

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA
Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº
7000-772 ÉVORA
TEL. / FAX 266708425
Mail: ass.atletismo.evora@sapo.pt



www.atletismo-evora.pt | www.facebook.com/AtletismoEvora | www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/

CAMPEONATOS REGIONAIS DE INVERNO - 2025

ÉVORA, 18 de Dezembro de 2024 | COMUNICADO Nº 10/2025 - **Corrigido**

Para conhecimento dos Clubes, Técnicos, Atletas, FPA, IPDJ, Autarquias Órgãos de Comunicação Social, e demais interessados, comunica-se que se realizam no dia **05/01/2025**, na Pista do Complexo Desportivo de Évora os Campeonatos em referência.

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA

APOIO: CAMARA MUNICIPAL DE ÉVORA

PROGRAMA HORÁRIO

09,00 HORAS – CONCENTRAÇÃO – 05 de Janeiro de 2025 – Domingo

CAMARA CHAMADA	ENTRADA NA PISTA	HORA / PROVA	PROVAS	GÉNERO
09:40/09:50H	09:50 H	10:00 H	60m/Barreiras 0,84	Femininos
09:30/09:40H	09:40 H	10:00 H	Altura (início1,40m)	Masculinos
09:30/09:40H	09:40 H	10:00 H	Comprimento (Tábua 3m)	Femininos
09:30/09:40H	09:40 H	10:00 H	Peso 7,260 Kg	Masculinos
09:50/10:00H	10:00 H	10:10 H	60m /Barreiras (1,06)	Masculinos
10:00/10:10H	10:10 H	10:20 H	800 M	Femininos
10:10/10:20H	10:20 H	10:30 H	800 M	Masculinos
10:20/10:30H	10:30 H	10:40 H	60 M	Femininos
10:20/10:30H	10:30 H	10:40 H	60 M	Masculinos
10:30/10:40H	10:40 H	11:00 H	Peso 4 Kg	Femininos
10:30/10:40H	10:40 H	11:00 H	Comprimento (Tábua 3m)	Masculinos
10:30/10:40H	10:40 H	11:00 H	Altura (Início 1,20)	Femininos
10:40/10:50H	10:50 H	11:00 H	400 M	Femininos
10:50/11:00H	11:00 H	11:10 H	400 M	Masculinos
11:00/11:10H	11:10 H	11:20 H	1500 M	Femininos
11:10/11:20H	11:20 H	11:30 H	1500 M	Masculinos
11:25/11:35H	11:35 H	11:45 H	Estafeta 4x400M	Femininos
11:40/11:50H	11:50 H	12:00 H	Estafeta 4x400M	Masculinos



REGULAMENTO

1 – PARTICIPAÇÃO

1.1 – Atletas Filiados 2024/2025. Absolutos (Juenis a Masters). Pontuam 3 atletas por clube, por prova e género.

1.2- Atletas Juenis podem fazer 2 Provas.

1.3 - Os Juniores Seniores e Masters podem fazer 3 Provas, mas uma delas terá que ser um concurso.

1.4 - Os Juenis que participem em corridas de distância igual ou superiores a 300m, não poderão participar em mais nenhuma corrida individual que se realize nessa jornada.

1.5 - Os Juniores, que participem em corridas de distância igual ou superiores a 400m não poderão participar em mais nenhuma corrida individual que se realize nessa jornada.

1.6 - Juenis Masculinos, não podem participar na prova de Lançamento do Peso (7,260Kg).

1.7 - Os atletas, tem que competir com os dorsais associativos atribuídos, para a época 2024/2025.

2 – INSCRIÇÕES/CONFIRMAÇÕES

2-1 - As inscrições, devem ser feitas ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **23,59 horas de 5ª feira dia 02/01/2025**.

2-2 - As confirmações estarão disponíveis entre as 12.00 horas do dia 03/01/2025, 6ª feira e **terminam às 08,30 horas do dia 05/01/2025 em <https://fpacompeticoes.pt>**..

3 – CONCURSOS – (COMPRIMENTO E PESO)

Cada Atleta, tem direito a fazer 4 Ensaios

4 – CÂMARA DE CHAMADA - ENTRADAS NA PISTA

A entrada na pista é feita através da câmara de chamada

5 – PRÉMIOS

Medalhas para os três primeiros de cada prova e género. Troféus, para as três primeiras equipas em Femininos e Masculinos.

6 – OMISSÕES

Casos omissos, serão resolvidos em conformidade com o Regulamento Geral Competições.

João Ferrão
DTR/AAE

