

XXXIV G P CRUZ DA PICADA 01-11-2023

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	PTS
1	410	SOFIA DE ALMEIDA	2015	A J LANDEIRA	BENJ A	FEM	3,11	10
2	545	MARIA COTA	2014	G D DIANA	BENJ A	FEM	3,27	9
3	317	IARA MAÇANO	2014	NAR MESSEJANA	BENJ A	FEM	3,27	8
4	479	SOFIA PEREIRA	2014	CR CABAÇO	BENJ A	FEM	3,33	7
5	482	MARIANA COINCAS	2016	CR CABAÇO	BENJ A	FEM	3,34	6
6	544	INES BORRALHEIRA	2015	G D DIANA	BENJ A	FEM	3,38	5
7	521	RITA POTES	2016	ETS TRIATLO	BENJ A	FEM	3,39	4
8	372	MARIA SILVA	2015	GDCR MOINHOS	BENJ A	FEM	3,42	3
9	478	MADALENA ALEXANDRINO	2016	CR CABAÇO	BENJ A	FEM	3,50	2
10	454	LEONOR MARTINS	2014	G D PAVIA	BENJ A	FEM	3,51	1
11	411	CAROLINA FERREIRA	2015	A J LANDEIRA	BENJ A	FEM	3,52	
12	408	CAROLINA SILVA	2016	A J LANDEIRA	BENJ A	FEM	3,53	
13	453	EMA VENTURA	2014	G D PAVIA	BENJ A	FEM	3,59	
14	522	MARIANA BANDEIRA	2015	ETS TRIATLO	BENJ A	FEM	4,00	
15	481	LEONOR RAIMUNDO	2014	CR CABAÇO	BENJ A	FEM	4,05	
16	455	ALICE VARELA	2013	G D PAVIA	BENJ A	FEM	4,26	
17	461	MARIANA ANTUNES	2013	G D PAVIA	BENJ B	FEM	4,36	
18	456	JULIANA PRATES	2014	G D PAVIA	BENJ A	FEM	4,41	
19	412	SOFIA MARTINS	2014	A J LANDEIRA	BENJ A	FEM	4,43	

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	PTS
1	360	LEANDRO BATISTA	2014	GDCR MOINHOS	BENJ A	MASC	2,58	10
2	392	LOURENÇO DIAS	2014	A J LANDEIRA	BENJ A	MASC	3,03	9
3	535	JOSÉ LOUÇÃO	2014	G D DIANA	BENJ A	MASC	3,11	8
4	536	PEDRO LINO	2014	G D DIANA	BENJ A	MASC	3,14	7
5	505	DINIS GARCIA	2014	ETS TRIATLO	BENJ A	MASC	3,15	6
6	361	MANUEL PISCO	2014	GDCR MOINHOS	BENJ A	MASC	3,17	5
7	504	SALVADOR BATISTA	2015	ETS TRIATLO	BENJ A	MASC	3,23	4
8	439	SALVADOR ROSADO	2014	G D PAVIA	BENJ A	MASC	3,27	3
9	502	MARTIN CARRAGETA	2015	ETS TRIATLO	BENJ A	MASC	3,29	2
10	435	GUSTAVO VIDIGAL	2016	G D PAVIA	BENJ A	MASC	3,34	1
11	503	FRANCISCO DIAS	2015	ETS TRIATLO	BENJ A	MASC	3,38	
12	388	SIMÃO DIAS	2018	A J LANDEIRA	BENJ A	MASC	3,40	
13	94	AFONSO AIRES	2015	NAR MESSEJANA	BENJ A	MASC	3,40	
14	433	LOURENÇO MIGUÉNS	2016	G D PAVIA	BENJ A	MASC	3,48	
15	501	RODRIGO BICO	2016	ETS TRIATLO	BENJ A	MASC	3,49	
16	391	TIAGO VIDEIRA	2015	A J LANDEIRA	BENJ A	MASC	3,52	
17	437	AFONSO NUNES	2016	G D PAVIA	BENJ A	MASC	3,53	
18	430	LUÍS MARTINS	2017	G D PAVIA	BENJ A	MASC	3,58	
19	389	JOÃO VIEIRA	2018	A J LANDEIRA	BENJ A	MASC	4,03	
20	434	FRANCISCO CALHAU	2016	G D PAVIA	BENJ A	MASC	4,09	
21	440	BRUNO MOITA	2014	G D PAVIA	BENJ A	MASC	4,14	
22	431	FRANCISCO CANDEIAS	2017	G D PAVIA	BENJ A	MASC	4,19	
23	438	MANUEL MADUREIRA	2015	G D PAVIA	BENJ A	MASC	4,47	
24	390	ANTÓNIO ESPADINHA	2018	A J LANDEIRA	BENJ A	MASC	5,35	

