



Atlético Clube de Montemor-o-Novo  
7050 Montemor-o-Novo  
Contribuinte: 505 062 828

Exmº Sr.  
Presidente da Associação de  
Atletismo de Évora

**Assunto: Run Castle 2024 - Pedido de homologação de prova**

Serve o presente para solicitar a V. Ex<sup>a</sup>., a homologação da prova de Atletismo denominada “Run Castle” a realizar no próximo dia 29 de Setembro de 2024 a partir das 9.00 h.

A prova “Run Castle” é organizada pelo Atlético Clube de Montemor, com o apoio da Câmara Municipal de Montemor-o-Novo, União de Juntas da Vila, Bispo e Silveiras e Bombeiros Voluntários de Montemor-o-Novo.

As diversas provas têm partidas junto da Praça de Touros de Montemor-o-Novo e chegadas ao mesmo local, sendo todo o resto percorrido conforme mapa em anexo.

Com os nossos melhores cumprimentos.

O Presidente do  
Atlético Clube de Montemor  
Nuno Chapa

26+K 17K 10K



**29 SET 2024**

PORCO NO ESPETO



## REGULAMENTO

Montemor-o-Novo  
29 DE SETEMBRO DE 2024

# **Regulamento RUNCASTLE® 2024**

## **1. ORGANIZAÇÃO**

A corrida RUNCASTLE® é uma prova que de corrida em que o principal objetivo do evento será o convívio e a promoção da prática desportiva entre as camadas jovens, organizada pelo Atlético Clube de Montemor-o-Novo, e conta com os seguintes parceiros na sua organização:

- CazuloDesigners®;
- Câmara Municipal de Montemor-o-Novo;
- União de Freguesias Vila, Bispo e Silveiras;
- Bombeiros Voluntários de Montemor-o-Novo;
- Associação de Atletismo de Évora;
- Guarda Nacional Republicana.

## **2. DATA E HORA DA REALIZAÇÃO DA PROVA**

A prova irá realizar-se no dia 29 de Setembro de 2024, a partir das 9:00h, com a partida junto à Praça de Touros de Montemor-o-Novo e chegada no mesmo local.

## **3. PERCURSO**

· Um percurso de 10 Km (Caminhada e Trail Curto) em que poderão participar a correr ou a caminhar, destinado a todos os que queiram ter um contacto com a atividade de corrida. A caminhada não terá carácter competitivo. O percurso de Mini Trail terá carácter competitivo e neste percurso só se poderão inscrever atletas com mais de 16 anos.

· Um percurso de 17 Km (Trail Longo) destinado a praticantes com um nível médio / médio-alto na corrida, pessoas ativas e habituadas a correr. Neste percurso só se poderão inscrever atletas com mais de 18 anos.

- Um percurso de 26 km (Trail Extra Circuito) destinado a praticantes

com um nível alto na corrida, pessoas ativas e habituadas a correr. Neste percurso só se poderão inscrever atletas com mais de 18 anos.

Conquistar o Castelo de Montemor-o-Novo passando em diferentes ambientes e terrenos, proporcionando diferentes experiências aos participantes, são experiências a ter durante a prova. O percurso estará balizado, marcado com setas ou fitas sinalizadoras. Existirão voluntários que indicarão o caminho a seguir em caso de dúvida, ou em zonas que possam ser mais confusas. O início da prova será junto à Praça de Touros de Montemor-o-Novo.

#### **4. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO**

A participação neste tipo de eventos envolve riscos, que não podem ser totalmente eliminados. Não obstante, serão adotadas todas as medidas de modo a garantir a segurança de todos os participantes neste evento, minimizando os riscos de possíveis lesões. É recomendado o aconselhamento médico antes da realização da prova. É da inteira responsabilidade dos intervenientes certificarem-se que estão em perfeitas condições físicas e psíquicas para a realização da corrida RUNCASTLE®. A organização reserva-se ao direito de evitar a participação, incluindo a expulsão no decorrer da corrida de qualquer participante que se demonstre incapaz de realizar a mesma. Todos os atletas, no ato da inscrição na prova, estão a responsabilizar-se pelos perigos que advêm desta.

