

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA
Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº
7000-772 ÉVORA
TEL. / FAX 266708425
Mail: ass.atletismo.evora@sapo.pt



www.atletismo-evora.pt | www.facebook.com/AtletismoEvora | www.instagram.com/associacaodeatletismo

CIRCUITO DE TRAIL - II CAMPEONATO REGIONAL **ÉPOCA 2023 / 2024**

INTRODUÇÃO

A AAE - Associação de Atletismo de Évora e os Clubes Filiados praticantes de Trail em colaboração com as entidades organizadoras de provas de Trail no Distrito, vão levar a efeito o Circuito de Trail que creditará os Campeões Regionais Individuais e Coletivos na Época Desportiva 2023/2024

ORGANIZAÇÃO

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA (AAE)
CLUBES FILIADOS NA AAE – PRATICANTES DE TRAIL
ENTIDADES ORGANIZADORAS DE PROVAS DE TRAIL (Que integrem o Circuito)

OBJECTIVOS Dinamizar o Trail na AAE com a realização do II Campeonato Regional, devidamente integrado no Calendário Regional/Nacional, divulgar a prática desta vertente da corrida, por trilhos, que continuem a incrementar a prática, o gosto e o desafio de percorrer os melhores trilhos do Distrito de Évora, contribuindo assim também para a promoção da região.

Proporcionar aos Atletas e Clubes a possibilidade de disputarem o Campeonato Regional, e consequentemente por essa via poderem garantir o apuramento para o Campeonato Nacional de Trail.

CALENDÁRIO/PROVA/DISTÂNCIA/LOCAL

O Circuito de Trail - II Campeonato Regional será constituído pelo conjunto das seguintes provas as quais terão que estar Homologadas/Certificadas pela AAE-Associação de Atletismo de Évora.

DATA	PROVA	DISTÂNCIA	LOCAL
12/11/2023	1ª Prova - Trilhos do Endovélico	Sprint - 15km	Alandroal
24/03/2024	2ª Prova - Sharish Monsaraz Natur Trail	Sprint - 20 km	Monsaraz
07/04/2024	3ª Prova - Trail do Texugo/Sport HG	Sprint - 15km	Redondo
21/04/2024	4ª Prova – Aquarace Trail	Sprint - 16km	Mora
26/05/2024	5ª Prova - Trail Papatrilhos	Sprint - 20km	Vila Viçosa
13/10/2024	6ª Prova - V Trail Por Terras de Lavre	Sprint -17km	Lavre
Observações	Sprint – realizam-se 6 provas e contam 5 para a classificação final		

DIVULGAÇÃO

O Regulamento do Circuito/II Campeonato Regional de Trail, será divulgado, por todos os Clubes filiados na AAE – Associação de Atletismo de Évora.

O Regulamento de cada uma das provas que integram o Circuito, será divulgado pelas respetivas entidades organizadoras.

REGULAMENTO

1 – ESCALÕES

ATLETAS FILIADOS NA AAE, EM CONFORMIDADE COM OS SEGUINTE ESCALÕES ETÁRIOS

ESCALÕES	FEMININOS	MASCULINOS
SENIORES	FSENIOR – 2004 e antes	MSENIOR – 2004 e antes
MASTERS 35	F35 - 35/39	M35 – 35/39
MASTERS 40	F40 – 40/44	M40 – 40/44
MASTERS 45	F45 – 45/49	M45 – 45/49
MASTERS 50	F50 – 50/54	M50 – 50/54
MASTERS 55	F55 – 55/59	M55 – 55/59
MASTERS 60	F60 - 60 anos ou +	M60 - 60 anos ou +

2 – PARTICIPAÇÃO

2.1 - A participação nas provas é aberta a qualquer atleta em conformidade com o regulamento específico de cada uma das provas que constituem este Circuito/Campeonato, desde que tenham uma preparação física adequada a esforços prolongados, mas apenas contam para a classificação do Campeonato Regional de Trail os Atletas e Clubes federados na FPA – Federação Portuguesa de Atletismo através da AAE – Associação de Atletismo de Évora.

2.2 - Todos os Atletas, terão de cumprir o presente regulamento sem prejuízo do regulamento próprio de cada uma das provas, que integram o Circuito do Campeonato

3 – INSCRIÇÕES

As inscrições nas respetivas competições, serão efetuadas de acordo com o regulamento próprio da prova utilizando as plataformas próprias e efetuando o pagamento da respetiva taxa de inscrição

4 – CLASSIFICAÇÕES E PONTUAÇÃO INDIVIDUAL

Para efeitos de classificação Final do campeonato, são somados os pontos de cada atleta nas diversas provas em que participou.

4. 1 – Por cada prova, serão atribuídos pontos pela classificação geral individual em masculinos e femininos, conforme a tabela seguinte:

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL/CATEGORIA	PONTOS
1º	100
2º	90
3º	80
4º	70
5º	60
6º	50
7º	40
8º	30
9º	20
10º	10

5 – CLASSIFICAÇÕES E PONTUAÇÃO COLETIVA

Haverá classificação coletiva em Masculinos e Femininos, conforme a tabela seguinte e pontuam 3 atletas em cada género independentemente do escalão.

CLASSIFICAÇÃO EQUIPAS	PONTOS
1º	15
2º	13
3º	11
4º	9
5º	8
6º	7
7º	6
8º	5
9º	4
10º	3

Exemplo

Equipa A – $5 + 6 + 8 = 19$ - 1º Lugar 15 Pontos

Equipa B – $4 + 7 + 10 = 21$ - 2º Lugar 13 Pontos

6 – DESEMPATES

6.1 – Desempates entre atletas:

1º - Atleta com maior número de 1º 2º 3º e assim sucessivamente.

2º - Confronto direto.

3º - Atleta com maior número de provas realizadas.

4º - Atleta de maior idade (mais velho).

6.2 – Desempates entre equipas:

1º - Equipa com maior número de 1º 2º 3º e assim sucessivamente.

2º - Confronto direto

3º - Equipa com maior número de provas realizadas.

7 – PRÉMIOS

7.1 – Individuais – Medalhas para os três primeiros classificados Masculinos e Femininos da classificação Final em todos os escalões/categorias em que se realizem provas.

7. 2 – Coletivos – Taça/troféu às três primeiras equipas da classificação final em Masculinos e Femininos.

8 – CERIMÓNIAS PROTOCOLARES

A entrega de prémios Finais Individuais e Coletivos, terá lugar em Redondo em Cerimónia pública a realizar no dia 19 de Outubro de 2024.

9 – DIREITO DE IMAGEM

A aceitação do presente regulamento, implica obrigatoriamente que o participante autorize os organizadores a utilizar a sua imagem, gravada em suporte de vídeo, televisão, fotografia ou qualquer outro meio, para fins promocionais e publicitários.

10 – OMISSÕES

Os casos omissos serão resolvidos em conformidade com o Regulamento Geral de Competições da FPA e o Regulamento da ATRP.

