

19º GPA Cidade Montemor-o-Novo

10km

#	NOME	EQUIPA	DORSAL	TEMPO	DIFERENÇA
MASCULINO: VETERANOS 65 M					
1	João arenga	Navigador Clube Setubal	37	00:43:37.108	----
2	Henrique Dias	Vitória futebol clube	192	00:43:46.360	00:00:09.252
3	Orlindo Figueiredo	Serviços Sociais C.g.d.	9	00:46:08.304	00:02:31.196
4	antonio santos	----	2	00:50:34.221	00:06:57.113
5	Possidónio Constantino	Clube de Praças da Armada	195	00:52:10.511	00:08:33.403
6	António Borla	Clube de Praças da Armada	199	00:59:56.679	00:16:19.571
7	João Benevente	C A Amigos Parque da Paz	161	01:05:24.920	00:21:47.812
8	António Jacob	Clube de Praças da Armada	194	01:14:49.362	00:31:12.254
9	JOAQUIM JESUS PEREIRA	Clube de Praças da Armada	196	01:28:18.286	00:44:41.178
MASCULINO: VETERANOS 60 M					
1	Silvestre Gomes	Vitoria futebol clube	131	00:38:48.386	----
2	Aires Seabra Aires Pratas	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	106	00:39:38.301	00:00:49.915
3	Emílio Paulino	ACPortalegre/UTSM	162	00:42:26.094	00:03:37.708
4	Ezequiel Alves Fernandes	----	5	00:44:01.579	00:05:13.193
5	Manuel Jacinto	Clube de Praças da Armada	201	00:48:10.065	00:09:21.679
6	ABILIO CATARRO	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEM	68	00:48:39.043	00:09:50.657
7	Alvaro Manuel Silva	Clube de Praças da Armada	198	00:50:41.275	00:11:52.889
8	Carlos Martins	Correr em Évora	177	00:51:53.041	00:13:04.655
9	Antonio Relvas	C: D: R: Aguias Unidas Amora-Seixal	11	00:53:13.491	00:14:25.105
MASCULINO: VETERANOS 55 M					
1	Eugénio Neto	G.D.R da Reboleira	25	00:36:05.337	----
2	João Veiga	Vitoria futebol clube	135	00:38:15.603	00:02:10.266
3	JOSE CARAVELA	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEM	76	00:44:00.263	00:07:54.926
4	ANTONIO GASPAR	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEM	62	00:47:35.240	00:11:29.903
5	João Calisto	----	168	00:50:48.495	00:14:43.158
6	António Serra	ADCSABaldio	184	00:51:50.537	00:15:45.200
7	Paulo André de Jesus Rosado	----	122	00:57:44.970	00:21:39.633
8	Fernando Martinho	Navigador Clube Setubal	36	00:58:21.699	00:22:16.362
9	FRANCISCO ROSA	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEM	71	01:04:23.176	00:28:17.839
MASCULINO: VETERANOS 50 M					
1	JOÃO VAZ	C.C.D. O ALVITEJO	12	00:34:14.840	----
2	Fernando Matos	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	210	00:34:54.679	00:00:39.839
3	José Antunes	G.D.R da Reboleira	20	00:35:58.656	00:01:43.816
4	José Inacio	G.D.R da Reboleira	23	00:37:23.166	00:03:08.326
5	Manuel Rato Raminhos Veiga	Grupo Desportivo e Cultural da Cruz da Pica	174	00:40:41.639	00:06:26.799
6	Joaquim Barbas	ACPortalegre/UTSM	188	00:41:07.863	00:06:53.023
7	jorge goncalves	a broca ferragens	144	00:41:20.539	00:07:05.699
8	Vasco Agostinho	G.D.R. São Francisco da Serra	157	00:42:04.581	00:07:49.741
9	ANTONIO MALHÃO	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEM	67	00:42:32.342	00:08:17.502
10	António Manuel Valadas	Associação de Jovens da Landeira	41	00:42:50.067	00:08:35.227
11	José Badalo	ADCSABaldio	183	00:45:12.608	00:10:57.768
12	Anthony BURKE	----	10	00:47:26.802	00:13:11.962
13	António Rosado	G.D.R. São Francisco da Serra	175	00:47:37.220	00:13:22.380
14	Joao Santos	Clube de Praças da Armada	197	00:48:58.061	00:14:43.221
15	Paulo Ribeiro	Grupo Desportivo Diana	203	00:50:13.219	00:15:58.379
16	ANTONIO PAULO	----	173	00:52:25.269	00:18:10.429
17	Paulo Louro	C.A.A.Moita	163	00:55:01.968	00:20:47.128
18	ANTONIO PATINHA	----	35	00:55:58.715	00:21:43.875
19	Armindo Queimado	ADCSABaldio	182	00:56:16.395	00:22:01.555
20	António Góis	Clube Elvense de Natação	102	00:59:05.943	00:24:51.103
MASCULINO: VETERANOS 45 M					
1	Luis Coelho	G.D.R da Reboleira	22	00:34:42.405	----
2	Sérgio paiva	NucleOeiras	1	00:36:23.421	00:01:41.016

