

### 3º GRANDE PRÉMIO JOSÉ PAÇÃO - 2016

#### ABSOLUTOS

#### FEM

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	261	ANA CATARINA DIAS	1994	NDC ODEMIRA	ABSOLUTOS	FEM	25,16
2	270	HELENA MIRANDA	1985	B V MONTEMOR	ABSOLUTOS	FEM	25,38
3	260	ANA LOURENÇO	1976	NDC ODEMIRA	ABSOLUTOS	FEM	26,24
4	165	LILIANA VERISSIMO	1986	Sapeira Team - Algarve	ABSOLUTOS	FEM	28,00
5	164	ISABEL GONÇALVES	1983	Sapeira Team - Algarve	ABSOLUTOS	FEM	28,00
6	307	CARLA PEREIRA	1984	Individual	ABSOLUTOS	FEM	29,38
7	122	CLÁUDIA ROMÃO	1979	Run Crew Trail MONTIJO J S M FORTES	ABSOLUTOS	FEM	34,17
8	237	CÁTIA CÂMARA	1986	C Sargento da Armada	ABSOLUTOS	FEM	36,54
9	293	ANDREIA CALADO	1980	Individual	ABSOLUTOS	FEM	36,58
10	361	CATARINA PIMENTEL	1905	Individual	ABSOLUTOS	FEM	37,09
11	246	ANDREIA CARDADOR	1979	Individual	ABSOLUTOS	FEM	37,12
12	255	NATALIYA BRYHUNOVA	1980	Run Crew Trail MONTIJO J S M FORTES	ABSOLUTOS	FEM	38,43
13	350	Susana Cruz	1979	Individual	ABSOLUTOS	FEM	41,05
14	259	CELINA MATOS	1985	NDC ODEMIRA	ABSOLUTOS	FEM	48,12
15	339	JOANA MARQUES	1983	LÁ VÃO... DE ALMEIRIM	ABSOLUTOS	FEM	49,29

#### VET 40

#### FEM

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	291	PAULA NEPOMUCENO	1975	F C CASTRENSE	VET 40	FEM	28,31
2	131	CARLA DIAS	1973	Individual	VET 40	FEM	29,29
3	201	ANA AMARO	1974	Aminhacorrida/myprotein	VET 40	FEM	29,56
4	233	HERMINIA VARANDAS	1974	Individual	VET 40	FEM	31,29
5	202	PAULA TRINDADE	1972	Aminhacorrida/myprotein	VET 40	FEM	31,36
6	286	ANJOS MOREIRA	1972	G D DIANA	VET 40	FEM	31,38
7	133	ANA MARTINS	1973	Furões do Alentejo	VET 40	FEM	31,47
8	225	SÓNIA MAURICIO	1975	Run Crew Trail MONTIJO J S M FORTES	VET 40	FEM	32,12
9	258	MARIA DIAS	1976	NDC ODEMIRA	VET 40	FEM	33,26
10	103	MAFALDA HENRIQUES	1974	Individual	VET 40	FEM	33,48
11	232	ANA RODRIGUES	1976	Individual	VET 40	FEM	36,51
12	119	SUSANA AGOSTINHO	1975	BNSC	VET 40	FEM	38,01
13	249	MARINES OLIVEIRA	1972	Évora Night Runners	VET 40	FEM	38,58
14	310	SANDRA DE ALMEIDA	1975	Individual	VET 40	FEM	41,05
15	252	PAULA SILVA	1974	Run Crew Trail MONTIJO J S M FORTES	VET 40	FEM	45,41
16	163	ANABELA PEREIRA	1973	G.D.R. S. Franc. da Serra	VET 40	FEM	46,35

#### VET 45

#### FEM

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	139	ANA CRISTINA PEREIRA	1969	ANE - A Natureza Ensina	VET 45	FEM	30,16
2	228	ISABEL BARRA	1968	Run Crew Trail MONTIJO J S M FORTES	VET 45	FEM	35,42
3	229	ZÉLIA RODRIGUES	1969	Run Crew Trail MONTIJO J S M FORTES	VET 45	FEM	35,46
4	166	PAULA ARRAIOLOS	1971	Bússola - ADL	VET 45	FEM	36,43
5	144	CRISTINA LOPES	1970	Cabras Doidas	VET 45	FEM	41,29
6	160	SÍLVIA MATOS	1970	G.D.R. S. Franc. da Serra	VET 45	FEM	47,39
7	346	FÁTIMA BATALHA	1971	3 B Triatlo	VET 45	FEM	56,28

#### VET 50

#### FEM

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	200	TINA OLIVEIRA	1964	Aminhacorrida/myprotein	VET 50	FEM	31,28
2	143	DINA MOLEIRO	1966	Bússola - ADL	VET 50	FEM	38,47
3	136	ANA CURVA	1962	Cabras Doidas	VET 50	FEM	40,49
4	248	OLIVIA CACHAPA	1963	Évora Night Runners	VET 50	FEM	58,31

**VET 55****FEM**

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	332	CESALTINA DELGADO	1961	G D C C PICADA	VET 55	FEM	37,11
2	330	HELENA PEDRADAS	1958	Individual	VET 55	FEM	42,50
3	345	EVA GAMA	1959	Individual	VET 55	FEM	58,32
4	180	MARIA JOSÉ PERIQUITO	1959	Individual	VET 55	FEM	58,32

**VET 60****FEM**

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	117	MERCEDES FONSECA	1956	os soper	VET 60	FEM	37,46
2	218	NATIVIDADE CARDOSO	1950	CLUBE DESP ESTRELA	VET 60	FEM	38,47
3	219	JULIA TAVARES	1951	CLUBE DESP ESTRELA	VET 60	FEM	47,00

