

Ranking 2013 - Femininos

40 METROS

Prova	Nome	Ano	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
40 Metros	Patricia Soeiro	2003	Benjamim A	G D Pavia	30-03-2013	Borba	7,9	
	Rita Moita	2006	Benjamim A	G D Pavia	23-03-2013	V Novas	8,2	
	Rita Moita	2006	Benjamim A	G D Pavia	09-03-2013	V Novas	8,6	
	Carolina Pires	2004	Benjamim A	G D Pavia	30-03-2013	Borba	8,6	
	Carolina Pires	2004	Benjamim A	G D Pavia	23-03-2013	V Novas	8,7	
	Carolina Pires	2004	Benjamim A	G D Pavia	09-03-2013	V Novas	9,1	
	Rita Moita	2006	Benjamim A	G D Pavia	14-12-2013	V Novas	8,2	

40 METROS

Prova	Nome	Ano	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
40 Metros	Rita Marques	2002	Benjamim B	E F Clube	14-12-2013	V Novas	6,55	1,6
	Rita Marques	2002	Benjamim B	E F Clube	21-12-2013	V Novas	6,57	0,8
	Sara Góis	2002	Benjamim B	CPT Montado	21-12-2013	V Novas	6,63	0,8
	Inês Simões	2002	Benjamim B	G D Pavia	14-12-2013	V Novas	6,74	1,6
	Leonor Mendes	2003	Benjamim B	E F Clube	14-12-2013	V Novas	6,96	1,6
	Leonor Mendes	2003	Benjamim B	E F Clube	21-12-2013	V Novas	6,99	0,8
	Carolina Mendes	2002	Benjamim B	E F Clube	21-12-2013	V Novas	7,39	0,8
	Carolina Mendes	2002	Benjamim B	E F Clube	14-12-2013	V Novas	7,48	1,6
	Beatriz Valadas	2003	Benjamim B	E F Clube	14-12-2013	V Novas	8,13	1,6
	Beatriz Valadas	2003	Benjamim B	E F Clube	21-12-2013	V Novas	8,25	0,8

40 METROS BARREIRAS (iniciação)

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
40 M Bar. Inic.	Rita Moita	2006	Benjamim A	G D Pavia	23-03-2013	V Novas	10,3	
	Carolina Pires	2004	Benjamim A	G D Pavia	23-03-2013	V Novas	11,0	

50 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
50 Metros	Rita Marques	2002	Benjamim B	E F Clube	24-03-2013	V Novas	7,9	
	Rita Marques	2002	Benjamim B	E F Clube	26-01-2013	V Novas	8,0	
	Rita Marques	2002	Benjamim B	E F Clube	09-03-2013	V Novas	8,0	
	Rita Marques	2002	Benjamim B	E F Clube	30-03-2013	Borba	8,0	
	Rita Marques	2002	Benjamim B	E F Clube	23-03-2013	V Novas	8,1	
	Leonor Mendes	2003	Benjamim B	E F Clube	24-03-2013	V Novas	8,4	
	Leonor Mendes	2003	Benjamim B	E F Clube	30-03-2013	Borba	8,6	
	Leonor Mendes	2003	Benjamim B	E F Clube	23-03-2013	V Novas	8,7	
	Carolina Mendes	2002	Benjamim B	E F Clube	30-03-2013	Borba	8,7	
	Leonor Mendes	2003	Benjamim B	E F Clube	26-01-2013	V Novas	8,9	
	Leonor Mendes	2003	Benjamim B	E F Clube	09-03-2013	V Novas	8,9	
	Carolina Mendes	2002	Benjamim B	E F Clube	24-03-2013	V Novas	9,0	
	Rute Vilas Boas	2003	Benjamim B	G D Pavia	30-03-2013	Borba	9,0	
	Carolina Mendes	2002	Benjamim B	E F Clube	23-03-2013	V Novas	9,1	
	Rute Vilas Boas	2003	Benjamim B	G D Pavia	26-01-2013	V Novas	9,3	
	Carolina Mendes	2002	Benjamim B	E F Clube	26-01-2013	V Novas	9,3	
	Beatriz Valadas	2003	Benjamim B	E F Clube	09-03-2013	V Novas	10,0	
	Beatriz Valadas	2003	Benjamim B	E F Clube	23-03-2013	V Novas	10,0	
	Beatriz Valadas	2003	Benjamim B	E F Clube	24-03-2013	V Novas	10,0	
	Beatriz Valadas	2003	Benjamim B	E F Clube	26-01-2013	V Novas	10,2	

50 METROS BARREIRAS (Iniciação)

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
50 M Bar. Inic.	Rita Marques	2002	Benjamim B	E F Clube	23-03-2013	V Novas	8,4	
	Leonor Mendes	2003	Benjamim B	E F Clube	23-03-2013	V Novas	9,4	
	Beatriz Valadas	2003	Benjamim B	E F Clube	23-03-2013	V Novas	10,3	

60 METROS

Prova	Nome	Ano	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
60 Metros	Raquel Marques	1995	Junior	E F Clube	26-01-2013	V Novas	8,4	1,3
	Alice Modesto	1996	Juvenil	E F Clube	26-01-2013	V Novas	8,5	1,3
	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	26-01-2013	V Novas	8,8	-0,7
	Gabriela Lopes	1998	Iniciada	E F Clube	26-01-2013	V Novas	9,0	-0,7
	Filipa Mendes	2000	Infantil	G D Pavia	13-04-2013	V Novas	9,1	2,2
	Tania Miguens	1980	Sénior	AJ Estremoz	26-01-2013	V Novas	9,2	1,3
	Ana Santos	1996	Juvenil	E F Clube	26-01-2013	V Novas	9,2	1,3
	Rosana Castanho	1995	Junior	E F Clube	26-01-2013	V Novas	9,3	1,3
	Ana Soares	1996	Juvenil	E F Clube	26-01-2013	V Novas	9,3	1,3
	Filipa Mendes	2000	Infantil	G D Pavia	23-03-2013	V Novas	9,4	-0,5
	Filipa Mendes	2000	Infantil	G D Pavia	26-01-2013	V Novas	9,5	0,5
	Madalena Ribeiro	2001	Infantil	G D Pavia	26-01-2013	V Novas	9,5	0,5
	Filipa Mendes	2000	Infantil	G D Pavia	09-03-2013	V Novas	9,5	-2,2
	Madalena Ribeiro	2001	Infantil	G D Pavia	24-03-2013	V Novas	9,5	1,4
	Madalena Ribeiro	2001	Infantil	G D Pavia	13-04-2013	V Novas	9,5	2,2
	Madalena Ribeiro	2001	Infantil	G D Pavia	23-03-2013	V Novas	9,6	-0,5
	Filipa Mendes	2000	Infantil	G D Pavia	30-03-2013	Borba	9,6	
	Madalena Ribeiro	2001	Infantil	G D Pavia	30-03-2013	Borba	9,6	
	Nádia Duarte	2000	Infantil	E F Clube	20-03-2013	V Novas	9,6	-0,1
	Inês Ferreira	1999	Iniciada	GDR Guadalupe	26-01-2013	V Novas	9,7	-0,7
	Daniela Palmeiro	2000	Infantil	E F Clube	24-03-2013	V Novas	9,7	1,4
	Daniela Palmeiro	2000	Infantil	E F Clube	13-04-2013	V Novas	9,7	2,2
	Nádia Duarte	2000	Infantil	E F Clube	26-01-2013	V Novas	9,8	0,5
	Daniela Palmeiro	2000	Infantil	E F Clube	26-01-2013	V Novas	9,9	0,5
	Madalena Ribeiro	2001	Infantil	G D Pavia	09-03-2013	V Novas	9,9	-2,2
	Daniela Palmeiro	2000	Infantil	E F Clube	23-03-2013	V Novas	9,9	-0,5
	Nádia Duarte	2000	Infantil	E F Clube	24-03-2013	V Novas	10,0	1,4
	Nádia Duarte	2000	Infantil	E F Clube	13-04-2013	V Novas	10,0	2,2
	Daniela Palmeiro	2000	Infantil	E F Clube	30-03-2013	Borba	10,1	
	Cristiana Moita	1998	Iniciada	G D Pavia	26-01-2013	V Novas	10,2	-0,7
	Déborá Moita	1997	Juvenil	G D Pavia	26-01-2013	V Novas	10,2	1,3
	Daniela Palmeiro	2000	Infantil	E F Clube	09-03-2013	V Novas	10,2	-2,2
	Nádia Duarte	2000	Infantil	E F Clube	23-03-2013	V Novas	10,2	-0,5
	Nádia Duarte	2000	Infantil	E F Clube	30-03-2013	Borba	10,2	
	Nádia Duarte	2000	Infantil	E F Clube	09-03-2013	V Novas	10,3	-2,2
	Nidia Galhardo	2001	Infantil	G D Pavia	23-03-2013	V Novas	10,3	-0,5
	Sofia Rosa	2001	Infantil	G D Pavia	13-04-2013	V Novas	10,6	2,2
	Sofia Rosa	2001	Infantil	G D Pavia	24-03-2013	V Novas	10,7	1,4
	Sofia Rosa	2001	Infantil	G D Pavia	30-03-2013	Borba	10,7	
	Sandra Hilario	1974	Sénior	GDR Guadalupe	26-01-2013	V Novas	10,8	1,3
Beatriz Costa	2001	Infantil	GDR Guadalupe	24-03-2013	V Novas	10,9	1,4	
Sofia Rosa	2001	Infantil	G D Pavia	09-03-2013	V Novas	11,0	-2,2	
Flávia Charrua	2001	Infantil	GDR Guadalupe	09-03-2013	V Novas	11,1	-2,2	
Sofia Rosa	2001	Infantil	G D Pavia	26-01-2013	V Novas	11,2	0,5	
Flávia Charrua	2001	Infantil	GDR Guadalupe	24-03-2013	V Novas	11,3	1,4	
Beatriz Costa	2001	Infantil	GDR Guadalupe	26-01-2013	V Novas	11,4	-0,7	
Sofia Rosa	2001	Infantil	G D Pavia	23-03-2013	V Novas	11,4	-0,5	
Beatriz Costa	2001	Infantil	GDR Guadalupe	09-03-2013	V Novas	12,1	-2,2	