3	Paulo Moreira	G.D.R da Reboleira	24	00:37:41.846	00:02:59.441
4	Paulo Carvalho	Federação da Família para a Paz Mundial e	47	00:39:18.301	00:04:35.896
5	Jorge Correia	G.D.R da Reboleira	21	00:39:23.661	00:04:41.256
6	Rogério Arraiolos	-----	181	00:40:14.557	00:05:32.152
7	Helder Canivete	Associação de Jovens da Landeira	108	00:40:16.863	00:05:34.458
8	Joaquim Ramalho	Correr Lisboa	33	00:43:45.343	00:09:02.938
9	Rogério Costa	Acm Montemor a Correr	93	00:45:55.366	00:11:12.961
10	SÉRGIO ALEXANDRE MÓNICA	COALA- Clube de Orientação e Aventura do	193	00:48:07.518	00:13:25.113
11	JOSE TAVARES	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEM	87	00:48:52.844	00:14:10.439
12	Pedro Hipólito	A Natureza Ensina	128	00:52:47.523	00:18:05.118
13	HELIODORO ARRANJA	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEM	72	00:54:08.987	00:19:26.582
14	Domingos Dordio	CORRER em Évora	30	00:55:11.262	00:20:28.857
15	Paulo Ventura	G. D. Pavia	185	00:59:03.415	00:24:21.010
16	Nuno M Oliveira	Luso-Atlântica Corretor de Seguros SA	6	01:01:22.916	00:26:40.511
MASCULINO: VETERANOS 40 M					
1	José Gaspar	GDR Reboleira	138	00:33:24.354	----
2	Luis Baço	Vitoria futebol clube	129	00:35:04.343	00:01:39.989
3	Luis Rações	Vitoria futebol clube	170	00:35:42.149	00:02:17.795
4	Miguel Pinto	Federação da Família para a Paz Mundial e	46	00:37:11.623	00:03:47.269
5	Tiago Marques	CASA DO BENFICA DE REGUENGOS DE	167	00:37:58.672	00:04:34.318
6	Mário Figueiras	Acm Montemor a Correr	92	00:39:57.886	00:06:33.532
7	Alípio Trigo	Associação de Jovens da Landeira	120	00:40:02.379	00:06:38.025
8	Rui José Lança de Sousa	singarunners	15	00:40:20.579	00:06:56.225
9	Paulo Cavalinhos	G.D.R. São Francisco da Serra	158	00:42:17.141	00:08:52.787
10	Nuno Chapa	Acm Montemor a Correr	94	00:44:07.102	00:10:42.748
11	Rui Candeias	G.D.R. São Francisco da Serra	189	00:44:08.075	00:10:43.721
12	Paulo Almeida	Associação de jovens da landeira	118	00:44:39.794	00:11:15.440
13	João Chambino	Évora Night Runners	4	00:45:07.542	00:11:43.188
14	PEDRO PEREIRA	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEM	73	00:46:15.721	00:12:51.367
15	CARLOS EMILIO	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEM	58	00:47:11.030	00:13:46.676
16	Sergio Pedreiro	Clube de Praças da Armada	200	00:47:40.061	00:14:15.707
17	Nelson Santos	Linces de Montemor	151	00:47:42.748	00:14:18.394
18	Nelson Lima	-----	29	00:47:45.875	00:14:21.521
19	Samuel Cinzas	Acm Montemor a Correr	91	00:48:09.576	00:14:45.222
20	Paulo Lagarto	URCA	8	00:48:22.806	00:14:58.452
21	JOAQUIM FREITAS	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEM	59	00:48:38.865	00:15:14.511
22	NUNO MARQUES	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEM	179	00:49:27.735	00:16:03.381
23	Manuel Bravo	Acm Montemor a Correr	98	00:50:23.018	00:16:58.664
24	Luis Trincheiras	-----	107	00:50:54.550	00:17:30.196
25	FILIPE FERREIRA	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEM	53	00:59:48.734	00:26:24.380
MASCULINO: VETERANOS 35 M					
1	Rodrigo Carrilho	Casa Sport Lisboa e Benfica Vendas Novas	13	00:35:12.883	----
2	Paulo Benevente	Escola Atletismo Adaptado Assoc Jorge Pina	159	00:36:53.654	00:01:40.771
3	João Charrua	Grupo Desportivo Diana	205	00:37:29.207	00:02:16.324
4	João Filipe da Silva recto	Associação de jovens da landeira	121	00:38:13.332	00:03:00.449
5	Pedro Vieira	Associação de Jovens da Landeira	42	00:39:07.155	00:03:54.272
6	Ricardo Pinto	G.D.R da Reboleira	26	00:40:39.870	00:05:26.987
7	oscar tanganho	-----	140	00:41:01.541	00:05:48.658
8	Bruno Heleno	Associação de Jovens da Landeira	127	00:42:12.594	00:06:59.711
9	Carlos Mendes	LONTRAS	40	00:42:48.854	00:07:35.971
10	Paulo Manteigas	Navalheiros do Pedal	171	00:43:10.780	00:07:57.897
11	Mário Pinto	Acm Montemor a Correr	101	00:45:56.832	00:10:43.949
12	Nuno Pinto	-----	172	00:47:20.338	00:12:07.455
13	LUIS BRITO	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEM	86	00:48:52.290	00:13:39.407
14	Sérgio Lobo	Acm Montemor a Correr	96	00:54:06.941	00:18:54.058
15	Bruno Dionisio	Acm Montemor a Correr	95	00:55:28.503	00:20:15.620
16	RUI CHAPA	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEM	74	01:00:29.700	00:25:16.817
17	Hélio Barrelas	H&J	17	01:02:23.463	00:27:10.580
18	Helder dos Santos Russo Faia	33CLbike	124	01:05:26.866	00:30:13.983

