

Ranking 2016 - Femininos

40 METROS

Prova	Nome	Ano	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
40 METROS	Raquel Gameiro	2006	Benjamim B	G D Pavia	17-01-2016	V Novas	7,47	0,6
	Tatiana Paredes	2006	Benjamim B	G D Pavia	17-01-2016	V Novas	7,59	0,6
	Leticia Ganhão	2006	Benjamim B	G D Pavia	17-01-2016	V Novas	7,68	0,6
	Rita Moita	2006	Benjamim B	G D Pavia	17-01-2016	V Novas	7,70	0,6
	Francisca Pedro	2007	Benjamim A	CORK	17-01-2016	V Novas	7,71	-0,4
	Joana Arraiolos	2006	Benjamim B	E F Clube	17-01-2016	V Novas	7,81	0,6
	Filipa Ferreira	2006	Benjamim B	CORK	17-01-2016	V Novas	7,96	0,6
	Raquel Nunes	2005	Benjamim B	CORK	17-01-2016	V Novas	8,34	0,6

40 METROS

Prova	Nome	Ano	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
40 Metros	Mariana Caeiro	2007	Benjamim A	G D Pavia	06-02-2016	Montemor	7,3	
	Francisca Pedro	2007	Benjamim A	CORK	06-02-2016	Montemor	7,3	
	Mariana Caeiro	2007	Benjamim A	G D Pavia	10-04-2016	Borba	7,6	
	Catarina Neves	2009	Benjamim A	CORK	06-02-2016	Montemor	8,4	
	Eva Paixão	2008	Benjamim A	Barbus	10-04-2016	Borba	8,5	
	Rafaela Fernandes	2008	Benjamim A	CORK	06-02-2016	Montemor	8,8	

50 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
50 Metros	Tatiana Paredes	2006	Benjamim B	G D Pavia	10-04-2016	Borba	8,8	
	Filipa Ferreira	2006	Benjamim B	CORK	06-02-2016	Montemor	8,9	
	Iris Dias	2006	Benjamim B	G D Pavia	06-02-2016	Montemor	8,9	
	Sofia Neves	2005	Benjamim B	CORK	06-02-2016	Montemor	8,9	
	Tatiana Paredes	2006	Benjamim B	G D Pavia	06-02-2016	Montemor	8,9	
	Raquel Gameiro	2006	Benjamim B	G D Pavia	10-04-2016	Borba	9,0	
	Soraia Grilo	2005	Benjamim B	Barbus	10-04-2016	Borba	9,1	
	Leticia Ganhão	2006	Benjamim B	G D Pavia	10-04-2016	Borba	9,2	
	Rita Moita	2006	Benjamim B	G D Pavia	10-04-2016	Borba	9,2	
	Leticia Ganhão	2006	Benjamim B	G D Pavia	06-02-2016	Montemor	9,3	
	Angélica Fonseca	2005	Benjamim B	Barbus	10-04-2016	Borba	9,5	
	Raquel Gameiro	2006	Benjamim B	G D Pavia	06-02-2016	Montemor	9,5	
	Rita Moita	2006	Benjamim B	G D Pavia	06-02-2016	Montemor	9,7	
	Raquel Nunes	2005	Benjamim B	CORK	06-02-2016	Montemor	10,0	
	Patricia Pereira	2005	Benjamim B	Individual	10-04-2016	Borba	10,4	

60 METROS

Prova	Nome	Ano	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
60 Metros	Teresa Mestre	1992	Senior	G D Diana	11-12-2016	C Verde	8,26	0,9
	Teresa Mestre	1992	Senior	G D Diana	17-12-2016	C Verde	8,37	2,4
	Ana Janeiro	1998	Junior	G D Diana	09-01-2016	V Novas	8,40	-2,7
	Heloisa Neto	1986	Senior	G D Diana	18-12-2016	Faro	8,46	1,6
	Rita Marques	2002	Iniciada	E F Clube	17-12-2016	V Novas	8,46	1,7
	Teresa Mestre	1992	Sénior	G D Diana	09-01-2016	V Novas	8,52	-2,7
	Teresa Mestre	1992	Sénior	G D Diana	17-01-2016	V Novas	8,55	-0,1
	Madalena Ribeiro	2001	Iniciada	G D Diana	17-12-2016	V Novas	8,68	1,7
	Inês Piló	1992	Sénior	G D Diana	09-01-2016	V Novas	8,79	-2,7

60 Metros

Rita Marques	2002	Iniciada	E F Clube	17-01-2016	V Novas	8,92	1,7
Madalena Ribeiro	2001	Iniciada	A J Malarranha	09-01-2016	V Novas	8,93	-4,0
Matilde Pombo	2000	Juvenil	A J Estremoz	17-01-2016	V Novas	8,95	-0,1
Matilde Pombo	2000	Juvenil	A J Estremoz	09-01-2016	V Novas	9,01	-2,7
Gabriela Lopes	1998	Junior	E F Clube	17-12-2016	V Novas	9,07	1,7
Beatriz Ferreira	1996	S23	G D Diana	09-01-2016	V Novas	9,08	-2,7
Gabriela Lopes	1998	Junior	E F Clube	17-01-2016	V Novas	9,08	-0,1
Carolina Ferreira	2004	Infantil	CORK	30-04-2016	V Novas	9,14	4,9
Margarida Coelho	1998	Junior	A J Estremoz	09-01-2016	V Novas	9,15	-4,0
Ana Basilio	1999	Juvenil	A J Estremoz	17-01-2016	V Novas	9,37	-0,1
Sofia Marques	2004	Infantil	E F Clube	30-04-2016	V Novas	9,37	0,7
Ana Gil	2004	Infantil	E F Clube	17-12-2016	V Novas	9,41	1,2
Márcia Ricardo	2004	Infantil	E F Clube	30-04-2016	V Novas	9,43	4,9
Inês Durão	2004	Infantil	E F Clube	17-12-2016	V Novas	9,44	1,2
Ana Gil	2004	Infantil	E F Clube	30-04-2016	V Novas	9,50	4,9
Rafaela Mendes	1997	Junior	A J Malarranha	09-01-2016	V Novas	9,61	-4,0
Leonor Mendes	2003	Infantil	E F Clube	17-01-2016	V Novas	9,64	1,8
Tania Miguens	1980	Veterana	A J Estremoz	17-01-2016	V Novas	9,72	-0,1
Mariana Cachapa	2000	Juvenil	A J Estremoz	09-01-2016	V Novas	9,75	-4,0
Rafaela Mendes	1997	Junior	A J Malarranha	17-01-2016	V Novas	9,75	-0,1
Sabrina Marques	1998	Junior	A J Estremoz	17-01-2016	V Novas	9,79	-0,1
Sofia Neves	2005	Benjamim B	CORK	30-04-2016	V Novas	9,79	0,7
Beatriz Serra	~2001	Iniciada	A J Estremoz	17-01-2016	V Novas	9,80	1,7
Sofia Marques	2004	Infantil	E F Clube	17-01-2016	V Novas	9,85	1,8
Ana Rovisco Silva	1999	Juvenil	A J Estremoz	17-01-2016	V Novas	9,91	-0,1
Tatiana Paredes	2006	Benjamim B	G D Pavia	30-04-2016	V Novas	10,08	0,7
Carolina Ferreira	2004	Infantil	CORK	17-01-2016	V Novas	10,14	1,8
Catarina Pinhão	1998	Junior	E F Clube	09-01-2016	V Novas	10,18	-4,0
Raquel Gameiro	2006	Benjamim B	G D Pavia	30-04-2016	V Novas	10,19	0,7
Matilde Pinto	2006	Benjamim B	G D Pavia	30-04-2016	V Novas	10,35	0,7
Beatriz Marmeleira	2004	Infantil	E F Clube	17-12-2016	V Novas	10,39	1,2
Leticia Ganhão	2006	Benjamim B	G D Pavia	30-04-2016	V Novas	10,51	4,9
Beatriz Vilelas	2003	Infantil	CORK	17-01-2016	V Novas	11,13	1,8
Madalena Ribeiro	2001	Iniciada	A J Malarranha	11-06-2016	Abrantes	11,36	3,2
Tatiana Varrandas	2004	Infantil	G D Pavia	17-01-2016	V Novas	11,79	1,8
Carolina Pires	2004	Infantil	A J Malarranha	17-01-2016	V Novas	11,79	1,8
Ana Rita Fernandes	2004	Infantil	CORK	30-04-2016	V Novas	13,01	4,9
Ana Rita Fernandes	2004	Infantil	CORK	17-01-2016	V Novas	14,40	1,8