**ABSOLUTOS MASC**

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	290	CELSE GRACIANO	1989	Beja Atlético Clube	ABSOLUTOS	MASC	22,10
2	124	ANDRE FERREIRA	1980	BOAVISTA DO PICO-AÇORES	ABSOLUTOS	MASC	22,30
3	168	RODRIGO CARRILHO	1982	Casa do S L Benfica V Novas	ABSOLUTOS	MASC	22,38
4	212	RUI DOLORES	1984	NewID	ABSOLUTOS	MASC	22,53
5	197	PAULO GUIMARÃES	1977	Aminhacorrida/myprotein	ABSOLUTOS	MASC	23,16
6	273	CUSTODIO ANTONIO	1977	Beja Atlético Clube	ABSOLUTOS	MASC	23,28
7	161	BRUNO GAMITO	1987	G.D.R. S. Franc. da Serra	ABSOLUTOS	MASC	23,46
8	323	DANIEL PEREIRA	1986	Juventude Atlético Clube	ABSOLUTOS	MASC	24,10
9	356	JOÃO JESUS	1905	Estrela Futebol Clube	ABSOLUTOS	MASC	24,13
10	126	BRUNO DE CARVALHO	1979	BOAVISTA DO PICO-AÇORES	ABSOLUTOS	MASC	24,38
11	179	PEDRO VIEIRA	1982	Estrela Futebol Clube	ABSOLUTOS	MASC	24,39
12	267	LICINIO MATOS	1982	NDC ODEMIRA	ABSOLUTOS	MASC	24,44
13	183	NUNO REBOCHO	1991	B V MONTEMOR	ABSOLUTOS	MASC	24,57
14	151	EMANUEL DIOGO	1990	G.D.R. S. Franc. da Serra	ABSOLUTOS	MASC	24,59
15	359	RUBEN FONSECA	1905	Geotrilho	ABSOLUTOS	MASC	25,13
16	315	VITOR SANTOS	1983	Juventude Atlético Clube	ABSOLUTOS	MASC	25,45
17	322	NELSON SERRÃO	1988	Juventude Atlético Clube	ABSOLUTOS	MASC	25,52
18	362	PEDRO FERNANDES	1995	G D C C PICADA	ABSOLUTOS	MASC	26,12
19	184	JOAQUIM FREITAS	1977	B V MONTEMOR	ABSOLUTOS	MASC	26,17
20	173	PAULO VIEGAS	1981	Estrela Futebol Clube	ABSOLUTOS	MASC	26,19
21	329	JOÃO FONSECA	1978	Individual	ABSOLUTOS	MASC	26,21
22	266	PAULO PATRICIO	1985	NDC ODEMIRA	ABSOLUTOS	MASC	26,27
23	155	HUGO GONÇALVES	1988	G.D.R. S. Franc. da Serra	ABSOLUTOS	MASC	26,36
24	325	FLÁVIO PINELA	1980	Juventude Atlético Clube	ABSOLUTOS	MASC	26,39
25	223	ALCINDO RAMALHO	1983	Run Crew Trail MONTIJO J S M FORTES	ABSOLUTOS	MASC	26,44
26	316	RUI GAMITO	1981	Juventude Atlético Clube	ABSOLUTOS	MASC	27,15
27	306	DIOGO LUCAS	1991	MontiRunners	ABSOLUTOS	MASC	28,05
28	130	JOAQUIM MACHADO	1986	Individual	ABSOLUTOS	MASC	28,25
29	295	ALEXANDRE CANDEIAS	1905	GUSS/LR Heath & Beauty Vânia-JCardoso	ABSOLUTOS	MASC	28,36

<b>30</b>	171	CARLOS SILVA	1985	Estrela Futebol Clube	ABSOLUTOS	MASC	28,44
<b>31</b>	162	PAULO DÂMASO	1998	G.D.R. S. Franc. da Serra	ABSOLUTOS	MASC	29,10
<b>32</b>	109	HUGO BARRETO	1981	Individual	ABSOLUTOS	MASC	29,16
<b>33</b>	320	HÉLDER GUERREIRO	1976	Juventude Atlético Clube	ABSOLUTOS	MASC	29,58
<b>34</b>	114	PEDRO PEREIRA	1977	Individual	ABSOLUTOS	MASC	30,18
<b>35</b>	176	JOÃO CHAMBINO	1978	Individual	ABSOLUTOS	MASC	30,33
<b>36</b>	317	MIGUEL FERREIRA	1980	Juventude Atlético Clube	ABSOLUTOS	MASC	31,40
<b>37</b>	314	VANDO SALGUEIRO	1987	Individual	ABSOLUTOS	MASC	31,41
<b>38</b>	309	JOÃO DINIZ	1998	Mãe de Água	ABSOLUTOS	MASC	31,58
<b>39</b>	227	PEDRO MARQUES	1983	Run Crew Trail MONTIJO J S M FORTES	ABSOLUTOS	MASC	32,03
<b>40</b>	318	PAULO PEREIRA	1980	Juventude Atlético Clube	ABSOLUTOS	MASC	32,52
<b>41</b>	324	BRUNO GAMITO	1983	Juventude Atlético Clube	ABSOLUTOS	MASC	32,53
<b>42</b>	326	RAFAEL OLIVEIRA	1992	Juventude Atlético Clube	ABSOLUTOS	MASC	32,54
<b>43</b>	254	NUNO RAMOS	1982	Individual	ABSOLUTOS	MASC	33,21
<b>44</b>	328	NUNO SERRÃO	1980	Juventude Atlético Clube	ABSOLUTOS	MASC	34,22
<b>45</b>	334	MARCO SANTOS	1981	Individual	ABSOLUTOS	MASC	34,30
<b>46</b>	296	JOÃO COSTA	1994	Individual	ABSOLUTOS	MASC	34,39
<b>47</b>	132	RUI FLORINDO	1987	Estrela Futebol Clube	ABSOLUTOS	MASC	34,50
<b>48</b>	298	LUÍS DIAS	1981	Individual	ABSOLUTOS	MASC	34,59
<b>49</b>	321	NUNO PACHECO	1984	Juventude Atlético Clube	ABSOLUTOS	MASC	35,51
<b>50</b>	327	JOSÉ CARMO	1984	Juventude Atlético Clube	ABSOLUTOS	MASC	35,56
<b>51</b>	300	ANDRÉ DUARTE	1987	Bússola - ADL	ABSOLUTOS	MASC	36,25
<b>52</b>	280	JOÃO EZEQUIEL	1986	N. Arbitros Vendas Novas	ABSOLUTOS	MASC	36,52
<b>53</b>	271	WILSON REIS	1977	Lebres de Pegões	ABSOLUTOS	MASC	37,16
<b>54</b>	108	ANDRÉ FERREIRA	1983	Individual	ABSOLUTOS	MASC	40,04
<b>55</b>	301	DAVID RAMINHOS	1979	Individual	ABSOLUTOS	MASC	44,40
<b>56</b>	338	GIL ALMEIDA	1983	LÁ VÃO... DE ALMEIRIM	ABSOLUTOS	MASC	49,29

