

Ranking 2016 - Masculinos

40 METROS

Prova	Nome	Ano	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
40 METROS	João Marques	2009	Benjamim A	G D Pavia	17-01-2016	V Novas	7,89	-0,4
	João Condeço	2007	Benjamim A	A J Malarranha	17-01-2016	V Novas	8,34	-0,4
	Tiago Santos	2009	Benjamim A	E F Clube	17-01-2016	V Novas	8,94	-0,4

40 METROS

Prova	Nome	Ano	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
40 METROS	João Marques	2007	Benjamim A	G D Pavia	06-02-2016	Montemor	7,5	
	Martim Prates	2007	Benjamim A	G D Pavia	06-02-2016	Montemor	7,5	
	Martim Prates	2007	Benjamim A	G D Pavia	10-04-2016	Borba	7,5	
	João Marques	2007	Benjamim A	G D Pavia	10-04-2016	Borba	7,5	
	João Marques	2009	Benjamim A	G D Pavia	06-02-2016	Montemor	7,6	
	José Pedro Almeida	2007	Benjamim A	CORK	06-02-2016	Montemor	7,7	
	Marco Dias	2008	Benjamim A	G D Pavia	06-02-2016	Montemor	7,8	
	João Marques	2009	Benjamim A	G D Pavia	10-04-2016	Borba	7,9	
	Duarte Silva	2008	Benjamim A	G D Pavia	06-02-2016	Montemor	8,1	
	Dinis Pinto	2009	Benjamim A	G D Pavia	06-02-2016	Montemor	8,2	
	João Condeço	2007	Benjamim A	A J Malarranha	06-02-2016	Montemor	8,2	
	João Condeço	2007	Benjamim A	A J Malarranha	10-04-2016	Borba	8,5	
	João Fraga	2009	Benjamim A	CORK	06-02-2016	Montemor	8,8	

50 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
50 METROS	José Vitor	2005	Benjamim B	G D Pavia	17-01-2016	V Novas	8,48	2,2
	Henrique Correia	2006	Benjamim B	E F Clube	17-01-2016	V Novas	8,57	2,2
	Miguel Marmeleira	2006	Benjamim B	E F Clube	17-01-2016	V Novas	8,67	2,2
	Pedro Morgado	2006	Benjamim B	G D Pavia	17-01-2016	V Novas	8,81	2,2
	Rodrigo Filipe	2006	Benjamim B	G D Pavia	17-01-2016	V Novas	9,42	2,2
	José Vidigal	2005	Benjamim B	G D Pavia	17-01-2016	V Novas	9,50	2,2
	Nélio Pires	2005	Benjamim B	G D Pavia	17-01-2016	V Novas	9,54	2,2
	Guilherme Macharêu	2006	Benjamim B	CORK	17-01-2016	V Novas	12,15	2,2

50 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
50 Metros	Guilherme Miguens	2005	Benjamim B	G D Pavia	10-04-2016	Borba	8,1	
	Guilherme Miguens	2005	Benjamim B	G D Pavia	06-02-2016	Montemor	8,4	
	André Vilelas	2005	Benjamim B	CORK	06-02-2016	Montemor	8,5	
	José Vitor	2005	Benjamim B	G D Pavia	10-04-2016	Borba	8,5	
	David Pinto	2006	Benjamim B	G D Diana	10-04-2016	Borba	8,5	
	Miguel Marmeleira	2006	Benjamim B	E F Clube	10-04-2016	Borba	8,5	
	José Vitor	2005	Benjamim B	G D Pavia	06-02-2016	Montemor	8,6	
	Afonso Carmo	2005	Benjamim B	E F Clube	06-02-2016	Montemor	8,6	
	Pedro Morgado	2006	Benjamim B	G D Pavia	06-02-2016	Montemor	9,0	
	Diogo Fradique	2005	Benjamim B	E F Clube	06-02-2016	Montemor	9,0	
	João Botas	2006	Benjamim B	G D Pavia	06-02-2016	Montemor	9,2	
	Miguel Marmeleira	2006	Benjamim B	E F Clube	06-02-2016	Montemor	9,2	
	Nélio Pires	2005	Benjamim B	G D Pavia	06-02-2016	Montemor	9,3	
	Rodrigo Filipe	2006	Benjamim B	G D Pavia	06-02-2016	Montemor	9,4	
	João Serra	206	Benjamim B	A J Estremoz	10-04-2016	Borba	10,6	
	Pedro Morgado	2006	Benjamim B	G D Pavia	10-04-2016	Borba	12,5	

60 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
60 Metros	João Pires	2000	Juvenil	A J Malarranha	17-12-2016	V Novas	7,35	1,8
	João Pires	2000	Juvenil	A J Malarranha	11-12-2016	Almada	7,36	1,1
	Bruno Campino	2000	Juvenil	E F Clube	11-12-2016	Almada	7,42	1,0
	João Pires	2000	Juvenil	A J Malarranha	17-01-2016	V Novas	7,48	1,3
	Bruno Campino	2000	Juvenil	E F Clube	17-12-2016	V Novas	7,55	1,8
	Bruno Miranda	2000	Juvenil	E F Clube	11-12-2016	Almada	7,60	0,3
	Rafael Pinto	1999	Juvenil	G D Pavia	17-01-2016	V Novas	7,61	1,3
	João Pires	2000	Juvenil	A J Malarranha	09-01-2016	V Novas	7,68	-1,4
	Bruno Miranda	2000	Juvenil	E F Clube	17-12-2016	V Novas	7,69	1,4
	Bruno Campino	2000	Juvenil	E F Clube	17-01-2016	V Novas	7,72	1,3
	André Riço	1997	Junior	G D Diana	17-01-2016	V Novas	7,76	1,3
	Bruno Campino	2000	Juvenil	E F Clube	09-01-2016	V Novas	7,78	-1,4
	Ricardo Bunheira	1999	Juvenil	E F Clube	17-12-2016	V Novas	7,80	1,4
	Lucas Matinhos	1999	Juvenil	A J Malarranha	17-12-2016	V Novas	7,83	1,4
	André Riço	1997	Junior	G D Diana	09-01-2016	V Novas	7,84	-1,4
	Ricardo Valadas	2001	Iniciado	E F Clube	17-01-2016	V Novas	7,98	1,0
	Luis Garfo	1999	Juvenil	CORK	17-01-2016	V Novas	7,98	0,7
	Afonso Borrego	2000	Juvenil	CORK	17-01-2016	V Novas	8,00	0,7
	Alexandre Constantino	2000	Juvenil	CORK	17-12-2016	V Novas	8,01	1,4
	João Pedro Santos	1999	Juvenil	E F Clube	17-01-2016	V Novas	8,02	1,3
	André Pardal	2001	Infantil	A J Malarranha	17-12-2016	V Novas	8,04	2,1
	Leonel Rosado	1986	Senior	A J Malarranha	17-01-2016	V Novas	8,16	1,3
	João Pedro Santos	1999	Juvenil	E F Clube	09-01-2016	V Novas	8,17	-1,4
	Rodrigo Barrelas	2001	Iniciado	E F Clube	17-12-2016	V Novas	8,17	2,1
	Alexandre Constantino	2000	Juvenil	CORK	17-01-2016	V Novas	8,18	1,3
	Gil Pinto	2001	Iniciado	G D Pavia	17-12-2016	V Novas	8,21	2,1
	Miguel Dias	2000	Juvenil	CORK	11-12-2016	Almada	8,23	-0,1
	Lucas Matinhos	1999	Juvenil	A J Malarranha	17-01-2016	V Novas	8,25	0,7
	Rodrigo Barrelas	2001	Iniciado	E F Clube	17-01-2016	V Novas	8,36	1,0
	João Rita	2000	Juvenil	CORK	17-01-2016	V Novas	8,41	0,7
	Tiago Varandas	1999	Juvenil	G D Pavia	17-01-2016	V Novas	8,47	0,7
	Gil Pinto	2001	Iniciado	G D Pavia	17-01-2016	V Novas	8,49	1,0
	Miguel Dias	2000	Juvenil	CORK	17-01-2016	V Novas	8,56	0,7
	Diogo Vilelas	2000	Juvenil	CORK	17-01-2016	V Novas	8,57	0,7
	Pedro Ferreira	2002	Iniciado	CORK	17-01-2016	V Novas	9,11	1,0
	Afonso Mendes	2003	Infantil	E F Clube	30-04-2016	V Novas	9,17	3,9
	Ruben Rato	2003	Infantil	G D Pavia	30-04-2016	V Novas	9,71	3,9
	Henrique Correia	2006	Benjamim B	E F Clube	30-04-2016	V Novas	9,74	3,9
	Afonso Mendes	2003	Infantil	E F Clube	17-01-2016	V Novas	9,80	1,9
	João Cochicho	2001	Iniciado	G D Pavia	17-12-2016	V Novas	9,90	2,1
	Miguel Rosa	2002	Iniciado	G D Pavia	17-01-2016	V Novas	10,09	1,0
	Miguel Marmeleira	2006	Benjamim B	E F Clube	30-04-2016	V Novas	10,14	3,9
	Miguel Mendes	2003	Infantil	E F Clube	17-01-2016	V Novas	10,39	1,9
	Duarte Canha	2004	Infantil	A J Malarranha	17-01-2016	V Novas	10,48	1,9
	Guilherme Charrua	2004	Infantil	G D Pavia	17-01-2016	V Novas	11,13	1,9

60 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
60 Metros	Marco Chora	2003	Infantil	G D Diana	10-04-2016	Borba	9,7	-4,4
	Afonso Mendes	2003	Infantil	E F Clube	10-04-2016	Borba	9,7	-4,4
	Miguel Mendes	2003	Infantil	E F Clube	10-04-2016	Borba	10,3	-4,4
	Ruben Rato	2003	Infantil	G D Pavia	06-02-2016	Montemor	10,5	-3,0
	Ruben Rato	2003	Infantil	G D Pavia	10-04-2016	Borba	10,6	-4,4

60 METROS BARREIRAS 0,76

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
60 M BAR 0,76	Ruben Rato	2003	Infantil	G D Pavia	12-03-2016	V Novas	13,11	0,1
	Afonso Mendes	2003	Infantil	E F Clube	12-03-2016	V Novas	14,44	0,1
	Miguel Mendes	2003	Infantil	E F Clube	12-03-2016	V Novas	14,71	0,1