60 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
60 Metros	Sofia Marques	2004	Infantil	E F Clube	10-04-2016	Borba	9,4	-1,5
	Carolina Ferreira	2004	Infantil	CORK	06-02-2016	Montemor	9,8	-2,6
	Sofia Marques	2004	Infantil	E F Clube	06-02-2016	Montemor	9,8	-2,6
	Leonor Carvalheira	2004	Infantil	G D Pavia	10-04-2016	Borba	9,8	-3,0
	Ana Patricia Gil	2004	Infantil	E F Clube	10-04-2016	Borba	9,8	-3,0
	Diana Nascimento	2003	Infantil	Barbus	10-04-2016	Borba	10,0	-1,5
	Ines Guerreiro	2004	Infantil	Individual	10-04-2016	Borba	10,0	-1,5
	Ema Lopes	2003	Infantil	E F Clube	10-04-2016	Borba	10,1	-3,0
	Leonor Carvalheira	2004	Infantil	G D Pavia	06-02-2016	Montemor	10,2	-2,6
	Ana Patricia Gil	2004	Infantil	E F Clube	06-02-2016	Montemor	10,2	-3,0
	Ana Nascimento	2003	Infantil	Barbus	10-04-2016	Borba	10,5	-3,9
	Madalena Mataloto	2003	Infantil	Barbus	10-04-2016	Borba	10,5	-3,9
	Catarina Calça	200	Infantil	E F Clube	10-04-2016	Borba	10,8	-3,0

60 Metros	Rita Paixão	2004	Infantil	Barbus	10-04-2016	Borba	10,8	-3,9
	Sara Marmeleira	2003	Infantil	E F Clube	10-04-2016	Borba	10,9	-1,5
	Beatriz Vilelas	2003	Infantil	CORK	06-02-2016	Montemor	11,0	-3,0
	Joana Pires	2004	Infantil	G D Pavia	10-04-2016	Borba	11,1	-1,5
	Carolina Pires	2004	Infantil	A J Malarranha	06-02-2016	Montemor	11,4	-2,6
	Beatriz Marmeleira	2004	Infantil	E F Clube	10-04-2016	Borba	11,5	-3,9
	Tatiana Varrandas	2004	Infantil	G D Pavia	06-02-2016	Montemor	11,6	-2,6
	Carolina Pires	2004	Infantil	A J Malarranha	10-04-2016	Borba	11,6	-3,0
	Sara Rosado	2003	Infantil	G D Pavia	10-04-2016	Borba	12,1	-3,0
	Ana Rita Fernandes	2004	Infantil	CORK	06-02-2016	Montemor	13,8	-3,0

60 METROS BARREIRAS 0,76

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
60 M Bar 0,76	Sofia Marques	2004	Infantil	E F Clube	12-03-2016	V Novas	13,36	1,6
	Leonor Carvalheira	2004	Infantil	G D Pavia	12-03-2016	V Novas	13,52	1,6
	Márcia Ricardo	2004	Infantil	E F Clube	12-03-2016	V Novas	14,11	1,6
	Beatriz Marmeleira	2004	Infantil	E F Clube	12-03-2016	V Novas	14,50	1,6
	Sara Marmeleira	2003	Infantil	E F Clube	12-03-2016	V Novas	15,43	1,6

60 METROS BARREIRAS 0,76

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
60 M Bar 0,76	Madalena Ribeiro	2001	Iniciada	A J Malarranha	12-03-2016	V Novas	11,32	1,7
	Rita Marques	2002	Iniciada	E F Clube	17-12-2016	V Novas	11,47	1,0
	Rita Marques	2002	Iniciada	E F Clube	12-03-2016	V Novas	11,63	1,7

60 METROS BARREIRAS 0,76

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
60 M Bar. 0,76	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	12-03-2016	V Novas	9,51	0,7 RR Juvenis
	Ana Silva	1999	Juvenil	A J Estremoz	12-03-2016	V Novas	13,07	0,7

60 METROS BARREIRAS 0,84

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
60 M Bar. 0,76	Teresa Mestre	1992	Senior	G D Diana	17-12-2016	C Verde	9,59	-0,2
	Teresa Mestre	1992	Sénior	G D Diana	17-01-2016	V Novas	9,65	-0,2
	Teresa Mestre	1992	Sénior	G D Diana	09-01-2016	V Novas	9,74	-1,7
	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	09-01-2016	V Novas	10,22	-1,7 RR JUV
	Gabriela Lopes	1998	Junior	E F Clube	09-01-2016	V Novas	10,80	-1,7
	Gabriela Lopes	1998	Junior	E F Clube	17-12-2016	V Novas	11,48	0,5
	Sabrina Marques	1998	Junior	A J Malarranha	12-03-2016	V Novas	11,97	0,7
	Sabrina Marques	1998	Junior	A J Malarranha	09-01-2016	V Novas	12,55	-1,7

80 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
80 Metros	Madalena Ribeiro	2001	Iniciada	A J Malarranha	01-05-2016	Inatel - Lx	11,14	-0,4
	Madalena Ribeiro	2001	Iniciada	A J Malarranha	23-07-2016	Montemor	11,22	3,6
	Madalena Ribeiro	2001	Iniciada	A J Malarranha	05-06-2016	V Novas	11,27	1,1
	Madalena Ribeiro	2001	Iniciada	A J Malarranha	21-05-2016	V Novas	11,40	-1,1
	Rita Marques	2002	Iniciada	E F Clube	05-06-2016	V Novas	11,44	1,1
	Rita Marques	2002	Iniciada	E F Clube	21-05-2016	V Novas	11,49	-1,1
	Beatriz Serra	2001	Iniciada	A J Estremoz	21-05-2016	V Novas	12,23	-1,1
	Beatriz Serra	2001	Iniciada	A J Estremoz	05-06-2016	V Novas	12,36	1,1
	Mariana Chouriço	2002	Iniciada	A J Estremoz	05-06-2016	V Novas	13,13	1,1
	Sofia Rosa	2001	Iniciada	G D Pavia	05-06-2016	V Novas	14,17	1,1

80 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
80 Metros	Madalena Ribeiro	2001	Iniciada	A J Malarranha	06-02-2016	Montemor	11,1	-1,3
	Madalena Ribeiro	2001	Iniciada	A J Malarranha	10-04-2016	Borba	11,2	-4,7
	Rita Marques	2002	Iniciada	E F Clube	06-02-2016	Montemor	11,5	-1,3
	Fátima Pecurto	2001	Iniciada	Barbus	10-04-2016	Borba	12,1	-4,7
	Rita Marques	2002	Iniciada	E F Clube	10-04-2016	Borba	12,4	-4,7
	Nazaré Pecurto	2002	Iniciada	Barbus	10-04-2016	Borba	12,6	-4,7
	Beatriz Serra	2001	Iniciada	A J Estremoz	06-02-2016	Montemor	12,8	-1,3
	Beatriz Serra	2001	Iniciada	A J Estremoz	10-04-2016	Borba	13,3	-4,7
	Sofia Rosa	2001	Iniciada	G D Pavia	10-04-2016	Borba	15,5	-4,7

