



Associação de Atletismo de Évora

Comunicado de Resultados

SHARISH MONSARAZ NATUR TRAIL 2025 - CIRCUITO DE TRAIL REGUENGOS DE MONSARAZ III CAMP. REG. TRAIL AAE

Jornada de: 29 de março de 2025

2570010

Trail Curto		(Fem)	
GERAL FEM SPRINT 20 KM			
1ª	Vanessa Da Silva	84 V40	GDCRM 2 2 9,25
2ª	Paula Ramalho	69 V55	CBRM 2 3 3,00
3ª	Flávia Duarte	90 V35	CBRM 2 3 4,15
4ª	Cláudia Bataca	83 V40	CBRM 2 3 6,31
5ª	Júlia Alves	72 V50	ADLM 3 0 1,11
6ª	Ana Beatriz Rebola	98 Sen	GDCRM 3 0 8,52
7ª	Lina Lopes	81 V40	CBRM 3 1 2,42
8ª	Nicole Alves	06 Jun	GDCRM 3 1 2,43
9ª	Benilde Bia	80 V40	AUNITED 3 2 1,43
10ª	Célia Abegão	76 V45	PVV 3 3 5,11
11ª	Joana Lagoa	82 V40	PVV 3 3 5,13
12ª	Andrea Geraldo	87 V35	GDCRM 3 3 5,15
13ª	Dalila Nina	81 V40	CBRM 3 4 2,39
14ª	Maria Relvas	71 V50	GURUS 3 4 2,39
15ª	Cândida Loios	70 V55	FUROES 4 0 8,35
16ª	Ana Gila	83 V40	PVV 4 1 1,46

Trail Curto		(Masc)	
GERAL MASC SPRINT 20 KM			
1º	André Costa	90 Sen	CBRM 1 4 6,44
2º	Jorge Grilo	94 Sen	CBRM 1 4 9,32
3º	Henrique Coelho	93 Sen	GDPVAV 1 5 0,51
4º	Rui Martins	85 V35	GDPVAV 1 5 9,18
5º	Luís Campaniço	85 V40	CBRM 2 0 4,21
6º	Filipe Mocho	86 V35	GDPVAV 2 1 1,53
7º	Vitor Lopes	79 V45	CBRM 2 1 3,54
8º	Jorge Rodrigues	84 V40	AUNITED 2 2 0,25
9º	Pedro Maio	93 Sen	GDCRM 2 2 4,39
10º	Ivo Sousa	91 Sen	GDCRM 2 2 6,51
11º	Francisco Severino	75 V45	GDCRM 2 2 8,47
12º	Pedro Relvas	70 V55	GURUS 2 3 1,42
13º	Ildefonso Barreiros	61 V60	GDD 2 3 6,24
14º	Arlindo Furão	73 V50	GURUS 2 3 8,46
15º	António Reto	84 V40	CBRM 2 4 3,26
16º	Jesualdo Claro	85 V35	CBRM 2 4 3,36
17º	Júlio Pereira	80 V45	FUROES 2 4 4,21
18º	Márcio Madeira	87 V35	CBRM 2 4 5,56
19º	Manuel Mestrinho	67 V55	CBRM 2 4 6,30
20º	Daniel Cruz	86 V35	PVV 2 4 6,41
21º	António Loios	69 V55	FUROES 2 5 2,40
22º	André Courela	89 V35	PVV 2 5 4,11
23º	Pedro Pereira	77 V45	BVMN 2 5 4,13
24º	Abílio Catarro	56 V65	BVMN 2 5 4,34
25º	Luis Parreira	76 V45	NAR-E 2 5 4,51
26º	José Caravela	60 V65	BVMN 3 0 0,30
27º	Vicente Aperta	65 V55	AUNITED 3 1 7,11
28º	João Siquenique	70 V55	GDCRM 4 0 5,16
29º	Joaquim Raimundo	87 V35	OSSA 4 0 7,52

