

20º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO
“ CIDADE DE MONTEMOR-O-NOVO ”
15 – 03 – 2020

INTEGRADO NAS COMEMORAÇÕES DO 32º ANIVERSÁRIO DE ELEVAÇÃO DE MONTEMOR-O-NOVO A CIDADE E DO
90º ANIVERSÁRIO DA ASSOCIAÇÃO DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO

REGULAMENTO

1º-ORGANIZAÇÃO. CONJUNTA DA SECÇÃO DE ATLETISMO DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO, UNIÃO DAS JUNTAS FREGUESIAS DE NOSSA SENHORA DA VILA, DE NOSSA SENHORA DO BISPO E SILVEIRAS E CÂMARA MUNICIPAL DE MONTEMOR-O-NOVO.

2º -APOIOS. A.I.S. PORTUGAL; MOTA E ENGL; BOUTIGESTE ; CENTRAUTO , JOÃO ANTONIO SOEIRO E COUTEIRO MOR REALIZA-SE NO DIA 15 DE MARÇO DE 2020 O 20º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO “ CIDADE DE MONTEMOR-O-NOVO”.

3º- COLABORAÇÃO TÉCNICA: ASSOCIAÇÃO ATLETISMO ÉVORA; A CORRER .

4º- PARTICIPAÇÃO. ATLETAS PORTUGUESES - A PROVA É ABERTA A ATLETAS POPULARES E FEDERADOS DE AMBOS OS SEXOS DESTE QUE SE ENCONTREM EM BOA SAÚDE FISICA.

ATLETAS ESTRANGEIROS – SÓ PODEM PARTICIPAR DESTE QUE SEJA CUMPRIDO NA INTEGRA O PRESCRITO NA REGRA 12 DA IAAF, NO QUE RESPEITA Á PARTICIPAÇÃO DE ATLETAS EM COMPETIÇÕES ORGANIZADAS EM PAIS ESTRANGEIRO.

5º ESCALÕES

ESCALÕES	ANOS DE NASCIMENTO	DISTÂNCIAS	VOLTAS	
BENJAMINS MAS. / FEM.	2009 / 2010	1 KM	1	PERCURSO B
INFANTIS MAS. / FEM.	2007 / 2008	1 KM	1	
INICIADOS MAS. / FEM.	2005 / 2006	2 KM	2	
JUVENIS MAS. / FEM.	2003 / 2004	3 KM	3	
JUNIORES MAS. / FEM.	2001 / 2002	10 KM	1	
SENIORES MAS. / FEM.	2000 E ANTES	10 KM	1	
VETERANAS F- 35 FEM.	35 ANOS A 39 ANOS	10 KM	1	
VETERANAS F - 40 FEM.	40 ANOS A 44 ANOS	10 KM	1	
VETERANAS F- 45 FEM.	45 ANOS A 49 ANOS	10 KM	1	
VETERANAS F - 50 FEM.	50 ANOS E MAIS	10 KM	1	
VETERANOS M - 35 MAS.	35 ANOS A 39 ANOS	10 KM	1	
VETERANOS M - 40 MAS.	40 ANOS A 44 ANOS	10 KM	1	
VETERANOS M - 45 MAS.	45 ANOS A 49 ANOS	10 KM	1	
VETERANOS M - 50 MAS.	50 ANOS A 54 ANOS	10 KM	1	
VETERANOS M - 55 MAS.	55 ANOS A 59 ANOS	10 KM	1	
VETERANOS M - 60 MAS.	60 ANOS A 64 ANOS	10 KM	1	
VETERANOS M - 65 MAS.	65 ANOS E MAIS	10 KM	1	

ABSOLUTOS MASCULINOS	18 ANOS E MAIS	5,5 KM	1	PERCURSO C
ABSOLUTOS FEMININOS	18 ANOS E MAIS	5,5 KM	1	

6º DORSAIS:

A CONCENTRAÇÃO E DISTRIBUIÇÃO DOS DORSAIS SERÁ NA SEDE DA C.H.E, JUNTO AO LOCAL DE PARTIDAS E CHEGADAS DAS PROVAS, A PARTIR DAS 08:30 HORAS.

7º HORÁRIO DAS PROVAS.

1ª - 09:30 – BENJAMINS / INFANTIS – MASCULINOS / FEMININOS - (1000 METROS) - 1 VOLTA

2ª - 09:45 – INICIADOS – MASCULINOS / FEMININOS - (2000 METROS) - 2 VOLTAS

3ª - 10:00 – JUVENIS – MASCULINOS / FEMININOS - (3000 METROS) - 3 VOLTAS

4ª - 10:30 – SENIORES / JUNIORES / VETERANOS M-35 M-40 M-45 M-50 M-55 M-60 M-65 MASCULINOS – 10 KM

- SENIORES / JUNIORES / VETERANAS F-35 F-40 F-45 F-50 FEMININOS – 10 KM

- ABSOLUTOS MASCULINOS / ABSOLUTOS FEMININOS – 5,5 KM

12.00 – ENTREGA DE PRÉMIOS.