60 METROS BARREIRAS (0,84)

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
60 M BAR 0,76	Gil Pinto	2001	Iniciado	G D Pavia	17-12-2016	V Novas	8,82	2,7
	André Pardal	2001	Iniciado	A J Malarranha	17-12-2016	V Novas	11,42	2,7
	André Pardal	2001	Iniciado	A J Malarranha	12-03-2016	V Novas	11,77	0,8
	Luis Catarino	2002	Iniciado	G D Pavia	12-03-2016	V Novas	12,33	0,8
	Miguel Rosa	2002	Iniciado	G D Pavia	12-03-2016	V Novas	12,82	0,8

60 METROS BARREIRAS (0,91)

PROVA	NOME	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
60 M BAR 0,91	João Pires	2000	Juvenil	A J Malarranha	17-12-2016	V Novas	8,71	3,7
	Alexandre Constantino	2000	Juvenil	CORK	12-03-2016	V Novas	9,36	0,8
	Alexandre Constantino	2000	Juvenil	CORK	17-12-2016	V Novas	9,51	3,7
	Rafael Pinto	1999	Juvenil	G D Pavia	12-03-2016	V Novas	9,54	1,9
	Alexandre Constantino	2000	Juvenil	CORK	17-01-2016	V Novas	9,67	-0,2
	João Pires	2000	Juvenil	A J Malarranha	17-01-2016	V Novas	9,72	-0,2
	Lucas Matinhos	1999	Juvenil	A J Malarranha	17-12-2016	V Novas	9,81	3,7
	Bruno Campino	2000	Juvenil	E F Clube	12-03-2016	V Novas	10,04	0,8
	Lucas Matinhos	1999	Juvenil	A J Malarranha	12-03-2016	V Novas	10,17	0,8
	Luis Garfo	1999	Juvenil	CORK	12-03-2016	V Novas	10,41	1,9
	Miguel Dias	2000	Juvenil	CORK	12-03-2016	V Novas	10,42	1,9
	João Rita	2000	Juvenil	CORK	12-03-2016	V Novas	10,50	0,8
	Bruno Campino	2000	Juvenil	E F Clube	17-01-2016	V Novas	10,86	-0,2
	Miguel Dias	2000	Juvenil	CORK	17-12-2016	V Novas	10,95	3,7
	Tiago Ferreira	1999	Juvenil	A J Estremoz	12-03-2016	V Novas	11,49	1,9
	Tiago Sousa	2000	Juvenil	CORK	12-03-2016	V Novas	11,53	0,8

60 METROS BARREIRAS 1,06

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
60 M BAR 1,06	José Luis Ferreira	1997	Junior	A J Malarranha	09-01-2016	V Novas	10,05	-3,2
	Leonel Rosado	1986	Senior	A J Malarranha	09-01-2016	V Novas	10,58	-3,2

80 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
80 Metros	Luis Toledo	2001	Iniciado	G D Diana	23-07-2016	Montemor	9,55	3,2
	Luis Toledo	2001	Iniciado	G D Diana	11-06-2016	Abrantes	9,61	3,2
	Luis Toledo	2001	Iniciado	G D Diana	21-05-2016	V Novas	9,95	1,0
	Luis Toledo	2001	Iniciado	G D Diana	05-06-2016	V Novas	10,06	-1,1
	Ricardo Valadas	2001	Iniciado	E F Clube	23-07-2016	Montemor	10,07	3,2
	Gil Pinto	2001	Iniciado	G D Pavia	23-07-2016	Montemor	10,32	3,2
	André Pardal	2001	Iniciado	A J Malarranha	23-07-2016	Montemor	10,35	3,2
	André Pardal	2001	Iniciado	A J Malarranha	21-05-2016	V Novas	10,58	1,0
	André Pardal	2001	Iniciado	A J Malarranha	05-06-2016	V Novas	10,65	-1,1
	Rodrigo Barreiras	2001	Iniciado	E F Clube	05-06-2016	V Novas	10,70	-1,1
	Gil Pinto	2001	Iniciado	G D Pavia	21-05-2016	V Novas	10,73	1,0

Ricardo Valadas	2001	Iniciado	E F Clube	21-05-2016	V Novas	11,21	1,0
Pedro Ferreira	2002	Iniciado	CORK	21-05-2016	V Novas	11,51	1,0
Pedro Ferreira	2002	Iniciado	CORK	05-06-2016	V Novas	11,55	-1,1

80 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
80 Metros	Ricardo Valadas	2001	Iniciado	E F Clube	06-02-2016	Montemor	10,3	-2,7
	Luis Toledo	2001	Iniciado	G D Diana	10-04-2016	Borba	10,5	-4,5
	Ricardo Valadas	2001	Iniciado	E F Clube	10-04-2016	Borba	10,5	-4,8
	André Pardal	2001	Iniciado	A J Malarranha	10-04-2016	Borba	10,8	-4,5
	Duarte Miguens	2001	Iniciado	G D Pavia	10-04-2016	Borba	11,4	-4,5
	Gil Pinto	2001	Iniciado	G D Pavia	10-04-2016	Borba	11,4	-4,5
	Pedro Ferreira	2002	Iniciado	CORK	06-02-2016	Montemor	11,8	-2,7
	Rodrigo Barreiras	2001	Iniciado	E F Clube	10-04-2016	Borba	11,8	-4,5
	Luis Catarino	2002	Iniciado	G D Pavia	10-04-2016	Borba	12,6	-4,8
	Diogo Mataloto	2002	Iniciado	Barbus	10-04-2016	Borba	12,8	-4,5
	António Lopes	2001	Iniciado	G D Pavia	10-04-2016	Borba	13,0	-4,8
	Luis Catarino	2002	Iniciado	G D Pavia	06-02-2016	Montemor	13,1	-2,7
	Miguel Rosa	2002	Iniciado	G D Pavia	10-04-2016	Borba	13,9	-4,8
	João Coxixo	2001	Iniciado	Individual	10-04-2016	Borba	13,9	-4,8

100 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
100 Metros	João Geadas	2000	Juvenil	A J Estremoz	18-06-2016	V Novas	11,14	
	João Pires	2000	Juvenil	A J Malarranha	23-07-2016	Montemor	11,48	2,3
	João Pires	2000	Juvenil	A J Malarranha	18-06-2016	V Novas	11,53	
	João Pires	2000	Juvenil	A J Malarranha	12-06-2016	Abrantes	11,55	0,0
	João Geadas	2000	Juvenil	A J Estremoz	05-06-2016	V Novas	11,56	0,6
	João Geadas	2000	Juvenil	A J Estremoz	02-07-2016	Parchal	11,58	-3,2
	João Pires	2000	Juvenil	A J Malarranha	05-06-2016	V Novas	11,60	1,2
	José Ferreira	1997	Junior	A J Malarranha	18-06-2016	V Novas	11,61	
	João Pires	2000	Juvenil	A J Malarranha	30-04-2016	V Novas	11,73	1,8
	Luis Toledo	2001	Iniciado	G D Diana	24-06-2016	V Novas	11,73	4,3
	João Pires	2000	Juvenil	A J Malarranha	02-07-2016	Parchal	11,80	-3,2
	Bruno Campino	2000	Juvenil	E F Clube	30-04-2016	V Novas	11,88	1,8
	Luis Toledo	2001	Iniciado	G D Diana	30-04-2016	V Novas	11,93	1,8
	João Pires	2000	Juvenil	A J Malarranha	26-05-2016	V Novas	11,98	-4,0
	Jhonatham Guilherme	1997	Junior	G D Diana	28-05-2016	Setúbal	12,06	-3,0
	Afonso Borrego	2000	Juvenil	A J Estremoz	24-06-2016	V Novas	12,15	4,3
	Bruno Campino	2000	Juvenil	E F Clube	26-05-2016	V Novas	12,26	-4,0
	Afonso Borrego	2000	Juvenil	A J Estremoz	05-06-2016	V Novas	12,36	1,2
	Lucas Matinhos	1999	Juvenil	A J Malarranha	23-07-2016	Montemor	12,40	2,3
	Manuel Elias	2000	Juvenil	G D Diana	05-06-2016	V Novas	12,49	1,2
	Rui Rodrigues	1996	S23	A J Malarranha	26-05-2016	V Novas	12,54	-0,2
	Ricardo Valadas	2001	Iniciado	E F Clube	30-04-2016	V Novas	12,66	1,8
	Alin Mare	1999	Juvenil	A J Estremoz	05-06-2016	V Novas	12,66	1,2
	Lucas Matinhos	1999	Juvenil	A J Malarranha	05-06-2016	V Novas	12,69	0,6
	Lucas Matinhos	1999	Juvenil	A J Malarranha	26-05-2016	V Novas	12,73	-0,2
	Luis Garfo	1999	Juvenil	CORK	30-04-2016	V Novas	12,74	1,8
	Luis Garfo	1999	Juvenil	CORK	05-06-2016	V Novas	12,78	0,6
	Miguel Dias	2000	Juvenil	CORK	30-04-2016	V Novas	12,94	1,8
	Manuel Elias	2000	Juvenil	G D Diana	26-05-2016	V Novas	12,94	-4,0
	Miguel Dias	2000	Juvenil	CORK	24-06-2016	V Novas	12,94	4,3
	Tiago Ferreira	1999	Juvenil	A J Estremoz	05-06-2016	V Novas	12,96	1,2

Rui Pacheco	2000	Juvenil	G D Pavia	05-06-2016	V Novas	12,99	0,6
Luis Garfo	1999	Juvenil	CORK	26-05-2016	V Novas	13,14	-4,0
André Lagarto	2000	Juvenil	ETST António	26-05-2016	V Novas	13,41	-0,2
Miguel Dias	2000	Juvenil	CORK	26-05-2016	V Novas	13,42	-4,0
Tiago Barbosa	2000	Juvenil	ETST António	26-05-2016	V Novas	14,04	-0,2
Luis Catarino	2002	Iniciado	G D Pavia	30-04-2016	V Novas	15,83	1,8

