

#### 4º GRANDE PRÉMIO JOSÉ PAÇÃO - 05/10/2017

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO
<b>1</b>	116	Joel Martins	1977	CUAB	SENIOR	MASC
<b>2</b>	37	Rodrigo Carrilho	1982	C SLB V Novas	SENIOR	MASC
<b>3</b>	214	Tiago Graça	1987	UA Povoense	SENIOR	MASC
<b>4</b>	107	Custódio António	1977	Beja Atlético Clube	VET 40	MASC
<b>5</b>	166	Emanuel Simões	1977	Run Crew Trail Montijo	SENIOR	MASC
<b>6</b>	128	João Jesus	1990	Amiciclo Grândola	SENIOR	MASC
<b>7</b>	183	Raul Lourenço	1973	NDC ODEMIRA	VET 45	MASC
<b>8</b>	96	Paulo Carvalho	1969	F FAM PAZ MUNDIAL E UNIF.	VET 45	MASC
<b>9</b>	117	Augusto Pires	1972	CUAB	VET 45	MASC
<b>10</b>	67	Marco Pinto	1991	F FAM PAZ MUNDIAL E UNIF.	SENIOR	MASC
<b>11</b>	124	Sérgio Batalha	1969	3B-S	VET 45	MASC
<b>12</b>	66	Flávio Santos	1996	F FAM PAZ MUNDIAL E UNIF.	SENIOR	MASC
<b>13</b>	111	Emanuel Diogo	1990	G.D.R. S Francº da Serra	SENIOR	MASC
<b>14</b>	121	João Caniço	1980	3B-S	SENIOR	MASC
<b>15</b>	50	Tiago Marques	1977	C Benfica Cast. Branco	VET 40	MASC
<b>16</b>	102	Duarte Fortes	1998	NARM Messejana	JUNIOR	MASC
<b>17</b>	5	JOAO CORREIA	1966	ADR "A do Atlet de Avis"	VET 50	MASC
<b>18</b>	195	Luís Almeida	1972	Estrela Futebol Clube	VET 45	MASC
<b>19</b>	68	Luís Cardoso	1988	F FAM PAZ MUNDIAL E UNIF.	SENIOR	MASC
<b>20</b>	144	Ernesto Zambujo	1972	Grupo Desportivo Diana	VET 45	MASC
<b>21</b>	122	Jorge Gonçalves	1968	3B-S	VET 45	MASC
<b>22</b>	127	Eurico Rodrigues	1969	Bússola ADL	VET 45	MASC
<b>23</b>	177	Daniel Trindade	1974	C. O. A. C	VET 40	MASC
<b>24</b>	180	Ana Catarina Dias	1994	NDC ODEMIRA	SENIOR	FEM
<b>25</b>	130	ANTÓNIO PAIS	1970	C.C.D. "O ALVITEJO"	VET 45	MASC
<b>26</b>	209	António Branco	1964	Boav. do Pico Açores	VET 50	MASC
<b>27</b>	103	Alexandre Pimpão	1971	NARM Messejana	VET 45	MASC
<b>28</b>	191	rui Borralheira	1975	Individual	VET 40	MASC
<b>29</b>	3	Pedro Silva	1973	Narm Messejana	VET 40	MASC
<b>30</b>	23	Orlando Ramos	1976	AminhaCorrida/myprotein	VET 40	MASC
<b>31</b>	30	Vitor Coelho	1984	Arcd Fajardense	SENIOR	MASC
<b>32</b>	198	Pedro Vieira	1982	Estrela Futebol Clube	SENIOR	MASC
<b>33</b>	58	Rogério Arraiolos	1970	Bússola ADL	VET 45	MASC
<b>34</b>	48	Manuel Veiga	1964	G D C C PICADA	VET 50	MASC
<b>35</b>	145	João Martins	1970	Grupo Desportivo Diana	VET 45	MASC
<b>36</b>	217	Nuno Valente	1980	Beja Atlético Clube	SENIOR	MASC
<b>37</b>	69	Rui henriques	1973	F FAM PAZ MUNDIAL E UNIF.	VET 40	MASC
<b>38</b>	77	JOAQUIM FREITAS	1977	B V MONTEMOR	SENIOR	MASC
<b>39</b>	179	Francisco Guerreiro	1999	NDC ODEMIRA	JUNIOR	MASC
<b>40</b>	210	João Pais	1960	Boav. do Pico Açores	VET 55	MASC
<b>41</b>	104	António Parreira	1956	NARM Messejana	VET 60	MASC
<b>42</b>	197	Helder Canivete	1973	Estrela Futebol Clube	VET 40	MASC
<b>43</b>	140	Kleberon Silva	1997	CUAB	SENIOR	MASC
<b>44</b>	82	JOÃO RODRIGUES	1974	B V MONTEMOR	VET 40	MASC

<b>45</b>	222	Emilio Paulino	1959	ACPortalegre/UTSM	VET 55	MASC
<b>46</b>	199	António Valadas	1965	Estrela Futebol Clube	VET 50	MASC
<b>47</b>	156	Cláudio Nóbrega	1958	Run Crew Trail Montijo	SENIOR	MASC
<b>48</b>	109	Paulo Dâmaso	1998	G.D.R. S Francº da Serra	JUNIOR	MASC
<b>49</b>	10	Rui Candeias	1976	G.D.R. S Francº da Serra	VET 40	MASC
<b>50</b>	8	António Valente	1982	ADR "A do Atlet de Avis"	SENIOR	MASC
<b>51</b>	108	Pedro Costa	1968	Beja Atlético Clube	VET 45	MASC
<b>52</b>	92	JOSÉ CARAVELA	1960	B V MONTEMOR	VET 55	MASC
<b>53</b>	46	António Catronga	1959	G D C C PICADA	VET 55	MASC
<b>54</b>	135	VÍTOR GOMES	1955	C.C.D. "O ALVITEJO"	VET 60	MASC
<b>55</b>	159	Alcindo Ramalho	1983	Run Crew Trail Montijo	SENIOR	MASC
<b>56</b>	182	Vitor Dias	1971	NDC ODEMIRA	VET 45	MASC
<b>57</b>	113	António Pires	1968	G.D.R. S Francº da Serra	VET 45	MASC
<b>58</b>	91	ANTONIO GASPAR	1961	B V MONTEMOR	VET 55	MASC
<b>59</b>	123	Paulo Silva	1981	3B-S	SENIOR	MASC
<b>60</b>	207	Bruno Carrilho	1981	ACPortalegre/UTSM	SENIOR	MASC
<b>61</b>	17	José Gouveia	1968	C de Sargentos da Armada	VET 45	MASC
<b>62</b>	172	José Marcelino	1962	C DESP ESTRELA	VET 50	MASC
<b>63</b>	83	CARLOS MESTRINHO	1973	B V MONTEMOR	VET 40	MASC
<b>64</b>	132	NUNO SANTOS	1971	C.C.D. "O ALVITEJO"	VET 45	MASC
<b>65</b>	154	Paulo Barry	1969	Run Crew Trail Montijo	VET 45	MASC
<b>66</b>	26	Carlos Lopes	1974	Aminhacorrída/Myprotein	VET 40	MASC
<b>67</b>	213	Joana Branco	1999	Boav. do Pico Açores	JUNIOR	FEM
<b>68</b>	86	HELIODORO ARRANJA	1970	B V MONTEMOR	VET 45	MASC
<b>69</b>	215	João Graça	1963	UA Povoense	VET 50	MASC
<b>70</b>	29	Salete Guarda	1984	CA Barreira	VET 40	FEM
<b>71</b>	52	Ângelo Infante	1980	BTT C Cult. Corval	SENIOR	MASC
<b>72</b>	87	ANTONIO CAEIRO	1968	B V MONTEMOR	VET 45	MASC
<b>73</b>	101	Renato Guerreiro	1980	NARM Messejana	SENIOR	MASC
<b>74</b>	174	Rui Silva	1970	C DESP ESTRELA	VET 45	MASC
<b>75</b>	212	Francisco Muleta	1955	Boav. do Pico Açores	VET 60	MASC
<b>76</b>	196	António Rosado	1964	Estrela Futebol Clube	VET 50	MASC
<b>77</b>	81	PEDRO PEREIRA	1977	B V MONTEMOR	SENIOR	MASC
<b>78</b>	22	Duarte Sares	1957	C de Sargentos da Armada	VET 60	MASC
<b>79</b>	33	José Lança	1953	C.C.R. Alto do Moinho	VET 60	MASC
<b>80</b>	94	ABILIO CATARRO	1956	B V MONTEMOR	VET 60	MASC
<b>81</b>	75	NUNO REBOCHO	1991	B V MONTEMOR	SENIOR	MASC
<b>82</b>	89	JOSÉ FREITAS	1973	B V MONTEMOR	VET 40	MASC
<b>83</b>	115	Paula Ramalho	1969	C BENF. REG MONSARAZ	VET 45	FEM
<b>84</b>	193	Jerónimo Cruz	1960	Individual	VET 55	MASC
<b>85</b>	98	Ana Vieira	1975	F FAM PAZ MUNDIAL E UNIF.	VET 40	FEM
<b>86</b>	142	PAULA LANEIRO	1975	Narm Messejana	VET 40	FEM
<b>87</b>	100	JOSÉ FILHÓ	1963	A.T.R. CABRAS DOIDAS	VET 50	MASC
<b>88</b>	95	FERNANDO DIAS	1977	B V MONTEMOR	SENIOR	MASC
<b>89</b>	56	Manuel Maia	1963	Individual	VET 50	MASC
<b>90</b>	157	Augusto Semedo	1958	Run Crew Trail Montijo	VET 55	MASC
<b>91</b>	44	Joaquim Campos	1958	Os Campos	VET 55	MASC
<b>92</b>	49	João Santos	1964	Ass.Atlet Lebres Sado	VET 50	MASC

