

Ranking Pista Coberta 2015 - Femininos

60 METROS

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
60 Metros	Teresa Mestre	1992	Senior	G D Diana	24-01-2015	Pombal	8,40	
	Teresa Mestre	1992	Senior	G D Diana	21-02-2015	Pombal	8,41	
	Liliane Amaro	1992	Senior	G D Diana	08-02-2015	Pombal	8,47	

60 METROS BARREIRAS (0,84)

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
60 M Bar. 0,84	Teresa Mestre	1992	Senior	G D Diana	22-02-2015	Pombal	9,34	RR Senior
	Teresa Mestre	1992	Senior	G D Diana	10-01-2015	Pombal	9,43	RR Senior
	Teresa Mestre	1992	Senior	G D Diana	15-02-2015	Pombal	9,46	
	Teresa Mestre	1992	Senior	G D Diana	10-01-2015	Pombal	9,48	RR Senior
	Teresa Mestre	1992	Senior	G D Diana	15-02-2015	Pombal	9,52	
	Teresa Mestre	1992	Senior	G D Diana	24-01-2015	Pombal	9,54	
	Mária Mestrinho	1992	Senior	CORK	01-02-2015	Pombal	11,36	

200 METROS

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
200 M	Liliane Amaro	1992	Senior	G D Diana	22-02-2015	Pombal	27,43	RR Senior
	Liliane Amaro	1992	Senior	G D Diana	24-01-2015	Pombal	27,57	RR Senior

400 METROS

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
400 METROS	Liliane Amaro	1992	Senior	G D Diana	08-02-2015	Pombal	62,72	RR Senior
	Andreia Mendes	1995	S23	G D Diana	24-01-2015	Pombal	66,80	
	Andreia Mendes	1995	S23	G D Diana	21-02-2015	Pombal	67,21	

800 METROS

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
800 Metros	Mariana Quaresma	1997	Junior	G D Diana	24-01-2015	Pombal	2,22,22	RR Junior / S23
	Mariana Quaresma	1997	Junior	G D Diana	07-02-2015	Pombal	2,23,84	
	Mária Mestrinho	1992	Senior	CORK	01-02-2015	Pombal	2,42,14	
	Ana Janeiro	1998	Juvenil	G D Diana	22-02-2015	Pombal	2,52,52	

1500 METROS

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
1500 Metros	Raquel Cabaço	1987	Senior	G D Diana	21-02-2015	Pombal	5,10,39	
	Raquel Cabaço	1987	Senior	G D Diana	24-01-2015	Pombal	5,11,03	

3000 METROS

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
3000 Metros	Raquel Cabaço	1987	Senior	G D Diana	22-02-2015	Pombal	10,57,86	
	Raquel Cabaço	1987	Senior	G D Diana	24-01-2015	Pombal	11,09,91	

3000 METROS MARCHA

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
3000 M Marcha	Carina Rodrigues	1987	Senior	G D Diana	21-02-2015	Pombal	16,28,83	RR Senior
	Carina Rodrigues	1987	Senior	G D Diana	24-01-2015	Pombal	17,39,31	

4 X 400 METROS

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
4 x 400 Metros	Andreia Mendes	1995	Senior	G D Diana	24-01-2015	Pombal	4,18,66	RR Senior
	Ana Barroco	1994						
	Mariana Quaresma	1997						
	Liliane Amaro	1992						
	Andreia Mendes	1995	Senior	G D Diana	24-01-2015	Pombal	4,24,68	
	Ana Barroco	1994						
	Raquel Haar	1999						
	Teresa Mestre	1992						

SALTO EM ALTURA

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
Altura	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	18-01-2015	Braga	1,60	RR Ig. Juv/Jun/S23/Seni.
	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	24-01-2015	Pombal	1,60	RR Ig. Juv/Jun/S23/Seni.
	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	07-02-2015	Pombal	1,56	
	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	21-02-2015	Pombal	1,55	
	Raquel Haar	1999	Juvenil	G D Diana	14-03-2015	Montemor	1,45	
	Gabriela Lopes	1998	Juvenil	E F Clube	14-03-2015	Montemor	1,44	
	Mária Mestrinho	1992	Senior	CORK	01-02-2015	Pombal	1,42	
	Filipa Mendes	2000	Iniciada	G D Pavia	14-03-2015	Montemor	1,25	
	Rita Marques	2002	Infantil	E F Clube	14-03-2015	Montemor	1,20	
	Catia Rodrigues	2003	Infantil	Eb 2,3 Montemor	14-03-2015	Montemor	1,10	
	Diana Fernandes	1998	Juvenil	CORK	14-03-2015	Montemor	1,10	
	Solange Bengalinha	2004	Benj B	Eb 2,3 Montemor	14-03-2015	Montemor	0,95	

SALTO EM COMPRIMENTO

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
Comprimento	Liliane Amaro	1992	Senior	G D Diana	21-02-2015	Pombal	5,40	RR Senior
	Liliane Amaro	1992	Senior	G D Diana	24-01-2015	Pombal	5,03	RR Senior
	Mária Mestrinho	1992	Senior	CORK	01-02-2015	Pombal	4,36	

TRIPLO SALTO

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
Triplo Salto	Ana Barroco	1994	S23	G D Diana	24-01-2015	Pombal	9,92	RR S23 / Senior
	Ana Barroco	1994	S23	G D Diana	22-02-2015	Pombal	9,86	

PESO 4 kg

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
Peso 4 Kg	Mária Mestrinho	1992	Senior	CORK	01-02-2015	Pombal	8,71	
	Marisa Marreiros	1983	Senior	G D Diana	24-01-2015	Pombal	8,15	
	Marta Batalha	1998	Juvenil	G D Diana	21-02-2015	Pombal	7,33	

PENTATLO - SENIORES

PROVA	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obs.
Pentatlo Senior	Mária Mestrinho	1992	Senior	CORK	31-01-2015 01-02-2015	Pombal	2400 Pt	RR Senior