100 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
100 Metros	João Pires	2000	Juvenil	A J Malarranha	10-04-2016	Borba	12,2	-1,7
	Bruno Campino	2000	Juvenil	E F Clube	10-04-2016	Borba	12,2	-1,7
	Bruno Campino	2000	Juvenil	E F Clube	06-02-2016	Montemor	12,3	-3,1
	João Pedro Santos	1999	Juvenil	E F Clube	06-02-2016	Montemor	12,7	-3,1
	Rafael Pinto	1999	Juvenil	G D Pavia	10-04-2016	Borba	12,8	-1,7
	Leonel Rosado	1986	Senior	A J Malarranha	10-04-2016	Borba	12,8	-3,5
	Tiago Ferreira	1999	Juvenil	A J Estremoz	06-02-2016	Montemor	13,0	-3,1
	Lucas Matinhos	1999	Juvenil	A J Malarranha	10-04-2016	Borba	13,0	-3,7
	Manuel Elias	2000	Juvenil	G D Diana	10-04-2016	Borba	13,0	-3,7
	Rui Rodrigues	1996	Senior	A J Malarranha	10-04-2016	Borba	13,0	-3,5
	Tiago Ferreira	1999	Juvenil	A J Estremoz	10-04-2016	Borba	13,2	-3,7
	Miguel Dias	2000	Juvenil	CORK	06-02-2016	Montemor	13,4	-3,1
	João Rita	2000	Juvenil	CORK	06-02-2016	Montemor	13,4	-3,1
	Diogo Vilelas	2000	Juvenil	CORK	06-02-2016	Montemor	13,7	-3,1
	Ruben Feio	1996	S23	G D Pavia	10-04-2016	Borba	13,8	-3,5
	André Marques	1999	Juvenil	A J Estremoz	10-04-2016	Borba	14,6	-1,7
	Paulo Ribeiro	1968	Vet 45	A J Malarranha	10-04-2016	Borba	15,6	-3,5
	Henrique Santos	1965	Vet 45	G D Diana	10-04-2016	Borba	15,6	-3,5
	José Vidigal	1999	Juvenil	G D Pavia	06-02-2016	Montemor	15,7	-3,1
	André Lopes	1992	Senior	G D Pavia	10-04-2016	Borba	17,9	-3,5
José Vidigal	1999	Juvenil	G D Pavia	10-04-2016	Borba	18,9	-3,7	

100 METROS BARREIRAS (0,84)

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
100 M BAR 0,84	Gil Pinto	2001	Iniciado	G D Pavia	12-06-2016	Abrantes	14,73	2,7
	Gil Pinto	2001	Iniciado	G D Pavia	26-05-2016	V Novas	16,12	-2,5
	Gil Pinto	2001	Iniciado	G D Pavia	05-06-2016	V Novas	16,22	-0,8
	Ricardo Valadas	2001	Iniciado	E F Clube	05-06-2016	V Novas	16,30	-0,8
	Lucas Matinhos	1999	Juvenil	A J Malarranha	22-05-2016	Castelo Vide	18,90	1,8
	André Pardal	2001	Iniciado	A J Malarranha	26-05-2016	V Novas	19,27	-2,5
	João Condeço	2002	Iniciado	G D Pavia	05-06-2016	V Novas	22,66	-0,8
	Pedro Mirão	2002	Iniciado	ETST António	26-05-2016	V Novas	26,33	-2,5

110 METROS BARREIRAS (0,91)

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
110 M BAR 0,91	Rafael Pinto	1999	Juvenil	G D Pavia	30-04-2016	V Novas	16,10	1,9
	Alexandre Constantino	2000	Juvenil	CORK	30-04-2016	V Novas	16,69	1,9
	Rafael Pinto	1999	Juvenil	G D Pavia	21-05-2016	V Novas	16,87	-2,4
	Alexandre Constantino	2000	Juvenil	CORK	25-06-2016	Fátima	17,32	3,8
	João Pires	2000	Juvenil	A J Malarranha	21-05-2016	V Novas	17,51	-2,4
	Lucas Matinhos	1999	Juvenil	A J Malarranha	30-04-2016	V Novas	18,32	1,9
	Tiago Sousa	2000	Juvenil	CORK	30-04-2016	V Novas	19,44	1,9
	Miguel Dias	2000	Juvenil	CORK	30-04-2016	V Novas	20,00	1,9
	Miguel Dias	2000	Juvenil	CORK	21-05-2016	V Novas	21,16	-2,4

150 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
150 Metros	Afonso Mendes	2003	Infantil	E F Clube	30-04-2016	V Novas	22,62	1,3
	André Vilelas	2005	Benjamim B	CORK	30-04-2016	V Novas	24,37	1,3
	Ruben Rato	2003	Infantil	G D Pavia	30-04-2016	V Novas	25,67	1,3
	Pedro Morgado	2006	Benjamim B	G D Pavia	30-04-2016	V Novas	27,61	1,3

200 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
200 METROS	João Pires	2000	Juvenil	A J Malarranha	23-07-2016	Montemor	23,24	2,1
	João Geadas	2000	Juvenil	A J Estremoz	03-07-2016	Parchal	23,26	-2,5 RR Juv
	João Geadas	2000	Juvenil	A J Estremoz	05-06-2016	V Novas	23,44	0,1 RR Juv
	João Pires	2000	Juvenil	A J Malarranha	05-06-2016	V Novas	24,14	0,1
	João Pires	2000	Juvenil	A J Malarranha	09-01-2016	V Novas	24,97	1,0
	Lucas Matinhos	1999	Juvenil	A J Malarranha	23-07-2016	Montemor	25,19	2,1
	Manuel Elias	2000	Juvenil	G D Diana	23-07-2016	Montemor	25,29	2,1
	Jhonatham Guilherme	1997	Junior	G D Diana	29-05-2016	Setúbal	25,39	-4,2
	Bruno Campino	2000	Juvenil	E F Clube	09-01-2016	V Novas	25,60	1,0
	Rui Rodrigues	1996	S23	A J Malarranha	09-01-2016	V Novas	26,20	1,0
	Rui Rodrigues	1996	S23	A J Malarranha	17-01-2016	V Novas	26,20	1,0
	Alin Mare	1999	Juvenil	A J Estremoz	05-06-2016	V Novas	26,73	0,1
	Luis Garfo	1999	Juvenil	CORK	05-06-2016	V Novas	27,46	0,1
	Tiago Ferreira	1999	Juvenil	A J Estremoz	05-06-2016	V Novas	27,60	0,1
	Pedro Vieira	1982	Senior	E F Clube	09-01-2016	V Novas	33,33	1,0

250 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
250 METROS	Ricardo Valadas	2001	Iniciado	E F Clube	05-06-2016	V Novas	33,46	
	André Pardal	2001	Iniciado	A J Malarranha	05-06-2016	V Novas	34,21	
	Pedro Ferreira	2002	Iniciado	CORK	05-06-2016	V Novas	38,90	
	Luis Catarino	2002	Iniciado	G D Pavia	05-06-2016	V Novas	42,65	

250 METROS BARREIRAS 0,76

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
250 M Barr 0,76	Gil Pinto	2001	Iniciado	G D Pavia	05-06-2016	V Novas	36,81	
	João Condeço	2002	Iniciado	G D Pavia	05-06-2016	V Novas	51,93	

300 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
300 Metros	João Geadas	2000	Juvenil	A J Estremoz	11-06-2016	Abrantes	37,04	RR Juv
	João Pires	2000	Juvenil	A J Malarranha	01-05-2016	Inatel - Lx	37,11	
	João Pires	2000	Juvenil	A J Malarranha	22-05-2016	Castelo Vide	37,30	
	João Geadas	2000	Juvenil	A J Estremoz	02-07-2016	Parchal	37,51	
	João Pires	2000	Juvenil	A J Malarranha	21-05-2016	V Novas	39,09	
	João Pires	2000	Juvenil	A J Malarranha	02-07-2016	Parchal	39,24	
	Lucas Matinhos	1999	Juvenil	A J Malarranha	11-12-2016	Almada	39,41	
	Lucas Matinhos	1999	Juvenil	A J Malarranha	24-06-2016	V Novas	39,58	
	Luis Toledo	2001	Iniciado	G D Diana	24-06-2016	V Novas	40,36	
	André Marques	1999	Juvenil	A J Estremoz	02-07-2016	Parchal	40,78	
	Bruno Campino	2000	Juvenil	E F Clube	30-04-2016	V Novas	40,87	
	André Marques	1999	Juvenil	A J Estremoz	24-06-2016	V Novas	41,72	
	Manuel Elias	2000	Juvenil	G D Diana	21-05-2016	V Novas	42,10	
	Manuel Elias	2000	Juvenil	G D Diana	24-06-2016	V Novas	43,30	
	Diogo Vilelas	2000	Juvenil	CORK	30-04-2016	V Novas	44,47	

Tiago Sousa	2000	Juvenil	CORK	21-05-2016	V Novas	45,10
Daniel Cardoso	2000	Juvenil	E F Clube	11-12-2016	Almada	45,1
João Rita	2000	Juvenil	CORK	30-04-2016	V Novas	45,39
Tiago Sousa	2000	Juvenil	CORK	24-06-2016	V Novas	45,95
Luis Garfo	1999	Juvenil	CORK	21-05-2016	V Novas	46,03
João Rita	2000	Juvenil	CORK	21-05-2016	V Novas	46,85
Gil Pinto	2001	Iniciado	G D Pavia	30-04-2016	V Novas	47,21

300 METROS BARREIRAS (0,84)

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
300 M Bar. 0,84	João Pires	2000	Juvenil	A J Malarranha	24-06-2016	V Novas	41,97	
	João Pires	2000	Juvenil	A J Malarranha	03-07-2016	Parchal	43,16	
	João Pires	2000	Juvenil	A J Malarranha	26-05-2016	V Novas	43,39	
	Alexandre Constantino	2000	Juvenil	CORK	24-06-2016	V Novas	46,80	
	Gil Pinto	2001	Juvenil	G D Pavia	30-04-2016	V Novas	51,06	
	João Condeço	2002	Iniciado	G D Pavia	30-04-2016	V Novas	60,41	

400 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
400 Metros	Lucas Matinhos	1999	Juvenil	A J Malarranha	18-06-2016	V Novas	55,34	
	Lucas Matinhos	1999	Juvenil	A J Malarranha	05-06-2016	V Novas	56,00	
	André Marques	1999	Juvenil	A J Estremoz	18-06-2016	V Novas	56,69	
	Manuel Elias	2000	Juvenil	G D Diana	18-06-2016	V Novas	57,34	
	André Marques	1999	Juvenil	A J Estremoz	05-06-2016	V Novas	58,31	
	Manuel Elias	2000	Juvenil	G D Diana	05-06-2016	V Novas	60,21	
	Tiago Sousa	2000	Juvenil	CORK	05-06-2016	V Novas	64,96	

