

Ranking 2014 - Femininos

40 METROS

Prova	Nome	Ano	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
40 Metros	Filipa Ferreira	2006	Benj A	ASJ Cortiçadas	01-03-2014	V Novas	8,44	1,6
	Francisca Pedro	2007	Benj A	ASJ Cortiçadas	01-03-2014	V Novas	8,56	1,6
	Filipa Ferreira	2006	Benj A	ASJ Cortiçadas	23-03-2014	V Novas	8,09	4,7
	Francisca Pedro	2007	Benj A	ASJ Cortiçadas	23-03-2014	V Novas	8,02	4,7

40 METROS

Prova	Nome	Ano	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
40 Metros	Francisca Pedro	2007	Benj A	ASJ Cortiçadas	05-04-2014	Borba	7,8	-1,4
	Filipa Ferreira	2006	Benj A	ASJ Cortiçadas	05-04-2014	Borba	7,9	-1,4
	Rita Moita	2006	Benj A	G D Pavia	05-04-2014	Borba	7,9	-1,4

40 METROS BARREIRAS (iniciação)

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
40 M Bar. Inic.	Filipa Ferreira	2006	Benj A	ASJ Cortiçadas	23-03-2014	V Novas	9,79	2,1
	Francisca Pedro	2007	Benj A	ASJ Cortiçadas	23-03-2014	V Novas	10,24	2,1

50 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
50 Metros	Beatriz Marmeleira	2004	Benj B	E F Clube	23-03-2014	V Novas	9,30	2,2
	Beatriz Vilelas	2003	Benj B	ASJ Cortiçadas	01-03-2014	V Novas	9,90	0,4
	Beatriz Vilelas	2003	Benj B	ASJ Cortiçadas	23-03-2014	V Novas	9,94	2,2
	Beatriz Valadas	2003	Benj B	E F Clube	01-03-2014	V Novas	10,00	0,4
	Beatriz Valadas	2003	Benj B	E F Clube	23-03-2014	V Novas	11,05	2,2

50 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
50 Metros	Leonor Ingles	2003	Benj B	E F Clube	05-04-2014	Borba	7,9	
	Beatriz Marmeleira	2004	Benj B	E F Clube	05-04-2014	Borba	9,1	
	Beatriz Vilelas	2003	Benj B	ASJ Cortiçadas	05-04-2014	Borba	9,4	
	Beatriz Valadas	2003	Benj B	E F Clube	05-04-2014	Borba	10,2	

50 METROS BARREIRAS (Iniciação)

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
50 M Bar. Inic.	Beatriz Marmeleira	2004	Benj B	E F Clube	23-03-2014	V Novas	10,67	
	Beatriz Valadas	2003	Benj B	E F Clube	23-03-2014	V Novas	11,13	
	Beatriz Vilelas	2003	Benj B	ASJ Cortiçadas	23-03-2014	V Novas	11,21	

60 METROS

Prova	Nome	Ano	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
60 Metros	Teresa Mestre	1992	Sub 23	G D Diana	16-03-2014	Castro Verde	8,44	-0,7
	Raquel Marques	1995	Junior	E F Clube	11-01-2014	V Novas	8,49	1,6
	Teresa Mestre	1992	Sub 23	G D Diana	18-01-2014	Castro Verde	8,52	-1,8
	Teresa Mestre	1992	Sub 23	G D Diana	11-01-2014	V Novas	8,54	1,6
	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	11-01-2014	V Novas	8,59	1,6
	Madalena Ribeiro	2001	Infantil	Individual	24-05-2014	V Novas	8,68	3,2

60 Metros	Madalena Ribeiro	2001	Infantil	Individual	03-05-2014	V Novas	8,79	0,5
	Alice Modesto	1996	Juvenil	E F Clube	11-01-2014	V Novas	8,90	1,6
	Carina Pitta	2001	Infantil	E F Clube	23-03-2014	V Novas	8,94	2,8
	Madalena Ribeiro	2001	Infantil	Individual	07-06-2014	V Novas	8,94	0,8
	Carina Pitta	2001	Infantil	E F Clube	03-05-2014	V Novas	9,01	0,5
	Rita Marques	2002	Infantil	E F Clube	03-05-2014	V Novas	9,12	0,5
	Rita Marques	2002	Infantil	E F Clube	24-05-2014	V Novas	9,13	3,2
	Tania Miguéns	1980	Sénior	A J Estremoz	11-01-2014	V Novas	9,23	1,6
	Rita Marques	2002	Infantil	E F Clube	23-03-2014	V Novas	9,40	2,8
	Ana Machado	1997	Juvenil	A J Estremoz	11-01-2014	V Novas	9,56	1,6
	Ana Soares	1996	Juvenil	E F Clube	11-01-2014	V Novas	9,74	1,6
	Leonor Inglês	2003	Benj B	E F Clube	07-06-2014	V Novas	10,32	0,8
	Sofia Rosa	2001	Infantil	G D Pavia	23-03-2014	V Novas	10,56	2,8
	Carolina Inglês	2002	Infantil	E F Clube	07-06-2014	V Novas	10,62	0,8
Beatriz Marmeleira	2004	Benj B	E F Clube	07-06-2014	V Novas	11,02	0,8	

60 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
60 Metros	Madalena Ribeiro	2001	Infantil	Individual	01-03-2014	V Novas	9,0	-0,7
	Carina Pitta	2001	Infantil	E F Clube	05-04-2014	Borba	9,0	-1,9
	Carina Pitta	2001	Infantil	E F Clube	01-03-2014	V Novas	9,1	-0,7
	Rita Marques	2002	Infantil	E F Clube	05-04-2014	Borba	9,1	-1,9
	Rita Marques	2002	Infantil	E F Clube	01-03-2014	V Novas	9,5	-0,7
	Carolina Inglês	2002	Infantil	E F Clube	05-04-2014	Borba	9,9	-1,9
	Sofia Rosa	2001	Infantil	G D Pavia	05-04-2014	Borba	10,1	-1,9
	Sofia Rosa	2001	Infantil	G D Pavia	01-03-2014	V Novas	10,5	-0,7
	Carolina Inglês	2002	Infantil	E F Clube	01-03-2014	V Novas	10,8	-0,7

60 METROS BARREIRAS 0,76

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
60 M Bar 0,76	Rita Marques	2002	Infantil	E F Clube	23-03-2014	V Novas	13,43	2,1
	Carina Pitta	2001	Infantil	E F Clube	08-03-2014	V Novas	14,04	-4,3
	Rita Marques	2002	Infantil	E F Clube	08-03-2014	V Novas	14,49	-4,3
	Madalena Ribeiro	2001	Infantil	Individual	08-03-2014	V Novas	15,46	-4,3
	Sofia Rosa	2001	Infantil	G D Pavia	08-03-2014	V Novas	15,99	-4,3
	Sofia Rosa	2001	Infantil	G D Pavia	23-03-2014	V Novas	17,42	2,1

60 METROS BARREIRAS 0,76

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
60 M Bar 0,76	Carina Pitta	2001	Infantil	E F Clube	04-05-2014	V Novas	12,30	1,3
	Rita Marques	2002	Infantil	E F Clube	04-05-2014	V Novas	12,72	1,3
	Madalena Ribeiro	2001	Infantil	Individual	04-05-2014	V Novas	13,47	1,3

60 METROS BARREIRAS 0,76

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
60 M Bar. 0,76	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	08-03-2014	V Novas	10,81	-3,1
	Nádia Duarte	2000	Iniciada	E F Clube	08-03-2014	V Novas	14,02	-3,1
	Daniela Palmeiro	2000	Iniciada	E F Clube	08-03-2014	V Novas	14,06	-3,1
	Andreia Nunes	2000	Iniciada	E F Clube	08-03-2014	V Novas	16,22	-3,1