<b>93</b>	32	CARLOS NUNES	1971	A.T.R. CABRAS DOIDAS	VET 45	MASC
<b>94</b>	160	José Leitão	1973	Run Crew Trail Montijo	VET 40	MASC
<b>95</b>	200	Bruno Heleno	1981	Estrela Futebol Clube	SENIOR	MASC
<b>96</b>	165	Mark David	1980	Run Crew Trail Montijo	SENIOR	MASC
<b>97</b>	16	Francisco Curtinha	1958	C de Sargentos da Armada	VET 55	MASC
<b>98</b>	4	Henrique Pereira	1976	Individual	VET 40	MASC
<b>99</b>	226	Gonçalo Mendes	1998	Individual	SENIOR	MASC
<b>100</b>	13	Claudia Romão	1979	Jobrinde - Montes Saloios	SENIOR	FEM
<b>101</b>	236	Manuel Serra	1950	Estrela Futebol Clube	VET 65	MASC
<b>102</b>	73	Mário Moita	1973	Run Crew Trail Montijo	VET 40	MASC
<b>103</b>	221	Venâncio Guerreiro	1954	Coop a Sacavenense	VET 60	MASC
<b>104</b>	146	Anjos Moreira	1972	Grupo Desportivo Diana	VET 45	FEM
<b>105</b>	219	Hugo Barreto	1981	Individual	SENIOR	MASC
<b>106</b>	74	Carla Pereira	1984	Individual	SENIOR	FEM
<b>107</b>	155	Sandra Rocha	1970	Run Crew Trail Montijo	VET 45	FEM
<b>108</b>	220	João Guedes	1984	Estrela Futebol Clube	SENIOR	MASC
<b>109</b>	171	António Batista	1947	C DESP ESTRELA	VET 65	MASC
<b>110</b>	119	Manuel Martins	1952	CUAB	VET 65	MASC
<b>111</b>	21	António Cerdeira	1956	C de Sargentos da Armada	VET 60	MASC
<b>112</b>	120	edgar oliveira	1983	Individual	SENIOR	MASC
<b>113</b>	185	Ilidio campos	1960	NDC ODEMIRA	VET 55	MASC
<b>114</b>	136	JOAQUIM MARTINS	1960	C.C.D. "O ALVITEJO"	VET 55	MASC
<b>115</b>	39	Carla Dias	1973	Individual	VET 40	FEM
<b>116</b>	71	Valério Passarinho	1987	Individual	SENIOR	MASC
<b>117</b>	63	Isabel Santos	1969	F FAM PAZ MUNDIAL E UNIF.	VET 45	FEM
<b>118</b>	184	Pedro Serralha	1972	NDC ODEMIRA	VET 40	MASC
<b>119</b>	28	Jorge Saruga	1968	Individual	VET 45	MASC
<b>120</b>	138	Carlos Jesus	1982	Individual	SENIOR	MASC
<b>121</b>	216	Carla Almeida	1988	UA Povoense	SENIOR	FEM
<b>122</b>	11	Pedro Francisco	1976	Kirugui C Taekwondo V Novas	VET 40	MASC
<b>123</b>	131	AMÍLCAR SANTANA	1946	C.C.D. "O ALVITEJO"	VET 65	MASC
<b>124</b>	189	Ricardo Fernandes	1971	GDP Chão Duro	VET 45	MASC
<b>125</b>	93	MANUEL ANTONIO	1958	B V MONTEMOR	VET 55	MASC
<b>126</b>	153	Zélia Rodrigues	1969	Run Crew Trail Montijo	VET 45	FEM
<b>127</b>	139	paulo rosa	1962	Individual	VET 50	MASC
<b>128</b>	125	Luís Moura	1976	Individual	VET 40	MASC
<b>129</b>	20	Henrique Alvaredo	1957	C de Sargentos da Armada	VET 55	MASC
<b>130</b>	114	Amílcar Romão	1951	G.D.R. S Francº da Serra	VET 65	MASC
<b>131</b>	41	Luís Sousa	1975	Individual	VET 40	MASC
<b>132</b>	25	JOEL MÓSCA	1967	Individual	VET 45	MASC
<b>133</b>	9	João Alberto	1967	Jobrinde - Montes Saloios	VET 50	MASC
<b>134</b>	134	JOSÉ MARQUES	1954	C.C.D. "O ALVITEJO"	VET 60	MASC
<b>135</b>	60	José Calado	1976	C BENF. REG MONSARAZ	VET 40	MASC
<b>136</b>	233	José Morato	1978	Individual	SENIOR	MASC
<b>137</b>	168	Alberto Botas	1965	Run Crew Trail Montijo	VET 50	MASC
<b>138</b>	2	Amável Luz	1961	Individual	VET 55	MASC
<b>139</b>	80	MIGUEL VARELA	1983	B V MONTEMOR	SENIOR	MASC
<b>140</b>	62	Susana Santos	2000	F FAM. PAZ MUNDIAL E UNIF.	JUNIOR	FEM

<b>141</b>	84	MARIA MOCISSO	1973	B V MONTEMOR	VET 40	FEM
<b>142</b>	118	Edite Cravo	1966	CUAB	VET 50	FEM
<b>143</b>	173	Virgílio Rodrigues	1947	C DESP ESTRELA	VET 65	MASC
<b>144</b>	105	Luis Dias	1981	PRAFITCLUB - Vivência Explosiva	SENIOR	MASC
<b>145</b>	152	Patrícia Vieira	1989	Run Crew Trail Montijo	SENIOR	FEM
<b>146</b>	234	Ana Gago	1981	Bússola ADL	SENIOR	FEM
<b>147</b>	57	Paula Arraiolos	1971	Bússola ADL	VET 45	FEM
<b>148</b>	192	Justino Farinho	1940	Individual	VET 65	MASC
<b>149</b>	15	Mercedes fonseca	1956	Individual	VET 60	FEM
<b>150</b>	51	Filipe Margaço	1993	Poceirão Futsal Clube	SENIOR	MASC
<b>151</b>	19	Magnifica Alvaredo	1955	C de Sargentos da Armada	VET 60	FEM
<b>152</b>	129	Anabela MARTins	1986	Individual	SENIOR	FEM
<b>153</b>	35	Carlos Dias	1965	Individual	VET 50	MASC
<b>154</b>	61	Ana Militão	1967	UDCB TERRAS DE BARRO	VET 50	FEM
<b>155</b>	18	Fernando Oliveira	1955	C de Sargentos da Armada	VET 60	MASC
<b>156</b>	53	Silvia Campos	1977	C BENF. REG MONSARAZ	VET 40	FEM
<b>157</b>	47	Cesaltina Delgado	1961	G D C C PICADA	VET 55	FEM
<b>158</b>	85	ELISABETE PICANÇO	1977	B V MONTEMOR	VET 40	FEM
<b>159</b>	137	Sandra Silva	1982	Lebres de Pegões	SENIOR	FEM
<b>160</b>	141	Wilson Reis	1977	Esc Atlet Montijo A.F.D.D	VET 40	MASC
<b>161</b>	133	JOSÉ GRILATE	1944	C.C.D. "O ALVITEJO"	VET 65	MASC
<b>162</b>	149	Pedro Rato	1988	Individual	SENIOR	MASC
<b>163</b>	148	Paulo Mendes	1978	Individual	SENIOR	MASC
<b>164</b>	223	JOSÉ BICHO	1975	Individual	VET 40	MASC
<b>165</b>	147	Nuno Rato	1976	Individual	VET 40	MASC
<b>166</b>	72	António Jorge	1953	Individual	VET 60	MASC
<b>167</b>	206	Mina Rebola	1974	Grupo Desportivo Diana	VET 40	FEM
<b>168</b>	224	EUNICE LOURENÇO	1976	Aminhacorrida/Myprotein	VET 40	FEM
<b>169</b>	110	Anabela Pereira	1973	G.D.R. S Francº da Serra	VET 40	FEM
<b>170</b>	36	Mª do Carmo Dias	1969	Individual	VET 45	FEM
<b>171</b>	186	Maria Dias	1976	NDC ODEMIRA	VET 40	FEM
<b>172</b>	190	Paula Fernandes	1974	GDP Chão Duro	VET 40	FEM
<b>173</b>	6	ANTONIO J. DUARTE	1948	Individual	VET 65	MASC
<b>174</b>	55	Dália Santos	1976	C BENF. REG MONSARAZ	VET 40	FEM
<b>175</b>	88	MARIA CORREIA	1966	B V MONTEMOR	VET 50	FEM
<b>176</b>	151	Susana Neves	1976	Run Crew Trail Montijo	VET 40	FEM
<b>177</b>	38	jose amaro curva	1959	A.T.R. CABRAS DOIDAS	VET 55	MASC
<b>178</b>	150	João Neves	1963	Run Crew Trail Montijo	VET 50	MASC
<b>179</b>	14	Joaquim Fonseca	1955	Individual	VET 50	MASC
<b>180</b>	59	Ricardina Moleiro	1966	Bússola ADL	VET 50	FEM
<b>181</b>	201	André Duarte	1987	Bússola ADL	SENIOR	MASC
<b>182</b>	126	Sandra Silva	1976	Bússola ADL	VET 40	FEM
<b>183</b>	162	Rui Faria	1981	Run Crew Trail Montijo	SENIOR	MASC
<b>184</b>	43	Donzilia Pereira	1979	Individual	SENIOR	FEM
<b>185</b>	42	Bruno Alves	1978	Individual	SENIOR	MASC
<b>186</b>	175	Natividade Cardoso	1950	C DESP ESTRELA	VET 60	FEM
<b>187</b>	90	JOAQUIM MARTINS	1963	B V MONTEMOR	VET 50	MASC
<b>188</b>	64	Ana Abreu	1973	F FAM PAZ MUNDIAL E UNIF.	VET 40	FEM