400 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
400 Metros	Martim Prates	2007	Benjamim A	G D Pavia	10-04-2016	Borba	1,29,1	
	João Marques	2007	Benjamim A	G D Pavia	10-04-2016	Borba	1,33,3	
	João Marques	2009	Benjamim A	G D Pavia	10-04-2016	Borba	1,36,9	
	João Condeço	2007	Benjamim A	A J Malarranha	10-04-2016	Borba	1,46,5	

400 METROS BARREIRAS (0,91)

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
400 M Bar. 0,91	Diogo Fernandes	1997	Junior	G D Diana	18-06-2016	V Novas	1,02,09	
	José Luis Ferreira	1997	Junior	A J Malarranha	24-06-2016	V Novas	1,03,03	
	José Luis Ferreira	1997	Junior	A J Malarranha	18-06-2016	V Novas	1,03,74	
	Rui Rodrigues	1996	S23	A J Malarranha	18-06-2016	V Novas	1,09,59	

600 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
600 Metros	Guilherme Miguens	2005	Benjamim B	G D Pavia	30-04-2016	V Novas	1,55,61	
	Miguel Mendes	2003	Infantil	E F Clube	30-04-2016	V Novas	2,17,88	
	João Marques	2007	Benjamim B	G D Pavia	23-07-2016	Montemor	2,24,76	

600 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
600 METROS	Guilherme Miguens	2005	Benjamim B	G D Pavia	10-04-2016	Borba	2,00,0	
	David Pinto	2006	Benjamim B	G D Diana	10-04-2016	Borba	2,09,4	
	Pedro Morgado	2006	Benjamim B	G D Pavia	10-04-2016	Borba	2,20,1	
	José Vitor	2005	Benjamim B	G D Pavia	10-04-2016	Borba	2,22,2	
	Miguel Marmeleira	2006	Benjamim B	E F Clube	10-04-2016	Borba	2,24,3	

800 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
800 Metros	Gonçalo Varela	1997	Junior	G D Diana	18-06-2016	V Novas	2,00,62	
	Gonçalo Varela	1997	Junior	G D Diana	29-05-2016	Setúbal	2,01,18	
	Lucas Matinhos	1999	Juvenil	A J Malarranha	12-06-2016	Abrantes	2,15,04	
	Lucas Matinhos	1999	Juvenil	A J Malarranha	26-05-2016	V Novas	2,16,49	
	Rui Pacheco	2000	Juvenil	G D Pavia	26-05-2016	V Novas	2,23,79	
	André Marques	1999	Juvenil	A J Estremoz	30-04-2016	V Novas	2,26,07	
	André Lagarto	2000	Juvenil	ETST António	26-05-2016	V Novas	2,26,59	
	André Pardal	2001	Iniciado	A J Malarranha	30-04-2016	V Novas	2,27,76	
	Daniel Cardoso	2000	Juvenil	E F Clube	30-04-2016	V Novas	2,28,08	
	Fábio Rosado	1994	S23	G D Diana	18-06-2016	V Novas	2,30,62	
	Ricardo Murcela	2000	Juvenil	A J Estremoz	18-06-2016	V Novas	2,35,09	
	Tiago Ferreira	1999	Juvenil	A J Estremoz	26-05-2016	V Novas	2,37,78	
	Paulo Ribeiro	1968	Vet 45	A J Malarranha	18-06-2016	V Novas	2,48,21	
	Marco Calado	2000	Juvenil	ETST António	26-05-2016	V Novas	2,48,60	
	Tiago Sousa	2000	Juvenil	CORK	26-05-2016	V Novas	2,57,56	
	Luis Catarino	2002	Iniciado	G D Pavia	30-04-2016	V Novas	3,03,51	

1000 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
1000 Metros	Pedro Lagarto	2001	Iniciado	ETST António	26-05-2016	V Novas	3,05,85	
	André Pardal	2001	Iniciado	A J Malarranha	26-05-2016	V Novas	3,07,85	
	Luis Toledo	2001	Iniciado	G D Diana	23-07-2016	Montemor	3,10,94	
	André Pardal	2001	Iniciado	A J Malarranha	12-06-2016	Abrantes	3,11,00	
	Pedro Bilro	2002	Iniciado	G D Diana	26-05-2016	V Novas	3,13,70	
	Luis Galveias	1990	Senior	A J Malarranha	23-07-2016	Montemor	3,16,09	
	Miguel Rosa	2002	Iniciado	G D Pavia	26-05-2016	V Novas	3,19,77	
	Ricardo Valadas	2001	Iniciado	E F Clube	23-07-2016	Montemor	3,28,55	
	Vasco Pires	2002	Iniciado	ETST António	26-05-2016	V Novas	3,47,32	
	João Cochicho	2002	Iniciado	G D Pavia	26-05-2016	V Novas	3,48,57	

1000 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
1000 Metros	André Lopes	1992	Senior	G D Pavia	10-04-2016	Borba	3,03,6	
	Lucas Matinhos	1999	Juvenil	A J Malarranha	10-04-2016	Borba	3,08,1	
	Duarte Miguens	2001	Iniciado	G D Pavia	10-04-2016	Borba	3,13,4	
	Henrique Santos	1965	Juvenil	G D Diana	10-04-2016	Borba	3,20,1	
	André Marques	1999	Juvenil	A J Estremoz	10-04-2016	Borba	3,21,4	
	João Pires	2000	Juvenil	A J Malarranha	10-04-2016	Borba	3,22,7	
	André Pardal	2001	Iniciado	A J Malarranha	10-04-2016	Borba	3,29,6	
	Rodrigo Barreiras	2001	Iniciado	E F Clube	10-04-2016	Borba	3,30,9	
	Luis Toledo	2001	Iniciado	G D Diana	10-04-2016	Borba	3,35,1	

	Gil Pinto	2001	Iniciado	G D Pavia	10-04-2016	Borba	3,36,5	
	Diogo Mataloto	2002	Iniciado	Barbus	10-04-2016	Borba	3,37,6	
	Bruno Campino	2000	Juvenil	E F Clube	10-04-2016	Borba	3,38,6	
	Manuel Elias	2000	Juvenil	G D Diana	10-04-2016	Borba	3,41,4	
	Ricardo Valadas	2001	Iniciado	E F Clube	10-04-2016	Borba	3,42,0	
	Tiago Ferreira	1999	Juvenil	A J Estremoz	10-04-2016	Borba	3,42,6	
	Luis Catarino	2002	Iniciado	G D Pavia	10-04-2016	Borba	3,45,1	
	Leonel Rosado	1986	Senior	A J Malarranha	10-04-2016	Borba	3,46,5	
	Miguel Rosa	2002	Iniciado	G D Pavia	10-04-2016	Borba	3,50,4	
	Paulo Ribeiro	1968	Vet 45	A J Malarranha	10-04-2016	Borba	3,50,6	
	Marco Chora	2003	Infantil	G D Diana	10-04-2016	Borba	3,53,5	
	João Coxixo	2001	Iniciado	Individual	10-04-2016	Borba	3,56,1	
	Afonso Mendes	2003	Infantil	E F Clube	10-04-2016	Borba	3,57,5	
1000 Metros	Miguel Mendes	2003	Infantil	E F Clube	10-04-2016	Borba	3,58,9	
	João Serra	2004	Infantil	A J Estremoz	10-04-2016	Borba	4,12,7	
	Rui Rodrigues	1996	Senior	A J Malarranha	10-04-2016	Borba	4,37,0	
	António Lopes	2001	Iniciado	G D Pavia	10-04-2016	Borba	4,37,4	

1500 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
1500 Metros	Rui Soares	1993	Senior	G D Diana	05-06-2016	V Novas	4,08,32	
	André Oliveira	1998	Junior	G D Diana	05-06-2016	V Novas	4,33,37	
	Diogo Fernandes	1997	Junior	G D Diana	30-04-2016	V Novas	4,39,49	
	Tiago Varandas	1999	Juvenil	G D Pavia	09-01-2016	V Novas	4,44,50	
	Pedro Vieira	1982	Sénior	E F Clube	09-01-2016	V Novas	4,51,07	
	Lucas Matinhos	1999	Juvenil	A J Malarranha	09-01-2016	V Novas	4,57,45	
	João André	1986	Senior	G D Diana	28-05-2016	Setúbal	4.20,66	
	João Borrego	1996	S23	A J Estremoz	30-04-2016	V Novas	5,10,40	
	Pedro Bilro	2002	Iniciado	G D Diana	30-04-2016	V Novas	5,12,24	
	Daniel Cardoso	2000	Juvenil	E F Clube	09-01-2016	V Novas	5,15,57	
	Tiago Ferreira	1999	Juvenil	A J Estremoz	09-01-2016	V Novas	5,16,96	
	Pedro Bilro	2002	Iniciado	G D Diana	05-06-2016	V Novas	5,17,80	
	Miguel Rosa	2002	Iniciado	G D Pavia	30-04-2016	V Novas	5,22,46	
	Miguel Rosa	2002	Iniciado	G D Pavia	05-06-2016	V Novas	5,32,93	
	Pedro Ferreira	2002	Iniciado	CORK	30-04-2016	V Novas	5,39,82	
	João Cochicho	2001	Iniciado	A J Estremoz	05-06-2016	V Novas	5,43,17	
	Paulo Ribeiro	1968	Veterano	A J Malarranha	05-06-2016	V Novas	5,53,78	
	Paulo Ribeiro	1968	Veterano	A J Malarranha	09-01-2016	V Novas	6,05,98	

1500 METROS OBSTÁCULOS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
1500 M Obst.	Duarte Miguens	2001	Iniciado	G D Pavia	21-05-2016	V Novas	5,07,81	
	Duarte Miguens	2001	Iniciado	G D Pavia	11-06-2016	Abrantes	5,13,69	
	Rodrigo Barreiras	2001	Iniciado	E F Clube	21-05-2016	V Novas	5,19,28	
	Pedro Bilro	2002	Iniciado	G D Diana	21-05-2016	V Novas	5,21,27	
	André Pardal	2001	Iniciado	A J Malarranha	21-05-2016	V Novas	5,24,41	
	Pedro Ferreira	2002	Iniciado	CORK	21-05-2016	V Novas	5,54,08	

2000 METROS OBSTÁCULOS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
2000 M Obst.	Tiago Varandas	1999	Juvenil	G D Pavia	11-06-2016	Abrantes	7,22,17	
	Lucas Matinhos	1999	Juvenil	A J Malarranha	30-04-2016	V Novas	7,30,24	
	Rui Pacheco	2000	Juvenil	G D Pavia	21-05-2016	V Novas	8,34,51	
	Nuno Candeias	2000	Juvenil	G D Pavia	21-05-2016	V Novas	8,39,61	