60 METROS BARREIRAS 0,76

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
60 M Bar. 0,76	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	08-03-2014	V Novas	10,51	-2,7
	Gabriela Lopes	1998	Juvenil	G D Pavia	08-03-2014	V Novas	11,03	-2,7
	Rafaela Mendes	1997	Juvenil	G D Pavia	08-03-2014	V Novas	12,23	-2,7

60 METROS BARREIRAS 0,84

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
60 M Bar. 0,76	Teresa Mestre	1992	Sub 23	G D Diana	22-02-2014	Beja	9,62	1,6 RR S23/seni.
	Teresa Mestre	1992	Sub 23	G D Diana	11-01-2014	V Novas	10,19	1,0
	Raquel Marques	1995	Junior	E F Clube	11-01-2014	V Novas	10,59	1,0 RR JUN
	Andreia Mendes	1995	Junior	G D Diana	11-01-2014	V Novas	11,57	1,0
	Ana Santos	1996	Juvenil	E F Clube	11-01-2014	V Novas	11,84	1,0

80 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
80 Metros	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	21-06-2014	V Novas	11,00	1,0
	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	04-05-2014	V Novas	11,20	1,4
	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	01-03-2014	V Novas	11,37	0,8
	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	23-03-2014	V Novas	11,57	2,6
	Madalena Ribeiro	2001	Infantil	Individual	21-06-2014	V Novas	11,65	1,0
	Matilde Pombo	2000	Iniciada	A J Estremoz	14-06-2014	Lisboa (EU)	11,67	1,6
	Teresa Guerra	1999	Iniciada	G D Diana	24-05-2014	V Novas	12,39	3,0
	Nádia Duarte	2000	Iniciada	E F Clube	21-06-2014	V Novas	12,39	1,0
	Rita Marques	2002	Infantil	E F Clube	21-06-2014	V Novas	12,52	1,0
	Nádia Duarte	2000	Iniciada	E F Clube	24-05-2014	V Novas	12,61	3,0
	Teresa Guerra	1999	Iniciada	G D Diana	21-06-2014	V Novas	12,66	1,0
	Nádia Duarte	2000	Iniciada	G D Diana	04-05-2014	V Novas	12,73	1,4
	Daniela Palmeiro	2000	Iniciada	E F Clube	01-03-2014	V Novas	12,81	0,8
	Nádia Duarte	2000	Iniciada	E F Clube	01-03-2014	V Novas	12,83	0,8
	Nádia Duarte	2000	Iniciada	E F Clube	23-03-2014	V Novas	12,84	2,6
	Teresa Guerra	1999	Iniciada	G D Diana	01-03-2014	V Novas	12,93	0,8
	Ana Estevinho	2000	Iniciada	G D Diana	21-06-2014	V Novas	13,25	1,0
	Daniela Palmeiro	2000	Iniciada	E F Clube	23-03-2014	V Novas	13,26	2,6
	Andreia Nunes	2000	Iniciada	E F Clube	23-03-2014	V Novas	13,33	2,6
	Rita Madeira	2000	Iniciada	G D Diana	21-06-2014	V Novas	13,34	1,0

80 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
80 Metros	Nádia Duarte	2000	Iniciada	E F Clube	05-04-2014	Borba	12,5	-0,8
	Daniela Palmeiro	2000	Iniciada	E F Clube	05-04-2014	Borba	12,7	-0,8
	Teresa Guerra	1999	Iniciada	G D Diana	05-04-2014	Borba	12,8	-0,8
	Andreia Nunes	2000	Iniciada	E F Clube	05-04-2014	Borba	13,0	-0,8

80 M Barreiras 0,76

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
80 M Bar. 0,76	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	15-06-2014	Lisboa (EU)	13,16	-1,4
	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	21-06-2014	V Novas	13,31	-1,5
	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	25-05-2014	V Novas	13,40	3,0
	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	03-05-2014	V Novas	14,02	1,8
	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	23-03-2014	V Novas	14,28	3,6
	Ana Basilio	1999	Iniciada	A J Estremoz	25-05-2014	V Novas	16,99	3,0
	Rita Marques	2002	inf	E F Clube	21-06-2014	V Novas	17,39	-1,5
	Nádia Duarte	2000	Iniciada	E F Clube	25-05-2014	V Novas	17,45	3,0
	Nádia Duarte	2000	Iniciada	E F Clube	03-05-2014	V Novas	18,06	1,8
	Nádia Duarte	2000	Iniciada	E F Clube	23-03-2014	V Novas	18,19	3,6
	Andreia Nunes	2000	Iniciada	E F Clube	23-03-2014	V Novas	19,30	3,6

100 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
100 Metros	Teresa Mestre	1992	S23	G D Diana	10-05-2014	Elvas	12,83	3,3
	Carolina Liliu	1998	Juvenil	A J Estremoz	25-05-2014	V Novas	12,94	4,2
	Carolina Liliu	1998	Juvenil	A J Estremoz	10-05-2014	Elvas	13,04	4,7
	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	10-05-2014	Elvas	13,19	3,3
	Carolina Liliu	1998	Juvenil	A J Estremoz	10-05-2014	Elvas	13,20	3,3
	Carolina Liliu	1998	Juvenil	A J Estremoz	07-06-2014	V Novas	13,28	3,5
	Teresa Mestre	1992	S23	G D Diana	23-03-2014	V Novas	13,31	2,6
	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	25-05-2014	V Novas	13,33	4,2
	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	10-05-2014	Elvas	13,37	3,3
	Teresa Mestre	1992	S23	G D Diana	31-05-2014	Almada	13,43	-1,8
	Teresa Mestre	1992	S23	G D Diana	10-05-2014	Elvas	13,45	4,7
	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	07-06-2014	V Novas	13,45	3,5
	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	15-06-2014	Lisboa (EU)	13,47	-0,4
	Teresa Mestre	1992	S23	G D Diana	01-03-2014	V Novas	13,49	-0,3
	Teresa Mestre	1992	S23	G D Diana	03-05-2014	Faro	13,61	-2,3
	Teresa Mestre	1992	S23	G D Diana	17-05-2014	Faro	13,65	-3,7
	Teresa Mestre	1992	S23	G D Diana	21-06-2014	Beja	13,69	-2,5
	Ana Barroco	1994	S23	G D Diana	23-03-2014	V Novas	13,86	2,6
	Raquel Marques	1995	Junior	E F Clube	01-03-2014	V Novas	13,96	-0,3
	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	01-03-2014	V Novas	13,99	-0,3
	Rosana Castanho	1995	Junior	E F Clube	23-03-2014	V Novas	14,03	2,6
	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	01-03-2014	V Novas	14,06	-0,3
	Gabriela Lopes	1998	Juvenil	E F Clube	23-03-2014	V Novas	14,17	3,5
	Raquel Marques	1995	Junior	E F Clube	23-03-2014	V Novas	14,17	2,6
	Rosana Castanho	1995	Junior	E F Clube	10-05-2014	Elvas	14,19	3,3
	Mária Mestrinho	1992	S23	ASJ Cortiçadas	23-03-2014	V Novas	14,24	2,6
	Ana Barroco	1994	S23	G D Diana	01-03-2014	V Novas	14,26	0,1
	Gabriela Lopes	1998	Juvenil	E F Clube	25-05-2014	V Novas	14,29	4,2
	Ana Machado	1997	Junior	A J Estremoz	25-05-2014	V Novas	14,34	4,2
	Rosana Castanho	1995	Junior	E F Clube	10-05-2014	Elvas	14,47	3,3
	Ana Machado	1997	Junior	A J Estremoz	10-05-2014	Elvas	14,87	3,3
	Ana Machado	1997	Junior	A J Estremoz	07-06-2014	V Novas	14,94	3,5
	Ana Machado	1997	Junior	A J Estremoz	23-03-2014	V Novas	15,07	3,5
	Marta Batalha	1998	Juvenil	G D Diana	07-06-2014	V Novas	15,14	3,5
	Ana Soares	1996	Junior	E F Clube	10-05-2014	Elvas	15,17	4,7

