinha	G D Diana	28-01-1995	Alpiarça
50 M Barreiras	10,0	Silvia Felix	G D Diana	28-01-1995	Alpiarça
<b>60 M Barr. 0,84</b>	<b>9,18</b>	<b>Teresa Mestre</b>	<b>G D Diana</b>	<b>05-03-2017</b>	<b>Pombal</b>
60 Metros	8,24	Ana Janeiro	G D Diana	05-03-2016	Pombal
200 Metros	27,43	Liliane Amaro	G D Diana	21-02-2015	Pombal
400 Metros	62,72	Liliane Amaro	G D Diana	08-02-2015	Pombal
800 Metros	2,18,91	Mariana Quaresma	G D Diana	06-03-2016	Pombal
1500 Metros	4,57,35	Carolina Escada	G D Diana	05-03-2016	Pombal
3000 Metros	10,38,36	Raquel Cabaço	G D Diana	06-03-2016	Pombal
3000 M Marcha	16,28,83	Carina Rodrigues	G D Diana	21-02-2015	Pombal
4 x 400 Metros	4,16,26	Andreia Mendes	G D Diana	06-03-2016	Pombal
		Inês Piló			
		Mariana Quaresma			
		Raquel Haar			
4x200 Metros	1,54,38	Ana Janeiro	G D Diana	14-02-2016	Braga
		Carolina Escada			
		Mariana Quaresma			
		Raquel Haar			
Comprimento	5,61	Raquel Haar	G D Diana	30-01-2016	Pombal
Triplo Salto	11,06	Beatriz Ferreira	G D Diana	06-03-2016	Pombal
Salto Altura	1,67	Raquel Haar	G D Diana	21-02-2016	Salamanca
<b>Peso 4kg</b>	<b>9,84</b>	<b>M<sup>a</sup> João Branco</b>	<b>G D Diana</b>	<b>05-03-2017</b>	<b>Pombal</b>
Pentatlo (Seni.)	2400 pt	Mária Mestrinho	CORK	31/01-01/02/2015	Pombal

## MAPA DE RECORDES REGIONAIS - PISTA COBERTA - 2017 MASCULINOS

### INFANTIS MASCULINOS

DISCIPLINA	MARCA	ATLETA	CLUBE	DATA	LOCAL
60 Metros	8,64	Paulo Ferreira	N A C P Lavre	23-01-1999	Braga
60M/Bar.0.76	11,08	Gonçalo Vidigal	G D Pavia	03-02-2007	Alpiarça
1.000 Metros	3,28,15	Pedro Ferreira	CORK	06-12-2015	Pombal
Salto Altura	1,41	Rui Fernandes	EB C Lavre	16-01-1994	Aveiro
S/Comprimento	4,65	Paulo Ferreira	N A C P Lavre	23-01-1999	Braga
Peso 3 Kg	8,82	Mário Mendonça	N A C P Lavre	09-01-2000	Braga
Triatlo Tecnico	1026	Gonçalo Vidigal	G D Pavia	03-02-2007	Alpiarça

### INICIADOS MASCULINOS

DISCIPLINA	MARCA	ATLETA	CLUBE	DATA	LOCAL
60 Metros	7.59	André Riço	E F Clube	04-02-2012	Alpiarça
60M/Bar. 0,84	9,38	Nuno Gastão	E F Clube	04-01-2003	Braga
300 Metros	43,54	Afonso Borrego	CORK	06-12-2015	Pombal
800 Metros	2,27,78	Alexandre Constantino	CORK	06-12-2015	Pombal
3000 M Marcha	19,00,41	João Pires	G D Pavia	20-12-2014	Pombal
Salto Altura	1,75	Rui Roberto	E F Clube	15-12-2001	V.Novas
S/Comprimento	5,77	Ruben Feio	G D Pavia	05-02-2011	Alpiarça
Peso 4 Kg	11.77	Fernando Costa	AJ Estremoz	07-01-2012	Alpiarça
Triatlo Tecnico	1532	Nuno Gastão	E F Clube	04-01-2003	Braga