60 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
60 Metros	Raquel Marques	1995	Junior	E F Clube	14-12-2013	V Novas	8,38	0,5
	Raquel Marques	1995	Junior	E F Clube	21-12-2013	V Novas	8,43	1,4
	Teresa Mestre	1992	S23	G D Diana	21-12-2013	V Novas	8,47	1,4
	Raquel Marques	1995	Junior	E F Clube	01-12-2013	Cast. Verde	8,51	4,0
	Teresa Mestre	1992	S23	G D Diana	14-12-2013	V Novas	8,52	0,5
	Alice Modesto	1996	Juvenil	E F Clube	01-12-2013	Cast. Verde	8,53	4,1
	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	14-12-2013	V Novas	8,54	0,4
	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	01-12-2013	Cast. Verde	8,63	2,5
	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	28-12-2013	V Novas	8,68	2,0
	Alice Modesto	1996	Juvenil	E F Clube	28-12-2013	V Novas	8,68	1,5
	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	21-12-2013	V Novas	8,71	1,4
	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	28-12-2013	V Novas	8,76	1,5
	Gabriela Lopes	1998	Iniciada	E F Clube	28-12-2013	V Novas	8,78	2,0
	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	14-12-2013	V Novas	8,80	0,1
	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	01-12-2013	Cast. Verde	8,83	2,7
	Gabriela Lopes	1998	Iniciada	E F Clube	01-12-2013	Cast. Verde	8,88	1,3
	Gabriela Lopes	1998	Iniciada	E F Clube	14-12-2013	V Novas	8,98	0,1
	Gabriela Lopes	1998	Iniciada	E F Clube	21-12-2013	V Novas	8,99	1,0
	Madalena Ribeiro	2001	Infantil	Individual	14-12-2013	V Novas	9,03	1,1
	Rosana Castanho	1995	Junior	E F Clube	14-12-2013	V Novas	9,05	0,5
	Jessica Cortes	2001	Infantil	CPT Montado	28-12-2013	V Novas	9,06	2,0
	Jessica Cortes	2001	Infantil	CPT Montado	14-12-2013	V Novas	9,09	1,1
	Rosana Castanho	1995	Junior	E F Clube	28-12-2013	V Novas	9,09	1,5
	Rita Marques	2002	Benj B	E F Clube	15-06-2013	V Novas	9,17	2,2
	Madalena Ribeiro	2001	Infantil	Individual	21-12-2013	V Novas	9,20	1,0
	Mária Mestrinho	1992	S23	ASJ Cortiçadas	14-12-2013	V Novas	9,25	0,5
	Ana Santos	1996	Juvenil	E F Clube	21-12-2013	V Novas	9,36	0,4
	Cristiana Moita	1998	Iniciada	G D Pavia	21-12-2013	V Novas	9,39	1,0
	Ana Machado	1997	Juvenil	A J Estremoz	21-12-2013	V Novas	9,40	0,4
	Rafaela Mendes	1997	Juvenil	G D Pavia	21-12-2013	V Novas	9,41	0,4
	Filipa Mendes	2000	Infantil	G D Pavia	21-12-2013	V Novas	9,42	1,0
	Filipa Mendes	2000	Infantil	G D Pavia	14-12-2013	V Novas	9,43	1,1
	Ana Santos	1996	Juvenil	E F Clube	01-12-2013	Cast. Verde	9,54	2,5
	Ana Soares	1996	Juvenil	E F Clube	01-12-2013	Cast. Verde	9,59	3,5
	Rafaela Mendes	1997	Juvenil	G D Pavia	14-12-2013	V Novas	9,62	0,4
	Ana Soares	1996	Juvenil	E F Clube	21-12-2013	V Novas	9,62	0,4
	Filipa Mendes	2000	Infantil	G D Pavia	28-12-2013	V Novas	9,62	2,0
	Ana Santos	1996	Juvenil	E F Clube	14-12-2013	V Novas	9,64	0,4
	Ana Machado	1997	Juvenil	A J Estremoz	14-12-2013	V Novas	9,64	0,4
	Madalena Ribeiro	2001	Infantil	G D Pavia	15-06-2013	V Novas	9,67	2,2
Cristiana Moita	1998	Iniciada	G D Pavia	28-12-2013	V Novas	9,68	2,0	
Ana Soares	1996	Juvenil	E F Clube	14-12-2013	V Novas	9,69	0,4	
Ana Basilio	1999	Iniciada	A J Estremoz	14-12-2013	V Novas	9,71	0,1	
Nádia Duarte	2000	Infantil	E F Clube	14-12-2013	V Novas	9,75	1,1	
Sabrina Marques	1998	Iniciada	G D Pavia	14-12-2013	V Novas	9,85	0,1	
Sabrina Marques	1998	Iniciada	G D Pavia	21-12-2013	V Novas	9,88	1,0	
Daniela Palmeiro	2000	Infantil	E F Clube	14-12-2013	V Novas	9,89	1,1	
Nádia Duarte	2000	Infantil	E F Clube	21-12-2013	V Novas	9,96	1,0	
Débora Moita	1997	Juvenil	G D Pavia	21-12-2013	V Novas	9,98	0,4	
Andreia Nunes	2000	Infantil	E F Clube	21-12-2013	V Novas	10,07	0,7	
Teresa Guerra	1999	Iniciada	G D Diana	28-12-2013	V Novas	10,07	2,0	
Sandra Rosa	1998	Iniciada	CPT Montado	28-12-2013	V Novas	10,08	2,0	
Teresa Guerra	1999	Iniciada	G D Diana	21-12-2013	V Novas	10,13	1,0	

60 Metros	Teresa Guerra	1999	Iniciada	G D Diana	14-12-2013	V Novas	10,14	0,1
	Nádia Duarte	2000	Infantil	E F Clube	28-12-2013	V Novas	10,17	2,0
	Raquel Júlio	2000	Infantil	CPT Montado	21-12-2013	V Novas	10,23	0,7
	Andreia Nunes	2000	Infantil	E F Clube	28-12-2013	V Novas	10,27	2,0
	Andreia Nunes	2000	Infantil	E F Clube	14-12-2013	V Novas	10,33	1,1
	Raquel Júlio	2000	Infantil	CPT Montado	28-12-2013	V Novas	10,34	2,0
	Débora Moita	1997	Juvenil	G D Pavia	28-12-2013	V Novas	10,35	1,5
	Sofia Rosa	2001	Infantil	G D Pavia	21-12-2013	V Novas	10,40	0,7
	Sofia Rosa	2001	Infantil	G D Pavia	28-12-2013	V Novas	10,49	2,0
	Sofia Rosa	2001	Infantil	G D Pavia	14-12-2013	V Novas	10,52	1,1
	Raquel Júlio	2000	Infantil	CPT Montado	14-12-2013	V Novas	10,88	1,1

60 METROS BARREIRAS 0,76

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
60 M Bar. 0,76	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	09-02-2013	V Novas	11,0	
	Gabriela Lopes	1998	Iniciada	E F Clube	09-02-2013	V Novas	11,0	
	Filipa Mendes	2000	Infantil	G D Pavia	14-04-2013	V Novas	12,5	1,1
	Sabrina Marques	1998	Iniciada	G D Pavia	09-02-2013	V Novas	13,2	
	Nádia Duarte	2000	Infantil	E F Clube	14-04-2013	V Novas	13,7	1,1
	Daniela Palmeiro	2000	Infantil	E F Clube	14-04-2013	V Novas	14,5	1,1

60 METROS BARREIRAS 0,76

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
60 M Bar 0,76	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	28-12-2013	V Novas	10,80	0,4
	Gabriela Lopes	1998	Iniciada	E F Clube	28-12-2013	V Novas	11,10	0,4
	Cristiana Moita	1998	Iniciada	G D Pavia	28-12-2013	V Novas	13,76	0,4

60 METROS BARREIRAS 0,76

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
60 M Bar 0,76	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	09-02-2013	V Novas	9,8	
	Ana Santos	1996	Juvenil	E F Clube	09-02-2013	V Novas	11,2	
	Aana Soares	1996	Juvenil	E F Clube	09-02-2013	V Novas	13,1	

60 METROS BARREIRAS 0,76

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
60 M Bar 0,76	Ana Santos	1996	Juvenil	E F Clube	28-12-2013	V Novas	11,68	0,8
	Débora Moita	1997	Juvenil	G D Pavia	28-12-2013	V Novas	12,93	0,8

60 METROS BARREIRAS 0,76

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
60 M Bar. 0,76	Filipa Mendes	2000	Infantil	G D Pavia	23-03-2013	V Novas	13,3	-0,5
	Madalena Ribeiro	2001	Infantil	G D Pavia	23-03-2013	V Novas	13,3	-0,5
	Madalena Ribeiro	2001	Infantil	G D Pavia	09-02-2013	V Novas	13,4	
	Nádia Duarte	2000	Infantil	E F Clube	23-03-2013	V Novas	14,0	-0,5
	Daniela Palmeiro	2000	Infantil	E F Clube	23-03-2013	V Novas	14,3	-0,5
	Daniela Palmeiro	2000	Infantil	E F Clube	09-02-2013	V Novas	15,3	
	Nádia Duarte	2000	Infantil	E F Clube	09-02-2013	V Novas	15,3	
	Sofia Rosa	2001	Infantil	G D Pavia	09-02-2013	V Novas	16,2	
	Nidia Galhardo	2001	Infantil	G D Pavia	23-03-2013	V Novas	19,5	-0,5
	Sofia Rosa	2001	Infantil	G D Pavia	23-03-2013	V Novas	21,1	-0,5

60 METROS BARREIRAS 0,76

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
60 M Bar. 0,76	Filipa Mendes	2000	Infantil	G D Pavia	28-12-2013	V Novas	13,30	1,4
	Andreia Nunes	2000	Infantil	E F Clube	28-12-2013	V Novas	14,81	1,4
	Nádia Duarte	2000	Infantil	E F Clube	28-12-2013	V Novas	15,04	1,4
	Sofia Rosa	2001	Infantil	G D Pavia	28-12-2013	V Novas	15,89	1,4

60 METROS BARREIRAS 0,84

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
60 M Bar. 0,84	Teresa Mestre	1992	Senior	G D Diana	09-02-2013	V Novas	9,4	
	Raquel Marques	1995	Junior	E F Clube	09-02-2013	V Novas	10,6	
	Andreia Mendes	1995	Junior	G D Diana	09-02-2013	V Novas	10,9	

60 METROS BARREIRAS 0,84

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
60 M Bar. 0,84	Rosana Castanho	1995	Junior	E F Clube	28-12-2013	V Novas	12,11	0,8

80 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
80 Metros	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	14-04-2013	V Novas	11,1	0,5
	Gabriela Lopes	1998	Iniciada	E F Clube	20-03-2013	V Novas	11,2	-0,6
	Gabriela Lopes	1998	Iniciada	E F Clube	14-04-2013	V Novas	11,4	0,5
	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	29-06-2013	V Novas	11,4	0,3
	Gabriela Lopes	1998	Iniciada	E F Clube	30-03-2013	Borba	11,5	
	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	30-03-2013	Borba	11,5	
	Gabriela Lopes	1998	Iniciada	E F Clube	29-06-2013	V Novas	11,5	0,3
	Gabriela Lopes	1998	Iniciada	E F Clube	09-02-2013	V Novas	11,6	-2,4
	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	09-02-2013	V Novas	11,6	-2,4
	Beatriz Farinha	1999	Iniciada	G D Diana	20-03-2013	V Novas	12,0	-0,6
	Cristiana Moita	1998	Iniciada	G D Pavia	14-04-2013	V Novas	12,6	0,5
	Beatriz Farinha	1999	Iniciada	G D Diana	24-03-2013	V Novas	12,7	1,7
	Sabrina Marques	1998	Iniciada	G D Pavia	14-04-2013	V Novas	12,7	0,5
	Beatriz Farinha	1999	Iniciada	G D Diana	09-02-2013	V Novas	12,8	-2,4
	Cristiana Moita	1998	Iniciada	G D Pavia	20-03-2013	V Novas	12,9	-0,6
	Cristiana Moita	1998	Iniciada	G D Pavia	23-03-2013	V Novas	13,0	0,0
	Inês Ferreira	1999	Iniciada	GDR Guadalupe	09-03-2013	V Novas	13,3	-2,4
	Sabrina Marques	1998	Iniciada	G D Pavia	09-03-2013	V Novas	13,3	-2,4
	Maria Geadas	1999	Iniciada	G D Diana	09-03-2013	V Novas	13,3	-2,4
	Nádia Duarte	2000	Infantil	E F Clube	29-06-2013	V Novas	13,3	0,3
	Sabrina Marques	1998	Iniciada	G D Pavia	24-03-2013	V Novas	13,4	1,7
	Sabrina Marques	1998	Iniciada	G D Pavia	30-03-2013	Borba	13,4	
	Joana Chibante	1998	Iniciada	ETStº António	20-03-2013	V Novas	13,5	-0,6
	Sabrina Marques	1998	Iniciada	G D Pavia	23-03-2013	V Novas	13,8	0,0
	Sofia Rosa	2001	Infantil	G D Pavia	29-06-2013	V Novas	13,9	0,3