100 Metros	Cristiana Moita	1998	Juvenil	G D Pavia	25-05-2014	V Novas	15,36	4,2
	Ana Santos	1996	Junior	E F Clube	23-03-2014	V Novas	15,62	2,6
	Rafaela Mendes	1997	Juvenil	Individual	01-03-2014	V Novas	15,81	0,1
	Débora Moita	1997	Juvenil	G D Pavia	23-03-2014	V Novas	16,35	3,5
	Sabrina Marques	1998	Juvenil	Individual	25-05-2014	V Novas	16,37	4,2
	Débora Moita	1997	Juvenil	G D Pavia	10-05-2014	Elvas	16,58	3,3
	Débora Moita	1997	Juvenil	G D Pavia	21-06-2014	V Novas	16,67	1,0
	Sabrina Marques	1998	Juvenil	Individual	07-06-2014	V Novas	16,85	3,5
	Sofia Silva	1995	Junior	G D Diana	01-03-2014	V Novas	16,89	0,1
	Daniela Vilelas	1997	Juvenil	ASJ Cortiçadas	01-03-2014	V Novas	18,18	0,1

100 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
100 Metros	Teresa Mestre	1992	S23	G D Diana	05-04-2014	Borba	13,1	1,4
	Carolina Liliu	1998	Juvenil	A J Estremoz	05-04-2014	Borba	13,3	0,2
	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	05-04-2014	Borba	13,7	0,2
	Raquel Marques	1995	Junior	E F Clube	05-04-2014	Borba	13,7	1,4
	Mária Mestrinho	1992	S23	ASJ Cortiçadas	05-04-2014	Borba	14,3	1,4
	Tania Miguéns	1980	Senior	A J Estremoz	05-04-2014	Borba	14,7	1,4
	Ana Machado	1997	Juvenil	A J Estremoz	05-04-2014	Borba	15,0	0,2
	Débora Moita	1997	Juvenil	G D Pavia	05-04-2014	Borba	16,4	0,2

100 METROS BARREIRAS (0,76)

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
100 M Bar 0,76	Gabriela Lopes	1998	Juvenil	E F Clube	14-06-2014	Lisboa (EU)	17,30	1,5
	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	28-06-2014	Abrantes	17,68	4,2
	Gabriela Lopes	1998	Juvenil	E F Clube	23-03-2014	V Novas	17,79	2,1
	Sabrina Marques	1998	Juvenil	Individual	24-05-2014	V Novas	20,37	3,3
	Ana Machado	1997	Junior	A J Estremoz	07-06-2014	V Novas	20,45	3,3
	Ana Machado	1997	Junior	A J Estremoz	23-03-2014	V Novas	20,54	2,1
	Sabrina Marques	1998	Juvenil	Individual	07-06-2014	V Novas	20,63	3,3
	Débora Moita	1997	Juvenil	G D Pavia	24-05-2014	V Novas	22,17	3,3
	Débora Moita	1997	Juvenil	G D Pavia	23-03-2014	V Novas	23,63	2,1

100 METROS BARREIRAS (0,84)

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
100 M Bar. 0,84	Teresa Mestre	1992	S23	G D Diana	13-07-2014	Braga	15,27	0,0 RR S23/seni.
	Teresa Mestre	1992	S23	G D Diana	25-05-2014	V Novas	15,40	4,4
	Teresa Mestre	1992	S23	G D Diana	10-05-2014	Elvas	15,51	2,5
	Teresa Mestre	1992	S23	G D Diana	21-06-2014	Beja	15,68	-2,0
	Teresa Mestre	1992	S23	G D Diana	03-05-2014	Faro	15,78	-2,5
	Teresa Mestre	1992	S23	G D Diana	01-06-2014	Almada	15,79	2,2
	Teresa Mestre	1992	S23	G D Diana	23-03-2014	V Novas	15,80	1,3
	Teresa Mestre	1992	S23	G D Diana	17-05-2014	Faro	16,23	-3,0
	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	10-05-2014	Elvas	17,15	2,5
	Mária Mestrinho	1992	S23	ASJ Cortiçadas	25-05-2014	V Novas	18,06	4,4
	Raquel Marques	1995	Junior	E F Clube	10-05-2014	Elvas	18,10	2,5
	Ana Barroco	1994	S23	G D Diana	25-05-2014	V Novas	18,19	4,4
	Mária Mestrinho	1992	S23	ASJ Cortiçadas	10-05-2014	Rio Maior	18,46	0,3
	Mária Mestrinho	1992	S23	ASJ Cortiçadas	23-03-2014	V Novas	18,72	1,3
	Mária Mestrinho	1992	S23	ASJ Cortiçadas	26-07-2014	Lisboa (U)	19,66	-2,0
	Ana Barroco	1994	S23	G D Diana	23-03-2014	V Novas	19,97	1,3
	Ana Santos	1996	Junior	E F Clube	10-05-2014	Elvas	21,22	2,5
	Ana Santos	1996	Junior	E F Clube	23-03-2014	V Novas	21,87	1,3
	Rosana Castanho	1995	Junior	E F Clube	23-03-2014	V Novas	22,91	1,3

Raquel Marques	1995	Junior	E F Clube	23-03-2014	V Novas	25,33	1,3
----------------	------	--------	-----------	------------	---------	-------	-----

150 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
150 Metros	Carolina Inglês	2002	Infantil	E F Clube	07-06-2014	V Novas	27,15	
	Leonor Inglês	2003	Benj b	E F Clube	07-06-2014	V Novas	27,34	
	Beatriz Marmeleira	2004	Benj b	E F Clube	07-06-2014	V Novas	27,72	

200 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
200 Metros	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	17-05-2014	Faro	27,80	-3,0
	Ana Barroco	1994	S23	G D Diana	24-05-2014	V Novas	28,07	3,9
	Teresa Mestre	1992	S23	G D Diana	24-05-2014	V Novas	28,15	3,9
	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	11-01-2014	V Novas	28,46	1,0
	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	01-06-2014	Almada	28,50	
	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	03-05-2014	V Novas	28,67	3,3
	Alice Modesto	1996	Juvenil	E F Clube	11-01-2014	V Novas	28,98	1,0
	Claúdia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	21-06-2014	V Novas	29,16	1,9
	Mária Mestrinho	1992	S23	ASJ Cortiçadas	24-05-2014	V Novas	29,27	3,9
	Mária Mestrinho	1992	S23	ASJ Cortiçadas	10-05-2014	Rio Maior	29,92	3,6
	Rosana Castanho	1995	Junior	E F Clube	11-01-2014	V Novas	30,22	1,0
	Andreia Mendes	1995	Junior	G D Diana	11-01-2014	V Novas	31,22	1,0
	Gabriela Lopes	1998	Juvenil	E F Clube	03-05-2014	V Novas	32,73	3,3

250 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
250 Metros	Teresa Guerra	1999	Iniciada	G D Diana	21-06-2014	V Novas	42,39	
	Rita Madeira	2000	Iniciada	G D Diana	21-06-2014	V Novas	45,52	
	Ana Estevinho	2000	Iniciada	G D Diana	21-06-2014	V Novas	46,48	