8º INSCRIÇÕES.

- INSCRIÇÕES ATÉ 11 DE MARÇO EM: www.acorrer.pt

ESCALÕES JOVENS – INSCRIÇÕES GRATUITAS

MINI CORRIDA 5,5 KM – 5,00 € POR ATLETA

CORRIDA 10 KM – 6,00 € POR ATLETA

NOTA: INSCRIÇÕES LIMITADAS A 400 ATLETAS NA PROVA DE 10 KM E 5,5 KM .

INFORMAÇÕES: BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS MONTEMOR-O-NOVO – TEL – 266899180

9º CLASSIFICAÇÕES COLECTIVAS.

Haverá 2 classificações uma nos escalões jovens e outra nos 10 km.

10 Km: contam para classificação colectiva os 4 primeiros atletas de cada equipa chegados á meta independente do escalão ou sexo.

ESCALÕES JOVENS: os primeiros 10 classificados por escalão e sexo sendo dado ao 1º classificado 10 pontos e assim sucessivamente até ao 10º classificado 1 ponto.

10º CONTROLO.

Haverá um controlo no meio do percurso, na prova de 10 km.

11º ABASTECIMENTO.

A organização fará um abastecimento de água aos atletas no meio do percurso da prova de 10 km e na chegada de todos os atletas.

12º DIVERSOS.

- A organização procurará, junto das autoridades condicionar o tráfego no decorrer das provas, contudo, não se responsabiliza por qualquer acidente ou danos sofridos pelos os atletas.
- De acordo com a legislação em vigor, todos os atletas durante a competição estarão cobertos por um seguro desportivo.
- Os bombeiros voluntários de Montemor-o-novo acompanharão os atletas durante os percursos.
- A organização oferece aos atletas interessados a possibilidade dum banho nos balneários das piscinas municipais junto ao parque urbano
- Os casos omissos serão resolvidos pela organização, consoante o regulamento técnico de provas de estrada da Federação Portuguesa de Atletismo.

13º **PRÉMIOS.**

ESCALÕES JOVENS:

BENJAMINS MAS./ FEM.	INFANTIS MAS. / FEM.	INICIADOS MAS. / FEM.	JUVENIS MAS. / FEM.
1º CLASSIF. - TROFEU	1º CLASSIF. - TROFEU	1º CLASSIF. - TROFEU	1º CLASSIF. - TROFEU
2º CLASSIF. - TROFEU	2º CLASSIF. - TROFEU	2º CLASSIF. - TROFEU	2º CLASSIF. - TROFEU
3º CLASSIF. - TROFEU	3º CLASSIF. - TROFEU	3º CLASSIF. - TROFEU	3º CLASSIF. - TROFEU

- SACO COM CAMISOLA PARA TODOS OS ATLETAS.

- PRATO ALENTEJANO PINTADO Á MÃO ÀS 3 PRIMEIRAS EQUIPAS.

MINI CORRIDA 5,5 KM :

- PRATO EM BARRO PINTADO Á MÃO AOS 3 PRIMEIROS CLASSIFICADOS MASCULINOS E FEMININOS .

- SACO COM CAMISOLA E GARRAFA DE VINHO PARA TODOS CLASSIFICADOS DA MINI CORRIDA DE 5,5 KM.

CORRIDA 10 KM :

GERAL MASCULINA GERAL FEMININA	JUNIORES MASCULINOS FEMININOS	SENIORES MASCULINOS FEMININOS	VETERANAS FEMININOS F-35 F-40 F-45 F-50	VETERANOS MASCULINOS					
				M-35	M-40	M-45	M-50	M-55	M-60 M-65
1º - 250 €	1º - 100 €	1º - 100 €	1ª- 100 €	1º - 100 €					
2º - 150 €	2º - 50 €	2º - 50 €	2ª- 50 €	2º - 50 €					
3º - 100 €	3º - 25 €	3º - 25 €	3ª- 25 €	3º - 25 €					

PRATO EM BARRO PINTADO Á MÃO AOS 3 PRIMEIROS CLASSIFICADOS POR ESCALÃO E SEXO.

- SACO COM CAMISOLA E GARRAFA DE VINHO PARA TODOS CLASSIFICADOS DA CORRIDA DE 10 KM.

- PRATO ALENTEJANO PINTADO Á MÃO AS 3 PRIMEIRAS EQUIPAS.