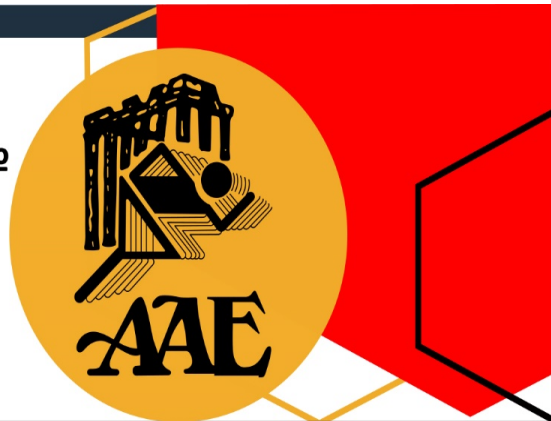


**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA**  
 Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº  
 7000-772 ÉVORA  
 TEL. / FAX 266708425  
 Mail: ass.atletismo.evora@sapo.pt



[www.atletismo-evora.pt](http://www.atletismo-evora.pt) | [www.facebook.com/AtletismoEvora](https://www.facebook.com/AtletismoEvora) | [www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/](https://www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/)

## TORNEIO ATLETA COMPLETO DISTRITAL - VENDAS NOVAS 13 E 14/04/2024

ÉVORA, 13 DE MARÇO DE 2024

COMUNICADO Nº 21/2024

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA

APOIO: CAMARA MUNICIPAL DE VENDAS NOVAS

### PROGRAMA HORÁRIO - (13 de Abril 2024 - Sábado)

ENTRADA C. CHAMADA	HORA PROVA	PROVA	ESCALÃO/GÉNERO	COMPETIÇÃO	PROVAS EXTRA
15,10/15,20H	15.30H	80M Barreiras (0,76)	SUB16 - Femininos	Heptatlo	
15,20/15,30H	15.40H	80M	SUB16 - Masculinos	Heptatlo	SUB16
15,30/15,40H	15.50H	60m	SUB14 - Femininos	Pentatlo	
	16.00H	60M	SUB14 - Masculinos	Pentatlo	
	16.10H	Dardo 500g	SUB16 - Femininos	Heptatlo	SUB18
	16.20H	Comprimento (Tábua 3m)	SUB16 - Masculinos	Heptatlo	
	16.30H	Peso 2kg	SUB14 - Femininos	Pentatlo	
	16.45H	Comprimento (Tábua 1m)	SUB14 - Masculinos	Pentatlo	
	17.10H	Altura	SUB16 - Femininos	Heptatlo	
	17.20H	Dardo 600g	SUB16 - Masculinos	Heptatlo	SUB16 + Absolutas

### PROGRAMA HORÁRIO - (14 de Abril 2024 - Domingo)

ENTRADA C. CHAMADA	HORA PROVA	PROVA	ESCALÃO/GÉNERO	COMPETIÇÃO	PROVAS EXTRA
09,10/09,20H	09.30H	100m Barreiras (0,84)	SUB16 - Masculinos	Heptatlo	
09,20/09,30H	09.40H	60M Barreiras (0,76)	SUB14 - Masculinos	Pentatlo	
09,30/09,40H	09.50H	60M Barreiras (0,76)	SUB14 - Femininos	Pentatlo	
	10,00H	80m	SUB16 - Femininos	Heptatlo	SUB16
	10,10H	Peso 4Kg	SUB16 - Masculinos	Heptatlo	
	10,30H	Peso 3kg	SUB14 - Masculinos	Pentatlo	
	10,30H	Comprimento (Tabua 1m)	SUB14 - Femininos	Pentatlo	
	10,40H	Comprimento (Tabua 3m)	SUB16 - Femininos	Heptatlo	
	11,30H	1000M	SUB14 - Masculinos	Pentatlo	Infantis
	11,30H	1000M	SUB14 - Femininos	Pentatlo	Infantis
	11,10H	Altura	SUB16 - Masculinos	Heptatlo	
	11,20H	Peso 3Kg	SUB16 - Femininos	Heptatlo	
	12,10H	1000M	SUB16 - Masculinos	Heptatlo	SUB16 + Absolutos
	12,15H	800m	SUB16 - Femininos	Heptatlo	SUB16 + Absolutas

**NOTA: O programa horário poderá sofrer alguns ajustes em função do decorrer das provas.**

## **REGULAMENTO**

### **1 – PARTICIPAÇÃO**

Atletas Filiados na AAE época 2023/2024.

### **2 – ATLETA COMPLETO**

Torneio de provas combinadas, constituídas pelas seguintes disciplinas:

#### **2.1 – SUB 14 – Infantis Masculinos - Pentatlo – (Nota: podem participar Benjamins B)**

60m, comprimento + 60m barreiras, peso 3Kg, 1000m

#### **2.2 – SUB 14 – Infantis Femininos – Pentatlo – Nota: podem participar Benjamins B)**

60m, Peso 2kg + 60m barreiras, comprimento, 1000m

#### **2.3 – SUB 16 – Iniciados Masculinos - Heptatlo**

80m, comprimento, dardo 600g + 100m barreiras, peso 4kg, altura, 1000m

#### **2.4 – SUB 16 – Iniciadas Femininos – Heptatlo**

80m barreiras, dardo 500g, altura + 80m, comprimento, peso 3kg, 800m

### **3 – CLASSIFICAÇÕES**

Haverá classificação Individual e coletiva.

**3.1 – Individual – através do somatório de pontos do conjunto de provas escalão/género**

**3.2 – Coletiva – somatório de pontos do primeiro atleta de cada clube escalão/género.**

**3.3 – Será elaborada uma classificação Nacional de Clubes, que será encontrada através da soma das pontuações do atleta melhor classificado de cada clube escalão/género (Sub14, Sub16).**

### **4 - PRÉMIOS**

Medalhas para os 3 primeiros de cada competição escalão/género.

### **5 – INSCRIÇÕES/CONFIRMAÇÕES**

**5.1 – As inscrições, devem ser feitas pelos Clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompetições.pt> até 5<sup>a</sup> feira dia 11/04/2024.**

**5.2 - As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 17.00 horas do dia 12/04/2024, 6<sup>a</sup> feira e terminam dia 13/04/2024, 1.30 hora antes do início da competição em <https://fpacompetições.pt>**

### **6 – SELECÇÃO REGIONAL DA AAE PARA O TORNEIO ATLETA COMPLETO (SUB14 Infantis e SUB16 Iniciados)**

Serão selecionados 1 Atleta por Escalão e género, para a Final Nacional a realizar a 27 e 28 de Abril 2024 em Pombal.

**Esta prova é importante para avaliação, mas não significa que os vencedores sejam automaticamente selecionados.**

### **7 – OMISSÕES**

**Os casos omissos, serão resolvidos em conformidade com o Regulamento Geral de Competições da FPA.**

DTR: João Ferrão