



Jornada de: 2 de março de 2024

2470011

500 Metros (Fem)				Corta-Mato Infantis (Fem)			
BENJAMINS A				INFANTIS			
1ª Sofia Almeida	15Benj A	AJL	2,00	1ª Raquel Miranda	12Inf	ADCV	5,52
2ª Sofia Pires	15Benj A	GDD	2,14	2ª Margarida Pires	11Inf	GDD	5,53
3ª Bárbara Parreiras	15Benj A	SAB	2,16	3ª Maria Vitória	12Inf	SAB	6,10
4ª Carminho Afonso	15Benj A	SAB	2,18	4ª Carolina Geadas	11Inf	GDCRM	6,20
5ª Salomé Gonçalves	15Benj A	BFC-BJ	2,19	5ª Joana Martins	12Inf	RC	6,25
6ª Carolina Fernandes	16Benj A	SAB	2,21	6ª Ana Laura Serrão	11Inf	AJL	6,38
7ª Maria Silva	15Benj A	GDCRM	2,23	7ª Leonor Baeta	12Inf	GDCRM	6,44
8ª Mariana Coincas	16Benj A	RC	2,24	8ª Matilde Barreiros	11Inf	AJL	6,46
9ª Clara De Oliveira	15Benj A	RC	2,24	9ª Érica Ramos	12Inf	NARM	7,00
10ª Jéssica Oliveira	16Benj A	RC	2,45	10ª Benedita Silva	11Inf	RC	7,04
				11ª Sofia Melro	11Inf	AJL	7,16
				12ª Beatriz Martins	12Inf	GDP AV	7,23
				13ª Maria Inês Andrade	11Inf	AJL	7,24
				14ª Mafalda Oliveira	11Inf	RC	7,26
				15ª Benedita Pereira	11Inf	SAB	7,42
				16ª Margarida Afonso	11Inf	SAB	7,45
				17ª Antónia Jung	11Inf	RC	7,50
				18ª Bárbara Rebocho	11Inf	RC	8,44
500 Metros (Masc)				Corta-Mato Infantis (Masc)			
BENJAMINS A				INFANTIS			
1º André Vitória	15Benj A	SAB	2,02	1º Simão Galego	11Inf	GDCRM	5,11
2º João Diogo Charrua	15Benj A	GDD	2,04	2º Martim Leitão	11Inf	CVSP	5,25
3º Manuel Domingues	16Benj A	BFC-BJ	2,17	3º Rúben Vieira	11Inf	GDP AV	5,26
4º Afonso Aires	15Benj A	NARM	2,19	4º Gabriel Vasconcelos	11Inf	RC	5,27
5º Ricardo Damião	16Benj A	BFC-BJ	3,03	5º Vasco Machado	12Inf	RC	5,59
				6º Daniel Casaca	11Inf	GDP AV	6,04
				7º Tomé Soares	11Inf	GDCRM	6,18
				8º João Galveia	11Inf	AJL	6,40
				9º Bernardo Gomes	11Inf	AJL	7,05
				10º Thiago Vasconcelos	11Inf	RC	7,34
				11º Abílio Cardoso	12Inf	SAB	8,28
1000 Metros (Fem)				Corta-Mato Iniciados (Fem)			
BENJAMINS B				INICIADOS			
1ª Joana Amareleja	13Benj B	AJES	4,05	1ª Ariana Lopes	10Ini	SAB	8,12
2ª Rita Vicente	13Benj B	GDCRM	4,32	2ª Carolina Pisco	09Ini	AJL	8,23
3ª Leonor Paixão	13Benj B	GDCRM	4,53	3ª Beatriz Romão	09Ini	GDCRM	8,33
4ª Madalena Oliveira	13Benj B	GDD	5,02	4ª Teresa Romão	10Ini	AJL	8,53
5ª Alice Monteiro	13Benj B	BFC-BJ	5,05	5ª Leonor Charrua	10Ini	GDD	8,59
6ª Joana Pereira	13Benj B	NARM	5,07	6ª Beatriz Barreiras	10Ini	AJL	9,06
7ª Mariana Santos	14Benj B	SCC-PT	5,10	7ª Jéssica Falé	09Ini	ND CO	9,07
8ª Carolina Carmo	13Benj B	GDCRM	5,18	8ª Mafalda Parreiras	10Ini	SAB	9,15
9ª Maria Peniche	14Benj B	RC	5,22	9ª Carolina Fortes	09Ini	GDCRM	9,19
10ª Inês Feitor Cota	14Benj B	GDD	5,31	10ª Carolina Campaniço	10Ini	BAC	9,23
11ª Iara Maçano	14Benj B	NARM	5,39	11ª Lara Almeida	10Ini	AJL	9,35
12ª Leonor Matias	14Benj B	GDP AV	5,48	12ª Lúcia Delgado	09Ini	RC	9,45
13ª Sofia Pereira	14Benj B	RC	5,59	13ª Leonor Almeida	10Ini	AJL	9,47
14ª Ema Ventura	14Benj B	GDP AV	6,34	14ª Matilde Sérvo	09Ini	CVSP	9,49
15ª Juliana Prates	14Benj B	GDP AV	6,48	15ª Carolina Nunes	09Ini	AJL	9,51
16ª Alice Varela	14Benj B	GDP AV	7,04	16ª Maria Valente	10Ini	GDCRM	10,00
17ª Beatriz Castro	14Benj B	SAB	7,18				
1000 Metros (Masc)							
BENJAMINS B							
1º Francisco Santos	13Benj B	GDD	4,08				
2º Liandro Batista	14Benj B	GDCRM	4,18				
3º Filipe Segão	13Benj B	BFC-BJ	4,19				
4º Rafael Coincas	13Benj B	RC	4,43				
5º Manuel Pisco	14Benj B	GDCRM	4,51				
6º Tomas Valverde	14Benj B	RC	4,54				
7º José Carvalho	14Benj B	BFC-BJ	4,59				
8º Diego Saleiro	14Benj B	RC	5,07				





