



**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA**  
Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº - 7000-772 ÉVORA  
TEL. / FAX 266708425 - Mail: ass.atletismo.evora@sapo.pt

**III CAMPEONATOS DO ALENTEJO DE ESTRADA 2018 - MONTE-MOR-O-NOVO - 04/03/2018**  
**GERAL JUVENIS MASC/FEM**

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	796	DUARTE TAVARES	2001	A C PORTALGRE	JUVENIL	MASC	9,48
2	782	MIGUEL ROSA	2002	G D PAVIA	JUVENIL	MASC	10,08
3	739	Mário Almeida	2002	C ELVENSE NATAÇÃO	JUVENIL	MASC	10,14
4	736	TOMÁS RAFAEL	2002	CASA POVO S LUIS	JUVENIL	MASC	12,08
5	784	GUILHERME MOTA	2002	G D PAVIA	JUVENIL	MASC	12,18
6	704	Bernardo Cruz	2001	C BENFC. REG. MONSARAZ	JUVENIL	MASC	12,29
7	738	Beatriz Conceição	2002	C ELVENSE NATAÇÃO	JUVENIL	FEM	12,31
8	785	JOÃO CONDEÇO	2002	G D PAVIA	JUVENIL	MASC	12,44
9	735	Bruno Silva	2001	CASA POVO S LUIS	JUVENIL	MASC	12,47
10	721	André Paiva	2002	A C PORTALEGRE	JUVENIL	MASC	12,57
11	726	LUIS MATOS	2002	NDC ODEMIRA	JUVENIL	MASC	12,58
12	795	INÊS LUDOVINO	2001	C N ALVITO	JUVENIL	FEM	13,06
13	783	LUÍS MAGALHÃES	2002	G D PAVIA	JUVENIL	MASC	13,14
14	723	LILIANA MATOS	2002	NDC ODEMIRA	JUVENIL	FEM	15,05
15	722	MARISA CRUZ	2001	NDC ODEMIRA	JUVENIL	FEM	15,29
16	720	Margarida Narciso	2001	A C PORTALEGRE	JUVENIL	FEM	15,56
17	724	CAROLINA VILHENA	2002	NDC ODEMIRA	JUVENIL	FEM	17,53

**JUVENIS FEM**

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	738	Beatriz Conceição	2002	C ELVENSE NATAÇÃO	JUVENIL	FEM	12,31
2	795	INÊS LUDOVINO	2001	C N ALVITO	JUVENIL	FEM	13,06
3	723	LILIANA MATOS	2002	NDC ODEMIRA	JUVENIL	FEM	15,05
4	722	MARISA CRUZ	2001	NDC ODEMIRA	JUVENIL	FEM	15,29
5	720	Margarida Narciso	2001	A C PORTALEGRE	JUVENIL	FEM	15,56
6	724	CAROLINA VILHENA	2002	NDC ODEMIRA	JUVENIL	FEM	17,53

**COLECTIVA**  
**NDC ODEMIRA**

1º

3 + 4 + 6 = 13 PONTOS

**JUVENIS MASC**

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	796	DUARTE TAVARES	2001	A C PORTALGRE	JUVENIL	MASC	9,48
2	782	MIGUEL ROSA	2002	G D PAVIA	JUVENIL	MASC	10,08
3	739	Mário Almeida	2002	C ELVENSE NATAÇÃO	JUVENIL	MASC	10,14
4	729	ANGELO DIAS	2002	NDC ODEMIRA	JUVENIL	MASC	10,39
5	736	TOMÁS RAFAEL	2002	CASA POVO S LUIS	JUVENIL	MASC	12,08
6	784	GUILHERME MOTA	2002	G D PAVIA	JUVENIL	MASC	12,18
7	704	Bernardo Cruz	2001	C BENFC. REG. MONSARAZ	JUVENIL	MASC	12,29
8	785	JOÃO CONDEÇO	2002	G D PAVIA	JUVENIL	MASC	12,44
9	735	Bruno Silva	2001	CASA POVO S LUIS	JUVENIL	MASC	12,47
10	721	André Paiva	2002	A C PORTALEGRE	JUVENIL	MASC	12,57
11	726	LUIS MATOS	2002	NDC ODEMIRA	JUVENIL	MASC	12,58
12	783	LUÍS MAGALHÃES	2002	G D PAVIA	JUVENIL	MASC	13,14