#### **5. INSCRIÇÕES X EDIÇÃO RUNCASTLE®**

As inscrições são limitadas a 300 participantes em cada uma das diferentes provas ( 10Km, 17Km e 26+Km). A idade mínima para a prova de 17km e 26+Km é de 18 anos e a prova de 10 Km é de 16 anos (feitos até à data da realização da prova) sendo os atletas agrupados por escalões para efeitos de classificação nas 3 distâncias. A prova de 10 Km (caminhada) será aberta à população em geral. As inscrições incluem a oferta de um Kit RUNCASTLE® composto por uma t-shirt oficial, um dorsal e ofertas diversas

(mediante disponibilidade de patrocinadores).

Nas provas de 26 km, 17 Km e 10 Km, cada atleta terá que **usar obrigatoriamente o Dorsal com chip** (em local visível à frente) disponibilizado pela organização. Esse chip servirá para o controlo de tempo na chegada de cada atleta. Na caminhada cada atleta terá de usar obrigatoriamente o Dorsal visível disponibilizado pela organização.

Os atletas deverão vestir o equipamento oficial da entidade que representam, caso corram a título individual, a organização solicita que usem as t-shirts oficiais do Run Castle, de modo a que os atletas estejam devidamente identificados.

Para efetuar a inscrição individualmente ou em equipa, na corrida RUNCASTLE®, basta preencher os dados no formulário de inscrição em <https://www.acorrer.pt>.

Todas as inscrições têm de ser feitas online. Após a inscrição, a plataforma dá um prazo de 48 horas para o pagamento. Caso não seja efetuado, a inscrição será anulada. Não se aceitam inscrições no dia da prova.

#### Valores de Taxas de Inscrição

	Até 22 de Setembro
<b>10km CAMINHADA</b>	<b>10€</b>
<b>10 km TRAIL CURTO</b>	<b>12€</b>
<b>17km TRAIL LONGO</b>	<b>15€</b>
<b>26km+ Trail Extra Círculo</b>	<b>18€</b>

#### A inscrição na VIII Edição RUNCASTLE® inclui:

- T-shirt técnica;
- Dorsal com chip incluído nas provas de 26 km, 17 Km e 10 Km;
- Dorsal sem chip na caminhada;
- Seguro Desportivo;
- Apoio logístico e Técnico;
- Primeiros Socorros;
- Abastecimentos sólidos e líquidos nas zonas de assistência /

abastecimento e no final da prova;

- Disponibilidade de balneários;
- Medalha de Finisher a todos os participantes;
- Outros brindes que a organização possa angariar.

## **6. ACEITAÇÃO**

À Organização, é reservado o direito de aceitação ou não das inscrições. Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento, e em caso de dúvida ou situação não especificada no mesmo, devem informar a organização.

## **7. CANCELAMENTO / ALTERAÇÃO DA INSCRIÇÃO**

Até ao dia 22 de Setembro serão aceites pedidos de alteração de inscrição. O cancelamento da inscrição deverá ser realizado por escrito para o contacto da organização do evento, não havendo qualquer reembolso.

## **8. SEGURO**

Todos os participantes da RUNCASTLE® 2024 são abrangidos por um seguro com cobertura de Acidentes pessoais, realizado pela organização da prova.

## **9. ACOMPANHAMENTO E ASSISTÊNCIA**

Na partida da prova, percurso e chegada da mesma, estará disponível assistência de primeiros socorros a todos os participantes. Só poderão acompanhar a prova as viaturas que tenham a identificação da Organização, da GNR e dos Bombeiros.

## **10. DIREITOS DE IMAGEM E UTILIZAÇÃO DE DADOS**

Todos os participantes ao formalizarem a inscrição, autorizam a cedência de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem aos organizadores da prova. Estes direitos podem ser cedidos a terceiros, desde que autorizados pela própria organização, e incluem desde vídeos, fotografias e imagens. Os dados de cada participante apenas serão utilizados para fins de inscrição no evento e posteriormente para informações relativas a resultados ou eventos futuros, não sendo transmitidos dados pessoais a terceiros para outro fim.

## **11. PROGRAMA PREVISTO**

### **Dia 28 de Setembro:**

- **15h00 – 19h00 - Secretariado** (Pavilhão Gimnodesportivo Municipal).