300 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
300 Metros	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	14-06-2014	Lisboa (EU)	44,70	
	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	28-06-2014	Abrantes	45,11	
	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	24-05-2014	V Novas	45,94	
	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	07-06-2014	V Novas	46,02	
	Carolina Liliu	1998	Juvenil	A J Estremoz	07-06-2014	V Novas	46,38	
	Ana Machado	1997	Juvenil	A J Estremoz	24-05-2014	V Novas	57,74	

300 METROS BARREIRAS 0,76

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
300M BAR. 0,76	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	07-06-2014	V Novas	54,71	

400 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
400 Metros	Liliana Paredes	1989	Senior	G D Diana	31-05-2014	Almada	1,03,38	
	Liliana Paredes	1989	Senior	G D Diana	17-05-2014	Faro	1,04,46	
	Alice Modesto	1996	Junior	E F Clube	10-05-2014	Elvas	1,06,13	
	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	10-05-2014	Elvas	1,06,97	

Lúcia Tobias	1986	Senior	G D Diana	10-05-2014	Elvas	1,17,31
--------------	------	--------	-----------	------------	-------	---------

400 METROS BARREIRAS 0,76

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
400 M Bar. 0,76	Andreia Mendes	1995	Junior	G D Diana	04-05-2014	V Novas	1,11,83	
	Mária Mestrinho	1992	S23	ASJ Cortiçadas	04-05-2014	V Novas	1,12,61	
	Andreia Mendes	1995	Junior	G D Diana	01-06-2014	Almada	1,13,21	
	Andreia Mendes	1995	Junior	G D Diana	17-05-2014	Faro	1,14,08	

600 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
600 Metros	Leonor Ingles	2003	Benj B	E F Clube	05-04-2014	Borba	2,24,0	
	Beatriz Marmeleira	2004	Benj B	E F Clube	05-04-2014	Borba	2,34,1	
	Francisca Pedro	2007	Benj A	ASJ Cortiçadas	05-04-2014	Borba	2,48,0	
	Filipa Ferreira	2006	Benj A	ASJ Cortiçadas	05-04-2014	Borba	2,48,1	
	Beatriz Vilelas	2003	Benj B	ASJ Cortiçadas	05-04-2014	Borba	2,53,4	
	Rita Moita	2006	Benj B	G D Pavia	05-04-2014	Borba	2,56,0	
	Beatriz Valadas	2003	Benj B	E F Clube	05-04-2014	Borba	3,07,1	

600 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
600 Metros	Sofia Rosa	2001	Infantil	G D Pavia	07-06-2014	V Novas	2,11,51	
	Rita Marques	2002	Infantil	E F Clube	07-06-2014	V Novas	2,16,04	

800 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
800 Metros	Mariana Quaresma	1997	Juvenil	G D Diana	05-07-2014	Luso	2,19,03	RR
	Liliana Paredes	1989	Senior	G D Diana	01-06-2014	Almada	2,21,28	
	Liliana Paredes	1989	Senior	G D Diana	17-05-2014	Faro	2,22,38	
	Mariana Quaresma	1997	Juvenil	G D Diana	07-06-2014	V Novas	2,22,46	
	Liliana Paredes	1989	Senior	G D Diana	07-06-2014	V Novas	2,22,58	
	Mariana Quaresma	1997	Juvenil	G D Diana	15-06-2014	Lisboa (EU)	2,25,48	
	Mariana Quaresma	1997	Juvenil	G D Diana	25-05-2014	V Novas	2,25,65	
	Liliana Paredes	1989	Sénior	G D Diana	11-01-2014	V Novas	2,26,83	
	Mariana Quaresma	1997	Juvenil	G D Diana	11-01-2014	V Novas	2,29,14	
	Mariana Quaresma	1997	Juvenil	G D Diana	21-06-2014	V Novas	2,33,54	
	Mária Mestrinho	1992	S23	ASJ Cortiçadas	11-05-2014	Rio Maior	2,39,67	
	Mária Mestrinho	1992	Sub 23	ASJ cortiçadas	25-05-2014	V Novas	2,39,86	
	Mária Mestrinho	1992	Sub 23	ASJ cortiçadas	11-01-2014	V Novas	2,41,40	
	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	04-05-2014	V Novas	2,43,05	
	Ana Barroco	1994	Sub 23	G D Diana	25-05-2014	V Novas	2,44,42	
	Teresa Mestre	1992	Sub 23	G D Diana	25-05-2014	V Novas	2,46,59	
	Ana Raimundo	1999	Iniciada	E F Clube	04-05-2014	V Novas	2,48,85	
	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	04-05-2014	V Novas	2,50,75	
	Rafaela Mendes	1997	Juvenil	Individual	04-05-2014	V Novas	2,50,77	
	Rafaela Mendes	1997	Juvenil	Individual	25-05-2014	V Novas	2,52,81	
	Gabriela Lopes	1998	Juvenil	E F Clube	04-05-2014	V Novas	3,18,00	
	Sofia Rosa	2001	Infantil	G D Pavia	21-06-2014	V Novas	3,19,34	
	Nádia Duarte	2000	Iniciada	G D Diana	04-05-2014	V Novas	3,24,09	

JUV/JUN/S23/SE

1000 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
1000 Metros	Mariana Quaresma	1997	Juvenil	G D Diana	09-03-2014	Lagoa	3,09,32	
	Ana Raimundo	1999	Iniciada	E F Clube	25-05-2014	V Novas	3,31,96	
	Beatriz Serafim	1999	Iniciada	CPT Montado	15-06-2014	Lisboa (EU)	3,44,97	
	Rita Marques	2002	Infantil	E F Clube	04-05-2014	V Novas	3,50,34	
	Madalena Ribeiro	2001	Infantil	Individual	25-05-2014	V Novas	3,56,86	
	Madalena Ribeiro	2001	Infantil	Individual	04-05-2014	V Novas	4,00,93	
	Carina Pitta	2001	Infantil	E F Clube	04-05-2014	V Novas	4,06,05	
	Rita Marques	2002	Infantil	E F Clube	25-05-2014	V Novas	4,06,88	

1000 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
1000 Metros	Mariana Quaresma	1997	Juvenil	G D Diana	28-02-2014	V Novas	3,25,0	
	Ana Raimundo	1999	Iniciada	E F Clube	28-02-2014	V Novas	3,33,6	
	Beatriz Serafim	2001	Iniciada	CPT Montado	28-02-2014	V Novas	3,38,7	
	Mária Mestrinho	1992	S23	ASJ Cortiçadas	05-04-2014	Borba	3,44,2	
	Sofia Rosa	2001	Infantil	G D Pavia	05-04-2014	Borba	3,48,5	
	Andreia Cabanas	2001	Infantil	EBC Vilalva	28-02-2014	V Novas	3,51,1	
	Carolina Liliu	1998	Juvenil	A J Estremoz	05-04-2014	Borba	3,53,4	
	Rafaela Mendes	1997	Juvenil	Individual	28-02-2014	V Novas	3,54,3	
	Teresa Mestre	1992	S23	G D Diana	05-04-2014	Borba	3,54,5	
	Helena Passinhas	1997	Juvenil	G D Diana	28-02-2014	V Novas	3,56,5	
	Sandra Rosa	1998	Juvenil	CPT Montado	28-02-2014	V Novas	3,56,8	
	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	05-04-2014	Borba	3,58,2	
	Margarida Farinha	1998	Juvenil	EBC Vilalva	28-02-2014	V Novas	4,00,4	
	Carolina Inglês	2002	Infantil	E F Clube	05-04-2014	Borba	4,03,1	
	Teresa Guerra	1999	Iniciada	G D Diana	05-04-2014	Borba	4,04,2	
	Rita Marques	2002	Infantil	E F Clube	05-04-2014	Borba	4,10,0	
	Daniela Palmeiro	2000	Iniciada	E F Clube	05-04-2014	Borba	4,10,9	
	Nádia Duarte	2000	Iniciada	E F Clube	05-04-2014	Borba	4,13,2	
	Laura Rosário	2002	Iniciada	EBC Vilalva	28-02-2014	V Novas	4,17,4	
	Raquel Marques	1995	Junior	E F Clube	05-04-2014	Borba	4,31,8	
	Tania Miguéns	1980	Senior	A J Estremoz	05-04-2014	Borba	4,33,4	
	Carina Pitta	2001	Infantil	E F Clube	05-04-2014	Borba	4,39,0	
	Andreia Nunes	2000	Iniciada	E F Clube	05-04-2014	Borba	4,39,2	
	Ana Machado	1997	Juvenil	A J Estremoz	05-04-2014	Borba	5,30,5	