1º **COLECTIVA**  
**G D PAVIA** **2 + 5 + 7 = 14 PONTOS**

**III CAMPEONATOS DO  
ALENTEJO DE ESTRADA  
GERAL MASC / FEM-10 KM**

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	64	Bruno Paixão	1984	Beja Atlético Clube	SENIOR	MASC	30,46
2	66	Carlos Papacinza	1988	Beja Atlético Clube	SENIOR	MASC	32,53
3	67	Miguel Quaresma	1983	Beja Atlético Clube	SENIOR	MASC	32,54
4	261	Gonçalo Varela	1997	G D DIANA	SENIOR	MASC	33,31
5	65	João Cruz	1985	Beja Atlético Clube	SENIOR	MASC	34,24
6	259	João André	186	G D DIANA	SENIOR	MASC	34,46
7	190	PEDRO POEIRA	1982	NDC ODEMIRA	V35	MASC	35,01
8	45	Ezequiel Lobo	1974	C ATLET. V. ALENT. / FRIBAIÃO	V40	MASC	35,30
9	79	Alexei Scutaru	1972	Beja Atlético Clube	V45	MASC	35,31
10	78	Custódio António	1977	Beja Atlético Clube	V40	MASC	36,15
11	248	Filipe Mota	1969	A D IALBAX	V45	MASC	36,20
12	80	Hugo Carvalho	1981	Beja Atlético Clube	V35	MASC	36,26
13	270	David Azevedo	2000	G D DIANA	JUNIOR	MASC	36,27
14	104	Alexandre Pimpão	1971	NAR MESSEJANA	V45	MASC	36,38
15	107	Duarte Fortes	1998	NAR MESSEJANA	SENIOR	MASC	36,41
16	41	Pedro Fernandes	1995	C BENFC. REG. MONSARAZ	SENIOR	MASC	36,44
17	193	RAUL LOURENÇO	1971	NDC ODEMIRA	V45	MASC	36,53
18	260	Francisco Laranjeira	1998	G D DIANA	SENIOR	MASC	36,54
19	257	Ernesto Zambujo	1972	G D DIANA	V45	MASC	37,03
20	323	NUNO PAIVA	1989	A C PORTALGRE	SENIOR	MASC	37,19
21	258	Daniel Machado	1978	G D DIANA	V35	MASC	37,20
22	81	João Marques	1968	Beja Atlético Clube	V45	MASC	37,26
23	175	JOAQUIM FREITAS	1977	BV MONTEMOR-O-NOVO	V40	MASC	37,35
24	70	Bruno Freitas	1993	Beja Atlético Clube	SENIOR	MASC	37,41
25	196	PETER KNIGHT	1961	NDC ODEMIRA	V55	MASC	37,45
26	292	LICINIO CANHOTO	1971	BARABRIS T BARBACENA	V45	MASC	37,49
27	164	MARIO GRILO	1995	BV MONTEMOR-O-NOVO	SENIOR	MASC	37,56
28	75	Patrícia Serafim	1983	Beja Atlético Clube	SENIOR	FEM	38,05
29	69	Fábio Cunha	1993	Beja Atlético Clube	SENIOR	MASC	38,09
30	337	JOSÉ CONSTANTINO	1976	C ATL. TRAIL RUNNERS PONTE	V40	MASC	38,12
31	327	MARCO NABAIS	1978	A C PORTALGRE	V35	MASC	38,22
32	288	VALDEMAR MADEIRA	1995	BARABRIS T BARBACENA	SENIOR	MASC	38,32
33	262	Diogo Fernandes	1997	G D DIANA	SENIOR	MASC	38,34

