

Ranking Pista Coberta 2013 - Femininos

60 METROS

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
60 Metros	Teresa Mestre	1992	Sub 23	G D Diana	05-01-2013	Pombal	8,34	RR
	Teresa Mestre	1992	Sub 23	G D Diana	26-01-2013	Pombal	8,34	
	Teresa Mestre	1992	Sub 23	G D Diana	23-02-2013	Pombal	8,35	
	Teresa Mestre	1992	Sub 23	G D Diana	23-02-2013	Pombal	8,37	
	Raquel Marques	1995	Junior	E F Clube	05-01-2013	Pombal	8,38	RR JUN
	Raquel Marques	1995	Junior	E F Clube	19-01-2013	Pombal	8,39	

60 METROS BARREIRAS (0,76)

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
60 M Bar. 0,76	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	23-02-2013	Alpiarça	10,55	
	Gabriela Lopes	1998	Iniciada	E F Clube	23-02-2013	Alpiarça	11,07	

60 METROS BARREIRAS (0,76)

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
60 M Bar. 0,76	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	23-02-2013	Alpiarça	10,28	

60 METROS BARREIRAS (0,84)

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
60 M Bar. 0,84	Teresa Mestre	1992	Sub 23	G D Diana	23-02-2013	Pombal	9,51	RR
	Teresa Mestre	1992	Sub 23	G D Diana	17-02-2013	Pombal	9,54	RR
	Teresa Mestre	1992	Sub 23	G D Diana	05-01-2013	Pombal	9,64	RR
	Teresa Mestre	1992	Sub 23	G D Diana	03-02-2013	Pombal	9,73	
	Mária Mestrinho	1992	Sub 23	ASJ Cortiçadas	21-12-2013	Alpiarça	11,41	
	Mária Mestrinho	1992	Sub 23	ASJ Cortiçadas	21-12-2013	Alpiarça	11,55	
	Mária Mestrinho	1992	Sub 23	ASJ Cortiçadas	05-01-2013	Pombal	11,71	
	Mária Mestrinho	1992	Sub 23	ASJ Cortiçadas	28-12-2013	Pombal	11,83	

200 METROS

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
200 METROS	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	26-01-2013	Pombal	29,50	RR

400 METROS

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
400 METROS	Liliana Paredes	1989	Sénior	G D Diana	26-01-2013	Pombal	66,98	RR

800 METROS

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
800 Metros	Andreia Mendes	1995	Junior	G D Diana	26-01-2013	Pombal	2,30,72	RR
	Liliana Paredes	1989	Sénior	G D Diana	23-02-2013	Pombal	2,40,29	
	Mária Mestrinho	1992	Sub 23	ASJ Cortiçadas	06-01-2013	Pombal	2,45,51	
	Mária Mestrinho	1992	Sub 23	ASJ Cortiçadas	28-12-2013	Pombal	2,46,15	

3000 METROS

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
3000 METROS	Raquel Cabaço	1987	Sénior	G D Diana	23-02-2013	Pombal	11,18,55	RR
	Carina Rodrigues	1987	Sénior	G D Diana	26-01-2013	Pombal	11,26,78	RR

3000 METROS MARCHA

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
3000 M MAR.	Helena Passinhas	1997	Juvenil	G D Diana	26-01-2013	Pombal	18,56,06	RR