3000 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
	André Oliveira	1998	Junior	G D Diana	26-05-2016	V Novas	9,56,91	
	André Lopes	1992	Senior	G D Pavia	23-07-2016	Montemor	9,44,51	
	João André	1986	Senior	G D Diana	23-07-2016	Montemor	9,41,54	
	Filipe Fialho	1997	Junior	G D Diana	10-07-2016	Viseu	9,05,75	
	Rui Soares	1993	Senior	G D Diana	23-07-2016	Montemor	8,58,35	
	Gonçalo Varela	1997	Junior	G D Diana	23-07-2016	Montemor	8,53,23	
3000 Metros	Filipe Fialho	1997	Junior	G D Diana	29-05-2016	Setúbal	8,50,95	
	Paulo Ribeiro	1968	Vet 45	A J Malarranha	23-07-2016	Montemor	13,19,78	
	Ricardo Marcelo	2000	Juvenil	G D Pavia	26-05-2016	V Novas	12,30,37	
	Nuno Candeias	2000	Juvenil	G D Pavia	26-05-2016	V Novas	12,29,04	
	António Gaspar	1961	Vet 55	B V Montemor	23-07-2016	Montemor	12,23,88	
	Ricardo Murcela	2000	Juvenil	G D Pavia	23-07-2016	Montemor	12,11,20	
	José Caravela	1960	Vet 55	B V Montemor	23-07-2016	Montemor	11,22,55	
	João Rodrigues	1974	Vet 40	B V Montemor	23-07-2016	Montemor	11,00,67	
	Tiago Varandas	1999	Juvenil	G D Pavia	12-06-2016	Abrantes	10,20,62	

3000 METROS OBSTÁCULOS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
3000 Metros Obst.	José Júnior	1995	S23	G D Diana	21-05-2016	Vagos	9,40,94	
	Filipe Fialho	1997	Junior	G D Diana	21-05-2016	Vagos	9,46,82	
	Gonçalo Varela	1997	Junior	G D Diana	10-07-2016	Viseu	9,49,10	
	Gonçalo Varela	1997	Junior	G D Diana	21-05-2016	Vagos	9,58,71	
	José Júnior	1995	S23	G D Diana	29-05-2016	Setúbal	10,01,09	

10.000 METROS MARCHA - ESTRADA

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
10.000 M Marcha	Henrique Santos	1965	Vet 45	G D Diana	16-01-2016	Bx Banheira	52,27	
	Henrique Santos	1965	Veterano	G D Diana	28-02-2016	R Maior	52,52	
	Henrique Santos	1965	Veterano	G D Diana	20-05-2016	M Gordo	53,15	

15.000 METROS MARCHA - ESTRADA

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
15.000 M Marcha	Henrique Santos	1965	Veterano	G D Diana	09-04-2016	Rio Maior	1,21,22	
	Henrique Santos	1965	Vet 45	G D Diana	31-01-2015	Rio Maior	1,25,33	

20.000 METROS MARCHA - ESTRADA

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
20000 M MARCHA	Henrique Santos	1965	Veterano	G D Diana	09-04-2016	Rio Maior	1,48,11	RR Vet
	Henrique Santos	1965	Veterano	G D Diana	19-03-2019	Vagos	1 51,31	RR Vet

30.000 METROS MARCHA - ESTRADA

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
30000 M MARCHA	Henrique Santos	1965	Veterano	G D Diana	21-05-2016	M Gordo	2,53,14	

35.000 METROS MARCHA - ESTRADA

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
35000 M Marcha	Henrique Santos	1965	Veterano	G D Diana	31-01-2016	Rio Maior	3,27,03	RR Vet

3.000 METROS MARCHA - Pista

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
	Afonso Mendes	2003	Infantil	E F Clube	19-03-2019	Vagos	19,16,34	RR Infantis
5.000 METROS MARCHA PISTA								
Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
	Henrique Santos	1965	Veterano	G D Diana	28-05-2016	Setúbal	25,24,32	
5000 M Marcha	Henrique Santos	1965	Veterano	G D Diana	09-01-2016	V Novas	26,33,01	
	Henrique Santos	1965	Veterano	G D Diana	09-07-2016	Lisboa	26,58,5	
	Henrique Santos	1965	Veterano	G D Diana	09-04-2016	Rio Maior	27,10,00	
10.000 METROS MARCHA - PISTA								
Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
	Henrique Santos	1965	Veterano	G D Diana	14-05-2016	V Novas	52,58,73	RR VET
10.000 Marcha	Henrique Santos	1965	Veterano	G D Diana	09-04-2016	Rio Maior	54,26	
5000 METROS								
Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
5000 Metros	Rui Soares	1993	Senior	G D Diana	28-05-2016	Setúbal	15,16,1	
5000 METROS								
Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
5000 Metros	Rui Soares	1993	Senior	G D Diana	07-05-2016	Leiria	15,16,85	
	Rui Soares	1993	Senior	G D Diana	18-06-2016	V Novas	15,32,67	
	Filipe Fialho	1997	Junior	G D Diana	18-06-2016	V Novas	15,34,12	
	Filipe Fialho	1997	Junior	G D Diana	09-07-2016	Viseu	15,42,52	
	João André	1986	Senior	G D Diana	18-06-2016	V Novas	17,32,52	
	André Lopes	1992	Senior	G D Pavia	18-06-2016	V Novas	17,56,26	
	Paulo Aldeagas	1979	Vet 35	G D Diana	18-06-2016	V Novas	18,16,14	
	Pedro Vieira	1982	Senior	E F Clube	18-06-2016	V Novas	18,39,26	
	Rui Quaresma	1970	Vet 45	G D Diana	18-06-2016	V Novas	19,14,20	
	Paulo Viegas	1981	Senior	E F Clube	18-06-2016	V Novas	19,24,90	
	António Valadas	1965	Vet 50	E F Clube	18-06-2016	V Novas	19,45,10	
	Paulo Ribeiro	1968	V45	A J Malarranha	18-06-2016	V Novas	23,43,15	
10.000 METROS								
Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
10.000 Metros	Filipe Fialho	1997	Junior	G D Diana	20-07-2016	Polónia	30,49,24	RR JUN / S23
	Filipe Fialho	1997	Junior	G D Diana	09-04-2016	Maia	31,08,99	
4 x 80 METROS								
Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
4X80 METROS	Rodrigo Barrelas	2001	Iniciados	E F Clube	11-06-2016	Abrantes	40,44	
	Gil Pinto	2001		G D Pavia				
	André Pardal	2001		A J Malarranha				
	Luis Toledo	2001		G D Diana				
4 x 100 METROS								
Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
4X100 METROS	Bruno Campino	2000	Juvenil	E F Clube	12-06-2016	Abrantes	45,64	
	João Pires	2000		A J Malarranha				
	Manuel Elias	2000		G D Diana				
	João Geadas	2000		A J Estremoz				
	Luis Garfo	1999	Juvenil	CORK	25-06-2016	Fátima	52,07	
	Miguel Dias	2000						
	Pedro Ferreira	2002						

Tiago Sousa 2000

4 x 400 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
4X400 METROS	Manuel Elias	2000	Juvenil	G D Diana	29-05-2016	Setúbal	3,44,87	
	José Júnior	1995	S23					
	Rui Soares	1993	Senior					
	Gonçalo Varela	1997	Juvenil					
	Manuel Elias	2000	Juvenil	G D Diana	18-06-2016	V Novas	3,47,72	
	Diogo Fernandes	1997	Juvenil					
	Gonçalo Varela	1997	Juvenil					
	Rui Soares	1993	Senior					
	José Luis Ferreira	1997	Juvenil	A J Malarranha	18-06-2016	V Novas	3,51,52	
	Lucas Matinhos	1999	Juvenil					
	Leonel Rosado	1986	Senior					
	João Pires	2000	Juvenil					

SALTO EM ALTURA

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.	
ALTURA	José Luis Ferreira	1997	Juvenil	A J Malarranha	09-01-2016	V Novas	1,80		
	José Luis Ferreira	1997	Juvenil	A J Malarranha	27-02-2016	Montemor	1,70		
	José Luis Ferreira	1997	Juvenil	A J Malarranha	21-05-2016	V Novas	1,70		
	André Riço	1997	Juvenil	G D Diana	17-01-2016	V Novas	1,65		
	Alexandre Constantino	2000	Juvenil	CORK	12-03-2016	V Novas	1,65		
	Ricardo Valadas	2001	Iniciado	E F Clube	21-05-2016	V Novas	1,65		
	Bruno Campino	2000	Juvenil	E F Clube	12-03-2016	V Novas	1,60		
	Rafael Pinto	1999	Juvenil	G D Pavia	12-03-2016	V Novas	1,60		
	Rafael Pinto	1999	Juvenil	G D Pavia	30-04-2016	V Novas	1,60		
	Ricardo Valadas	2001	Iniciado	E F Clube	30-04-2016	V Novas	1,60		
	Bruno Campino	2000	Juvenil	E F Clube	30-04-2016	V Novas	1,60		
	Tiago Ferreira	1999	Juvenil	A J Estremoz	26-05-2016	V Novas	1,60		
	Rafael Pinto	1999	Juvenil	G D Pavia	26-05-2016	V Novas	1,60		
	Lucas Matinhos	1999	Juvenil	A J Malarranha	17-01-2016	V Novas	1,55		
	ALTURA	Vinicios Silva	1999	Juvenil	EB 2,3 Mont.	27-02-2016	Montemor	1,55	
		Luis Garfo	1999	Juvenil	CORK	12-03-2016	V Novas	1,55	
		Tiago Ferreira	1999	Juvenil	A J Estremoz	12-03-2016	V Novas	1,55	
		Tiago Ferreira	1999	Juvenil	A J Estremoz	05-06-2016	V Novas	1,55	
		Ricardo Valadas	2001	Iniciado	E F Clube	11-06-2016	Abrantes	1,53	
		Bruno Campino	2000	Juvenil	E F Clube	12-06-2016	Abrantes	1,53	
		Bruno Campino	2000	Juvenil	E F Clube	09-01-2016	V Novas	1,50	
		Ricardo Branquinho	1998	Juvenil	A J Estremoz	09-01-2016	V Novas	1,50	
		Leonel Rosado	1986	Senior	A J Malarranha	17-01-2016	V Novas	1,50	
Rafael Pinto		1999	Juvenil	G D Pavia	17-01-2016	V Novas	1,50		
Alexandre Constantino		2000	Juvenil	CORK	17-01-2016	V Novas	1,50		
Lucas Matinhos		1999	Juvenil	A J Malarranha	27-02-2016	Montemor	1,50		
Rui Rodrigues		1996	S23	A J Malarranha	27-02-2016	Montemor	1,50		
João Rita		2000	Juvenil	CORK	12-03-2016	V Novas	1,50		
João Rita		2000	Juvenil	CORK	30-04-2016	V Novas	1,50		
Luis Garfo		1999	Juvenil	CORK	17-01-2016	V Novas	1,45		
João Rita		2000	Juvenil	CORK	17-01-2016	V Novas	1,45		
Cristian Carda		2001	Iniciado	EB 2,3 Mont.	27-02-2016	Montemor	1,45		
João Ricardo		2001	Iniciado	EB 2,3 Mont.	27-02-2016	Montemor	1,45		
Bruno Campino		2000	Juvenil	E F Clube	17-01-2016	V Novas	1,40		
João Pires	2000	Juvenil	A J Malarranha	27-02-2016	Montemor	1,40			
Lucas Matinhos	1999	Juvenil	A J Malarranha	12-03-2016	V Novas	1,40			