<b>189</b>	208	Natália Alexandre	1978	ACPortalegre/UTSM	SENIOR	FEM
<b>190</b>	235	Helena Pedradas	1958	Individual	VET 55	FEM
<b>191</b>	143	Beatriz Pires	1998	UA Povoense	JUNIOR	FEM
<b>192</b>	65	Fátima Abreu	1950	F FAM PAZ MUNDIAL E UNIF.	VET 60	FEM
<b>193</b>	99	Paulo Veiga	1966	UDCB Terras de Barro	VET 50	MASC
<b>194</b>	163	Célia Brito	1972	Run Crew Trail Montijo	VET 45	FEM
<b>195</b>	12	Alexandra Gonçalves	1983	Individual	SENIOR	FEM
<b>196</b>	231	Adélia Madeira	1974	Lá Vão de Almeirim	VET 40	FEM
<b>197</b>	230	Mário Santos	1966	Lá Vão de Almeirim	VET 50	MASC
<b>198</b>	229	Marina Serrão	1974	Lá Vão de Almeirim	VET 40	FEM
<b>199</b>	227	Manuel Almeida	1958	Lá Vão de Almeirim	VET 55	MASC
<b>200</b>	232	José Santos	1962	Lá Vão de Almeirim	VET 50	MASC
<b>201</b>	228	Duarte Ribeiro	1973	Lá Vão de Almeirim	VET 40	MASC
<b>202</b>	203	Maria João Rosa	1971	B V MONTEMOR	VET 45	FEM
<b>203</b>	24	Mário Caetano	1968	A.T.R. CABRAS DOIDAS	VET 45	MASC
<b>204</b>	112	Cristina Coelho	1965	G.D.R. S Francº da Serra	VET 50	FEM
<b>205</b>	106	ANTONINHA GOMES	1962	A.T.R. CABRAS DOIDAS	VET 55	FEM
<b>206</b>	176	Júlia Tavares	1951	C DESP ESTRELA	VET 60	FEM

<b>CLAS.</b>	<b>DORSAL</b>	<b>NOME DOS ATLETAS</b>	<b>ANO</b>	<b>CLUBE</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>SEXO</b>
<b>1</b>	116	Joel Martins	1977	CUAB	SENIOR	MASC
<b>2</b>	37	Rodrigo Carrilho	1982	C SLB V Novas	SENIOR	MASC
<b>3</b>	214	Tiago Graça	1987	UA Povoense	SENIOR	MASC
<b>4</b>	107	Custódio António	1977	Beja Atlético Clube	VET 40	MASC
<b>5</b>	166	Emanuel Simões	1977	Run Crew Trail Montijo	SENIOR	MASC
<b>6</b>	128	João Jesus	1990	Amiciclo Grândola	SENIOR	MASC
<b>7</b>	183	Raul Lourenço	1973	NDC ODEMIRA	VET 45	MASC
<b>8</b>	96	Paulo Carvalho	1969	F FAM PAZ MUNDIAL E UNIF.	VET 45	MASC
<b>9</b>	117	Augusto Pires	1972	CUAB	VET 45	MASC
<b>10</b>	67	Marco Pinto	1991	F FAM PAZ MUNDIAL E UNIF.	SENIOR	MASC
<b>11</b>	124	Sérgio Batalha	1969	3B-S	VET 45	MASC
<b>12</b>	66	Flávio Santos	1996	F FAM PAZ MUNDIAL E UNIF.	SENIOR	MASC
<b>13</b>	111	Emanuel Diogo	1990	G.D.R. S Francº da Serra	SENIOR	MASC
<b>14</b>	121	João Caniço	1980	3B-S	SENIOR	MASC
<b>15</b>	50	Tiago Marques	1977	C Benfica Cast. Branco	VET 40	MASC
<b>16</b>	102	Duarte Fortes	1998	NARM Messejana	JUNIOR	MASC
<b>17</b>	5	JOAO CORREIA	1966	ADR "A do Atlet de Avis"	VET 50	MASC
<b>18</b>	195	Luís Almeida	1972	Estrela Futebol Clube	VET 45	MASC
<b>19</b>	68	Luís Cardoso	1988	F FAM PAZ MUNDIAL E UNIF.	SENIOR	MASC
<b>20</b>	144	Ernesto Zambujo	1972	Grupo Desportivo Diana	VET 45	MASC
<b>21</b>	122	Jorge Gonçalves	1968	3B-S	VET 45	MASC
<b>22</b>	127	Eurico Rodrigues	1969	Bússola ADL	VET 45	MASC
<b>23</b>	177	Daniel Trindade	1974	C. O. A. C	VET 40	MASC
<b>24</b>	180	Ana Catarina Dias	1994	NDC ODEMIRA	SENIOR	FEM
<b>25</b>	130	ANTÓNIO PAIS	1970	C.C.D. "O ALVITEJO"	VET 45	MASC
<b>26</b>	209	António Branco	1964	Boav. do Pico Açores	VET 50	MASC

<b>27</b>	103	Alexandre Pimpão	1971	NARM Messejana	VET 45	MASC
<b>28</b>	191	rui Borralheira	1975	Individual	VET 40	MASC
<b>29</b>	3	Pedro Silva	1973	Narm Messejana	VET 40	MASC
<b>30</b>	23	Orlando Ramos	1976	AminhaCorrida/myprotein	VET 40	MASC
<b>31</b>	30	Vitor Coelho	1984	Arcd Fajardense	SENIOR	MASC
<b>32</b>	198	Pedro Vieira	1982	Estrela Futebol Clube	SENIOR	MASC
<b>33</b>	58	Rogério Arraiolos	1970	Bússola ADL	VET 45	MASC
<b>34</b>	48	Manuel Veiga	1964	G D C C PICADA	VET 50	MASC
<b>35</b>	145	João Martins	1970	Grupo Desportivo Diana	VET 45	MASC
<b>36</b>	217	Nuno Valente	1980	Beja Atlético Clube	SENIOR	MASC
<b>37</b>	69	Rui henriques	1973	F FAM PAZ MUNDIAL E UNIF.	VET 40	MASC
<b>38</b>	77	JOAQUIM FREITAS	1977	B V MONTEMOR	SENIOR	MASC
<b>39</b>	179	Francisco Guerreiro	1999	NDC ODEMIRA	JUNIOR	MASC
<b>40</b>	210	João Pais	1960	Boav. do Pico Açores	VET 55	MASC
<b>41</b>	104	António Parreira	1956	NARM Messejana	VET 60	MASC
<b>42</b>	197	Helder Canivete	1973	Estrela Futebol Clube	VET 40	MASC
<b>43</b>	140	Kleberon Silva	1997	CUAB	SENIOR	MASC
<b>44</b>	82	JOÃO RODRIGUES	1974	B V MONTEMOR	VET 40	MASC
<b>45</b>	222	Emilio Paulino	1959	ACPortalegre/UTSM	VET 55	MASC
<b>46</b>	199	António Valadas	1965	Estrela Futebol Clube	VET 50	MASC
<b>47</b>	156	Cláudio Nóbrega	1958	Run Crew Trail Montijo	SENIOR	MASC
<b>48</b>	109	Paulo Dâmaso	1998	G.D.R. S Francº da Serra	JUNIOR	MASC
<b>49</b>	10	Rui Candeias	1976	G.D.R. S Francº da Serra	VET 40	MASC
<b>50</b>	8	António Valente	1982	ADR "A do Atlet de Avis"	SENIOR	MASC
<b>51</b>	108	Pedro Costa	1968	Beja Atlético Clube	VET 45	MASC
<b>52</b>	92	JOSÉ CARAVELA	1960	B V MONTEMOR	VET 55	MASC
<b>53</b>	46	António Catronga	1959	G D C C PICADA	VET 55	MASC
<b>54</b>	135	VÍTOR GOMES	1955	C.C.D. "O ALVITEJO"	VET 60	MASC
<b>55</b>	159	Alcindo Ramalho	1983	Run Crew Trail Montijo	SENIOR	MASC
<b>56</b>	182	Vitor Dias	1971	NDC ODEMIRA	VET 45	MASC
<b>57</b>	113	António Pires	1968	G.D.R. S Francº da Serra	VET 45	MASC
<b>58</b>	91	ANTONIO GASPAR	1961	B V MONTEMOR	VET 55	MASC
<b>59</b>	123	Paulo Silva	1981	3B-S	SENIOR	MASC
<b>60</b>	207	Bruno Carrilho	1981	ACPortalegre/UTSM	SENIOR	MASC
<b>61</b>	17	José Gouveia	1968	C de Sargentos da Armada	VET 45	MASC
<b>62</b>	172	José Marcelino	1962	C DESP ESTRELA	VET 50	MASC
<b>63</b>	83	CARLOS MESTRINHO	1973	B V MONTEMOR	VET 40	MASC
<b>64</b>	132	NUNO SANTOS	1971	C.C.D. "O ALVITEJO"	VET 45	MASC
<b>65</b>	154	Paulo Barry	1969	Run Crew Trail Montijo	VET 45	MASC
<b>66</b>	26	Carlos Lopes	1974	Aminhacorrida/Myprotein	VET 40	MASC
<b>67</b>	213	Joana Branco	1999	Boav. do Pico Açores	JUNIOR	FEM
<b>68</b>	86	HELIODORO ARRANJA	1970	B V MONTEMOR	VET 45	MASC
<b>69</b>	215	João Graça	1963	UA Povoense	VET 50	MASC
<b>70</b>	29	Salete Guarda	1984	CA Barreira	VET 40	FEM
<b>71</b>	52	Ângelo Infante	1980	BTT C Cult. Corval	SENIOR	MASC
<b>72</b>	87	ANTONIO CAEIRO	1968	B V MONTEMOR	VET 45	MASC
<b>73</b>	101	Renato Guerreiro	1980	NARM Messejana	SENIOR	MASC
<b>74</b>	174	Rui Silva	1970	C DESP ESTRELA	VET 45	MASC