Trail Curto		(Fem)	
SPRINT SENIORES FEM			

Trail Curto		(Fem)	
1ª	Ana Beatriz Rebola	98 Sen	GDCRM 3 0 8,52
2ª	Nicole Alves	06 Jun	GDCRM 3 1 2,43
SPRINT MAST 35 FEM			
1ª	Flávia Duarte	90 V35	CBRM 2 3 4,15
2ª	Andrea Geraldo	87 V35	GDCRM 3 3 5,15
SPRINT MAST 40 FEM			
1ª	Vanessa Da Silva	84 V40	GDCRM 2 2 9,25
2ª	Cláudia Bataca	83 V40	CBRM 2 3 6,31
3ª	Lina Lopes	81 V40	CBRM 3 1 2,42
4ª	Benilde Bia	80 V40	AUNITED 3 2 1,43
5ª	Joana Lagoa	82 V40	PVV 3 3 5,13
6ª	Dalila Nina	81 V40	CBRM 3 4 2,39
7ª	Ana Gila	83 V40	PVV 4 1 1,46
SPRINT MAST 45 FEM			
1ª	Célia Abegão	76 V45	PVV 3 3 5,11
SPRINT MAST 50 FEM			
1ª	Júlia Alves	72 V50	ADLM 3 0 1,11
2ª	Maria Relvas	71 V50	GURUS 3 4 2,39
3ª	Cândida Loios	70 V50	FUROES 4 0 8,35
SPRINT MAST 55 FEM			
1ª	Paula Ramalho	69 V55	CBRM 2 3 3,03

Trail Curto		(Masc)	
SPRINT SENIORES MASC			
1º	André Costa	90 Sen	CBRM 1 4 6,44
2º	Jorge Grilo	94 Sen	CBRM 1 4 9,32
3º	Henrique Coelho	93 Sen	GDPVAV 1 5 0,51
4º	Pedro Maio	93 Sen	GDCRM 2 2 4,39
5º	Ivo Sousa	91 Sen	GDCRM 2 2 6,51
SPRINT MAST 35 MASC			
1º	Rui Martins	85 V35	GDPVAV 1 5 9,18
2º	Filipe Mocho	86 V35	GDPVAV 2 1 1,53
3º	Jesualdo Claro	85 V35	CBRM 2 4 3,36
4º	Márcio Madeira	87 V35	CBRM 2 4 5,56
5º	Daniel Cruz	86 V35	PVV 2 4 6,41
6º	André Courela	89 V35	PVV 2 5 4,11
7º	Joaquim Raimundo	87 V35	OSSA 4 0 7,52
SPRINT MAST 40 MASC			
1º	Luís Campaniço	85 V40	CBRM 2 0 4,21
2º	Jorge Rodrigues	84 V40	AUNITED 2 2 0,25
3º	António Reto	84 V40	CBRM 2 4 3,26
SPRINT MAST 45 MASC			
1º	Vitor Lopes	79 V45	CBRM 2 1 3,54
2º	Francisco Severino	75 V45	GDCRM 2 2 8,47
3º	Júlio Pereira	80 V45	FUROES 2 4 4,21
4º	Pedro Pereira	77 V45	BVMN 2 5 4,13
5º	Luis Parreira	76 V45	NAR-E 2 5 4,51
SPRINT MAST 50 MASC			
1º	Arlindo Furão	73 V50	GURUS 2 3 8,46
SPRINT MAST 55 MASC			
1º	Pedro Relvas	70 V55	GURUS 2 3 1,42





Associação de Atletismo de Évora

Comunicado de Resultados

SHARISH MONSARAZ NATUR TRAIL 2025 - CIRCUITO DE TRAIL REGUENGOS DE MONSARAZ III CAMP. REG. TRAIL AAE

Jornada de: 29 de março de 2025

2570010

Trail Curto		(Masc)	
2º Manuel Mestrinho	67 V55	CBRM	2 4 6,30
3º António Loios	69 V55	FUROES	2 5 2,40
4º João Siquenique	70 V55	GDCRM	4 0 5,16
SPRINT MAST 60 MASC			
1º Ildefonso Barreiros	61 V60	GDD	2 3 6,24
2º Abílio Catarro	56 V65	BVMN	2 5 4,34
3º José Caravela	60 V65	BVMN	3 0 0,30
4º Vicente Aperta	65 V60	AUNITED	3 1 7,11

Trail Longo		(Fem)	
GERAL FEM LONGO 31 KM			
1ª Helena Caldeira	78 V45	GDCRM	5 4 4,24
2ª Andréa Damásio	71 V50	BRA NAR-E	5 5 6,23