1500 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
1500 Metros	Liliana Paredes	1989	Sénior	G D Diana	03-05-2014	Faro	4,52,62	
	Liliana Paredes	1989	Sénior	G D Diana	10-05-2014	Elvas	4,55,54	
	Mariana Quaresma	1997	Juvenil	G D Diana	10-05-2014	Elvas	4,57,58	
	Mariana Quaresma	1997	Juvenil	G D Diana	17-05-2014	Faro	5,02,65	
	Mariana Quaresma	1997	Juvenil	G D Diana	31-05-2014	Almada	5,05,04	
	Raquel Cabaço	1987	Sénior	G D Diana	10-05-2014	Elvas	5,26,48	
	Ana Raimundo	1999	Iniciada	E F Clube	21-06-2014	V Novas	5,41,49	

Helena Passinhas	1997	Juvenil	G D Diana	21-06-2014	V Novas	6,01,28
------------------	------	---------	-----------	------------	---------	---------

1500 METROS OBSTÁCULOS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
1500 M Obst.	Ana Raimundo	1999	Iniciada	E F Clube	24-05-2014	V Novas	5,59,1	

1500 METROS OBSTÁCULOS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
1500 M Obst.	Ana Raimundo	1999	Iniciada	E F Clube	07-06-2014	V Novas	5,50,16	
	Ana Raimundo	1999	Iniciada	E F Clube	14-06-2014	Lisboa (EU)	5,58,52	

2000 METROS OBSTÁCULOS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
2000 M Obst.	Mariana Quaresma	1997	Juvenil	G D Diana	28-06-2014	Abrantes	7,23,09	RR JUV
	Mariana Quaresma	1997	Juvenil	G D Diana	14-06-2014	Lisboa (EU)	7,29,73	RR Juv
	Mariana Quaresma	1997	Juvenil	G D Diana	24-05-2014	V Novas	7,31,94	RR Juv
	Rafaela Mendes	1997	Juvenil	Individual	24-05-2014	V Novas	9,15,62	

3000 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
3000 Metros	Raquel Cabaço	1987	Sénior	G D Diana	01-06-2014	Almada	10,55,80	
	Raquel Cabaço	1987	Sénior	G D Diana	17-05-2014	Faro	11,06,46	
	Ana Torres	1998	Juvenil	ETSTº António	15-06-2014	Lisboa (EU)	11,22,40	

3000 METROS OBSTÁCULOS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
3000 M Obst.	Liliana Paredes	1989	Sénior	G D Diana	26-07-2014	Lisboa (U)	11,15,86	RR SENIOR
	Andreia Mendes	1995	Junior	G D Diana	26-07-2014	Lisboa (U)	11,37,24	RR jun/S23
	Liliana Paredes	1989	Sénior	G D Diana	21-06-2014	V Novas	11,49,36	RR SENIOR
	Andreia Mendes	1995	Junior	G D Diana	19-07-2014	Almada	11,53,76	RR jun/S23/Seni.
	Andreia Mendes	1995	Junior	G D Diana	12-07-2014	Braga	12,01,72	RR jun/S23/Seni.
	Andreia Mendes	1995	Junior	G D Diana	05-07-2014	Luso	12,05,87	RR jun/S23/Seni.
	Andreia Mendes	1995	Junior	G D Diana	31-05-2014	Almada	12,17,28	RR jun/S23/Seni.
	Raquel Cabaço	1987	Sénior	G D Diana	19-07-2014	Almada	12,18,21	
	Andreia Mendes	1995	Junior	G D Diana	17-05-2014	Faro	12,22,12	RR jun/S23/Seni.
	Andreia Mendes	1995	Junior	G D Diana	21-06-2014	V Novas	12,26,93	
	Raquel Cabaço	1987	Sénior	G D Diana	21-06-2014	V Novas	12,39,13	

3.000 METROS MARCHA

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
3000 M Marcha	Helena Passinhas	1997	Juvenil	G D Diana	17-05-2014	Faro	17,54,81	
	Helena Passinhas	1997	Juvenil	G D Diana	31-05-2014	Almada	17,58,86	
	Helena Passinhas	1997	Juvenil	G D Diana	03-05-2014	V Novas	19,02,09	
	Daniela Palmeiro	2000	Iniciada	E F Clube	03-05-2014	V Novas	21,12,74	
	Helena Passinhas	1997	Juvenil	G D Diana	11-01-2014	V Novas	21,33,10	
	Sabrina Marques	1998	Juvenil	Individual	11-01-2014	V Novas	22,45,63	
	Débora Moita	1997	Juvenil	G D Pavia	11-01-2014	V Novas	24,20,52	
	Sabrina Marques	1998	Juvenil	Individual	03-05-2014	V Novas	24,47,43	

4.000 METROS MARCHA

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
4000 M Marcha	Helena Passinhas	1997	Juvenil	G D Diana	24-05-2014	V Novas	23,44,43	
	Daniela Palmeiro	2000	Iniciada	E F Clube	14-06-2014	Lisboa (EU)	25,50,59	
	Daniela Palmeiro	2000	Iniciada	E F Clube	24-05-2014	V Novas	27,09,70	

5.000 METROS MARCHA

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
5000 M Marcha	Helena Passinhas	1997	Juvenil	G D Diana	07-06-2014	V Novas	30,34,66	
	Helena Passinhas	1997	Juvenil	G D Diana	28-06-2014	Abrantes	31,03,96	
	Débora Moita	1997	Juvenil	G D Pavia	07-06-2014	V Novas	38,23,73	
	Sabrina Marques	1998	Juvenil	Individual	07-06-2014	V Novas	42,40,46	

5000 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.	
5000 Metros	Raquel Cabaço	1987	Sénior	G D Diana	31-05-2014	Almada	18,56,95	RR	SENI
	Raquel Cabaço	1987	Sénior	G D Diana	17-05-2014	Faro	18,57,14	RR	SENI

4 x 100 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
4 x 100 METROS	Ana Barroco	1994	Senior	G D Diana	31-05-2014	Almada	52,31	
	Catarina Esteves	1997						
	Liliana Paredes	1989						
	Teresa Mestre	1992						
	Ana Barroco	1994	Senior	G D Diana	17-05-2014	Faro	52,76	
	Catarina Esteves	1997						
	Liliana Paredes	1989						
	Teresa Mestre	1992						
	Marta Batalha	1998	Juvenil	A A Évora	15-06-2014	Lisboa (EU)	55,16	
	Gabriela Lopes	1998	Juvenil					
	Ana Machado	1997	Juvenil					
	Catarina Esteves	1997	Juvenil					

4 x 1234 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.	
4 x 200 METROS	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	28-06-2014	Abrantes	2,28,28	RR	JUV
	Claúdia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana					
	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana					
	Mariana Quaresma	1997	Juvenil	G D Diana					