34	106	<b>João Silva</b>	1998	NAR MESSEJANA	SENIOR	MASC	38,41
35	83	<b>José Brito</b>	1976	Beja Atlético Clube	V40	MASC	38,46
36	267	<b>Raquel Cabaço</b>	1977	G D DIANA	SENIOR	FEM	38,48
37	308	<b>ANDRÉ TRINDADE</b>	1989	A C PORTALGRE	SENIOR	MASC	38,52
38	289	<b>LUIS MIRANDA</b>	1985	BARABRIS T BARBACENA	SENIOR	MASC	39,05
39	331	<b>BRUNO NEVES</b>	1987	A C PORTALGRE	SENIOR	MASC	39,14
40	46	<b>José Ganso</b>	1977	C ATLET. V. ALENT. / FRIBAIÃO	V40	MASC	39,18
41	153	<b>PEDRO VIEIRA</b>	1982	ESTRELA FC	SENIOR	MASC	39,25
42	86	<b>Nuno Valente</b>	1980	Beja Atlético Clube	V35	MASC	39,29
43	201	<b>António Urbano</b>	1963	Futebol C Castrense	V50	MASC	39,37
44	324	<b>JOÃO FARINHA</b>	1986	A C PORTALGRE	SENIOR	MASC	39,39
45	299	<b>PEDRO SOUSA</b>	1986	AMIGOS ATLET. DE AVIS	SENIOR	MASC	39,40
46	140	<b>João Correia</b>	1966	AMIGOS ATLET. DE AVIS	V50	MASC	39,41
47	274	<b>Gonçalo Galguinho</b>	1975	C ELVENSE NATAÇÃO	V40	MASC	39,44
48	185	<b>FRANCISCO GUERREIRO</b>	1999	NDC ODEMIRA	JUNIOR	MASC	39,54
49	170	<b>JOÃO RODRIGUES</b>	1974	BV MONTEMOR-O-NOVO	V40	MASC	39,56
50	302	<b>JOÃO FERNANDES</b>	1960	A C PORTALGRE	V55	MASC	40,01
51	256	<b>Ildefonso Barreiros</b>	1961	G D DIANA	V55	MASC	40,03
52	328	<b>JOSÉ REIS</b>	1979	A C PORTALGRE	V35	MASC	40,04
53	139	<b>António Valente</b>	1982	AMIGOS ATLET. DE AVIS	SENIOR	MASC	40,18
54	191	<b>LICINIO MATOS</b>	1982	NDC ODEMIRA	V35	MASC	40,19
55	85	<b>Pedro Costa</b>	1968	Beja Atlético Clube	V45	MASC	40,24
56	76	<b>Verónica Scutaru</b>	1976	Beja Atlético Clube	V35	FEM	40,28
57	305	<b>RUI MONTEIRO</b>	1965	A C PORTALGRE	V50	MASC	41,07
58	291	<b>JOÃO FONSECA</b>	1974	BARABRIS T BARBACENA	V40	MASC	41,07
59	295	<b>PAULO PANAÇAS</b>	1983	BARABRIS T BARBACENA	SENIOR	MASC	41,08
60	155	<b>PAULO VIEGAS</b>	1981	ESTRELA FC	V35	MASC	41,13
61	48	<b>José Mestre</b>	1991	C ATLET. V. ALENT. / FRIBAIÃO	SENIOR	MASC	41,17
62	47	<b>Marco José</b>	1979	C ATLET. V. ALENT. / FRIBAIÃO	V35	MASC	41,42
63	301	<b>BRUNO CARRILHO</b>	1981	A C PORTALGRE	V35	MASC	41,44
64	187	<b>ANA LOURENÇO</b>	1983	NDC ODEMIRA	SENIOR	FEM	41,50
65	123	<b>Emílio Paulino</b>	1959	A C PORTALEGRE	V55	MASC	42,07
66	311	<b>MANUEL CEIA</b>	1960	A C PORTALGRE	V55	MASC	42,23
67	108	<b>Renato Guerreiro</b>	1980	NAR MESSEJANA	V35	MASC	42,51
68	38	<b>António Catronga</b>	1959	C BENFC. REG. MONSARAZ	V55	MASC	42,59
69	293	<b>JOÃO CARVALHO</b>	1974	BARABRIS T BARBACENA	V40	MASC	43,02
70	325	<b>MIGUEL SERAFIM</b>	1971	A C PORTALGRE	V45	MASC	43,05
71	171	<b>CARLOS MESTRINHO</b>	1973	BV MONTEMOR-O-NOVO	V40	MASC	43,18
72	314	<b>JOÃO CARLOS CORREIA</b>	1962	A C PORTALGRE	V55	MASC	43,19
73	43	<b>Ângelo Infante</b>	1979	C BENFC. REG. MONSARAZ	V35	MASC	43,27
74	202	<b>FRANCISCO SIMÕES</b>	2000	Futebol C Castrense	JUNIOR	MASC	43,32
75	268	<b>Ana Martins</b>	1989	G D DIANA	SENIOR	FEM	43,38
76	273	<b>Pedro Correia</b>	1974	C ELVENSE NATAÇÃO	V40	MASC	43,44
77	253	<b>Rui Quaresma</b>	1970	G D DIANA	V45	MASC	44,03
78	231	<b>Luís Candeias</b>	1997	CASA POVO S LUIS	SENIOR	MASC	44,08
79	330	<b>PAULO RODRIGUES</b>	1969	A C PORTALGRE	V45	MASC	44,22
80	332	<b>JOAQUIM BARBAS</b>	1965	A C PORTALGRE	V50	MASC	44,36
81	269	<b>Carolina Escada</b>	2000	G D DIANA	JUNIOR	FEM	44,49
82	296	<b>MARCOS CAIOLA</b>	1998	BARABRIS T BARBACENA	SENIOR	MASC	45,02
83	264	<b>Sandra Piteira</b>	1972	G D DIANA	V45	FEM	45,17
84	183	<b>ANTONIO GASPAS</b>	1961	BV MONTEMOR-O-NOVO	V55	MASC	45,24
85	203	<b>VITORINA MOURATO</b>	1964	A C PORTALEGRE	V45	FEM	45,31
86	329	<b>JOSÉ MARTINS</b>	1973	A C PORTALGRE	V40	MASC	45,45
87	319	<b>SÉRGIO CARINHAS</b>	1968	A C PORTALGRE	V45	MASC	46,03
88	313	<b>PEDRO TAVARES</b>	1974	A C PORTALGRE	V40	MASC	46,03
89	194	<b>VITOR DIAS</b>	1971	NDC ODEMIRA	V45	MASC	46,31
90	116	<b>João Henriques</b>	1973	A C PORTALEGRE	V40	MASC	46,38

91	287	JOSÉ MANETA	1973	BARABRIS T BARBACENA	V40	MASC	47,01
92	246	VANDA ROSA	1980	A D IALBAX	V35	FEM	47,06
93	172	MARIA RODRIGUES	1974	BV MONTEMOR-O-NOVO	V35	FEM	47,28
94	195	LUIS LOURENÇO	1964	NDC ODEMIRA	V50	MASC	47,59
95	322	ANA MIRANDA	1990	A C PORTALGRE	SENIOR	FEM	48,04
96	184	ABILIO CATARRO	1956	BV MONTEMOR-O-NOVO	V60	MASC	48,09
97	87	Miguel Navega	1991	A C PORTALEGRE	SENIOR	MASC	48,29
98	271	Andreia Carboila	2000	C ELVENSE NATAÇÃO	JUNIOR	FEM	48,36
99	263	Anjos Moreira	1972	G D DIANA	V45	FEM	48,40
100	272	Claudia Batuca	1983	C ELVENSE NATAÇÃO	SENIOR	FEM	48,48
101	290	JEREMY GAMELAS	1988	BARABRIS T BARBACENA	SENIOR	MASC	48,48
102	254	Rogério Charrua	1972	G D DIANA	V45	MASC	49,00
103	198	JOSE FERREIRA	1942	NDC ODEMIRA	V60	MASC	50,15
104	315	ALMERINDA VELEZ	1965	A C PORTALGRE	V45	FEM	50,15
105	320	PAULA MATOS	1968	A C PORTALGRE	V45	FEM	50,43
106	335	ANA TEIXEIRA	1985	C ATL. TRAIL RUNNERS PONTE	SENIOR	FEM	50,55
107	336	BRUNO MARQUÊS LUIS CASIMIRO RODRIGUES	1976	C ATL. TRAIL RUNNERS PONTE	V40	MASC	50,55
108	326	RODRIGUES	1975	A C PORTALGRE	V40	MASC	51,11
109	40	José Calado	1976	C BENFC. REG. MONSARAZ	V40	MASC	51,28
110	310	HELENA CEIA	1970	A C PORTALGRE	V45	FEM	52,12
111	188	SOLANGE GUERREIRO	1991	NDC ODEMIRA	SENIOR	FEM	52,18
112	206	ANTÓNIO CORDEIRO	1953	CASA POVO ERVEDAL	V60	MASC	52,46
113	333	ODETE BARBAS	1970	A C PORTALGRE	V45	FEM	52,53
114	294	BRUNO ORRICO	1985	BARABRIS T BARBACENA	SENIOR	MASC	53,12
115	266	Ana Varela	1967	G D DIANA	V45	FEM	54,10
116	265	Guilhermina Rebola	1974	G D DIANA	V35	FEM	54,32
117	42	Silvia Campos	1977	C BENFC. REG. MONSARAZ	V35	FEM	55,24
118	161	FILIPE SILVA	1998	BV MONTEMOR-O-NOVO	SENIOR	MASC	56,51
119	176	ELISABETE PICAÑO	1977	BV MONTEMOR-O-NOVO	V35	FEM	57,25
120	37	Cesaltina Delgado	1961	C BENFC. REG. MONSARAZ	V45	FEM	58,24
121	186	INES BERNARDO	1999	NDC ODEMIRA	JUNIOR	FEM	58,30
122	197	ILIDIO CAMPOS	1960	NDC ODEMIRA	V55	MASC	58,30
123	309	FILOMENA CORDEIRO	1971	A C PORTALGRE	V45	FEM	59,07
124	307	NATALIA ALEXANDRE	1977	A C PORTALGRE	V35	FEM	59,52
125	300	INÊS FONSECA	1975	AMIGOS ATLET. DE AVIS	V35	FEM	60,22
126	275	Mário Germano	1944	C ELVENSE NATAÇÃO	V60	MASC	69,02
127	208	Maria Neves	1999	CASA POVO ERVEDAL	JUNIOR	FEM	70,43
128	209	FELIZ VALÉRIO	1959	CC FIG E BARROS	V55	MASC	70,44