### VET 40

### MASC

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
<b>1</b>	134	MARIO CASSACA	1972	Clube de Atletismo Odimarq	VET 40	MASC	22,26
<b>2</b>	156	JOSÉ LAIR	1975	G.D.R. S. Franc. da Serra	VET 40	MASC	22,33
<b>3</b>	284	ERNESTO ZAMBUJO	1972	G D DIANA	VET 40	MASC	25,16
<b>4</b>	185	JOÃO RODRIGUES	1974	B V MONTEMOR	VET 40	MASC	25,23
<b>5</b>	292	SÉRGIO SILVA	1973	F.C.C.	VET 40	MASC	25,30
<b>6</b>	319	NUNO PEREIRA	1976	Juventude Atlético Clube	VET 40	MASC	25,51
<b>7</b>	352	Helder Canivete	1973	Estrela Futebol Clube	VET 40	MASC	26,00
<b>8</b>	198	JOSÉ AMARO	1975	Aminhacorrida/myprotein	VET 40	MASC	26,42
<b>9</b>	195	CARLOS LOPES	1974	Aminhacorrida/myprotein	VET 40	MASC	28,38
<b>10</b>	224	JOSÉ LEITÃO	1973	Run Crew Trail MONTIJO J S M FORTES	VET 40	MASC	30,41
<b>11</b>	123	LUÍS PINTO	1973	Run Crew Trail MONTIJO J S M FORTES	VET 40	MASC	31,10
<b>12</b>	148	HENRIQUE PEREIRA	1976	Individual	VET 40	MASC	31,17
<b>13</b>	231	JOÃO VIEIRA	1974	Individual	VET 40	MASC	31,22
<b>14</b>	257	JOSÉ TAVARES	1971	Individual	VET 40	MASC	31,29
<b>15</b>	288	JOAQUIM RUIVO	1974	Individual	VET 40	MASC	32,44

<b>16</b>	319	NUNO PEREIRA	1976	Juventude Atlético Clube	VET 40	MASC	32,52
<b>17</b>	104	BRUNO HENRIQUES	1975	Individual	VET 40	MASC	33,23
<b>18</b>	169	LUÍS MOURA	1976	Individual	VET 40	MASC	33,30
<b>19</b>	182	RUI PIRES	1975	B V MONTEMOR	VET 40	MASC	34,31
<b>20</b>	303	FERNANDO NUNES	1975	Individual	VET 40	MASC	35,07
<b>21</b>	253	VLADIMIRO SABINO	1974	Run Crew Trail MONTIJO J S M FORTES	VET 40	MASC	35,08
<b>22</b>	349	José Bicho	1975	Individual	VET 40	MASC	35,12
<b>23</b>	341	DUARTE RIBEIRO	1973	LÁ VÃO... DE ALMEIRIM	VET 40	MASC	36,53
<b>24</b>	311	NUNO REQUEIJÃO	1976	Individual	VET 40	MASC	37,44
<b>25</b>	347	Rui Borralheira	1975	Individual	VET 40	MASC	37,46
<b>26</b>	302	RUI BOMBICO	1975	Individual	VET 40	MASC	44,40

### VET 45

### MASC

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
<b>1</b>	264	RAÚL LOURENÇO	1971	NDC ODEMIRA	VET 45	MASC	23,53
<b>2</b>	305	SÉRGIO BATALHA	1969	3 B Triatlo	VET 45	MASC	24,23
<b>3</b>	158	LUÍS PEREIRA	1969	G.D.R. S. Franc. da Serra	VET 45	MASC	24,36
<b>4</b>	203	NELSON SANTOS	1970	C.C.D. "O Alvitejo"	VET 45	MASC	24,52
<b>5</b>	204	ANTÓNIO PAIS	1970	C.C.D. "O Alvitejo"	VET 45	MASC	24,58
<b>6</b>	313	NUNO CORCHADO	1971	Individual	VET 45	MASC	25,14
<b>7</b>	167	ROGÉRIO ARRAIOS	1970	Bússola - ADL	VET 45	MASC	25,17
<b>8</b>	358	EURICO CANDEIAS	1905	BUSSOLA	VET 45	MASC	25,21
<b>9</b>	283	JOÃO MARTINS	1970	G D DIANA	VET 45	MASC	25,30
<b>10</b>	196	JORGE AMARAL	1968	Aminhacorrida/myprotein	VET 45	MASC	25,35
<b>11</b>	274	PEDRO COSTA	1968	Beja Atlético Clube	VET 45	MASC	26,26
<b>12</b>	120	LUIS MARMELEIRA	1968	Individual	VET 45	MASC	26,38
<b>13</b>	281	RUI QUARESMA	1970	G D DIANA	VET 45	MASC	26,51
<b>14</b>	150	ANTÓNIO PIRES	1968	G.D.R. S. Franc. da Serra	VET 45	MASC	27,24
<b>15</b>	186	HELIODORO ARRANJA	1970	B V MONTEMOR	VET 45	MASC	27,39
<b>16</b>	188	ANTÓNIO CAEIRO	1968	B V MONTEMOR	VET 45	MASC	27,56
<b>17</b>	187	ANTÓNIO MALHÃO	1968	B V MONTEMOR	VET 45	MASC	27,58
<b>18</b>	240	JOSÉ GOUVEIA	1968	C do Sargento da Armada	VET 45	MASC	28,12
<b>19</b>	265	VITOR DIAS	1971	NDC ODEMIRA	VET 45	MASC	28,35
<b>20</b>	247	PAULO BARRY	1969	Run Crew Trail MONTIJO J S M FORTES	VET 45	MASC	29,20
<b>21</b>	335	PAULO GAUDÊNCIO	1970	N. Arbitros Vendas Novas	VET 45	MASC	29,24
<b>22</b>	129	CARLOS MACHADO	1967	BOAVISTA DO PICO-AÇORES	VET 45	MASC	29,37
<b>23</b>	145	LUIS FIDALGO	1968	Sigura-te Simone	VET 45	MASC	30,20
<b>24</b>	277	PAULO RUSSO	1967	Individual	VET 45	MASC	32,19
<b>25</b>	147	ALEXANDRE NUNES	1971	Cabras Doidas	VET 45	MASC	32,55
<b>26</b>	357	ANTÓNIO RAMOS	1905	Individual	VET 45	MASC	34,28
<b>27</b>	336	DIAMANTINO COSTA	1971	N. Arbitros Vendas Novas	VET 45	MASC	35,04
<b>28</b>	121	FERNANDO CHAVEIRO	1971	homem bala running	VET 45	MASC	37,43
<b>29</b>	221	ANTÓNIO DIAS	1970	Individual	VET 45	MASC	40,50
<b>30</b>	106	MÁRIO CAETANO	1968	Cabras Doidas	VET 45	MASC	47,01
<b>31</b>	154	FRANCISCO CARMO	1971	G.D.R. S. Franc. da Serra	VET 45	MASC	47,39