SALTO EM ALTURA

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
Altura	Gabriela Lopes	1998	Iniciada	E F Clube	23-02-2013	Alpiarça	1,45	RR
	Gabriela Lopes	1998	Iniciada	E F Clube	15-12-2012	Montemor	1,35	
	Mária Mestrinho	1992	Sub 23	ASJ Cortiçadas	28-12-2013	Pombal	1,34	
	Mária Mestrinho	1992	Sub 23	ASJ Cortiçadas	05-01-2013	Pombal	1,31	
	Raquel Haar	1999	Infantil	G D Diana	15-12-2012	Montemor	1,30	
	Raquel Marques	1995	Juvenil	E F Clube	15-12-2012	Montemor	1,30	
	Alice Modesto	1996	Juvenil	E F Clube	15-12-2012	Montemor	1,30	
	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	23-02-2013	Alpiarça	1,24	
	Ines Serra	2000	Infantil	EB 2,3 Montemor	15-12-2012	Montemor	1,20	
	Filipa Mendes	2000	Infantil	G D Pavia	15-12-2012	Montemor	1,20	
	Cláudia Tecedeiro	1997	Iniciada	G D Diana	15-12-2012	Montemor	1,20	
	Ana Pereira	1997	Iniciada	G D Diana	15-12-2012	Montemor	1,20	
	Maria Barral	2001	Benjamim B	EB 2,3 Montemor	15-12-2012	Montemor	1,15	
	Cláudia Inicencio	1999	Infantil	EB 2,3 Montemor	15-12-2012	Montemor	1,15	
	Patricia Nunes	1996	Juvenil	G D Diana	15-12-2012	Montemor	1,15	
	Assunção Mira	2002	Benjamim B	EB 2,3 Montemor	15-12-2012	Montemor	1,10	
	Madalena Ribeiro	2001	Benjamim B	G D Pavia	15-12-2012	Montemor	1,10	
	Marta Cortiçadas	2002	Benjamim B	EB 2,3 Montemor	15-12-2012	Montemor	1,05	
	Ana Murraceira	2001	Benjamim B	EB 2,3 Montemor	15-12-2012	Montemor	1,00	
	Rita Marques	2002	Benjamim B	E F Clube	15-12-2012	Montemor	1,00	
	Carolina Maia	2002	Benjamim B	EB 2,3 Montemor	15-12-2012	Montemor	0,95	

SALTO EM COMPRIMENTO

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
Comprimento	Raquel Marques	1995	Junior	E F Clube	06-01-2013	Jamor Lx	4,65	
	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	26-01-2013	Pombal	4,54	
	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	23-02-2013	Alpiarça	4,37	
	Mária Mestrinho	1992	Sub 23	ASJ Cortiçadas	28-12-2013	Pombal	4,34	
	Mária Mestrinho	1992	Sub 23	ASJ Cortiçadas	06-01-2013	Pombal	4,04	

PESO 3 kg

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
Peso 3 Kg	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	23-02-2013	Alpiarça	9,18	
	Gabriela Lopes	1998	Iniciada	E F Clube	23-02-2013	Alpiarça	6,95	
	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	23-02-2013	Alpiarça	6,82	

PESO 4 kg

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
Peso 4 Kg	Mária Mestrinho	1992	Sub 23	ASJ Cortiçadas	06-01-2013	Pombal	9,29	RR
	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	26-01-2013	Pombal	8,23	
	Mária Mestrinho	1992	Sub 23	ASJ Cortiçadas	21-12-2013	Alpiarça	8,41	
	Mária Mestrinho	1992	Sub 23	ASJ Cortiçadas	28-12-2013	Pombal	8,67	

4 X 400 Metros

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
4 X 400 Metros	Catarina Esteves	1997	Juvenil	G D Diana	26-01-2013	Pombal	4,39,15	RR
	Andreia Mendes	1995	Junior					
	Raquel Cabaço	1987	Sénior					
	Liliana Paredes	1989	Sénior					

TRIATLO - INICIADOS

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
Triatlo Inic.	Raquel Haar	1999	Iniciada	G D Diana	23-02-2013	Alpiarça	1333 pts	

TRIATLO OPCIONAL - INICIADOS

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
Triatlo Opc. Inic	Gabriela Lopes	1998	Iniciada	E F Clube	23-02-2013	Alpiarça	1423 pts	

TRIATLO - JUVENIS

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
Triatlo Juvenis	Cláudia Tecedeiro	1997	Juvenil	G D Diana	23-02-2013	Alpiarça	1487 pts	

PENTATLO - SENIORES

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
Pentatlo Senior	Mária Mestrinho	1992	Sub 23	ASJ Cortiçadas	28/29-12-2013	Pombal	2192 P	
	Mária Mestrinho	1992	Sub 23	ASJ Cortiçadas	05/06-01-2013	Pombal	2156 P	