80 M Barreiras 0,76

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
80 M Bar. 0,76	Madalena Ribeiro	2001	Iniciada	A J Malarranha	12-06-2016	Abrantes	14,84	1,2
	Rita Marques	2002	Iniciada	E F Clube	05-06-2016	V Novas	15,35	0,3
	Rita Marques	2002	Iniciada	E F Clube	26-05-2016	V Novas	16,50	-3,2

100 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
100 Metros	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	23-07-2016	Montemor	12,47	4,2
	Teresa Mestre	1992	Senior	G D Diana	23-07-2016	Montemor	13,19	4,2
	Teresa Mestre	1992	Senior	G D Diana	16-07-2016	Vagos	13,20	3,1
	Teresa Mestre	1992	Senior	G D Diana	18-06-2016	V Novas	13,45	4,1
	Beatriz Ferreira	1996	S23	G D Diana	18-06-2016	V Novas	13,56	4,1
	Madalena Ribeiro	2001	Iniciada	A J Malarranha	30-04-2016	V Novas	13,63	2,3
	Ana Janeiro	1998	Junior	G D Diana	28-05-2016	Setúbal	13,75	-3,9
	Madalena Ribeiro	2001	Iniciada	A J Malarranha	24-06-2016	V Novas	13,97	2,3
	Matilde Pombo	2000	Juvenil	A J Estremoz	18-06-2016	V Novas	14,28	4,1
	Matilde Pombo	2000	Juvenil	A J Estremoz	12-06-2016	Abrantes	14,29	2,9
	Matilde Pombo	2000	Juvenil	A J Estremoz	24-06-2016	V Novas	14,43	2,3
	Rita Marques	2002	Iniciada	E F Clube	30-04-2016	V Novas	14,94	2,3
	Matilde Pombo	2000	Juvenil	A J Estremoz	26-05-2016	V Novas	15,31	-0,3
	Filipa Mendes	2000	Juvenil	G D Pavia	26-05-2016	V Novas	15,34	-0,3
	Mariana Chouriço	2002	Iniciada	A J Estremoz	30-04-2016	V Novas	15,95	2,3
	Sabrina Marques	1998	Junior	A J Malarranha	05-06-2016	V Novas	16,10	1,0
	Sabrina Marques	1998	Junior	A J Malarranha	18-06-2016	V Novas	16,26	4,1

100 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
100 Metros	Gabriela Lopes	1998	Junior	E F Clube	06-02-2016	Montemor	14,4	-2,7
	Ana Basilio	1999	Juvenil	A J Estremoz	06-02-2016	Montemor	14,8	-2,7
	Gabriela Lopes	1998	Junior	E F Clube	10-04-2016	Borba	14,9	-2,6
100 Metros	Ana Basilio	1999	Juvenil	A J Estremoz	10-04-2016	Borba	15,3	-4,7
	Matilde Pombo	2000	Juvenil	A J Estremoz	10-04-2016	Borba	15,3	-4,7
	Rafaela Mendes	1997	Junior	A J Malarranha	10-04-2016	Borba	15,3	-2,6
	Sabrina Marques	1998	Junior	A J Malarranha	06-02-2016	Montemor	15,5	-2,7
	Ana Rovisco Silva	1999	Juvenil	A J Estremoz	06-02-2016	Montemor	16,1	-2,7
	Mariana Cachapa	2000	Juvenil	A J Estremoz	10-04-2016	Borba	16,1	-4,7
	Sabrina Marques	1998	Junior	A J Malarranha	10-04-2016	Borba	16,2	-2,6
	Débora Moita	1997	Junior	G D Pavia	06-02-2016	Montemor	16,4	-2,7
	Filipa Mendes	2000	Juvenil	G D Pavia	10-04-2016	Borba	16,6	-4,7
	Ana Rovisco Silva	1999	Juvenil	A J Estremoz	10-04-2016	Borba	16,6	-4,7

Catarina Pinhão	1998	Junior	E F Clube	10-04-2016	Borba	17,4	-2,6
-----------------	------	--------	-----------	------------	-------	------	------

100 METROS BARREIRAS (0,76)

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
100 M Bar 0,76	Madalena Ribeiro	2001	Iniciada	A J Malarranha	01-05-2016	Inatel - Lx	19,26	-0,4
	Rita Marques	2002	Iniciada	E F Clube	30-04-2016	V Novas	19,87	2,9

100 METROS BARREIRAS (0,84)

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
100 M Bar. 0,84	Teresa Mestre	1992	Senior	G D Diana	17-07-2016	Vagos	15,80	0,2
	Teresa Mestre	1992	Senior	G D Diana	18-06-2016	V Novas	15,97	2,8
	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	05-06-2016	V Novas	16,56	-0,9
	Teresa Mestre	1992	Senior	G D Diana	29-05-2016	Setúbal	17,57	-0,3
	Sabrina Marques	1998	Junior	A J Malarranha	18-06-2016	V Novas	20,83	2,8
	Sabrina Marques	1998	Junior	A J Malarranha	05-06-2016	V Novas	21,10	-0,9

150 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
150 Metros	Heloisa Neto	1986	Senior	G D Diana	18-12-2016	Faro	20,71	1,5
	Inês Piló	1992	Senior	G D Diana	18-12-2016	Faro	21,20	1,5
	Carolina Ferreira	2004	Infantil	CORK	30-04-2016	V Novas	22,72	4,2
	Ana Gil	2004	Infantil	E F Clube	30-04-2016	V Novas	23,27	2,1
	Márcia Ricardo	2004	Infantil	E F Clube	30-04-2016	V Novas	24,04	4,2
	Sofia Neves	2005	Benjamim B	CORK	30-04-2016	V Novas	25,11	2,1
	Raquel Gameiro	2006	Benjamim B	G D Pavia	30-04-2016	V Novas	25,79	4,2
	Matilde Pombo	2006	Benjamim B	G D Pavia	30-04-2016	V Novas	26,34	4,2
	Leticia Ganhão	2006	Benjamim B	G D Pavia	30-04-2016	V Novas	26,35	2,1
	Raquel Nunes	2005	Benjamim B	CORK	30-04-2016	V Novas	30,71	2,1
	Ana Rita Fernandes	2004	Infantil	CORK	30-04-2016	V Novas	33,20	4,2

200 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
200 Metros	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	05-06-2016	V Novas	25,81	2,2
	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	09-01-2016	V Novas	27,44	-2,2 RR Juv / Jun/ S23 / Senior
	Inês Plió	1992	Senior	G D Diana	14-02-2016	Lx P M Pereira	28,39	
	Ana Barroco	1994	S23	G D Diana	17-07-2016	Vagos	28,50	0,0
	Inês Plió	1992	Senior	G D Diana	09-01-2016	V Novas	29,70	-2,2
	Ana Janeiro	1998	Junior	G D Diana	29-05-2016	Setúbal	29,86	-3,6
	Margarida Coelho	1998	Junior	A J Estremoz	09-01-2016	V Novas	31,01	-2,2
	Matilde Pombo	2000	Juvenil	A J Estremoz	09-01-2016	V Novas	32,47	-2,2
	Sabrina Marques	1998	Junior	A J Malarranha	09-01-2016	V Novas	34,84	-2,2
	Catarina Pinhão	1998	Junior	E F Clube	09-01-2016	V Novas	35,58	-2,2
	Sabrina Marques	1998	Junior	A J Malarranha	05-06-2016	V Novas	35,97	2,2