80 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
80 Metros	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	01-06-2013	Fátima	11,10	3,1
	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	18-05-2013	V Novas	11,30	2,1

Gabriela Lopes	1998	Iniciada	E F Clube	21-07-2013	Guarda	11,56	-1,7
Beatriz Farinha	1999	Iniciada	G D Diana	18-05-2013	V Novas	11,81	2,1
Cristiana Moita	1998	Iniciada	G D Pavia	18-05-2013	V Novas	12,85	2,1

80 M Barreiras 0,76

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
80 M Bar. 0,76	Gabriela Lopes	1998	Iniciada	E F Clube	27-04-2013	V Novas	13,6	1,5
	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	27-04-2013	V Novas	13,6	1,5
	Gabriela Lopes	1998	Iniciada	E F Clube	13-04-2013	V Novas	14,4	1,2
	Cristiana Moita	1998	Iniciada	G D Pavia	27-04-2013	V Novas	17,3	1,5
	Cristiana Moita	1998	Iniciada	G D Pavia	13-04-2013	V Novas	17,4	1,2
	Sabrina Marques	1998	Iniciada	G D Pavia	13-04-2013	V Novas	17,4	1,2
	Cristiana Moita	1998	Iniciada	G D Pavia	23-03-2013	V Novas	17,7	-2,6
	Sabrina Marques	1998	Iniciada	G D Pavia	27-04-2013	V Novas	17,7	1,5
	Sabrina Marques	1998	Iniciada	G D Pavia	23-03-2013	V Novas	18,3	-2,6
	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	13-04-2013	V Novas	19,4	1,2

80 M Barreiras 0,76

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
80 M Bar. 0,76	Gabriela Lopes	1998	Iniciada	E F Clube	20-07-2013	Guarda	13,88	-2,2
	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	02-06-2013	Fátima	14,02	0,4
	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	06-07-2013	V Novas	14,55	-1,6
	Ana Santos	1996	Juvenil	E F Clube	10-05-2013	V Novas	15,10	2,1
	Sabrina Marques	1998	Iniciada	G D Pavia	29-06-2013	V Novas	17,37	0,7
	Nádia Duarte	2000	Infantil	E F Clube	29-06-2013	V Novas	20,22	0,7

100 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
100 Metros	Andreia Mendes	1995	Junior	G D Diana	24-03-2013	V Novas	13,0	2,3
	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	27-04-2013	V Novas	13,2	3,2
	Raquel Marques	1995	Junior	E F Clube	27-04-2013	V Novas	13,4	3,2
	Teresa Mestre	1992	Sub 23	G D Diana	23-03-2013	V Novas	13,5	1,4
	Raquel Marques	1995	Junior	E F Clube	23-03-2013	V Novas	13,5	1,4
	Andreia Mendes	1995	Junior	G D Diana	23-03-2013	V Novas	13,5	1,4
	Teresa Mestre	1992	Sub 23	G D Diana	09-03-2013	V Novas	13,6	-4,1
	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	23-03-2013	V Novas	13,6	1,4
	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	24-03-2013	V Novas	13,6	2,3
	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	24-03-2013	V Novas	14,0	2,3
	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	27-04-2013	V Novas	14,0	3,2
	Raquel Marques	1995	Junior	E F Clube	09-03-2013	V Novas	14,1	-4,1
	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	09-03-2013	V Novas	14,1	-4,1
	Raquel Marques	1995	Junior	E F Clube	30-03-2013	Borba	14,1	
	Andreia Mendes	1995	Junior	G D Diana	30-03-2013	Borba	14,1	
	Alice Modesto	1996	Juvenil	E F Clube	30-03-2013	Borba	14,2	
	Tania Miguens	1980	Sénior	A J Estremoz	24-03-2013	V Novas	14,6	2,3
	Rosana Castanho	1995	Junior	E F Clube	23-03-2013	V Novas	14,7	1,4
	Ana Santos	1996	Juvenil	E F Clube	23-03-2013	V Novas	14,7	1,4
	Tania Miguens	1980	Sénior	A J Estremoz	30-03-2013	Borba	14,7	
	Rosana Castanho	1995	Junior	E F Clube	30-03-2013	Borba	14,7	
	Tania Miguens	1980	Sénior	A J Estremoz	27-04-2013	V Novas	14,8	3,2
	Ana Soares	1996	Juvenil	E F Clube	23-03-2013	V Novas	15,0	1,4
	Ana Santos	1996	Juvenil	E F Clube	30-03-2013	Borba	15,0	

	Ana Soares	1996	Juvenil	E F Clube	27-04-2013	V Novas	15,0	3,2
	Ana Santos	1996	Juvenil	E F Clube	24-03-2013	V Novas	15,1	2,3
	Rosana Castanho	1995	Junior	E F Clube	24-03-2013	V Novas	15,1	2,3
	Ana Soares	1996	Juvenil	E F Clube	30-03-2013	Borba	15,3	
100 Metros	Ana Soares	1996	Juvenil	E F Clube	24-03-2013	V Novas	15,4	2,3
	Mária Mestrinho	1992	Sub 23	ASJ Cortiçadas	09-03-2013	V Novas	15,5	-4,1
	Débora Moita	1997	Juvenil	G D Pavia	27-04-2013	V Novas	15,6	3,2
	Débora Moita	1997	Juvenil	G D Pavia	23-03-2013	V Novas	15,8	1,4
	Rosana Castanho	1995	Junior	E F Clube	09-03-2013	V Novas	16,0	-4,1
	Rafaela Mendes	1997	Juvenil	G D Pavia	09-03-2013	V Novas	16,5	-4,1
	Daniela Vilelas	1997	Juvenil	ASJ Cortiçadas	09-03-2013	V Novas	16,6	-4,1

100 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
100 Metros	Teresa Mestre	1992	Sub 23	G D Diana	08-06-2013	Abrantes	13,09	1,9
	Teresa Mestre	1992	Sub 23	G D Diana	04-05-2013	V Novas	13,12	0,1
	Teresa Mestre	1992	Sub 23	G D Diana	12-05-2013	Guimarães	13,35	1,4
	Teresa Mestre	1992	Sub 23	G D Diana	12-05-2013	Guimarães	13,37	-0,2
	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	29-06-2013	V Novas	13,38	1,1
	Raquel Marques	1995	Junior	E F Clube	04-05-2013	V Novas	13,43	0,1
	Teresa Mestre	1992	Sub 23	G D Diana	04-05-2013	V Novas	13,44	0,7
	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	18-05-2013	V Novas	13,47	2,5
	Teresa Mestre	1992	Sub 23	G D Diana	13-07-2013	V Novas	13,57	1,0
	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	04-05-2013	V Novas	13,60	0,1
	Raquel Marques	1995	Junior	E F Clube	04-05-2013	V Novas	13,60	0,1
	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	04-05-2013	V Novas	13,62	0,7
	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	02-06-2013	Fátima	13,66	-2,1
	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	18-05-2013	V Novas	13,69	2,5
	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	10-05-2013	V Novas	13,70	2,4
	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	25-05-2013	Lisboa	13,73	1,3
	Alice Modesto	1996	Juvenil	E F Clube	10-05-2013	V Novas	13,77	0,1
	Teresa Mestre	1992	Sub 23	G D Diana	06-07-2013	V Novas	13,79	-3,0
	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	29-06-2013	V Novas	13,92	1,1
	Tania Miguens	1980	Sénior	A J Estremoz	04-05-2013	V Novas	14,41	0,1
	Rosana Castanho	1995	Junior	E F Clube	04-05-2013	V Novas	14,53	0,1
	Tania Miguens	1980	Sénior	A J Estremoz	04-05-2013	V Novas	14,67	0,1
	Ana Soares	1996	Juvenil	E F Clube	04-05-2013	V Novas	14,96	0,7
	Rafaela Mendes	1997	Juvenil	G D Pavia	18-05-2013	V Novas	15,09	2,5
	Ana Soares	1996	Juvenil	E F Clube	18-05-2013	V Novas	15,94	2,5
	Olga Marques	1988	Sénior	G D Diana	04-05-2013	V Novas	16,08	0,1

100 METROS BARREIRAS (0,76)

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
100 M Bar 0,76	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	20-04-2013	V Novas	17,5	2,1
	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	13-04-2013	V Novas	17,6	1,8
	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	23-03-2013	V Novas	17,9	-0,6
	Ana Santos	1996	Juvenil	E F Clube	23-03-2013	V Novas	18,4	-0,6
	Ana Santos	1996	Juvenil	E F Clube	13-04-2013	V Novas	18,6	1,8
	Alice Modesto	1996	Juvenil	E F Clube	13-04-2013	V Novas	20,0	1,8
	Ana Soares	1996	Juvenil	E F Clube	20-03-2013	V Novas	20,3	2,1
	Ana Soares	1996	Juvenil	E F Clube	23-03-2013	V Novas	20,4	-0,6
	Ana Soares	1996	Juvenil	E F Clube	13-04-2013	V Novas	20,9	1,8

Débora Moita	1997	Juvenil	G D Pavia	13-04-2013	V Novas	21,3	1,8
Rafaela Mendes	1997	Juvenil	G D Pavia	13-04-2013	V Novas	21,3	1,8
Débora Moita	1997	Juvenil	G D Pavia	23-03-2013	V Novas	21,5	-0,6

100 METROS BARREIRAS (0,76)

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
100 M Bar. 0,76	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	01-06-2013	Fátima	16,56	1,3
	Ana Santos	1996	Juvenil	E F Clube	20-07-2013	Guarda	18,11	-1,0
	Ana Soares	1996	Juvenil	E F Clube	06-07-2013	V Novas	19,63	-2,1

100 METROS BARREIRAS (0,84)

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
100 M Bar. 0,84	Teresa Mestre	1992	Sub 23	G D Diana	20-04-2013	V Novas	15,4	2,1
	Teresa Mestre	1992	Sub 23	G D Diana	13-04-2013	V Novas	15,5	0,2 RR
	Teresa Mestre	1992	Sub 23	G D Diana	23-03-2013	V Novas	15,9	1,4 RR
	Raquel Marques	1995	Junior	E F Clube	13-04-2013	V Novas	18,0	0,2
	Raquel Marques	1995	Junior	E F Clube	23-03-2013	V Novas	18,4	1,4
	Andreia Mendes	1995	Junior	G D Diana	13-04-2013	V Novas	18,8	0,2
	Andreia Mendes	1995	Junior	G D Diana	23-03-2013	V Novas	19,0	1,4
	Mária Mestrinho	1992	Sub 23	ASJ Cortiçadas	13-04-2013	V Novas	19,3	0,2
	Rosana Castanho	1995	Junior	E F Clube	13-04-2013	V Novas	21,6	0,2
	Rosana Castanho	1995	Junior	E F Clube	23-03-2013	V Novas	25,0	1,4