MASCULINO: SENIORES M

1	BRUNO MIGUEL SANTOS PAIXBEJA ATLÉTICO CLUBE	142	00:30:54.723	----
2	YouSSef El Kalay	----	212	00:31:16.413 00:00:21.690
3	Hugo Correia	Sporting Clube de Portugal	146	00:31:39.447 00:00:44.724
4	Luis Margarido	Vitoria futebol clube	133	00:34:30.437 00:03:35.714
5	Marcelo Santos	Vitoria futebol clube	134	00:34:56.636 00:04:01.913
6	Mark Ribeiro	Vitoria futebol clube	132	00:35:28.877 00:04:34.154
7	José Guerra	Federação da Família para a Paz Mundial e	48	00:36:10.944 00:05:16.221
8	Pedro Urbano	G.D.R da Reboleira	19	00:37:04.874 00:06:10.151
9	Tiago Leal	ACD S. João da Serra	43	00:38:08.630 00:07:13.907
10	Flávio Santos	Federação da Família para a Paz Mundial e	45	00:38:29.563 00:07:34.840
11	MARIO GRILLO	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEM	66	00:38:54.091 00:07:59.368
12	Ricardo Fernandes	----	123	00:40:46.040 00:09:51.317
13	Rui Martins	G. D. Pavia	186	00:41:09.057 00:10:14.334
14	FRANCISCO PEREIRA	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEM	83	00:41:34.284 00:10:39.561
15	ANDRE SANTOS	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEM	60	00:41:34.852 00:10:40.129
16	MARCO RIBEIRO	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEM	57	00:41:53.615 00:10:58.892
17	João Parreira	Trail do texugo	191	00:42:43.344 00:11:48.621
18	HUGO VENTURA	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEM	61	00:44:23.616 00:13:28.893
19	Hugo Benevente	C A Amigos Parque da Paz	160	00:44:48.073 00:13:53.350
20	Fábio	----	141	00:47:20.780 00:16:26.057
21	Vitor Ramos	CORRER EM EVORA	125	00:49:05.591 00:18:10.868
22	João Borgetas	----	18	00:51:45.781 00:20:51.058
23	Joel Pedreirinho	Acm Montemor a Correr	100	00:51:57.184 00:21:02.461
24	Marco Samina	F.v.f futebol clube	113	00:55:17.571 00:24:22.848
25	Raul Ribeiro	A Natureza Ensina	145	00:57:57.986 00:27:03.263

MASCULINO: JUNIORES M

1	Rúben Amaral	Sporting Clube de Portugal	147	00:34:39.923	----
2	João Baioa	CASA DO BENFICA DE REGUENGOS DE	164	00:36:25.408	00:01:45.485
3	Delfim Lopes	Associação de Jovens da Landeira	119	00:41:17.798	00:06:37.875
4	GONÇALO CARRILHO	CASA DO BENFICA DE REGUENGOS DE	166	00:43:33.360	00:08:53.437
5	Bernardo Cruz	CASA DO BENFICA DE REGUENGOS DE	165	00:50:34.473	00:15:54.550