**VET 50****MASC**

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	177	JOSÉ ANTUNES	1966	G D R REBOLEIRA	VET 50	MASC	22,27
2	355	JOSÉ INÁCIO	1905	G D R REBOLEIRA	VET 50	MASC	23,29
3	331	MANUEL VEIGA	1965	G D C C PICADA	VET 50	MASC	25,03
4	343	ILDEFONSO BARREIROS	1961	GD Diana	VET 50	MASC	25,12
5	175	ANTÓNIO VALADAS	1965	Estrela Futebol Clube	VET 50	MASC	25,53
6	216	JOSÉ MARCELINO	1962	CLUBE DESP ESTRELA	VET 50	MASC	26,08
7	199	VITOR JORGE	1962	Aminhacorrida/myprotein	VET 50	MASC	27,34
8	174	ANTÓNIO ROSADO	1964	Estrela Futebol Clube	VET 50	MASC	27,41
9	205	ANTÓNIO AZEDO	1965	C.C.D. "O Alvitejo"	VET 50	MASC	27,47
10	262	LUIS LOURENÇO	1964	NDC ODEMIRA	VET 50	MASC	27,53
11	287	HENRIQUE SANTOS	1975	G D DIANA	VET 50	MASC	28,27
12	256	JOSÉ MENDES	1962	Estrela Futebol Clube	VET 50	MASC	28,55
13	178	SÉRGIO LAVADO	1965	Individual	VET 50	MASC	29,26
14	142	JOAO SANTOS	1964	Clube Praças da Armada	VET 50	MASC	32,12
15	308	PAULO ROSA	1962	Mãe de Água	VET 50	MASC	33,22
16	222	JOÃO NEVES	1963	Run Crew Trail MONTIJO J S M FORTES	VET 50	MASC	34,05
17	115	JOSÉ REGA	1965	Individual	VET 50	MASC	37,39
18	146	JOSÉ SANTOS	1962	Individual	VET 50	MASC	43,46

**VET 55****MASC**

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	105	JOÃO VEIGA	1959	C Pedro Pessoa Esc Atletismo	VET 55	MASC	24,14
2	282	PAULO SOBRAL	1961	G D DIANA	VET 55	MASC	26,09
3	245	AGOSTINHO GONÇALVES	1958	C do Sargento da Armada	VET 55	MASC	26,25
4	333	ANTÓNIO CATRONGA	1959	G D C C PICADA	VET 55	MASC	26,40
5	190	JOSÉ CARAVELA	1960	B V MONTEMOR	VET 55	MASC	27,01
6	189	ANTÓNIO GASPAR	1961	B V MONTEMOR	VET 55	MASC	27,43
7	239	DUARTE SOARES	1957	C do Sargento da Armada	VET 55	MASC	28,57
8	263	ILIDIO CAMPOS	1960	NDC ODEMIRA	VET 55	MASC	29,35
9	207	JOÃO JACINTO	1957	C.C.D. "O Alvitejo"	VET 55	MASC	29,35
10	206	JOAQUIM MARTINS	1960	C.C.D. "O Alvitejo"	VET 55	MASC	29,36
11	153	FERNANDO SOBRAL	1957	G.D.R. S. Franc. da Serra	VET 55	MASC	29,51
12	243	FRANCISCO CURTINHA	1958	C do Sargento da Armada	VET 55	MASC	30,13
13	340	MANUEL ALMEIDA	1958	LÁ VÃO... DE ALMEIRIM	VET 55	MASC	30,38
14	241	HENRIQUE ALVAREDO	1957	C do Sargento da Armada	VET 55	MASC	31,35
15	172	JOAQUIM CAMPOS	1958	Os Campos	VET 55	MASC	32,13
16	170	CARLOS GALVAO	1959	Individual	VET 55	MASC	35,28
17	137	JOSÉ CURVA	1959	Cabras Doidas	VET 55	MASC	41,20

**VET 60****MASC**

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	208	VÍTOR GOMES	1955	C.C.D. "O Alvitejo"	VET 60	MASC	26,32
2	337	FRANCISCO MULETA	1955	Vitória de Setúbal	VET 60	MASC	28,27
3	238	ANTÓNIO CERDEIRA	1956	C do Sargento da Armada	VET 60	MASC	29,19
4	192	ABÍLIO CATARRO	1956	B V MONTEMOR	VET 60	MASC	30,10
5	193	AGOSTINHO PINTO	1955	B V MONTEMOR	VET 60	MASC	31,34
6	140	POSSIDÓNIO CONSTANTII	1952	Clube Praças da Armada	VET 60	MASC	32,19
7	304	JOÃO GRAÇA	1955	ACRM Silveirinha	VET 60	MASC	32,17
8	191	MANUEL ANTÓNIO	1955	B V MONTEMOR	VET 60	MASC	33,34
9	312	JORGE PAULA	1954	Individual	VET 60	MASC	34,21
10	244	FERNANDO OLIVEIRA	1955	C do Sargento da Armada	VET 60	MASC	36,24
11	342	CARLOS REFORÇO	1951	GD Diana	VET 60	MASC	38,13
12	116	JOAQUIN FONSECA	1955	os soper	VET 60	MASC	41,24
13	242	JOAQUIM SILVA	1954	C do Sargento da Armada	VET 60	MASC	48,13

**VET 65****MASC**

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	208	AMÍLCAR SANTANA	1946	C.C.D. "O Alvitejo"	VET 65	MASC	30,16
2	337	FERNANDO BEIJINHA	1949	G.D.R. S. Franc. da Serra	VET 65	MASC	30,27
3	238	JOSÉ FERREIRA	1942	NDC ODEMIRA	VET 65	MASC	31,22
4	192	Manuel Serra	1950	Estrela Futebol Clube	VET 65	MASC	31,37
5	193	ANTÓNIO BATISTA	1947	CLUBE DESP ESTRELA	VET 65	MASC	32,01
6	140	ANTÓNIO BORLA	1945	Clube Praças da Armada	VET 65	MASC	33,01
7	304	ARMANDO TAVARES	1948	CLUBE DESP ESTRELA	VET 65	MASC	33,21
8	191	MÁRIO SANTANA	1950	AMICICLO de Grândola	VET 65	MASC	33,53
9	312	JUSTINO FARINHO	1940	Individual	VET 65	MASC	34,35
10	244	JOSÉ GRILATE	1944	C.C.D. "O Alvitejo"	VET 65	MASC	34,42
11	342	VIRGÍLIO RODRIGUES	1947	CLUBE DESP ESTRELA	VET 65	MASC	37,46
12	116	ANTÓNIO DUARTE	1948	Individual	VET 65	MASC	41,40
13	242	MANUEL CARDOSO	1947	CLUBE DESP ESTRELA	VET 65	MASC	46,59

**GERAL****FEM**

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	261	ANA CATARINA DIAS	1994	NDC ODEMIRA	ABSOLUTOS	FEM	25,16
2	270	HELENA MIRANDA	1985	B V MONTEMOR	ABSOLUTOS	FEM	25,38
3	260	ANA LOURENÇO	1976	NDC ODEMIRA	ABSOLUTOS	FEM	26,24
4	165	LILIANA VERISSIMO	1986	Sapeira Team - Algarve	ABSOLUTOS	FEM	28,00
5	164	ISABEL GONÇALVES	1983	Sapeira Team - Algarve	ABSOLUTOS	FEM	28,00