<b>75</b>	212	Francisco Muleta	1955	Boav. do Pico Açores	VET 60	MASC
<b>76</b>	196	António Rosado	1964	Estrela Futebol Clube	VET 50	MASC
<b>77</b>	81	PEDRO PEREIRA	1977	B V MONTEMOR	SENIOR	MASC
<b>78</b>	22	Duarte Sares	1957	C de Sargentos da Armada	VET 60	MASC
<b>79</b>	33	José Lança	1953	C.C.R. Alto do Moinho	VET 60	MASC
<b>80</b>	94	ABILIO CATARRO	1956	B V MONTEMOR	VET 60	MASC
<b>81</b>	75	NUNO REBOCHO	1991	B V MONTEMOR	SENIOR	MASC
<b>82</b>	89	JOSÉ FREITAS	1973	B V MONTEMOR	VET 40	MASC
<b>83</b>	115	Paula Ramalho	1969	C BENF. REG MONSARAZ	VET 45	FEM
<b>84</b>	193	Jerónimo Cruz	1960	Individual	VET 55	MASC
<b>85</b>	98	Ana Vieira	1975	F FAM PAZ MUNDIAL E UNIF.	VET 40	FEM
<b>86</b>	142	PAULA LANEIRO	1975	Narm Messejana	VET 40	FEM
<b>87</b>	100	JOSÉ FILHÓ	1963	A.T.R. CABRAS DOIDAS	VET 50	MASC
<b>88</b>	95	FERNANDO DIAS	1977	B V MONTEMOR	SENIOR	MASC
<b>89</b>	56	Manuel Maia	1963	Individual	VET 50	MASC
<b>90</b>	157	Augusto Semedo	1958	Run Crew Trail Montijo	VET 55	MASC
<b>91</b>	44	Joaquim Campos	1958	Os Campos	VET 55	MASC
<b>92</b>	49	João Santos	1964	Ass.Atllet Lebres Sado	VET 50	MASC
<b>93</b>	32	CARLOS NUNES	1971	A.T.R. CABRAS DOIDAS	VET 45	MASC
<b>94</b>	160	José Leitão	1973	Run Crew Trail Montijo	VET 40	MASC
<b>95</b>	200	Bruno Heleno	1981	Estrela Futebol Clube	SENIOR	MASC
<b>96</b>	165	Mark David	1980	Run Crew Trail Montijo	SENIOR	MASC
<b>97</b>	16	Francisco Curtinha	1958	C de Sargentos da Armada	VET 55	MASC
<b>98</b>	4	Henrique Pereira	1976	Individual	VET 40	MASC
<b>99</b>	226	Gonçalo Mendes	1998	Individual	SENIOR	MASC
<b>100</b>	13	Claudia Romão	1979	Jobrinde - Montes Saloios	SENIOR	FEM
<b>101</b>	236	Manuel Serra	1950	Estrela Futebol Clube	VET 65	MASC
<b>102</b>	73	Mário Moita	1973	Run Crew Trail Montijo	VET 40	MASC
<b>103</b>	221	Venâncio Guerreiro	1954	Coop a Sacavenense	VET 60	MASC
<b>104</b>	146	Anjos Moreira	1972	Grupo Desportivo Diana	VET 45	FEM
<b>105</b>	219	Hugo Barreto	1981	Individual	SENIOR	MASC
<b>106</b>	74	Carla Pereira	1984	Individual	SENIOR	FEM
<b>107</b>	155	Sandra Rocha	1970	Run Crew Trail Montijo	VET 45	FEM
<b>108</b>	220	João Guedes	1984	Estrela Futebol Clube	SENIOR	MASC
<b>109</b>	171	António Batista	1947	C DESP ESTRELA	VET 65	MASC
<b>110</b>	119	Manuel Martins	1952	CUAB	VET 65	MASC
<b>111</b>	21	António Cerdeira	1956	C de Sargentos da Armada	VET 60	MASC
<b>112</b>	120	edgar oliveira	1983	Individual	SENIOR	MASC
<b>113</b>	185	Ilidio campos	1960	NDC ODEMIRA	VET 55	MASC
<b>114</b>	136	JOAQUIM MARTINS	1960	C.C.D. "O ALVITEJO"	VET 55	MASC
<b>115</b>	39	Carla Dias	1973	Individual	VET 40	FEM
<b>116</b>	71	Valério Passarinho	1987	Individual	SENIOR	MASC
<b>117</b>	63	Isabel Santos	1969	F FAM PAZ MUNDIAL E UNIF.	VET 45	FEM
<b>118</b>	184	Pedro Serralha	1972	NDC ODEMIRA	VET 40	MASC
<b>119</b>	28	Jorge Saruga	1968	Individual	VET 45	MASC
<b>120</b>	138	Carlos Jesus	1982	Individual	SENIOR	MASC
<b>121</b>	216	Carla Almeida	1988	UA Povoense	SENIOR	FEM
<b>122</b>	11	Pedro Francisco	1976	Kirugui C Taekwondo V Novas	VET 40	MASC

<b>123</b>	131	AMÍLCAR SANTANA	1946	C.C.D. "O ALVITEJO"	VET 65	MASC
<b>124</b>	189	Ricardo Fernandes	1971	GDP Chão Duro	VET 45	MASC
<b>125</b>	93	MANUEL ANTONIO	1958	B V MONTEMOR	VET 55	MASC
<b>126</b>	153	Zélia Rodrigues	1969	Run Crew Trail Montijo	VET 45	FEM
<b>127</b>	139	paulo rosa	1962	Individual	VET 50	MASC
<b>128</b>	125	Luís Moura	1976	Individual	VET 40	MASC
<b>129</b>	20	Henrique Alvaredo	1957	C de Sargentos da Armada	VET 55	MASC
<b>130</b>	114	Amílcar Romão	1951	G.D.R. S Franc° da Serra	VET 65	MASC
<b>131</b>	41	Luís Sousa	1975	Individual	VET 40	MASC
<b>132</b>	25	JOEL MÓSCA	1967	Individual	VET 45	MASC
<b>133</b>	9	João Alberto	1967	Jobrinde - Montes Saloios	VET 50	MASC
<b>134</b>	134	JOSÉ MARQUES	1954	C.C.D. "O ALVITEJO"	VET 60	MASC
<b>135</b>	60	José Calado	1976	C BENF. REG MONSARAZ	VET 40	MASC
<b>136</b>	233	José Morato	1978	Individual	SENIOR	MASC
<b>137</b>	168	Alberto Botas	1965	Run Crew Trail Montijo	VET 50	MASC
<b>138</b>	2	Amável Luz	1961	Individual	VET 55	MASC
<b>139</b>	80	MIGUEL VARELA	1983	B V MONTEMOR	SENIOR	MASC
<b>140</b>	62	Susana Santos	2000	F FAM. PAZ MUNDIAL E UNIF.	JUNIOR	FEM
<b>141</b>	84	MARIA MOCISSO	1973	B V MONTEMOR	VET 40	FEM
<b>142</b>	118	Edite Cravo	1966	CUAB	VET 50	FEM
<b>143</b>	173	Virgílio Rodrigues	1947	C DESP ESTRELA	VET 65	MASC
<b>144</b>	105	Luis Dias	1981	PRAFITCLUB - Vivência Explosiva	SENIOR	MASC
<b>145</b>	152	Patrícia Vieira	1989	Run Crew Trail Montijo	SENIOR	FEM
<b>146</b>	234	Ana Gago	1981	Bússola ADL	SENIOR	FEM
<b>147</b>	57	Paula Arraiolos	1971	Bússola ADL	VET 45	FEM
<b>148</b>	192	Justino Farinho	1940	Individual	VET 65	MASC
<b>149</b>	15	Mercedes fonseca	1956	Individual	VET 60	FEM
<b>150</b>	51	Filipe Margaço	1993	Poceirão Futsal Clube	SENIOR	MASC
<b>151</b>	19	Magnifica Alvaredo	1955	C de Sargentos da Armada	VET 60	FEM
<b>152</b>	129	Anabela MARTins	1986	Individual	SENIOR	FEM
<b>153</b>	35	Carlos Dias	1965	Individual	VET 50	MASC
<b>154</b>	61	Ana Militão	1967	UDCB TERRAS DE BARRO	VET 50	FEM
<b>155</b>	18	Fernando Oliveira	1955	C de Sargentos da Armada	VET 60	MASC
<b>156</b>	53	Silvia Campos	1977	C BENF. REG MONSARAZ	VET 40	FEM
<b>157</b>	47	Cesaltina Delgado	1961	G D C C PICADA	VET 55	FEM
<b>158</b>	85	ELISABETE PICANÇO	1977	B V MONTEMOR	VET 40	FEM
<b>159</b>	137	Sandra Silva	1982	Lebres de Pegões	SENIOR	FEM
<b>160</b>	141	Wilson Reis	1977	Esc Atlet Montijo A.F.D.D	VET 40	MASC
<b>161</b>	133	JOSÉ GRILATE	1944	C.C.D. "O ALVITEJO"	VET 65	MASC
<b>162</b>	149	Pedro Rato	1988	Individual	SENIOR	MASC
<b>163</b>	148	Paulo Mendes	1978	Individual	SENIOR	MASC
<b>164</b>	223	JOSÉ BICHO	1975	Individual	VET 40	MASC
<b>165</b>	147	Nuno Rato	1976	Individual	VET 40	MASC
<b>166</b>	72	António Jorge	1953	Individual	VET 60	MASC
<b>167</b>	206	Mina Rebola	1974	Grupo Desportivo Diana	VET 40	FEM
<b>168</b>	224	EUNICE LOURENÇO	1976	Aminhacorrida/Myprotein	VET 40	FEM
<b>169</b>	110	Anabela Pereira	1973	G.D.R. S Franc° da Serra	VET 40	FEM
<b>170</b>	36	Mª do Carmo Dias	1969	Individual	VET 45	FEM



