

1. Organização

Numa organização do Estrela Futebol Clube, vai-se realizar no feriado dia 5 de Outubro de 2017 pelas 10:30 horas uma corrida e caminhada pedestre urbana, denominada

4º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO “JOSÉ PAÇÃO”

O acto de inscrição pressupõe a total aceitação das regras abaixo estabelecidas.

2. Participantes

Na corrida 7kms poderão participar indivíduos nascidos em 1999 e antes e na caminhada 3,5kms todos os indivíduos de qualquer idade, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços prolongados, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

3. Seguro

A Organização responsabilizar-se-á por efectuar o seguro desportivo a todos os participantes inscritos, não se responsabilizando a organização por qualquer acidente pessoal ocorrido extra competição.

4. Percurso

O percurso, quase integralmente plano tem a extensão de 3.500 metros (medida não oficial), sendo a partida e chegada junto à Sede do Estrela Futebol Clube, podendo o mesmo ser percorrido em corrida (2 voltas ao percurso) ou em caminhada (1 volta ao percurso).

5. Inscrições

A inscrição é considerada válida com o preenchimento/envio dos dados solicitados e mediante o pagamento de uma taxa por participante. Os elementos constantes obrigatoriamente na inscrição são:

- Nome (primeiro e último)
- Data Nascimento
- Sexo (M / F)
- Nº de BI/CC
- Clube



- Tamanho da Camisola

Nota: Serão aceites inscrições coletivas desde que contenham todos os elementos descritos acima, informando a morada completa da equipa.

a) As inscrições estão abertas a partir do dia 05 de Setembro de 2017 e encerram no dia 2 de Outubro de 2017.

b) Poderão ser efetuadas alterações de dados dos atletas até ao dia 5 de Outubro de 2017, depois dessa data, não se efetuam quaisquer alterações.

c) No caso de se verificar ocultação de dados e/ou dados incorretos, o atleta e a equipa serão desclassificados.

d) As inscrições podem ser efetuadas da seguinte forma:

- Via internet: www.estrelafutebolclube.info

- Presencialmente: nos dias úteis entre as 18h00 e as 20h00 na Sede do Estrela Futebol Clube

e) O pagamento da inscrição é obrigatório no ato da inscrição

f) Informações pelos números: 93 485 1800

g) Não serão aceites inscrições que contenham qualquer falta prevista neste artigo

h) As inscrições deverão estar acompanhadas do comprovativo de pagamento, sendo válidas após bom pagamento.

i) As taxas de inscrição são:

- Corrida 7kms – 6,00 € por atleta, revertendo 10% a favor da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Vendas Novas

- Caminhada 3,5kms – 3,00 € por atleta, revertendo 10% a favor da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Vendas Novas

Todos os atletas que se inscrevam no 4º Grande Prémio em Atletismo “José Pação” terão direito:

- T-Shirt;

- 1 Garrafa de Vinho (exclusivo para os atletas que participem na corrida 7kms)

- Reforço Alimentar (Pão com Chouriço, Sumo e Água)

- Eventualmente outras ofertas que se possam vir a conseguir



6. Reembolsos

Não será efectuado qualquer tipo de reembolso dos valores pagos, com a excepção da não realização das provas por motivos alheios á organização.

7. Escalões

As diferentes categorias são:

- Seniores Masculinos – Atletas masculinos, federados ou não, entre os 18 e os 39 anos.
- Seniores Femininos – Atletas femininos, federadas ou não, entre os 18 e os 39 anos,
- Veteranos M40 – Atletas masculinos, federados ou não, entre os 40 e os 44 anos
- Veteranos M45 – Atletas masculinos, federados ou não, entre os 45 e os 49 anos
- Veteranos M50 – Atletas masculinos, federados ou não, entre os 50 e os 54 anos
- Veteranos M55 – Atletas masculinos, federados ou não, entre os 55 e os 59 anos
- Veteranos M60 – Atletas masculinos, federados ou não, entre os 60 e os 64 anos
- Veteranos M65+ – Atletas masculinos, federados ou não, com 65 ou mais anos
- Veteranas F40 – Atletas femininos, federadas ou não, entre os 40 e os 44 anos
- Veteranas F45 – Atletas femininos, federadas ou não, entre os 45 e os 49 anos
- Veteranas F50 – Atletas femininos, federadas ou não, entre os 50 e os 54 anos
- Veteranas F55 – Atletas femininos, federadas ou não, entre os 55 e os 59 anos
- Veteranas F60+ – Atletas femininos, federadas ou não, com 60 ou mais anos

