

Ranking Pista Coberta 2016 - Masculinos

60 METROS

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
60 Metros	Jhonathan Guilherme	1997	Junior	G D Diana	06-02-2016	Pombal	7,62	
	José Luis Ferreira	1997	Junior	A J Malarranha	06-02-2016	Pombal	7,65	
	José Luis Ferreira	1997	Junior	A J Malarranha	19-03-2016	Alpiarça	7,79	
	Alexandre Constantino	2000	Juvenil	CORK	16-01-2016	CAR Jamor	8,08	
	Alexandre Constantino	2000	Juvenil	CORK	09-01-2016	Pombal	8,09	

60 METROS Barreiras 0,76

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
60 M Barr. 0,76	Marco Chora	2003	Infantil	G D Diana	19-03-2016	Alpiarça	12,18	
	Ruben Rato	2003	Infantil	G D Pavia	19-03-2016	Alpiarça	13,06	

60 METROS Barreiras 0,84

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
60 M Barr. 0,84	André Pardal	2001	Iniciado	A J Malarranha	19-03-2016	Alpiarça	11,56	
	Luis Catarino	2002	Iniciado	G D Pavia	19-03-2016	Alpiarça	12,86	

60 METROS Barreiras 0,91

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
60 M Barr. 0,91	Rafael Pinto	1999	Juvenil	G D Pavia	19-03-2016	Alpiarça	9,21	
	Alexandre Constantino	2000	Juvenil	CORK	10-01-2016	Pombal	9,66	
	Alexandre Constantino	2000	Juvenil	CORK	19-03-2016	Alpiarça	9,68	
	Alexandre Constantino	2000	Juvenil	CORK	16-01-2016	CAR Jamor	10,80	

60 METROS Barreiras 1,06

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
60 M Barr. 1,06	José Luis Ferreira	1997	Junior	A J Malarranha	19-03-2016	Alpiarça	9,88	

200 METROS

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
200 Metros	João Pires	2000	Juvenil	A J Malarranha	06-02-2016	Pombal	24,06	RR Juv/Jun/S23/Seni

300 METROS

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
300 Metros	João Pires	2000	Juvenil	A J Malarranha	20-01-2016	Pombal	39,08	RR Juvenis

400 METROS

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
400 Metros	Diogo Fernandes	1997	Junior	G D Diana	06-02-2016	Pombal	56,01	

800 METROS

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca Obs.
800 Metros	Gonçalo Varela	1997	Junior	G D Diana	06-02-2016	Pombal	2,02,44 RR Jun/S23/Senior

1.000 METROS

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca Obs.
1000 Metros	Alexandre Constantino	2000	Juvenil	CORK	10-01-2016	Pombal	3,15,14 RR JUV

1.500 METROS

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca Obs.
1500 Metros	Filipe Fialho	1997	Junior	G D Diana	06-02-2016	Pombal	4,09,39 RR Juniores
	Lucas Matinhos	1999	Juvenil	A J Malarranha	06-02-2016	Pombal	5,01,31

3.000 METROS

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca Obs.
3000 M Marcha	Rui Soares	1992	Senior	G D Diana	06-02-2016	Pombal	8,45,47 RR Seniores
	Filipe Fialho	1997	Junior	G D Diana	14-02-2016	Braga	8,49,97 RR Juniores / S23
	Gonçalo Varela	1997	Junior	G D Diana	14-02-2016	Braga	9,08,95

3.000 METROS MARCHA

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca Obs.
3000 M Marcha	Henrique Santos	1965	Vet 50	G D Diana	12-03-2016	Pombal	14,50,01 RR VET

5.000 METROS MARCHA

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca Obs.
5000 M Marcha	Henrique Santos	1965	Vet 50	G D Diana	06-02-2016	Pombal	26,05,99

ALTURA

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca Obs.
Altura	José Luis Ferreira	1997	Junior	A J Malarranha	06-02-2016	Pombal	1,65
	Alexandre Constantino	2000	Juvenil	CORK	19-03-2016	Alpiarça	1,64
	Alexandre Constantino	2000	Juvenil	CORK	10-01-2016	Pombal	1,62
	Rafael Pinto	1999	Juvenil	G D Pavia	19-03-2016	Alpiarça	1,60
	Alexandre Constantino	2000	Juvenil	CORK	16-01-2016	CAR Jamor	1,46