250 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
250 METROS	Mariana Chouriço	2002	Iniciada	A J Estremoz	05-06-2016	V Novas	49,06	

300 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
300 Metros	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	11-06-2016	Abrantes	40,73	RR Juvenis
	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	21-05-2016	V Novas	41,59	RR Juvenis
	Inês Piló	1992	Senior	G D Diana	18-12-2016	Faro	48,17	
	Madalena Ribeiro	2001	Iniciada	A J Malarranha	24-06-2016	V Novas	49,59	
	Gabriela Lopes	1998	Junior	E F Clube	11-12-2016	Almada	50,56	
	Filipa Mendes	2000	Juvenil	G D Pavia	21-05-2016	V Novas	56,91	

300 METROS BARREIRAS 0,76

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
300M BAR. 0,76	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	03-07-2016	Parchal	44,34	RR JUV
	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	30-04-2016	V Novas	47,04	
	Madalena Ribeiro	2001	Iniciada	A J Malarranha	30-04-2016	V Novas	54,10	

400 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
400 Metros	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	18-06-2016	V Novas	1,02,23	RR JUV./JUN/S23/SENIOR
	Ana Barroco	1994	S23	G D Diana	16-07-2016	Vagos	1,03,66	
	Ana Barroco	1994	S23	G D Diana	18-06-2016	V Novas	1,05,71	
	Inês Piló	1992	Senior	G D Diana	10-01-2016	LX P M Per.	1,06,37	
	Margarida Coelho	1998	Junior	A J Estremoz	18-06-2016	V Novas	1,09,68	
	Andreia Mendes	1995	S23	G D Diana	18-06-2016	V Novas	1,10,64	
	Rafaela Mendes	1997	Junior	A J Malarranha	18-06-2016	V Novas	1,15,74	

400 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
400 Metros	Mariana Caeiro	2007	Benjamim A	G D Pavia	10-04-2016	Borba	1,29,1	
	Eva Paixão	2008	Benjamim A	Barbus	10-04-2016	Borba	1,42,6	

500 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
500 Metros	Carolina Ramalho	1999	Juvenil	G D Diana	18-12-2016	Faro	1,29,83	

400 METROS BARREIRAS 0,76

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
400 M Bar. 0,76	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	10-07-2016	WISEU	63,12	RR JUN/S23/SEM
	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	17-07-2016	Vagos	1,04,57	
	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	24-06-2016	V Novas	1,05,63	
	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	29-05-2016	Setúbal	1,12,12	

600 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
600 Metros	Sara Marmeleira	2003	Infantil	E F Clube	30-04-2016	V Novas	2,15,73	
	Beatriz Marmeleira	2004	Infantil	E F Clube	30-04-2016	V Novas	2,19,20	
	Beatriz Vilelas	2003	Infantil	CORK	30-04-2016	V Novas	2,28,45	
	Rita Moita	2006	Benjamim b	G D Pavia	30-04-2016	V Novas	2,29,30	
	Filipa Ferreira	2006	Benjamim b	CORK	30-04-2016	V Novas	2,33,36	

Rita Moita	2006	Benjamim b	G D Pavia	23-07-2016	Montemor	2,40,60	
Sara Rosado	2003	Infantil	G D Pavia	30-04-2016	V Novas	2,52,04	

600 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
600 Metros	Patricia Pereira	2005	Benjamim B	Individual	10-04-2016	Borba	2,24,8	
	Soraia Grilo	2005	Benjamim B	Barbus	10-04-2016	Borba	2,24,8	
	Angélica Fonseca	2005	Benjamim B	Barbus	10-04-2016	Borba	2,28,3	
	Rita Moita	2006	Benjamim B	G D Pavia	10-04-2016	Borba	2,30,5	
	Leticia Ganhão	2006	Benjamim B	G D Pavia	10-04-2016	Borba	2,35,4	
	Tatiana Paredes	2006	Benjamim B	G D Pavia	10-04-2016	Borba	2,57,0	

800 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
800 Metros	Mariana Quaresma	1997	Junior	G D Diana	10-07-2016	Viseu	2,19,33	
	Mariana Quaresma	1997	Junior	G D Diana	29-05-2016	Setúbal	2,21,08	
	Mariana Quaresma	1997	Junior	G D Diana	18-06-2016	V Novas	2,23,74	
	Mariana Quaresma	1997	Junior	G D Diana	17-07-2016	Vagos	2,24,19	
	Sara Inácio	1995	S23	G D Diana	18-06-2016	V Novas	2,24,63	
	Ana Raimundo	1999	Juvenil	E F Clube	12-06-2016	Abrantes	2,30,59	
	Carolina Escada	2000	Juvenil	G D Diana	18-06-2016	V Novas	2,43,08	
	Rafaela Mendes	1997	Junior	A J Malarranha	09-01-2016	V Novas	2,54,14	
	Beatriz Saramagaio	2000	Juvenil	E F Clube	09-01-2016	V Novas	3,03,42	
	Beatriz Serra	2001	Iniciada	A J Estremoz	30-04-2016	V Novas	3,06,86	

1000 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
1000 Metros	Nazaré Pecurto	2002	Iniciada	Barbus	12-06-2016	Abrantes	3,38,22	
	Sofia Rosa	2001	Iniciada	G D Pavia	26-05-2016	V Novas	3,57,91	
	Sofia Rosa	2001	Iniciada	G D Pavia	23-07-2016	Montemor	4,31,02	
	Mariana Chouriço	2002	Iniciada	A J Estremoz	26-05-2016	V Novas	4,35,68	

1000 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
1000 Metros	Diana Nascimento	2003	Infantil	Barbus	10-04-2016	Borba	3,35,5	
	Madalena Mataloto	2003	Infantil	Barbus	10-04-2016	Borba	3,38,8	
	Nazaré Pecurto	2002	Iniciada	Barbus	10-04-2016	Borba	3,43,8	
	Fátima Pecurto	2001	Iniciada	Barbus	10-04-2016	Borba	3,47,8	
	Rafaela Mendes	1997	Junior	A J Malarranha	10-04-2016	Borba	3,52,3	
	Beatriz Serra	2001	Iniciada	A J Estremoz	10-04-2016	Borba	4,02,2	
	Madalena Ribeiro	2001	Iniciada	A J Malarranha	10-04-2016	Borba	4,09,1	
	Beatriz Marmeleira	2004	Infantil	E F Clube	10-04-2016	Borba	4,11,2	
	Rita Paixão	2004	Infantil	Barbus	10-04-2016	Borba	4,11,6	
	Leonor Carvalheira	2004	Infantil	G D Pavia	10-04-2016	Borba	4,12,2	
	Sara Marmeleira	2003	Infantil	E F Clube	10-04-2016	Borba	4,16,9	
	Ana Nascimento	2003	Infantil	Barbus	10-04-2016	Borba	4,18,9	
	Sofia Marques	2004	Infantil	E F Clube	10-04-2016	Borba	4,22,4	
	Sofia Rosa	2001	Iniciada	G D Pavia	10-04-2016	Borba	4,26,0	
	Catarina Pinhão	1998	Junior	E F Clube	10-04-2016	Borba	4,27,5	
	Rita Marques	2002	Iniciada	E F Clube	10-04-2016	Borba	4,28,3	
	Ines Guerreiro	2004	Infantil	Individual	10-04-2016	Borba	4,35,7	
	Ana Patricia Gil	2004	Infantil	E F Clube	10-04-2016	Borba	4,41,3	
	Gabriela Lopes	1998	Junior	E F Clube	10-04-2016	Borba	4,47,1	