Gil Pinto	2001	Iniciado	G D Pavia	21-05-2016	V Novas	1,40
Bruno Campino	2000	Juvenil	E F Clube	26-05-2016	V Novas	1,40
João Pires	2000	Juvenil	A J Malarranha	17-01-2016	V Novas	1,35
Tiago Varandas	1999	Juvenil	G D Pavia	17-01-2016	V Novas	1,35
Tiago Sousa	2000	Juvenil	CORK	12-03-2016	V Novas	1,35
André Pardal	2001	Iniciado	A J Malarranha	27-02-2016	Montemor	1,30
Luis Catarino	2002	Iniciado	G D Pavia	21-05-2016	V Novas	1,25
Guilgerme Miguéns	2005	Benj B	G D Pavia	27-02-2016	Montemor	1,15
Ruben Rato	2003	Infantil	G D Pavia	27-02-2016	Montemor	1,10
David Santos	2005	Benj B	EB 2,3 Mont.	27-02-2016	Montemor	1,05
José Victor	2005	Benj B	G D Pavia	27-02-2016	Montemor	1,00

SALTO EM COMPRIMENTO

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.	
COMPRIMENTO	Diogo Fernandes	1997	Junior	G D Diana	18-06-2016	V Novas	6,16	3,7	
	Leonel Rosado	1986	Senior	A J Malarranha	12-03-2016	V Novas	6,08	1,9	
	Leonel Rosado	1986	Senior	A J Malarranha	23-07-2016	Montemor	6,08	2,5	
	Leonel Rosado	1986	Senior	A J Malarranha	18-06-2016	V Novas	6,04	6,4	
	Leonel Rosado	1986	Senior	A J Malarranha	05-06-2016	V Novas	6,01	1,4	
	Rafael Pinto	1999	Juvenil	G D Pavia	21-05-2016	V Novas	6,00	1,0	
	Rafael Pinto	1999	Juvenil	G D Pavia	30-04-2016	V Novas	5,99	2,1	
	Leonel Rosado	1986	Senior	A J Malarranha	09-01-2016	V Novas	5,98	1,4	
	Leonel Rosado	1986	Senior	A J Malarranha	22-05-2016	Castelo Vide	5,95	2,2	
	Rui Rodrigues	1996	S23	A J Malarranha	18-06-2016	V Novas	5,90	5,6	
	João Geadas	2000	Juvenil	A J Estremoz	18-06-2016	V Novas	5,90	3,2	
	Leonel Rosado	1986	Senior	A J Malarranha	26-05-2016	V Novas	5,89	1,1	
	Rafael Pinto	1999	Juvenil	G D Pavia	11-06-2016	Abrantes	5,75	2,7	
	João Pires	2000	Juvenil	A J Malarranha	18-06-2016	V Novas	5,70	5,1	
	Leonel Rosado	1986	Senior	A J Malarranha	17-01-2016	V Novas	5,69	-0,8	
	Luis Toledo	2001	Iniciado	G D Diana	12-06-2016	Abrantes	5,58	2,4	
	André Riço	1997	Junior	G D Diana	09-01-2016	V Novas	5,57	1,3	
	Luis Toledo	2001	Iniciado	G D Diana	12-06-2016	Abrantes	5,57	1,3	
	João Pires	2000	Juvenil	A J Malarranha	09-01-2016	V Novas	5,46	0,5	
	COMPRIMENTO	Luis Toledo	2001	Iniciado	G D Diana	30-04-2016	V Novas	5,46	2,2
		Luis Toledo	2001	Iniciado	G D Diana	05-06-2016	V Novas	5,44	0,9
		Manuel Elias	2000	Juvenil	G D Diana	23-07-2016	Montemor	5,37	4,2
		Afonso Borrego	2000	Juvenil	A J Estremoz	05-06-2016	V Novas	5,29	1,1
		João Geadas	2000	Juvenil	A J Estremoz	05-06-2016	V Novas	5,28	0,1
		Luis Toledo	2001	Iniciado	G D Diana	26-05-2016	V Novas	5,26	-0,3
		Ricardo Valadas	2001	Iniciado	E F Clube	17-01-2016	V Novas	5,23	-0,7
		Alin Mare	1999	Juvenil	A J Estremoz	05-06-2016	V Novas	5,21	1,2
Luis Garfo		1999	Juvenil	CORK	05-06-2016	V Novas	5,18	-1,5	
Manuel Elias		2000	Juvenil	G D Diana	21-05-2016	V Novas	5,12	1,6	
Rui Pacheco		2000	Juvenil	G D Pavia	21-05-2016	V Novas	5,01	2,0	
Luis Garfo		1999	Juvenil	CORK	21-05-2016	V Novas	5,00	1,8	
Luis Garfo		1999	Juvenil	CORK	18-06-2016	V Novas	4,98	3,1	
João Pedro Santos		1999	Juvenil	E F Clube	09-01-2016	V Novas	4,92	0,9	
Rui Pacheco		2000	Juvenil	G D Pavia	05-06-2016	V Novas	4,89	0,3	
Tiago Sousa		2000	Juvenil	CORK	05-06-2016	V Novas	4,74	1,2	
Manuel Elias		2000	Juvenil	G D Diana	30-04-2016	V Novas	4,73	3,4	
Rui Rodrigues		1996	S23	A J Malarranha	09-01-2016	V Novas	4,61	0,9	
João Borrego		1996	S23	A J Estremoz	30-04-2016	V Novas	4,61	3,4	
João Rita		2000	Juvenil	CORK	21-05-2016	V Novas	4,57	1,2	
Tiago Varandas	1999	Juvenil	G D Pavia	09-01-2016	V Novas	4,55	1,8		

Nuno Candeias	2000	Juvenil	G D Pavia	21-05-2016	V Novas	4,40	1,7
Pedro Ferreira	2002	Iniciado	CORK	30-04-2016	V Novas	4,28	1,9
Luis Catarino	2002	Iniciado	G D Pavia	05-06-2016	V Novas	4,28	-0,7
Miguel Dias	2000	Juvenil	CORK	21-05-2016	V Novas	4,23	1,1
André Pardal	2001	Iniciado	A J Malarranha	12-03-2016	V Novas	4,21	0,7
André Pardal	2001	Iniciado	A J Malarranha	22-05-2016	Castelo Vide	4,20	0,9
Pedro Ferreira	2002	Iniciado	CORK	26-05-2016	V Novas	4,19	1,6
Rodrigo Barreiras	2001	Iniciado	E F Clube	17-01-2016	V Novas	4,12	-0,7
Luis Catarino	2002	Iniciado	G D Pavia	12-03-2016	V Novas	4,02	1,5
André Pardal	2001	Iniciado	A J Malarranha	30-04-2016	V Novas	4,00	3,1
Luis Catarino	2002	Iniciado	G D Pavia	26-05-2016	V Novas	3,99	2,4
Pedro Ferreira	2002	Iniciado	CORK	17-01-2016	V Novas	3,94	0,0
Luis Catarino	2002	Iniciado	G D Pavia	26-05-2016	V Novas	3,93	1,9
Miguel Rosa	2001	Iniciado	G D Pavia	05-06-2016	V Novas	3,79	-0,1
João Cochicho	2001	Iniciado	A J Estremoz	05-06-2016	V Novas	3,67	0,1
Guilherme Miguens	2005	Benjamim B	G D Pavia	30-04-2016	V Novas	3,65	-2,9
Miguel Rosa	2001	Iniciado	G D Pavia	12-03-2016	V Novas	3,54	2,9
Miguel Marmeleira	2006	Benjamim B	E F Clube	30-04-2016	V Novas	3,50	-1,9
Henrique Correia	2006	Benjamim B	E F Clube	30-04-2016	V Novas	3,45	-1,7
André Vilelas	2005	Benjamim B	CORK	30-04-2016	V Novas	3,38	-4,4
Miguel Rosa	2001	Iniciado	G D Pavia	17-01-2016	V Novas	3,36	-0,3
Afonso Mendes	2003	Infantil	E F Clube	12-03-2016	V Novas	3,34	-0,9
Ruben Rato	2003	Infantil	G D Pavia	12-03-2016	V Novas	3,24	-3,4
Afonso Mendes	2003	Infantil	E F Clube	17-01-2016	V Novas	3,23	-0,4
Ruben Rato	2003	Infantil	G D Pavia	06-02-2016	Montemor	3,02	2,4
Duarte Canha	2004	Infantil	A J Malarranha	17-01-2016	V Novas	3,00	-0,7
Henrique Correia	2006	Benjamim B	E F Clube	17-01-2016	V Novas	2,99	
Ruben Rato	2003	Infantil	G D Pavia	06-02-2016	Montemor	2,97	1,4
Afonso Mendes	2003	Infantil	E F Clube	30-04-2016	V Novas	2,88	-1,9
Pedro Morgado	2006	Benjamim B	G D Pavia	17-01-2016	V Novas	2,84	
Miguel Marmeleira	2006	Benjamim B	E F Clube	17-01-2016	V Novas	2,72	
José Vitor	2005	Benjamim B	G D Pavia	17-01-2016	V Novas	2,64	
Miguel Mendes	2003	Infantil	E F Clube	17-01-2016	V Novas	2,59	-0,5
Miguel Mendes	2003	Infantil	E F Clube	12-03-2016	V Novas	2,58	0,4
Guilherme Charrua	2004	Infantil	G D Pavia	17-01-2016	V Novas	2,52	-0,5
Miguel Mendes	2003	Infantil	E F Clube	30-04-2016	V Novas	2,42	-3,3
Rodrigo Filipe	2006	Benjamim B	G D Pavia	17-01-2016	V Novas	2,22	
Nélio Pires	2005	Benjamim B	G D Pavia	17-01-2016	V Novas	2,18	
João Condeço	2007	Benjamim A	A J Malarranha	17-01-2016	V Novas	2,17	
João Marques	2009	Benjamim A	G D Pavia	17-01-2016	V Novas	2,14	
Guilherme Macharêu	2006	Benjamim B	CORK	17-01-2016	V Novas	1,80	
José Vidigal	2005	Benjamim B	G D Pavia	17-01-2016	V Novas	1,62	
Tiago Santos	2009	Benjamim A	E F Clube	17-01-2016	V Novas	1,31	