#### JUNIORES FEM

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	269	Carolina Escada	2000	G D DIANA	JUNIOR	FEM	44,49
2	271	Andreia Carboila	2000	C ELVENSE NATAÇÃO	JUNIOR	FEM	48,36
3	186	INES BERNARDO	1999	NDC ODEMIRA	JUNIOR	FEM	58,30
4	208	Maria Neves	1999	CASA POVO ERVEDAL	JUNIOR	FEM	70,43

**SENIORES FEM**

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	75	Patrícia Serafim	1983	Beja Atlético Clube	SENIOR	FEM	38,05
2	267	Raquel Cabaço	1977	G D DIANA	SENIOR	FEM	38,48
3	187	ANA LOURENÇO	1983	NDC ODEMIRA	SENIOR	FEM	41,50
4	268	Ana Martins	1989	G D DIANA	SENIOR	FEM	43,38
5	322	ANA MIRANDA	1990	A C PORTALGRE	SENIOR	FEM	48,04
6	272	Claudia Batuca	1983	C ELVENSE NATAÇÃO	SENIOR	FEM	48,48
7	335	ANA TEIXEIRA	1985	C ATL. TRAIL RUNNERS PONTE	SENIOR	FEM	50,55
8	188	SOLANGE GUERREIRO	1991	NDC ODEMIRA	SENIOR	FEM	52,18

**VETERANAS 35 FEM**

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	76	Verónica Scutaru	1976	Beja Atlético Clube	V35	FEM	40,28
2	246	VANDA ROSA	1980	A D IALBAX	V35	FEM	47,06
3	172	MARIA RODRIGUES	1974	BV MONTEMOR-O-NOVO	V35	FEM	47,28
4	265	Guilhermina Rebola	1974	G D DIANA	V35	FEM	54,32
5	42	Silvia Campos	1977	C BENFC. REG. MONSARAZ	V35	FEM	55,24
6	176	ELISABETE PICANÇO	1977	BV MONTEMOR-O-NOVO	V35	FEM	57,25
7	307	NATALIA ALEXANDRE	1977	A C PORTALGRE	V35	FEM	59,52
8	300	INÊS FONSECA	1975	AMIGOS ATLET. DE AVIS	V35	FEM	60,22

**VETERANAS 45 FEM**

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	264	Sandra Piteira	1972	G D DIANA	V45	FEM	45,17
2	203	VITORINA MOURATO	1964	A C PORTALEGRE	V45	FEM	45,31
3	263	Anjos Moreira	1972	G D DIANA	V45	FEM	48,40
4	315	ALMERINDA VELEZ	1965	A C PORTALGRE	V45	FEM	50,15
5	320	PAULA MATOS	1968	A C PORTALGRE	V45	FEM	50,43
6	310	HELENA CEIA	1970	A C PORTALGRE	V45	FEM	52,12
7	333	ODETE BARBAS	1970	A C PORTALGRE	V45	FEM	52,53
8	266	Ana Varela	1967	G D DIANA	V45	FEM	54,10
9	37	Cesaltina Delgado	1961	C BENFC. REG. MONSARAZ	V45	FEM	58,24
10	309	FILOMENA CORDEIRO	1971	A C PORTALGRE	V45	FEM	59,07

