



LEONOR SANTOS	2010	G D DIANA	INICIADA	4	2							6	8
LEONOR ALMEIDA	2010	A J LANDEIRA	INICIADA		4							4	9
CAROLINA NUNES	2009	A J LANDEIRA	INICIADA		3							3	10
MADALENA NEVES	2009	A J LANDEIRA	INICIADA	2								2	11
MADALENA GASPAR	2010	A J LANDEIRA	INICIADA	1	1							2	12

#### SOMATORIO ATLETAS

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESC.	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6º	7º	T	CL
BEATRIZ PERDIGÃO	2008	A J LANDEIRA	JUVENIS	10	10						20	1
BEATRIZ SANTOS	2008	G D DIANA	JUVENIS	9	9						18	2
ALICE PITA	2007	GDCR MOINHOS	JUVENIS	8	8						16	3
SOFIA AMBRÓSIO	2008	G D DIANA	JUVENIS	7	7						14	4
MARIANA PONTES	2008	A J LANDEIRA	JUVENIS	6	6						12	5

#### SOMATORIO ATLETAS

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESC.	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6º	7º	T	CL
LARA SANTOS	2006	G D DIANA	ABSOLUTAS	10	10						20	1
ANA MARTINS	1989	G D DIANA	ABSOLUTAS	9	9						18	2
VITÓRIA REVYTSKY	2002	AMINATA	ABSOLUTAS	8	7						15	3
NICOLE ALVES	2006	GDCR MOINHOS	ABSOLUTAS	6	8						14	4
Mª JOSÉ MARTINS	1991	G D PAVIA	ABSOLUTAS	5	4						9	5
ANA MOITA	2006	G D PAVIA	ABSOLUTAS	4	5						9	6
BEATRIZ PARDAL	2004	G D DIANA	ABSOLUTAS	7							7	7
DIANA GALINHOLA	2006	ETST ANTONIO	ABSOLUTAS	3	3						6	8
ANA BEATRIZ REBOLA	1998	GDCR MOINHOS	ABSOLUTAS		6						6	9

#### SOMATORIO ATLETAS

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESC.	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6º	7º	T	CL
VANESSA SILVA	1984	GDCR MOINHOS	MAST 35	10	10						20	1
SANDRA VIEIRA	1984	G D PAVIA	MAST 35	8	8						16	2
SARA FEITOR	1986	G D DIANA	MAST 35	7	7						14	3
ELSA COELHO	1979	A J LANDEIRA	MAST 35	6	6						12	4
TANIA CALISTO	1988	CBR MONSARAZ	MAST 35	9							9	5
JOANA GONÇALVES	1984	A J LANDEIRA	MAST 35	5	4						9	6
MAUDE LE CLÉRE	1985	C R CABAÇO	MAST 35		9						9	7
PATRICIA AMARAL	1985	ETST ANTÓNIO	MAST 35		5						5	8

#### SOMATORIO ATLETAS

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESC.	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6º	7º	T	CL
ADELINA MARQUES	1978	CBR MONSARAZ	MAST 45	10	9						19	1
GUILHERMINA REBOLA	1974	G D DIANA	MAST 45		10						10	2
SANDRA ALMEIDA	1975	A J LANDEIRA	MAST 45	9							9	3
LUISA ALVES	1979	G D PAVIA	MAST 45	8							8	4
RUTE OLIVEIRA	1977	G D DIANA	MAST 45		8						8	5
GRAÇA LOPES	1975	BV MONTEMOR	MAST 45		7						7	6
SILVIA GALVEIA	1975	A J LANDEIRA	MAST 45		6						6	7
HELENA CALDEIRA	1978	GDCR MOINHOS	MAST 45		5						5	8

#### SOMATORIO ATLETAS

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESC.	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6º	7º	T	CL
ANJOS MOREIRA	1972	G D DIANA	MAST 50	10	10						20	1
ANA VARELA	1967	AMINATA	MAST 50	9	9						18	2
SALETE NEPOMUCENO	1972	ETST ANTONIO	MAST 50	8	8						16	3