### JUVENIS MASCULINOS

DISCIPLINA	MARCA	ATLETA	CLUBE	DATA	LOCAL
50 Metros	6,5	Gonçalo Galhofo	G D Diana	05-03-1994	Alpiarça
<b>60 Metros</b>	<b>7,19</b>	<b>João Geadas</b>	<b>A J Estremoz</b>	<b>04-02-2017</b>	<b>Pombal</b>
<b>60 Metros</b>	<b>7,19</b>	<b>João Pires</b>	<b>A J Malarranha</b>	<b>04-03-2017</b>	<b>Alpiarça</b>
60M/Bar.0.91	8,79	Afonso Fernandes	G D Diana	06-02-2010	Alpiarça
<b>200 Metros</b>	<b>23,03</b>	<b>João Pires</b>	<b>A J Malarranha</b>	<b>04/02/201</b>	<b>Pombal</b>
<b>300 Metros</b>	<b>36,76</b>	<b>João Pires</b>	<b>A J Malarranha</b>	<b>05-02-2017</b>	<b>Pombal</b>
<b>800 Metros</b>	<b>2,22,46</b>	<b>André Pardal</b>	<b>A J Malarranha</b>	<b>21-01-2017</b>	<b>Pombal</b>
1000 Metros	3,15,14	Alexandre Constantino	CORK	10-01-2016	Pombal
3000 M Marcha	19,00,41	João Pires	G D Pavia	20-12-2014	Pombal
Salto Altura	1,87	Marco Fadista	E F Clube	08-01-1994	V. Novas
S/Comprimento	5,82	Gonçalo Galhofo	G D Diana	05-03-1994	Alpiarça
S/Vara	2,80	Alexandre Constantino	CORK	10-01-2016	Pombal
<b>Peso 5 Kg</b>	<b>12,16</b>	<b>Alexandre Constantino</b>	<b>CORK</b>	<b>04-03-2017</b>	<b>Alpiarça</b>
Triatlo Tecnico	1850	Rui Roberto	E F Clube	04-01-2003	Braga
Pentatlo Tec Juv.	2286	Alexandre Constantino	CORK	16-01-2016	CAR Jamor

Heptatlo Juv.	3427	Alexandre Constantino	CORK	09-10/01/2016	Pombal
---------------	------	-----------------------	------	---------------	--------

### JUNIORES MASCULINOS

DISCIPLINAS	MARCAS	ATLETA	CLUBE	DATA	LOCAL
50 Metros	6,2	Luis Caeiro	G D Diana	28-01-1995	Alpiarça
<b>60 Metros</b>	<b>7,19</b>	<b>João Geadas</b>	<b>A J Estremoz</b>	<b>04-02-2017</b>	<b>Pombal</b>
<b>60 Metros</b>	<b>7,19</b>	<b>João Pires</b>	<b>A J Malarranha</b>	<b>04-03-2017</b>	<b>Alpiarça</b>
60 M Bar 1,00	8,91	Daniel Dias	ASJ Cortiçadas	27-11-2010	Alpiarça
60 M Bar.1.06	8,85	Daniel Dias	ASJ Cortiçadas	06-02-2011	Pombal
<b>200 Metros</b>	<b>23,03</b>	<b>João Pires</b>	<b>A J Malarranha</b>	<b>04/02/201</b>	<b>Pombal</b>
400 Metros	54,58	Francisco Centeno	G D Diana	24-01-2015	Pombal
800 Metros	2,02,44	Gonçalo Varela	G D Diana	06-02-2016	Pombal
1500 Metros	4,09,39	Filipe Fialho	G D Diana	06-02-2016	Pombal
3000 Metros	8,49,97	Filipe Fialho	G D Diana	14-02-2016	Braga
Salto em Altura	1,87	Marco Fadista	E F Clube	08-01-1994	V. Novas
S/Vara	2,80	Alexandre Constantino	CORK	10-01-2016	Pombal
S/Comprimento	6,51	Gonçalo Manteigas	E F Clube	19-01-2013	Pombal
Peso 6 Kg.	10,39	Daniel Dias	ASJ Cortiçadas	27-11-2010	Alpiarça
L/Peso 7,260 K	10,32	Jorge Cravosa	E F Clube	28-01-1995	Alpiarça
Heptatlo Jun.	3870 PT	Daniel Dias	ASJ Cortiçadas	08-09/01/2011	Pombal