Nota: Para todos os escalões é considerada a idade à data da prova

8. Atletas Federados

Os atletas federados na Federação Portuguesa de Atletismo, só podem representar a equipa pela qual estão federados. Os casos omissos serão resolvidos pela organização.

9. Dorsais

O levantamento de dorsais será realizado no dia da prova junto à Sede do Estrela Futebol Clube e poderão ser levantados entre as 8:00 horas e as 10:15 horas. Para o bom funcionamento logístico, o secretariado



encerrará 15 minutos antes do início da prova. No dia da prova não se aceitam inscrições e/ou alterações de última hora, nem pagamentos de inscrições.

10. Controlos

Existirão diversos controlos espalhados ao longo do percurso que permitirão desclassificar os participantes que voluntariamente não cumpram o percurso estabelecido neste regulamento, ou que utilizem qualquer ação que afete os restantes participantes em benefício próprio ou alheio. É expressamente vedada a troca de dorsais/peitorais entre atletas, sejam ou não da mesma equipa.

11. Acompanhamento de Atletas

É rigorosamente proibido o acompanhamento de atletas por quaisquer veículos com ou sem motor. A não observância desta determinação implicará a imediata desclassificação do atleta participante.

12. Horários

A partida será dada às 10:30 horas, não havendo a clássica chamada. A concentração dos atletas será feita em frente à Sede do Estrela Futebol Clube e far-se-á 10 minutos antes, atrás do risco de partida. A prova terá a duração máxima de 1 hora e 30 minutos.

13. Cronometragem

Os tempos de todos os atletas serão efetuados por cronometragem manual.

14. Abastecimentos

Haverá posto de abastecimento sensivelmente a meio da prova e à chegada (na corrida 7kms). O abastecimento a atletas fora das zonas demarcadas para o efeito implica a sua desclassificação.

15. Classificações

As classificações provisórias da corrida 7kms serão afixadas em local próprio, e poderão ser alvo de reclamação. Essa reclamação terá de ser efetuada por escrito, durante os 15 minutos subsequentes à afixação daquelas, mediante o pagamento de uma caução de 50 € (cinquenta euros). Se a reclamação não for atendível não há restituição da caução. Os casos omissos serão analisados e decididos pela Organização, tendo em atenção os regulamentos em vigor.

A caminhada não tem classificações.

16. Banhos

Haverá banhos disponibilizados pela organização no Parque Desportivo Municipal.

17. Prémios

Serão atribuídos os seguintes prémios individuais para cada escalão:



1º Troféu + Cabaz Alimentar do Intermarché de Vendas Novas

2º Troféu + Cabaz Alimentar do Intermarché de Vendas Novas

3º Troféu + Cabaz Alimentar do Intermarché de Vendas Novas

4º Medalha

5º Medalha

Haverá ainda Troféu para as 3 melhores equipas masculinas (contando os 4 primeiros atletas) e para a melhor equipa feminina (contando as 3 primeiras atletas).

18. Levantamento de Prémios

Os atletas que não levantem os prémios ou não o reclame no próprio dia, perderão o direito aos mesmos.

19. Marketing

As imagens (fotos e vídeos) que possam ser recolhidas durante o evento, poderão ser usados pela Organização.

31 Agosto de 2017

A Direção do Estrela Futebol Clube