Associação de Atletismo de Évora

Comunicado de Resultados

CAMPEONATOS DO ALENTEJO DE CORTA MATO 2024 REGUENGOS DE MONSARAZ

Jornada de: 2 de março de 2024

2470011

Corta-Mato Iniciados (Fem)				Corta-mato 4.500 m (Fem)					
17ª	Madalena Gaspar	10Ini	AJL	1 0,01	MASTERS 35 FEM				
18ª	Leonor Bigares	09Ini	SAB	1 0,04	1ª	Joana Capelo	88 V35	NARM	2 0,07
19ª	Beatriz Barroqueiro	10Ini	GDAREN	1 0,06	2ª	Maude Le Clére	85 V35	RC	2 1,06
20ª	Madalena Piteira	10Ini	RC	1 0,14	3ª	Patrícia Boieiro	85 V35	RC	2 1,07
21ª	Matilde Serralho	10Ini	BFC-BJ	1 0,53	4ª	Sara Feitor	86 V35	GDD	2 2,19
22ª	Laura Cristo	10Ini	GDCRM	1 1,00	5ª	Vera Afonso	85 V35	SAB	2 2,36
23ª	Beatriz Pimpão	10Ini	RC	1 1,05	6ª	Susana Espada	85 V35	BVMN	2 3,11
24ª	Laura Mendes	09Ini	AJL	1 1,35	7ª	Teresa Carvalho	85 V35	BFC-BJ	2 3,33
25ª	Sara Valverde	10Ini	RC	1 1,45	8ª	Joana Gonçalves	84 V35	AJL	2 3,45
Corta-Mato Iniciados (Masc)				MASTERS 40 FEM					
INICIADOS				1ª	Cláudia Bataca	83 V40	BARBARIS	1 8,14	
1º	Martim Lobo	10Ini	GDD	1 0,32	2ª	Ana Lourenço	83 V40	NDCO	1 8,38
2º	João Figueiredo	10Ini	BAC	1 0,47	3ª	Inês Alves	80 V40	RC	1 9,39
3º	Filipe Alves	09Ini	ACF	1 1,14	4ª	Eufrásia Bica	81 V40	GDD	2 1,10
4º	Bernardo Fernandes	10Ini	SAB	1 1,52	5ª	Ana Dias	82 V40	RC	2 2,43
5º	Dinis Pinto	09Ini	CVSP	1 2,23	6ª	Liliana Cerca	79 V40	RC	2 3,09
6º	David Vinagre	10Ini	BARBARIS	1 2,41	MASTERS 45 FEM				
7º	Rafael Nogueira	10Ini	GDPAV	1 2,45	1ª	Guilhermina Rebola	74 V45	GDD	2 0,18
8º	Miguel Varandas	10Ini	CVSP	1 2,56	2ª	Maria Jesus Sousa	78 V45	NARM	2 1,00
9º	Martim Pinto	10Ini	GDD	1 3,35	3ª	Silvia Campos	77 V45	CBRM	2 1,07
10º	Tomás Cristiano	10Ini	BARBARIS	1 3,50	4ª	Rute Ferreira	76 V45	ACP	2 1,13