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	PTS
1	359	JOANA AMARELEJA	2013	AJ ESTREMOZ	BENJ B	FEM	5,36	10
2	488	JOANA MARTINS	2012	CR CABAÇO	BENJ B	FEM	5,45	9
3	483	INES ROSADO	2013	CR CABAÇO	BENJ B	FEM	5,50	8

4	413	MARIA MENDES	2012	A J LANDEIRA	BENJ B	FEM	5,52	7
5	376	LEONOR BAETA	2012	GDCR MOINHOS	BENJ B	FEM	5,57	6
6	548	LEONOR SOUSA	2013	G D DIANA	BENJ B	FEM	6,13	5
7	547	MADALENA OLIVEIRA	2013	G D DIANA	BENJ B	FEM	6,35	4
8	373	CAROLINA CARMO	2013	GDCR MOINHOS	BENJ B	FEM	6,45	3
9	462	BEATRIZ MARTINS	2012	G D PAVIA	BENJ B	FEM	6,50	2
10	546	FILIPA LANGOF	2013	G D DIANA	BENJ B	FEM	6,58	1
11	318	JOANA PEREIRA	2013	NAR MESSEJANA	BENJ B	FEM	7,06	
12	484	MARIA FRAGOSA	2013	CR CABAÇO	BENJ B	FEM	7,15	
13	458	ALICE MARTINS	2013	G D PAVIA	BENJ B	FEM	7,32	
14	460	JOANA VARANDAS	2013	G D PAVIA	BENJ B	FEM	7,46	

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	PTS
1	468	VASCO MACHADO	2012	CR CABAÇO	BENJ B	MASC	5,14	10
2	537	FRANCISCO SANTOS	2013	G D DIANA	BENJ B	MASC	5,23	9
3	538	PEDRO SILVA	2012	G D DIANA	BENJ B	MASC	5,33	8
4	395	GUSTAVO FELIZARDO	2012	A J LANDEIRA	BENJ B	MASC	6,01	7
5	510	DANIEL PEREIRA	2012	ETS TRIATLO	BENJ B	MASC	6,02	6
6	506	GUSTAVO BERNARDES	2013	ETS TRIATLO	BENJ B	MASC	6,02	5
7	466	RAFAEL COINCAS	2013	CR CABAÇO	BENJ B	MASC	6,02	4
8	394	AFONSO FERREIRA	2013	A J LANDEIRA	BENJ B	MASC	6,10	3
9	508	TOMÁS CARRAGETA	2012	ETS TRIATLO	BENJ B	MASC	6,19	2
10	467	DIOGO GAMA	2012	CR CABAÇO	BENJ B	MASC	6,24	1
11	441	MIGUEL FERNANDES	2013	G D PAVIA	BENJ B	MASC	6,34	
12	393	MIGUEL CASTANHAS	2013	A J LANDEIRA	BENJ B	MASC	6,44	
13	509	RAFAEL BICO	2012	ETS TRIATLO	BENJ B	MASC	6,49	
14	507	HENRIQUE CABEÇA	2013	ETS TRIATLO	BENJ B	MASC	6,59	

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	PTS
1	377	CAROLINA GEADAS	2011	GDCR MOINHOS	INFANTIL	FEM	5,47	10
2	494	BEATRIZ PEREIRA	2010	CR CABAÇO	INFANTIL	FEM	6,14	9
3	495	MADALENA PITEIRA	2010	CR CABAÇO	INFANTIL	FEM	6,16	8
4	491	BENEDITA SILVA	2011	CR CABAÇO	INFANTIL	FEM	6,19	7
5	414	BEATRIZ BARRELAS	2010	A J LANDEIRA	INFANTIL	FEM	6,27	6
6	492	ANTÓNIA JUNG	2011	CR CABAÇO	INFANTIL	FEM	6,32	5
7	378	MARIA VALENTE	2010	GDCR MOINHOS	INFANTIL	FEM	6,39	4
8	380	LAURA CRISTO	2010	GDCR MOINHOS	INFANTIL	FEM	7,10	3
9	424	VERÓNIVA SANTOS	2011	FEDER. FAMÍLIA	INFANTIL	FEM	7,13	2

