

Ranking Pista Coberta 2016 - Femininos

60 METROS

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
60 Metros	Ana Janeiro	1998	Junior	G D Diana	05-03-2016	Pombal	8,24	RR Jun / S23 / Seni
	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	16-01-2016	CAR Jamor	8,26	RR Juv / Jun / S23 / Seni
	Ana Janeiro	1998	Junior	G D Diana	19-03-2016	Alpiarça	8,31	
	Ana Janeiro	1998	Junior	G D Diana	06-02-2016	Pombal	8,34	
	Ana Janeiro	1998	Junior	G D Diana	13-02-2016	Braga	8,42	
	Teresa Mestre	1992	Senior	G D Diana	19-03-2016	Alpiarça	8,49	

60 METROS BARREIRAS (0,76)

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
60 M BARR 0,76	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	21-02-2016	Salamanca	9,38	RR Juvenis
	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	16-01-2016	CAR Jamor	9,45	RR Juvenis
	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	19-03-2016	Alpiarça	9,48	
	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	30-01-2016	Pombal	9,53	

60 METROS BARREIRAS (0,76)

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
60 M BARR 0,76	Madalena Ribeiro	2001	Iniciada	A J Malarranha	19-03-2016	Alpiarça	11,23	

60 METROS BARREIRAS (0,76)

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
60 M BARR 0,76	Sofia Marques	2004	Infantil	E F Clube	19-03-2016	Alpiarça	12,91	
	Leonor Carvalheira	2004	Infantil	G D Pavia	19-03-2016	Alpiarça	13,42	

60 METROS BARREIRAS (0,84)

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
60 M Bar. 0,84	Teresa Mestre	1992	Senior	G D Diana	06-03-2016	Pombal	9,45	
	Teresa Mestre	1992	Senior	G D Diana	23-01-2016	Pombal	9,54	
	Teresa Mestre	1992	Senior	G D Diana	06-02-2016	Pombal	9,56	
	Teresa Mestre	1992	Senior	G D Diana	21-02-2016	Pombal	9,58	
	Teresa Mestre	1992	Senior	G D Diana	19-03-2016	Alpiarça	9,74	

200 METROS

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
200 METROS	Ana Janeiro	1998	Junior	G D Diana	06-03-2016	Pombal	27,77	RR JUN / S23

400 METROS

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
400 METROS	Inês Piló	1992	Senior	G D Diana	05-03-2016	Pombal	64,53	
	Inês Piló	1992	Senior	G D Diana	06-02-2016	Pombal	65,14	

800 METROS

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
800 METROS	Mariana Quaresma	1997	Junior	G D Diana	06-03-2016	Pombal	2,18,91	RR JUN / S23 / SENI
	Mariana Quaresma	1997	Junior	G D Diana	06-02-2016	Pombal	2,26,35	
	Mariana Quaresma	1997	Junior	G D Diana	13-02-2016	Braga	2,27,19	
	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	21-02-2016	Salamanca	2,35,63	RR Juvenis
	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	30-01-2016	Pombal	2,36,10	RR Juvenis

1500 METROS

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
1500 Metros	Carolina Escada	2000	Juvenil	G D Diana	05-03-2016	Pombal	4,57,35	RR JUV / JUN / S23 / SENI
	Carolina Escada	2000	Juvenil	G D Diana	06-02-2016	Pombal	5,01,67	
	Carolina Escada	2000	Juvenil	G D Diana	13-02-2016	Braga	5,05,08	

3000 METROS

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
3000 Metros	Raquel Cabaço	1987	Senior	G D Diana	06-03-2016	Pombal	10,38,36	RR Senior
	Raquel Cabaço	1987	Senior	G D Diana	06-02-2016	Pombal	10,49,11	RR Senior

3000 METROS MARCHA

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
3000 M Marcha	Carina Rodrigues	1987	Senior	G D Diana	05-03-2016	Pombal	16,39,48	

4 X 200 METROS

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
4 X 200 METROS	Ana Janeiro	1998	Junior	G D Diana	13-02-2016	Braga	1,54,38	RR Juniores / S23
	Carolina Escada	2000	Juvenil					
	Mariana Quaresma	1997	Junior					
	Raquel Haar	1999	Juvenil					

