

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA

MAPAS RECORDES REGIONAIS POR ESCALÃO E SEXO 2016
AR LIVRE

INFANTIS MASCULINOS

DISCIPLINAS	MARCA	ATLETA	CLUBE	LOCAL	DATA
60 Metros	7,9	João Trindade	EC+S Red.	Beja	09-07-1988
60 M. Barr 0,76	10.15	André Riço	E F Clube	V Novas	08-12-2010
150 Metros	19.6	João Jacinto	E F Clube	V Novas	03-07-2010
600 Metros	1.43.7	João Jacinto	E F Clube	V Novas	29-05-2010
1.000 Metros	2.50,0	João Machado	EC+S Borba	Lisboa (N)	/05/1986
2.000 M Marcha	12,12,2	Afonso Mendes	E F Clube	Lx P M Per.	14-11-2015
3.000 M/Marcha	19,16,34	Afonso Mendes	E F Clube	Vagos	19-03-2016
4 X 60 Metros	32,5	Vasco Miguel	Sel. da AAE	Lisboa (N)	10-05-1987
		Rui Badalo			
		Roberto Nifro			
		Luis Generoso			
Salto em Altura	1,50	Paulo Fadista	E F Clube	Montemor	11-04-1992
S/Comprimento	4,93	Paulo Ferreira	N A CPL	V. Novas	06-03-1999
L / Peso 3 K	11,46	João Trindade	EC+S Redondo	Evora	18-06-1988
Dardo 400 G	33,40	Alexandre Constantino	ASJ CORTIÇADAS	V Novas	14-12-2013
Dardo 500 G	27,45	Alexandre Constantino	ASJ CORTIÇADAS	V Novas	15-06-2013
Dardo 600 G	21.33	João Fradique	E F Clube	V Novas	12-06-2010
Disco 750 G	28.89	João Fradique	E F Clube	V Novas	20-11-2010
Disco 1 Kg	22,64	Ricardo Valadas	E F Clube	V Novas	07-06-2014
A / Bola 163 G	64,52	Gonçalo Magalhães	B V A	C. Vide	12-06-1999
Triatlo	1026 P	Gonçalo Vidigal	G D Pavia	Alpiarça	03-02-2007
Tetralo	1498 P	Francisco Silva	C P Lavre	Seixal	18-19/05/2002
Pentatlo	2082 P	Gonçalo Vidigal	G D Pavia	Beja	21-22/04/2007

INICIADOS MASCULINOS

DISCIPLINAS	MARCA	ATLETA	CLUBE	LOCAL	DATA
60 Metros	7,51	João Pires	A J Malarranha	Montemor	21-11-2015
60 M Bar. 0,84	9,15	Alexandre Constantino	CORK	V Novas	12-12-2015
80 Metros	9.48	Ruben Feio	G D Pavia	V Novas	26-02-2011
80 M Barr. 0,84	12,62	Joaquim Faia	EC+S Borba	Lisboa (N)	06-05-1990
100 M Barr. 0,84	14.44	Afonso Fernandes	G D Diana	Albufeira	17-05-2009
250 Metros	31.00	Ruben Feio	G D Pavia	V Novas	23-06-2011
250 M Barr. 0.76	35,5	Diogo Fernandes	G D Diana	V Novas	09-06-2012
300 Metros	39.9	Pedro Candido	G D Pavia	Guimarães	18-05-2003
300 M Barr. 0,84	44.26	Pedro Candido	G D Pavia	Beja	14-06-2003
800 Metros	2.03,74	Rui Serrador	B V Mont.	Lisboa	14-05-1995
1.000 Metros	2.44,0	João Machado	EC+S Borba	Lisboa (N)	/03/1988
	2.44,20	Rui Serrador	B V Mont.	Lisboa (U)	01-04-1996
1.500 Metros	4.15,59	Rui Serrador	B V Mont.	Lisboa (U)	13-05-1995
1500 M Obst.	4.55.60	Vítor Cardante	E F Clube	Leiria	04-06-2011
2.000 M Marcha	12,12,2	Afonso Mendes	E F Clube	Lx P M Pereira	14-11-2015
3.000 M Marcha	17.44,3	António Freitas	B V Mont.	Lisboa (U)	07-05-1994
4.000 M Marcha	23.28,69	Rui Florindo	E F Clube	Seixal	18-05-2002
5.000 M Marcha	36,51,05	João Pires	G D Pavia	V. Novas	07-06-2014
4 X 80 Metros	38.56	Gonçalo Manteigas	Sel. da AAE	Albufeira	16-05-2009
		Carlos Guerreiro			
		Josef Raouche			
		Afonso Fernandes			
Salto em Altura	1,75	Marco Fadista	E F Clube	Lisboa (N)	08-05-1993
S/Comprimento	5,94	Rui Roberto	E F Clube	Beja	09-06-2001
Triplo Salto	11,77	Ricardo Valadas	E F Clube	Montemor	06-02-2016
L / Peso 4 K	13.13	Fernando Costa	A S Estremoz	V. Novas	28-04-2012
L / Disco 1 K	38,83	Pedro Alvito	E F Clube	Lisboa (U)	10-06-1998
L / Martelo 4 K	38,09	Francisco Silva	C P Lavre	V. Novas	14-02-2004
L /Dardo 400 G	46,50	Rui Roberto	E F Clube	V. Novas	05-05-2001
L/Dardo 600 G	37,79	Alexandre Constantino	CORK	M. Grande	14-11-2015
Triatlo	1917 P	Gonçalo Manteigas	E F Clube	Alpiarça	03-02-2008
Pentatlo	2.122 P	Alfredo Parreira	C J Redondo	Funchal	24-06-1989
					25-06-1989
Hexatlo	3058	Rui Roberto	E F Clube	V. Novas	07-04-2001
					08-04-2001
Heptatlo	3530 P	Ruben Feio	G D Pavia	V Novas	30-04-2011
					01-05-2011