<b>6</b>	291	PAULA NEPOMUCENO	1975	F C CASTRENSE	VET 40	FEM	28,31
<b>7</b>	131	CARLA DIAS	1973	Individual	VET 40	FEM	29,29
<b>8</b>	307	CARLA PEREIRA	1984	Individual	ABSOLUTOS	FEM	29,38
<b>9</b>	201	ANA AMARO	1974	Aminhacorrida/myprotein	VET 40	FEM	29,56
<b>10</b>	139	ANA CRISTINA PEREIRA	1969	ANE - A Natureza Ensina	VET 45	FEM	30,16
<b>11</b>	200	TINA OLIVEIRA	1964	Aminhacorrida/myprotein	VET 50	FEM	31,28
<b>12</b>	233	HERMINIA VARANDAS	1974	Individual	VET 40	FEM	31,29
<b>13</b>	202	PAULA TRINDADE	1972	Aminhacorrida/myprotein	VET 40	FEM	31,36
<b>14</b>	286	ANJOS MOREIRA	1972	G D DIANA	VET 40	FEM	31,38
<b>15</b>	133	ANA MARTINS	1973	Furões do Alentejo	VET 40	FEM	31,47
<b>16</b>	225	SÓNIA MAURICIO	1975	Run Crew Trail MONTIJO J S M FORTES	VET 40	FEM	32,12
<b>17</b>	258	MARIA DIAS	1976	NDC ODEMIRA	VET 40	FEM	33,26
<b>18</b>	103	MAFALDA HENRIQUES	1974	Individual	VET 40	FEM	33,48
<b>19</b>	122	CLÁUDIA ROMÃO	1979	Run Crew Trail MONTIJO J S M FORTES	ABSOLUTOS	FEM	34,17
<b>20</b>	228	ISABEL BARRA	1968	Run Crew Trail MONTIJO J S M FORTES	VET 45	FEM	35,42
<b>21</b>	229	ZÉLIA RODRIGUES	1969	Run Crew Trail MONTIJO J S M FORTES	VET 45	FEM	35,46
<b>22</b>	166	PAULA ARRAIOLOS	1971	Bússola - ADL	VET 45	FEM	36,43
<b>23</b>	232	ANA RODRIGUES	1976	Individual	VET 40	FEM	36,51
<b>24</b>	237	CÁTIA CÂMARA	1986	C Sargento da Armada	ABSOLUTOS	FEM	36,54
<b>25</b>	293	ANDREIA CALADO	1980	Individual	ABSOLUTOS	FEM	36,58
<b>26</b>	361	CATARINA PIMENTEL	1905	Individual	ABSOLUTOS	FEM	37,09
<b>27</b>	332	CESALTINA DELGADO	1961	G D C C PICADA	VET 55	FEM	37,11
<b>28</b>	246	ANDREIA CARDADOR	1979	Individual	ABSOLUTOS	FEM	37,12
<b>29</b>	117	MERCEDES FONSECA	1956	os soper	VET 60	FEM	37,46
<b>30</b>	119	SUSANA AGOSTINHO	1975	BNSC	VET 40	FEM	38,01
<b>31</b>	255	NATALIYA BRYHUNOVA	1980	Run Crew Trail MONTIJO J S M FORTES	ABSOLUTOS	FEM	38,43
<b>32</b>	143	DINA MOLEIRO	1966	Bússola - ADL	VET 50	FEM	38,47
<b>33</b>	218	NATIVIDADE CARDOSO	1950	CLUBE DESP ESTRELA	VET 60	FEM	38,47
<b>34</b>	249	MARINES OLIVEIRA	1972	Évora Night Runners	VET 40	FEM	38,58
<b>35</b>	136	ANA CURVA	1962	Cabras Doidas	VET 50	FEM	40,49
<b>36</b>	350	Susana Cruz	1979	Individual	ABSOLUTOS	FEM	41,05
<b>37</b>	310	SANDRA DE ALMEIDA	1975	Individual	VET 40	FEM	41,05
<b>38</b>	144	CRISTINA LOPES	1970	Cabras Doidas	VET 45	FEM	41,29
<b>39</b>	330	HELENA PEDRADAS	1958	Individual	VET 55	FEM	42,50
<b>40</b>	252	PAULA SILVA	1974	Run Crew Trail MONTIJO J S M FORTES	VET 40	FEM	45,41
<b>41</b>	163	ANABELA PEREIRA	1973	G.D.R. S. Franc. da Serra	VET 40	FEM	46,35
<b>42</b>	219	JULIA TAVARES	1951	CLUBE DESP ESTRELA	VET 60	FEM	47,00
<b>43</b>	160	SÍLVIA MATOS	1970	G.D.R. S. Franc. da Serra	VET 45	FEM	47,39
<b>44</b>	259	CELINA MATOS	1985	NDC ODEMIRA	ABSOLUTOS	FEM	48,12
<b>45</b>	339	JOANA MARQUES	1983	LÁ VÃO... DE ALMEIRIM	ABSOLUTOS	FEM	49,29
<b>46</b>	346	FÁTIMA BATALHA	1971	3 B Triatlo	VET 45	FEM	56,28
<b>47</b>	248	OLIVIA CACHAPA	1963	Évora Night Runners	VET 50	FEM	58,31
<b>48</b>	345	EVA GAMA	1959	Individual	VET 55	FEM	58,32
<b>49</b>	180	MARIA JOSÉ PERIQUITO	1959	Individual	VET 55	FEM	58,32