Trail Longo		(Masc)	
GERAL MASC LONGO 31 KM			
1º Paulo Ponteira	80 V45	CBRM	3 4 6,54
2º João Borrvalho	78 V45	ADLM	3 5 5,03
3º Bruno Borges	81 V40	CAVALENT	4 0 9,34
4º Óscar Tanganho	79 V45	CBRM	4 1 2,28
5º Ricardo Salgueiro	01 Sen	ADLM	4 1 4,46
6º André Martins	80 V40	GDCRM	4 2 4,07
7º Carlos Pereira	79 V45	NAR-E	4 2 9,14
8º João Galhofo	87 V35	NAR-E	4 2 9,15
9º Rogério Costa	73 V50	ADLM	4 5 6,48
10º Nelson Santos	76 V45	ADLM	5 0 1,07
11º Paulo Frango	78 V45	NAR-E	5 1 6,25
12º José Mendes	81 V40	RC	5 3 2,13
13º Pedro Nunes	67 V55	NAR-E	5 5 6,23

Trail Longo		(Masc)	
LONGO SENIORES MASC			
1º Ricardo Salgueiro	01 Sen	ADLM	4 1 4,46
LONGO MAST 35 MASC			
1º João Galhofo	87 V35	NAR-E	4 2 9,15
LONGO MAST 40 MASC			
1º Bruno Borges	81 V40	CAVALENT	4 0 9,34
2º André Martins	80 V40	GDCRM	4 2 4,06
3º José Mendes	81 V40	RC	5 3 2,13
LONGO MAST 45 MASC			
1º Paulo Ponteira	80 V45	CBRM	3 4 6,54
2º João Borrvalho	78 V45	ADLM	3 5 5,03
3º Óscar Tanganho	79 V45	CBRM	4 1 2,28
4º Carlos Pereira	79 V45	NAR-E	4 2 9,14
5º Nelson Santos	76 V45	ADLM	5 0 1,07
6º Paulo Frango	78 V45	NAR-E	5 1 6,25
LONGO MAST 50 MASC			
1º Rogério Costa	73 V50	ADLM	4 5 6,48
LONGO MAST55 MASC			
1º Pedro Nunes	67 V55	NAR-E	5 5 6,23

Trail Longo		(Fem)	
LONGO MAST 45 FEM			
1ª Helena Caldeira	78 V45	GDCRM	5 4 4,24
LONGO MAST 50 FEM			
1ª Andréa Damásio	71 V50	BRA NAR-E	5 5 6,23

Clube Participantes	Participações		
	F	M	T
PORTUGAL	-		
ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA	Federado		
ADLM LINCES DE MONTEMOR	2	8	10
AUNITE ALANDROAL UNITED	2	4	6
BVMN B V MONTEMOR-O-NOVO		6	6
CAVALE CAVA VIANA ALENTEJO		2	2
CBRM C BENFICA R MONSARAZ	10	20	30
FUROES FURÕES DO ALENTEJO	2	4	6
GDCRM G D C RIO DE MOINHOS	10	10	20
GDD GRUPO DESP DIANA		2	2
GDPV GRUPO DESP PAVIA		6	6
GURUS GURUS - SUP	2	4	6
NAR-E TRAIL DO TEXUGO	2	10	12
OSSA ROTA D'OSSA		2	2
PVV PAPTIRILHOS V VIÇOSA	6	4	10
RC CLUBE RAQUEL CABAÇO		2	2
Totais	36	84	120

Escalões	Participações		
	F	M	T
Juniores	2		2
Seniores	2	12	14
Veteranos M35	4	16	20
Veteranos M40	14	12	26
Veteranos M45	4	22	26
Veteranos M50	7	4	11
Veteranos M55	3	11	14
Veteranos M60		3	3
Veteranos M65		4	4
Totais	36	84	120





ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA

CIRCUITO DE TRAIL LONGO - III CAMPEONATO REGIONAL 2024-2025

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESC.	1ª	2ª	3ª	4ª	T	CL
EDUARDO CAMÕES	1992	G D PIRANHAS	SENIORES MASC	100				100	1
RICARDO SALGUEIRO	2001	AD LINCES	SENIORES MASC		100			100	1
LUIS RUXA	1991	G D PIRANHAS	SENIORES MASC	90				90	3
FILIFE PRIOR	1998	G D PIRANHAS	SENIORES MASC	80				80	4
FÁBIO GRAZINA	1990	G D PIRANHAS	SENIORES MASC	70				70	5
FÁBIO PAIS	1992	G D PIRANHAS	SENIORES MASC	60				60	6
TIAGO DEZ REIS	1998	CBR MONSARAZ	SENIORES MASC	50				50	7
ANTÓNIO PADILHA	1991	G D PIRANHAS	SENIORES MASC	40				40	8
FÁBIO FERNANDES	1990	GDCR MOINHOS	SENIORES MASC	30				30	9
MARTIM CAEIRO	1994	G D PIRANHAS	SENIORES MASC	20				20	10

