

## Ranking Pista Coberta 2017 - Masculinos

### 60 METROS

| PROVA     | Nome             | D.N. | Escalão | Clube          | Data       | Local      | Marca Obs.             |
|-----------|------------------|------|---------|----------------|------------|------------|------------------------|
| 60 Metros | João Geadas      | 2000 | Juvenil | A J Estremoz   | 04-02-2017 | Pombal     | 7,19 RR JUV/JUN/S23    |
|           | João Pires       | 2000 | Juvenil | A J Malarranha | 04-03-2017 | Alpiarça   | 7,19 RR JUV/JUN/S23-ig |
|           | João Geadas      | 2000 | Juvenil | A J Estremoz   | 04-02-2017 | Pombal     | 7,31 RR Juvenis        |
|           | Bruno Campino    | 2000 | Juvenil | E F Clube      | 02-12-2017 | Alpiarça   | 7,32                   |
|           | Bruno Campino    | 2000 | Juvenil | E F Clube      | 02-12-2017 | Alpiarça   | 7,37                   |
|           | Bruno Campino    | 2000 | Juvenil | E F Clube      | 11-02-2017 | Alpiarça   | 7,53                   |
|           | Luis Toledo      | 2001 | Juvenil | G D Diana      | 21-01-2017 | Pombal     | 7,65                   |
|           | João Pires       | 2000 | Juvenil | A J Malarranha | 04-02-2017 | Pombal     | 7,75                   |
|           | Ricardo Valadas  | 2001 | Juvenil | E F Clube      | 11-02-2017 | Alpiarça   | 7,82                   |
|           | Alex Constantino | 2000 | Juvenil | CORK           | 25-01-2017 | Lisboa Car | 9,38                   |

### 60 METROS Barreiras 0,76

| PROVA           | Nome       | D.N. | Escalão  | Clube     | Data       | Local    | Marca Obs. |
|-----------------|------------|------|----------|-----------|------------|----------|------------|
| 60 M Barr. 0,76 | José Vitor | 2005 | Infantil | G D Pavia | 18-03-2017 | Alpiarça | 13,72      |

### 60 METROS Barreiras 0,84

| PROVA           | Nome           | D.N. | Escalão  | Clube        | Data       | Local    | Marca Obs. |
|-----------------|----------------|------|----------|--------------|------------|----------|------------|
| 60 M Barr. 0,84 | Daniel Lauzeau | 2002 | Iniciado | A J Estremoz | 04-03-2017 | Alpiarça | 11,15      |
|                 | Daniel Lauzeau | 2002 | Iniciado | A J Estremoz | 18-03-2017 | Alpiarça | 11,60      |

### 60 METROS Barreiras 0,91

| PROVA           | Nome             | D.N. | Escalão | Clube     | Data       | Local    | Marca Obs. |
|-----------------|------------------|------|---------|-----------|------------|----------|------------|
| 60 M Barr. 0,91 | Alex Constantino | 2000 | Juvenil | CORK      | 11-02-2017 | Alpiarça | 9,31       |
|                 | Alex Constantino | 2000 | Juvenil | CORK      | 04-03-2017 | Alpiarça | 9,31       |
|                 | Ricardo Valadas  | 2001 | Juvenil | E F Clube | 18-03-2017 | Alpiarça | 10,17      |

### 200 METROS

| PROVA      | Nome        | D.N. | Escalão | Clube          | Data       | Local  | Marca Obs.                |
|------------|-------------|------|---------|----------------|------------|--------|---------------------------|
| 200 Metros | João Pires  | 2000 | Juvenil | A J Malarranha | 04-02-2017 | Pombal | 23,03 RR Juv/Jun/S23/Seni |
|            | João Pires  | 2000 | Juvenil | A J Malarranha | 21-01-2017 | Pombal | 23,23 RR Juv/Jun/S23/Seni |
|            | João Geadas | 2000 | Juvenil | A J Estremoz   | 04-02-2017 | Pombal | 23,64                     |