100 METROS BARREIRAS (0,84)

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
100 M Bar. 0,84	Teresa Mestre	1992	Sub 23	G D Diana	28-07-2013	Leiria	15,36	0,5 RR
	Teresa Mestre	1992	Sub 23	G D Diana	12-05-2013	Guimarães	15,39	1,7 RR
	Teresa Mestre	1992	Sub 23	G D Diana	09-06-2013	Abrantes	15,44	2,8
	Teresa Mestre	1992	Sub 23	G D Diana	26-05-2013	Lisboa	15,51	2,5
	Teresa Mestre	1992	Sub 23	G D Diana	06-07-2013	V Novas	15,98	-2,1
	Teresa Mestre	1992	Sub 23	G D Diana	13-07-2013	V Novas	16,02	-0,1
	Teresa Mestre	1992	Sub 23	G D Diana	30-06-2013	Quarteira	16,32	-2,6
	Ana Santos	1996	Juvenil	E F Clube	29-06-2013	V Novas	20,02	0,6

150 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
150 Metros	Nádia Duarte	2000	Infantil	E F Clube	20-03-2013	V Novas	24,4	2,7

150 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
150 Metros	Rita Marques	2002	Benj B	E F Clube	15-06-2013	V Novas	22,80	4,8
	Madalena Ribeiro	2001	Infantil	G D Pavia	15-06-2013	V Novas	24,57	4,8
	Beatriz Valadas	2003	Benj B	E F Clube	15-06-2013	V Novas	29,28	4,8

200 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
200 Metros	Alice Modesto	1996	Juvenil	E F Clube	13-04-2013	V Novas	27,2	1,6 RR
	Teresa Mestre	1992	Sub 23	G D Diana	13-04-2013	V Novas	28,2	0,9
	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	13-04-2013	V Novas	28,4	1,6
	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	13-04-2013	V Novas	28,5	1,6
	Raquel Marques	1995	Junior	E F Clube	13-04-2013	V Novas	29,3	0,9
	Andreia Mendes	1995	Junior	G D Diana	13-04-2013	V Novas	29,4	0,9
	Ana Santos	1996	Juvenil	E F Clube	13-04-2013	V Novas	30,3	1,6
	Ana Soares	1996	Juvenil	E F Clube	13-04-2013	V Novas	30,3	1,6
	Ana Santos	1996	Juvenil	E F Clube	20-07-2013	Guarda	30,6	0,1

	Mária Mestrinho	1992	Sub 23	ASJ Cortiçadas	13-04-2013	V Novas	30,9	0,9
	Rosana Castanho	1995	Junior	E F Clube	13-04-2013	V Novas	32,5	0,9
	Rafaela Mendes	1997	Juvenil	G D Pavia	13-04-2013	V Novas	33,2	1,6
	Débora Moita	1997	Juvenil	G D Pavia	13-04-2013	V Novas	33,4	1,6

200 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
200 Metros	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	09-06-2013	Abrantes	27,51	2,6
	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	14-07-2013	V Novas	28,84	1,3
	Liliana Paredes	1989	Sénior	G D Diana	26-05-2013	Lisboa	30,33	0,5

250 METROS BARREIRAS (0,76)

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
250 M Bar. 0,76	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	29-06-2013	V Novas	42,97	
	Sabrina Marques	1998	Iniciada	G D Pavia	29-06-2013	V Novas	54,37	

300 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
300 Metros	Alice Modesto	1996	Juvenil	E F Clube	20-03-2013	V Novas	44,0	
	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	20-03-2013	V Novas	45,7	
	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	20-03-2013	V Novas	46,0	
	Mónica Martins	1997	Juvenil	ETStº António	20-03-2013	V Novas	51,2	
	Dora Boeiro	1997	Juvenil	ETStº António	20-03-2013	V Novas	55,3	

300 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
300 Metros	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	01-06-2013	Fátima	45,71	

400 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
400 Metros	Andreia Mendes	1995	Junior	G D Diana	25-05-2013	Lisboa	63,11	
	Andreia Mendes	1995	Junior	G D Diana	08-06-2013	Abrantes	63,45	
	Alice Modesto	1996	Juvenil	E F Clube	04-05-2013	V Novas	1,03,87	RR
	Andreia Mendes	1995	Junior	G D Diana	04-05-2013	V Novas	1,04,20	
	Liliana Paredes	1989	Sénior	G D Diana	04-05-2013	V Novas	1,07,46	
	Liliana Paredes	1989	Sénior	G D Diana	12-05-2013	Guimarães	1,07,69	
	Lúcia Tobias	1986	Sénior	G D Diana	12-05-2013	Guimarães	1,14,08	
	Lúcia Tobias	1986	Sénior	G D Diana	04-05-2013	V Novas	1,14,73	

400 METROS BARREIRAS 0,76

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
400 M Bar. 0,76	Teresa Mestre	1992	Sub 23	G D Diana	14-07-2013	V Novas	1,10,77	RR
	Andreia Mendes	1995	Junior	G D Diana	09-06-2013	Abrantes	1,11,42	RR
	Andreia Mendes	1995	Junior	G D Diana	26-05-2013	Lisboa	1,12,27	RR
	Andreia Mendes	1995	Junior	G D Diana	04-05-2013	V Novas	1,12,59	RR

600 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
600 Metros	Filipa Mendes	2000	Infantil	G D Pavia	27-04-2013	V Novas	2,07,1	
	Rita Marques	2002	Benjamim B	E F Clube	30-03-2013	Borba	2,11,0	
	Nádia Duarte	2000	Infantil	E F Clube	27-04-2013	V Novas	2,11,0	
	Madalena Ribeiro	2001	Infantil	G D Pavia	27-04-2013	V Novas	2,13,9	
	Sofia Rosa	2001	Infantil	G D Pavia	27-04-2013	V Novas	2,16,3	
	Carolina Mendes	2002	Benjamim B	E F Clube	30-03-2013	Borba	2,31,0	

Rute Vilas Boas	2003	Benjamim B	G D Pavia	30-03-2013	Borba	2,34,0
Leonor Mendes	2003	Benjamim B	E F Clube	30-03-2013	Borba	2,54,0
Patricia Soeiro	2003	Benjamim A	G D Pavia	30-03-2013	Borba	3,08,0
Carolina Pires	2004	Benjamim A	G D Pavia	30-03-2013	Borba	3,42,0

600 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
600 Metros	Filipa Mendes	2000	Infantil	G D Pavia	15-06-2013	V Novas	2,04,99	
	Sofia Rosa	2001	Infantil	G D Pavia	15-06-2013	V Novas	2,10,51	
	Nádia Duarte	2000	Infantil	E F Clube	15-06-2013	V Novas	2,14,49	

800 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
800 Metros	Andreia Mendes	1995	Junior	G D Diana	20-03-2013	V Novas	2,27,1	
	Mariana Quaresma	1997	Juvenil	G D Diana	20-03-2013	V Novas	2,29,5	
	Andreia Mendes	1995	Junior	G D Diana	14-07-2013	V Novas	2,31,2	
	Mariana Quaresma	1997	Juvenil	G D Diana	27-04-2013	V Novas	2,34,5	
	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	14-04-2013	V Novas	2,44,0	
	Alice Modesto	1996	Juvenil	E F Clube	14-04-2013	V Novas	2,46,0	
	Ana Santos	1996	Juvenil	E F Clube	14-04-2013	V Novas	2,49,1	
	Teresa Mestre	1992	Sub 23	G D Diana	14-04-2013	V Novas	2,49,4	
	Alice Modesto	1996	Juvenil	E F Clube	27-04-2013	V Novas	2,51,1	
	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	14-04-2013	V Novas	2,52,6	
	Ana Encarnação	1997	Juvenil	ETStº António	20-03-2013	V Novas	2,52,9	
	Gabriela Lopes	1998	Iniciada	E F Clube	14-04-2013	V Novas	2,54,1	
	Ana Soares	1996	Juvenil	E F Clube	14-04-2013	V Novas	2,55,4	
	Raquel Marques	1995	Junior	E F Clube	14-04-2013	V Novas	3,14,2	
	Rosana Castanho	1995	Junior	E F Clube	14-04-2013	V Novas	3,15,3	
	Cristiana Moita	1998	Iniciada	G D Pavia	14-04-2013	V Novas	3,18,3	
	Débora Moita	1997	Juvenil	G D Pavia	14-04-2013	V Novas	3,40,8	
	Sabrina Marques	1998	Iniciada	G D Pavia	14-04-2013	V Novas	3,45,8	

800 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
800 Metros	Mariana Quaresma	1997	Juvenil	G D Diana	26-05-2013	Lisboa	2,25,80	
	Andreia Mendes	1995	Junior	G D Diana	15-06-2013	V Novas	2,26,35	
	Mariana Quaresma	1997	Juvenil	G D Diana	09-06-2013	Abrantes	2,26,94	
	Mariana Quaresma	1997	Juvenil	G D Diana	02-06-2013	Fátima	2,28,68	
	Mariana Quaresma	1997	Juvenil	G D Diana	15-06-2013	V Novas	2,31,08	
	Ana Raimundo	1999	Iniciada	E F Clube	29-06-2013	V Novas	2,37,64	
	Ana Santos	1996	Juvenil	E F Clube	21-07-2013	Guarda	2,55,36	
	Gabriela Lopes	1998	Iniciada	E F Clube	21-07-2013	Guarda	3,00,28	
	Margarida Farinha	1998	Iniciada	EBC Vilalva	10-05-2013	V Novas	3,02,16	

1000 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
1000 Metros	Andreia Mendes	1995	Junior	G D Diana	30-03-2013	Borba	3,31,0	
	Alice Modesto	1996	Juvenil	E F Clube	30-03-2013	Borba	3,37,0	
	Ana Raimundo	1999	Iniciada	E F Clube	27-04-2013	V Novas	3,38,4	
	Ana Torres	1998	Iniciada	ETStº António	27-04-2013	V Novas	3,42,5	
	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	30-03-2013	Borba	3,48,0	
	Helena Passinhas	1997	Juvenil	G D Diana	30-03-2013	Borba	3,51,0	
	Filipa Mendes	2000	Infantil	G D Pavia	14-04-2013	V Novas	3,54,0	
	Marta Batalha	1998	Iniciada	G D Diana	27-04-2013	V Novas	3,56,6	
	Ana Santos	1996	Juvenil	E F Clube	30-03-2013	Borba	3,59,0	

	Sofia Rosa	2001	Infantil	G D Pavia	14-04-2013	V Novas	4,00,0	
	Ana Soares	1996	Juvenil	E F Clube	30-03-2013	Borba	4,03,0	
	Gabriela Lopes	1998	Iniciada	E F Clube	30-03-2013	Borba	4,07,0	
	Daniela Palmeiro	2000	Infantil	E F Clube	14-04-2013	V Novas	4,10,0	
1000 Metros	Nádia Duarte	2000	Infantil	E F Clube	14-04-2013	V Novas	4,20,0	
	Raquel Marques	1995	Junior	E F Clube	30-03-2013	Borba	4,21,0	
	Tania Miguens	1980	Sénior	A J Estremoz	30-03-2013	Borba	4,23,0	
	Madalena Ribeiro	2001	Infantil	G D Pavia	14-04-2013	V Novas	4,27,0	
	Joana Chibante	1998	Iniciada	ETStº António	27-04-2013	V Novas	4,28,9	
	Rosana Castanho	1995	Junior	E F Clube	30-03-2013	Borba	4,39,0	
	Sabrina Marques	1998	Iniciada	G D Pavia	30-03-2013	Borba	4,49,0	