TRIPLO SALTO

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
TRIPLO SALTO	Rafael Pinto	1999	Juvenil	G D Pavia	26-05-2016	V Novas	12,51	1,9
	Leonel Rosado	1986	Senior	A J Malarranha	18-06-2016	V Novas	12,34	4,3
	Leonel Rosado	1986	Senior	A J Malarranha	26-05-2016	V Novas	12,11	2,1
	Rui Rodrigues	1996	S23	A J Malarranha	18-06-2016	V Novas	12,11	2,9
	Leonel Rosado	1986	Senior	A J Malarranha	26-05-2016	V Novas	11,99	1,2
	Ricardo Valadas	2001	Iniciado	E F Clube	06-02-2016	Montemor	11,94	2,4
	Ricardo Valadas	2001	Iniciado	E F Clube	06-02-2016	Montemor	11,77	1,6 RR Iniciados
	Rafael Pinto	1999	Juvenil	G D Pavia	12-06-2016	Abrantes	11,77	1,5
	Leonel Rosado	1986	Senior	A J Malarranha	09-01-2016	V Novas	11,71	3,4

Rafael Pinto	1999	Juvenil	G D Pavia	30-04-2016	V Novas	11,55	3,8
Bruno Campino	2000	Juvenil	E F Clube	06-02-2016	Montemor	10,75	1,9
João Rita	2000	Juvenil	CORK	06-02-2016	Montemor	10,44	1,9
João Pedro Santos	1999	Juvenil	E F Clube	06-02-2016	Montemor	10,21	2,2
João Rita	2000	Juvenil	CORK	30-04-2016	V Novas	9,84	4,2
Tiago Ferreira	1999	Juvenil	A J Estremoz	06-02-2016	Montemor	9,37	0,8
Pedro Ferreira	2002	Iniciado	CORK	06-02-2016	Montemor	8,34	1,7
Miguel Dias	2000	Juvenil	CORK	06-02-2016	Montemor	7,99	1,0
Luis Catarino	2002	Iniciado	G D Pavia	06-02-2016	Montemor	7,69	1,1

VORTEX

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
Vortex	Guilherme Miguens	2005	Benjamim B	G D Pavia	06-02-2016	Montemor	30,84	
	Pedro Morgado	2006	Benjamim B	G D Pavia	06-02-2016	Montemor	30,23	
	José Vitor	2005	Benjamim B	G D Pavia	06-02-2016	Montemor	27,00	
	Martim Prates	2007	Benjamim A	G D Pavia	06-02-2016	Montemor	25,50	
	André Vilelas	2005	Benjamim B	CORK	06-02-2016	Montemor	23,88	
	João Botas	2006	Benjamim B	G D Pavia	06-02-2016	Montemor	23,69	
	João Marques	2007	Benjamim A	G D Pavia	06-02-2016	Montemor	21,69	
	Miguel Marmeleira	2006	Benjamim B	E F Clube	06-02-2016	Montemor	20,90	
	Diogo Fradique	2005	Benjamim B	E F Clube	06-02-2016	Montemor	19,89	
	Nélio Pires	2005	Benjamim B	G D Pavia	06-02-2016	Montemor	19,58	
	Rodrigo Filipe	2006	Benjamim B	G D Pavia	06-02-2016	Montemor	19,08	
	José Pedro Almeida	2007	Benjamim A	CORK	06-02-2016	Montemor	18,15	
	Marco Dias	2008	Benjamim A	G D Pavia	06-02-2016	Montemor	17,28	
	João Marques	2009	Benjamim A	G D Pavia	06-02-2016	Montemor	15,72	
	Duarte Silva	2008	Benjamim A	G D Pavia	06-02-2016	Montemor	14,94	
	Dinis Pinto	2009	Benjamim A	G D Pavia	06-02-2016	Montemor	13,78	
	Guilherme Macharêu	2006	Benjamim B	CORK	06-02-2016	Montemor	11,55	
	João Condeço	2007	Benjamim A	A J Malarranha	06-02-2016	Montemor	9,64	
	João Fraga	2009	Benjamim A	CORK	06-02-2016	Montemor	5,73	

DARDO 500 grs

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
Dardo 500 G	Henrique Correia	2006	Benjamim B	E F Clube	30-04-2016	V Novas	12,36	
	Miguel Marmeleira	2006	Benjamim B	E F Clube	30-04-2016	V Novas	11,61	
	Guilherme Miguens	2005	Benjamim B	G D Pavia	30-04-2016	V Novas	10,17	
	Pedro Morgado	2006	Benjamim B	G D Pavia	30-04-2016	V Novas	9,66	
	Guilherme Machareu	2006	Benjamim B	CORK	30-04-2016	V Novas	5,86	

DARDO 600 grs

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
Dardo 600 G	Gil Pinto	2001	Iniciado	G D Pavia	26-05-2016	V Novas	30,07	
	Gil Pinto	2001	Iniciado	G D Pavia	05-06-2016	V Novas	26,01	
	Gil Pinto	2001	Iniciado	G D Pavia	12-06-2016	Abrantes	22,99	
	Miguel Rosa	2002	Iniciado	G D Pavia	26-05-2016	V Novas	20,76	
	João Condeço	2002	Iniciado	G D Pavia	05-06-2016	V Novas	20,48	
	Vasco Pires	2002	Iniciado	ETST António	26-05-2016	V Novas	18,62	
	Miguel Rosa	2002	Iniciado	G D Pavia	05-06-2016	V Novas	17,02	
	Pedro Mirão	2002	Iniciado	ETST António	26-05-2016	V Novas	16,09	
	Pedro Lagarto	2001	Iniciado	ETST António	26-05-2016	V Novas	14,63	

DARDO 700 grs

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
Dardo 700 G	Manuel Elias	2000	Juvenil	G D Diana	24-06-2016	V Novas	43,14	
	Manuel Elias	2000	Juvenil	G D Diana	02-07-2016	Parchal	41,17	
	Manuel Elias	2000	Juvenil	G D Diana	17-12-2016	V Novas	39,69	
	Alexandre Constantino	2000	Juvenil	CORK	20-02-2016	Leiria	37,50	
	Alexandre Constantino	2000	Juvenil	CORK	26-06-2016	Fátima	35,67	
	Alexandre Constantino	2000	Juvenil	CORK	24-06-2016	V Novas	34,84	
	Luis Garfo	1999	Juvenil	CORK	20-02-2016	Leiria	34,71	
	Tiago Sousa	2000	Juvenil	CORK	24-06-2016	V Novas	28,95	
	Gil Pinto	2001	Iniciado	G D Pavia	30-04-2016	V Novas	28,47	
	Manuel Elias	2000	Juvenil	G D Diana	30-04-2016	V Novas	27,60	
	Luis Garfo	1999	Juvenil	CORK	30-04-2016	V Novas	27,20	
	Ricardo Valadas	2001	Iniciado	E F Clube	30-04-2016	V Novas	26,41	
	Tiago Sousa	2000	Juvenil	CORK	30-04-2016	V Novas	25,14	
	João Pires	2000	Juvenil	A J Malarranha	30-04-2016	V Novas	24,56	
	João Rita	2000	Juvenil	CORK	30-04-2016	V Novas	20,66	
João Condeço	2002	Iniciado	G D Pavia	30-04-2016	V Novas	13,13		

DARDO 800 grs

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
Dardo 800 G	Manuel Elias	2000	Juvenil	G D Diana	18-06-2016	V Novas	39,69	
	Manuel Elias	2000	Juvenil	G D Diana	28-05-2016	Setúbal	36,38	
	Daniel Dias	1998	Junior	CORK	05-06-2016	V Novas	32,83	
	Diogo Vilelas	2000	Juvenil	CORK	05-06-2016	V Novas	30,22	
	Daniel Dias	1998	Junior	CORK	18-06-2016	V Novas	30,20	
	Ricardo Branquinho	1998	1998	A J Estremoz	18-06-2016	V Novas	28,77	
	Ricardo Branquinho	1998	1998	A J Estremoz	05-06-2016	V Novas	27,66	
	Lucas Matinhos	1999	1999	A J Malarranha	18-06-2016	V Novas	23,90	
	Lucas Matinhos	1999	1999	A J Malarranha	05-06-2016	V Novas	22,19	
	Paulo Aldeagas	1979	Vet 35	G D Diana	18-06-2016	V Novas	19,35	
	Rafael Nunes	1998	Junior	A J Malarranha	05-06-2016	V Novas	18,81	
	Rafael Nunes	1998	Junior	A J Malarranha	18-06-2016	V Novas	15,80	

PESO 3 kg

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
Peso 3 Kg	Ricardo Valadas	2001	Iniciado	E F Clube	05-06-2016	V Novas	9,32	
	Luis Toledo	2001	Iniciado	G D Diana	05-06-2016	V Novas	7,97	
	Pedro Ferreira	2002	Iniciado	CORK	05-06-2016	V Novas	7,76	
	Luis Catarino	2002	Iniciado	G D Pavia	05-06-2016	V Novas	7,17	
	Miguel Mendes	2003	Infantil	E F Clube	30-04-2016	V Novas	6,43	
	André Vilelas	2005	Benjamim B	CORK	30-04-2016	V Novas	5,82	
	Miguel Mendes	2003	Infantil	E F Clube	12-03-2016	V Novas	5,59	
	Ruben Rato	2003	Infantil	G D Pavia	12-03-2016	V Novas	5,39	
	Afonso Mendes	2003	Infantil	E F Clube	12-03-2016	V Novas	5,08	
	Pedro Morgado	2006	Benjamim B	G D Pavia	30-04-2016	V Novas	4,82	
	João Cochicho	2001	Iniciado	G D Pavia	05-06-2016	V Novas	4,70	
	Guilherme Machareu	2006	Benjamim B	CORK	30-04-2016	V Novas	3,77	