**ABSOLUTAS FEM**

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	75	Patrícia Serafim	1983	Beja Atlético Clube	SENIOR	FEM	38,05
2	267	Raquel Cabaço	1977	G D DIANA	SENIOR	FEM	38,48
3	187	ANA LOURENÇO	1983	NDC ODEMIRA	SENIOR	FEM	41,50
4	268	Ana Martins	1989	G D DIANA	SENIOR	FEM	43,38
5	269	Carolina Escada	2000	G D DIANA	JUNIOR	FEM	44,49
6	322	ANA MIRANDA	1990	A C PORTALGRE	SENIOR	FEM	48,04
7	271	Andreia Carboila	2000	C ELVENSE NATAÇÃO	JUNIOR	FEM	48,36
8	272	Claudia Batuca	1983	C ELVENSE NATAÇÃO	SENIOR	FEM	48,48
9	335	ANA TEIXEIRA	1985	C ATL. TRAIL RUNNERS PONTE	SENIOR	FEM	50,55
10	188	SOLANGE GUERREIRO	1991	NDC ODEMIRA	SENIOR	FEM	52,18
11	186	INES BERNARDO	1999	NDC ODEMIRA	JUNIOR	FEM	58,30
12	208	Maria Neves	1999	CASA POVO ERVEDAL	JUNIOR	FEM	70,43

**COLECTIVA  
G D DIANA**

1º

2 + 4 + 5 = 11 PONTOS

**GERAL VETERANAS FEM**

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	76	Verónica Scutaru	1976	Beja Atlético Clube	V35	FEM	40,28
2	264	Sandra Piteira	1972	G D DIANA	V45	FEM	45,17
3	203	VITORINA MOURATO	1964	A C PORTALEGRE	V45	FEM	45,31
4	246	VANDA ROSA	1980	A D IALBAX	V35	FEM	47,06
5	172	MARIA RODRIGUES	1974	BV MONTEMOR-O-NOVO	V35	FEM	47,28
6	263	Anjos Moreira	1972	G D DIANA	V45	FEM	48,40
7	315	ALMERINDA VELEZ	1965	A C PORTALGRE	V45	FEM	50,15
8	320	PAULA MATOS	1968	A C PORTALGRE	V45	FEM	50,43
9	310	HELENA CEIA	1970	A C PORTALGRE	V45	FEM	52,12
10	333	ODETE BARBAS	1970	A C PORTALGRE	V45	FEM	52,53
11	266	Ana Varela	1967	G D DIANA	V45	FEM	54,10
12	265	Guilhermina Rebola	1974	G D DIANA	V35	FEM	54,32
13	42	Silvia Campos	1977	C BENFC. REG. MONSARAZ	V35	FEM	55,24
14	176	ELISABETE PICANÇO	1977	BV MONTEMOR-O-NOVO	V35	FEM	57,25
15	37	Cesaltina Delgado	1961	C BENFC. REG. MONSARAZ	V45	FEM	58,24
16	309	FILOMENA CORDEIRO	1971	A C PORTALGRE	V45	FEM	59,07
17	307	NATALIA ALEXANDRE	1977	A C PORTALGRE	V35	FEM	59,52
18	300	INÊS FONSECA	1975	AMIGOS ATLET. DE AVIS	V35	FEM	60,22

**COLECTIVA**

1º	<b>A C PORTALEGRE</b>	<b>3 + 7 + 8 = 18 PONTOS</b>
2º	<b>G D DIANA</b>	<b>2 + 6 + 11 = 19 PONTOS</b>

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	270	David Azevedo	2000	G D DIANA	JUNIOR	MASC	36,27
2	185	FRANCISCO GUERREIRO	1999	NDC ODEMIRA	JUNIOR	MASC	39,54
3	202	FRANCISCO SIMÕES	2000	Futebol C Castrense	JUNIOR	MASC	43,32

**SENIORES MASC**

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	64	Bruno Paixão	1984	Beja Atlético Clube	SENIOR	MASC	30,46
2	66	Carlos Papacinha	1988	Beja Atlético Clube	SENIOR	MASC	32,53
3	67	Miguel Quaresma	1983	Beja Atlético Clube	SENIOR	MASC	32,54
4	261	Gonçalo Varela	1997	G D DIANA	SENIOR	MASC	33,31
5	65	João Cruz	1985	Beja Atlético Clube	SENIOR	MASC	34,24
6	259	João André	186	G D DIANA	SENIOR	MASC	34,46
7	107	Duarte Fortes	1998	NAR MESSEJANA	SENIOR	MASC	36,41
8	41	Pedro Fernandes	1995	C BENFC. REG. MONSARAZ	SENIOR	MASC	36,44
9	260	Francisco Laranjeira	1998	G D DIANA	SENIOR	MASC	36,54
10	323	NUNO PAIVA	1989	A C PORTALGRE	SENIOR	MASC	37,19
11	70	Bruno Freitas	1993	Beja Atlético Clube	SENIOR	MASC	37,41
12	164	MARIO GRILO	1995	BV MONTEMOR-O-NOVO	SENIOR	MASC	37,56
13	69	Fábio Cunha	1993	Beja Atlético Clube	SENIOR	MASC	38,09
14	288	VALDEMAR MADEIRA	1995	BARABRIS T BARBACENA	SENIOR	MASC	38,32
15	262	Diogo Fernandes	1997	G D DIANA	SENIOR	MASC	38,34
16	106	João Silva	1998	NAR MESSEJANA	SENIOR	MASC	38,41
17	308	ANDRÉ TRINDADE	1989	A C PORTALGRE	SENIOR	MASC	38,52
18	289	LUIS MIRANDA	1985	BARABRIS T BARBACENA	SENIOR	MASC	39,05
19	331	BRUNO NEVES	1987	A C PORTALGRE	SENIOR	MASC	39,14

