

**18º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO
“ CIDADE DE MONTEMOR-O-NOVO “
04 – 03 – 2018**

REGULAMENTO

1º-**ORGANIZAÇÃO.** CONJUNTA DA SECÇÃO DE ATLETISMO DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO, UNIÃO DAS JUNTAS FREGUESIAS DE NOSSA SENHORA DA VILA, DE NOSSA SENHORA DO BISPO E SILVEIRAS E CÂMARA MUNICIPAL DE MONTEMOR-O-NOVO.

2º -**APOIOS.** A.I.S. PORTUGAL; MOTA E ENGIL; COUTEIRO MOR; REALIZA-SE NO DIA 04 DE MARÇO DE 2018 O 18º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO “ CIDADE DE MONTEMOR-O-NOVO”.

3º- **COLABORAÇÃO TÉCNICA:** ASSOCIAÇÃO ATLETISMO ÉVORA, **XISTARCA EVENTOS DESPORTIVOS.**

4º- **PARTICIPAÇÃO.** ATLETAS PORTUGUESES - A PROVA É ABERTA A ATLETAS POPULARES E FEDERADOS DE AMBOS OS SEXOS DESTE QUE SE ENCONTREM EM BOA SAÚDE FISICA.

ATLETAS ESTRANGEIROS – SÓ PODEM PARTICIPAR DESTE QUE SEJA CUMPRIDO NA INTEGRA O PRESCRITO NA REGRA 12 DA IAAF, NO QUE RESPEITA Á PARTICIPAÇÃO DE ATLETAS EM COMPETIÇÕES ORGANIZADAS EM PAIS ESTRANGEIRO.

5º **ESCALÕES.**

ESCALÕES	ANOS DE NASCIMENTO	DISTÂNCIAS	VOLTAS	
BENJAMINS MAS. / FEM.	2007 / 2008	1 KM	1	PERCURSO A
INFANTIS MAS. / FEM.	2005 / 2006	1 KM	1	
INICIADOS MAS. / FEM.	2003 / 2004	2 KM	2	
JUVENIS MAS. / FEM.	2001 / 2002	3 KM	3	
JUNIORES MAS. / FEM.	1999 / 2000	10 KM	1	PERCURSO B
SENIORES MAS. / FEM.	1998 E ANTES	10 KM	1	
VETERANAS F- 35 FEM.	35 ANOS A 39 ANOS	10 KM	1	
VETERANAS F - 40 FEM.	40 ANOS A 44 ANOS	10 KM	1	
VETERANAS F- 45 FEM.	45 ANOS A 49 ANOS	10 KM	1	
VETERANAS F - 50 FEM.	50 ANOS E MAIS	10 KM	1	
VETERANOS M - 35 MAS.	35 ANOS A 39 ANOS	10 KM	1	
VETERANOS M - 40 MAS.	40 ANOS A 44 ANOS	10 KM	1	
VETERANOS M - 45 MAS.	45 ANOS A 49 ANOS	10 KM	1	
VETERANOS M - 50 MAS.	50 ANOS A 54 ANOS	10 KM	1	
VETERANOS M - 55 MAS.	55 ANOS A 59 ANOS	10 KM	1	
VETERANOS M - 60 MAS.	60 ANOS A 64 ANOS	10 KM	1	
VETERANOS M - 65 MAS.	65 ANOS E MAIS	10 KM	1	

6º **DORSAIS:**

A CONCENTRAÇÃO E DISTRIBUIÇÃO DOS DORSAIS SERÁ JUNTO AO PARQUE URBANO DA CIDADE, LOCAL DE PARTIDAS E CHEGADAS DAS PROVAS, A PARTIR DAS 08:30 HORAS.

7º **HORÁRIO DAS PROVAS.**

1ª - 09:30 – BENJAMINS / INFANTIS – MASCULINOS / FEMININOS - (1000 METROS) - 1 VOLTA

2ª - 09:45 – INICIADOS – MASCULINOS / FEMININOS - (2000 METROS) - 2 VOLTAS

3ª - 10:00 – JUVENIS – MASCULINOS / FEMININOS - (3000 METROS) - 3 VOLTAS

4ª -10:30 – SENIORES / JUNIORES / VETERANOS M-35 M-40 M-45 M-50 M-55 M-60 M-65 MASCULINOS – 10 KM
- SENIORES / JUNIORES / VETERANAS F-35 F-40 F-45 F-50 FEMININOS – 10 KM

12.00 – ENTREGA DE PRÉMIOS.

8º INSCRIÇÕES.

AS INSCRIÇÕES DEVERÃO SER EFECTUADAS ATÉ AO DIA 01 DE MARÇO DE 2018 . DEVERÁ CONSTAR NESSA INSCRIÇÃO O NOME / DATA NASCIMENTO / SEXO / ESCALÃO E SE É FEDERADO OU NÃO.

AS INSCRIÇÕES PODEM SER FEITAS EM WWW.XISTARCA.PT OU ENVIADAS PARA XISTARCA-CALÇADA DA TAPADA Nº 71- A 1349-102 LISBOA | TELEFONE- 213616160 | FAX- 213616169.

A INSCRIÇÃO POR TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA É FEITA NO NIB. **0033 0000 0014 0578 4150 5** DE SEGUIDA DEVERÁ ENVIAR OS SEUS DADOS DE INSCRIÇÃO PARA O MAIL INSCRICOES@XISTARCA.PT, ANEXANDO O COMPROVATIVO DA TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA.