JUVENIS MASCULINOS

DISCIPLINAS	MARCA	ATLETA	CLUBE	LOCAL	DATA
60 Metros	7.1	Ricardo Ribeiro	G D Pavia	V Novas	24-11-2012
60 M Bar. 0,91	8.91	Afonso Fernandes	G D Diana	V Novas	08-12-2010
100 Metros	11.0	Rui Roberto	E F Clube	Elvas	05-04-2003
100 M Barr 0,84	15.65	Nuno Perdigão	E F Clube	Rio Maior	18-04-1998
110 M Barr 0,91	14.70	Rui Roberto	E F Clube	Elvas	06-04-2003
200 Metros	23,26	João Geadas	A J Estremoz	Parchal	03-07-2016
300 Metros	37,04	João Geadas	A J Estremoz	Abrantes	11-06-2016
300 M Barr 0.84	40.17	Ricardo Ribeiro	G D Pavia	Abrantes	30-06-2012
400 Metros	53.61	Luis Galveias	G D Pavia	Cáceres	27-05-2007
400 M Barr 0,84	59.10	Luis Galveias	G D Pavia	Luso	18-06-2006
800 Metros	1.58,64	Rui Serrador	BV Montemor	Lisboa (U)	03-05-1997
1.000 Metros	2.35,6	Jorge Matos	L Arraiolense	Açoteias	11-03-1990
1.500 Metros	4.04,32	José Júnior	G D Diana	Elvas	23-06-2012
1.500 M.Obst.	4.35,37	Jorge Matos	L Arraiolense	Lisboa	08-07-1989
2.000 M Obst.	6.06,62	José Júnior	G D Diana	Abrantes	30-06-2012
3.000 Metros	8.56,62	Rui Serrador	BV Montemor	Lisboa (U)	04-05-1997
5.000 M Marcha	26.37,7	Marco Molha	E F Clube	V Novas	06-06-1998
4 X 100 Metros	45,77	Francisco Morgado	Sel. da AAE	Lisboa (U)	15-06-2014
		Francisco Centeno			
		Diogo Fernandes			
		André Riço			
4 X 400 Metros	3.41,10	Jorge Almeirim	Sel. da AAE	Lisboa (N)	28-05-1988
		Rui do Carmo			
		Paulo Bagulho			
		João Machado			
4 X 1234 (Estafeta)	2,11,17	Jhonathan Paim	G D Diana	Abrantes	29-06-2014
		Diogo Fernandes			
		Francisco Centeno			
		Goncalo Varela			
Salto em Altura	1,98	Rui Roberto	E F Clube	Elvas	06-04-2003
S/Comprimento	6,69	Luis Caiiro	G D Diana	Lisboa (U)	08-05-1994
Triplo Salto	12,84	Luis Galveias	G D Pavia	V. Novas	06-04-2008
S/Vara	3,05	Rui Silva	E F Clube	V. Novas	03-06-2007
L / Peso 5 K	12,96	Jorge Cravosa	E F Clube	Montemor	24-05-1992
Peso 6 Kg	11,76	Ricardo Branquinho	A J Estremoz	V Novas	05-06-2016
L / Disco 1,5 K	34,06	Jorge Cravosa	E F Clube	V. Novas	08-06-1991
L/Martelo 5k	35,21	Francisco Silva	C P Lavre	V Novas	19-03-2005
L / Dardo 600 G	44,62	Jorge Cravosa	E F Clube	Lisboa	21-06-1992
L/Dardo 700 G	51.59	Carlos Dias	G D Pavia	V Novas	12-06-2009
Triatlo	1790P	Rui Silva	E F Clube	Alpiarça	03-02-2007
Hexatlo - juvenis	3.204 P	Fernando Marmeleira	E F Clube	Arraiolos	10-11/06-1990
Heptatlo - juvenis	3410 P	Fernando Pereira	S C Landeira	Lisboa(U)	01-02/04-1995
Octatlo - juvenis	4888 P	Rui Roberto	E F Clube	Melgaço	27-28/04-2002
Octatlo	4623 P	Rui Silva	E F Clube	Beja	21-22/04/2007