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	PTS
1	539	MARTIM LOBO	2010	G D DIANA	INFANTIL	MASC	4,33	10
2	513	JOÃO POTES	2011	ETS TRIATLO	INFANTIL	MASC	5,00	9
3	470	GABRIEL VASCONCELOS	2011	CR CABAÇO	INFANTIL	MASC	5,04	8
4	512	GIL CAMPOS	2011	ETS TRIATLO	INFANTIL	MASC	5,05	7
5	398	SALVADOR MATEUS	2010	A J LANDEIRA	INFANTIL	MASC	5,25	6
6	515	MIGUEL NETO	2011	ETS TRIATLO	INFANTIL	MASC	5,31	5

7	514	TIAGO RUIVO	2011	ETS TRIATLO	INFANTIL	MASC	5,32	4
8	363	TOMÉ SOARES	2011	GDCR MOINHOS	INFANTIL	MASC	5,51	3
9	444	HUGO CALHAU	2010	G D PAVIA	INFANTIL	MASC	6,05	2
10	95	RUBEN AIRES	2010	NAR MESSEJANA	INFANTIL	MASC	6,18	1
11	511	ANTÓNIO BANDEIRA	2011	ETS TRIATLO	INFANTIL	MASC	6,20	
12	469	THIAGO VASCONCELOS	2011	CR CABAÇO	INFANTIL	MASC	6,39	
13	397	JOÃO GALVEIAS	2011	A J LANDEIRA	INFANTIL	MASC	6,41	
14	553	SIMÃO QUADRADO	2010	INDIVIDUAL	INFANTIL	MASC	7,17	

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	PTS
1	415	CAROLINA PISCO	2009	A J LANDEIRA	INICIADA	FEM	11,12	10
2	416	BEATRIZ PERDIGÃO	2008	A J LANDEIRA	INICIADA	FEM	11,27	9
3	381	BEATRIZ ROMÃO	2009	GDCR MOINHOS	INICIADA	FEM	11,54	8
4	530	JÉSSICA FALÉ	2009	NDC ODEMIRA	INICIADA	FEM	12,07	7
5	382	CAROLINA FORTES	2009	GDCR MOINHOS	INICIADA	FEM	13,00	6
6	496	LÚCIA DELGADO	2009	CR CABAÇO	INICIADA	FEM	13,16	5
7	551	SOFIA PAIS	2008	G D DIANA	INICIADA	FEM	13,54	4
8	383	MADALENA NEVES	2009	GDCR MOINHOS	INICIADA	FEM	14,40	3
9	379	GABRIELA SOLA	2009	GDCR MOINHOS	INICIADA	FEM	19,28	2

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	PTS
1	365	MIGUEL PITEIRA	2008	GDCR MOINHOS	INICIADO	MASC	9,25	10
2	516	JOSÉ MIRA	2009	ETS TRIATLO	INICIADO	MASC	9,40	9
3	400	FILIPPE CASTANHAS	2008	A J LANDEIRA	INICIADO	MASC	9,49	8
4	97	DINIS MAÇANO	2009	NAR MESSEJANA	INICIADO	MASC	10,41	7
5	447	DUARTE PIMENTA	2009	G D PAVIA	INICIADO	MASC	11,05	6
6	517	LUIS PEREIRA	2009	ETS TRIATLO	INICIADO	MASC	11,30	5
7	401	TIAGO GONÇALVES	2008	A J LANDEIRA	INICIADO	MASC	11,33	4
8	399	MARTIM BOMBICO	2009	A J LANDEIRA	INICIADO	MASC	11,34	3
9	446	RUI MOITA	2009	G D PAVIA	INICIADO	MASC	13,32	2

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	PTS
1	549	LARA SANTOS	2006	G D DIANA	JUVENIL	FEM	16,42	10
2	385	NICOLE ALVES	2006	GDCR MOINHOS	JUVENIL	FEM	18,36	9
3	384	ALICE PITA	2007	GDCR MOINHOS	JUVENIL	FEM	20,12	8
4	463	ANA MOITA	2006	G D PAVIA	JUVENIL	FEM	20,40	7
5	525	DIANA GALINHOLA	2006	ETS TRIATLO	JUVENIL	FEM	21,41	6

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	PTS
1	542	DINIS FIGUEIREDO	2007	G D DIANA	JUVENIL	MASC	14,58	10
2	325	GUILHERME FERNANDES	2007	SL BENFICA	JUVENIL	MASC	15,13	9
3	326	DAVID COVAVI	2006	SL BENFICA	JUVENIL	MASC	15,42	8
4	366	TOMÁS GEADAS	2007	GDCR MOINHOS	JUVENIL	MASC	17,14	7
5	367	DIOGO RATADO	2007	GDCR MOINHOS	JUVENIL	MASC	17,33	6
6	420	DINIS JORGE	2007	GDCR MOINHOS	JUVENIL	MASC	20,12	5
7	98	JOÃO PEREIRA	2007	NAR MESSEJANA	JUVENIL	MASC	24,44	4