<b>171</b>	186	Maria Dias	1976	NDC ODEMIRA	VET 40	FEM
<b>172</b>	190	Paula Fernandes	1974	GDP Chão Duro	VET 40	FEM
<b>173</b>	6	ANTONIO J. DUARTE	1948	Individual	VET 65	MASC
<b>174</b>	55	Dália Santos	1976	C BENF. REG MONSARAZ	VET 40	FEM
<b>175</b>	88	MARIA CORREIA	1966	B V MONTEMOR	VET 50	FEM
<b>176</b>	151	Susana Neves	1976	Run Crew Trail Montijo	VET 40	FEM
<b>177</b>	38	jose amaro curva	1959	A.T.R. CABRAS DOIDAS	VET 55	MASC
<b>178</b>	150	João Neves	1963	Run Crew Trail Montijo	VET 50	MASC
<b>179</b>	14	Joaquim Fonseca	1955	Individual	VET 50	MASC
<b>180</b>	59	Ricardina Moleiro	1966	Bússola ADL	VET 50	FEM
<b>181</b>	201	André Duarte	1987	Bússola ADL	SENIOR	MASC
<b>182</b>	126	Sandra Silva	1976	Bússola ADL	VET 40	FEM
<b>183</b>	162	Rui Faria	1981	Run Crew Trail Montijo	SENIOR	MASC
<b>184</b>	43	Donzilia Pereira	1979	Individual	SENIOR	FEM
<b>185</b>	42	Bruno Alves	1978	Individual	SENIOR	MASC
<b>186</b>	175	Natividade Cardoso	1950	C DESP ESTRELA	VET 60	FEM
<b>187</b>	90	JOAQUIM MARTINS	1963	B V MONTEMOR	VET 50	MASC
<b>188</b>	64	Ana Abreu	1973	F FAM PAZ MUNDIAL E UNIF.	VET 40	FEM
<b>189</b>	208	Natália Alexandre	1978	ACPortalegre/UTSM	SENIOR	FEM
<b>190</b>	235	Helena Pedradas	1958	Individual	VET 55	FEM
<b>191</b>	143	Beatriz Pires	1998	UA Povoense	JUNIOR	FEM
<b>192</b>	65	Fátima Abreu	1950	F FAM PAZ MUNDIAL E UNIF.	VET 60	FEM
<b>193</b>	99	Paulo Veiga	1966	UDCB Terras de Barro	VET 50	MASC
<b>194</b>	163	Célia Brito	1972	Run Crew Trail Montijo	VET 45	FEM
<b>195</b>	12	Alexandra Gonçalves	1983	Individual	SENIOR	FEM
<b>196</b>	231	Adélia Madeira	1974	Lá Vão de Almeirim	VET 40	FEM
<b>197</b>	230	Mário Santos	1966	Lá Vão de Almeirim	VET 50	MASC
<b>198</b>	229	Marina Serrão	1974	Lá Vão de Almeirim	VET 40	FEM
<b>199</b>	227	Manuel Almeida	1958	Lá Vão de Almeirim	VET 55	MASC
<b>200</b>	232	José Santos	1962	Lá Vão de Almeirim	VET 50	MASC
<b>201</b>	228	Duarte Ribeiro	1973	Lá Vão de Almeirim	VET 40	MASC
<b>202</b>	203	Maria João Rosa	1971	B V MONTEMOR	VET 45	FEM
<b>203</b>	24	Mário Caetano	1968	A.T.R. CABRAS DOIDAS	VET 45	MASC
<b>204</b>	112	Cristina Coelho	1965	G.D.R. S Francº da Serra	VET 50	FEM
<b>205</b>	106	ANTONINHA GOMES	1962	A.T.R. CABRAS DOIDAS	VET 55	FEM
<b>206</b>	176	Júlia Tavares	1951	C DESP ESTRELA	VET 60	FEM

	<b>DORSAL</b>	<b>NOME DOS ATLETAS</b>	<b>ANO</b>	<b>CLUBE</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>SEXO</b>	
	1	29	Salete Guarda	1984	CA Barreira	VET 40	FEM
	2	98	Ana Vieira	1975	F FAM PAZ MUNDIAL E UNIF.	VET 40	FEM
	3	142	PAULA LANEIRO	1975	Narm Messejana	VET 40	FEM
	4	39	Carla Dias	1973	Individual	VET 40	FEM
	5	84	MARIA MOCISSO	1973	B V MONTEMOR	VET 40	FEM
	6	53	Silvia Campos	1977	C BENF. REG MONSARAZ	VET 40	FEM
	7	85	ELISABETE PICANÇO	1977	B V MONTEMOR	VET 40	FEM
	8	206	Mina Rebola	1974	Grupo Desportivo Diana	VET 40	FEM
	9	224	EUNICE LOURENÇO	1976	Aminhacorrida/Myprotein	VET 40	FEM

10	110	Anabela Pereira	1973	G.D.R. S Francº da Serra	VET 40	FEM
11	186	Maria Dias	1976	NDC ODEMIRA	VET 40	FEM
12	190	Paula Fernandes	1974	GDP Chão Duro	VET 40	FEM
13	55	Dália Santos	1976	C BENF. REG MONSARAZ	VET 40	FEM
14	151	Susana Neves	1976	Run Crew Trail Montijo	VET 40	FEM
15	126	Sandra Silva	1976	Bússola ADL	VET 40	FEM
16	64	Ana Abreu	1973	F FAM PAZ MUNDIAL E UNIF.	VET 40	FEM
17	231	Adélia Madeira	1974	Lá Vão de Almeirim	VET 40	FEM
18	229	Marina Serrão	1974	Lá Vão de Almeirim	VET 40	FEM

	<b>DORSAL</b>	<b>NOME DOS ATLETAS</b>	<b>ANO</b>	<b>CLUBE</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>SEXO</b>
1	115	Paula Ramalho	1969	C BENF. REG MONSARAZ	VET 45	FEM
2	146	Anjos Moreira	1972	Grupo Desportivo Diana	VET 45	FEM
3	155	Sandra Rocha	1970	Run Crew Trail Montijo	VET 45	FEM
4	63	Isabel Santos	1969	F FAM PAZ MUNDIAL E UNIF.	VET 45	FEM
5	153	Zélia Rodrigues	1969	Run Crew Trail Montijo	VET 45	FEM
6	57	Paula Arraiolos	1971	Bússola ADL	VET 45	FEM
7	36	Mª do Carmo Dias	1969	Individual	VET 45	FEM
8	163	Célia Brito	1972	Run Crew Trail Montijo	VET 45	FEM
9	203	Maria João Rosa	1971	B V MONTEMOR	VET 45	FEM

	<b>DORSAL</b>	<b>NOME DOS ATLETAS</b>	<b>ANO</b>	<b>CLUBE</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>SEXO</b>
1	118	Edite Cravo	1966	CUAB	VET 50	FEM
2	61	Ana Militão	1967	UDCB TERRAS DE BARRO	VET 50	FEM
3	88	MARIA CORREIA	1966	B V MONTEMOR	VET 50	FEM
4	59	Ricardina Moleiro	1966	Bússola ADL	VET 50	FEM
5	112	Cristina Coelho	1965	G.D.R. S Francº da Serra	VET 50	FEM