1000 Metros	Ana Basilio	1999	Juvenil	A J Estremoz	10-04-2016	Borba	4,50,4	
	Mariana Cachapa	2000	Juvenil	A J Estremoz	10-04-2016	Borba	4,52,5	
	Ema Lopes	2003	Infantil	E F Clube	10-04-2016	Borba	4,52,8	
	Filipa Mendes	2000	Juvenil	G D Pavia	10-04-2016	Borba	4,58,6	
	Ana Rovisco Silva	1999	Juvenil	A J Estremoz	10-04-2016	Borba	5,00,5	
	Carolina Pires	2004	Infantil	A J Malarranha	10-04-2016	Borba	5,35,5	
	Sabrina Marques	1998	Junior	A J Malarranha	10-04-2016	Borba	5,36,1	
	Catarina Calça	200	Infantil	E F Clube	10-04-2016	Borba	5,38,1	
Sara Rosado	2003	Infantil	G D Pavia	10-04-2016	Borba	6,22,4		
Joana Paiva	2004	Infantil	G D Pavia	10-04-2016	Borba	6,25,6		

1000 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
1000 METROS	Beatriz Serra	2001	Iniciada	A J Estremoz	05-06-2016	V Novas	3,49,84	
	Sofia Rosa	2001	Iniciada	G D Pavia	05-06-2016	V Novas	3,55,64	
	Sara Marmeleira	2003	Infantil	E F Clube	05-06-2016	V Novas	3,59,34	
	Beatriz Marmeleira	2004	Infantil	E F Clube	05-06-2016	V Novas	4,13,93	

1500 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
1500 Metros	Sara Inácio	1995	S23	G D Diana	28-05-2016	Setúbal	5,14,75	
	Carolina Escada	2000	Juvenil	G D Diana	30-04-2016	V Novas	5,17,33	
	Sara Inácio	1995	S23	G D Diana	16-07-2016	Vagos	5,17,64	

1500 METROS OBSTÁCULOS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
1500 M OBST.	Beatriz Serra	2001	Iniciada	A J Estremoz	11-06-2016	Abrantes	6,12,05	
	Beatriz Serra	2001	Iniciada	A J Estremoz	21-05-2016	V Novas	6,13,37	

2000 METROS OBSTÁCULOS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
2000 M Obst.	Ana Raimundo	1999	Juvenil	E F Clube	11-06-2016	Abrantes	7,54,77	
	Ana Raimundo	1999	Juvenil	E F Clube	02-07-2016	Parchal	7,58,17	
	Ana Raimundo	1999	Juvenil	E F Clube	30-04-2016	V Novas	8,02,29	
	Carolina Escada	2000	Juvenil	G D Diana	21-05-2016	V Novas	8,13,15	

3000 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
3000 Metros	Raquel Cabaço	1987	Senior	G D Diana	17-07-2016	Vagos	10,43,26	
	Raquel Cabaço	1987	Senior	G D Diana	18-06-2016	V Novas	10,48,45	
	Raquel Cabaço	1987	Senior	G D Diana	23-07-2016	Montemor	10,59,86	
	Carolina Escada	2000	Juvenil	G D Diana	29-05-2016	Setúbal	11,08,52	
	Carina Rodrigues	1987	Senior	G D Diana	18-06-2016	V Novas	11,18,19	
	Sara Inácio	1995	S23	G D Diana	23-07-2016	Montemor	12,30,21	

3000 METROS OBSTÁCULOS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
3000 M Obst.	Mariana Quaresma	1997	Junior	G D Diana	21-05-2016	Vagos	11,25,61	
	Mariana Quaresma	1997	Junior	G D Diana	28-05-2016	Setúbal	11,37,98	
	Mariana Quaresma	1997	Junior	G D Diana	16-07-2016	Vagos	12,09,35	

3.000 METROS MARCHA - ESTRADA

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
3000 M Marcha	Beatriz Marmeleira	2004	Infantil	E F Clube	16-01-2016	Bx Banheira	19,25	
	Sara Marmeleira	2003	Infantil	E F Clube	16-01-2016	Bx Banheira	21,26	
	Maria Costa	2003	Infantil	E F Clube	16-01-2016	Bx Banheira	22,37	
	Beatriz Felizardo	2003	Infantil	E F Clube	16-01-2016	Bx Banheira	22,44	

3.000 METROS MARCHA -PISTA

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
3000 M Marcha	Carina Rodrigues	1987	Senior	G D Diana	28-05-2016	Setúbal	16,17,97	
	Carina Rodrigues	1987	Senior	G D Diana	09-01-2016	V Novas	16,36,38	
	Carina Rodrigues	1987	Senior	G D Diana	16-07-2016	Vagos	16,43,06	
	Beatriz Marmeleira	2004	Infantil	E F Clube	14-05-2016	V Novas	17,38,00	
	Sara Marmeleira	2003	Infantil	E F Clube	14-05-2016	V Novas	17,53,16	
	Beatriz Marmeleira	2004	Infantil	E F Clube	19-03-2019	Vagos	18,33,28	RR Infantis
	Daniela Palmeiro	2000	Juvenil	E F Clube	11-12-2016	Almada	19,32,78	
	Débora Moita	1997	Junior	G D Pavia	09-01-2016	V Novas	23,36,27	

5000 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
5000 Metros	Raquel Cabaço	1987	Senior	G D Diana	16-07-2016	Vagos	18,51,47	
	Raquel Cabaço	1987	Senior	G D Diana	28-05-2016	Setúbal	18,52,21	

4 x 80 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
4 x 80 Metros	Rita Marques	2002	Iniciadas	E F Clube	11-06-2016	Abrantes	45,6	
	Beatriz Serra	2001		A J Estremoz				
	Nazaré Pecurto	2002		Barbus				
	Madalena Ribeiro	2001		A J Malarranha				

4 x 100 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
4 x 100 Metros	Beatriz Ferreira	1996	S23	G D Diana	28-05-2016	Setúbal	54,48	
	Ana Janeiro	1998	Junior					
	Sara Inácio	1995	S23					
	Teresa Mestre	1992	Senior					
	Matilde Pombo	2000	Juvenil	A J Estremoz	12-06-2016	Abrantes	59,78	
	Ana Rovisco Silva	1999	Juvenil	A J Estremoz				
	Beatriz Serra	2000	Juvenil	A J Estremoz				
	Ana Raimundo	1999	Juvenil	E F Clube				
	Andreia Mendes	1995	S23	G D Diana	16-07-2016	Vagos	58,65	
	Beatriz Ferreira	1996	S23	G D Diana				
	Sara Inácio	1995	S23	G D Diana				
	Teresa Mestre	1992	Senior	G D Diana				

4 x 400 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
4 x 400 METROS	Andreia Mendes	1995	S23	G D Diana	17-07-2016	Vagos	4,29,35	
	Ana Barroco	1994	S23					

	Sara Inácio	1995	S23				
	Mariana Quaresma	1997	Junior				
4 x 400 METROS	Andreia Mendes	1995	S23	G D Diana	18-06-2016	V Novas	4,35,23
	Sara Inácio	1995	S23				
	Ana Barroco	1994	S23				
	Mariana Quaresma	1997	Junior				
	Beatriz Ferreira	1996	S23	G D Diana	18-06-2016	V Novas	4,51,53
	Raquel Cabaço	1987	Senior				
	Carina Rodrigues	1987	Senior				
	Raquel Haar	1999	Juvenil				