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	PTS
1	386	VANESSA SILVA	1984	GDCR MOINHOS	VETER.	FEM	22,11	10
2	320	JOANA CAPELO	1988	NAR MESSEJANA	VETER.	FEM	23,36	9
3	426	ISABEL SANTOS	1969	FEDER. FAMÍLIA	VETER.	FEM	25,07	8
4	356	SUSANA ESPADA	1985	BV MONTEMOR	VETER.	FEM	25,39	7
5	357	GRAÇA LOPES	1975	BV MONTEMOR	VETER.	FEM	26,22	6
6	342	SILVIA CAMPOS	1977	CBR MONSARAZ	VETER.	FEM	26,47	5
7	322	LILIANA SOARES	1982	G D PIRANHAS	VETER.	FEM	27,03	4
8	499	ANA DIAS	1982	CR CABAÇO	VETER.	FEM	28,14	3
9	418	ELSA COELHO	1979	A J LANDEIRA	VETER.	FEM	28,56	2
10	321	ANA SANTOS	1986	NAR MESSEJANA	VETER.	FEM	29,07	1
11	527	PATRICIA AMARAL	1985	ETS TRIATLO	VETER.	FEM	29,14	
12	417	JOANA GONÇALVES	1984	A J LANDEIRA	VETER.	FEM	29,22	
13	422	CATARINA CABRAL	1977	INDIVIDUAL	VETER.	FEM	30,58	
14	419	SANDRA ALMEIDA	1975	A J LANDEIRA	VETER.	FEM	31,16	
15	500	LILIANA CERCA	1979	CR CABAÇO	VETER.	FEM	32,08	

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	PTS
1	533	VALENTIM SILVA	1983	CBR MONSARAZ	VET A	MASC	18,23	10
2	344	CARLOS SILVAS	1983	G D REBOLEIRA	VET A	MASC	18,55	9
3	103	PEDRO MARTINS	1982	NAR MESSEJANA	VET A	MASC	19,46	8
4	405	BRUNO HELENO	1981	A J LANDEIRA	VET A	MASC	20,32	7
5	340	ANGELO INFANTE	1979	CBR MONSARAZ	VET A	MASC	20,38	6
6	350	MANUEL SILVA	1974	GDCC PICADA	VET A	MASC	21,05	5
7	428	NUNO MECA	1980	TEAM FLAMINGOS	VET A	MASC	21,22	4
8	404	PEDRO VIEIRA	1982	A J LANDEIRA	VET A	MASC	21,44	3
9	339	ÓSCAR TANGANHO	1979	CBR MONSARAZ	VET A	MASC	22,11	2
10	543	JOSÉ SANTOS	1980	G D DIANA	VET A	MASC	24,13	1
11	518	HUGO CARRAGETA	1980	ETS TRIATLO	VET A	MASC	29,02	
12	474	FILIPE MACHADO	1980	CR CABAÇO	VET A	MASC	30,44	

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	PTS
1	29	LUIS RAÇÕES	1976	SRª DESTERRO	VET B	MASC	18,40	10
2	341	TIAGO MARQUES	1977	CBR MONSARAZ	VET B	MASC	19,26	9
3	550	HUGO SERTÓRIO	1975	G D DIANA	VET B	MASC	21,53	8
4	475	JOSÉ SAIAS	1978	CR CABAÇO	VET B	MASC	22,07	7
5	476	JORGE DIAS	1978	CR CABAÇO	VET B	MASC	22,20	6
6	531	PEDRO CORREIA	1974	C ELV. NATAÇÃO	VET B	MASC	22,25	5
7	354	NUNO MARQUES	1976	BV MONTEMOR	VET B	MASC	22,37	4
8	370	FRANCISCO SEVERINO	1975	GDCR MOINHOS	VET B	MASC	23,50	3
9	477	SÉRGIO BORRALHEIRA	1976	CR CABAÇO	VET B	MASC	25,13	2
10	369	HUGO PITEIRA	1977	GDCR MOINHOS	VET B	MASC	25,19	1
11	519	LUIS BANDEIRA	1975	ETS TRIATLO	VET B	MASC	27,59	

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	PTS
1	427	SÉRGIO PAIVA	1972	NUCLEOEIRAS	VET C	MASC	19,08	10
2	239	ALEXANDRE PIMPÃO	1971	NAR MESSEJANA	VET C	MASC	19,41	9
3	406	LUIS ALMEIDA	1972	A J LANDEIRA	VET C	MASC	20,06	8
4	238	PEDRO SILVA	1973	NAR MESSEJANA	VET C	MASC	21,27	7
5	429	HUGO MATIAS	1973	TEAM FLAMINGOS	VET C	MASC	21,29	6