4 x 400 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
4 x 400 METROS	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	01-06-2014	Almada	4,23,83	RR SENI.
	Raquel Cabaço	1987	Senior					
	Mariana Quaresma	1997	Juvenil					
	Andreia Mendes	1995	Junior					

SALTO EM ALTURA

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
Altura	Mária Mestrinho	1992	S23	ASJ Cortiçadas	10-05-2014	Rio Maior	1,47	
	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	24-05-2014	V Novas	1,45	
	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	07-06-2014	V Novas	1,45	
	Gabriela Lopes	1998	Juvenil	E F Clube	11-01-2014	V Novas	1,40	
	Ana Barroco	1994	S23	G D Diana	03-05-2014	Faro	1,40	
	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	03-05-2014	V Novas	1,40	
	Ana Barroco	1994	S23	G D Diana	17-05-2014	Faro	1,40	
	Mária Mestrinho	1992	S23	ASJ Cortiçadas	24-05-2014	V Novas	1,40	
	Ana Barroco	1994	S23	G D Diana	24-05-2014	V Novas	1,40	
	Mária Mestrinho	1992	S23	ASJ Cortiçadas	26-07-2014	Lisboa (U)	1,36	
	Ana Barroco	1994	S23	G D Diana	10-05-2014	Elvas	1,35	
	Gabriela Lopes	1998	Juvenil	G D Pavia	10-05-2014	Elvas	1,35	
	Gabriela Lopes	1998	Juvenil	E F Clube	03-05-2014	V Novas	1,32	
	Teresa Mestre	1992	S23	G D Diana	24-05-2014	V Novas	1,32	
	Ana Barroco	1994	S23	G D Diana	31-05-2014	Almada	1,32	
	Gabriela Lopes	1998	Juvenil	G D Pavia	08-03-2014	V Novas	1,30	
	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	03-05-2014	V Novas	1,28	
	Rafaela Mendes	1997	Juvenil	G D Pavia	08-03-2014	V Novas	1,25	
	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	08-03-2014	V Novas	1,20	
	Nádia Duarte	2000	Iniciada	G D Diana	03-05-2014	V Novas	1,08	

SALTO EM COMPRIMENTO

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
Comprimento	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	21-06-2014	V Novas	5,11	1,7 RR Inic/Juv/jun/s23/se
	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	28-06-2014	Abrantes	5,05	3,5
	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	15-06-2014	Lisboa (EU)	5,00	0,4 RR INIC.
	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	08-03-2014	V Novas	4,99	4,1
	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	04-05-2014	V Novas	4,99	-1,3
	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	25-05-2014	V Novas	4,82	-1,8
	Carolina Liliu	1998	Juvenil	A J Estremoz	07-06-2014	V Novas	4,70	1,3
	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	07-06-2014	V Novas	4,59	4,1
	Mária Mestrinho	1992	S23	ASJ Cortiçadas	25-05-2014	V Novas	4,56	-1,5
	Gabriela Lopes	1998	Juvenil	E F Clube	10-05-2014	Elvas	4,55	3,1
	Carolina Liliu	1998	Juvenil	A J Estremoz	10-05-2014	Elvas	4,54	3,8
	Gabriela Lopes	1998	Juvenil	E F Clube	14-06-2014	Lisboa (EU)	4,49	0,0
	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	10-05-2014	Elvas	4,45	3,6
	Gabriela Lopes	1998	Juvenil	E F Clube	04-05-2014	V Novas	4,44	-1,5
	Teresa Mestre	1992	S23	G D Diana	25-05-2014	V Novas	4,41	-2,9
	Mária Mestrinho	1992	S23	ASJ Cortiçadas	11-05-2014	Rio Maior	4,40	3,5
	Ana Barroco	1994	S23	G D Diana	25-05-2014	V Novas	4,39	-2,1
	Gabriela Lopes	1998	Juvenil	E F Clube	24-05-2014	V Novas	4,34	2,5
	Marta Batalha	1998	Juvenil	G D Diana	31-05-2014	Almada	4,10	2,7
	Ana Machado	1997	Juvenil	A J Estremoz	11-01-2014	V Novas	4,10	1,3
	Ana Santos	1996	Juvenil	E F Clube	11-01-2014	V Novas	4,09	0,3

Comprimento	Ana Machado	1997	Juvenil	A J Estremoz	24-05-2014	V Novas	4,05	-2,1
	Ana Machado	1997	Juvenil	A J Estremoz	10-05-2014	Elvas	4,03	3,5
	Marta Batalha	1998	Juvenil	G D Diana	31-05-2014	Almada	4,02	1,6
	Beatriz Basaloco	2001	Infantil	A J Estremoz	25-05-2014	V Novas	4,01	-2,6
	Madalena Ribeiro	2001	Infantil	Individual	24-05-2014	V Novas	4,00	-3,5
	Ana Soares	1996	Juvenil	E F Clube	10-05-2014	Elvas	3,99	3,0
	Tania Miguéns	1980	Sénior	A J Estremoz	11-01-2014	V Novas	3,98	0,8
	Ana Machado	1997	Juvenil	A J Estremoz	07-06-2014	V Novas	3,98	1,2
	Ana Soares	1996	Juvenil	E F Clube	11-01-2014	V Novas	3,86	0,3
	Madalena Ribeiro	2001	Infantil	Individual	21-06-2014	V Novas	3,81	2,5
	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	04-05-2014	V Novas	3,74	-1,1
	Rita Marques	2002	Infantil	E F Clube	04-05-2014	V Novas	3,73	2,5
	Marta Batalha	1998	Juvenil	G D Diana	07-06-2014	V Novas	3,71	0,9
	Madalena Ribeiro	2001	Infantil	Individual	04-05-2014	V Novas	3,69	2,2
	Rita Marques	2002	Infantil	E F Clube	07-06-2014	V Novas	3,67	-1,4
	Nádia Duarte	2000	Iniciada	E F Clube	08-03-2014	V Novas	3,66	2,8
	Marta Batalha	1998	Juvenil	G D Diana	21-06-2014	V Novas	3,62	1,3
	Madalena Ribeiro	2001	Infantil	Individual	07-06-2014	V Novas	3,55	0,9
	Sabrina Marques	1998	Juvenil	Individual	11-01-2014	V Novas	3,54	1,2
	Rita Marques	2002	Infantil	E F Clube	08-03-2014	V Novas	3,54	3,7
	Rita Marques	2002	Infantil	E F Clube	24-05-2014	V Novas	3,53	-2,0
	Daniela Palmeiro	2000	Iniciada	E F Clube	08-03-2014	V Novas	3,50	2,7
	Débora Moita	1997	Juvenil	G D Pavia	10-05-2014	Elvas	3,46	2,4
	Nádia Duarte	2000	Iniciada	G D Diana	04-05-2014	V Novas	3,45	-1,3
	Madalena Ribeiro	2001	Infantil	Individual	08-03-2014	V Novas	3,40	1,9
	Carina Pitta	2001	Infantil	E F Clube	04-05-2014	V Novas	3,37	1,5
	Débora Moita	1997	Juvenil	G D Pavia	24-05-2014	V Novas	3,35	-3,7
	Mariana Quaresma	1997	Juvenil	G D Diana	07-06-2014	V Novas	3,32	0,8
	Débora Moita	1997	Juvenil	G D Pavia	07-06-2014	V Novas	3,31	-1,1
	Carina Pitta	2001	Infantil	E F Clube	08-03-2014	V Novas	3,30	2,6
Sofia Rosa	2001	Infantil	G D Pavia	08-03-2014	V Novas	3,21	2,0	
leonor Inglês	2003	Benj B	E F Clube	07-06-2014	V Novas	3,06	0,4	
Sofia Rosa	2001	Infantil	G D Pavia	07-06-2014	V Novas	3,05	0,3	
Andreia Nunes	2000	Iniciada	E F Clube	08-03-2014	V Novas	3,03	2,2	
Carolina Inglês	2002	Infantil	E F Clube	07-06-2014	V Novas	2,97	1,3	
Beatriz Marmeleira	2004	Benj B	E F Clube	07-06-2014	V Novas	2,88	-0,5	

