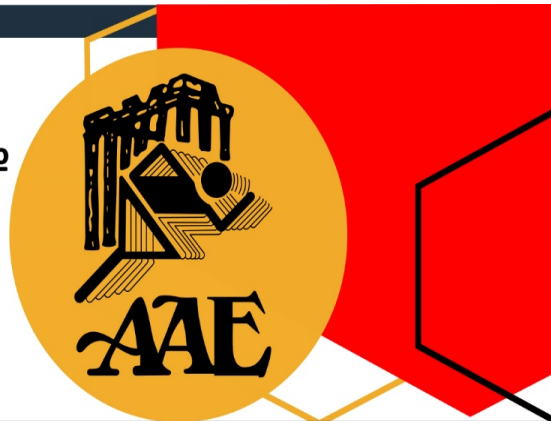


**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA**  
 Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº  
 7000-772 ÉVORA  
 TEL. / FAX 266708425  
 Mail: [ass.atletismo.evora@sapo.pt](mailto:ass.atletismo.evora@sapo.pt)



[www.atletismo-evora.pt](http://www.atletismo-evora.pt) | [www.facebook.com/AtletismoEvora](https://www.facebook.com/AtletismoEvora) | [www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/](https://www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/)

**TORNEIO DISTRITAL OLIMPICO JOVEM**  
**VENDAS NOVAS 4 e 5/05/2024**

**ÉVORA, 09 DE ABRIL DE 2024**

**COMUNICADO Nº 24 / 2024**

**ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA**

**APOIO: CAMARA MUNICIPAL DE VENDAS NOVAS**

**PROGRAMA DE PROVAS**

<b>SUB-16 MASCULINOS</b>	<b>SUB-16 FEMININOS</b>	<b>SUB-18 MASCULINOS</b>	<b>SUB-18 FEMININOS</b>
<b>(Nascidos em 2009 e 2010)</b>		<b>(Nascidos em 2007 e 2008)</b>	
80 metros 1.500 metros 1.500m Obstáculos 300m barreiras (76cm) Vara Triplo Salto Peso (4 Kg) Martelo (4 Kg) 4x80 m	80 metros 1.500 metros 1.500m Obstáculos 300m barreiras (76cm) Triplo Salto Altura Dardo (500g) Martelo (3 Kg) 4x80 m	200 metros 800 metros Altura	200 metros 800 metros Comprimento
300 metros 800 metros 100m barreiras (84cm) 4.000m Marcha Altura Comprimento Dardo (600g) Disco (1 kg)	300 metros 800 metros 80m barreiras (76cm) 4.000m Marcha Comprimento Vara Peso (3 Kg) Disco (0,750 kg)	110m barreiras (91cm) Peso (5 kg) Estafeta Medley mista (100F+200M+300F+400M)	100m barreiras (76cm) Dardo (500g) Estafeta Medley mista (100F+200M+300F+400M)

**PROGRAMA HORÁRIO - (04 de Maio 2024 - Sábado)**

HORARIO DA C. CHAMADA	ENTRADA NA PISTA	HORA PROVA	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO
14,30/14,40	14,40	15,00	Comprimento (Tábua a 3m) *	Juvenis Sub18	Femininos
14,30/14,40	14,40	15,00	Martelo 4kg	Iniciados Sub16	Masculinos
14,30/14,40	14,40	15,00	Altura (início 1,40)	Juvenis Sub18	Masculinos
15,10/15,20	15,20	15,40	Vara	Iniciados Sub16	Masculinos
15,30/15,40	15,40	15,50	200m *	Juvenis Sub18	Masculinos
15,40/15,50	15,50	16,00	200m *	Juvenis Sub18	Femininos
15,40/15,50	15,50	16,10	Triplo salto	Iniciadas Sub16	Femininos
15,40/15,50	15,50	16,10	Martelo 3kg	Iniciadas Sub16	Femininos
16,50/16,00	16,00	16,10	80m	Iniciados Sub16	Masculinos
16,00/16,10	16,10	16,20	80m	Iniciadas Sub16	Femininos
16,20/16,30	16,30	16,40	300m Barreiras (0,76)	Iniciados Sub16	Masculinos
16,30/16,40	16,40	16,50	300m Barreiras (0,76)	Iniciadas Sub16	Femininos
16,20/16,30	16,30	16,50	Altura (Início 1,10)	Iniciadas Sub16	Femininos
16,30/16,40	16,40	17,00	Triplo Salto	Iniciados Sub16	Masculinos
16,50/17,00	17,00	17,10	1500m	Iniciados Sub16	Masculinos
17,00/17,10	17,10	17,20	1500m	Iniciados Sub16	Femininos
16,50/17,00	17,00	17,20	Dardo 500g	Iniciadas Sub16	Femininos
17,10/17,20	17,20	17,30	800m *	Juvenis Sub18	Masculinos
17,20/17,30	17,30	17,40	800m *	Juvenis Sub18	Femininos
17,10/17,20	17,20	17,40	Peso 4kg	Iniciados Sub16	Masculinos
17,40/17,50	17,50	18,00	1500m Obstáculos	Iniciados Sub16	Masculinos
17,40/17,50	17,50	18,00	1500m Obstáculos	Iniciados Sub16	Femininos