1000 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
1000 Metros	Mariana Quaresma	1997	Juvenil	G D Diana	11-05-2013	Cantanhede	3,16,42	
	Ana Raimundo	1998	Iniciada	E F Clube	18-05-2013	V Novas	3,30,98	
	Ana Raimundo	1998	Iniciada	E F Clube	02-06-2013	Fátima	3,33,17	
	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	11-05-2013	Cantanhede	3,44,00	
	Helena Passinhas	1997	Juvenil	G D Diana	11-05-2013	Cantanhede	3,46,26	

1500 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
1500 Metros	Raquel Cabaço	1987	Sénior	G D Diana	25-05-2013	Lisboa	5,04,65	
	Raquel Cabaço	1987	Sénior	G D Diana	12-05-2013	Guimarães	5,08,03	
	Mariana Quaresma	1997	Juvenil	G D Diana	04-05-2013	V Novas	5,15,74	
	Catarina Varela	1995	Junior	G D Diana	04-05-2013	V Novas	5,25,01	
	Mariana Quaresma	1997	Juvenil	G D Diana	29-06-2013	V Novas	5,27,58	
	Helena Passinhas	1997	Juvenil	G D Diana	29-06-2013	V Novas	6,21,00	
	Margarida Farinha	1997	Juvenil	EB C Vilalva	10-05-2013	V Novas	6,24,00	

1500 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
1500 Metros	Raquel Cabaço	1987	Sénior	G D Diana	08-06-2013	Abrantes	5,02,11	
	Raquel Cabaço	1987	Sénior	G D Diana	13-07-2013	V Novas	5,08,37	
	Mariana Quaresma	1997	Juvenil	G D Diana	13-07-2013	V Novas	5,57,99	
	Carina Rodrigues	1987	Sénior	G D Diana	13-07-2013	V Novas	6,46,32	

1500 METROS OBSTÁCULOS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
1500 M Obst.	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	20-03-2013	V Novas	5,53,0	
	Ana Raimundo	1999	Iniciada	E F Clube	20-03-2013	V Novas	6,06,2	
	Cristiana Moita	1998	Iniciada	G D Pavia	20-03-2013	V Novas	7,32,5	

1500 METROS OBSTÁCULOS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
1500 M Obst.	Ana Torres	1998	Iniciada	E F Clube	01-06-2013	Fátima	5,59,10	

2000 METROS OBSTÁCULOS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
2000 M Obst.	Mariana Quaresma	1997	Juvenil	G D Diana	18-05-2013	V Novas	8,06,7	RR

Ana Santos	1996	Juvenil	E F Clube	18-05-2013	V Novas	9,28,3
Mónica Martins	1997	Juvenil	ETStº António	20-03-2013	V Novas	9,47,7
Dora Boeiro	1997	Juvenil	ETStº António	20-03-2013	V Novas	10,57,0

2000 METROS OBSTÁCULOS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
	Mariana Quaresma	1997	Juvenil	G D Diana	22-06-2013	Guimarães	7,42,38	RR
2000 M Obst.	Mariana Quaresma	1997	Juvenil	G D Diana	01-06-2013	Fátima	7,55,01	RR

3000 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
3000 Metros	Helena Passinhas	1997	Juvenil	G D Diana	27-04-2013	V Novas	13,13,3	

3000 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
3000 Metros	Raquel Cabaço	1987	Sénior	G D Diana	14-07-2013	V Novas	10,55,94	
	Raquel Cabaço	1987	Sénior	G D Diana	09-06-2013	Abrantes	11,02,46	
	Raquel Cabaço	1987	Sénior	G D Diana	26-05-2013	Lisboa	11,11,74	
	Raquel Cabaço	1987	Sénior	G D Diana	04-05-2013	V Novas	11,30,31	
	Carina Rodrigues	1987	Sénior	G D Diana	04-05-2013	V Novas	12,23,44	
	Helena Passinhas	1997	Juvenil	G D Diana	02-06-2013	Fátima	13,00,89	
	Helena Passinhas	1997	Juvenil	G D Diana	18-05-2013	V Novas	13,05,07	
	Helena Passinhas	1997	Juvenil	G D Diana	04-05-2013	V Novas	13,56,28	
	Débora Moita	1997	Juvenil	G D Pavia	18-05-2013	V Novas	16,18,79	

3000 METROS OBSTÁCULOS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
3000 M Obst.	Andreia Mendes	1995	Junior	G D Diana	13-07-2013	V Novas	12,34,72	RR
	Andreia Mendes	1995	Junior	G D Diana	29-06-2013	V Novas	12,38,15	RR
	Andreia Mendes	1995	Junior	G D Diana	06-07-2013	Fátima	12,59,09	
	Catarina Varela	1995	Junior	G D Diana	25-05-2013	Lisboa	13,30,43	RR
	Catarina Varela	1995	Junior	G D Diana	08-06-2013	Abrantes	13,46,84	

3.000 METROS MARCHA

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
3000 M Marcha	Helena Passinhas	1997	Juvenil	G D Diana	25-05-2013	Lisboa	18,03,63	
	Helena Passinhas	1997	Juvenil	G D Diana	08-06-2013	Abrantes	18,12,51	

5.000 METROS MARCHA

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
5000 M Marcha	Helena Passinhas	1997	Juvenil	G D Diana	20-04-2013	V Novas	34,15,7	
	Débora Moita	1997	Juvenil	G D Pavia	20-04-2013	V Novas	38,09,0	

5.000 METROS MARCHA

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
-------	------	------	---------	-------	------	-------	-------	------

5000 M Marcha	Helena Passinhas	1997	Juvenil	G D Diana	01-06-2013	Fátima	31,49,46	
	Helena Passinhas	1997	Juvenil	G D Diana	15-06-2013	V Novas	35,12,83	
	Sabrina Marques	1998	Iniciada	G D Pavia	15-06-2013	V Novas	41,13,06	

5000 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
5000 Metros	Carina Rodrigues	1987	Sénior	G D Diana	08-06-2013	Abrantes	20,34,93	
	Carina Rodrigues	1987	Sénior	G D Diana	25-05-2013	Lisboa	20,43,11	

4 x 80 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
4 X 80 Met.	Marta Batalha	1998	Iniciada	AAE	01-06-2013	Fátima	46,09	
	Beatriz Isabel	1999	Iniciada					
	Ana Torres	1998	Iniciada					
	Raquel Haar	1999	Iniciada					

4 x 100 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
4 x 100 MET.	Andreia Mendes	1995	Juvenil	G D Diana	08-06-2013	Abrantes	52,25	RR
	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil					
	Catarina Esteves	1997	Juvenil					
	Teresa Mestre	1992	S23					
	Andreia Mendes	1995	Juvenil	G D Diana	25-05-2013	Lisboa	52,36	RR
	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil					
	Catarina Esteves	1997	Juvenil					
	Teresa Mestre	1992	S23					
	Ana Santos	1997	Juvenil	AAE	02-06-2013	Fátima	56,38	
	Catarina Esteves	1997	Juvenil					
Daniela Vilelas	1997	Juvenil						
Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil						

4 x 200 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
4 x 200 MET.	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	10-05-2013	V Novas	1,57,16	RR
	Ana Pereira	1997	Juvenil	G D Diana				
	Alice Modesto	1996	Juvenil	E F Clube				
	Ana Santos	1996	Juvenil	E F Clube				

4 x 400 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
4 x 400 MET.	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	09-06-2013	Abrantes	4,39,67	
	Catarina Varela	1995	Juvenil					
	Raquel Cabaço	1987	Sénior					
	Liliana Paredes	1989	Sénior					

SALTO EM ALTURA

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
Altura	Gabriela Lopes	1998	Iniciada	E F Clube	13-04-2013	V Novas	1,48	RR (ig)

Altura	Nome	Ano	Escalão	Clube	Data	Local	Marca
	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	13-04-2013	V Novas	1,40
	Raquel Marques	1995	Junior	E F Clube	13-04-2013	V Novas	1,40
	Gabriela Lopes	1998	Iniciada	E F Clube	20-03-2013	V Novas	1,40
	Raquel Marques	1995	Junior	E F Clube	26-01-2013	V Novas	1,35
	Teresa Mestre	1992	Sub 23	G D Diana	13-04-2013	V Novas	1,32
	Gabriela Lopes	1998	Iniciada	E F Clube	20-07-2013	Guarda	1,32
	Alice Modesto	1996	Juvenil	E F Clube	13-04-2013	V Novas	1,28
	Mária Mestrinho	1992	Sub 23	ASJ Cortiçadas	13-04-2013	V Novas	1,28
	Alice Modesto	1996	Juvenil	E F Clube	26-01-2013	V Novas	1,25
	Alice Modesto	1996	Juvenil	E F Clube	09-02-2013	V Novas	1,25
	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	13-04-2013	V Novas	1,24
	Ana Santos	1996	Juvenil	E F Clube	13-04-2013	V Novas	1,24
	Tania Miguens	1980	Sénior	AJ Estremoz	26-01-2013	V Novas	1,20
	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	09-02-2013	V Novas	1,20
	Ana Santos	1996	Juvenil	E F Clube	09-02-2013	V Novas	1,20
	Rafaela Mendes	1997	Juvenil	G D Pavia	13-04-2013	V Novas	1,20
	Cristiana Moita	1998	Iniciada	G D Pavia	13-04-2013	V Novas	1,20
	Ana Soares	1996	Juvenil	E F Clube	06-07-2013	V Novas	1,20
	Ana Soares	1996	Juvenil	E F Clube	13-04-2013	V Novas	1,16
	Débora Moita	1997	Juvenil	G D Pavia	13-04-2013	V Novas	1,16
	Ana Santos	1996	Juvenil	E F Clube	26-01-2013	V Novas	1,15
	Ana Soares	1996	Juvenil	E F Clube	26-01-2013	V Novas	1,15
	Débora Moita	1997	Juvenil	G D Pavia	26-01-2013	V Novas	1,15
	Ana Soares	1996	Juvenil	E F Clube	09-02-2013	V Novas	1,15
	Ana Santos	1996	Juvenil	E F Clube	20-07-2013	Guarda	1,14
	Rosana Castanho	1995	Junior	E F Clube	26-01-2013	V Novas	1,10
	Gabriela Lopes	1998	Iniciada	E F Clube	13-04-2013	V Novas	1,08

SALTO EM COMPRIMENTO

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
Comprimento	Raquel Marques	1995	Junior	E F Clube	04-05-2013	V Novas	5,07	-0,6
	Gabriela Lopes	1998	Iniciada	E F Clube	27-04-2013	V Novas	4,93	2,3
	Raquel Marques	1995	Junior	E F Clube	20-03-2013	V Novas	4,87	1,9
	Raquel Marques	1995	Junior	E F Clube	14-04-2013	V Novas	4,85	1,1
	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	06-07-2013	V Novas	4,79	1,5
	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	01-12-2013	Cast. Verde	4,77	0,0
	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	29-06-2013	V Novas	4,71	0,4
	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	27-04-2013	V Novas	4,67	3,0
	Gabriela Lopes	1998	Iniciada	E F Clube	29-06-2013	V Novas	4,66	-0,6
	Gabriela Lopes	1998	Iniciada	E F Clube	21-12-2013	V Novas	4,66	1,3
	Gabriela Lopes	1998	Iniciada	E F Clube	26-01-2013	V Novas	4,58	0,2
	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	04-05-2013	V Novas	4,56	1,7
	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	25-05-2013	Lisboa	4,55	2,4
	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	18-05-2013	V Novas	4,53	
	Gabriela Lopes	1998	Iniciada	E F Clube	06-07-2013	V Novas	4,53	-0,4
	Gabriela Lopes	1998	Iniciada	E F Clube	09-02-2013	V Novas	4,51	
	Gabriela Lopes	1998	Iniciada	E F Clube	14-04-2013	V Novas	4,50	-0,4
	Gabriela Lopes	1998	Iniciada	E F Clube	21-07-2013	Guarda	4,47	-6,0
	Teresa Mestre	1992	Sub 23	G D Diana	14-04-2013	V Novas	4,45	0,4
	Alice Modesto	1996	Juvenil	E F Clube	20-03-2013	V Novas	4,45	1,1
	Raquel Marques	1995	Junior	E F Clube	29-06-2013	V Novas	4,45	-1,4
	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	08-06-2013	Abrantes	4,44	0,0
	Gabriela Lopes	1998	Iniciada	E F Clube	02-06-2013	Fátima	4,43	2,0
	Teresa Mestre	1992	Sub 23	G D Diana	24-03-2013	V Novas	4,42	3,1