<b>20</b>	153	PEDRO VIEIRA	1982	ESTRELA FC	SENIOR	MASC	39,25
<b>21</b>	324	JOÃO FARINHA	1986	A C PORTALGRE	SENIOR	MASC	39,39
<b>22</b>	299	PEDRO SOUSA	1986	AMIGOS ATLET. DE AVIS	SENIOR	MASC	39,40
<b>23</b>	139	António Valente	1982	AMIGOS ATLET. DE AVIS	SENIOR	MASC	40,18
<b>24</b>	295	PAULO PANAÇAS	1983	BARABRIS T BARBACENA	SENIOR	MASC	41,08
<b>25</b>	48	José Mestre	1991	C ATLET. V. ALENT. / FRIBAIÃO	SENIOR	MASC	41,17
<b>26</b>	231	Luís Candeias	1997	CASA POVO S LUIS	SENIOR	MASC	44,08
<b>27</b>	296	MARCOS CAIOLA	1998	BARABRIS T BARBACENA	SENIOR	MASC	45,02
<b>28</b>	87	Miguel Navega	1991	A C PORTALEGRE	SENIOR	MASC	48,29
<b>29</b>	290	JEREMY GAMELAS	1988	BARABRIS T BARBACENA	SENIOR	MASC	48,48
<b>30</b>	294	BRUNO ORRICO	1985	BARABRIS T BARBACENA	SENIOR	MASC	53,12
<b>31</b>	161	FILIPE SILVA	1998	BV MONTEMOR-O-NOVO	SENIOR	MASC	56,51

	<b>COLECTIVA</b>	
<b>1º</b>	<b>BEJA A CLUBE</b>	<b>1 + 2 + 3 + 5 = 11 PONTOS</b>
<b>2º</b>	<b>G D DIANA</b>	<b>4 + 6 + 9 + 15 = 34 PONTOS</b>
<b>3º</b>	<b>A C PORTALEGRE</b>	<b>10 + 17 + 19 + 21 = 67 PONTOS</b>
<b>4º</b>	<b>BARABRIS T BARBACENA</b>	<b>14 + 18 + 24 + 27 = 83 PONTOS</b>

#### GERAL VETERANOS MASC

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
<b>1</b>	190	PEDRO POEIRA	1982	NDC ODEMIRA	V35	MASC	35,01
<b>2</b>	45	Ezequiel Lobo	1974	C ATLET. V. ALENT. / FRIBAIÃO	V40	MASC	35,30
<b>3</b>	79	Alexei Scutaru	1972	Beja Atlético Clube	V45	MASC	35,31
<b>4</b>	78	Custódio António	1977	Beja Atlético Clube	V40	MASC	36,15
<b>5</b>	248	Filipe Mota	1969	A D IALBAX	V45	MASC	36,20
<b>6</b>	80	Hugo Carvalho	1981	Beja Atlético Clube	V35	MASC	36,26
<b>7</b>	104	Alexandre Pimpão	1971	NAR MESSEJANA	V45	MASC	36,38
<b>8</b>	193	RAUL LOURENÇO	1971	NDC ODEMIRA	V45	MASC	36,53
<b>9</b>	257	Ernesto Zambujo	1972	G D DIANA	V45	MASC	37,03
<b>10</b>	258	Daniel Machado	1978	G D DIANA	V35	MASC	37,20
<b>11</b>	81	João Marques	1968	Beja Atlético Clube	V45	MASC	37,26
<b>12</b>	175	JOAQUIM FREITAS	1977	BV MONTEMOR-O-NOVO	V40	MASC	37,35
<b>13</b>	196	PETER KNIGHT	1961	NDC ODEMIRA	V55	MASC	37,45
<b>14</b>	292	LICINIO CANHOTO	1971	BARABRIS T BARBACENA	V45	MASC	37,49
<b>15</b>	337	JOSÉ CONSTANTINO	1976	C ATL. TRAIL RUNNERS PONTE	V40	MASC	38,12
<b>16</b>	327	MARCO NABAIS	1978	A C PORTALGRE	V35	MASC	38,22
<b>17</b>	83	José Brito	1976	Beja Atlético Clube	V40	MASC	38,46
<b>18</b>	46	José Ganso	1977	C ATLET. V. ALENT. / FRIBAIÃO	V40	MASC	39,18
<b>19</b>	86	Nuno Valente	1980	Beja Atlético Clube	V35	MASC	39,29
<b>20</b>	201	António Urbano	1963	Futebol C Castrense	V50	MASC	39,37
<b>21</b>	140	João Correia	1966	AMIGOS ATLET. DE AVIS	V50	MASC	39,41
<b>22</b>	274	Gonçalo Galguinho	1975	C ELVENSE NATACÃO	V40	MASC	39,44
<b>23</b>	170	JOÃO RODRIGUES	1974	BV MONTEMOR-O-NOVO	V40	MASC	39,56
<b>24</b>	302	JOÃO FERNANDES	1960	A C PORTALGRE	V55	MASC	40,01
<b>25</b>	256	Ildfonso Barreiros	1961	G D DIANA	V55	MASC	40,03
<b>26</b>	328	JOSÉ REIS	1979	A C PORTALGRE	V35	MASC	40,04
<b>27</b>	191	LICINIO MATOS	1982	NDC ODEMIRA	V35	MASC	40,19