11º	Rui Moita	09Ini	GDPAV	1 5,04	5ª	Silvia Galveia	75 V45	AJL	2 1,32
Corta-Mato Juvenis (Fem)				MASTERS 50 FEM					
JUVENIS				1ª	Anjos Moreira	72 V50	GDD	2 2,25	
1ª	Beatriz Perdigão	08Juv	AJL	1 2,30	2ª	Cristina Canário	71 V50	ADIALBAX	2 3,44
2ª	Beatriz Santos	08Juv	GDD	1 3,22	MASTERS 55 FEM				
3ª	Joana Cardoso	07Juv	CEN	1 4,17	1ª	Ana Varela	67 V55	AMINATA	2 2,50
4ª	Isabel Lobo	08Juv	GDD	1 4,31	2ª	Ana Militão	66 V55	BAC	2 5,13
5ª	Maria Madeira	08Juv	CVSP	1 4,49	3ª	Carla Silva	60 V60	BARBARIS	3 0,00
6ª	Sofia Ambrósio	08Juv	GDD	1 5,54	6,000 metros (Masc)				
7ª	Mariana Pontes	08Juv	AJL	1 9,12	MASTERS 35 MASC				
8ª	Leonor Canivete	07Juv	AJL	2 0,20	1º	Carlos Papacinha	88 V35	NDCO	1 9,55
Corta-Mato Juvenis (Masc)				2º	João Cruz	85 V35	BAC	2 0,18	
JUVENIS				3º	Luis Miranda	85 V35	BARBARIS	2 0,36	
1º	Vicente Paulo	07Juv	BAC	1 7,02	4º	Vitor Carneiro	88 V35	NDCO	2 0,50
2º	Martim Prates	07Juv	GDPAV	1 7,06	5º	João André	86 V35	RC	2 1,26
3º	Dinis Figueiredo	07Juv	GDD	1 7,12	6º	Rui Roberto	86 V35	AJL	2 2,59
4º	Miguel Piteira	08Juv	GDCRM	1 7,24	7º	Rui Varandas	84 V35	CVSP	2 3,25
5º	Filipe Prates	07Juv	CATRP	1 7,34	8º	Nelson Cota	84 V35	GDD	2 4,10
6º	Tomás Geadas	07Juv	GDCRM	1 8,16	9º	Marco Vitória	86 V35	SAB	2 4,51
7º	Rodrigo Chaveiro	07Juv	GDPAV	1 8,20	10º	Pedro Vaz	84 V35	GDAREN	2 6,35
8º	Miguel Miranda	08Juv	ADCV	1 8,36	11º	Jesualdo Claro	85 V35	CBRM	2 7,13
9º	Diogo Ratado	07Juv	GDCRM	1 8,39	12º	José Luis Gonçalves	86 V35	CVSP	2 7,21
10º	Duarte Silva	08Juv	GDPAV	1 9,40	13º	Pedro Sousa	86 V35	ADRAAA	2 7,21
11º	João Pereira	07Juv	NARM	2 5,13	14º	Nuno Fortunato	84 V35	RC	2 7,59
Corta-mato 4.500 m (Fem)									