Comprimento

Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	14-04-2013	V Novas	4,42	1,4
Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	01-06-2013	Fátima	4,42	2,0
Raquel Marques	1995	Junior	E F Clube	21-12-2013	V Novas	4,42	1,2
Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	18-05-2013	V Novas	4,33	
Ana Santos	1996	Juvenil	E F Clube	13-07-2013	V Novas	4,32	-0,4
Alice Modesto	1996	Juvenil	E F Clube	14-04-2013	V Novas	4,31	1,1
Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	09-02-2013	V Novas	4,28	
Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	14-04-2013	V Novas	4,26	-1,1
Ana Soares	1996	Juvenil	E F Clube	18-05-2013	V Novas	4,25	
Mária Mestrinho	1992	Sub 23	ASJ Cortiçadas	14-04-2013	V Novas	4,23	1,2
Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	26-01-2013	V Novas	4,22	0,2
Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	24-03-2013	V Novas	4,20	0,5
Ana Santos	1996	Juvenil	E F Clube	14-04-2013	V Novas	4,20	1,4
Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	20-03-2013	V Novas	4,19	2,0
Ana Santos	1996	Juvenil	E F Clube	24-03-2013	V Novas	4,18	0,3
Tania Miguéns	1980	Sénior	A J Estremoz	04-05-2013	V Novas	4,18	0,2
Ana Soares	1996	Juvenil	E F Clube	29-06-2013	V Novas	4,18	-2,4
Ana Santos	1996	Juvenil	E F Clube	21-07-2013	Guarda	4,15	-1,3
Ana Machado	1997	Juvenil	A J Estremoz	21-12-2013	V Novas	4,11	1,4
Ana Soares	1996	Juvenil	E F Clube	13-07-2013	V Novas	4,07	-0,6
Ana Pereira	1997	Juvenil	G D Diana	10-05-2013	V Novas	4,05	3,4
Ana Soares	1996	Juvenil	E F Clube	10-05-2013	V Novas	4,02	2,7
Ana Santos	1996	Juvenil	E F Clube	21-12-2013	V Novas	4,01	1,3
Tania Miguéns	1980	Sénior	A J Estremoz	24-03-2013	V Novas	3,93	0,2
Ana Soares	1996	Juvenil	E F Clube	20-03-2013	V Novas	3,90	1,0
Cristiana Moita	1998	Iniciada	G D Pavia	27-04-2013	V Novas	3,85	3,2
Rafaela Mendes	1997	Juvenil	Individual	21-12-2013	V Novas	3,85	1,0
Ana Soares	1996	Juvenil	E F Clube	21-12-2013	V Novas	3,84	1,3
Ana Santos	1996	Juvenil	E F Clube	01-12-2013	Cast. Verde	3,79	-2,3
Ana Soares	1996	Juvenil	E F Clube	15-06-2013	V Novas	3,78	-0,4
Filipa Mendes	2000	Infantil	G D Pavia	15-06-2013	V Novas	3,77	-1,0
Ana Soares	1996	Juvenil	E F Clube	14-04-2013	V Novas	3,74	1,4
Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	24-03-2013	V Novas	3,72	0,8
Ana Soares	1996	Juvenil	E F Clube	01-12-2013	Cast. Verde	3,71	-1,0
Rosana Castanho	1995	Junior	E F Clube	14-04-2013	V Novas	3,67	0,3
Rita Marques	2002	Benj B	E F Clube	26-01-2013	V Novas	3,65	
Rita Marques	2002	Benjamim B	E F Clube	21-12-2013	V Novas	3,64	
Sabrina Marques	1998	Iniciada	G D Pavia	15-06-2013	V Novas	3,60	-1,3
Ana Soares	1996	Juvenil	E F Clube	24-03-2013	V Novas	3,59	0,0
Rita Marques	2002	Benjamim B	E F Clube	24-03-2013	V Novas	3,58	
Filipa Mendes	2000	Infantil	G D Pavia	21-12-2013	V Novas	3,56	-0,8
Débora Moita	1997	Juvenil	G D Pavia	14-04-2013	V Novas	3,55	1,4
Cristiana Moita	1998	Iniciada	G D Pavia	21-12-2013	V Novas	3,55	1,2
Madalena Ribeiro	2001	Infantil	G D Pavia	15-06-2013	V Novas	3,53	-0,4
Rita Marques	2002	Benjamim B	E F Clube	15-06-2013	V Novas	3,53	-1,0
Filipa Mendes	2000	Infantil	G D Pavia	26-01-2013	V Novas	3,50	0,1
Madalena Ribeiro	2001	Infantil	G D Pavia	26-01-2013	V Novas	3,49	0,4
Jessica Cortes	2001	Infantil	CPT Montado	21-12-2013	V Novas	3,47	-1,4
Cristiana Moita	1998	Iniciada	G D Pavia	14-04-2013	V Novas	3,45	-0,3
Ana Torres	1998	Iniciada	ETStº António	27-04-2013	V Novas	3,43	3,9
Madalena Ribeiro	2001	Infantil	Individual	21-12-2013	V Novas	3,43	-1,6
Sabrina Marques	1998	Iniciada	Individual	21-12-2013	V Novas	3,42	0,9
Sabrina Marques	1998	Iniciada	G D Pavia	09-02-2013	V Novas	3,38	
Sabrina Marques	1998	Iniciada	G D Pavia	14-04-2013	V Novas	3,38	-0,3
Sabrina Marques	1998	Iniciada	G D Pavia	29-06-2013	V Novas	3,36	0,7
Débora Moita	1997	Juvenil	G D Pavia	21-12-2013	V Novas	3,34	2,0

	Rosana Castanho	1995	Junior	E F Clube	24-03-2013	V Novas	3,32	2,7
	Nádia Duarte	2000	Infantil	E F Clube	21-12-2013	V Novas	3,31	-1,2
	Nádia Duarte	2000	Infantil	E F Clube	24-03-2013	V Novas	3,24	
	Daniela Palmeiro	2000	Infantil	E F Clube	09-02-2013	V Novas	3,21	
	Daniela Palmeiro	2000	Infantil	E F Clube	24-03-2013	V Novas	3,21	
	Leonor Inglês	2003	Benjamim B	E F Clube	21-12-2013	V Novas	3,18	
	Madalena Ribeiro	2001	Infantil	G D Pavia	24-03-2013	V Novas	3,17	
Comprimeto	Nádia Duarte	2000	Infantil	E F Clube	15-06-2013	V Novas	3,16	-0,9
	Sofia Rosa	2001	Infantil	G D Pavia	15-06-2013	V Novas	3,16	-0,8
	Cristiana Moita	1998	Iniciada	G D Pavia	26-01-2013	V Novas	3,14	0,6
	Nádia Duarte	2000	Infantil	E F Clube	26-01-2013	V Novas	3,07	0,8
	Sara Góis	2002	benjamim B	CPT Montado	21-12-2013	V Novas	3,07	
	Nádia Duarte	2000	Infantil	E F Clube	09-02-2013	V Novas	3,05	
	Sofia Rosa	2001	Infantil	G D Pavia	21-12-2013	V Novas	3,04	-2,4
	Daniela Palmeiro	2000	Infantil	E F Clube	26-01-2013	V Novas	3,02	0,4
	Madalena Ribeiro	2001	Infantil	G D Pavia	09-02-2013	V Novas	2,95	
	Sofia Rosa	2001	Infantil	G D Pavia	09-02-2013	V Novas	2,75	
	Sofia Rosa	2001	Infantil	G D Pavia	26-01-2013	V Novas	2,73	0,0
	Flávia Charrua	2001	Infantil	GDR Guadalupe	24-03-2013	V Novas	2,73	
	Leonor Inglês	2003	Benj B	E F Clube	26-01-2013	V Novas	2,70	
	Leonor Mendes	2003	Benjamim B	E F Clube	24-03-2013	V Novas	2,67	
	Beatriz Costa	2001	Infantil	GDR Guadalupe	24-03-2013	V Novas	2,65	
	Raquel Júlio	2000	Infantil	CPT Montado	21-12-2013	V Novas	2,62	-1,4
	Andreia Nunes	2000	Infantil	E F Clube	21-12-2013	V Novas	2,60	-0,1
	Beatriz Valadas	2003	Benjamim B	E F Clube	21-12-2013	V Novas	2,57	
	Sofia Rosa	2001	Infantil	G D Pavia	24-03-2013	V Novas	2,56	
	Carolina Mendes	2002	Benjamim B	E F Clube	24-03-2013	V Novas	2,47	
	Beatriz Valadas	2003	Benjamim B	E F Clube	15-06-2013	V Novas	2,46	-0,7
	Carolina Inglês	2002	Benj B	E F Clube	21-12-2013	V Novas	2,43	
	Beatriz Costa	2001	Infantil	GDR Guadalupe	26-01-2013	V Novas	2,40	0,4
	Carolina Inglês	2002	Benj B	E F Clube	26-01-2013	V Novas	2,33	
	Beatriz Valadas	2003	Benj B	E F Clube	26-01-2013	V Novas	2,23	
	Rute Vilas Boas	2003	Benj B	G D Pavia	26-01-2013	V Novas	2,21	
	Beatriz Valadas	2003	Benjamim B	E F Clube	24-03-2013	V Novas	2,03	
	Margarida Chaveiro	2006	Benjamim A	GDR Guadalupe	21-12-2013	V Novas	2,01	
	Beatriz Farinha	1999	Iniciada	G D Diana	24-03-2013	V Novas	1,15	

VORTEX

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
Vortex	Beatriz Valadas	2003	Benjamim B	E F Clube	09-03-2013	V Novas	15,59	
	Rita Marques	2002	Benjamim B	E F Clube	09-03-2013	V Novas	15,54	
	Leonor Mendes	2003	Benjamim B	E F Clube	09-03-2013	V Novas	10,35	
	Inês Simões	2002	Benjamim B	G D Pavia	14-12-2013	V Novas	10,25	
	Leonor Mendes	2003	Benjamim B	E F Clube	14-12-2013	V Novas	9,98	
	Beatriz Valadas	2003	Benjamim B	E F Clube	14-12-2013	V Novas	8,80	
	Rita Moita	2006	Benjamim A	G D Pavia	09-03-2013	V Novas	8,76	
	Carolina Inglês	2002	Benjamim B	E F Clube	14-12-2013	V Novas	8,02	
	Rita Marques	2002	Benjamim B	E F Clube	14-12-2013	V Novas	7,92	
	Carolina Pires	2004	Benjamim A	G D Pavia	09-03-2013	V Novas	7,17	
	Rita Moita	2006	Benjamim A	G D Pavia	14-12-2013	V Novas	6,91	

