

**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA**  
Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº  
7000-772 ÉVORA  
TEL. / FAX 266708425  
Mail: [ass.atletismo.evora@sapo.pt](mailto:ass.atletismo.evora@sapo.pt)



[www.atletismo-evora.pt](http://www.atletismo-evora.pt) | [www.facebook.com/AtletismoEvora](https://www.facebook.com/AtletismoEvora) | [www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/](https://www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/)

## **CAMPEONATOS REGIONAIS DE INVERNO - 2024**

**ÉVORA, 18 de Dezembro de 2024**  
**COMUNICADO Nº 09/2024**

Para conhecimento dos Clubes, Técnicos, Atletas, FPA, IPDJ, Autarquias Órgãos de Comunicação Social, e demais interessados, comunica-se que se realizam no dia **13/01/2024**, na Pista Municipal de Vendas Novas os Campeonatos em referência.

**ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA**

**APOIO: CAMARA MUNICIPAL DE VENDAS NOVAS**

### **PROGRAMA HORÁRIO**

**14,00 HORAS – CONCENTRAÇÃO – 13 de Janeiro de 2024 – Sábado**

<b>CAMARA CHAMADA</b>	<b>ENTRADA NA PISTA</b>	<b>HORA / PROVA</b>	<b>PROVAS</b>	<b>GÉNERO</b>
14,40/14,50H	14,50 H	<b>15,00 H</b>	60m/Barreiras 0,84	Femininos
14,30/14,40H	14,40 H	<b>15,00 H</b>	Altura (início1,40m)	Masculinos
14,30/14,40H	14,40 H	<b>15,00 H</b>	Comprimento (Tábua 3m)	Femininos
14,30/14,40H	14,40 H	<b>15,00 H</b>	Peso 7,260 Kg	Masculinos
14,50/15,00H	15,00 H	<b>15,10 H</b>	60m /Barreiras (1,06)	Masculinos
15,00/15,10H	15,10 H	<b>15,20 H</b>	60 M	Femininos
15,10/15,20H	15,20 H	<b>15,30 H</b>	60 M	Masculinos
15,20/15,30H	15,30 H	<b>15,40 H</b>	800 M	Femininos
15,20/15,30H	15,30 H	<b>15,40 H</b>	800 M	Masculinos
15,20/15,30H	15,30 H	<b>15,50 H</b>	Peso 4 Kg	Femininos
15,20/15,30H	15,30 H	<b>15,50 H</b>	Comprimento (Tábua 3m)	Masculinos
15,20/15,30H	15,30 H	<b>15,50 H</b>	Altura (Início 1,25)	Femininos
15,30/15,40H	15,40 H	<b>15,50 H</b>	400 M	Femininos
15,35/15,45H	15,45 H	<b>15,55 H</b>	400 M	Masculinos
15,30/15,40H	15,40 H	<b>16,00 H</b>	Altura (Início 1,20)	Femininos
15,45/15,55H	15,55 H	<b>16,05 H</b>	1500 M	Femininos
15,45/15,55H	15,55 H	<b>16,05 H</b>	1500 M	Masculinos
16,05/16,15H	16,15 H	<b>16,30 H</b>	Estafeta 4x400M	Femininos
16,05/16,15H	16,15 H	<b>16,30 H</b>	Estafeta 4x400M	Masculinos
16,10/16,20H	16,20 H	<b>16,40 H</b>	Dardo Extra 600g	Femininos
16,10/16,20H	16,20 H	<b>16,40 H</b>	Dardo Extra 800g	Masculinos

# REGULAMENTO

## 1 – PARTICIPAÇÃO

**1.1** – Atletas Filiados 2023/2024. Absolutos (Juvenis a Masters). Pontuam 3 atletas por clube, por prova e género.

**1.2-** Atletas Juvenis, podem fazer 2 Provas.

**1.3** - Os Juniores Seniores e Masters podem fazer 3 Provas, mas uma delas terá que ser um concurso.

**1.4** - Os Juvenis que participem em corridas de distância igual ou superiores a 800m, não poderão participar em mais nenhuma corrida nessa jornada, independentemente da ordem de participação.

**1.5** - Os Juniores, que participem em corridas de distância igual ou superiores a 1500m, não poderão participar em mais nenhuma corrida nessa jornada, independentemente da ordem de participação.

**1.6** - Juvenis Masculinos, não podem participar na prova de Lançamento do Peso (7,260Kg).

**1-7** - Os atletas, tem que competir com os dorsais associativos atribuídos, para a época 2023/2024.

## 2 – INSCRIÇÕES/CONFIRMAÇÕES

**2-1** - As inscrições, devem ser feitas pelos Clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompetições.pt> **impreterivelmente até às 23,59 horas de 5<sup>a</sup> feira dia 11/01/2024.**

**2-2** - As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 12.00 horas do dia 12/01/2024, 6<sup>a</sup> feira e **terminam às 13,30 horas do dia 13/01/2024 em <https://fpacompetições.pt>.**

## 3 – CONCURSOS – (COMPRIMENTO TRIPLO E PESO)

Cada Atleta, tem direito a fazer 4 Ensaios

## 4 – CÂMARA DE CHAMADA - ENTRADAS NA PISTA

Os Atletas, não podem entrar na pista nem atravessar o relvado, mesmo antes das provas se iniciarem. A entrada na pista é feita através da câmara de chamada

## 5 – PRÉMIOS

Medalhas para os três primeiros de cada prova e género. Troféus, para as três primeiras equipas em Femininos e Masculinos.

## 6 – OMISSÕES

Casos omissos, serão resolvidos em conformidade com o Regulamento Geral Competições.

DTR: João Ferrão