JUNIORES MASCULINOS

DISCIPLINAS	MARCA	ATLETA	CLUBE	LOCAL	DATA
60 Metros	7.0	Ricardo Ribeiro	G D Pavia	V Novas	26-01-2013
60 M Bar. 1,00	8.89	Daniel Dias	ASJ Cortiçadas	V. Novas	08-12-2010
100 Metros	11,07	Ricardo Ribeiro	G D Pavia	V. Novas	04-05-2013
110 M Bar. 1,00	15.33	Daniel Dias	ASJC	Luso	12-06-2011
200 Metros	22,53	Ricardo Ribeiro	G D Pavia	V. Novas	04-05-2013
400 Metros	51,23	Ricardo Ribeiro	G D Pavia	Lisboa	11-05-2013
400 M Barr 0,91	56,24	Ricardo Ribeiro	G D Pavia	Fátima	06-07-2013
800 Metros	1.58,55	Luis Novela	E S A Gouv.	Maia	/1992
1.500 Metros	3.59,93	Paulo Guerra	G D Diana	Lisboa	11-06-1988
3.000 Metros	8.37,7	Jorge Matos	E S A Gouv.	Açoteias	05-04-1992
3.000 M Obstác.	9.04,84	Paulo Guerra	L Arraiolense	Maia	/1989
5.000 Metros	15.01,1	Paulo Guerra	L Arraiolense	Beja	13-05-1989
5.000 M Marcha	26.37,7	Marco Molha	E F Clube	V Novas	06-06-1998
10.000 Metros	30,49,24	Filipe Fialho	G D Diana	Polónia	20-07-2016
10.000 m Marcha	55.50.1	Rui Florindo	E F Clube	Beja	08-04-2006
4 X 100 Metros	45,77	Francisco Morgado	Sel. da AAE	Lisboa (U)	15-06-2014
		Francisco Centeno			
		Diogo Fernandes			
		André Riço			
4 X 400 Metros	3.41,10	Jorge Almeirim	Sel. da AAE	Lisboa (N)	28-05-1988
		Rui do Carmo			
		Paulo Bagulho			
		João Machado			
Salto em Altura	1,98	Rui Roberto	E F Clube	Elvas	06-04-2003
S/Comprimento	7.06	Gonçalo Manteigas	E F Clube	V Novas	12-05-2012
Triplo Salto	13.08	João Bandovas	A J Estremoz	Castelo Vide	01-07-2012
S/Vara	3,05	Rui Silva	E F Clube	V Novas	03-06-2007
Peso 6 Kg	11,76	Ricardo Branquinho	A J Estremoz	V Novas	05-06-2016
L / Peso 7,260K	10,19	Jorge Cravosa	E F Clube	Montemor	02-02-1992
L / Disco 1,750G	32.22	Daniel Dias	ASJ Cortiçadas	Luso	12-06-2011
L / Disco 2 K	28,68	André Correia	G D Diana	Beja	15-06-2002
L /Dardo 800 G	48,82	Carlos Dias	G D Pavia	Lisboa (U)	11-07-2009
L/Martelo 6 K	32,18	Francisco Silva	C P Lavre	Beja	10-06-2005
Decatlo	5102 P	Daniel Dias	ASJ Cortiçadas	Luso	11-12/06/2011