DARDO 500 grs

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
Dardo 500 G	Gabriela Lopes	1998	Iniciada	E F Clube	20-07-2013	Guarda	26,37	RR
	Ana Santos	1996	Juvenil	E F Clube	15-06-2013	V Novas	24,52	
	Ana Santos	1996	Juvenil	E F Clube	18-05-2013	V Novas	23,85	
	Daniela Vilelas	1997	Juvenil	ASJ Cortiçadas	18-05-2013	V Novas	23,37	
	Ana Santos	1996	Juvenil	E F Clube	14-04-2013	V Novas	22,88	
	Marta Batalha	1998	Iniciada	G D Diana	18-05-2013	V Novas	22,54	
	Daniela Vilelas	1997	Juvenil	ASJ Cortiçadas	15-06-2013	V Novas	21,90	
	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	15-06-2013	V Novas	20,85	
	Gabriela Lopes	1998	Iniciada	E F Clube	06-07-2013	V Novas	20,66	
	Ana Santos	1996	Juvenil	E F Clube	21-07-2013	Guarda	20,59	
	Marta Batalha	1998	Iniciada	G D Diana	02-06-2013	Fátima	20,27	
	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	14-04-2013	V Novas	20,23	
	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	14-04-2013	V Novas	19,83	
	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	09-03-2013	V Novas	19,70	
	Marta Batalha	1998	Iniciada	G D Diana	13-04-2013	V Novas	19,51	
	Daniela Vilelas	1997	Juvenil	ASJ Cortiçadas	09-03-2013	V Novas	19,06	
	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	09-03-2013	V Novas	19,05	
	Marta Batalha	1998	Iniciada	G D Diana	27-04-2013	V Novas	18,94	
	Daniela Vilelas	1997	Juvenil	ASJ Cortiçadas	14-04-2013	V Novas	18,54	
	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	18-05-2013	V Novas	17,58	
	Gabriela Lopes	1998	Iniciada	E F Clube	27-04-2013	V Novas	17,54	
	Gabriela Lopes	1998	Iniciada	E F Clube	13-04-2013	V Novas	16,43	
	Rafaela Mendes	1997	Juvenil	G D Pavia	18-05-2013	V Novas	16,22	
	Cristiana Moita	1998	Iniciada	G D Pavia	18-05-2013	V Novas	14,24	
	Rafaela Mendes	1997	Juvenil	G D Pavia	09-03-2013	V Novas	14,15	
	Cristiana Moita	1998	Iniciada	G D Pavia	27-04-2013	V Novas	14,05	
	Ana Soares	1996	Juvenil	E F Clube	14-04-2013	V Novas	13,75	
	Cristiana Moita	1998	Iniciada	G D Pavia	13-04-2013	V Novas	13,06	
	Sabrina Marques	1998	Iniciada	G D Pavia	27-04-2013	V Novas	11,58	
	Alice Modesto	1996	Juvenil	E F Clube	14-04-2013	V Novas	11,24	
	Débora Moita	1997	Juvenil	G D Pavia	14-04-2013	V Novas	10,82	
	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	13-04-2013	V Novas	10,06	
	Sabrina Marques	1998	Iniciada	G D Pavia	13-04-2013	V Novas	9,82	
	Joana Chibante	1998	Iniciada	ETStº António	27-04-2013	V Novas	7,89	
	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	06-07-2013	V Novas	7,47	
	Sofia Rosa	2001	Infantil	G D Pavia	29-06-2013	V Novas	7,19	

DARDO 600 grs

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
Dardo 600 G	Mária Mestrinho	1992	Sub 23	ASJ Cortiçadas	04-05-2013	V Novas	22,43	
	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	27-04-2013	V Novas	22,36	
	Ana Santos	1996	Juvenil	E F Clube	14-12-2013	V Novas	22,16	
	Daniela Vilelas	1997	Juvenil	ASJ Cortiçadas	14-07-2013	V Novas	22,06	
	Daniela Vilelas	1997	Juvenil	ASJ Cortiçadas	27-04-2013	V Novas	21,88	

	Ana Santos	1996	Juvenil	E F Clube	29-06-2013	V Novas	21,60
	Ana Santos	1996	Juvenil	E F Clube	14-07-2013	V Novas	21,45
	Daniela Vilelas	1997	Juvenil	ASJ Cortiçadas	14-12-2013	V Novas	21,42
	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	14-12-2013	V Novas	21,34
	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	10-05-2013	V Novas	21,21
	Ana Santos	1996	Juvenil	E F Clube	27-04-2013	V Novas	21,08
	Daniela Vilelas	1997	Juvenil	ASJ Cortiçadas	29-06-2013	V Novas	20,94
	Ana Santos	1996	Juvenil	E F Clube	04-05-2013	V Novas	20,70
Dardo 600 G	Mária Mestrinho	1992	Sub 23	ASJ Cortiçadas	09-03-2013	V Novas	20,36
	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	14-07-2013	V Novas	19,54
	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	04-05-2013	V Novas	19,30
	Teresa Mestre	1992	Sub 23	G D Diana	09-03-2013	V Novas	19,19
	Raquel Marques	1995	Junior	E F Clube	14-04-2013	V Novas	19,17
	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	29-06-2013	V Novas	19,10
	Teresa Mestre	1992	Sub 23	G D Diana	14-04-2013	V Novas	18,31
	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	09-06-2013	Abrantes	18,24
	Raquel Marques	1995	Junior	E F Clube	27-04-2013	V Novas	17,95
	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	26-05-2013	Lisboa	17,77
	Rafaela Mendes	1997	Juvenil	G D Pavia	14-12-2013	V Novas	15,62
	Raquel Marques	1995	Junior	E F Clube	09-03-2013	V Novas	15,47
	Rosana Castanho	1995	Junior	E F Clube	09-03-2013	V Novas	13,83
	Déborá Moita	1997	Juvenil	G D Pavia	27-04-2013	V Novas	13,52
	Patricia Bernardo	1994	Junior	G D Diana	04-05-2013	V Novas	13,13
	Catarina Varela	1995	Junior	G D Diana	04-05-2013	V Novas	12,64
	Ana Soares	1996	Juvenil	E F Clube	14-07-2013	V Novas	12,24
	Ana Soares	1996	Juvenil	E F Clube	14-12-2013	V Novas	11,66
	Rosana Castanho	1995	Junior	E F Clube	14-04-2013	V Novas	11,64
	Ana Machado	1997	Juvenil	A J Estremoz	14-12-2013	V Novas	8,90

PESO 2 kg

Prova	Nome	D.N.	Escação	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
Peso 2 Kg	Filipa Mendes	2000	Infantil	G D Pavia	14-12-2013	V Novas	7,58	
	Nádia Duarte	2000	Infantil	E F Clube	14-12-2013	V Novas	7,53	
	Jessica Cortes	2001	Infantil	CPT Montado	14-12-2013	V Novas	7,30	
	Filipa Mendes	2000	Infantil	G D Pavia	09-03-2013	V Novas	7,18	
	Filipa Mendes	2000	Infantil	G D Pavia	13-04-2013	V Novas	6,79	
	Filipa Mendes	2000	Infantil	G D Pavia	15-06-2013	V Novas	6,73	
	Daniela Palmeiro	2000	Infantil	E F Clube	14-12-2013	V Novas	6,35	
	Nádia Duarte	2000	Infantil	E F Clube	15-06-2013	V Novas	6,24	
	Nádia Duarte	2000	Infantil	E F Clube	13-04-2013	V Novas	6,23	
	Daniela Palmeiro	2000	Infantil	E F Clube	13-04-2013	V Novas	6,16	
	Raquel Júlio	2000	Infantil	CPT Montado	14-12-2013	V Novas	5,81	
	Madalena Ribeiro	2001	Infantil	Individual	14-12-2013	V Novas	5,78	
	Nádia Duarte	2000	Infantil	E F Clube	09-03-2013	V Novas	5,76	
	Madalena Ribeiro	2001	Infantil	G D Pavia	13-04-2013	V Novas	5,25	
	Beatriz Costa	2001	Infantil	GDR Guadalupe	09-03-2013	V Novas	5,23	
	Sofia Rosa	2001	Infantil	G D Pavia	13-04-2013	V Novas	5,00	
	Daniela Palmeiro	2000	Infantil	E F Clube	09-02-2013	V Novas	4,90	
	Sofia Rosa	2001	Infantil	G D Pavia	09-02-2013	V Novas	4,87	
	Andreia Nunes	2000	Infantil	E F Clube	14-12-2013	V Novas	4,85	
	Nádia Duarte	2000	Infantil	E F Clube	09-02-2013	V Novas	4,75	
	Sofia Rosa	2001	Infantil	G D Pavia	15-06-2013	V Novas	4,70	
	Madalena Ribeiro	2001	Infantil	G D Pavia	09-03-2013	V Novas	4,42	
	Sofia Rosa	2001	Infantil	G D Pavia	14-12-2013	V Novas	4,40	

Sofia Rosa 2001 Infantil G D Pavia 09-03-2013 V Novas 3,94

PESO 3 kg

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
Peso 3 Kg	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	02-06-2013	Fátima	9,54	
	Alice Modesto	1996	Juvenil	E F Clube	10-05-2013	V Novas	9,50	
	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	09-02-2013	V Novas	9,48	
	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	18-05-2013	V Novas	9,48	
	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	06-07-2013	V Novas	9,45	
	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	27-04-2013	V Novas	9,20	
	Alice Modesto	1996	Juvenil	E F Clube	13-04-2013	V Novas	9,09	
	Alice Modesto	1996	Juvenil	E F Clube	27-04-2013	V Novas	9,09	
	Alice Modesto	1996	Juvenil	E F Clube	09-02-2013	V Novas	8,97	
	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	13-04-2013	V Novas	8,96	
	Gabriela Lopes	1998	Iniciada	E F Clube	14-12-2013	V Novas	8,80	
	Gabriela Lopes	1998	Iniciada	E F Clube	01-06-2013	Fátima	8,79	
	Catarina esteves	1997	Juvenil	G D Diana	10-05-2013	V Novas	8,77	
	Gabriela Lopes	1998	Iniciada	E F Clube	29-06-2013	V Novas	8,46	
	Gabriela Lopes	1998	Iniciada	E F Clube	21-07-2013	Guarda	8,46	
	Gabriela Lopes	1998	Iniciada	E F Clube	01-12-2013	Cast. Verde	8,21	
	Gabriela Lopes	1998	Iniciada	E F Clube	18-05-2013	V Novas	7,91	
	Catarina esteves	1997	Juvenil	G D Diana	27-04-2013	V Novas	7,90	
	Alice Modesto	1996	Juvenil	E F Clube	01-12-2013	Cast. Verde	7,85	
	Ana Santos	1996	Juvenil	E F Clube	20-07-2013	Guarda	7,74	
	Catarina esteves	1997	Juvenil	G D Diana	13-04-2013	V Novas	7,73	
	Marta Batalha	1998	Iniciada	G D Diana	18-05-2013	V Novas	7,43	
	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	14-04-2013	V Novas	7,36	
	Marta Batalha	1998	Iniciada	G D Diana	20-03-2013	V Novas	7,28	
	Gabriela Lopes	1998	Iniciada	E F Clube	14-04-2013	V Novas	7,25	
	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	09-02-2013	V Novas	7,23	
	Daniela Vilelas	1997	Juvenil	ASJ Cortiçadas	09-02-2013	V Novas	7,17	
	Débora Moita	1997	Juvenil	G D Pavia	27-04-2013	V Novas	7,07	
	Daniela Vilelas	1997	Juvenil	ASJ Cortiçadas	18-05-2013	V Novas	7,02	
	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	14-12-2013	V Novas	6,94	
	Daniela Vilelas	1997	Juvenil	ASJ Cortiçadas	13-04-2013	V Novas	6,92	
	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	20-03-2013	V Novas	6,80	
	Ana Torres	1998	Iniciada	ETStº António	20-03-2013	V Novas	6,73	
	Gabriela Lopes	1998	Iniciada	E F Clube	09-02-2013	V Novas	6,69	
	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	09-02-2013	V Novas	6,68	
	Gabriela Lopes	1998	Iniciada	E F Clube	09-02-2013	V Novas	6,64	
	Ana Basílio	1999	Iniciada	A J Estremoz	14-12-2013	V Novas	6,58	
	Daniela Vilelas	1997	Juvenil	ASJ Cortiçadas	27-04-2013	V Novas	6,55	
	Ana Santos	1996	Juvenil	E F Clube	13-04-2013	V Novas	6,51	
	Rafaela Mendes	1997	Juvenil	G D Pavia	13-04-2013	V Novas	6,47	
Ana Basílio	1999	Iniciada	A J Estremoz	13-04-2013	C. Vide	6,21		
Nádia Duarte	2000	Infantil	E F Clube	29-06-2013	V Novas	6,20		
Beatriz Isabel	1999	Iniciada	G D Diana	20-03-2013	V Novas	6,19		
Ana Santos	1996	Juvenil	E F Clube	09-02-2013	V Novas	6,07		
Beatriz Isabel	1999	Iniciada	G D Diana	09-02-2013	V Novas	5,97		