### SUB 23 MASCULINOS

DISCIPLINAS	MARCAS	ATLETA	CLUBE	DATA	LOCAL
50 Metros	6,2	Luis Caeiro	G D Diana	28-01-1995	Alpiarça
<b>60 Metros</b>	<b>7,19</b>	<b>João Geadas</b>	<b>A J Estremoz</b>	<b>04-02-2017</b>	<b>Pombal</b>
<b>60 Metros</b>	<b>7,19</b>	<b>João Pires</b>	<b>A J Malarranha</b>	<b>04-03-2017</b>	<b>Alpiarça</b>
60 M Bar.1.06	8,56	Daniel Dias	ASJ Cortiçadas	03-02-2013	Pombal
<b>200 Metros</b>	<b>23,03</b>	<b>João Pires</b>	<b>A J Malarranha</b>	<b>04/02/201</b>	<b>Pombal</b>
400 Metros	54,58	Francisco Centeno	G D Diana	24-01-2015	Pombal
800 Metros	2,02,44	Gonçalo Varela	G D Diana	06-02-2016	Pombal
1500 Metros	4,05,75	José Júnior	G D Diana	24-01-2015	Pombal
3000 Metros	8,49,97	Filipe Fialho	G D Diana	14-02-2016	Braga
Salto em Altura	1,87	Marco Fadista	E F Clube	08-01-1994	V. Novas
S/Vara	2,80	Alexandre Constantino	CORK	10-01-2016	Pombal
S/Comprimento	6,51	Gonçalo Manteigas	E F Clube	19-01-2013	Pombal
Peso 6 Kg.	10,39	Daniel Dias	ASJ Cortiçadas	27-11-2010	Alpiarça
L/Peso 7,260 K	10,32	Jorge Cravosa	E F Clube	28-01-1995	Alpiarça
Heptatlo Jun.	3870 PT	Daniel Dias	ASJ Cortiçadas	08-09/01/2011	Pombal

### SÉNIORES MASCULINOS

DISCIPLINAS	MARCAS	ATLETA	CLUBE	DATA	LOCAL
50 Metros	5,9	João Transmontano	G D Diana	18-01-1997	Alpiarça
50 M Bar.	8	João Transmontano	G D Diana	28-01-1995	Alpiarça
60 Metros	7,15	João Transmontano	G D Diana	18-02-1995	Braga
60 M Bar. 1.06	8,56	Daniel Dias	ASJ Cortiçadas	03-02-2013	Pombal
<b>200 Metros</b>	<b>23,03</b>	<b>João Pires</b>	<b>A J Malarranha</b>	<b>04/02/201</b>	<b>Pombal</b>
400 Metros	54,58	Francisco Centeno	G D Diana	24-01-2015	Pombal
800 Metros	2,02,44	Gonçalo Varela	G D Diana	06-02-2016	Pombal
1.000 Metros	2,57,04	Nuno Perdigão	ASJ Cortiçadas	09-01-2011	Pombal
1500 Metros	4,05,75	José Júnior	G D Diana	24-01-2015	Pombal
3000 Metros	8,45,47	Rui Soares	G D Diana	06-02-2016	Pombal
5000 M Marcha	25,33,94	Henrique Santos	G D Diana	20-12-2014	Pombal
4 x 400 Metros	3,46,68	Francisco Centeno	G D Diana	24-01-2015	Pombal
		Gonçalo Varela			
		José Júnior			
		João André			
S/Altura	1,87	Marco Fadista	E F Clube	08-01-1994	V. Novas
Salto Vara	3,00	Nuno Perdigão	ASJ Cortiçadas	23-12-2012	Pombal
S/Comprimento	6,51	Gonçalo Manteigas	E F Clube	19-01-2013	Pombal
L/Peso 7,260 K	11,42	Isidro Vieira	C A Mourão	18-01-1997	Alpiarça
Triplo Salto	11,87	Nuno Perdigão	ASJ Cortiçadas	22-12-2012	Alpiarça
Heptatlo Seni.	3944 PT	Nuno Perdigão	ASJ Cortiçadas	08-09/01/2011	Pombal