### 300 METROS

| PROVA      | Nome       | D.N. | Escalão | Clube          | Data       | Local  | Marca Obs.       |
|------------|------------|------|---------|----------------|------------|--------|------------------|
| 300 Metros | João Pires | 2000 | Juvenil | A J Malarranha | 05-02-2017 | Pombal | 36,76 RR Juvenis |

### 400 METROS

| PROVA      | Nome                | D.N. | Escalão | Clube          | Data       | Local  | Marca Obs. |
|------------|---------------------|------|---------|----------------|------------|--------|------------|
| 400 Metros | Lucas Matinhos      | 1999 | Junior  | A J Malarranha | 21-01-2017 | Pombal | 55,22      |
|            | Jhonathan Guilherme | 1997 | S23     | G D Diana      | 21-01-2017 | Pombal | 56,54      |

### 800 METROS

| PROVA      | Nome            | D.N. | Escalão | Clube          | Data       | Local  | Marca Obs.         |
|------------|-----------------|------|---------|----------------|------------|--------|--------------------|
| 800 Metros | Diogo Fernandes | 1997 | S23     | G D Diana      | 21-01-2017 | Pombal | 2,03,00            |
|            | André Pardal    | 2001 | Juvenil | A J Malarranha | 21-01-2017 | Pombal | 2,22,46 RR Juvenil |

### 1.500 METROS

| PROVA       | Nome       | D.N. | Escalão | Clube     | Data   | Local      | Marca Obs. |
|-------------|------------|------|---------|-----------|--------|------------|------------|
| 1500 Metros | Rui Soares | 1993 | Senior  | G D Diana | Pombal | 21-01-2017 | 4,18,74    |

**3.000 METROS**

| PROVA  | Nome           | D.N. | Escalão | Clube     | Data       | Local  | Marca Obs. |
|--------|----------------|------|---------|-----------|------------|--------|------------|
| 3000 M | Gonçalo Varela | 1997 | S23     | G D Diana | 21-01-2017 | Pombal | 9,02,17    |

**5.000 METROS MARCHA**

| Prova         | Nome            | D.N. | Escalão | Clube     | Data       | Local  | Marca Obs. |
|---------------|-----------------|------|---------|-----------|------------|--------|------------|
| 5000 M Marcha | Henrique Santos | 1965 | V50     | G D Diana | 21-01-2017 | Pombal | 26,08,62   |

**4 x 400 METROS**

| Prova        | Nome                | D.N. | Escalão | Clube          | Data       | Local  | Marca Obser. |
|--------------|---------------------|------|---------|----------------|------------|--------|--------------|
| 4X400 METROS | Diogo Fernandes     | 1997 | S23     | G D Diana      | 21-01-2017 | Pombal | 3,51,02      |
|              | Jhonathan Guilherme | 1997 | S23     |                |            |        |              |
|              | Rui Soares          | 1993 | Senior  |                |            |        |              |
|              | Gonçalo Varela      | 1997 | S23     |                |            |        |              |
|              | Lucas Matinhos      | 1999 | Junior  | A J Malarranha | 21-01-2017 | Pombal | 3,54,73      |
|              | Rui Rodrigues       | 1996 | S23     |                |            |        |              |
|              | André Pardal        | 2001 | Juvenil |                |            |        |              |
|              | João Pires          | 2000 | Juvenil |                |            |        |              |