	Maria Geadas	1999	Iniciada	G D Diana	09-03-2013	V Novas	5,73	
	Ana Soares	1996	Juvenil	E F Clube	06-07-2013	V Novas	5,47	
	Ana Soares	1996	Juvenil	E F Clube	13-04-2013	V Novas	5,29	
	Déborá Moita	1997	Juvenil	G D Pavia	13-04-2013	V Novas	5,23	
	Ana Soares	1996	Juvenil	E F Clube	09-02-2013	V Novas	5,16	
	Cristiana Moita	1998	Iniciada	G D Pavia	14-04-2013	V Novas	4,80	
	Sandra Rosa	1998	Iniciada	CPT Montado	14-12-2013	V Novas	4,71	
	Sabrina Marques	1998	Iniciada	G D Pavia	14-04-2013	V Novas	4,68	
	Sabrina Marques	1998	Iniciada	G D Pavia	09-03-2013	V Novas	4,50	
Peso 3 Kg	Sabrina Marques	1998	Iniciada	G D Pavia	09-02-2013	V Novas	4,35	
	Sofia Rosa	2001	Infantil	G D Pavia	29-06-2013	V Novas	4,10	
	Inês Ferreira	1999	Iniciada	GDR Guadalupe	09-03-2013	V Novas	3,66	
	Joana Chibante	1998	Iniciada	ETStº António	20-03-2013	V Novas	3,64	

PESO 4 kg

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
Peso 4 Kg	Marisa Marreiros	1983	Sénior	G D Diana	09-06-2013	Abrantes	9,46	
	Teresa Mestre	1992	Sub 23	G D Diana	13-04-2013	V Novas	9,39	
	Marisa Marreiros	1983	Sénior	G D Diana	13-07-2013	V Novas	9,33	
	Mária Mestrinho	1992	Sub 23	ASJ Cortiçadas	13-04-2013	V Novas	9,02	
	Mária Mestrinho	1992	Sub 23	ASJ Cortiçadas	04-05-2013	V Novas	8,95	
	Teresa Mestre	1992	Sub 23	G D Diana	04-05-2013	V Novas	8,67	
	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	29-06-2013	V Novas	8,63	
	Raquel Marques	1995	Junior	E F Clube	13-04-2013	V Novas	8,47	
	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	26-05-2013	Lisboa	8,35	
	Raquel Marques	1995	Junior	E F Clube	29-06-2013	V Novas	8,30	
	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	04-05-2013	V Novas	8,11	
	Alice Modesto	1996	Juvenil	E F Clube	04-05-2013	V Novas	7,79	
	Patrícia Bernardo	1994	Junior	G D Diana	04-05-2013	V Novas	6,81	
	Rosana Castanho	1995	Junior	E F Clube	29-06-2013	V Novas	6,62	
	Rosana Castanho	1995	Junior	E F Clube	13-04-2013	V Novas	6,17	
	Rosana Castanho	1995	Junior	E F Clube	04-05-2013	V Novas	6,16	
	Daniela Vilelas	1997	Juvenil	ASJ Cortiçadas	04-05-2013	V Novas	5,54	

DISCO 1 kg

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
Disco 1 Kg	Marisa Marreiros	1983	Sénior	G D Diana	14-07-2013	V Novas	30,18	
	Marisa Marreiros	1983	Sénior	G D Diana	08-06-2013	Abrantes	27,25	
	Teresa Mestre	1992	Sub 23	G D Diana	20-03-2013	V Novas	26,52	
	Raquel Marques	1995	Junior	E F Clube	14-12-2013	V Novas	25,94	
	Teresa Mestre	1992	Sub 23	G D Diana	24-03-2013	V Novas	25,32	
	Teresa Mestre	1992	Sub 23	G D Diana	14-12-2013	V Novas	23,66	
	Teresa Mestre	1992	Sub 23	G D Diana	25-05-2013	Lisboa	23,24	
	Mária Mestrinho	1992	Sub 23	ASJ Cortiçadas	14-12-2013	V Novas	21,81	
	Alice Modesto	1996	Juvenil	E F Clube	15-06-2013	V Novas	20,90	
	Alice Modesto	1996	Juvenil	E F Clube	20-03-2013	V Novas	19,72	
	Raquel Marques	1995	Junior	E F Clube	20-03-2013	V Novas	18,86	
	Rosana Castanho	1995	Junior	E F Clube	14-12-2013	V Novas	18,38	
	Mª Inês Matias	1996	Juvenil	G D Diana	20-03-2013	V Novas	18,22	
	Rosana Castanho	1995	Junior	E F Clube	29-06-2013	V Novas	17,85	
	Daniela Vilelas	1997	Juvenil	ASJ Cortiçadas	20-03-2013	V Novas	17,15	
	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	29-06-2013	V Novas	16,71	
	Daniela Vilelas	1997	Juvenil	ASJ Cortiçadas	29-06-2013	V Novas	16,60	
	Daniela Vilelas	1997	Juvenil	ASJ Cortiçadas	15-06-2013	V Novas	16,54	
	Ana Santos	1996	Juvenil	E F Clube	14-07-2013	V Novas	16,49	
	Daniela Vilelas	1997	Juvenil	ASJ Cortiçadas	14-07-2013	V Novas	16,22	

Rosana Castanho	1995	Junior	E F Clube	24-03-2013	V Novas	16,16
Daniela Vilelas	1997	Juvenil	ASJ Cortiçadas	24-03-2013	V Novas	14,91
Daniela Vilelas	1997	Juvenil	ASJ Cortiçadas	18-05-2013	V Novas	14,38
Ana Santos	1996	Juvenil	E F Clube	24-03-2013	V Novas	14,27
Claúdia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	24-03-2013	V Novas	12,99
Ana Soares	1996	Juvenil	E F Clube	14-07-2013	V Novas	12,51
Débora Moita	1997	Juvenil	G D Pavia	20-03-2013	V Novas	12,48
Débora Moita	1997	Juvenil	G D Pavia	18-05-2013	V Novas	12,38

MARTELO 4 kg

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
Martelo 4 Kg	Marisa Marreiros	1983	Sénior	G D Diana	13-07-2013	V Novas	25,06	
	Catarina Varela	1995	Junior	G D Diana	08-06-2013	Abrantes	14,71	

HEPTATLO JUVENIS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
Heptatlo Juv.	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	13-14-04-2013	V Novas	3029	
	Alice Modesto	1996	Juvenil	E F Clube	13-14-04-2013	V Novas	2833	
	Ana Santos	1996	Juvenil	E F Clube	13-14-04-2013	V Novas	2675	
	Ana Santos	1996	Juvenil	E F Clube	20-21-07-2013	Guarda	2594	
	Ana Soares	1996	Juvenil	E F Clube	13-14-04-2013	V Novas	1994	
	Débora Moita	1997	Juvenil	G D Pavia	13-14-04-2013	V Novas	1355	

HEPTATLO INICIADAS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
Heptatlo Inic.	Gabriela Lopes	1998	Iniciada	E F Clube	20-21-07-2013	Guarda	3235	
	Gabriela Lopes	1998	Iniciada	E F Clube	13-14-04-2013	V Novas	3093	
	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	13-14-04-2013	V Novas	2559	
	Cristiana Moita	1998	Iniciada	G D Pavia	13-14-04-2013	V Novas	1622	
	Sabrina Marques	1998	Iniciada	G D Pavia	13-14-04-2013	V Novas	1265	

PENTATLO INFANTIS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
Pentatlo Inf.	Filipa Mendes	2000	Infantil	G D Pavia	13-14-04-2013	V Novas	1761	
	Daniela Palmeiro	2000	Infantil	E F Clube	13-14-04-2013	V Novas	1166	
	Nádia Duarte	2000	Infantil	E F Clube	13-14-04-2013	V Novas	1109	
	Madalena Ribeiro	2001	Infantil	G D Pavia	13-14-04-2013	V Novas	951	

HEPTATLO JUNIORES

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
Heptatlo Senior	Raquel Marques	1995	Junior	E F Clube	13-14-04-2013	V Novas	2957	
	Rosana Castanho	1995	Junior	E F Clube	13-14-04-2013	V Novas	1364	

HEPTATLO SENIORES

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
HEPTATLO SENI.	Teresa Mestre	1992	Sub 23	G D Diana	13-14-04-2013	V Novas	3406	RR

TRIATLO - INFANTIS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
Triatlo Infantis	Daniela Palmeiro	2000	Infantil	E F Clube	09-02-2013	V Novas	399	
	Nádia Duarte	2000	Infantil	E F Clube	09-02-2013	V Novas	362	
	Madalena Ribeiro	2001	Infantil	G D Pavia	09-02-2013	V Novas	309	
	Sofia Rosa	2001	Infantil	G D Pavia	09-02-2013	V Novas	280	

TRIATLO - INICIADOS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
Triatlo Inic.	Gabriela Lopes	1998	Iniciada	E F Clube	09-02-2013	V Novas	1280	
	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	09-02-2013	V Novas	1226	
	Sabrina Marques	1998	Iniciada	G D Pavia	09-02-2013	V Novas	576	

TRIATLO - JUVENIS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
Triatlo Juvenis	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	09-02-2013	V Novas	1557	
	Ana Santos	1996	Juvenil	E F Clube	09-02-2013	V Novas	1092	
	Alice Modesto	1996	Juvenil	E F Clube	09-02-2013	V Novas	821	
	Ana Soares	1996	Juvenil	E F Clube	09-02-2013	V Novas	727	