SUB 23 MASCULINOS

DISCIPLINAS	MARCAS	ATLETA	CLUBE	LOCAL	DATA
60 Metros	7.0	Ricardo Ribeiro	G D Pavia	V Novas	26-01-2013
60 M Bar. 1,06	9,02	Daniel Dias	ASJ Cortiçadas	V. Novas	11-01-2014
100 Metros	11,07	Ricardo Ribeiro	G D Pavia	V. Novas	04-05-2013
110 M Bar 1,06	15,65	Daniel Dias	ASJ Cortiçadas	Quarteira	03-06-2013
200 Metros	22,53	Ricardo Ribeiro	G D Pavia	V. Novas	04-05-2013
400 Metros	51,23	Ricardo Ribeiro	G D Pavia	Lx (Inatel)	11-05-2013
400 M Barr 0,91	56,24	Ricardo Ribeiro	G D Pavia	Fátima	06-07-2013
800 Metros	1.54,44	Jorge Matos	ESA Gouv.	Lisboa	03-07-1994
1.500 Metros	3.51,87	Jorge Matos	ESA Gouv.	Lisboa	17-07-1994
3.000 Metros	8.24,4	Jorge Matos	ESA Gouv.	Açoteias	21-03-1994
3.000 M Obstác.	9.04,84	Paulo Guerra	L Arraiolense	Maia	/89
5.000 Metros	14.51,2	Luis Raposo	G D Diana	Maia	01-08-1987
5.000 M Marcha	26.37,7	Marco Molha	E F Clube	V Novas	06-06-1998
10.000 Metros	30,49,24	Filipe Fialho	G D Diana	Polónia	20-07-2016
4 X 100 Metros	45,77	Francisco Morgado Francisco Centeno Diogo Fernandes André Riço	Sel. da AAE	Lisboa (U)	15-06-2014
4 X 400 Metros	3.41,10	Jorge Almeirim Rui do Carmo Paulo Bagulho João Machado	Sel. da AAE	Lisboa (N)	28-05-1988
Salto em Altura	1,98	Rui Roberto	E F Clube	Elvas	06-04-2003
S/Comprimento	7,06	Gonçalo Manteigas	E F Clube	Beja	12-05-2012
Tripló Salto	13.08	João Bandovas	AJ Estremoz	C. Vide	06-07-2012
S / Vara	3,05	Rui Silva	E F Clube	V. Novas	03-06-2007
L / Peso 7,260 K	10,49	Daniel Dias	ASJ Cortiçadas	V. Novas	09-02-2013
L / Disco 2 K	31,52	Daniel Dias	ASJ Cortiçadas	Beja	12-05-2012
L /Dardo 800 G	48,82	Carlos Dias	G D Pavia	Lisboa (U)	11-07-2009
L/Martelo 7,260 Kg	30,22	Rui Florindo	E F Clube	V. Novas	31-05-2008
Decatlo	4713	Daniel Dias	ASJ Cortiçadas	V Novas	21-22/04/2012