### **Dia 29 de Setembro:**

- **07h00 – 08h30 – Secretariado** (Pavilhão Gimnodesportivo Municipal).
- **08h30** – Aquecimento Conjunto;
- **09h00** – Início da prova de 26 Km+;
- **09h10** – Início da prova de 17 Km;
- **09h15** – Início da prova de 10 Km;
- **09h20** – Início da Caminhada (10 Km);
- **12h00** – Início da Entrega de Prémios junto à meta (Praça de Touros), sendo uma previsão de horário;
- **12h00** - Almoço convívio e animação musical

## **12. DESCLASSIFICAÇÃO DA CORRIDA**

Será desclassificado o participante que:

- Não usar o dorsal da prova e chip visível à frente;
- O dorsal é pessoal e intransmissível e será desclassificado caso não seja utilizado pelo atleta inscrito e em caso de dúvida será solicitada a apresentação de documento identificativo;
- Não cumpra o percurso estipulado;
- Não siga as indicações dos elementos da organização ou colaboradores;
- Reservamo-nos o direito de recusar a participação de qualquer indivíduo,

no início ou no decorrer do evento, se o seu comportamento for considerado inadequado, causar motivo de preocupação ou ainda que possa ser ofensivo a espectadores, participantes ou elementos de organização.

### **13. CANCELAMENTO DO EVENTO**

Reservamo-nos no direito de cancelar, antecipar ou adiar o evento devido a circunstâncias imprevistas ou inevitáveis alheias à vontade da Organização. Nestes casos, a Organização tentará informar os participantes atempadamente. Caso o evento RUNCASTLE® 2024 seja cancelado, antecipado ou adiado, a Organização não deverá ser responsabilizada por qualquer inconveniente, despesa, custo, perda ou dano sofrido por qualquer um dos participantes. Se o evento for cancelado ou adiado devido a circunstâncias causadas pela organização, a mesma assume a devolução do valor da inscrição. O reembolso será limitado ao valor pago na participação do evento, à qual será deduzida uma taxa de administração de 50% ao valor pago.

### **14. ESCALÕES E PRÉMIOS**

#### **Escalões – Prova de 26 Km+**

Escalões	Masculinos (idade)	Femininos (idade)
<b>Sub-23</b>	18 a 23 anos	18 a 23 anos
<b>Sêniores</b>	24 a 39 anos	24 a 39 anos
<b>Veteranos I</b>	40 a 49 anos	40 a 49 anos
<b>Veteranos II</b>	50 a 59 anos	50 a 59 anos
<b>Veteranos III</b>	Mais de 60 anos	Mais de 60 anos

#### **Prémios da Prova de 26 Km+:**

- Prémio para os três primeiros atletas absolutos masculinos e femininos;
- Prémios individuais aos três primeiros classificados de cada género e escalão;

Prémio coletivo para as três primeiras equipas com melhores resultados nas classificações (três melhores resultados individuais de cada equipa).

#### **Escalões – Prova de 17 Km**

Escalões	Masculinos (idade)	Femininos (idade)
<b>Sub-23</b>	18 a 23 anos	18 a 23 anos
<b>Séniore</b>	24 a 39 anos	24 a 39 anos
<b>Veteranos I</b>	40 a 49 anos	40 a 49 anos
<b>Veteranos II</b>	50 a 59 anos	50 a 59 anos
<b>Veteranos III</b>	Mais de 60 anos	Mais de 60 anos

#### **Prémios da Prova de 17 Km:**

- Prémio para os três primeiros atletas absolutos masculinos e femininos;
- Prémios individuais aos três primeiros classificados de cada género e escalão;
- Prémio coletivo para as três primeiras equipas com melhores resultados nas classificações (três melhores resultados individuais de cada equipa).

#### **Escalões – Prova de 10 Km**

Escalões	Masculinos (idade)	Femininos (idade)
<b>Sub-23</b>	18 a 23 anos	18 a 23 anos
<b>Séniore</b>	24 a 39 anos	24 a 39 anos
<b>Veteranos I</b>	40 a 49 anos	40 a 49 anos
<b>Veteranos II</b>	50 a 59 anos	50 a 59 anos
<b>Veteranos III</b>	Mais de 60 anos	Mais de 60 anos

#### **Prémios da Prova de 10 Km:**

- Prémio para os três primeiros atletas absolutos masculinos e femininos;
- Prémios individuais aos três primeiros classificados de cada género e

escalão;

- Prémio coletivo para as três primeiras equipas com melhores resultados nas classificações (três melhores resultados individuais de cada equipa).