TRIPLO SALTO

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
TRIPLO SALTO	Gabriela Lopes	1998	Juvenil	E F Clube	11-01-2014	V Novas	10,25	-1,0
	Ana Barroco	1994	S23	G D Diana	17-05-2014	Faro	9,84	1,7
	Gabriela Lopes	1998	Juvenil	E F Clube	21-06-2014	V Novas	9,79	0,0
	Ana Barroco	1994	S23	G D Diana	01-06-2014	Almada	9,54	0,0

VORTEX

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
Vortex	Beatriz Valadas	2003	Benj B	E F Clube	01-03-2014	V Novas	11,57	

Beatriz Vilelas	2003	Benj B	ASJ Cortiçadas	01-03-2014	V Novas	10,74
Filipa Ferreira	2006	Benj A	ASJ Cortiçadas	01-03-2014	V Novas	8,24
Francisca Pedro	2007	Benj A	ASJ Cortiçadas	01-03-2014	V Novas	7,26

DARDO 500 grs

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.	
Dardo 500 G	Marta Batalha	1998	Juvenil	G D Diana	29-06-2014	Abrantes	29,84	RR	JUV
	Marta Batalha	1998	Juvenil	G D Diana	07-06-2014	V Novas	26,09		
	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	07-06-2014	V Novas	23,52		
	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	01-03-2014	V Novas	22,70		
	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	01-03-2014	V Novas	22,27		
	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	04-05-2014	V Novas	21,97		
	Daniela Vilelas	1997	Juvenil	ASJ Cortiçadas	01-03-2014	V Novas	21,32		
	Gabriela Lopes	1998	Juvenil	E F Clube	04-05-2014	V Novas	18,31		
	Rafaela Mendes	1997	Juvenil	Individual	01-03-2014	V Novas	16,95		
	Déborá Moita	1997	Juvenil	G D Pavia	07-06-2014	V Novas	14,19		
	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	03-05-2014	V Novas	11,54		
	Nádia Duarte	2000	Iniciada	G D Diana	03-05-2014	V Novas	11,32		
	Sofia Rosa	2001	Infantil	G D Pavia	21-06-2014	V Novas	8,79		

DARDO 600 grs

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
Dardo 600 G	Marta Batalha	1998	Juvenil	G D Diana	01-06-2014	Almada	28,20	
	Marta Batalha	1998	Juvenil	G D Diana	21-06-2014	V Novas	25,31	
	Ana Barroco	1994	S23	G D Diana	10-05-2014	Elvas	23,59	
	Marta Batalha	1998	Juvenil	G D Diana	17-05-2014	Faro	23,05	
	Marta Batalha	1998	Juvenil	G D Diana	10-05-2014	Elvas	22,93	
	Ana Santos	1996	Junior	E F Clube	25-05-2014	V Novas	22,85	
	Ana Barroco	1994	S23	G D Diana	25-05-2014	V Novas	22,73	
	Ana Barroco	1994	S23	G D Diana	01-03-2014	V Novas	22,32	
	Marta Batalha	1998	Juvenil	G D Diana	25-05-2014	V Novas	22,06	
	Daniela Vilelas	1997	Juvenil	ASJ Cortiçadas	25-05-2014	V Novas	21,29	
	Ana Santos	1996	Junior	E F Clube	10-05-2014	Elvas	21,27	
	Mária Mestrinho	1992	S23	ASJ Cortiçadas	11-05-2014	Rio Maior	20,49	
	Mária Mestrinho	1992	S23	ASJ Cortiçadas	01-03-2014	V Novas	19,61	
	Daniela Vilelas	1997	Juvenil	ASJ Cortiçadas	21-06-2014	V Novas	19,59	
	Raquel Marques	1995	Junior	E F Clube	01-03-2014	V Novas	19,51	
	Mária Mestrinho	1992	S23	ASJ Cortiçadas	25-05-2014	V Novas	18,95	
	Sofia Silva	1995	Junior	G D Diana	21-06-2014	V Novas	18,14	
	Teresa Mestre	1992	S23	G D Diana	01-03-2014	V Novas	17,28	
	Sofia Silva	1995	Junior	G D Diana	25-05-2014	V Novas	17,17	
	Teresa Mestre	1992	S23	G D Diana	25-05-2014	V Novas	16,70	
	Sofia Silva	1995	Junior	G D Diana	01-03-2014	V Novas	15,17	
	Déborá Moita	1997	Juvenil	G D Pavia	21-06-2014	V Novas	9,34	

PESO 2 kg

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
Peso 2 Kg	Madalena Ribeiro	2001	Infantil	Individual	07-06-2014	V Novas	6,35	
	Carina Pitta	2001	Infantil	E F Clube	03-05-2014	V Novas	6,21	

Rita Marques	2002	Infantil	E F Clube	03-05-2014	V Novas	6,10
Madalena Ribeiro	2001	Infantil	Individual	01-03-2014	V Novas	6,08
Rita Marques	2002	Infantil	E F Clube	07-06-2014	V Novas	6,06
Madalena Ribeiro	2001	Infantil	Individual	08-03-2014	V Novas	5,76
Madalena Ribeiro	2001	Infantil	Individual	03-05-2014	V Novas	5,73
Carina Pitta	2001	Infantil	E F Clube	01-03-2014	V Novas	5,68
Rita Marques	2002	Infantil	E F Clube	01-03-2014	V Novas	5,67
Carina Pitta	2001	Infantil	E F Clube	08-03-2014	V Novas	5,33
Rita Marques	2002	Infantil	E F Clube	08-03-2014	V Novas	5,23
Sofia Rosa	2001	Infantil	G D Pavia	08-03-2014	V Novas	5,03
Sofia Rosa	2001	Infantil	G D Pavia	07-06-2014	V Novas	4,51
Sofia Rosa	2001	Infantil	G D Pavia	01-03-2014	V Novas	4,44
Carolina Inglês	2002	Infantil	E F Clube	01-03-2014	V Novas	3,87

