

**19º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO**  
**“CIDADE DE MONTEMOR-O-NOVO “**  
**14-04-2019**  
**REGULAMENTO**

**1º - Organização:**

Organização conjunta da Secção de Atletismo dos Bombeiros Voluntários de Montemor-o-Novo, União de Freguesias de Nossa Senhora da Vila, Nossa Senhora do Bispo e Silveiras e Câmara Municipal de Montemor-o-Novo.

**2º - Apoios:**

A.I.S. PORTUGAL; Mota e Engil; Couteiro Mor ; Nissan Boutigest; Oficinas João António Soeiro ; Diana Peças; Centrauto Évora e PT Empresas ; realiza-se no dia 14 de abril de 2019 o 19º Grande Prémio de Atletismo “ Cidade de Montemor-o-Novo”.

**3º - Colaboração Técnica:**

Associação de Atletismo de Évora, Acorrer.

**4º - Participação:**

Atletas portuguesas - A prova é aberto a atletas populares e federados de ambos os sexos deste que se encontrem em boa saúde física.

Atletas estrangeiros – só podem participar deste que seja cumprido na íntegra o prescrito na regra 12 da IAAF, no que respeita à participação de atletas em competições organizadas em país estrangeiro.

**5º - Escalões:**

ESCALÕES	ANOS DE NASCIMENTO	DISTÂNCIAS	VOLTAS	
Benjamins Mas. /Fem.	2008 / 2009	1 km	1	<b>Percurso A</b>
Infantis Mas. /Fem.	2006 / 2007	1 km	1	
Iniciados Mas. /Fem.	2004 / 2005	2 km	2	
Juvenis Mas. /Fem.	2002 / 2003	3 km	3	
Juniores Mas. /Fem.	2000 / 2001	10 km	1	<b>Percurso B</b>
Seniores Mas. /Fem.	1999 e antes	10 km	1	
Veteranas F - 35 Fem.	35 anos a 39 anos	10 km	1	
Veteranas F - 40 Fem.	40 anos a 44 anos	10 km	1	
Veteranas F - 45 Fem.	45 anos a 49 anos	10 km	1	
Veteranas F - 50 Fem.	50 anos e mais	10 km	1	
Veteranos M - 35 Mas.	35 anos a 39 anos	10 km	1	
Veteranos M - 40 Mas.	40 anos a 44 anos	10 km	1	
Veteranos M - 45 Mas.	45 anos a 49 anos	10 km	1	
Veteranos M - 50 Mas.	50 anos a 54 anos	10 km	1	
Veteranos M - 55 Mas.	55 anos a 59 anos	10 km	1	
Veteranos M - 60 Mas.	60 anos a 64 anos	10 km	1	
Veteranos M - 65 Mas.	65 anos e mais	10 km	1	

**6º - Dorsais:**

A concentração e distribuição dos dorsais será junto ao Parque Urbano da Cidade – Salão C.H.E. a partir das 08:30 horas.

### **7º - Horário das Provas:**

1ª - 09:30h - Benjamins / Infantis – Masculinos / Femininos - (1000 metros) - 1 Volta

2ª - 09:45h - Iniciados – Masculinos / Femininos - (2000 metros) - 2 Voltas

3ª - 10:00h - Juvenis – Masculinos / Femininos - (3000 metros) - 3 Voltas

4ª - 10:30h - Seniores / Juniores / Veteranos M-35 M-40 M-45 M-50 M-55 M-60 M-65 Masculinos – 10 km  
- Seniores / Juniores / Veteranas F-35 F-40 F-45 F-50 Femininos – 10 km

12:00h - Entrega de Prémios / Anfiteatro do Parque Urbano.

### **8º - Inscrições:**

Escalões Jovens – Inscrições Gratuitas

Corrida 10 Km – 6,00 € por atleta

As inscrições serão feitas em: <https://www.acorrer.pt/> até ao dia 11 de abril de 2019

Informações: Bombeiros Voluntários Montemor-o-Novo – Tel. – 266899180

**Nota:** Inscrições limitadas a 400 atletas na prova de 10 km e 200 atletas nos escalões Jovens.

### **9º - Classificação Coletiva:**

Haverá 2 classificações, uma nos Escalões Jovens e outra nos 10 Km.

- **10 Km:** Contam para classificação coletiva os 4 primeiros atletas de cada equipa chegados á meta independente do Escalão ou Sexo.

- **Escalões Jovens:** Contam os primeiros 10 classificados por Escalão e Sexo sendo dado ao 1º classificado 10 pontos e assim sucessivamente até ao 10º classificado 1 ponto.

### **10º - Controlo:**

Haverá um controlo no meio do percurso, na prova de 10 Km.

### **11º - Abastecimento:**

A organização fará um abastecimento de água aos atletas no meio do percurso da prova de 10 Km e na chegada de todos os atletas.

### **12º - Diversos:**

A organização procurará, junto das autoridades condicionar o tráfego no decorrer das provas, contudo, não se responsabiliza por qualquer acidente ou danos sofridos pelos os atletas.

De acordo com a legislação em vigor, todos os atletas durante a competição estarão cobertos por um seguro desportivo.

Os Bombeiros Voluntários de Montemor-o-Novo acompanharão os atletas durante os percursos.

A organização oferece aos atletas interessados a possibilidade dum banho nos balneários do Campo de Futebol Municipal, junto ao Parque Urbano

Os casos omissos serão resolvidos pela organização, consoante o regulamento técnico de provas de estrada da Federação Portuguesa de Atletismo.

### 13º - Prémios:

#### Escalões Jovens:

<b>Benjamins Mas. / Fem.</b>	<b>Infantis Mas. / Fem.</b>	<b>Iniciados Mas. / Fem.</b>	<b>Juvenis Mas. / Fem.</b>
1º Classif. - Trofeu	1º Classif. - Trofeu	1º Classif. - Trofeu	1º Classif. - Trofeu
2º Classif. - Trofeu	2º Classif. - Trofeu	2º Classif. - Trofeu	2º Classif. - Trofeu
3º Classif. - Trofeu	3º Classif. - Trofeu	3º Classif. - Trofeu	3º Classif. - Trofeu

- Saco com Camisola para todos os atletas.

- Prato Alentejano pintado á mão às 5 primeiras Equipas.

#### Corrida 10 Km:

<b>Geral Masculina Geral Feminina</b>	<b>Juniores Mascullinos Femininos</b>	<b>Seniores Mascullinos Femininos</b>	<b>Veteranas Femininos F-35 F-40 F-45 F-50</b>	<b>Veteranos</b>
				<b>Mascullinos M-35 M-40 M-45 M-50 M-55 M-60 M-65</b>
1º - 250 €	1º - 100 €	1º - 100 €	1ª- 100 €	1º - 100 €
2º - 150 €	2º - 50 €	2º - 50 €	2ª- 50 €	2º - 50 €
3º - 100 €	3º - 25 €	3º - 25 €	3ª- 25 €	3º - 25 €

- Prato em Barro pintado á mão aos 3 primeiros classificados por escalão e sexo.

- Saco com Camisola e Garrafa de Vinho para todos classificados da corrida de 10 Km.

- Prato alentejano pintado á mão as 5 primeiras Equipas.