**É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios. A Organização não envia, nem entrega prémios após a cerimónia estabelecida para essa finalidade.**

## **15. REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA**

Deverá existir um espírito de fair-play no decorrer da prova, assumido pela organização e pelos atletas, pelo facto de aceitarem o regulamento no ato da inscrição. O respeito pelo desafio, o espírito de entreajuda, respeito pelos outros atletas, público, organizadores e colaboradores, deverá ser acima de tudo, um modo de estar em competição, valorizar o património cultural, paisagístico, respeitando o ambiente natural e tendo em vista um impacto ambiental nulo.

## **16. CONTROLO DE TEMPOS**

As classificações / contagens e registo de tempos, serão realizados através de cronometragem eletrónica por empresa especializada, sendo distribuído um dorsal e um chip com um respetivo número de cada atleta. Existirão postos de controlo que são de passagem obrigatória para todos os atletas em todas as provas.

## **17. ABASTECIMENTOS**

A organização disponibiliza pontos de abastecimento sólidos e líquidos no decorrer da prova, sendo distribuída água e fruta em todos os abastecimentos e na meta / chegada.

Por motivos ambientais, a prova decorrerá em semi-auto-suficiência com enchimento de recipientes. Não serão distribuídas garrafas de água aos atletas durante o percurso, sendo que estes devem encher o seu reservatório nas zonas de abastecimento, ou, em alternativa, beber água no local.

### **Os pontos de abastecimento previstos são:**

- **Prova de 26 km+:** um ponto de abastecimento de líquidos e sólidos à chegada, dois pontos de abastecimento intermédio de líquidos e sólidos e um ponto de abastecimento de líquidos;
- **Prova de 17 Km:** um ponto de abastecimento de líquidos e sólidos à chegada, um ponto de abastecimento intermédio de líquidos e sólidos e um ponto de abastecimento de líquidos;
- **Prova de 10 Km:** um ponto de abastecimento de líquidos e sólidos à chegada e um ponto de abastecimento de líquidos;

A localização dos vários pontos de abastecimento será divulgada futuramente. A Organização reserva-se ao direito de alterar as zonas de abastecimento até ao dia da prova, caso a situação salvasse a segurança dos atletas.

### **18. DECLARAÇÃO DE EXONERAÇÃO DE RESPONSABILIDADE**

Os participantes aceitam que a corrida é apenas orientada para indivíduos com bom nível de condição física. É da inteira responsabilidade do inscrito, procurar aconselhamento médico apropriado, antes de participar na RUNCASTLE® 2024. A participação na prova é inteiramente por conta e risco dos participantes que reconhecem que a Organização não deve ser responsabilizada pela morte, ferimento, perda ou dano de propriedade (t-shirt, ténis, calções, relógios, telemóveis ou outros), decorrentes da participação no evento, salvo na medida que ela for causada por negligência da organização.

### **19. SECRETARIADO E LEVANTAMENTO DE KIT'S**

**Dia 28 de Setembro** no secretariado no Pavilhão Gimnodesportivo Municipal, entre as 15:00h e as 19:00h, sito na Rua Doutor Adriano Vaz Velho em Montemor-o-Novo.

**Dia 29 de Setembro** no secretariado no Pavilhão Gimnodesportivo Municipal, entre as 07:00h e as 08:45h, sito na Rua Doutor Adriano Vaz Velho

em Montemor-o-Novo. O levantamento de dorsais por equipas, apenas poderá ser feito pelo responsável da equipa.

## **20. PERCURSOS E ALTIMETRIAS**

**Percurso da Prova de 10 Km  
(disponibilizado brevemente)**

**Percurso da Prova de 17 Km  
(disponibilizado brevemente)**

**Percurso da Prova de 26 Km  
(disponibilizado brevemente)**

## **21. CASOS OMISSOS**

Todo e qualquer caso omissos a este regulamento, cabe à organização resolvê-lo, mediante todos os pontos apresentados neste documento.

# **Caminhada e Trail 10 KM**



# Trail 17 KM



# Trail 26 KM