ESCALÕES JOVENS – INSCRIÇÕES GRATUITAS

CORRIDA 10 KM – 6,00 € POR ATLETA

NOTA: INSCRIÇÕES LIMITADAS A 400 ATLETAS NA PROVA DE 10 KM E 200 ATLETAS NOS ESCALÕES JOVENS.

INFORMAÇÕES: BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS MONTEMOR-O-NOVO – TEL – 266899180

9º CLASSIFICAÇÕES COLECTIVAS.

HAVERÁ 2 CLASSIFICAÇÕES UMA NOS ESCALÕES JOVENS E OUTRA NOS 10 KM.

10 Km: CONTAM PARA CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA OS 4 PRIMEIROS ATLETAS DE CADA EQUIPA CHEGADOS À META INDEPENDENTE DO ESCALÃO OU SEXO.

ESCALÕES JOVENS: OS PRIMEIROS 10 CLASSIFICADOS POR ESCALÃO E SEXO SENDO DADO AO 1º CLASSIFICADO 10 PONTOS E ASSIM SUCESSIVAMENTE ATÉ AO 10º CLASSIFICADO 1 PONTO.

10º CONTROLO.

HAVERÁ UM CONTROLO NO MEIO DO PERCURSO, NA PROVA DE 10 KM.

11º ABASTECIMENTO.

A ORGANIZAÇÃO FARÁ UM ABASTECIMENTO DE ÁGUA AOS ATLETAS NO MEIO DO PERCURSO DA PROVA DE 10 KM E NA CHEGADA DE TODOS OS ATLETAS.

12º DIVERSOS.

- A ORGANIZAÇÃO PROCURARÁ, JUNTO DAS AUTORIDADES CONDICIONAR O TRÁFEGO NO DECORRER DAS PROVAS, CONTUDO, NÃO SE RESPONSABILIZA POR QUALQUER ACIDENTE OU DANOS SOFRIDOS PELOS OS ATLETAS.
- DE ACORDO COM A LEGISLAÇÃO EM VIGOR, TODOS OS ATLETAS DURANTE A COMPETIÇÃO ESTARÃO COBERTOS POR UM SEGURO DESPORTIVO.
- OS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO ACOMPANHARÃO OS ATLETAS DURANTE OS PERCURSOS.
- A ORGANIZAÇÃO OFERECE AOS ATLETAS INTERESSADOS A POSSIBILIDADE DUM BANHO NOS BALNEÁRIOS DAS PISCINAS MUNICIPAIS JUNTO AO PARQUE URBANO
- OS CASOS OMISSOS SERÃO RESOLVIDOS PELA ORGANIZAÇÃO, CONSOANTE O REGULAMENTO TÉCNICO DE PROVAS DE ESTRADA DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO.

13º PRÉMIOS.

ESCALÕES JOVENS:

BENJAMINS MAS. / FEM.	INFANTIS MAS. / FEM.	INICIADOS MAS. / FEM.	JUVENIS MAS. / FEM.
1º CLASSIF. - TROFEU	1º CLASSIF. - TROFEU	1º CLASSIF. - TROFEU	1º CLASSIF. - TROFEU
2º CLASSIF. - TROFEU	2º CLASSIF. - TROFEU	2º CLASSIF. - TROFEU	2º CLASSIF. - TROFEU
3º CLASSIF. - TROFEU	3º CLASSIF. - TROFEU	3º CLASSIF. - TROFEU	3º CLASSIF. - TROFEU
4º CLASSIF. - TROFEU	4º CLASSIF. - TROFEU	4º CLASSIF. - TROFEU	4º CLASSIF. - TROFEU
5º CLASSIF. - TROFEU	5º CLASSIF. - TROFEU	5º CLASSIF. - TROFEU	5º CLASSIF. - TROFEU

- SACO COM CAMISOLA TÉCNICA PARA TODOS OS ATLETAS.

- PRATO ALENTEJANO PINTADO Á MÃO ÀS 5 PRIMEIRAS EQUIPAS.

CORRIDA 10 KM :

GERAL MASCULINA GERAL FEMININA	JUNIORES MASCULINOS FEMININOS	SENIORES MASCULINOS FEMININOS	VETERANAS FEMININOS F-35 F-40 F-45 F-50	VETERANOS MASCULINOS M-35 M-40 M-45 M-50 M-55 M-60 M-65
	1º - 150 €	1º - 75 €	1º - 75 €	1ª- 75 €
2º - 100 €	2º - 50 €	2º - 50 €	2ª- 50 €	2º - 50 €
3º - 75 €	3º - 25 €	3º - 25 €	3ª- 25 €	3º - 25 €
4º - 50 €	4º - 20 €	4º - 20 €	4ª- 20 €	4º - 20 €
5º - 25 €	5º - 15 €	5ª - 15 €	5ª- 15 €	5º- 15 €

- CAIXA EM MADEIRA + VINHO ALENTEJANO AOS 5 PRIMEIROS MASCULINOS E FEMININOS DA GERAL.

- PRATO EM BARRO PINTADO Á MÃO AOS 3 PRIMEIROS CLASSIFICADOS POR ESCALÃO E SEXO.

- SACO COM CAMISOLA TÉCNICA E GARRAFA DE VINHO PARA TODOS CLASSIFICADOS DA CORRIDA DE 10 KM.

- PRATO ALENTEJANO PINTADO Á MÃO AS 5 PRIMEIRAS EQUIPAS.