PESO 4 kg

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
Peso 4 kg	Pedro Ferreira	2002	Iniciado	CORK	21-05-2016	V Novas	7,68	
	André Pardal	2001	Iniciado	A J Malarranha	12-03-2016	V Novas	7,27	
	Luis Catarino	2002	Iniciado	G D Pavia	21-05-2016	V Novas	6,87	

Luis Catarino	2002	Iniciado	G D Pavia	12-03-2016	V Novas	6,84
Miguel Rosa	2002	Iniciado	G D Pavia	12-03-2016	V Novas	5,93
Ricardo Valadas	2001	Iniciado	E F Clube	11-06-2016	Abrantes	9,65
Ricardo Valadas	2001	Iniciado	E F Clube	17-12-2016	V Novas	8,84
Pedro Ferreira	2002	Iniciado	CORK	17-12-2016	V Novas	7,74
Rodrigo Barreiras	2001	Iniciado	E F Clube	17-12-2016	V Novas	6,41
João Cochicho	2001	Iniciado	G D Pavia	17-12-2016	V Novas	4,31

PESO 5 kg

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
Peso 5 Kg	Diogo Vilelas	2000	Juvenil	CORK	12-03-2016	V Novas	11,55	
	Alexandre Constantino	2000	Juvenil	CORK	17-12-2016	V Novas	11,09	
	Diogo Vilelas	2000	Juvenil	CORK	26-05-2016	V Novas	10,98	
	Diogo Vilelas	2000	Juvenil	CORK	30-04-2016	V Novas	10,59	
	Diogo Vilelas	2000	Juvenil	CORK	17-01-2016	V Novas	10,58	
	Diogo Vilelas	2000	Juvenil	CORK	12-06-2016	Abrantes	10,40	
	Diogo Vilelas	2000	Juvenil	CORK	17-12-2016	V Novas	10,17	
	Luis Garfo	1999	Juvenil	CORK	12-03-2016	V Novas	9,90	
	Luis Garfo	1999	Juvenil	CORK	26-05-2016	V Novas	9,68	
	Rafael Pinto	1999	Juvenil	G D Pavia	12-03-2016	V Novas	9,63	
	Manuel Elias	2000	Juvenil	G D Diana	26-05-2016	V Novas	9,56	
	Luis Garfo	1999	Juvenil	CORK	17-01-2016	V Novas	9,47	
	Luis Garfo	1999	Juvenil	CORK	30-04-2016	V Novas	9,37	
	Manuel Elias	2000	Juvenil	G D Diana	17-12-2016	V Novas	9,19	
	Luis Garfo	1999	Juvenil	CORK	17-12-2016	V Novas	9,17	
	Bruno Campino	2000	Juvenil	E F Clube	12-03-2016	V Novas	8,98	
	Tiago Sousa	2000	Juvenil	CORK	26-05-2016	V Novas	8,68	
	Afonso Borrego	2000	Juvenil	CORK	17-01-2016	V Novas	8,63	
	Manuel Elias	2000	Juvenil	G D Diana	30-04-2016	V Novas	8,61	
	Tiago Sousa	2000	Juvenil	CORK	12-03-2016	V Novas	8,60	
	Bruno Campino	2000	Juvenil	E F Clube	17-12-2016	V Novas	8,30	
	João Rita	2000	Juvenil	CORK	17-01-2016	V Novas	8,13	
	João Rita	2000	Juvenil	CORK	12-03-2016	V Novas	7,92	
	Lucas Matinhos	1999	Juvenil	A J Malarranha	12-03-2016	V Novas	7,89	
	Lucas Matinhos	1999	Juvenil	A J Malarranha	30-04-2016	V Novas	7,54	
	Tiago Ferreira	1999	Juvenil	A J Estremoz	12-03-2016	V Novas	6,78	
	Miguel Dias	2000	Juvenil	CORK	12-03-2016	V Novas	6,58	
	Miguel Dias	2000	Juvenil	CORK	17-12-2016	V Novas	6,53	
	André Pardal	2001	Iniciado	A J Malarranha	30-04-2016	V Novas	6,43	
	Pedro Ferreira	2002	Iniciado	CORK	30-04-2016	V Novas	6,43	
	Tiago Barbosa	2000	Juvenil	ETST António	26-05-2016	V Novas	6,22	
	Miguel Dias	2000	Juvenil	CORK	17-01-2016	V Novas	6,00	
	Miguel Rosa	2002	Iniciado	G D Pavia	30-04-2016	V Novas	5,95	
Marco Delgado	2000	Juvenil	ETST António	26-05-2016	V Novas	5,95		
João Condeço	2002	Iniciado	G D Pavia	30-04-2016	V Novas	5,14		
Alexandre Constantino	2000	Juvenil	CORK	12-03-2016	V Novas	1,31		

PESO 6 kg

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
Peso 6 kg	Ricardo Branquinho	1998	Junior	A J Estremoz	05-06-2016	V Novas	11,76	RR JUV
	Diogo Vilelas	2000	Juvenil	CORK	05-06-2016	V Novas	9,47	
	Alexandre Constantino	2000	Juvenil	CORK	05-06-2016	V Novas	9,25	
	Rafael Nunes	1998	Junior	A J Malarranha	05-06-2016	V Novas	7,84	

Daniel Dias	1998	Junior	CORK	05-06-2016	V Novas	6,39
-------------	------	--------	------	------------	---------	------

PESO 7,260 kg

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
Peso 7,260 Kg	Ricardo Branquinho	1998	Junior	A J Estremoz	18-06-2016	V Novas	9,68	
	Ricardo Branquinho	1998	Junior	A J Estremoz	09-01-2016	V Novas	9,35	
	Carlos Dias	1992	Senior	A J Malarranha	09-01-2016	V Novas	8,54	
	Pedro Reis	1976	Veterano	G D Diana	28-05-2016	Setúbal	7,41	
	Rafael Nunes	1998	Junior	A J Malarranha	18-06-2016	V Novas	6,67	
	Rui Rodrigues	1996	S23	A J Malarranha	09-01-2016	V Novas	6,09	
	Gonçalo Cardoso	1989	Senior	CORK	18-06-2016	V Novas	5,93	
	Paulo Ribeiro	1968	Veterano	A J Malarranha	09-01-2016	V Novas	5,67	

DISCO 1,5 kg

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
Disco 1,5 Kg	Alexandre Constantino	2000	Juvenil	CORK	25-06-2016	Fátima	31,24	
	Diogo Vilelas	2000	Juvenil	CORK	18-06-2016	P Moniz Pereira	28,84	
	Diogo Vilelas	2000	Juvenil	CORK	24-06-2016	V Novas	28,13	
	Diogo Vilelas	2000	Juvenil	CORK	30-04-2016	V Novas	25,53	
	Diogo Vilelas	2000	Juvenil	CORK	25-06-2016	Fátima	25,53	
	Alexandre Constantino	2000	Juvenil	CORK	20-02-2016	Leiria	24,14	

DISCO 1,750 kg

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
DISCO 1,750 kg	Ricardo Branquinho	1998	Junior	A J Estremoz	05-06-2016	V Novas	31,64	
	Diogo Vilelas	2000	Juvenil	CORK	05-06-2016	V Novas	24,52	
	Alexandre Constantino	2000	Juvenil	CORK	05-06-2016	V Novas	20,08	
	Rafael Nunes	1998	Junior	A J Malarranha	05-06-2016	V Novas	19,78	
	Daniel Dias	1998	Junior	CORK	05-06-2016	V Novas	15,42	
	João Pires	2000	Juvenil	A J Malarranha	05-06-2016	V Novas	12,58	

MARTELO 5 kg

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
MARTELO 5 kg	Diogo Vilelas	2000	Juvenil	CORK	21-05-2016	V Novas	26,87	
	Diogo Vilelas	2000	Juvenil	CORK	11-06-2016	Abrantes	26,83	
	Diogo Vilelas	2000	Juvenil	CORK	20-02-2016	Leiria	26,47	
	Diogo Vilelas	2000	Juvenil	CORK	30-04-2016	V Novas	25,32	
	Tiago Sousa	2000	Juvenil	CORK	21-05-2016	V Novas	20,78	
	Luis Catarino	2002	Iniciado	G D Pavia	30-04-2016	V Novas	9,90	
	Miguel Rosa	2002	Iniciado	G D Pavia	30-04-2016	V Novas	9,51	

MARTELO 7,260 kg

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
MARTELO 7,260 Kg	Pedro Reis	1976	Veterano	G D Diana	29-05-2016	Setúbal	16,83	

TRIATLO - INFANTIS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
Triatlo Infantis	Ruben Rato	2003	Infantil	G D Pavia	12-03-2016	V Novas	417	
	Afonso Mendes	2003	Infantil	E F Clube	12-03-2016	V Novas	326	

Miguel Mendes	2003	Infantil	E F Clube	12-03-2016	V Novas	261
---------------	------	----------	-----------	------------	---------	-----

TRIATLO - INICIADOS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
Triatlo Iniciados	André Pardal	2001	Iniciado	A J Malarranha	12-03-2016	V Novas	819	
	Luis Catarino	2002	Iniciado	G D Pavia	12-03-2016	V Novas	694	
	Miguel Rosa	2002	Iniciado	G D Pavia	12-03-2016	V Novas	517	

TRIATLO - JUVENIS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
TRIATLO - Juvenis	Alexandre Constantino	2000	Juvenil	CORK	12-03-2016	V Novas	1676	
	Rafael Pinto	1999	Juvenil	G D Pavia	12-03-2016	V Novas	1558	
	Bruno Campino	2000	Juvenil	E F Clube	12-03-2016	V Novas	1422	
	Luis Garfo	1999	Juvenil	CORK	12-03-2016	V Novas	1372	
	João Rita	2000	Juvenil	CORK	12-03-2016	V Novas	1201	
	Lucas Matinhos	1999	Juvenil	A J Malarranha	12-03-2016	V Novas	1186	
	Tiago Ferreira	1999	Juvenil	A J Estremoz	12-03-2016	V Novas	1015	
	Tiago Sousa	2000	Juvenil	CORK	12-03-2016	V Novas	974	
	Miguel Dias	2000	Juvenil	CORK	12-03-2016	V Novas	747	
	Diogo Vilelas	2000	Juvenil	CORK	12-03-2016	V Novas	579	