<b>28</b>	85	Pedro Costa	1968	Beja Atlético Clube	V45	MASC	40,24
<b>29</b>	305	RUI MONTEIRO	1965	A C PORTALGRE	V50	MASC	41,07
<b>30</b>	291	JOÃO FONSECA	1974	BARABRIS T BARBACENA	V40	MASC	41,07
<b>31</b>	155	PAULO VIEGAS	1981	ESTRELA FC	V35	MASC	41,13
<b>32</b>	47	Marco José	1979	C ATLET. V. ALENT. / FRIBAIÃO	V35	MASC	41,42
<b>33</b>	301	BRUNO CARRILHO	1981	A C PORTALGRE	V35	MASC	41,44
<b>34</b>	123	Emílio Paulino	1959	A C PORTALEGRE	V55	MASC	42,07
<b>35</b>	311	MANUEL CEIA	1960	A C PORTALGRE	V55	MASC	42,23
<b>36</b>	108	Renato Guerreiro	1980	NAR MESSEJANA	V35	MASC	42,51
<b>37</b>	38	António Catronga	1959	C BENFC. REG. MONSARAZ	V55	MASC	42,59
<b>38</b>	293	JOÃO CARVALHO	1974	BARABRIS T BARBACENA	V40	MASC	43,02
<b>39</b>	325	MIGUEL SERAFIM	1971	A C PORTALGRE	V45	MASC	43,05
<b>40</b>	171	CARLOS MESTRINHO	1973	BV MONTEMOR-O-NOVO	V40	MASC	43,18
<b>41</b>	314	JOÃO CARLOS CORREIA	1962	A C PORTALGRE	V55	MASC	43,19
<b>42</b>	43	Ângelo Infante	1979	C BENFC. REG. MONSARAZ	V35	MASC	43,27
<b>43</b>	273	Pedro Correia	1974	C ELVENSE NATAÇÃO	V40	MASC	43,44
<b>44</b>	253	Rui Quaresma	1970	G D DIANA	V45	MASC	44,03
<b>45</b>	330	PAULO RODRIGUES	1969	A C PORTALGRE	V45	MASC	44,22
<b>46</b>	332	JOAQUIM BARBAS	1965	A C PORTALGRE	V50	MASC	44,36
<b>47</b>	183	ANTONIO GASPAS	1961	BV MONTEMOR-O-NOVO	V55	MASC	45,24
<b>48</b>	329	JOSÉ MARTINS	1973	A C PORTALGRE	V40	MASC	45,45
<b>49</b>	319	SÉRGIO CARINHAS	1968	A C PORTALGRE	V45	MASC	46,03
<b>50</b>	313	PEDRO TAVARES	1974	A C PORTALGRE	V40	MASC	46,03
<b>51</b>	194	VITOR DIAS	1971	NDC ODEMIRA	V45	MASC	46,31
<b>52</b>	116	João Henriques	1973	A C PORTALEGRE	V40	MASC	46,38
<b>53</b>	287	JOSÉ MANETA	1973	BARABRIS T BARBACENA	V40	MASC	47,01
<b>54</b>	195	LUIS LOURENÇO	1964	NDC ODEMIRA	V50	MASC	47,59
<b>55</b>	184	ABILIO CATARRO	1956	BV MONTEMOR-O-NOVO	V60	MASC	48,09
<b>56</b>	254	Rogério Charrua	1972	G D DIANA	V45	MASC	49,00
<b>57</b>	198	JOSE FERREIRA	1942	NDC ODEMIRA	V60	MASC	50,15
<b>58</b>	336	BRUNO MARQUÊS	1976	C ATL. TRAIL RUNNERS PONTE	V40	MASC	50,55
<b>59</b>	326	LUIS CASIMIRO RODRIGUES	1975	A C PORTALGRE	V40	MASC	51,11
<b>60</b>	40	José Calado	1976	C BENFC. REG. MONSARAZ	V40	MASC	51,28
<b>61</b>	206	ANTÓNIO CORDEIRO	1953	CASA POVO ERVEDAL	V60	MASC	52,46
<b>62</b>	197	ILIDIO CAMPOS	1960	NDC ODEMIRA	V55	MASC	58,30
<b>63</b>	275	Mário Germano	1944	C ELVENSE NATAÇÃO	V60	MASC	69,02
<b>64</b>	209	FELIZ VALÉRIO	1959	CC FIG E BARROS	V55	MASC	70,44

**COLECTIVA**

<b>1º</b>	<b>BEJA A CLUBE</b>	<b>3 + 4 + 6 + 11 = 24 PONTOS</b>
<b>2º</b>	<b>NDC ODEMIRA</b>	<b>1 + 8 + 13 + 27 = 49 PONTOS</b>
<b>3º</b>	<b>G D DIANA</b>	<b>9 + 10 + 25 + 44 = 88 PONTOS</b>
<b>4º</b>	<b>A C PORTALEGRE</b>	<b>16 + 24 + 26 + 29 = 95 PONTOS</b>
<b>5º</b>	<b>BV MONTEMOR-O-NOVO</b>	<b>12 + 23 + 40 + 47 = 122 PONT.</b>
<b>6º</b>	<b>BARABRIS T BARBACENA</b>	<b>14 + 30 + 38 + 53 = 135 PONT.</b>



**VETERANOS 35 MASC**

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	190	PEDRO POEIRA	1982	NDC ODEMIRA	V35	MASC	35,01
2	80	Hugo Carvalho	1981	Beja Atlético Clube	V35	MASC	36,26
3	258	Daniel Machado	1978	G D DIANA	V35	MASC	37,20
4	327	MARCO NABAIS	1978	A C PORTALGRE	V35	MASC	38,22
5	86	Nuno Valente	1980	Beja Atlético Clube	V35	MASC	39,29
6	328	JOSÉ REIS	1979	A C PORTALGRE	V35	MASC	40,04
7	191	LICINIO MATOS	1982	NDC ODEMIRA	V35	MASC	40,19
8	155	PAULO VIEGAS	1981	ESTRELA FC	V35	MASC	41,13
9	47	Marco José	1979	C ATLET. V. ALENT. / FRIBAIÃO	V35	MASC	41,42
10	301	BRUNO CARRILHO	1981	A C PORTALGRE	V35	MASC	41,44
11	108	Renato Guerreiro	1980	NAR MESSEJANA	V35	MASC	42,51
12	43	Ângelo Infante	1979	C BENFC. REG. MONSARAZ	V35	MASC	43,27