6	371	JOÃO SIQUENIQUE	1970	GDCR MOINHOS	VET C	MASC	26,21	5
7	246	MÁRIO CAETANO	1968	NAR MESSEJANA	VET C	MASC	47,15	4

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	PTS
1	348	EUGÉNIO NETO	1962	G D REBOLEIRA	VET D	MASC	19,49	10
2	346	JOSÉ ANTUNES	1966	G D REBOLEIRA	VET D	MASC	20,20	9
3	534	JORGE GONÇALVES	1968	INDIVIDUAL	VET D	MASC	21,59	8
4	347	JOSÉ MARCELINO	1962	G D REBOLEIRA	VET D	MASC	23,02	7
5	407	JOÃO SANTOS	1961	A J LANDEIRA	VET D	MASC	23,04	6
6	13	ANTÓNIO BARRETO	1968	INDIVIDUAL	VET D	MASC	24,40	5
7	53	CARLOS ROSADO	1968	C R JORUMENHA	VET D	MASC	24,51	4
8	30	JOSÉ JOAQUIM	1961	CA VALE FIGUEIRA	VET D	MASC	25,33	3
9	451	PAULO RIBEIRO	1968	G D PAVIA	VET D	MASC	28,20	2
10	552	CARLOS MALHEIRO	1952	INDIVIDUAL	VET D	MASC	37,31	1

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	PTS
1	323	SARA INÁCIO	1995	ADRAP	ABSOL.	FEM	31,45	10
2	343	RAQUEL TRABUCO	1986	INDIVIDUAL	ABSOL.	FEM	31,57	9
3	331	MARGARIDA SILVA	2000	JARDIM DA SERRA	ABSOL.	FEM	32,05	8
4	329	RITA TEIXEIRA	2005	SL BENFICA	ABSOL.	FEM	34,58	7
5	464	Mª JOSÉ MARTINS	1991	G D PAVIA	ABSOL.	FEM	40,42	6
6	425	SUSANA SANTOS	2003	FEDER. FAMÍLIA	ABSOL.	FEM	42,36	5
7	526	SARA CANDEIAS	1990	ETS TRIATLO	ABSOL.	FEM	43,32	4

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	PTS
1	330	DUARTE CUNHA	2000	MAIA A CLUBE	ABSOL.	MASC	25,39	10
2	421	BRUNO PAIXÃO	1984	B A C	ABSOL.	MASC	26,02	9
3	358	GONÇALO VARELA	1997	J VIDIGALENSE	ABSOL.	MASC	26,08	8
4	334	JOÃO BAIÔA	2000	CBR MONSARAZ	ABSOL.	MASC	26,18	7
5	337	ANDRÉ COSTA	1990	CBR MONSARAZ	ABSOL.	MASC	26,44	6
6	328	HUGO CRUZ	2002	SL BENFICA	ABSOL.	MASC	27,27	5
7	335	MARCELO ROCHA	1998	CBR MONSARAZ	ABSOL.	MASC	28,59	4
8	327	RICARDO REIS	2005	SL BENFICA	ABSOL.	MASC	29,06	3
9	472	JOÃO ANDRÉ	1986	CR CABAÇO	ABSOL.	MASC	29,12	2
10	324	TIAGO LEAL	0	INDIVIDUAL	ABSOL.	MASC	29,29	1
11	338	LUÍS CAMPANIÇO	1985	CBR MONSARAZ	ABSOL.	MASC	30,40	
12	336	TIAGO CANDEIAS	1991	CBR MONSARAZ	ABSOL.	MASC	31,36	
13	423	FLÁVIO SANTOS	1996	FEDR. FAMÍLIA	ABSOL.	MASC	32,02	
14	473	FILIPE MOCHO	1986	CR CABAÇO	ABSOL.	MASC	32,03	
15	403	RUI ROBERTO	1986	A J LANDEIRA	ABSOL.	MASC	32,21	
16	368	FÁBIO FERNANDES	1990	GDCR MOINHOS	ABSOL.	MASC	33,41	
17	402	GONÇALO GREGÓRIO	2004	A J LANDEIRA	ABSOL.	MASC	34,06	
18	532	BERNARDO CRUZ	2001	INDIVIDUAL	ABSOL.	MASC	35,27	
19	450	RUI MARTINS	1985	G D PAVIA	ABSOL.	MASC	40,42	