PESO 3 kg

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
Peso 3 Kg	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	08-03-2014	V Novas	9,92	
	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	25-05-2014	V Novas	9,44	
	Gabriela Lopes	1998	Juvenil	G D Pavia	25-05-2014	V Novas	9,19	
	Gabriela Lopes	1998	Juvenil	G D Pavia	08-03-2014	V Novas	9,14	
	Gabriela Lopes	1998	Juvenil	G D Pavia	15-06-2014	Lisboa (EU)	9,01	
	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	03-05-2014	V Novas	9,00	
	Ana Raimundo	1999	Iniciada	E F Clube	07-06-2014	V Novas	8,60	
	Gabriela Lopes	1998	Juvenil	E F Clube	03-05-2014	V Novas	8,23	
	Sofia Perdigão	1999	Iniciada	ASJ Cortiçadas	24-05-2014	V Novas	7,82	
	Daniela Vilelas	1997	Juvenil	ASJ Cortiçadas	25-05-2014	V Novas	7,79	
	Ana Raimundo	1999	Iniciada	E F Clube	14-06-2014	Lisboa (EU)	7,76	
	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	04-05-2014	V Novas	7,66	
	Nádia Duarte	2000	Iniciada	E F Clube	24-05-2014	V Novas	7,41	
	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	01-03-2014	V Novas	7,33	
	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	08-03-2014	V Novas	6,99	
	Nádia Duarte	2000	Iniciada	E F Clube	08-03-2014	V Novas	6,94	
	Ana Basilio	1999	Iniciada	A J Estremoz	24-05-2014	V Novas	6,89	
	Sofia Perdigão	1999	Iniciada	ASJ Cortiçadas	07-06-2014	V Novas	6,89	
	Rafaela Mendes	1997	Juvenil	G D Pavia	08-03-2014	V Novas	6,87	
	Nádia Duarte	2000	Iniciada	E F Clube	07-06-2014	V Novas	6,74	
	Nádia Duarte	2000	Iniciada	E F Clube	21-06-2014	V Novas	6,64	
	Nádia Duarte	2000	Iniciada	E F Clube	04-05-2014	V Novas	6,44	
	Nádia Duarte	2000	Iniciada	E F Clube	01-03-2014	V Novas	6,25	
	Déborá Moita	1997	Juvenil	G D Pavia	25-05-2014	V Novas	6,06	
	Madalena Ribeiro	2001	Infantil	Individual	21-06-2014	V Novas	5,68	
	Daniela Palmeiro	2000	Iniciada	E F Clube	01-03-2014	V Novas	5,58	
	Daniela Palmeiro	2000	Iniciada	E F Clube	08-03-2014	V Novas	5,21	
	Teresa Guerra	1999	Iniciada	G D Diana	01-03-2014	V Novas	5,19	
	Sofia Rosa	2001	Infantil	G D Pavia	21-06-2014	V Novas	4,07	
	Andreia Nunes	2000	Iniciada	E F Clube	08-03-2014	V Novas	3,70	

PESO 4 kg

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
Peso 4 Kg	Mária Mestrinho	1992	S23	ASJ Cortiçadas	24-05-2014	V Novas	9,10	
	Marisa Marreiros	1983	Senior	G D Diana	01-06-2014	Almada	9,04	
	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	21-06-2014	V Novas	8,79	
	Marisa Marreiros	1983	Senior	G D Diana	17-05-2014	Faro	8,78	
	Teresa Mestre	1992	S23	G D Diana	24-05-2014	V Novas	8,65	
	Gabriela Lopes	1998	Juvenil	E F Clube	21-06-2014	V Novas	8,65	
	Mária Mestrinho	1992	S23	ASJ Cortiçadas	10-05-2014	Rio Maior	8,49	
	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	11-01-2014	V Novas	8,20	

Mária Mestrinho	1992	Sub 23	ASJ Cortiçadas	11-01-2014	V Novas	8,03
Mária Mestrinho	1992	S23	ASJ Cortiçadas	26-07-2014	Lisboa (U)	7,85
Ana Barroco	1994	S23	G D Diana	24-05-2014	V Novas	7,58
Sofia Silva	1995	Junior	G D Diana	21-06-2014	V Novas	6,44
Rosana Castanho	1995	Junior	E F Clube	11-01-2014	V Novas	6,11
Daniela Vilelas	1997	Juvenil	ASJ Cortiçadas	11-01-2014	V Novas	6,10
Débora Moita	1997	Juvenil	G D Pavia	21-06-2014	V Novas	4,44

DISCO 750 G

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
Disco 750 G	Nádia Duarte	2000	Iniciada	E F Clube	21-06-2014	V Novas	17,68	

DISCO 1 kg

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
Disco 1 Kg	Marisa Marreiros	1983	Senior	G D Diana	31-05-2014	Almada	29,14	
	Marisa Marreiros	1983	Senior	G D Diana	10-05-2014	Elvas	28,08	
	Marisa Marreiros	1983	Senior	G D Diana	17-05-2014	Faro	27,86	
	Sofia Silva	1995	Junior	G D Diana	21-06-2014	V Novas	21,38	
	Raquel Marques	1995	Junior	E F Clube	10-05-2014	Elvas	20,44	
	Alice Modesto	1996	Junior	E F Clube	10-05-2014	Elvas	18,77	
	Liliana Paredes	1989	Senior	G D Diana	10-05-2014	Elvas	12,67	
	Helena Passinhas	1997	Juvenil	G D Diana	07-06-2014	V Novas	12,37	
	Nádia Duarte	2000	Iniciada	E F Clube	07-06-2014	V Novas	12,00	
	Raquel Cabaço	1987	Senior	G D Diana	10-05-2014	Elvas	11,35	

MARTELO 4 kg

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
Martelo 4 Kg	Mária Mestrinho	1992	S23	ASJ Cortiçadas	04-05-2014	V Novas	31,36	
	Sofia Silva	1995	Junior	G D Diana	04-05-2014	V Novas	25,75	
	Sofia Silva	1995	Junior	G D Diana	31-05-2014	Almada	24,34	
	Rosana Castanho	1995	Junior	E F Clube	10-05-2014	Elvas	15,99	
	Marisa Marreiros	1983	Senior	G D Diana	10-05-2014	Elvas	15,53	
	Marta Batalha	1998	Juvenil	G D Diana	10-05-2014	Elvas	13,01	
	Helena Passinhas	1997	Juvenil	G D Diana	10-05-2014	Elvas	12,01	

HEPTATLO JUVENIS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
Heptatlo Juvenis	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	03-04-05-2015	V Novas	2621 p	
	Gabriela Lopes	1998	Juvenil	E F Clube	03-04-05-2017	V Novas	2485 p	

HEPTATLO INICIADAS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
Heptatlo Inic.	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	03/04-05-2014	V Novas	3356 p	RR INIC
	Nádia Duarte	2000	Iniciada	E F Clube	03/04-05-2014	V Novas	1532 p	

PENTATLO INFANTIS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
Pentatlo Inf.	Rita Marques	2002	Infantil	E F Clube	03-04-05-2017	V Novas	1809 p	
	Carina Pitta	2001	Infantil	E F Clube	03-04-05-2015	V Novas	1706 p	
	Madalena Ribeiro	2001	Infantil	Individual	03-04-05-2019	V Novas	1693 p	

HEPTATLO SENIORES

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
HEPTATLO SENI.	Teresa Mestre	1992	S23	G D Diana	24-25/05/2014	V Novas	3413 p	RR
	Mária Mestrinho	1992	S23	ASJ Cortiçadas	24-25/05/2014	V Novas	3285 P	
	Ana Barroco	1994	S23	G D Diana	24-25/05/2014	V Novas	3242 P	
	Mária Mestrinho	1992	S23	ASJ Cortiçadas	10/11-05-2014	Rio Maior	3227 p	

TRIATLO - INFANTIS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
Triatlo Infantis	Rita Marques	2002	Infantil	E F Clube	08-03-2014	V Novas	539 PT	
	Carina Pitta	2001	Infantil	E F Clube	08-03-2014	V Novas	536 PT	
	Madalena Ribeiro	2001	Infantil	Individual	08-03-2014	V Novas	480 PT	
	Sofia Rosa	2001	Infantil	G D Pavia	08-03-2014	V Novas	374 PT	

TRIATLO - INICIADOS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
Triatlo Inic.	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	08-03-2014	V Novas	1459 PT	
	Nádia Duarte	2000	Iniciada	E F Clube	08-03-2014	V Novas	712 PT	
	Daniela Palmeiro	2000	Iniciada	E F Clube	08-03-2014	V Novas	566 PT	
	Andreia Nunes	2000	Iniciada	E F Clube	08-03-2014	V Novas	252 PT	

TRIATLO - JUVENIS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
Triatlo Juvenis	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	08-03-2014	V Novas	1456 PT	
	Gabriela Lopes	1998	Juvenil	G D Pavia	08-03-2014	V Novas	1414 PT	
	Rafaela Mendes	1997	Juvenil	G D Pavia	08-03-2014	V Novas	1038 PT	