Associação de Atletismo de Évora

Comunicado de Resultados

CAMPEONATOS DO ALENTEJO DE CORTA MATO 2024 REGUENGOS DE MONSARAZ

Jornada de: 2 de março de 2024

2470011

6,000 metros		(Masc)	
MASTERS 40 MASC			
1º Valentim Silva	83 V40	CBRM	2 0,46
2º Vítor Lopes	79 V40	CBRM	2 1,35
3º Francisco Lemos	83 V40	CBRM	2 1,38
4º João Charrua	81 V40	GDD	2 1,41
5º Carlos Solano	79 V40	GDAREN	2 1,41
6º Hugo Sargento	80 V40	BAC	2 2,04
7º Óscar Tanganho	79 V40	CBRM	2 2,11
8º Nuno Conchinha	83 V40	GDD	2 2,14
9º Ângelo Infante	79 V40	CBRM	2 2,38
10º José Pedro Santos	80 V40	GDD	2 5,35
11º António Reto	84 V40	CBRM	2 6,55
12º Rodrigo Silva	81 V40	RC	2 7,01
13º Bruno Castro	83 V40	SAB	2 7,03
14º André Coincas	84 V40	RC	2 7,28
15º Manuel Fernandes	81 V40	SAB	2 9,45

MASTERS 45 MASC			
1º Tiago Marques	77 V45	CBRM	2 1,53
2º Manuel Rodrigues	74 V45	BARBARIS	2 3,51
3º Hugo Sertório	75 V45	GDD	2 4,41
4º Rui Sousa	74 V45	NARM	2 4,46
5º Francisco Severino	75 V45	GDCRM	2 4,52
6º Jorge Dias	78 V45	RC	2 5,03
7º Sérgio Assis	78 V45	GDPAV	2 5,13
8º Pedro Pereira	77 V45	BVMN	2 6,03
9º Hugo Lopes	74 V45	SAB	2 6,40
10º Paulo Oliveira	76 V45	NDCO	2 7,38
11º Sérgio Borralheira	76 V45	RC	2 8,19

MASTERS 50 MASC			
1º Ernesto Zambujo	72 V50	GDD	2 1,00
2º Luís Almeida	72 V50	AJL	2 2,42
3º Dionísio Massena	72 V50	ADCV	2 2,52
4º João Paulo Geadas	69 V50	GDCRM	2 5,34
5º Pedro Silva	73 V50	NARM	2 5,41
6º Nuno Corchado	71 V50	GDD	2 6,30
7º Francisco Bossa	71 V50	BFC-BJ	2 7,40
8º João Siquenique	70 V50	GDCRM	2 8,47
9º Paulo Ventura	70 V50	GDPAV	3 4,46

MASTERS 55 MASC			
1º Luciano Gordo	68 V55	ADCV	2 0,23
2º Mário Godinho	64 V55	BAC	2 2,44
3º João Correia	66 V55	ADRAAA	2 3,17
4º Manuel Mestrinho	67 V55	CBRM	2 5,05
5º António Barreto	68 V55	IND-E	2 6,32
6º Manuel Veiga	64 V55	GDCCPI	2 7,23

MASTERS 60 MASC			
1º Peter Knight	61 V60	NDCO	2 2,57
2º António Urbano	63 V60	NARM	2 4,32
3º Ildefonso Barreiros	61 V60	GDD	2 4,55
4º João Luiz Santos	61 V60	AJL	2 4,59
5º João Barrulas	61 V60	GDD	2 5,11
6º Abílio Catarro	56 V65	BVMN	2 8,02

6,000 metros		(Masc)	
7º António Veiga	60 V60	AJL	2 8,33
8º Armando De Lacerda	54 V65	GDD	3 3,10

6000 Metros		(Fem)	
ABSOLUTAS FEM			
1ª Raquel Trabuco	86 V35	BAC	2 3,22
2ª Lara Santos	06 Jun	GDD	2 4,00
3ª Carolina Escada	00 Sen	GDD	2 4,21
4ª Vanessa Da Silva	84 V35	GDCRM	2 5,26
5ª Carolina Vitória	05 Jun	BAC	2 5,43
6ª Catarina Varela	99 Sen	RC	2 6,57
7ª Ana Beatriz Rebola	98 Sen	GDCRM	2 8,08
8ª Nicole Alves	06 Jun	GDCRM	2 8,48
9ª Mariana Torres	89 Sen	CATRP	3 0,04
10ª Tatiana Calado	93 Sen	CATRP	3 3,23

