



## CAMPEONATOS REGIONAIS DE PISTA DE INVERNO

ÉVORA, 21 DE DEZEMBRO DE 2016

COMUNICADO N.º 08 /16

Para conhecimento dos Clubes, Técnicos, Atletas, FPA, IPDJ, Autarquias, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados, comunica-se que se realiza no dia 8/01/2017, em Vendas Novas, o Torneio em referência.

### ORGANIZAÇÃO

Associação de Atletismo de Évora

### APOIO

Camara Municipal de Vendas Novas

### DATA

8 de Janeiro de 2017 – Domingo

### LOCAL

Pista Municipal de Vendas Novas

### PARTICIPAÇÃO

Atletas filiados, na AA Évora, em conformidade com os escalões etários, definidos para a Época 2016/2017 (Juvenis/Juniores/Seniores).

### REGULAMENTO

#### 1 – INSCRIÇÕES

Os atletas filiados na AAE, não necessitam efectuar a sua inscrição, pois encontram-se automaticamente inscritos, devendo ser portadores dos dorsais associativos atribuídos.

#### 2 – Cada atleta pode fazer um máximo de 2 Provas.

Os **atletas Juvenis** que participem numa prova de distância igual ou superior a 800 metros, não poderão realizar mais nenhuma corrida, independentemente da ordem de realização.

Os **atletas Juniores** que participem em provas de distância igual ou superior a 1500 metros, não podem participar em mais nenhuma corrida, independentemente da ordem de realização.

#### 3 – CONFIRMAÇÕES – No secretariado em conformidade com o horário estabelecido.

#### 4 - CLASSIFICAÇÃO / PRÉMIOS

**4.1. – INDIVIDUAIS** – Medalhas para os 3 primeiros, de cada prova/género.

**4.2. – COLECTIVOS** – Taça para a 1ª equipa/género e contam os 8 primeiros de cada prova, sendo atribuído 8 pontos ao 1º; 7 ao 2...e.1 ao 8º classificado.

#### PROGRAMA HORÁRIO – (DOMINGO) – 8 de Janeiro de 2017 - CONCENTRAÇÃO 9,00 HORAS

| HORA  | PROVAS                      | GENERO    | CONFIRMAÇÕES ATÉ | ENTRADA NA PISTA |
|-------|-----------------------------|-----------|------------------|------------------|
| 9.45  | ALTURA (Inicio 1,25)        | FEMININO  | 9.15             | 9.30             |
|       | ALTURA (Inicio 1,45)        | MASCULINO | 9.15             | 9.30             |
| 9.45  | 60 METROS                   | FEMININO  | 9.15             | 9.30             |
| 9.55  | 60 METROS                   | MASCULINO | 9.25             | 9.40             |
| 10.05 | COMPRIMENTO                 | FEMININO  | 9.35             | 9.50             |
| 10.15 | 200 METROS                  | FEMININO  | 9.45             | 10.00            |
| 10.25 | 200 METROS                  | MASCULINO | 9.55             | 10.10            |
| 10.35 | 800 METROS                  | FEMININO  | 10.05            | 10.30            |
| 10.45 | 1500 METROS                 | MASCULINO | 10.15            | 10.40            |
| 11.05 | COMPRIMENTO                 | MASCULINO | 10.35            | 10.20            |
| 11.05 | 60 M BARREIRAS 0,84         | FEMININO  | 10.35            | 10.50            |
| 11.15 | 60 M BARREIRAS 1,06         | MASCULINO | 10.45            | 11.05            |
| 11.30 | TRIPLO SALTO (tábua a 9 m)  | FEMININO  | 11.00            | 11.15            |
| 11.30 | Triplo salto (tábua a 11 m) | MASCULINO | 11.00            | 11.15            |
| 11.30 | Peso 4 kg                   | FEMININO  | 11.00            | 11.15            |
| 11.30 | Peso 7,260 kg               | MASCULINO | 11.00            | 11.15            |
| 11.30 | Marcha – 5000 metros (P 5)  | MASCULINO | 11.00            | 11.20            |
| 11.30 | Marcha – 3000 metros (P 1)  | FEMININO  | 11.00            | 11.20            |

**Nota:** Nos concursos (Comprimento/Triplo/Peso) cada Atleta terá direito a 4 ensaios.

**Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições.**

Diretor Técnico Regional