\* Podem participar Atletas absolutos Extra Competição

**PROGRAMA HORÁRIO - (05 de Maio 2024 - Domingo)**

HORARIO DA C. CHAMADA	ENTRADA NA PISTA	HORA PROVA	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO
09,10/09,20	09,20	09,30	4000m Marcha	Iniciadas Su16	Femininos
09,10/09,20	09,20	09,30	4000m Marcha	Iniciados Sub16	Masculinos
09,00/09,10	09,10	09,30	Dardo 500g	Juvenis Sub18	Femininos
09,00/09,10	09,10	09,30	Disco 0,750kg	Iniciadas Sub16	Femininos
09,30/09,40	09,40	10,00	Comprimento (Tábua a 3m)	Iniciados Sub16	Masculinos
09,50/10,00	10,00	10,20	Vara	Iniciadas Sub16	Femininos
10,10/10,20	10,20	10,30	800m	Iniciados Sub16	Masculinos
10,20/10,30	10,30	10,40	800m	Iniciadas Sub16	Femininos
10,20/10,30	10,30	10,50	Peso 5kg	Juvenis Sub18	Masculinos
10,40/10,50	10,50	11,00	110 m Barreiras (0,91)	Juvenis Sub18	Masculinos
10,30/10,40	10,40	11,00	Altura (Início a 1,30)	Iniciados Sub16	Masculinos
10,45/10,55	10,55	11,15	Dardo 600g *	Iniciados Sub16	Masculinos
10,45/10,55	10,55	11,15	Comprimento (Tábua a 3m)	Iniciadas Sub16	Femininos
11,00/11,10	11,10	11,20	100m Barreiras (0,84)	Iniciados Sub16	Masculinos
11,10/11,20	11,20	11,30	100m Barreiras (0,76)	Juvenis Sub18	Femininos
11,10/11,20	11,20	11,40	Peso 3kg	Iniciadas Sub16	Femininos
11,25/11,35	11,35	11,45	80m Barreiras (0,76)	Iniciadas Sub16	Femininos
11,20/11,30	11,30	11,50	Disco (1kg)	Iniciados Sub16	Masculinos
11,40/11,50	11,50	12,00	300m	Iniciados Sub16	Masculinos
11,50/12,00	12,00	12,10	300m	Iniciadas Sub16	Femininos
11,55/12,05	12,05	12,20	Estafeta Medley Mista 100mF+200mM+300mF+400mM	Juvenis Sub18	Fem/Masc.

\* Podem participar Atletas absolutos Extra Competição

# REGULAMENTO

## 1 – PARTICIPAÇÃO

1.1 – Atletas Filiados na AAE época 2023/2024.

1.2 - Os Atletas podem fazer um máximo de 3 Provas, no conjunto das 2 Jornadas, mas não podem fazer as 3 provas na mesma jornada.

1.3 - **Aos atletas Iniciados Sub16 e Juvenis Sub18** não é permitida a participação, no mesmo dia em mais que uma prova individual de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 300 metros.

## 2 – INSCRIÇÕES

As Inscrições são feitas através da Plataforma FPA Competições até 5ª feira dia 02/05/2024.

## 3 – CONFIRMAÇÕES

As confirmações são feitas através Plataforma FPA Competições e estão disponíveis a partir das 17,00 horas de 6ª feira dia 03/05/2024 até 90 minutos antes do início da Competição.

## 4 – CONCURSOS

### 4.1 - (COMPRIMENTO, TRIPLO SALTO, DARDO, PESO, DISCO E MARTELO)

Cada Atleta, tem direito a fazer 4 Ensaios.

4.2 – **ALTURA** – Fasquia sobe de 5 em 5cm.

## 5 – CÂMARA DE CHAMADA - ENTRADAS NA PISTA

A entrada na pista é feita através da câmara de chamada e os atletas devem apresentar-se, no horário estipulado

## 6 – PRÉMIOS

Medalhas para os três primeiros de cada prova escalão e género.

## 7 – SELECÇÃO REGIONAL OLIMPÍCO JOVEM 2024 (Iniciados Juvenis)

A Seleção Regional para o Nacional, a realizar a 18 e 19 de Maio em Lagoa, é da responsabilidade do Diretor Técnico Regional.

A vitória numa prova deste torneio, é importante, mas não significa que o atleta esteja automaticamente selecionado. Serão considerados outros aspetos, tais como participações ao longo da época e a distribuição pelo conjunto das provas no interesse individual e coletivo.

## 8 – OMISSÕES

Casos omissos, serão resolvidos em conformidade com o Regulamento Geral Competições

DTR: João Ferrão