**GERAL****MASC**

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	290	CELSO GRACIANO	1989	Beja Atlético Clube	ABSOLUTOS	MASC	22,10
2	134	MARIO CASSACA	1972	Clube de Atletismo Odimarq	VET 40	MASC	22,26
3	177	JOSÉ ANTUNES	1966	G D R REBOLEIRA	VET 50	MASC	22,27
4	124	ANDRE FERREIRA	1980	BOAVISTA DO PICO-AÇORES	ABSOLUTOS	MASC	22,30
5	156	JOSÉ LAIR	1975	G.D.R. S. Franc. da Serra	VET 40	MASC	22,33
6	168	RODRIGO CARRILHO	1982	Casa do S L Benfica V Novas	ABSOLUTOS	MASC	22,38
7	212	RUI DOLORES	1984	NewID	ABSOLUTOS	MASC	22,53
8	197	PAULO GUIMARÃES	1977	Aminhacorrída/myprotein	ABSOLUTOS	MASC	23,16
9	273	CUSTODIO ANTONIO	1977	Beja Atlético Clube	ABSOLUTOS	MASC	23,28
10	355	JOSÉ INÁCIO	1905	G D R REBOLEIRA	VET 50	MASC	23,29
11	161	BRUNO GAMITO	1987	G.D.R. S. Franc. da Serra	ABSOLUTOS	MASC	23,46
12	264	RAÚL LOURENÇO	1971	NDC ODEMIRA	VET 45	MASC	23,53
13	323	DANIEL PEREIRA	1986	Juventude Atlético Clube	ABSOLUTOS	MASC	24,10
14	356	JOÃO JESUS	1905	Estrela Futebol Clube	ABSOLUTOS	MASC	24,13
15	105	JOÃO VEIGA	1959	C Pedro Pessoa Esc Atletismo	VET 55	MASC	24,14
16	305	SÉRGIO BATALHA	1969	3 B Triatlo	VET 45	MASC	24,23
17	158	LUÍS PEREIRA	1969	G.D.R. S. Franc. da Serra	VET 45	MASC	24,36
18	126	BRUNO DE CARVALHO	1979	BOAVISTA DO PICO-AÇORES	ABSOLUTOS	MASC	24,38
19	179	PEDRO VIEIRA	1982	Estrela Futebol Clube	ABSOLUTOS	MASC	24,39
20	267	LICINIO MATOS	1982	NDC ODEMIRA	ABSOLUTOS	MASC	24,44
21	203	NELSON SANTOS	1970	C.C.D. "O Alvitejo"	VET 45	MASC	24,52
22	183	NUNO REBOCHO	1991	B V MONTEMOR	ABSOLUTOS	MASC	24,57
23	204	ANTÓNIO PAIS	1970	C.C.D. "O Alvitejo"	VET 45	MASC	24,58
24	151	EMANUEL DIOGO	1990	G.D.R. S. Franc. da Serra	ABSOLUTOS	MASC	24,59
25	331	MANUEL VEIGA	1965	G D C C PICADA	VET 50	MASC	25,03
26	343	ILDEFONSO BARREIROS	1961	G D Diana	VET 50	MASC	25,12
27	359	RUBEN FONSECA	1905	Geotrilho	ABSOLUTOS	MASC	25,13
28	313	NUNO CORCHADO	1971	Individual	VET 45	MASC	25,14
29	284	ERNESTO ZAMBUJO	1972	G D DIANA	VET 40	MASC	25,16
30	167	ROGÉRIO ARRAIOLOS	1970	Bússola - ADL	VET 45	MASC	25,17
31	358	EURICO CANDEIAS	1905	BUSSOLA	VET 45	MASC	25,21
32	185	JOÃO RODRIGUES	1974	B V MONTEMOR	VET 40	MASC	25,23
33	292	SÉRGIO SILVA	1973	F.C.C.	VET 40	MASC	25,30
34	283	JOÃO MARTINS	1970	G D DIANA	VET 45	MASC	25,30
35	196	JORGE AMARAL	1968	Aminhacorrída/myprotein	VET 45	MASC	25,35
36	315	VITOR SANTOS	1983	Juventude Atlético Clube	ABSOLUTOS	MASC	25,45
37	319	NUNO PEREIRA	1976	Juventude Atlético Clube	VET 40	MASC	25,51
38	322	NELSON SERRÃO	1988	Juventude Atlético Clube	ABSOLUTOS	MASC	25,52
39	175	ANTÓNIO VALADAS	1965	Estrela Futebol Clube	VET 50	MASC	25,53
40	352	Helder Canivete	1973	Estrela Futebol Clube	VET 40	MASC	26,00



<b>41</b>	216	JOSÉ MARCELINO	1962	CLUBE DESP ESTRELA	VET 50	MASC	26,08
<b>42</b>	282	PAULO SOBRAL	1961	G D DIANA	VET 55	MASC	26,09
<b>43</b>	362	PEDRO FERNANDES	1995	G D C C PICADA	ABSOLUTOS	MASC	26,12
<b>44</b>	184	JOAQUIM FREITAS	1977	B V MONTEMOR	ABSOLUTOS	MASC	26,17
<b>45</b>	173	PAULO VIEGAS	1981	Estrela Futebol Clube	ABSOLUTOS	MASC	26,19
<b>46</b>	329	JOÃO FONSECA	1978	Individual	ABSOLUTOS	MASC	26,21
<b>47</b>	245	AGOSTINHO GONÇALVES	1958	C do Sargento da Armada	VET 55	MASC	26,25
<b>48</b>	274	PEDRO COSTA	1968	Beja Atlético Clube	VET 45	MASC	26,26
<b>49</b>	266	PAULO PATRICIO	1985	NDC ODEMIRA	ABSOLUTOS	MASC	26,27
<b>50</b>	208	VÍTOR GOMES	1955	C.C.D. "O Alvitejo"	VET 60	MASC	26,32
<b>51</b>	155	HUGO GONÇALVES	1988	G.D.R. S. Franc. da Serra	ABSOLUTOS	MASC	26,36
<b>52</b>	120	LUIS MARMELEIRA	1968	Individual	VET 45	MASC	26,38
<b>53</b>	325	FLÁVIO PINELA	1980	Juventude Atlético Clube	ABSOLUTOS	MASC	26,39
<b>54</b>	333	ANTÓNIO CATRONGA	1959	G D C C PICADA	VET 55	MASC	26,40
<b>55</b>	198	JOSÉ AMARO	1975	Aminhacorrida/myprotein	VET 40	MASC	26,42
<b>56</b>	223	ALCINDO RAMALHO	1983	Run Crew Trail MONTIJO J S M FORTES	ABSOLUTOS	MASC	26,44
<b>57</b>	281	RUI QUARESMA	1970	G D DIANA	VET 45	MASC	26,51
<b>58</b>	190	JOSÉ CARAVELA	1960	B V MONTEMOR	VET 55	MASC	27,01
<b>59</b>	316	RUI GAMITO	1981	Juventude Atlético Clube	ABSOLUTOS	MASC	27,15
<b>60</b>	150	ANTÓNIO PIRES	1968	G.D.R. S. Franc. da Serra	VET 45	MASC	27,24
<b>61</b>	199	VITOR JORGE	1962	Aminhacorrida/myprotein	VET 50	MASC	27,34
<b>62</b>	186	HELIODORO ARRANJA	1970	B V MONTEMOR	VET 45	MASC	27,39
<b>63</b>	174	ANTÓNIO ROSADO	1964	Estrela Futebol Clube	VET 50	MASC	27,41
<b>64</b>	189	ANTÓNIO GASPAR	1961	B V MONTEMOR	VET 55	MASC	27,43
<b>65</b>	205	ANTÓNIO AZEDO	1965	C.C.D. "O Alvitejo"	VET 50	MASC	27,47
<b>66</b>	262	LUIS LOURENÇO	1964	NDC ODEMIRA	VET 50	MASC	27,53
<b>67</b>	188	ANTÓNIO CAEIRO	1968	B V MONTEMOR	VET 45	MASC	27,56
<b>68</b>	187	ANTÓNIO MALHÃO	1968	B V MONTEMOR	VET 45	MASC	27,58
<b>69</b>	306	DIOGO LUCAS	1991	MontiRunners	ABSOLUTOS	MASC	28,05
<b>70</b>	240	JOSÉ GOUVEIA	1968	C do Sargento da Armada	VET 45	MASC	28,12
<b>71</b>	130	JOAQUIM MACHADO	1986	Individual	ABSOLUTOS	MASC	28,25
<b>72</b>	337	FRANCISCO MULETA	1955	Vitória de Setúbal	VET 60	MASC	28,27
<b>73</b>	287	HENRIQUE SANTOS	1975	G D DIANA	VET 50	MASC	28,27
<b>74</b>	265	VITOR DIAS	1971	NDC ODEMIRA	VET 45	MASC	28,35
<b>75</b>	295	ALEXANDRE CANDEIAS	1905	GUSS/LR Heath & Beauty Vânia-JCardoso	ABSOLUTOS	MASC	28,36
<b>76</b>	195	CARLOS LOPES	1974	Aminhacorrida/myprotein	VET 40	MASC	28,38
<b>77</b>	171	CARLOS SILVA	1985	Estrela Futebol Clube	ABSOLUTOS	MASC	28,44
<b>78</b>	256	JOSÉ MENDES	1962	Estrela Futebol Clube	VET 50	MASC	28,55
<b>79</b>	239	DUARTE SOARES	1957	C do Sargento da Armada	VET 55	MASC	28,57
<b>80</b>	162	PAULO DÂMASO	1998	G.D.R. S. Franc. da Serra	ABSOLUTOS	MASC	29,10
<b>81</b>	109	HUGO BARRETO	1981	Individual	ABSOLUTOS	MASC	29,16
<b>82</b>	238	ANTÓNIO CERDEIRA	1956	C do Sargento da Armada	VET 60	MASC	29,19
<b>83</b>	247	PAULO BARRY	1969	Run Crew Trail MONTIJO J S M FORTES	VET 45	MASC	29,20
<b>84</b>	335	PAULO GAUDÊNCIO	1970	N. Arbitros Vendas Novas	VET 45	MASC	29,24
<b>85</b>	178	SÉRGIO LAVADO	1965	Individual	VET 50	MASC	29,26