Corta-Mato Juniores		(Masc)	
JUVENIS			
1º Pedro Lacerda	05 Jun	GDD	2 0,33
2º Francisco Martins	06 Jun	CATRP	2 1,04
3º André Nepomuceno	06 Jun	GDD	2 3,38
4º Luis Costa	05 Jun	SAB	2 8,47

Corta-mato 7500m		(Masc)	
SENIORES MASC			
1º João Baiôa	00 Sen	CBRM	2 4,00
2º Bruno Paixão	84 V35	BAC	2 4,03
3º André Costa	90 Sen	CBRM	2 4,36
4º Francisco Laranjeira	98 Sen	GDD	2 4,42
5º Miguel Valente	99 Sen	BAC	2 5,05
6º Ricardo Paixão	86 V35	BAC	2 5,19
7º Gonçalo Lampreia	00 Sen	CBM-BJ	2 5,57
8º Jorge Grilo	94 Sen	CBRM	2 6,02
9º João Silva	98 Sen	NARM	2 7,04
10º André Lopes	92 Sen	GDPAV	2 7,12
11º Fernando Fraústo	97 Sen	BAC	2 8,02
12º Marcelo Rocha	98 Sen	CBRM	2 8,53
13º Tiago Candeias	91 Sen	CBRM	2 9,25
14º Ricardo Louro	04 S23	BARBARIS	3 0,33
15º Nuno Pombinho	89 Sen	CATRP	3 1,11
16º Gabriel Oliveira	04 S23	SAB	3 5,46
17º Adelino Rodrigues	91 Sen	SAB	3 7,12





Associação de Atletismo de Évora

Comunicado de Resultados

CAMPEONATOS DO ALENTEJO DE CORTA MATO 2024 REGUENGOS DE MONSARAZ



Jornada de: 2 de março de 2024

2470011

Classificação Colectiva						
Ordem	Clube	Pontuação				
6000 Metros						
Fem						
ABSOLUTAS FEM						
1	GDCRM	G D C RIO DE MOINHOS	19,0	GDCCP	G D C CRUZ DA PICADA	1 1
				GDCRM	G D C RIO DE MOINHOS	13 10 23
				GDD	GRUPO DESP DIANA	15 18 33
				GDP	GRUPO DESP PAVIA	5 10 15
				IND-E	Individual - Evora	1 1
				RC	CLUBE RAQUEL CABAÇO	20 12 32
				<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTALEGRE</u> Federado		
				ACF	A C FRONTEIRENSE	1 1
				ACP	A CLUBE PORTALEGRE	1 1
				ADCV	ADCV - CASTELO VIDE	1 3 4
				ADIALBA	ASS DESP IALBAX	2 2
				ADRAAA	A AMIGOS ATLET AVIS	2 2
				BARBAR	ASS BARBARIS TEAM	2 5 7
				CATRP	TRAIL RUNNERS PONTE	2 3 5
				CEN	C ELVENSE NATAÇÃO	1 1
				CVSP	CVS - FLASH EVENTS	2 5 7
				GDAREN	G DESP ARENENSE	2 2 4
				SAB	S ARRONCHES BENFICA	11 10 21
				SCC-PT	SC CAMPOMAIORENSE	1 1
				<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA</u> Federado		
				BAC	BEJA ATLÉTICO CLUBE	4 9 13
				BFC-BJ	BARRANCOS F C	4 5 9
				CBM-BJ	CB MOURA -TRAIL	1 1
				NARM	N A R MESSEJANA	5 6 11
				NDCO	N D CULTURAL ODEMIRA	2 4 6
				Totais		
				117		
				130		
				247		
				Participações		
				F M T		
Corta-Mato Infantis						
Fem						
INFANTIS						
1	AJL	ASS JOVENS LANDEIRA	25,0	Benjamins - A		
2	RC	CLUBE RAQUEL CABAÇO	29,0	Benjamins - B		
3	SAB	S ARRONCHES BENFICA	34,0	Infantis		
Masc						
INFANTIS						
1	RC	CLUBE RAQUEL CABAÇO	19,0	Iniciados		
				Juvenis		
				Juniões		
				Sub23		
				Seniores		
				Veteranos M35		
				Veteranos M40		
				Veteranos M45		
				Veteranos M50		
				Veteranos M55		
				Veteranos M60		
				Veteranos M65		
				117		
				130		
				247		
Corta-Mato Iniciados						
Fem						
INICIADOS						
1	AJL	ASS JOVENS LANDEIRA	12,0			
2	SAB	S ARRONCHES BENFICA	27,0			
3	GDCRM	G D C RIO DE MOINHOS	28,0			
4	RC	CLUBE RAQUEL CABAÇO	55,0			
Corta-Mato Juvenis						
Fem						
JUVENIS						
1	GDD	GRUPO DESP DIANA	12,0			
2	AJL	ASS JOVENS LANDEIRA	16,0			
Masc						
JUVENIS						
1	GDCRM	G D C RIO DE MOINHOS	19,0			
2	GDP	GRUPO DESP PAVIA	19,0			
Corta-mato 7500m						
Masc						
SENIORES MASC						
1	BAC	BEJA ATLÉTICO CLUBE	24,0			
2	CBRM	C BENFICA R MONSARAZ	24,0			
Clube Participantes						
				Participações		
				F M T		
<u>PORTUGAL</u>				-		
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA</u>				Federado		
AJES	A JUVENIL ESTREMOZ		1		1	
AJL	ASS JOVENS LANDEIRA		19	6	25	
AMINAT	AMINATA CLUBE		1		1	
BVMN	B V MONTEMOR-O-NOVO		2	2	4	
CBRM	C BENFICA R MONSARAZ		1	14	15	