	<b>DORSAL</b>	<b>NOME DOS ATLETAS</b>	<b>ANO</b>	<b>CLUBE</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>SEXO</b>
1	47	Cesaltina Delgado	1961	G D C C PICADA	VET 55	FEM
2	235	Helena Pedradas	1958	Individual	VET 55	FEM
3	106	ANTONINHA GOMES	1962	A.T.R. CABRAS DOIDAS	VET 55	FEM

	<b>DORSAL</b>	<b>NOME DOS ATLETAS</b>	<b>ANO</b>	<b>CLUBE</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>SEXO</b>
1	15	Mercedes fonseca	1956	Individual	VET 60	FEM
2	19	Magnifica Alvaredo	1955	C de Sargentos da Armada	VET 60	FEM
3	175	Natividade Cardoso	1950	C DESP ESTRELA	VET 60	FEM
4	65	Fátima Abreu	1950	F FAM PAZ MUNDIAL E UNIF.	VET 60	FEM
5	176	Júlia Tavares	1951	C DESP ESTRELA	VET 60	FEM

	<b>DORSAL</b>	<b>NOME DOS ATLETAS</b>	<b>ANO</b>	<b>CLUBE</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>SEXO</b>
1	180	Ana Catarina Dias	1994	NDC ODEMIRA	SENIOR	FEM
2	213	Joana Branco	1999	Boav. do Pico Açores	JUNIOR	FEM
3	13	Claudia Romão	1979	Jobrinde - Montes Saloios	SENIOR	FEM
4	74	Carla Pereira	1984	Individual	SENIOR	FEM
5	216	Carla Almeida	1988	UA Povoense	SENIOR	FEM
6	62	Susana Santos	2000	F FAM. PAZ MUNDIAL E UNIF.	JUNIOR	FEM
7	152	Patrícia Vieira	1989	Run Crew Trail Montijo	SENIOR	FEM
8	234	Ana Gago	1981	Bússola ADL	SENIOR	FEM
9	129	Anabela MArtins	1986	Individual	SENIOR	FEM
10	137	Sandra Silva	1982	Lebres de Pegões	SENIOR	FEM
11	43	Donzilia Pereira	1979	Individual	SENIOR	FEM
12	208	Natália Alexandre	1978	ACPortalegre/UTSM	SENIOR	FEM
13	143	Beatriz Pires	1998	UA Povoense	JUNIOR	FEM
14	12	Alexandra Gonçalves	1983	Individual	SENIOR	FEM

	<b>DORSAL</b>	<b>NOME DOS ATLETAS</b>	<b>ANO</b>	<b>CLUBE</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>SEXO</b>
1	107	Custódio António	1977	Beja Atlético Clube	VET 40	MASC
2	50	Tiago Marques	1977	C Benfica Cast. Branco	VET 40	MASC
3	177	Daniel Trindade	1974	C. O. A. C	VET 40	MASC
4	191	rui Borralheira	1975	Individual	VET 40	MASC
5	3	Pedro Silva	1973	Narm Messejana	VET 40	MASC
6	23	Orlando Ramos	1976	AminhaCorrida/myprotein	VET 40	MASC
7	69	Rui henriques	1973	F FAM PAZ MUNDIAL E UNIF.	VET 40	MASC
8	197	Helder Canivete	1973	Estrela Futebol Clube	VET 40	MASC
9	82	JOÃO RODRIGUES	1974	B V MONTEMOR	VET 40	MASC
10	10	Rui Candeias	1976	G.D.R. S Francº da Serra	VET 40	MASC
11	83	CARLOS MESTRINHO	1973	B V MONTEMOR	VET 40	MASC
12	26	Carlos Lopes	1974	Aminhacorrída/Myprotein	VET 40	MASC
13	89	JOSÉ FREITAS	1973	B V MONTEMOR	VET 40	MASC
14	160	José Leitão	1973	Run Crew Trail Montijo	VET 40	MASC
15	4	Henrique Pereira	1976	Individual	VET 40	MASC
16	73	Mário Moita	1973	Run Crew Trail Montijo	VET 40	MASC
17	184	Pedro Serralha	1972	NDC ODEMIRA	VET 40	MASC
18	11	Pedro Francisco	1976	Kirugui C Taekwondo V Novas	VET 40	MASC
19	125	Luís Moura	1976	Individual	VET 40	MASC
20	41	Luís Sousa	1975	Individual	VET 40	MASC
21	60	José Calado	1976	C BENF. REG MONSARAZ	VET 40	MASC
22	141	Wilson Reis	1977	Esc Atlet Montijo A.F.D.D	VET 40	MASC
23	223	JOSÉ BICHO	1975	Individual	VET 40	MASC
24	147	Nuno Rato	1976	Individual	VET 40	MASC
25	228	Duarte Ribeiro	1973	Lá Vão de Almeirim	VET 40	MASC

	<b>DORSAL</b>	<b>NOME DOS ATLETAS</b>	<b>ANO</b>	<b>CLUBE</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>SEXO</b>
1	183	Raul Lourenço	1973	NDC ODEMIRA	VET 45	MASC

2	96	Paulo Carvalho	1969	F FAM PAZ MUNDIAL E UNIF.	VET 45	MASC
3	117	Augusto Pires	1972	CUAB	VET 45	MASC
4	124	Sérgio Batalha	1969	3B-S	VET 45	MASC
5	195	Luís Almeida	1972	Estrela Futebol Clube	VET 45	MASC
6	144	Ernesto Zambujo	1972	Grupo Desportivo Diana	VET 45	MASC
7	122	Jorge Gonçalves	1968	3B-S	VET 45	MASC
8	127	Eurico Rodrigues	1969	Bússola ADL	VET 45	MASC
9	130	ANTÓNIO PAIS	1970	C.C.D. "O ALVITEJO"	VET 45	MASC
10	103	Alexandre Pimpão	1971	NARM Messejana	VET 45	MASC
11	58	Rogério Arraiolos	1970	Bússola ADL	VET 45	MASC
12	145	João Martins	1970	Grupo Desportivo Diana	VET 45	MASC
13	108	Pedro Costa	1968	Beja Atlético Clube	VET 45	MASC
14	182	Vitor Dias	1971	NDC ODEMIRA	VET 45	MASC
15	113	António Pires	1968	G.D.R. S Francº da Serra	VET 45	MASC
16	17	José Gouveia	1968	C de Sargentos da Armada	VET 45	MASC
17	132	NUNO SANTOS	1971	C.C.D. "O ALVITEJO"	VET 45	MASC
18	154	Paulo Barry	1969	Run Crew Trail Montijo	VET 45	MASC
19	86	HELIODORO ARRANJA	1970	B V MONTEMOR	VET 45	MASC
20	87	ANTONIO CAEIRO	1968	B V MONTEMOR	VET 45	MASC
21	174	Rui Silva	1970	C DESP ESTRELA	VET 45	MASC
22	32	CARLOS NUNES	1971	A.T.R. CABRAS DOIDAS	VET 45	MASC
23	28	Jorge Saruga	1968	Individual	VET 45	MASC
24	189	Ricardo Fernandes	1971	GDP Chão Duro	VET 45	MASC
25	25	JOEL MÓSCA	1967	Individual	VET 45	MASC
26	24	Mário Caetano	1968	A.T.R. CABRAS DOIDAS	VET 45	MASC

	<b>DORSAL</b>	<b>NOME DOS ATLETAS</b>	<b>ANO</b>	<b>CLUBE</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>SEXO</b>
1	5	JOAO CORREIA	1966	ADR "A do Atlet de Avis"	VET 50	MASC
2	209	António Branco	1964	Boav. do Pico Açores	VET 50	MASC
3	48	Manuel Veiga	1964	G D C C PICADA	VET 50	MASC
4	199	António Valadas	1965	Estrela Futebol Clube	VET 50	MASC
5	172	José Marcelino	1962	C DESP ESTRELA	VET 50	MASC
6	215	João Graça	1963	UA Povoense	VET 50	MASC
7	196	António Rosado	1964	Estrela Futebol Clube	VET 50	MASC
8	100	JOSÉ FILHÓ	1963	A.T.R. CABRAS DOIDAS	VET 50	MASC
9	56	Manuel Maia	1963	Individual	VET 50	MASC
10	49	João Santos	1964	Ass.Atlet Lebres Sado	VET 50	MASC
11	139	paulo rosa	1962	Individual	VET 50	MASC
12	9	João Alberto	1967	Jobrinde - Montes Saloios	VET 50	MASC
13	168	Alberto Botas	1965	Run Crew Trail Montijo	VET 50	MASC
14	35	Carlos Dias	1965	Individual	VET 50	MASC
15	150	João Neves	1963	Run Crew Trail Montijo	VET 50	MASC
16	14	Joaquim Fonseca	1955	Individual	VET 50	MASC
17	90	JOAQUIM MARTINS	1963	B V MONTEMOR	VET 50	MASC
18	99	Paulo Veiga	1966	UDCB Terras de Barro	VET 50	MASC
19	230	Mário Santos	1966	Lá Vão de Almeirim	VET 50	MASC
20	232	José Santos	1962	Lá Vão de Almeirim	VET 50	MASC

