



CAMPEONATOS REGIONAIS DE INVERNO

ÉVORA, 21 DE DEZEMBRO DE 2020
COMUNICADO Nº 06/2021

Para conhecimento dos Clubes, Técnicos, Atletas, FPA, IPDJ, Autarquias, Órgãos de Comunicação Social, e demais interessados, comunica-se que se realizam no dia 10/01/2021, na Pista do Complexo Desportivo de Évora, os campeonatos em referência.

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA

APOIO: CAMARA MUNICIPAL DE ÉVORA – COMPLEXO DESPORTIVO DE ÉVORA

PROGRAMA HORÁRIO – 8,45 HORAS – CONCENTRAÇÃO – (10 de Janeiro 2021 – Domingo)

ENTRADA NA PISTA	HORA / PROVA	PROVAS	GÉNERO
09,10 H	09,30 H	60m/Barreiras 0,84	Femininos
09,10 H	09,30 H	Altura (início1,40m)	Masculinos
09,10 H	09,30 H	Comprimento (Tábua 3m)	Femininos
09,15 H	09,30 H	Peso 7,260 Kg	Masculinos
09,20 H	09,40 H	60m /Barreiras (1,06)	Masculinos
09,35 H	09,50 H	60 M	Femininos
09,45 H	10,00 H	60 M	Masculinos
10,00 H	10,10 H	800 M	Femininos
10,00 H	10,15 H	Peso 4 Kg	Femininos
10,10 H	10,20 H	800 M	Masculinos
10,00 H	10,20 H	Comprimento (Tábua 3m)	Masculinos
10,10 H	10,30 H	Altura (Inicio 1,20)	Femininos
10,20 H	10,30 H	3000 M	Femininos
10,35 H	10,45 H	3000 M	Masculinos
10,45 H	11,00 H	400 M	Femininos
10,55 H	11,10 H	400 M	Masculinos
11,00 H	11,20 H	Triplo (Tábua 9m e a 11m))	Femininos/Masculinos

REGULAMENTO

1 – PARTICIPAÇÃO

1.1 – Atletas Filiados 2020/2021. Absolutos (Juvenis a Masters). Pontuam 3 atletas por clube, por prova e género.

1.2- Atletas Juvenis, podem fazer 2 Provas.

1.3 - Os Atletas Juniores Seniores e Masters podem fazer 3 Provas, mas uma delas terá que ser um concurso.

1.4 - Os Juvenis que participem em corridas de distância de 800m ou superiores, não poderão participar em mais nenhuma corrida nesta jornada, independentemente da ordem de participação.

1.5 - Os Juniores, que participem em corridas de distância de 1500m ou superiores, não poderão participar em mais nenhuma corrida nesta jornada, independentemente da ordem de participação.

1.6 - Os Juvenis Masculinos, não podem participar na prova de lançamento do Peso (7,260Kg).

2 – INSCRIÇÕES

As inscrições, devem ser enviadas para a AAE, até ao dia 07/01/2021, (5ª Feira), as quais serão divulgadas na 6ª Feira. Os atletas, têm que competir com os dorsais associativos atribuídos, para a época 2020/2021.

3 – CONFIRMAÇÕES / TELEMOVEL

As confirmações devem ser todas feitas, por **SMS**, para o nº 919 116 373 até às **8,45 horas** do dia 10/01/2021. Não haverá troca de atletas, pelo que só participam, atletas inscritos.

4 – TERMO DE RESPONSABILIDADE

O Termo de responsabilidade, devidamente assinado, pelos Atletas maiores de idade e pelo Encarregado de Educação no caso de Atletas menores de 18 anos, terá que ser entregues **obrigatoriamente** no momento do check in à entrada da pista.

5 – CONCURSOS – (COMPRIMENTO TRIPLO E PESO)

Cada Atleta, tem direito a fazer 4 Ensaios.

6 – CÂMARA DE CHAMADA - ENTRADAS NA PISTA

Os Atletas, não podem entrar na pista nem atravessar o relvado, mesmo antes das provas se iniciarem. A entrada na pista é feita através da câmara de chamada e os atletas devem apresentar-se com máscara colocada. Só entram na pista à hora indicada.

7 – PRÉMIOS

Medalhas para os três primeiros de cada prova e género. Troféus para a 1ª Equipa em Femininos e Masculinos.

8 – PLANO DE CONTIGÊNCIA

Todos os agentes envolvidos na Competição, estão obrigados a cumprir o Plano de Contingência.

9 – OMISSÕES

Casos omissos, serão resolvidos em conformidade com o Regulamento Geral Competições.

DTR João Ferrão