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESC.	1ª	2ª	3ª	4ª	T	CL
JOSÉ ROQUE	1987	TRAIL TEXUGO	MAST 35	100				100	1
JOÃO GALHOFO	1987	TRAIL TEXUGO	MAST 35		100			100	1

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESC.	1ª	2ª	3ª	4ª	T	CL
ANDRE MARTINS	1980	GDCR MOINHOS	MAST 40	100	90			190	1
BRUNO BORGES	1984	CAVA	MAST 40		100			100	2
JOSÉ MANUEL LEIRIA	1981	GD PIRANHAS	MAST 40	90				90	3
ROBERTO CHARREU	1984	GD PIRANHAS	MAST 40	80				80	4
JOSÉ MENDES	1981	R CABAÇO	MAST 40		80			80	4
VITOR COELHO	1984	PAPATRILHOS VV	MAST 40	70				70	6

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESC.	1ª	2ª	3ª	4ª	T	CL
OSCAR TANGANHO	1979	CBR MONSARAZ	MAST 45	100	80			180	1
JOÃO BORRALHO	1978	AD LINCES	MAST 45	90	90			180	3
PAULO PONTEIRA	1980	CBR MONSARAZ	MAST 45	80	100			180	2
CARLOS PEREIRA	1979	NA TRAIL TEXUGO	MAST 45	60	70			130	4
PEDRO FERRO	1975	GDCR MOINHOS	MAST 45	70				70	5
NELSON SANTOS	1976	AD LINCES	MAST 45		60			60	6
RUI LEAL	1980	NA TRAIL TEXUGO	MAST 45	50				50	7
PAULO FRANGO	1978	TRAIL TEXUGO	MAST 45		50			50	7

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESC.	1ª	2ª	3ª	4ª	T	CL
ROGERIO COSTA	1973	AD LINCES	MAST 50	90	100			190	1
TIAGO CORREIA	1974	GD PIRANHAS	MAST 50	100				100	2

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESC.	1ª	2ª	3ª	4ª	T	CL
PEDRO NUNES	1967	NA TRAIL TEXUGO	MAST 55	100	100			200	1

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESC.	1ª	2ª	3ª	4ª	T	CL
MANUEL MACAU	1960	FURÕES	MAST 60	100				100	1

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESC.	1ª	2ª	3ª	4ª	T	CL
ANA BEATRIZ REBOLA	1998	GDCR MOINHOS	SENIORES	100				100	1

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESC.	1ª	2ª	3ª	4ª	T	CL
VANESSA SILVA	1984	GDCR MOINHOS	MAST 35	100				100	1

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESC.	1ª	2ª	3ª	4ª	T	CL
HELENA CALDEIRA	1978	GDCR MOINHOS	MAST 45	100	100			200	1

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESC.	1ª	2ª	3ª	4ª	T	CL
ANDREA DAMÁSIO	1971	TRAIL TEXUGO	MAST 50		100			100	1



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA

CIRCUITO DE TRAIL SPRINT - III CAMPEONATO REGIONAL 2024-2025

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESC.	1ª	2ª	3ª	4ª	T	CL
ANDRÉ COSTA	1990	CBR MONSARAZ	SENIORES MASC	90	100			190	1
HENRIQUE COELHO	1993	G D PAVIA	SENIORES MASC	100	80			180	2
PEDRO MAIO	1993	GDCR MOINHOS	SENIORES MASC	70	70			140	3
IVO SOUSA	1991	GDCR MOINHOS	SENIORES MASC	60	60			120	4
JORGE GRILO	1994	CBR MONSARAZ	SENIORES MASC		90			90	5
FERNANDO FRAUSTO	1997	CBR MONSARAZ	SENIORES MASC	80				80	6
FÁBIO CARDOSO	1990	G D PAVIA	SENIORES MASC	50				50	7
HENRIQUE MOURA	2004	GDCR MOINHOS	SENIORES MASC	40				40	8