	<b>DORSAL</b>	<b>NOME DOS ATLETAS</b>	<b>ANO</b>	<b>CLUBE</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>SEXO</b>
1	210	João Pais	1960	Boav. do Pico Açores	VET 55	MASC
2	222	Emilio Paulino	1959	ACPortalegre/UTSM	VET 55	MASC
3	92	JOSÉ CARAVELA	1960	B V MONTEMOR	VET 55	MASC
4	46	António Catronga	1959	G D C C PICADA	VET 55	MASC
5	91	ANTONIO GASPAR	1961	B V MONTEMOR	VET 55	MASC
6	193	Jerónimo Cruz	1960	Individual	VET 55	MASC
7	157	Augusto Semedo	1958	Run Crew Trail Montijo	VET 55	MASC
8	44	Joaquim Campos	1958	Os Campos	VET 55	MASC
9	16	Francisco Curtinha	1958	C de Sargentos da Armada	VET 55	MASC
10	185	Ilidio campos	1960	NDC ODEMIRA	VET 55	MASC
11	136	JOAQUIM MARTINS	1960	C.C.D. "O ALVITEJO"	VET 55	MASC
12	93	MANUEL ANTONIO	1958	B V MONTEMOR	VET 55	MASC
13	20	Henrique Alvaredo	1957	C de Sargentos da Armada	VET 55	MASC
14	2	Amável Luz	1961	Individual	VET 55	MASC
15	38	jose amaro curva	1959	A.T.R. CABRAS DOIDAS	VET 55	MASC
16	227	Manuel Almeida	1958	Lá Vão de Almeirim	VET 55	MASC

	<b>DORSAL</b>	<b>NOME DOS ATLETAS</b>	<b>ANO</b>	<b>CLUBE</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>SEXO</b>
1	104	António Parreira	1956	NARM Messejana	VET 60	MASC
2	135	VÍTOR GOMES	1955	C.C.D. "O ALVITEJO"	VET 60	MASC
3	212	Francisco Muleta	1955	Boav. do Pico Açores	VET 60	MASC
4	22	Duarte Sares	1957	C de Sargentos da Armada	VET 60	MASC
5	33	José Lança	1953	C.C.R. Alto do Moinho	VET 60	MASC
6	94	ABILIO CATARRO	1956	B V MONTEMOR	VET 60	MASC
7	221	Venâncio Guerreiro	1954	Coop a Sacavenense	VET 60	MASC
8	21	António Cerdeira	1956	C de Sargentos da Armada	VET 60	MASC
9	134	JOSÉ MARQUES	1954	C.C.D. "O ALVITEJO"	VET 60	MASC
10	18	Fernando Oliveira	1955	C de Sargentos da Armada	VET 60	MASC
11	72	António Jorge	1953	Individual	VET 60	MASC

	<b>DORSAL</b>	<b>NOME DOS ATLETAS</b>	<b>ANO</b>	<b>CLUBE</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>SEXO</b>
1	236	Manuel Serra	1950	Estrela Futebol Clube	VET 65	MASC
2	171	António Batista	1947	C DESP ESTRELA	VET 65	MASC
3	119	Manuel Martins	1952	CUAB	VET 65	MASC
4	131	AMÍLCAR SANTANA	1946	C.C.D. "O ALVITEJO"	VET 65	MASC
5	114	Amílcar Romão	1951	G.D.R. S Francº da Serra	VET 65	MASC
6	173	Virgílio Rodrigues	1947	C DESP ESTRELA	VET 65	MASC
7	192	Justino Farinho	1940	Individual	VET 65	MASC
8	133	JOSÉ GRILATE	1944	C.C.D. "O ALVITEJO"	VET 65	MASC
9	6	ANTONIO J. DUARTE	1948	Individual	VET 65	MASC

	<b>DORSAL</b>	<b>NOME DOS ATLETAS</b>	<b>ANO</b>	<b>CLUBE</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>SEXO</b>
1	116	Joel Martins	1977	CUAB	SENIOR	MASC
2	37	Rodrigo Carrilho	1982	C SLB V Novas	SENIOR	MASC
3	214	Tiago Graça	1987	UA Povoense	SENIOR	MASC
4	166	Emanuel Simões	1977	Run Crew Trail Montijo	SENIOR	MASC
5	128	João Jesus	1990	Amiciclo Grândola	SENIOR	MASC
6	67	Marco Pinto	1991	F FAM PAZ MUNDIAL E UNIF.	SENIOR	MASC
7	66	Flávio Santos	1996	F FAM PAZ MUNDIAL E UNIF.	SENIOR	MASC
8	111	Emanuel Diogo	1990	G.D.R. S Francº da Serra	SENIOR	MASC
9	121	João Caniço	1980	3B-S	SENIOR	MASC
10	102	Duarte Fortes	1998	NARM Messejana	JUNIOR	MASC
11	68	Luís Cardoso	1988	F FAM PAZ MUNDIAL E UNIF.	SENIOR	MASC
12	30	Vitor Coelho	1984	Arcd Fajardense	SENIOR	MASC
13	198	Pedro Vieira	1982	Estrela Futebol Clube	SENIOR	MASC
14	217	Nuno Valente	1980	Beja Atlético Clube	SENIOR	MASC
15	77	JOAQUIM FREITAS	1977	B V MONTEMOR	SENIOR	MASC
16	179	Francisco Guerreiro	1999	NDC ODEMIRA	JUNIOR	MASC
17	140	Kleberson Silva	1997	CUAB	SENIOR	MASC
18	156	Cláudio Nóbrega	1958	Run Crew Trail Montijo	SENIOR	MASC
19	109	Paulo Dâmaso	1998	G.D.R. S Francº da Serra	JUNIOR	MASC
20	8	António Valente	1982	ADR "A do Atlet de Avis"	SENIOR	MASC
21	159	Alcindo Ramalho	1983	Run Crew Trail Montijo	SENIOR	MASC
22	123	Paulo Silva	1981	3B-S	SENIOR	MASC
23	207	Bruno Carrilho	1981	ACPortalegre/UTSM	SENIOR	MASC
24	52	Ângelo Infante	1980	BTT C Cult. Corval	SENIOR	MASC
25	101	Renato Guerreiro	1980	NARM Messejana	SENIOR	MASC
26	81	PEDRO PEREIRA	1977	B V MONTEMOR	SENIOR	MASC
27	75	NUNO REBOCHO	1991	B V MONTEMOR	SENIOR	MASC
28	95	FERNANDO DIAS	1977	B V MONTEMOR	SENIOR	MASC
29	200	Bruno Heleno	1981	Estrela Futebol Clube	SENIOR	MASC
30	165	Mark David	1980	Run Crew Trail Montijo	SENIOR	MASC
31	226	Gonçalo Mendes	1998	Individual	SENIOR	MASC
32	219	Hugo Barreto	1981	Individual	SENIOR	MASC
33	220	João Guedes	1984	Estrela Futebol Clube	SENIOR	MASC
34	120	edgar oliveira	1983	Individual	SENIOR	MASC
35	71	Valério Passarinho	1987	Individual	SENIOR	MASC
36	138	Carlos Jesus	1982	Individual	SENIOR	MASC
37	233	José Morato	1978	Individual	SENIOR	MASC
38	80	MIGUEL VARELA	1983	B V MONTEMOR	SENIOR	MASC
39	105	Luis Dias	1981	PRAFITCLUB - Vivência Explosiva	SENIOR	MASC
40	51	Filipe Margaço	1993	Poceirão Futsal Clube	SENIOR	MASC
41	149	Pedro Rato	1988	Individual	SENIOR	MASC
42	148	Paulo Mendes	1978	Individual	SENIOR	MASC
43	201	André Duarte	1987	Bússola ADL	SENIOR	MASC
44	162	Rui Faria	1981	Run Crew Trail Montijo	SENIOR	MASC
45	42	Bruno Alves	1978	Individual	SENIOR	MASC

**COLECTIVA**

<b>FEMININOS</b>				
<b>CLUBES</b>	<b>1º</b>	<b>2º</b>	<b>3º</b>	<b>TOTAL</b>
F FAM PAZ MUNDIAL E UNIF.	<b>5</b>	<b>12</b>	<b>15</b>	<b>32</b>
Run Crew Trail Montijo	<b>10</b>	<b>14</b>	<b>18</b>	<b>42</b>
C BENF. REG MONSARAZ	<b>4</b>	<b>25</b>	<b>35</b>	<b>64</b>
Bússola ADL	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>38</b>	<b>77</b>
B V MONTEMOR	<b>16</b>	<b>27</b>	<b>36</b>	<b>79</b>