FEMININO: VETERANOS 50 F

1	Lucilia Soares	Grupo Desportivo São Domingos	51	00:42:38.587	----
2	Maria Lucas	----	103	00:45:10.243	00:02:31.656
3	Teresa Féria	Évora Nigth Runners	156	00:56:32.979	00:13:54.392
4	Júlia Calisto	----	169	00:58:22.666	00:15:44.079
5	HORTENSE FARIA	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEM	70	01:02:50.721	00:20:12.134

FEMININO: VETERANOS 45 F

1	Carla Dias	----	90	00:45:00.859	----
2	Anjos Moreira	Grupo Desportivo Diana	207	00:45:19.317	00:00:18.458
3	Julia Alves	Linces de Montemor	150	00:47:46.364	00:02:45.505
4	Isabel Santos	Federação da Família para a Paz Mundial e	44	00:49:16.293	00:04:15.434
5	Odete Barbas	ACPortalegre/UTSM	187	00:53:16.508	00:08:15.649
6	Paula Moreira	F.v.f futebol clube	117	01:00:28.447	00:15:27.588
7	Rita Palma	DREAM RUNNERS ÉVORA	50	01:00:49.124	00:15:48.265
8	ESMERALDA RAMALHO	----	137	01:01:04.207	00:16:03.348
9	Isa Calva	F.v.f futebol clube	112	01:03:32.119	00:18:31.260
10	Bia calva	F.v.f futebol clube	110	01:07:15.340	00:22:14.481
11	Maelene oliveira	----	3	01:08:14.172	00:23:13.313
12	MARIA JOÃO ROSA	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEM	78	01:08:42.106	00:23:41.247

FEMININO: VETERANOS 40 F

1	Clarisse Cruz	Greças de Vagos	190	00:37:08.566	----
2	Mónica Vieira	União Atlético Povoense	202	00:41:44.099	00:04:35.533
3	Adelina Tanganho	----	139	00:49:07.081	00:11:58.515
4	MARIA RODRIGUES	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEM	65	00:50:34.576	00:13:26.010
5	Vanda Coelho	----	153	00:59:15.145	00:22:06.579
6	ELISABETE PICANÇO	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEM	77	00:59:49.406	00:22:40.840
7	Ana Isabel Mémé	F.v.f futebol clube	109	01:05:46.698	00:28:38.132

8 Cidália Calção	-----	176	01:06:52.408	00:29:43.842
9 Cláudia Margalha	Correr em Évora	149	01:07:51.903	00:30:43.337
10 NEUZA ALVES	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEM	63	01:11:05.633	00:33:57.067
FEMININO: VETERANOS 35 F				
1 Ana Barreto	----	214	00:49:04.015	----
2 Tania Patrícia	Correr em Évora	89	00:52:02.988	00:02:58.973
3 Belisa João	LONTRAS	34	00:54:57.790	00:05:53.775
4 Gina Catarro	Acm Montemor a Correr	99	00:57:32.447	00:08:28.432
5 Ines Pais	LONTRAS	39	00:59:25.964	00:10:21.949
6 Marisa Alcácer	-----	104	01:00:59.634	00:11:55.619
7 ANA FILIPA BORGES RODRIG	-----	211	01:04:24.422	00:15:20.407
FEMININO: SENIORES F				
1 Ercília Machado	-----	148	00:36:14.130	----
2 Cristiana Valente	Recreio Desportivo de Agueda	52	00:36:49.418	00:00:35.288
3 Vera Fernandes	AABV - Lagoa Algarve	31	00:37:33.181	00:01:19.051
4 Carina Rodrigues	Grupo Desportivo Diana	206	00:41:17.891	00:05:03.761
5 Ana Martins	Grupo Desportivo Diana	208	00:43:56.631	00:07:42.501
6 SUSANA ESPADA	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEM	178	00:52:02.762	00:15:48.632
7 Vânia Pirata	Acm Montemor a Correr	97	00:55:51.775	00:19:37.645
8 Carla da silva	F.v.f futebol clube	111	00:56:45.244	00:20:31.114
9 patrícia Ramos	Linces de Montemor	152	00:56:46.891	00:20:32.761
10 CARINA REBOCHO	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEM	180	00:57:48.494	00:21:34.364
11 ANA GERVÁSIO	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEM	79	00:57:52.517	00:21:38.387
12 Helena Isabel Risso Milhinhos	-----	209	00:59:39.193	00:23:25.063
13 Ana Arranja	Linces de Montemor	154	01:01:27.891	00:25:13.761
14 Joana Gonçalves	-----	16	01:02:23.528	00:26:09.398
15 Ana Rita Quintas	F.v.f futebol clube	114	01:04:15.674	00:28:01.544
16 patrícia Gaitas	Linces de Montemor	155	01:14:55.836	00:38:41.706