<b>86</b>	263	ILIDIO CAMPOS	1960	NDC ODEMIRA	VET 55	MASC	29,35
<b>87</b>	207	JOÃO JACINTO	1957	C.C.D. "O Alvitejo"	VET 55	MASC	29,35
<b>88</b>	206	JOAQUIM MARTINS	1960	C.C.D. "O Alvitejo"	VET 55	MASC	29,36
<b>89</b>	129	CARLOS MACHADO	1967	BOAVISTA DO PICO-AÇORES	VET 45	MASC	29,37
<b>90</b>	153	FERNANDO SOBRAL	1957	G.D.R. S. Franc. da Serra	VET 55	MASC	29,51
<b>91</b>	320	HÉLDER GUERREIRO	1976	Juventude Atlético Clube	ABSOLUTOS	MASC	29,58
<b>92</b>	192	ABÍLIO CATARRO	1956	B V MONTEMOR	VET 60	MASC	30,10
<b>93</b>	243	FRANCISCO CURTINHA	1958	C do Sargento da Armada	VET 55	MASC	30,13
<b>94</b>	209	AMÍLCAR SANTANA	1946	C.C.D. "O Alvitejo"	VET 65	MASC	30,16
<b>95</b>	114	PEDRO PEREIRA	1977	Individual	ABSOLUTOS	MASC	30,18
<b>96</b>	145	LUIS FIDALGO	1968	Sigura-te Simone	VET 45	MASC	30,20
<b>97</b>	152	FERNANDO BEIJINHA	1949	G.D.R. S. Franc. da Serra	VET 65	MASC	30,27
<b>98</b>	176	JOÃO CHAMBINO	1978	Individual	ABSOLUTOS	MASC	30,33
<b>99</b>	340	MANUEL ALMEIDA	1958	LÁ VÃO... DE ALMEIRIM	VET 55	MASC	30,38
<b>100</b>	224	JOSÉ LEITÃO	1973	Run Crew Trail MONTIJO J S M FORTES	VET 40	MASC	30,41
<b>101</b>	123	LUÍS PINTO	1973	Run Crew Trail MONTIJO J S M FORTES	VET 40	MASC	31,10
<b>102</b>	148	HENRIQUE PEREIRA	1976	Individual	VET 40	MASC	31,17
<b>103</b>	231	JOÃO VIEIRA	1974	Individual	VET 40	MASC	31,22
<b>104</b>	275	JOSÉ FERREIRA	1942	NDC ODEMIRA	VET 65	MASC	31,22
<b>105</b>	257	JOSÉ TAVARES	1971	Individual	VET 40	MASC	31,29
<b>106</b>	193	AGOSTINHO PINTO	1955	B V MONTEMOR	VET 60	MASC	31,34
<b>107</b>	241	HENRIQUE ALVAREDO	1957	C do Sargento da Armada	VET 55	MASC	31,35
<b>108</b>	351	Manuel Serra	1950	Estrela Futebol Clube	VET 65	MASC	31,37
<b>109</b>	317	MIGUEL FERREIRA	1980	Juventude Atlético Clube	ABSOLUTOS	MASC	31,40
<b>110</b>	314	VANDO SALGUEIRO	1987	Individual	ABSOLUTOS	MASC	31,41
<b>111</b>	309	JOÃO DINIZ	1998	Mãe de Água	ABSOLUTOS	MASC	31,58
<b>112</b>	214	ANTÓNIO BATISTA	1947	CLUBE DESP ESTRELA	VET 65	MASC	32,01
<b>113</b>	227	PEDRO MARQUES	1983	Run Crew Trail MONTIJO J S M FORTES	ABSOLUTOS	MASC	32,03
<b>114</b>	142	JOAO SANTOS	1964	Clube Praças da Armada	VET 50	MASC	32,12
<b>115</b>	172	JOAQUIM CAMPOS	1958	Os Campos	VET 55	MASC	32,13
<b>116</b>	277	PAULO RUSSO	1967	Individual	VET 45	MASC	32,19
<b>117</b>	140	POSSIDÓNIO CONSTANTII	1952	Clube Praças da Armada	VET 60	MASC	32,19
<b>118</b>	304	JOÃO GRAÇA	1955	ACRM Silveirinha	VET 60	MASC	32,17
<b>119</b>	288	JOAQUIM RUIVO	1974	Individual	VET 40	MASC	32,44
<b>120</b>	318	PAULO PEREIRA	1980	Juventude Atlético Clube	ABSOLUTOS	MASC	32,52
<b>121</b>	324	BRUNO GAMITO	1983	Juventude Atlético Clube	ABSOLUTOS	MASC	32,53
<b>122</b>	326	RAFAEL OLIVEIRA	1992	Juventude Atlético Clube	ABSOLUTOS	MASC	32,54
<b>123</b>	147	ALEXANDRE NUNES	1971	Cabras Doidas	VET 45	MASC	32,55
<b>124</b>	141	ANTÓNIO BORLA	1945	Clube Praças da Armada	VET 65	MASC	33,01
<b>125</b>	213	ARMANDO TAVARES	1948	CLUBE DESP ESTRELA	VET 65	MASC	33,21
<b>126</b>	254	NUNO RAMOS	1982	Individual	ABSOLUTOS	MASC	33,21
<b>127</b>	308	PAULO ROSA	1962	Mãe de Água	VET 50	MASC	33,22
<b>128</b>	104	BRUNO HENRIQUES	1975	Individual	VET 40	MASC	33,23
<b>129</b>	169	LUÍS MOURA	1976	Individual	VET 40	MASC	33,30
<b>130</b>	191	MANUEL ANTÓNIO	1955	B V MONTEMOR	VET 60	MASC	33,34