**VETERANOS 40 MASC**

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	45	Ezequiel Lobo	1974	C ATLET. V. ALENT. / FRIBAIÃO	V40	MASC	35,30
2	78	Custódio António	1977	Beja Atlético Clube	V40	MASC	36,15
3	175	JOAQUIM FREITAS	1977	BV MONTEMOR-O-NOVO	V40	MASC	37,35
4	337	JOSÉ CONSTANTINO	1976	C ATL. TRAIL RUNNERS PONTE	V40	MASC	38,12
5	83	José Brito	1976	Beja Atlético Clube	V40	MASC	38,46
6	46	José Ganso	1977	C ATLET. V. ALENT. / FRIBAIÃO	V40	MASC	39,18
7	274	Gonçalo Galguinho	1975	C ELVENSE NATAÇÃO	V40	MASC	39,44
8	170	JOÃO RODRIGUES	1974	BV MONTEMOR-O-NOVO	V40	MASC	39,56
9	291	JOÃO FONSECA	1974	BARABRIS T BARBACENA	V40	MASC	41,07
10	293	JOÃO CARVALHO	1974	BARABRIS T BARBACENA	V40	MASC	43,02
11	171	CARLOS MESTRINHO	1973	BV MONTEMOR-O-NOVO	V40	MASC	43,18
12	273	Pedro Correia	1974	C ELVENSE NATAÇÃO	V40	MASC	43,44
13	329	JOSÉ MARTINS	1973	A C PORTALGRE	V40	MASC	45,45
14	313	PEDRO TAVARES	1974	A C PORTALGRE	V40	MASC	46,03
15	116	João Henriques	1973	A C PORTALEGRE	V40	MASC	46,38
16	287	JOSÉ MANETA	1973	BARABRIS T BARBACENA	V40	MASC	47,01
17	336	BRUNO MARQUÊS	1976	C ATL. TRAIL RUNNERS PONTE	V40	MASC	50,55
18	326	LUIS CASIMIRO RODRIGUES	1975	A C PORTALGRE	V40	MASC	51,11
19	40	José Calado	1976	C BENFC. REG. MONSARAZ	V40	MASC	51,28

**VETERANOS 45 MASC**

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	79	Alexei Scutaru	1972	Beja Atlético Clube	V45	MASC	35,31
2	248	Filipe Mota	1969	A D IALBAX	V45	MASC	36,20
3	104	Alexandre Pimpão	1971	NAR MESSEJANA	V45	MASC	36,38
4	193	RAUL LOURENÇO	1971	NDC ODEMIRA	V45	MASC	36,53
5	257	Ernesto Zambujo	1972	G D DIANA	V45	MASC	37,03
6	81	João Marques	1968	Beja Atlético Clube	V45	MASC	37,26
7	292	LICINIO CANHOTO	1971	BARABRIS T BARBACENA	V45	MASC	37,49
8	85	Pedro Costa	1968	Beja Atlético Clube	V45	MASC	40,24
9	325	MIGUEL SERAFIM	1971	A C PORTALGRE	V45	MASC	43,05
10	253	Rui Quaresma	1970	G D DIANA	V45	MASC	44,03
11	330	PAULO RODRIGUES	1969	A C PORTALGRE	V45	MASC	44,22
12	319	SÉRGIO CARINHAS	1968	A C PORTALGRE	V45	MASC	46,03
13	194	VITOR DIAS	1971	NDC ODEMIRA	V45	MASC	46,31
14	254	Rogério Charrua	1972	G D DIANA	V45	MASC	49,00

**VETERANOS 50 MASC**

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	201	António Urbano	1963	Futebol C Castrense	V50	MASC	39,37
2	140	João Correia	1966	AMIGOS ATLET. DE AVIS	V50	MASC	39,41
3	305	RUI MONTEIRO	1965	A C PORTALGRE	V50	MASC	41,07
4	332	JOAQUIM BARBAS	1965	A C PORTALGRE	V50	MASC	44,36
5	195	LUIS LOURENÇO	1964	NDC ODEMIRA	V50	MASC	47,59

**VETERANOS 55 MASC**

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	196	PETER KNIGHT	1961	NDC ODEMIRA	V55	MASC	37,45
2	302	JOÃO FERNANDES	1960	A C PORTALGRE	V55	MASC	40,01
3	256	Ildefonso Barreiros	1961	G D DIANA	V55	MASC	40,03
4	123	Emílio Paulino	1959	A C PORTALEGRE	V55	MASC	42,07
5	311	MANUEL CEIA	1960	A C PORTALGRE	V55	MASC	42,23
6	38	António Catronga	1959	C BENFC. REG. MONSARAZ	V55	MASC	42,59
7	314	JOÃO CARLOS CORREIA	1962	A C PORTALGRE	V55	MASC	43,19
8	183	ANTONIO GASPAS	1961	BV MONTEMOR-O-NOVO	V55	MASC	45,24
9	197	ILIDIO CAMPOS	1960	NDC ODEMIRA	V55	MASC	58,30
10	209	FELIZ VALÉRIO	1959	CC FIG E BARROS	V55	MASC	70,44

**VETERANOS 60 MASC**

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	184	ABILIO CATARRO	1956	BV MONTEMOR-O-NOVO	V60	MASC	48,09
2	198	JOSE FERREIRA	1942	NDC ODEMIRA	V60	MASC	50,15
3	206	ANTÓNIO CORDEIRO	1953	CASA POVO ERVEDAL	V60	MASC	52,46
4	275	Mário Germano	1944	C ELVENSE NATACÃO	V60	MASC	69,02

AA ÉVORA