**4º GRANDE PRÉMIO JOSÉ PAÇÃO - 05/10/2017****COLECTIVA**

<b>MASCULINOS</b>				
<b>CLUBES</b>	<b>1º</b>	<b>2º</b>	<b>3º</b>	<b>4º</b>
F FAM PAZ MUNDIAL E UNIF.	<b>9</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>20</b>
3 B S	<b>12</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	<b>59</b>
NARM Messejana	<b>17</b>	<b>27</b>	<b>29</b>	<b>41</b>
Estrela Futebol Clube	<b>19</b>	<b>32</b>	<b>42</b>	<b>46</b>
CUAB	<b>2</b>	<b>10</b>	<b>43</b>	<b>100</b>
G.D.R. S Francº da Serra	<b>14</b>	<b>48</b>	<b>49</b>	<b>57</b>
Run Crew Trail Montijo	<b>6</b>	<b>47</b>	<b>55</b>	<b>65</b>
B V MONTEMOR	<b>38</b>	<b>44</b>	<b>52</b>	<b>58</b>
NDC ODEMIRA	<b>8</b>	<b>39</b>	<b>56</b>	<b>103</b>
C.C.D. "O ALVITEJO"	<b>25</b>	<b>54</b>	<b>64</b>	<b>104</b>
C de Sargentos da Armada	<b>61</b>	<b>76</b>	<b>91</b>	<b>101</b>
C DESP ESTRELA	<b>62</b>	<b>72</b>	<b>99</b>	<b>126</b>
Lá Vão de Almeirim	<b>148</b>	<b>149</b>	<b>150</b>	<b>151</b>

**TEMPO**

22,45

22,53

23,18

23,31

23,38

23,59

24,02

24,05

24,07

24,16

24,18

24,24

24,27

24,32

24,40

24,47

24,48

24,51

24,54

24,59

25,07

25,10

25,12

25,14

25,14

25,17

25,18

25,23

25,23

25,25

25,26

25,27

25,33

25,34

25,42

25,50

25,52

25,59

26,02

26,06

26,10

26,14

26,16

26,18



26,27  
26,29  
26,30  
26,31  
26,38  
26,51  
26,53  
26,54  
26,57  
27,05  
27,11  
27,13  
27,19  
27,20  
27,23  
27,24  
27,29  
27,43  
27,43  
28,01  
28,07  
28,23  
28,29  
28,33  
28,39  
28,42  
28,42  
28,43  
28,45  
28,46  
28,48  
28,58  
29,03  
29,03  
29,05  
  
29,16  
29,17  
29,18  
29,19  
29,20  
29,21  
29,24  
29,40  
29,54  
29,55  
30,04  
30,05

30,08  
30,15  
30,20  
30,22  
30,25  
30,27  
30,39  
30,42  
30,44  
30,46  
30,46  
30,48  
30,54  
30,58  
31,03  
31,04  
31,08  
31,12  
31,13  
31,20  
31,21  
31,24  
31,30  
31,33  
31,34  
31,35  
31,48  
31,51  
32,14  
32,24  
32,27  
32,37  
32,39  
32,43  
32,46  
32,55  
32,57  
32,58  
32,59  
33,00  
33,01  
33,11  
33,19  
33,28  
33,59  
34,01  
34,06  
34,09

39,14  
34,16  
34,20  
34,35  
35,08  
35,16  
35,26  
35,27  
35,28  
35,28  
35,29  
35,31  
35,36  
35,38  
35,40  
35,47  
35,50  
36,07  
36,09  
36,12  
36,17  
36,18  
36,31  
37,24  
37,26  
37,27  
37,28  
38,02  
38,06  
39,06  
39,16  
39,17  
39,19  
39,24  
39,27  
39,29  
39,34  
40,02  
40,03  
40,05  
40,19  
40,45  
40,46  
40,47  
40,55  
41,16  
41,17  
41,21

41,41  
42,04  
43,03  
43,34  
43,37  
44,09  
44,46  
45,24  
46,15  
46,38  
46,39  
46,41  
46,42  
47,06  
47,06  
47,06  
49,21  
49,25

**TEMPO**

22,45  
22,53  
23,18  
23,31  
23,38  
23,59  
24,02  
24,05  
24,07  
24,16  
24,18  
24,24  
24,27  
24,32  
24,40  
24,47  
24,48  
24,51  
24,54  
24,59  
25,07  
25,10  
25,12  
25,14  
25,14  
25,17

25,18  
25,23  
25,23  
25,25  
25,26  
25,27  
25,33  
25,34  
25,42  
25,50  
25,52  
25,59  
26,02  
26,06  
26,10  
26,14  
26,16  
26,18  
26,27  
26,29  
26,30  
26,31  
26,38  
26,51  
26,53  
26,54  
26,57  
27,05  
27,11  
27,13  
27,19  
27,20  
27,23  
27,24  
27,29  
27,43  
27,43  
28,01  
28,07  
28,23  
28,29  
28,33  
28,39  
28,42  
28,42  
28,43  
28,45  
28,46

28,48  
28,58  
29,03  
29,03  
29,05

29,16  
29,17  
29,18  
29,19  
29,20  
29,21  
29,24  
29,40  
29,54  
29,55  
30,04  
30,05  
30,08  
30,15  
30,20  
30,22  
30,25  
30,27  
30,39  
30,42  
30,44  
30,46  
30,46  
30,48  
30,54  
30,58  
31,03  
31,04  
31,08  
31,12  
31,13  
31,20  
31,21  
31,24  
31,30  
31,33  
31,34  
31,35  
31,48  
31,51  
32,14  
32,24

32,27  
32,37  
32,39  
32,43  
32,46  
32,55  
32,57  
32,58  
32,59  
33,00  
33,01  
33,11  
33,19  
33,28  
33,59  
34,01  
34,06  
34,09  
39,14  
34,16  
34,20  
34,35  
35,08  
35,16  
35,26  
35,27  
35,28  
35,28  
35,29  
35,31  
35,36  
35,38  
35,40  
35,47  
35,50  
36,07  
36,09  
36,12  
36,17  
36,18  
36,31  
37,24  
37,26  
37,27  
37,28  
38,02  
38,06  
39,06

39,16  
39,17  
39,19  
39,24  
39,27  
39,29  
39,34  
40,02  
40,03  
40,05  
40,19  
40,45  
40,46  
40,47  
40,55  
41,16  
41,17  
41,21  
41,41  
42,04  
43,03  
43,34  
43,37  
44,09  
44,46  
45,24  
46,15  
46,38  
46,39  
46,41  
46,42  
47,06  
47,06  
47,06  
49,21  
49,25

**TEMPO**

28,42  
29,20  
29,21  
31,30  
39,14  
35,47  
36,07  
37,28  
38,02



38,06  
39,16  
39,17  
39,24  
39,29  
40,45  
41,21  
45,24  
46,38

**TEMPO**

29,18  
30,48  
31,03  
31,34  
32,43  
35,26  
39,06  
44,09  
47,06

**TEMPO**

34,16  
35,38  
39,27  
40,05  
47,06

**TEMPO**

35,50  
42,04  
49,21

**TEMPO**

35,28  
35,29  
41,16  
43,34  
49,25

**TEMPO**

25,14  
28,29  
30,42  
30,58  
32,14  
34,09  
35,08  
35,16  
35,31  
36,09  
40,47  
41,41  
43,03  
44,46

**TEMPO**

23,31  
24,40  
25,12  
25,23  
25,23  
25,25  
25,52  
26,14  
26,18  
26,38  
27,43  
28,23  
29,17  
30,15  
30,27  
30,46  
31,35  
32,24  
32,55  
32,59  
33,19  
36,12  
37,24  
37,26  
46,42

**TEMPO**

24,02

24,05  
24,07  
24,18  
24,51  
24,59  
25,07  
25,10  
25,14  
25,18  
25,33  
25,42  
26,53  
27,13  
27,19  
27,29  
28,01  
28,07  
28,33  
28,43  
28,46  
30,08  
31,48  
32,37  
33,00  
47,06

**TEMPO**

24,48  
25,17  
25,34  
26,29  
27,43  
28,39  
28,58  
29,24  
29,54  
30,05  
32,46  
33,01  
33,59  
35,36  
40,02  
40,03  
41,17  
43,37  
46,15  
46,41

**TEMPO**

26,06  
26,27  
26,54  
26,57  
27,20  
29,19  
29,55  
30,04  
30,25  
31,21  
31,24  
32,39  
32,57  
34,01  
39,34  
46,39

**TEMPO**

26,10  
27,05  
28,48  
29,03  
29,05

30,46  
31,13  
33,11  
35,40  
37,27

**TEMPO**

30,44  
31,08  
31,12  
32,27  
32,58  
34,20  
35,27  
36,17  
39,19

**TEMPO**

22,45

22,53

23,18

23,38

23,59

24,16

24,24

24,27

24,32

24,47

24,54

25,26

25,27

25,50

25,59

26,02

26,16

26,30

26,31

26,51

27,11

27,23

27,24

28,42

28,45

29,03

29,16

29,40

30,20

30,22

30,39

30,54

31,04

31,20

31,33

31,51

33,28

34,06

34,35

35,28

36,18

36,31

40,19

40,46

40,55

<b>CLAS.</b>
<b>1</b>
<b>2</b>
<b>3</b>
<b>4</b>
<b>5</b>

<b>TOTAL</b>	<b>CLAS.</b>
<b>53</b>	<b>1</b>
<b>108</b>	<b>2</b>
<b>114</b>	<b>3</b>
<b>139</b>	<b>4</b>
<b>155</b>	<b>5</b>
<b>168</b>	<b>6</b>
<b>173</b>	<b>7</b>
<b>192</b>	<b>8</b>
<b>206</b>	<b>9</b>
<b>247</b>	<b>10</b>
<b>329</b>	<b>11</b>
<b>359</b>	<b>12</b>
<b>598</b>	<b>13</b>