**ALTURA**

| PROVA  | Nome              | D.N. | Escalão  | Clube           | Data       | Local    | Marca Obs. |
|--------|-------------------|------|----------|-----------------|------------|----------|------------|
| Altura | Ricardo Valadas   | 2001 | Juvenil  | E F Clube       | 18-03-2017 | Alpiarça | 1,66       |
|        | Alex Constantino  | 2000 | Juvenil  | CORK            | 11-02-2017 | Alpiarça | 1,60       |
|        | Ricardo Valadas   | 2001 | Juvenil  | E F Clube       | 11-03-2017 | Montemor | 1,60       |
|        | Alex Constantino  | 2000 | Juvenil  | CORK            | 04-03-2017 | Alpiarça | 1,56       |
|        | Bruno Campino     | 2000 | Juvenil  | E F Clube       | 11-03-2017 | Montemor | 1,55       |
|        | Cristiane Cardu   | 2001 | Juvenil  | EB 2,3 Montemor | 11-03-2017 | Montemor | 1,40       |
|        | Paulo Proença     | 2000 | Juvenil  | E S Montemor    | 11-03-2017 | Montemor | 1,35       |
|        | Miguel Jota       | 2004 | Infantil | EB 2,3 Montemor | 11-03-2017 | Montemor | 1,30       |
|        | Rodrigo Carvoeiro | 2006 | Benj. B  | EB 2,3 Montemor | 11-03-2017 | Montemor | 1,15       |
|        | Pedro Parra       | 2006 | Benj. B  | EB 2,3 Montemor | 11-03-2017 | Montemor | 1,10       |
|        | João Guindaça     | 2006 | Benj. B  | EB 2,3 Montemor | 11-03-2017 | Montemor | 1,10       |
|        | André Vilelas     | 2005 | Infantil | CORK            | 11-03-2017 | Montemor | 1,10       |
|        | José Vitor        | 2005 | Infantil | G D Pavia       | 11-03-2017 | Montemor | 1,10       |
|        | Martin Prates     | 2007 | Benj. B  | G D Pavia       | 11-03-2017 | Montemor | 1,05       |
|        | Duarte Rodrigues  | 2006 | Benj. B  | EB 2,3 Montemor | 11-03-2017 | Montemor | 1,00       |

**S/COMPRIMENTO**

| PROVA       | Nome             | D.N. | Escalão  | Clube          | Data       | Local      | Marca Obs. |
|-------------|------------------|------|----------|----------------|------------|------------|------------|
| Comprimento | João Pires       | 2000 | Juvenil  | A J Malarranha | 04-03-2017 | Alpiarça   | 5,79       |
|             | Leonel Rosado    | 1986 | Senior   | A J Malarranha | 21-01-2017 | Pombal     | 5,76       |
|             | Alex Constantino | 2000 | Juvenil  | CORK           | 25-01-2017 | Lisboa Car | 5,70       |
|             | Ricardo Valadas  | 2001 | Juvenil  | E F Clube      | 11-02-2017 | Alpiarça   | 5,53       |
|             | Daniel Lauzeau   | 2002 | Iniciado | A J Estremoz   | 18-03-2017 | Alpiarça   | 5,27       |
|             | Ricardo Valadas  | 2001 | Juvenil  | E F Clube      | 02-12-2017 | Alpiarça   | 5,25       |
|             | Bruno Campino    | 2000 | Juvenil  | E F Clube      | 11-02-2017 | Alpiarça   | 5,21       |
|             | Daniel Lauzeau   | 2002 | Iniciado | A J Estremoz   | 04-03-2017 | Alpiarça   | 5,14       |
|             | José Vitor       | 2005 | Infantil | G D Pavia      | 18-03-2017 | Alpiarça   | 3,44       |

**TRIPLA SALTO**

| PROVA        | Nome          | D.N. | Escalão | Clube          | Data       | Local  | Marca Obs. |
|--------------|---------------|------|---------|----------------|------------|--------|------------|
| Tripla Salto | Leonel Rosado | 1986 | Senior  | A J Malarranha | 21-01-2017 | Pombal | 11,48      |

**PESO 3 KG**

| PROVA     | Nome       | D.N. | Escalão  | Clube     | Data       | Local    | Marca Obs. |
|-----------|------------|------|----------|-----------|------------|----------|------------|
| Peso 3 Kg | José Vitor | 2005 | Infantil | G D Pavia | 18-03-2017 | Alpiarça | 4,44       |

#### PESO 4 KG

| PROVA     | Nome           | D.N. | Escalão  | Clube        | Data       | Local    | Marca Obs. |
|-----------|----------------|------|----------|--------------|------------|----------|------------|
|           | Daniel Lauzeau | 2002 | Iniciado | A J Estremoz | 18-03-2017 | Alpiarça | 11,10      |
| Peso 4 Kg | Daniel Lauzeau | 2002 | Iniciado | A J Estremoz | 04-03-2017 | Alpiarça | 8,95       |

