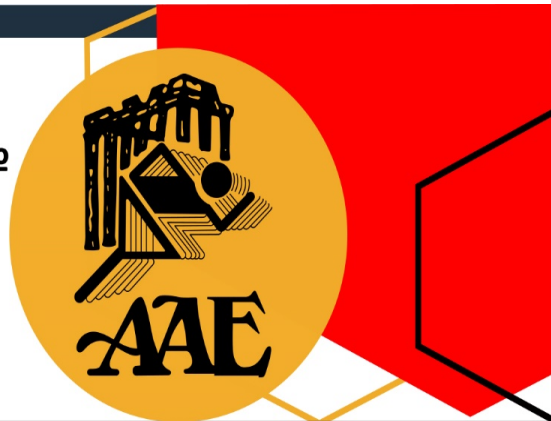


ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA
Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº
7000-772 ÉVORA
TEL. / FAX 266708425
Mail: ass.atletismo.evora@sapo.pt



www.atletismo-evora.pt | www.facebook.com/AtletismoEvora | www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/

FINAL DISTRITAL SALTO EM ALTURA EM SALA MONTEMOR-O-NOVO

ÉVORA, 07 DE NOVEMBRO DE 2023
COMUNICADO N.º 03/2024

Para conhecimento dos Clubes, Técnicos, Atletas, FPA, IPDJ, Autarquias, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados, comunica-se que se realiza no dia 25/11/2023, em Montemor-o-Novo a competição em referência.

ORGANIZAÇÃO

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA
CAMARA MUNICIPAL DE MONTEMOR-O-NOVO

DATA

25 DE NOVEMBRO DE 2023 – SÁBADO

LOCAL

PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO ESCOLA EB 2,3 DE MONTEMOR-O-NOVO

ESCALÕES ETÁRIOS

ESCALÕES ETÁRIOS	ANO DE NASCIMENTO
BENJAMINS MASCULINOS/FEMININOS	2012 / 2013
INFANTIS MASCULINOS / FEMININOS	2010 / 2011
INICIADOS MASCULINOS / FEMININOS	2008 / 2009
JUVENIS MASCULINOS / FEMININOS	2006 / 2007

PROGRAMA HORÁRIO - 14.15 HORAS – CONCENTRAÇÃO

HORAS	ESCALÕES	SEXO	INICIO	SECTOR
	BENJAMINS / INFANTIS	FEM	0,95 M	1
15.00 H	BENJAMINS / INFANTIS	MASC	1,00 M	2

Nota: Os restantes escalões vão entrando em competição à medida que a fasquia for subindo e em conformidade com as alturas estabelecidas, devendo efectuar o aquecimento atempadamente.

Todos os atletas deverão utilizar as suas próprias pregadeiras (alfinetes).

REGULAMENTO

1 – INSCRIÇÕES

As inscrições, devem ser feitas pelos Clubes ou atletas individuais, através da plataforma <https://fpacompetições.pt> **impreterivelmente até às 23,59 horas de 5^a feira dia 23/11/2023.**

As confirmações serão realizadas no Secretariado, até às 14.30 horas do dia 25/11/2023.

Os atletas, tem de competir com os dorsais associativos atribuídos, para a época 2023/2024.

2 – PRÉMIOS

INDIVIDUAIS – Medalhas para os 3 primeiros Escalão/Sexo.

3 – PARTICIPAÇÃO / CONFIRMAÇÃO

A Prova é aberta, e os atletas têm de confirmar a sua participação até às 14.30 horas, no secretariado.

4 – CARACTERIZAÇÃO TÉCNICA

SECTOR 1 (FEMININOS) - BENJAMINS / INFANTIS – Início a 0,95 M, sobe de 5 em 5 cm.
--

SECTOR 1 - INICIADAS E JUVENIS – Início a 1,10 M, sobe de 5 em 5 cm até 1,45 depois de 3 em 3 cm.
--

SECTOR 2 (MASCULINOS) - BENJAMINS / INFANTIS – Início a 1,00 M sobe de 5 em 5cm
--

SECTOR 2 - INICIADOS - Início a 1,25 M, sobe de 5 em 5 cm até 1,60 M depois de 3 em 3cm.

JUVENIS - Início a 1,35 M, sobe de 5 em 5 cm até 1,60, depois de 3 em 3 cm.
--

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições.

D.T.R./AAE.
JOÃO FERRÃO