SALTO EM ALTURA

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
Altura	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	12-03-2016	V Novas	1,60	
	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	09-01-2016	V Novas	1,55	
	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	28-05-2016	Setúbal	1,55	
	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	12-06-2016	Abrantes	1,53	
	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	16-07-2016	Vagos	1,52	
	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	02-07-2016	Parchal	1,51	
	Gabriela Lopes	1998	Junior	E F Clube	17-01-2016	V Novas	1,45	
	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	27-02-2016	Montemor	1,45	
	Gabriela Lopes	1998	Junior	E F Clube	09-01-2016	V Novas	1,40	
	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	30-04-2016	V Novas	1,40	
	Ana Rovisco Silva	1999	Juvenil	A J Estremoz	26-05-2016	V Novas	1,40	
	Gabriela Lopes	1998	Junior	E F Clube	27-02-2016	Montemor	1,35	
	Teresa Mestre	1992	Sénior	G D Diana	17-01-2016	V Novas	1,30	
	Ana Silva	1999	Juvenil	A J Estremoz	12-03-2016	V Novas	1,30	
	Ana Rovisco Silva	1999	Juvenil	A J Estremoz	09-01-2016	V Novas	1,25	
	Rafaela Mendes	1997	Junior	A J Malarranha	17-01-2016	V Novas	1,25	
	Ana Rovisco Silva	1999	Juvenil	A J Estremoz	17-01-2016	V Novas	1,25	
	Rita Marques	2002	Iniciada	E F Clube	27-02-2016	Montemor	1,25	
	Rita Marques	2002	Iniciada	E F Clube	21-05-2016	V Novas	1,25	
	Beatriz Serra	2001	Iniciada	A J Estremoz	05-06-2016	V Novas	1,25	
	Rita Marques	2002	Iniciada	E F Clube	05-06-2016	V Novas	1,25	
	Tania Miguens	1980	Veterana	A J Estremoz	17-01-2016	V Novas	1,15	
	Sabrina Marques	1998	Junior	A J Estremoz	17-01-2016	V Novas	1,15	
	Matilde Pombo	2000	Juvenil	A J Estremoz	17-01-2016	V Novas	1,15	
	Solange Bengalinha	2004	Infantil	EB 2,3 Montemor	27-02-2016	Montemor	1,05	
	Sofia Dingué	2005	Benj B	EB 2,3 Montemor	27-02-2016	Montemor	0,95	

SALTO EM COMPRIMENTO

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
Comprimento	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	11-06-2016	Abrantes	5,71	2,7
	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	30-04-2016	V Novas	5,62	3,3
	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	30-04-2016	V Novas	5,57	1,5 RR Juv / Jun / S23 / Seni.
	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	09-07-2016	Viseu	5,55	0,0
	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	23-07-2016	Montemor	5,51	2,0
	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	02-07-2016	Parchal	5,49	-0,6
	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	05-06-2016	V Novas	5,48	2,2
	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	21-05-2016	V Novas	5,46	1
	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	18-06-2016	V Novas	5,36	4,1
	Beatriz Ferreira	1996	S23	G D Diana	15-06-2016	Faro	5,05	-2,7
	Beatriz Ferreira	1996	S23	G D Diana	16-07-2016	Vagos	4,91	0,5
	Beatriz Ferreira	1996	S23	G D Diana	18-06-2016	V Novas	4,89	3,0

Comprimento	Beatriz Ferreira	1996	S23	G D Diana	28-05-2016	Setúbal	4,82	2,5
	Teresa Mestre	1992	Senior	G D Diana	23-07-2016	Montemor	4,65	3,4
	Ana Janeiro	1998	Junior	G D Diana	09-01-2016	V Novas	4,50	1,0
	Rita Marques	2002	Iniciada	E F Clube	26-05-2016	V Novas	4,30	1,2
	Rita Marques	2002	Iniciada	E F Clube	12-06-2016	Abrantes	4,14	1,5
	Filipa Mendes	2000	Juvenil	G D Pavia	21-05-2016	V Novas	4,13	1,0
	Rafaela Mendes	1997	Junior	A J Malarranha	18-06-2016	V Novas	4,10	5,8
	Rita Marques	2002	Iniciada	E F Clube	12-03-2016	V Novas	4,03	1,7
	Rita Marques	2002	Iniciada	E F Clube	06-02-2016	Montemor	3,92	2,0
	Rita Marques	2002	Iniciada	E F Clube	30-04-2016	V Novas	3,92	3,9
	Rafaela Mendes	1997	Junior	A J Malarranha	09-01-2016	V Novas	3,90	2,7
	Rita Marques	2002	Iniciada	E F Clube	17-01-2016	V Novas	3,90	-0,1
	Sofia Marques	2004	Infantil	E F Clube	30-04-2016	V Novas	3,81	-1,7
	Leonor Mendes	2003	Infantil	E F Clube	17-01-2016	V Novas	3,80	-0,3
	Rafaela Mendes	1997	Junior	A J Malarranha	09-01-2016	V Novas	3,75	1,7
	Ana Rovisco Silva	1999	Juvenil	A J Estremoz	30-04-2016	V Novas	3,73	1,0
	Sofia Marques	2004	Infantil	E F Clube	12-03-2016	V Novas	3,72	0,2
	Madalena Ribeiro	2001	Iniciada	A J Malarranha	12-03-2016	V Novas	3,65	1,7
	Carolina Ferreira	2004	Infantil	CORK	06-02-2016	Montemor	3,64	1,7
	Beatriz Serra	2001	Iniciada	A J Estremoz	12-03-2016	V Novas	3,62	1,8
	Beatriz Serra	2001	Iniciada	A J Estremoz	30-04-2016	V Novas	3,62	2,0
	Carolina Ferreira	2004	Infantil	CORK	30-04-2016	V Novas	3,59	-3,2
	Débora Moita	1997	Junior	G D Pavia	09-01-2016	V Novas	3,57	1,6
	Patricia Paixão	2003	Infantil	E F Clube	12-03-2016	V Novas	3,56	-0,5
	Sara Marmeleira	2003	Infantil	E F Clube	30-04-2016	V Novas	3,55	0,8
	Leonor Carvalheira	2004	Infantil	G D Pavia	12-03-2016	V Novas	3,54	-2,2
	Beatriz Serra	2001	Iniciada	A J Estremoz	17-01-2016	V Novas	3,49	-0,5
	Madalena Ribeiro	2001	Iniciada	A J Malarranha	06-02-2016	Montemor	3,37	1,0
	Ana Rovisco Silva	1999	Juvenil	A J Estremoz	05-06-2016	V Novas	3,36	2,2
	Beatriz Serra	2001	Iniciada	A J Estremoz	06-02-2016	Montemor	3,29	1,3
	Sara Marmeleira	2003	Infantil	E F Clube	12-03-2016	V Novas	3,23	-1,0
	Márcia Ricardo	2004	Infantil	E F Clube	30-04-2016	V Novas	3,23	-2,0
	Márcia Ricardo	2004	Infantil	E F Clube	12-03-2016	V Novas	3,22	-1,4
	Beatriz Marmeleira	2004	Infantil	E F Clube	12-03-2016	V Novas	3,22	-1,4
	Beatriz Marmeleira	2004	Infantil	E F Clube	30-04-2016	V Novas	3,21	-1,7
	Sofia Marques	2004	Infantil	E F Clube	17-01-2016	V Novas	3,19	0,0
	Tatiana Paredes	2006	Benjamim B	G D Pavia	30-04-2016	V Novas	3,16	-2,2
	Ana Patricia Gil	2004	Infantil	E F Clube	06-02-2016	Montemor	3,14	4,0
	Sofia Neves	2005	Benjamim B	CORK	30-04-2016	V Novas	3,13	-1,7
	Ana Patricia Gil	2004	Infantil	E F Clube	30-04-2016	V Novas	3,10	0,4
	Carolina Ferreira	2004	Infantil	CORK	17-01-2016	V Novas	3,06	-0,6
Sofia Marques	2004	Infantil	E F Clube	06-02-2016	Montemor	3,06	2,7	
Leonor Carvalheira	2004	Infantil	G D Pavia	06-02-2016	Montemor	3,00	1,8	
Raquel Gameiro	2006	Benjamim B	G D Pavia	30-04-2016	V Novas	2,99	-3,4	
Joana Pires	2004	Infantil	G D Pavia	30-04-2016	V Novas	2,99	-1,4	
Leticia Ganhão	2006	Benjamim B	G D Pavia	30-04-2016	V Novas	2,8	-1,6	
Tatiana Paredes	2006	Benjamim B	G D Pavia	17-01-2016	V Novas	2,75		
Beatriz Vilelas	2003	Infantil	CORK	06-02-2016	Montemor	2,68	1,3	
Beatriz Vilelas	2003	Infantil	CORK	17-01-2016	V Novas	2,66	-0,6	
Raquel Gameiro	2006	Benjamim B	G D Pavia	17-01-2016	V Novas	2,56		
Beatriz Clemente	2004	Infantil	CORK	06-02-2016	Montemor	2,42	1,7	
Filipa Ferreira	2006	Benjamim B	CORK	30-04-2016	V Novas	2,39	-2,6	
Filipa Ferreira	2006	Benjamim B	CORK	17-01-2016	V Novas	2,37		
Carolina Pires	2004	Infantil	A J Malarranha	06-02-2016	Montemor	2,35	1,7	
Joana Arraiolos	2006	Benjamim B	E F Clube	17-01-2016	V Novas	2,34		
Tatiana Varrandas	2004	Infantil	G D Pavia	06-02-2016	Montemor	2,33	2,4	