4 X 400 METROS

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
4 x 400 Metros	Andreia Mendes	1995	Senior	G D Diana	06-03-2016	Pombal	4,16,26	RR Senior
	Inês Piló	1992	Senior					
	Mariana Quaresma	1997	Junior					
	Raquel Haar	1999	Juvenil					
	Andreia Mendes	1995	Senior	G D Diana	06-02-2016	Pombal	4,25,52	
	Ana Barroco	1994	Senior					
	Mariana Quaresma	1997	Junior					
	Inês Piló	1992	Senior					

SALTO EM ALTURA

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
Altura	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	21-02-2016	Salamanca	1,67	RR Juv / Jun/ S23 / Seni
	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	05-03-2016	Pombal	1,64	
	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	13-02-2016	Braga	1,63	RR Juv / Jun/ S23 / Seni
	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	16-01-2016	CAR Jamor	1,58	
	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	19-03-2016	Alpiarça	1,56	
	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	06-02-2016	Pombal	1,55	
	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	30-01-2016	Pombal	1,53	

SALTO EM COMPRIMENTO

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
Comprimento	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	30-01-2016	Pombal	5,61	RR Juv / Jun / S23 / Seni
	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	21-02-2016	Salamanca	5,61	RR Juv / Jun / S23 / Seni(igl)
	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	13-02-2016	Braga	5,41	
	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	16-01-2016	CAR Jamor	5,20	RR Juv / Jun / S23
	Beatriz Ferreira	1996	S23	G D Diana	06-02-2016	Pombal	4,90	
	Beatriz Ferreira	1996	S23	G D Diana	05-03-2016	Pombal	4,86	
	Madalena Ribeiro	2001	Iniciada	A J Malarranha	19-03-2016	Alpiarça	4,33	
	Sofia Marques	2004	Infantil	E F Clube	19-03-2016	Alpiarça	3,81	
	Leonor Carvalheira	2004	Infantil	G D Pavia	19-03-2016	Alpiarça	3,21	

TRIPLO SALTO

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
Triplo Salto	Beatriz Ferreira	1996	S23	G D Diana	06-03-2016	Pombal	11,06	RR S23 / Senior
	Beatriz Ferreira	1996	S23	G D Diana	06-02-2016	Pombal	10,78	RR S23 / Senior
	Beatriz Ferreira	1996	S23	G D Diana	23-01-2016	Pombal	9,82	

PESO 2 kg

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
PESO 2 kg	Leonor Carvalheira	2004	Infantil	G D Pavia	19-03-2016	Alpiarça	6,13	
	Sofia Marques	2004	Infantil	E F Clube	19-03-2016	Alpiarça	6,01	

PESO 3 kg

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
PESO 3 kg	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	19-03-2016	Alpiarça	10,56	RR Juvenis
	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	16-01-2016	CAR Jamor	10,45	RR Juvenis
	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	21-02-2016	Salamanca	10,27	
	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	30-01-2016	Pombal	9,93	
	Madalena Ribeiro	2001	Iniciada	A J Malarranha	19-03-2016	Alpiarça	7,45	

PESO 4 kg

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
Peso 4 kg	Teresa Mestre	1992	Senior	G D Diana	05-03-2016	Pombal	9,10	
	Teresa Mestre	1992	Senior	G D Diana	06-02-2016	Pombal	8,95	

PENTATLO - JUVENIS

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
PENTATLO Juvenis	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	21-02-2016	Salamanca	3553 Pts	RR Juvenis

PENTATLO - JUVENIS

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
Pentatlo Tec.-Juv.	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	16-01-2016	CAR Jamor	3473 pts	RR Juvenis
	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	30-01-2016	Pombal	3332 pts	RR Juvenis

TRIATLO - JUVENIS

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
TRIATLO JUV.	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	19-03-2016	Alpiarça	2067 Pts	RR Juvenis

TRIATLO - INICIADAS

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
TRIATLO - INIC.	Madalena Ribeiro	2001	Iniciada	A J Malarranha	19-03-2016	Alpiarça	1249 Pts	

TRIATLO - INFANTIS

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca Obs.
TRIATLO - INF.	Sofia Marques	2004	Infantil	E F Clube	19-03-2019	Alpiarça	802 Pts
	Leonor Carvalheira	2004	Infantil	G D Pavia	19-03-2019	Alpiarça	632 Pts