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESC.	1ª	2ª	3ª	4ª	T	CL
RUI MARTINS	1985	G D PAVIA	MAST 35	100	100			200	1
FILIPE MOCHO	1986	G D PAVIA	MAST 35	80	90			170	2
MARCIO MADEIRA	1987	CBR MONSARAZ	MAST 35	60	70			130	4
JESUALDO CLARO	1985	CBR MONSARAZ	MAST 35	50	80			130	3
DANIEL CRUZ	1986	PAPATRILHOS VV	MAST 35	40	60			100	5
FÁBIO CEBOLA	1989	GD PRANHAS	MAST 35	90				90	6
RICARDO FERNANDES	1989	GD PRANHAS	MAST 35	70				70	7
ANDRÉ COURELA	1989	PAPATRILHOS VV	MAST 35		50			50	8
JOAQUIM RAIMUNDO	1987	ROTA D'OSSA	MAST 35		40			40	9
NUNO JULIO	1990	GD PRANHAS	MAST 35	30				30	10

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESC.	1ª	2ª	3ª	4ª	T	CL
LUIS CAMPANIÇO	1985	CBR MONSARAZ	MAST 40	90	100			190	1
ANTONIO RETO	1984	CBR MONSARAZ	MAST 40	70	80			150	2
FRANCISCO LEMOS	1983	CBR MONSARAZ	MAST 40	100				100	3
JORGE RODRIGUES	1984	AUNITED	MAST 40		90			90	4
DANIEL JANEIRO	1984	GURUS	MAST 40	60				60	5

NUNO PINTO	1981	AD LINCES	MAST 40	50				50	6
DOMINGOS JEREMIAS	1985	GD PRANHAS	MAST 40	40				40	7
CARLOS MARCOS	1981	PAPATRILHOS VV	MAST 40	30				30	8

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESC.	1ª	2ª	3ª	4ª	T	CL
VITOR LOPES	1979	CBR MONSARAZ	MAST 45	90	100			190	1
FRANCISO SEVERINO	1975	GDCR MOINHOS	MAST 45	60	90			150	2
NUNO MARTINS	1977	GD PIRANHAS	MAST 45	100				100	3
LUIS PARREIRA	1976	NA TRAIL TEXUGO	MAST 45	40	60			100	4
ROGERIO MARINO	1976	GDCR MOINHOS	MAST 45	80				80	5
JÚLIO PEREIRA	1980	FURÕES	MAST 45		80			80	5
LUIS PADILHA ROSADO	1977	NA TRAIL TEXUGO	MAST 45	70				70	7
PEDRO PEREIRA	1977	B V MONTEMOR	MAST 45		70			70	7
ANTÓNIO CARVALHO	1979	GD PIRANHAS	MAST 45	50				50	9
DAVID ALEIXO	1979	GD PIRANHAS	MAST 45	30				30	10
NUNO FLORES	1979	GD PIRANHAS	MAST 45	20				20	11
PEDRO REIS	1976	FUROES	MAST 45	10				10	12
PEDRO ROQUE	1979	NA TRAIL TEXUGO	MAST 45	0				0	13

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESC.	1ª	2ª	3ª	4ª	T	CL
ARLINDO FURÃO	1973	GURUS	MAST 50	100	100			200	1
SERGIO REIS	1970	GD PIRANHAS	MAST 50	90				90	2

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESC.	1ª	2ª	3ª	4ª	T	CL
MANUEL MESTRINO	1967	CBR MONSARAZ	MAST 55	100	90			190	1
ANTONIO LOIOS	1969	FURÕES	MAST 55	90	80			170	2
JOÃO SIQUENIQUE	1970	GDCR MOINHOS	MAST 55	60	70			130	3
PEDRO RELVAS	1970	GURUS	MAST 55		100			100	4
JOAO PAULO GEADAS	1969	GDCR MOINHOS	MAST 55	80				80	5
HUGO ALVES	1969	FURÕES	MAST 55	70				70	6

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESC.	1ª	2ª	3ª	4ª	T	CL
ILDEFONSO BARREIROS	1961	G D DIANA	MAST 60	100	100			200	1
VICENTE APERTA	1965	AUNITED	MAST 60	90	70			160	2
ABILIO CATARRO	1956	B V MONTEMOR	MAST 60		90			90	3
JOSÉ CARAVELA	1960	B V MONTEMOR	MAST 60		80			80	4

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESC.	1ª	2ª	3ª	4ª	T	CL
MARGARIDA ROMÃO	1997	GD PIRANHAS	SENIORES FEM	100				100	1
ANA BEATRIZ REBOLA	1998	GDCR MOINHOS	SENIORES FEM		100			100	1
REBECCA SLADE	1992	GD PIRANHAS	SENIORES FEM	90				90	3
NICOLE ALVES	2006	GDCR MOINHOS	SENIORES FEM		90			90	3