	Tatiana Varrandas	2004	Infantil	G D Pavia	17-01-2016	V Novas	2,00	-0,6
	Leticia Ganhão	2006	Benjamim B	G D Pavia	17-01-2016	V Novas	1,98	
	Raquel Nunes	2005	Benjamim B	CORK	17-01-2016	V Novas	1,97	
	Rita Moita	2006	Benjamim B	G D Pavia	17-01-2016	V Novas	1,82	
Comprimento	Carolina Pires	2004	Infantil	A J Malarranha	17-01-2016	V Novas	1,76	-0,3
	Francisca Pedro	2007	Benjamim A	CORK	17-01-2016	V Novas	1,64	
	Ana Rita Fernandes	2004	Infantil	CORK	30-04-2016	V Novas	1,60	-0,2
	Ana Rita Fernandes	2004	Infantil	CORK	06-02-2016	Montemor	1,55	1,5
	Ana Rita Fernandes	2004	Infantil	CORK	17-01-2016	V Novas	1,41	-0,4

TRIPLO SALTO

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
TRIPLO SALTO	Beatriz Ferreira	1996	S23	G D Diana	05-06-2016	Lisboa	11,09	0,0 RR S23 / Senior
	Beatriz Ferreira	1996	S23	G D Diana	17-07-2016	Vagos	11,00	1,3
	Beatriz Ferreira	1996	S23	G D Diana	29-05-2016	Setúbal	10,69	2,9
	Beatriz Ferreira	1996	S23	G D Diana	09-01-2016	V Novas	10,45	1,2 RR S23 / Senior
	Gabriela Lopes	1998	Junior	E F Clube	06-02-2016	Montemor	9,59	1,1
	Ana Basilio	1999	Juvenil	A J Estremoz	06-02-2016	Montemor	8,18	1,8
	Ana Rovisco Silva	1999	Juvenil	A J Estremoz	06-02-2016	Montemor	8,05	0,9
	Sabrina Marques	1998	Junior	A J Malarranha	06-02-2016	Montemor	7,35	2,1
	Débora Moita	1997	Junior	G D Pavia	06-02-2016	Montemor	7,17	1,6

VORTEX

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
Vortex	Rita Moita	2006	Benjamim B	G D Pavia	06-02-2016	Montemor	19,67	
	Raquel Gameiro	2006	Benjamim B	G D Pavia	06-02-2016	Montemor	19,45	
	Filipa Ferreira	2006	Benjamim B	CORK	06-02-2016	Montemor	14,89	
	Tatiana Paredes	2006	Benjamim B	G D Pavia	06-02-2016	Montemor	14,70	
	Sofia Neves	2005	Benjamim B	CORK	06-02-2016	Montemor	14,23	
	Mariana Caeiro	2007	Benjamim A	G D Pavia	06-02-2016	Montemor	13,79	
	Iris Dias	2006	Benjamim B	G D Pavia	06-02-2016	Montemor	13,01	
	Francisca Pedro	2007	Benjamim A	CORK	06-02-2016	Montemor	9,38	
	Leticia Ganhão	2006	Benjamim B	G D Pavia	06-02-2016	Montemor	8,76	
	Catarina Neves	2009	Benjamim A	CORK	06-02-2016	Montemor	8,45	
	Raquel Nunes	2005	Benjamim B	CORK	06-02-2016	Montemor	7,10	
	Rafaela Fernandes	2008	Benjamim A	CORK	06-02-2016	Montemor	4,91	

DARDO 400 grs

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
Dardo 400 G	Sara Rosado	2003	Infantil	G D Pavia	30-04-2016	V Novas	14,19	
	Sara Marmeleira	2003	Infantil	E F Clube	30-04-2016	V Novas	12,88	
	Beatriz Vilelas	2003	Benjamim B	CORK	30-04-2016	V Novas	9,02	
	Rita Moita	2006	Infantil	G D Pavia	30-04-2016	V Novas	8,55	
	Beatriz Clemente	2004	Infantil	CORK	30-04-2016	V Novas	6,94	
	Filipa Ferreira	2006	Benjamim B	CORK	30-04-2016	V Novas	6,74	
	Joana Pires	2004	Infantil	G D Pavia	30-04-2016	V Novas	6,67	
	Matilde Pinto	2006	Benjamim B	G D Pavia	30-04-2016	V Novas	5,52	
	Raquel Nunes	2005	Benjamim B	CORK	30-04-2016	V Novas	5,48	

DARDO 500 grs

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
Dardo 500 G	Ana Rovisco Silva	1999	Juvenil	A J Estremoz	24-06-2016	V Novas	23,69	
	Ana Rovisco Silva	1999	Juvenil	A J Estremoz	30-04-2016	V Novas	21,65	
	Margarida Nunes	2001	Iniciada	E F Clube	05-06-2016	V Novas	17,09	
	Rita Marques	2002	Iniciada	E F Clube	17-12-2016	V Novas	11,26	
	Sara Marmeleira	2003	Infantil	E F Clube	05-06-2016	V Novas	10,74	

Sara Rosado	2003	Infantil	G D Pavia	05-06-2016	V Novas	9,90
Mariana Chouriço	2002	Iniciada	A J Estremoz	26-05-2016	V Novas	5,80
Joana Pires	2004	Infantil	G D Pavia	05-06-2016	V Novas	5,50