S/COMPRIMENTO

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca Obs.
Comprimento	Leonel Rosado	1986	Senior	A J Malarranha	06-02-2016	Pombal	6,05
	Diogo Fernandes	1997	Junior	G D Diana	06-02-2016	Pombal	5,97
	Alexandre Constantino	2000	Juvenil	CORK	09-01-2016	Pombal	5,64
	Alexandre Constantino	2000	Juvenil	CORK	16-01-2016	CAR Jamor	5,53
	André Pardal	2001	Iniciado	A J Malarranha	19-03-2016	Alpiarça	4,21
	Marco Chora	2003	Infantil	G D Diana	19-03-2016	Alpiarça	3,65
	Luis Catarino	2002	Iniciado	G D Pavia	19-03-2016	Alpiarça	3,63
	Ruben Rato	2003	Infantil	G D Pavia	19-03-2016	Alpiarça	3,28

TRIPLO SALTO

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca Obs.
Tripló Salto	Leonel Rosado	1986	Senior	A J Malarranha	06-02-2016	Pombal	11,80

S/VARA

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca Obs.
S/Vara	Alexandre Constantino	2000	Juvenil	CORK	10-01-2016	Pombal	2,80 RR Juv / Jun / S23
	André Riço	1997	Junior	G D Diana	06-02-2016	Pombal	2,60

PESO 3 KG

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca Obs.
Peso 3 Kg	Marco Chora	2003	Infantil	G D Diana	19-03-2016	Alpiarça	4,66
	Ruben Rato	2003	Infantil	G D Pavia	19-03-2016	Alpiarça	4,54

PESO 4 KG

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca Obs.
Peso 4 Kg	André Pardal	2001	Iniciado	A J Malarranha	19-03-2016	Alpiarça	7,82
	Luis Catarino	2002	Iniciado	G D Pavia	19-03-2016	Alpiarça	6,28

PESO 5 KG

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca Obs.
Peso 5 Kg	Alexandre Constantino	2000	Juvenil	CORK	19-03-2016	Alpiarça	10,44
	Alexandre Constantino	2000	Juvenil	CORK	16-01-2016	CAR Jamor	10,28
	Alexandre Constantino	2000	Juvenil	CORK	09-01-2016	Pombal	9,63
	Rafael Pinto	1999	Juvenil	G D Pavia	19-03-2016	Alpiarça	9,45

PESO 7,260 KG

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca Obs.
Peso 7,260 Kg	Carlos Dias	1992	Senior	A J Malarranha	06-02-2016	Pombal	8,44

Heptatlo - Juvenis

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca Obs.
Heptatlo Juv.	Alexandre Constantino	2000	Juvenil	CORK	09/10-01-2016	Pombal	3427 pts RR Juvenis

PENTATLO TÉCNICO - Juvenis

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca Obs.
Pentatlo Técn.Juv.	Alexandre Constantino	2000	Juvenil	CORK	16-01-2016	CAR Jamor	2286 pts RR Juvenis

TRIATLO - INFANTIS

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca Obs.
Triatlo Inf.	Marco Chora	2003	Infantil	G D Diana	19-03-2016	Alpiarça	529 Pts
	Ruben Rato	2003	Infantil	G D Pavia	19-03-2016	Alpiarça	378 Pts

TRIATLO - INICIADOS

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca Obs.
Triatlo Inic.	André Pardal	2001	Iniciado	A J Malarranha	19-03-2016	Alpiarça	896 Pts
	Luis Catarino	2002	Iniciado	G D Pavia	19-03-2016	Alpiarça	546 Pts

TRIATLO - JUVENIS

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca Obs.
Triatlo Juv.	Rafael Pinto	1999	Juvenil	G D Pavia	19-03-2016	Alpiarça	1617 Pts
	Alexandre Constantino	2000	Juvenil	CORK	19-03-2016	Alpiarça	1611 Pts