<b>131</b>	113	MÁRIO SANTANA	1950	AMICICLO de Grândola	VET 65	MASC	33,53
<b>132</b>	222	JOÃO NEVES	1963	Run Crew Trail MONTIJO J S M FORTES	VET 50	MASC	34,05
<b>133</b>	312	JORGE PAULA	1954	Individual	VET 60	MASC	34,21
<b>134</b>	328	NUNO SERRÃO	1980	Juventude Atlético Clube	ABSOLUTOS	MASC	34,22
<b>135</b>	357	ANTÓNIO RAMOS	1905	Individual	VET 45	MASC	34,28
<b>136</b>	334	MARCO SANTOS	1981	Individual	ABSOLUTOS	MASC	34,30
<b>137</b>	182	RUI PIRES	1975	B V MONTEMOR	VET 40	MASC	34,31
<b>138</b>	278	JUSTINO FARINHO	1940	Individual	VET 65	MASC	34,35
<b>139</b>	296	JOÃO COSTA	1994	Individual	ABSOLUTOS	MASC	34,39
<b>140</b>	210	JOSÉ GRILATE	1944	C.C.D. "O Alvitejo"	VET 65	MASC	34,42
<b>141</b>	132	RUI FLORINDO	1987	Estrela Futebol Clube	ABSOLUTOS	MASC	34,50
<b>142</b>	298	LUÍS DIAS	1981	Individual	ABSOLUTOS	MASC	34,59
<b>143</b>	336	DIAMANTINO COSTA	1971	N. Arbitros Vendas Novas	VET 45	MASC	35,04
<b>144</b>	303	FERNANDO NUNES	1975	Individual	VET 40	MASC	35,07
<b>145</b>	253	VLADIMIRO SABINO	1974	Run Crew Trail MONTIJO J S M FORTES	VET 40	MASC	35,08
<b>146</b>	349	José Bicho	1975	Individual	VET 40	MASC	35,12
<b>147</b>	170	CARLOS GALVAO	1959	Individual	VET 55	MASC	35,28
<b>148</b>	321	NUNO PACHECO	1984	Juventude Atlético Clube	ABSOLUTOS	MASC	35,51
<b>149</b>	327	JOSÉ CARMO	1984	Juventude Atlético Clube	ABSOLUTOS	MASC	35,56
<b>150</b>	244	FERNANDO OLIVEIRA	1955	C do Sargento da Armada	VET 60	MASC	36,24
<b>151</b>	300	ANDRÉ DUARTE	1987	Bússola - ADL	ABSOLUTOS	MASC	36,25
<b>152</b>	280	JOÃO EZEQUIEL	1986	N. Arbitros Vendas Novas	ABSOLUTOS	MASC	36,52
<b>153</b>	341	DUARTE RIBEIRO	1973	LÁ VÃO... DE ALMEIRIM	VET 40	MASC	36,53
<b>154</b>	271	WILSON REIS	1977	Lebres de Pegões	ABSOLUTOS	MASC	37,16
<b>155</b>	115	JOSÉ REGA	1965	Individual	VET 50	MASC	37,39
<b>156</b>	121	FERNANDO CHAVEIRO	1971	homem bala running	VET 45	MASC	37,43
<b>157</b>	311	NUNO REQUEIJÃO	1976	Individual	VET 40	MASC	37,44
<b>158</b>	215	VIRGÍLIO RODRIGUES	1947	CLUBE DESP ESTRELA	VET 65	MASC	37,46
<b>159</b>	347	Rui Borralheira	1975	Individual	VET 40	MASC	37,46
<b>160</b>	342	CARLOS REFORÇO	1951	G D Diana	VET 60	MASC	38,13
<b>161</b>	108	ANDRÉ FERREIRA	1983	Individual	ABSOLUTOS	MASC	40,04
<b>162</b>	221	ANTÓNIO DIAS	1970	Individual	VET 45	MASC	40,50
<b>163</b>	137	JOSÉ CURVA	1959	Cabras Doidas	VET 55	MASC	41,20
<b>164</b>	116	JOAQUIN FONSECA	1955	os soper	VET 60	MASC	41,24
<b>165</b>	279	ANTÓNIO DUARTE	1948	Individual	VET 65	MASC	41,40
<b>166</b>	146	JOSÉ SANTOS	1962	Individual	VET 50	MASC	43,46
<b>167</b>	301	DAVID RAMINHOS	1979	Individual	ABSOLUTOS	MASC	44,40
<b>168</b>	302	RUI BOMBICO	1975	Individual	VET 40	MASC	44,40
<b>169</b>	217	MANUEL CARDOSO	1947	CLUBE DESP ESTRELA	VET 65	MASC	46,59
<b>170</b>	106	MÁRIO CAETANO	1968	Cabras Doidas	VET 45	MASC	47,01
<b>171</b>	154	FRANCISCO CARMO	1971	G.D.R. S. Franc. da Serra	VET 45	MASC	47,39
<b>172</b>	242	JOAQUIM SILVA	1954	C do Sargento da Armada	VET 60	MASC	48,13
<b>173</b>	338	GIL ALMEIDA	1983	LÁ VÃO... DE ALMEIRIM	ABSOLUTOS	MASC	49,29