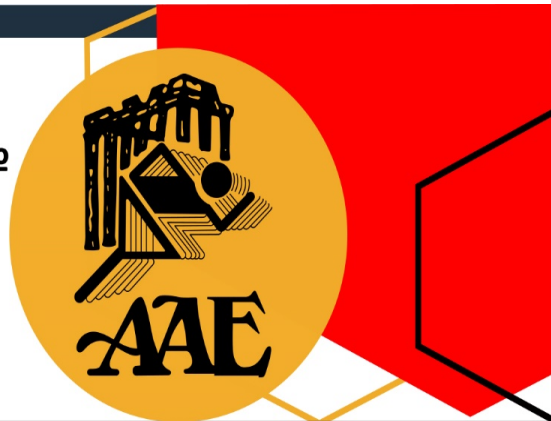


**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA**  
 Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº  
 7000-772 ÉVORA  
 TEL. / FAX 266708425  
 Mail: ass.atletismo.evora@sapo.pt



[www.atletismo-evora.pt](http://www.atletismo-evora.pt) | [www.facebook.com/AtletismoEvora](https://www.facebook.com/AtletismoEvora) | [www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/](https://www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/)

## TORNEIO ATLETA COMPLETO DISTRITAL - VENDAS NOVAS 05 E 06/04/2025

ÉVORA, 12 DE MARÇO DE 2025

COMUNICADO Nº 24/2025

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA

APOIO: CAMARA MUNICIPAL DE VENDAS NOVAS

### PROGRAMA HORÁRIO - (05 de Abril 2025 - Sábado)

ENTRADA C. CHAMADA	HORA PROVA	PROVA	ESCALÃO/GÉNERO	COMPETIÇÃO	PROVAS EXTRA
14:40/14:50H	15:00H	80M Barreiras (0,76)	SUB16 - Femininos	Heptatlo	
14:50/15:00H	15:10H	80M	SUB16 - Masculinos	Heptatlo	SUB16
15:30/15,10H	15:20H	60m	SUB14 - Femininos	Pentatlo	SUB14
	15:30H	60M	SUB14 - Masculinos	Pentatlo	SUB14
	15:40H	Dardo 500g	SUB16 - Femininos	Heptatlo	SUB18
	15:50H	Comprimento (Tábua 3m)	SUB16 - Masculinos	Heptatlo	
	16:00H	Peso 2kg	SUB14 - Femininos	Pentatlo	
	16:15H	Comprimento (Tábua 1m)	SUB14 - Masculinos	Pentatlo	
	16:40H	Altura	SUB16 - Femininos	Heptatlo	SUB16
	16:50H	Dardo 600g	SUB16 - Masculinos	Heptatlo	SUB16 + Absolutas

### PROGRAMA HORÁRIO - (06 de Abril 2025 - Domingo)

ENTRADA C. CHAMADA	HORA PROVA	PROVA	ESCALÃO/GÉNERO	COMPETIÇÃO	PROVAS EXTRA
09:10/09:20H	09:30H	100m Barreiras (0,84)	SUB16 - Masculinos	Heptatlo	
09:20/09:30H	09:40H	60M Barreiras (0,76)	SUB14 - Masculinos	Pentatlo	
09:30/09:40H	09:50H	60M Barreiras (0,76)	SUB14 - Femininos	Pentatlo	
	10:00H	80m	SUB16 - Femininos	Heptatlo	SUB16
	10:10H	Peso 4Kg	SUB16 - Masculinos	Heptatlo	SUB16
	10:30H	Peso 3kg	SUB14 - Masculinos	Pentatlo	
	10:30H	Comprimento (Tabua 1m)	SUB14 - Femininos	Pentatlo	
	10:40H	Comprimento (Tabua 3m)	SUB16 - Femininos	Heptatlo	
	11:30H	1000M	SUB14 - Masculinos	Pentatlo	SUB14
	11:30H	1000M	SUB14 - Femininos	Pentatlo	SUB14
	11:10H	Altura	SUB16 - Masculinos	Heptatlo	SUB16
	11:20H	Peso 3Kg	SUB16 - Femininos	Heptatlo	
	12:10H	1000M	SUB16 - Masculinos	Heptatlo	SUB16 + Absolutos
	12:15H	800m	SUB16 - Femininos	Heptatlo	SUB16 + Absolutas

NOTA: O programa horário poderá sofrer alguns ajustes em função do decorrer das provas

PRAUTO – MORA Paulo Ribeiro Automóveis [www.prauto.com.pt](http://www.prauto.com.pt)



## REGULAMENTO

### 1 – PARTICIPAÇÃO

Atletas Filiados na AAE época 2024/2025.

### 2 – ATLETA COMPLETO

Torneio de provas combinadas, constituídas pelas seguintes disciplinas:

#### 2.1 – SUB 14 – Infantis Masculinos - Pentatlo – (Nota: podem participar Benjamins B)

60m, comprimento + 60m barreiras, peso 3Kg, 1000m

#### 2.2 – SUB 14 – Infantis Femininos – Pentatlo – Nota: podem participar Benjamins B)

60m, Peso 2kg + 60m barreiras, comprimento, 1000m

#### 2.3 – SUB 16 – Iniciados Masculinos - Heptatlo

80m, comprimento, dardo 600g + 100m barreiras, peso 4kg, altura, 1000m

#### 2.4 – SUB 16 – Iniciadas Femininos – Heptatlo

80m barreiras, dardo 500g, altura + 80m, comprimento, peso 3kg, 800m

### 3 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá classificação Individual e coletiva.

3.1 – Individual – através do somatório de pontos do conjunto de provas escalão/género

3.2 – Coletiva – somatório de pontos do primeiro atleta de cada clube escalão/género.

### 4 - PRÉMIOS

Medalhas para os 3 primeiros de cada competição escalão/género.

### 5 – INSCRIÇÕES/CONFIRMAÇÕES

5.1 – As inscrições, devem ser feitas pelos Clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> até às **23:59 horas de 5ª feira dia 03/04/2025**.

5.2 - As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 17:00 horas do dia 04/04/2025, 6ª feira e **terminam dia 05/04/2025, às 13:30 horas do dia 05/04/2025 em <https://fpacompeticoes.pt>**

### 6 – SELECÇÃO REGIONAL DA AAE PARA O TORNEIO ATLETA COMPLETO

(SUB14 Infantis e SUB16 Iniciados) - Serão selecionados 1 Atleta por Escalão e género, para a Final Nacional a realizar a 26 e 27 de Abril 2025 (Local a indicar pela FPA).

**Esta prova é importante para avaliação, mas não significa que os vencedores sejam automaticamente selecionados.**

### 7 – OMISSÕES

Os casos omissos, serão resolvidos em conformidade com o Regulamento Geral de Competições da FPA.