RUI MOITA	2009	G D PAVIA	INCIADO	3	4							7	7
RUI PEDRO BONIFACIO	2010	ETST ANTONIO	INCIADO	2	5							7	8
AFONSO MARTINS	2010	G D PAVIA	INCIADO	4								4	9

#### SOMATORIO ATLETAS

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESC.	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6º	7º	T	CL
DINIS FIGUEIREDO	2007	G D DIANA	JUVENIL	9	10						19	1
MIGUEL PITEIRA	2008	GDCR MOINHOS	JUVENIL	10	8						18	2
TOMÁS GEADAS	2007	GDCR MOINHOS	JUVENIL	7	7						14	3
DUARTE SILVA	2008	G D PAVIA	JUVENIL	6	5						11	4
MARTIM PRATES	2007	G D PAVIA	JUVENIL		9						9	5
FILIFE CASTANHAS	2008	A J LANDEIRA	JUVENIL	8							8	6
ALEXANDRE BASILIO	2007	G D DIANA	JUVENIL	5	3						8	7
TIAGO NIFRA	2008	A J LANDEIRA	JUVENIL	4	2						6	8
RODRIGO CHAVEIRO	2007	G D PAVIA	JUVENIL		6						6	9
DIOGO RATADO	2007	GDCR MOINHOS	JUVENIL		4						4	10
RAPHAEL ANTUNES	2008	G D PAVIA	JUVENIL	3							3	11

#### SOMATORIO ATLETAS

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESC.	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6º	7º	T	CL
ANDRÉ NEPOMUCENO	2006	G D DIANA	JUNIOR	10	9						19	1
GUILHERME MIGUÉNS	2005	G D PAVIA	JUNIOR		10						10	2
TELMO PIADO	2005	G D PAVIA	JUNIOR	9							9	3

#### SOMATORIO ATLETAS

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESC.	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6º	7º	T	CL
JOSÉ VEIGA	1991	A J LANDEIRA	SENIORES	10	10						20	1
TIAGO CANDEIAS	1991	CBR MONSARAZ	SENIORES	8	7						15	2
GONÇALO MENDES	2004	A J LANDEIRA	SENIORES	6	6						12	3
JOÃO FERNANDES	1991	G D DIANA	SENIORES	5	5						10	4
JORGE GRILO	1994	CBR MONSARAZ	SENIORES	9							9	5
DIOGO MATIAS	1997	G D DIANA	SENIORES		9						9	6
ANDRÉ LOPES	1992	G D PAVIA	SENIORES		8						8	7
MARCELO ROCHA	1998	CBR MONSARAZ	SENIORES	7							7	8
EMANUEL RAMALHO	1990	GDCR MOINHOS	SENIORES	4							4	9

#### SOMATORIO ATLETAS

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESC.	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6º	7º	T	CL
RUI MARTINS	1985	G D PAVIA	MAST 35	10	10						20	1
FILIFE MOCHO	1986	C R CABAÇO	MAST 35	9	9						18	2
NELSON COTA	1984	G D DIANA	MAST 35	8	7						15	3
RUI ROBERTO	1986	A J LANDEIRA	MAST 35	7	8						15	4
PEDRO ALVES	1984	ETST ANTONIO	MAST 35	5	6						11	5
JOÃO GUEDES	1984	A J LANDEIRA	MAST 35	6							6	6

#### SOMATORIO ATLETAS

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESC.	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6º	7º	T	CL
JOÃO CHARRUA	1981	G D DIANA	MAST 40	10	10						20	1
TIAGO MARQUES	1977	CBR MONSARAZ	MAST 40	9	9						18	2
NUNO CONCHINHA	1983	G D DIANA	MAST 40	8	8						16	3
BRUNO HELENO	1981	A J LANDEIRA	MAST 40	6	7						13	4
MANUEL SILVA	1974	GDCC PICADA	MAST 40	7	5						12	5
ÓSCAR TANGANHO	1979	CBR MONSARAZ	MAST 40	5	6						11	6
JORGE DIAS	1978	C R CABAÇO	MAST 40	4	3						7	7
PEDRO VIEIRA	1982	A J LANDEIRA	MAST 40	2	4						6	8