#### PESO 5 KG

| PROVA     | Nome                  | D.N. | Escalão | Clube          | Data       | Local    | Marca Obs.       |
|-----------|-----------------------|------|---------|----------------|------------|----------|------------------|
| Peso 5 Kg | Alex Constantino      | 2000 | Juvenil | CORK           | 04-03-2017 | Alpiarça | 12,16 RR Juvenis |
|           | Alexandre Constantino | 2000 | Juvenil | CORK           | 04-02-2017 | Pombal   | 11,98 RR Juvenis |
|           | Alex Constantino      | 2000 | Juvenil | CORK           | 11-02-2017 | Alpiarça | 11,91            |
|           | Bruno Campino         | 2000 | Juvenil | E F Clube      | 11-02-2017 | Alpiarça | 9,10             |
|           | Ricardo Valadas       | 2001 | Juvenil | E F Clube      | 18-03-2017 | Alpiarça | 8,59             |
|           | Ricardo Valadas       | 2001 | Juvenil | E F Clube      | 11-02-2017 | Alpiarça | 8,39             |
|           | João Pires            | 2000 | Juvenil | A J Malarranha | 04-03-2017 | Alpiarça | 8,28             |

#### PESO 7,260 KG

| PROVA         | Nome         | D.N. | Escalão | Clube          | Data       | Local  | Marca Obs. |
|---------------|--------------|------|---------|----------------|------------|--------|------------|
| Peso 7,260 Kg | Rafael Nunes | 1998 | Junior  | A J Malarranha | 21-01-2017 | Pombal | 5,93       |

#### TRIATLO - INFANTIS

| PROVA        | Nome       | D.N. | Escalão  | Clube     | Data       | Local    | Marca Obs. |
|--------------|------------|------|----------|-----------|------------|----------|------------|
| Triatlo Inf. | José Vitor | 2005 | Infantil | G D Pavia | 18-03-2017 | Alpiarça | 343 pts    |

#### TRIATLO - INICIADOS

| PROVA         | Nome           | D.N. | Escalão  | Clube        | Data       | Local    | Marca Obs. |
|---------------|----------------|------|----------|--------------|------------|----------|------------|
|               | Daniel Lauzeau | 2002 | Iniciado | A J Estremoz | 18-03-2017 | Alpiarça | 1266 pts   |
| Triatlo Inic. | Daniel Lauzeau | 2002 | Iniciado | A J Estremoz | 04-03-2017 | Alpiarça | 1177 pts   |

#### TRIATLO TÉCNICO- JUVENIS (60 m Bar. / Peso 5 kg / Altura)

| PROVA        | Nome             | D.N. | Escalão | Clube | Data       | Local    | Marca Obs. |
|--------------|------------------|------|---------|-------|------------|----------|------------|
| Triatlo Juv. | Alex Constantino | 2000 | Juvenil | CORK  | 11-02-2017 | Alpiarça | 1744 pts   |
|              | Alex Constantino | 2000 | Juvenil | CORK  | 04-03-2017 | Alpiarça | 1729 pts   |

#### TRIATLO TÉCNICO- JUVENIS (Simples)

| PROVA        | Nome            | D.N. | Escalão | Clube          | Data       | Local    | Marca Obs. |
|--------------|-----------------|------|---------|----------------|------------|----------|------------|
|              | João Pires      | 2000 | Juvenil | A J Malarranha | 04-03-2017 | Alpiarça | 1741 pts   |
| Triatlo Juv. | Bruno Campino   | 2000 | Juvenil | E F Clube      | 11-02-2017 | Alpiarça | 1558 pts   |
|              | Ricardo Valadas | 2001 | Juvenil | E F Clube      | 11-02-2017 | Alpiarça | 1489 pts   |
|              | Ricardo Valadas | 2001 | Juvenil | E F Clube      | 18-03-2017 | Alpiarça | 1422 pts   |