SENIORES MASCULINOS

DISCIPLINAS	MARCAS	ATLETA	CLUBE	LOCAL	DATA
60 Metros	7.0	Ricardo Ribeiro	G D Pavia	V Novas	26-01-2013
60 M Bar. 1,06	9,02	Daniel Dias	ASJ Cortiçadas	V. Novas	11-01-2014
100 Metros	10,7	João Transmontano	G D Diana	Açoteias	20-03-1994
110 M Bar 1,06	15,38	Daniel Dias	CORK	Leiria	26-07-2015
200 Metros	22,53	Ricardo Ribeiro	G D Pavia	V. Novas	04-05-2013
400 Metros	51,23	Ricardo Ribeiro	G D Pavia	Lx (inatel)	11-05-2013
400 M Barr 0,91	56,24	Ricardo Ribeiro	G D Pavia	Fátima	06-07-2013
800 Metros	1.54,44	Jorge Matos	ESA Gouv.	Lisboa	03-07-1994
1.500 Metros	3.51,87	Jorge Matos	ESA Gouv.	Lisboa	17-07-1994
3.000 Metros	8.24,4	Jorge Matos	ESA Gouv.	Açoteias	21-03-1994
3.000 M Obstác.	9.04,84	Paulo Guerra	L Arraiolense	Maia	/1989
5.000 Metros	14.51,2	Luis Raposo	G D Diana	Maia	01-08-1987
5.000 M Marcha	25,50,51	Henrique Santos	G D Diana	Óbidos	18-07-2015
10.000 Metros	30.47,0	Luis Raposo	G D Diana	Lisboa (N)	11-06-1989
10000 M Marcha	52,58,73	Henrique Santos	G D Diana	V Novas	14-05-2016
20000 M Marc. Est.	1,48,11	Henrique Santos	G D Diana	Rio Maior	09-04-2016
35 Km Marcha(Est)	3,27,03	Henrique Santos	G D Diana	Rio Maior	31-01-2016
50 Km Marcha (Est)	5,06,05	Henrique Santos	G D Diana	Leiria	22-11-2015
Maratona	2.27,18	Luis Almeida	E F Clube	Badajoz	28-01-2007
4 X 100 Metros	45,77	Francisco Morgado Francisco Centeno Diogo Fernandes André Riço	Sel. da AAE	Lisboa (U)	15-06-2014
4 X 400 Metros	3.41,10	Jorge Almeirim Rui do Carmo Paulo Bagulho João Machado	Sel. da AAE	Lisboa (N)	28-05-1988
4 X 1500 M	18.01.9	Helder Santos Paulo Aldeagas Manuel Silva Nuno Aldinhas	Sel. da AAE	Portalegre	05-03-2005
Salto em Altura	1,98	Rui Roberto	E F Clube	Elvas	06-04-2003
S/Comprimento	7.06	Gonçalo Manteigas	E F Clube	V Novas	12-05-2012
Tripló Salto	13.08	João Bandozas	A S Estremoz	Castelo Vide	01-07-2012
S / Vara	3,05	Rui Silva	E F Clube	V. Novas	03-06-2007

L / Peso 7,260 K	11,72	Isidro Vieira	C A Mourão	Mourão	29-11-1997
L / Disco 2 K	33,38	Isidro Vieira	C A Mourão	Lisboa(1ºM)	06-07-1997
L /Dardo 800 G	48,82	Carlos Dias	G D Pavia	Lisboa (U)	11-07-2009
L/Martelo 7,260 Kg	30,22	Rui Florindo	E F Clube	V. Novas	31-05-2008
Decatlo	4842 P	Nuno Perdigão	ASJ Cortiçadas	Luso	04-05/06/2011

VETERANOS MASCULINOS (+ 35 ANOS)

DISCIPLINAS	MARCAS	ATLETA	CLUBE	LOCAL	DATA
110 m Bar. 1,00	18,7	Nuno Perdigão	CORK	Lx (Universt.)	09-07-2017
400 M Barr 0,91	60.00	Henrique Santos	G D Diana	Beja	08-07-2000
800 Metros	2.03.85	Henrique Santos	G D Diana	Beja	16-06-2001
1.500 Metros	4.33.9	Manuel Santos	G D Diana	V Novas	02-07-2009
3.000 Metros	8.43.44	Honório Caeiro	G D Diana	Beja	03-06-1999
3.000 M Obstác.	10.05.7	Nuno Teixeira	G D Diana	Lisboa (N)	04-04-1995
5.000 Metros	15.19.3	João Ferrão	G D Diana	Lisboa(N)	22-06-1996
5.000 M Marcha	25,50,51	Henrique Santos	G D Diana	Óbidos	18-07-2015
10.000 Metros	31.20.41	João Ferrão	G D Diana	Lisboa(U)	30-03-1996
10000 M Marcha	52,58,73	Henrique Santos	G D Diana	V Novas	14-05-2016
20000 Km Marcha	1,48,11	Henrique Santos	G D Diana	Rio Maior	09-04-2016
35 Km Marcha(Est)	3,27,03	Henrique Santos	G D Diana	Rio Maior	31-01-2016
50 Km Marcha (Est)	5,06,05	Henrique Santos	G D Diana	Leiria	22-11-2015
Maratona	2,28,45	Luis Almeida	E F Clube	Badajoz	30-01-2011
Comprimento	5,75	Nuno Perdigão	CORK	Lx (Universt.)	09-07-2017
S / Vara	2,80	Henrique Santos	G D Diana	Faro	17-05-2014
L / Peso 7,260 K	11.72	Isidro Vieira	CA Mourão	Mourão	29-11-1997
L / Disco 2 K	33.38	Isidro Vieira	CA Mourão	Lisboa (1ºM)	06-07-1997
L /Dardo 800 G	37.40	Isidro Vieira	CA Mourão	Mourão	28-09-1997
L/Martelo 7,260 Kg	26.05	Isidro Vieira	CA Mourão	Mourão	29-11-1998