REGUENGOS MONSARAZ - 02/03/2024 - COLETIVA MASTERS FEM

CLUBES	F 35	F40	F45	F50	F55	TOTAL	CLAS.
GDD- G D DIANA	5	5	11	8		29	1
RC- CLUBE RAQUEL CABAÇO	13	13				26	2
NARM -NAR MESSEJANA	8		7			15	3
BARBARIS		8			6	14	4
AMINATA					8	8	5
ADIALBAX				7		7	6
BAC- BEJA A CLUBE					7	7	7
NDCO-NUC. DESP. ODEMIRA		7				7	8
AJL-ASSOC. JOV. LANDEIRA	1		5			6	9
CBRM-C BENF REG MONSARAZ			6			6	10
ACP-ATLETISMO C PORTALEGRE			5			5	11
BVM-B V MONTEMOR	3		2			5	12
SAB	4					4	13
BFC-BJ BARRANCOS FUT CLUBE	2					2	14

XXVI CAMPEONATOS DO ALENTEJO DE CORTA MATO 2024

REGUENGOS MONSARAZ - 02/03/2024 - COLETIVA MASTERS MASC

CLUBES	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	TOTAL	CLAS.
CBRM-C B R Monsaraz		23	8		5		36	1
GDD-G Desp. Diana	1	6	6	11		11	35	2
NDCO- Odemira	13					8	21	3
AJL-Assoc. Jovens da Landeira	3			7		7	17	4
BAC-Beja Atletismo Clube	7	3			7		17	5
NARM-NAR Messejana			5	4		7	16	6
ADCV -Ass. Desp. castelo vide				6	8		14	7
BARBARIS	6		7				13	8
GDCRM-GDC Rio Moinhos			4	6			10	11
RC- Clube Raquel Cabaço	4		3				7	9
ADRAAA-Amigos Atlet de Avis					6		6	10
BVM-B V Montemor			1			3	4	13
GDAREN-G Desp. Arrenense		4					4	14
GDCCP- GDC Cruz da Picada					3		3	15
GDPVAV-G Desp. Pavia			2	1			3	17
BFC-BJ-Barrancos Futb Clube				2			2	16
CVSP-centro vicentino da serra portalegre	2						2	18