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESC.	1ª	2ª	3ª	4ª	T	CL
FLÁVIA DUARTE	1990	CBR MONSARAZ	MAST 35 FEM	100	100			200	1
ANDREA GERALDO	1987	GDCR MOINHOS	MAST 35 FEM	90	90			180	2

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESC.	1ª	2ª	3ª	4ª	T	CL
CLAUDIA BATUCA	1983	CBR MONSARAZ	MAST 40 FEM	100	90			190	1
LINA LOPES	1981	CBR MONSARAZ	MAST 40 FEM	90	80			170	2
DALILA NINA	1981	CBR MONSARAZ	MAST 40 FEM	80	50			130	3
JOANA LAGOA	1982	PAPATRILHOS VV	MAST 40 FEM	70	60			130	4

VANESSA SILVA	1984	GDCR MOINHOS	MAST 40 FEM	100					100	5
BENILDE BIA	1980	AUNITED	MAST 40 FEM	70					70	6
ANA GILA	1983	PAPATRILHOS VV	MAST 40 FEM	40					40	7

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESC.	1ª	2ª	3ª	4ª	T	CL
CELIA ABEGÃO	1976	PAPATRILHOS VV	MAST 45 FEM	90	100			190	1
SANDRA OLIVEIRA	1979	CBR MONSARAZ	MAST 45 FEM	100				100	2
SONIA QUINTAS	1977	GD PIRANHAS	MAST 45 FEM	80				80	3
VERA CARVALHAL	1978	NA TRAIL TEXUGO	MAST 45 FEM	70				70	4

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESC.	1ª	2ª	3ª	4ª	T	CL
CANDIDA LOIOS	1969	FURÕES	MAST 50 FEM	100	90			190	1
JÚLIA ALVES	1972	AD LINCES	MAST 50 FEM		100			100	1
MARIA RELVAS	1971	GURUS	MAST 50 FEM		80			80	3

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESC.	1ª	2ª	3ª	4ª	T	CL
PAULA RAMALHO	1969	CBR MONSARAZ	MAST 55 FEM	100	100			200	1



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA

CIRCUITO TRAIL SPRINT - III CAMPEONATO REGIONAL 2024-2025

CLUBES	ALANDROAL	MONSARAZ	REDONDO	MORA	TOTAL	CLAS.
	10/11/2024	29/03/2025	06/04/2025	04/05/2025		
CASA DO BENF REG. MONSARAZ	15	15			30	1
PAPATRILHOS VV	11	11			22	2
G D C DE RIO DE MOINHOS		13			13	3
G D PIRANHAS DO ALQUEVA	13				13	3



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA

CIRCUITO TRAIL SPRINT - III CAMPEONATO REGIONAL 2024-2025

CLUBES	ALANDROAL	MONSARAZ	REDONDO	MORA	TOTAL	CLAS.
	10/11/2024	29/03/2025	06/04/2025	04/05/2025		
CASA DO BENF REG. MONSARAZ	15	15			30	1
G D PAVIA	13	13			26	2
G D C DE RIO DE MOINHOS	9	11			20	3
G D PIRANHAS DO ALQUEVA	11				11	4
B V MONTE MOR		9			9	5
TRAIL TEXUGO	7				7	6



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA

CIRCUITO TRAIL LONGO - III CAMPEONATO REGIONAL 2024-2025

COLECTIVA GERAL MASCULINOS

CLUBES	ALANDROAL	MONSARAZ	REDONDO	MORA		
	10/11/2024	29/03/2025	06/04/2025	04/05/2025	TOTAL	CLAS.
TRAIL TEXUGO	9	13			22	1
G D PIRANHAS DO ALQUEVA	15				15	2
AD LINCES		15			15	2
CASA DO BENF REG. MONSARAZ	13				13	4
G D C DE RIO DE MOINHOS	11				11	5



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA

CIRCUITO TRAIL LONGO - III CAMPEONATO REGIONAL 2024-2025

COLECTIVA GERAL FEMININOS

CLUBES	ALANDROAL	MONSARAZ	REDONDO	MORA		
	10/11/2024	29/03/2025	06/04/2025	04/05/2025	TOTAL	CLAS.
G D C DE RIO DE MOINHOS	15				15	1
CASA DO BENF REG. MONSARAZ					0	
G D PIRANHAS DO ALQUEVA					0	
FURÕES					0	
PAPATRILHOS V VIÇOSA					0	
B V MONTEMOR					0	
G DESPORTIVO DIANA					0	