

**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA**  
 Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº  
 7000-772 ÉVORA  
 TEL. / FAX 266708425  
 Mail: ass.atletismo.evora@sapo.pt



[www.atletismo-evora.pt](http://www.atletismo-evora.pt) | [www.facebook.com/AtletismoEvora](https://www.facebook.com/AtletismoEvora) | [www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/](https://www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/)

## TRIATLO TÉCNICO JOVEM – FINAL DISTRITAL COMPLEXO DESPORTIVO DE ÉVORA

ÉVORA, 16 DE JANEIRO DE 2024  
 COMUNICADO N.º 12/24

Para conhecimento dos Clubes, Técnicos, Atletas, FPA, IPDJ, Autarquias, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados, comunica-se que se realiza no dia **03/03/2024**, em Évora, a competição em referência.

**ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA**

**APOIO: CAMARA MUNICIPAL DE ÉVORA**

**LOCAL: COMPLEXO DESPORTIVO DE ÉVORA**

**DATA: 03 DE MARÇO DE 2024 - DOMINGO**

### PROGRAMA DE PROVAS

Infantis 2011/2012		Iniciados 2009/2010		Juvénis 2007/2008 - T1		Juvénis 2007/2008 - T2	
Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos
60M Peso 3 kg Comprimento	60M Peso 2 kg Comprimento	60M/Bar.0,84 Comprimento Peso 4kg	60M/Bar.0,76 Comprimento Peso 3kg	60M/Bar.0,91 Altura Peso 5 kg	60M/Bar. 0,76 Altura Peso 3kg	60M Comprimento Peso 5kg	60M Comprimento Peso 3kg

### PROGRAMA HORÁRIO - 09.00 HORAS – CONCENTRAÇÃO

ENTRADA C.CHAMADA	HORAS	PROVAS	ESCALÃO	GENERO
09.40 H	10,00 H	60M/BARREIRAS (0,91)	JUVENIS T1	MASCULINOS
09.50H	10.10 H	60M/BARREIRAS (0,84)	INICIADOS	MASCULINOS
10.00 H	10.15 H	60M/BARREIRAS (0,76)	JUVENIS T1	FEMININAS
10.10 H	10.25 H	60M/BARREIRAS (0,76)	INICIADAS	FEMININOS
	10.30 H	ALTURA (Inicio 1,30 – sobe 4 em 4 cm)	JUVENIS T1	MASCULINOS
10.20 H	10.35 H	60 M	INFANTIS	MASCULINOS
10.25 H	10.40 H	60 M	INFANTIS	FEMININOS
10,40 H	10,50 H	60M	JUVENIS T 2	MASCULINOS
	10,55 H	COMPRIMENTO (Tábua 3M)	INICIADOS	MASCULINOS
	10,55 H	COMPRIMENTO (Tábua 3M)	INICIADAS	FEMININOS
10.40 H	10.55 H	60M	JUVENIS T2	FEMININOS
	11,10 H	PESO 3KG	INFANTIS	MASCULINOS
		PESO 2KG	INFANTIS	FEMININOS
	11.15 H	ALTURA (Inicio 1,10 – sobe 4 em 4 cm)	JUVENIS T1	FEMININAS
	11,25 H	COMPRIMENTO (Tábua chamada a 3m)	JUVENIS T2	MASCULINOS
		COMPRIMENTO (Tábua chamada a 3m)	JUVENIS T2	FEMININOS
	11,45 H	COMPRIMENTO (Tábua chamada 1 m)	INFANTIS	MASCULINOS
		COMPRIMENTO (Tábua chamada 1 m)	INFANTIS	FEMININOS
	11.45 H	PESO 3kg	INICIADAS	FEMININOS
		PESO 4kg	INICIADOS	MASCULINOS
		PESO 5KG	JUVENIS T1	MASCULINOS
	12.20 H	PESO 3KG	JUVENIS T1	FEMININAS
		PESO 3KG	JUVENIS T2	FEMININOS
		PESO 5KG	JUVENIS T2	MASCULINOS

#### NOTA:

1 – No Escalão de Infantis podem participar Benjamins B.

2 – O Programa Horário poderá sofrer alterações em função das participações e do desenrolar das provas.

## REGULAMENTO

**1 – INSCRIÇÕES** - As inscrições, devem ser feitas pelos Clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompetições.pt> **impreterivelmente até às 23,59 horas de 5ª feira dia 29/02/2024.**

**2 – CONFIRMAÇÕES** - As confirmações são feitas pelos Clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompetições.pt> **até às 9,00 horas de domingo dia 03/03/2024**

**3 – CLASSIFICAÇÕES / PRÉMIOS** – A classificação individual é feita através do somatório de pontos no conjunto das 3 provas escalão / género. Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros escalão/género

### **4 - SELEÇÃO**

Esta competição embora bastante importante não é totalmente determinante para a seleção dos atletas para a Final Nacional a realizar no dia 09 de Março de 2024 em Pombal.

**5 – OMISSÕES** – Os casos omissos serão resolvidos em conformidade com o Regulamento Geral de Competições da FPA.

DTR: João Ferrão