DARDO 600 grs

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
Dardo 600 G	Marta Batalha	1998	Junior	G D Diana	17-12-2016	V Novas	28,70	
	Marta Batalha	1998	Junior	G D Diana	18-06-2016	V Novas	27,19	
	Marta Batalha	1998	Junior	G D Diana	17-07-2016	Vagos	26,66	
	Ana Rovisco Silva	1999	Juvenil	A J Estremoz	18-06-2016	V Novas	25,68	
	Marta Batalha	1998	Junior	G D Diana	29-05-2016	Setúbal	23,84	
	Daniela Vilelas	1997	Junior	CORK	20-02-2016	Leiria	20,69	
	Ana Rovisco Silva	1999	Juvenil	A J Estremoz	05-06-2016	V Novas	19,98	

PESO 2 kg

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
Peso 2 Kg	Sofia Marques	2004	Infantil	E F Clube	30-04-2016	V Novas	7,07	
	Sofia Marques	2004	Infantil	E F Clube	12-03-2016	V Novas	6,52	
	Beatriz Vilelas	2003	Benjamim B	CORK	30-04-2016	V Novas	5,63	
	Patricia Paixão	2003	Infantil	E F Clube	12-03-2016	V Novas	5,50	
	Beatriz Marmeleira	2004	Infantil	E F Clube	12-03-2016	V Novas	5,31	
	Sara Rosado	2003	Infantil	G D Pavia	30-04-2016	V Novas	5,22	
	Beatriz Marmeleira	2004	Infantil	E F Clube	30-04-2016	V Novas	5,20	
	Joana Pires	2004	Infantil	G D Pavia	30-04-2016	V Novas	5,17	
	Sara Marmeleira	2003	Infantil	E F Clube	12-03-2016	V Novas	4,92	
	Leonor Carvalheira	2004	Infantil	G D Pavia	12-03-2016	V Novas	3,90	
	Beatriz Clemente	2004	Infantil	CORK	30-04-2016	V Novas	3,63	
	Rita Moita	2006	Infantil	G D Pavia	30-04-2016	V Novas	3,50	
	Márcia Ricardo	2004	Infantil	E F Clube	12-03-2016	V Novas	3,24	
	Tatiana Paredes	2006	Benjamim B	G D Pavia	30-04-2016	V Novas	3,19	
	Raquel Nunes	2005	Benjamim B	CORK	30-04-2016	V Novas	2,63	

PESO 3 kg

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
Peso 3 Kg	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	12-03-2016	V Novas	9,02	
	Ana Silva	1999	Juvenil	A J Estremoz	12-03-2016	V Novas	8,74	
	Ana Silva	1999	Juvenil	A J Estremoz	30-04-2016	V Novas	8,67	
	Ana Rovisco Silva	1999	Juvenil	A J Estremoz	26-05-2016	V Novas	8,55	
	Ana Rovisco Silva	1999	Juvenil	A J Estremoz	12-06-2016	Abrantes	8,26	
	Madalena Ribeiro	2001	Iniciada	A J Malarranha	05-06-2016	V Novas	7,89	
	Madalena Ribeiro	2001	Iniciada	A J Malarranha	21-05-2016	V Novas	7,63	
	Madalena Ribeiro	2001	Iniciada	A J Malarranha	30-04-2016	V Novas	7,49	
	Madalena Ribeiro	2001	Iniciada	A J Malarranha	12-03-2016	V Novas	7,41	
	Margarida Nunes	2001	Iniciada	E F Clube	05-06-2016	V Novas	6,93	
	Rita Marques	2002	Iniciada	E F Clube	12-03-2016	V Novas	5,74	
	Mariana Chouriço	2002	Infantil	A J Estremoz	30-04-2016	V Novas	5,54	
	Beatriz Serra	2001	Iniciada	A J Estremoz	30-04-2016	V Novas	5,29	
	Mariana Chouriço	2002	Iniciada	A J Estremoz	05-06-2016	V Novas	5,12	
	Beatriz Serra	2001	Iniciada	A J Estremoz	12-03-2016	V Novas	5,06	
	Sofia Rosa	2001	Iniciada	G D Pavia	05-06-2016	V Novas	4,88	

Sara Rosado	2003	Infantil	G D Pavia	05-06-2016	V Novas	4,81
Beatriz Marmeleira	2004	Infantil	E F Clube	05-06-2016	V Novas	4,39
Joana Pires	2004	Infantil	G D Pavia	05-06-2016	V Novas	4,12

PESO 4 kg

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
Peso 4 Kg	Gabriela Lopes	1998	Junior	E F Clube	17-01-2016	V Novas	9,53	
	Gabriela Lopes	1998	Junior	E F Clube	11-12-2016	Almada	9,41	
	Teresa Mestre	1992	Sénior	G D Diana	17-01-2016	V Novas	9,38	
	Teresa Mestre	1992	Senior	G D Diana	11-12-2016	C Verde	9,27	
	Gabriela Lopes	1998	Junior	E F Clube	17-12-2016	V Novas	9,09	
	Teresa Mestre	1992	Senior	G D Diana	09-01-2016	V Novas	8,92	
	Gabriela Lopes	1998	Junior	E F Clube	09-01-2016	V Novas	8,68	
	Teresa Mestre	1992	Senior	G D Diana	29-05-2016	Setúbal	8,47	
	Mariana Gomes	1999	Juvenil	A J Estremoz	09-01-2016	V Novas	7,57	
	Mariana Cachapa	2000	Juvenil	A J Estremoz	09-01-2016	V Novas	7,13	
	Ana Rovisco Silva	1999	Juvenil	A J Estremoz	18-06-2016	V Novas	6,99	
	Mariana Cachapa	2000	Juvenil	A J Estremoz	18-06-2016	V Novas	6,92	
	Ana Rovisco Silva	1999	Juvenil	A J Estremoz	05-06-2016	V Novas	6,22	
	Débora Moita	1997	Junior	G D Pavia	09-01-2016	V Novas	5,23	
	Sabrina Marques	1998	Junior	A J Malarranha	09-01-2016	V Novas	4,35	
	Carina Rodrigues	1987	Senior	G D Diana	17-07-2016	Vagos	3,73	

DISCO 1 kg

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
Disco 1 Kg	Marta Batalha	1998	Juvenil	G D Diana	16-07-2016	Vagos	13,38	

MARTELO 4 kg

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
Martelo 4 Kg	Andreia Mendes	1995	S23	G D Diana	16-07-2016	Vagos	12,04	

TRIATLO - INFANTIS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
Triatlo Infantis	Sofia Marques	2004	Infantil	E F Clube	12-03-2016	V Novas	764	
	Leonor Carvalheira	2004	Infantil	G D Pavia	12-03-2016	V Novas	545	
	Beatriz Marmeleira	2004	Infantil	E F Clube	12-03-2016	V Novas	481	
	Patricia Paixão	2003	Infantil	E F Clube	12-03-2016	V Novas	452	
	Sara Marmeleira	2003	Infantil	E F Clube	12-03-2016	V Novas	396	
	Márcia Ricardo	2004	Infantil	E F Clube	12-03-2016	V Novas	386	

TRIATLO - INICIADOS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
Triatlo Inic.	Madalena Ribeiro	2001	Iniciada	A J Malarranha	12-03-2016	V Novas	1077	
	Rita Marques	2002	Iniciada	E F Clube	12-03-2016	V Novas	1008	
	Beatriz Serra	2001	Iniciada	A J Estremoz	12-03-2016	V Novas	437	

TRIATLO - JUVENIS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
Triatlo Juvenis	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	12-03-2016	V Novas	2007	R R Juvenis
	Ana Silva	1999	Juvenil	A J Estremoz	12-03-2016	V Novas	1103	