



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA
 Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº - 7000-772 ÉVORA
 TEL. / FAX 266708425 - Mail: ass.atletismo.evora@sapo.pt

CALENDÁRIO REGIONAL – ÉPOCA 2019 / 2020

NOVEMBRO 2019

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
1	6ªF	XXX II G. P. Atletismo C. Picada		
2	SAB			
3	DOM			
9	SAB		4º ENAJ – Formação (CAR-JAMOR)	
10	DOM	Corrida da Universidade Évora (10km)	4º ENAJ – Formação (CAR-JAMOR)	
16	SAB			
17	DOM	XXI C. C. Mato Paulo Guerra – 1ª - Borba		
23	SAB			
24	DOM	Meia Maratona de Évora	Prova Selecção C. Europa C. Mato Lisboa	
30	SAB	XXI C. C. Mato Paulo Guerra – 2ª – Portel		

DEZEMBRO 2019

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
1	DOM			
7	SAB	XXI C. C. Mato Paulo Guerra – 3ª - Alcáçovas		
8	DOM			C. Europa C. Mato – Lisboa
14	SAB	XXI C. C. Mato Paulo Guerra – 4ª – V. Viçosa		
15	DOM	T. Velocidade Saltos Horizontais - Montemor		
21	SAB	T. Velocidade/ Barreiras/ Peso – V. Novas		
22	DOM			
28	SAB			
29	DOM			

JANEIRO 2020

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
04	SAB	XXI C. C. Mato Paulo Guerra – 5ª - Mourão		
05	DOM	Triatlo Técnico Distrital – Évora (Tarde)		
11	SAB	XXI C. C. Mato Paulo Guerra – 6ª - Pavia	C. Nacional Estrada	
12	DOM	Triatlo Técnico Inter- Associações – Alpiarça		
18	SAB		C. N. Provas Combinadas Sub 18 / Sub 20 / Sub 23 PC	
19	DOM	Corrida Viana a par de Alvito	C. N. Provas Combinadas Sub 18 / Sub 20 / Sub 23PC	
25	SAB	XXI C. C. Mato Paulo Guerra – 7ª- Reguengos Camp. Regionais Corta Mato	Triatlo Técnico Nacional Iniciados e Juvenis	
26	DOM	Campeonatos Regionais de Inverno - Évora	Triatlo Técnico Nacional Iniciados e Juvenis C. Nacional Marcha 35 e 50km	

FEVEREIRO 2020

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
01	SAB	T. V. Lançamentos Longos – V. Novas	C. Nacional Clubes – Apuramento	
02	DOM		C. Nacional Clubes - Apuramento	Taça Clubes C. Europeus C. Mato
08	SAB	XXI C. C. Mato Paulo Guerra – 8ª Redondo	C. Nacional Sub 18 – P. Coberta	
09	DOM		C. Nacional Sub 18 – P. Coberta	
15	SAB		C. Nacional Sub 20 – P. Coberta C. Nacional C. Mato Curto/DE /DU/M	
16	DOM	T. Velocidade/Barreiras/ Saltos – Évora	C. Nacional Sub 20 – P. Coberta	
22	SAB		C. Portugal – Pista Coberta	
23	DOM	T. Velocidade / Saltos Horizontais - Borba	C. Portugal – Pista Coberta	
29	SAB	XXI C. C. M. Paulo Guerra – 9ª - Montemor	C. Nacional Clubes P. Coberta-Final	

MARÇO 2020

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
01	DOM		C. Nacional Clubes P. Coberta - Final	
07	SAB	XXIII Campeonato Alentejo C. Mato – Évora	C. Nacional Lançamentos Longos C. Nacional Esperanças P. Coberta	
08	DOM	Tetratlo Distrital - Évora	C. Nacional Lançamentos Longos C. Nacional Esperanças P. Coberta	
12	5ª F		Taça do Desporto Escolar CNID	
13	6ª F	7ª Night Run – Vendas Novas	Taça do Desporto Escolar CNID	
14	SAB		C. Nacional Universitário P. Coberta C. N.I Marcha 20km Sub 18 e Sub 20	13 a 15 C. Mundo P. Coberta- CHIN C. Europa Lançamentos - Leiria
15	DOM	20º G. Prémio Atletismo Cidade Montemor	C. Nacional C. Mato Longo	15 a 21 C. Europa Masters PC-Braga
21	SAB	Concentração Saltos Horizontais - Évora TNS		17 e 18 C. Europa C. Mato Adapato
22	DOM	T. Velocidade e km Jovem – Borba		21 22 C. E. Lançamentos - Leiria
27	6ª F		Mega Sprint Nacional	
28	SAB		Mega Sprint Nacional	27 a 29 C. E Trail Marters -Madeira
29	DOM			

ABRIL 2020

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
03	6ª F		C. E. Masters – Estrada e C. Mato Madeira	
04	SAB	T. A. Completo – CR. P. Combinadas V. Novas	G. Prémio Marcha Rio Maior T. Ibérico e C. Nacional 10000M	31 Março a 7 Abril C. Mundo Adaptado IADS
05	DOM	T. A. Completo – CR. P. Combinadas – V.N IV TRAIL DO TEXUGO	Taça Portugal Montanha – 1ª J	
11	SAB	Pascoa		
12	DOM	Pascoa		
18	SAB	Inter- Associações km Jovem - Évora	Taça de Portugal Marcha	18 a 23 C. Mato ISEF.
19	DOM	Concentração Saltos Verticais – V. Novas TNS	C. Nacional Universitário Covilhã Taça Portugal Montanha – 2ª J	
25	SAB	Corrida da Liberdade Redondo 2020 40ª Estafeta da Liberdade Casa B- Montemor		
26	DOM	Concentração de Marcha – Évora		Taça Mundo a Maratona Adaptado

MAIO 2020

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
01	6ª F		Meeting FPA	
02	SAB	T. Olímpico Jovem – V. Novas – 1ª Jornada		C. Mundo Marcha – (BLR)
03	DOM		Taça Portugal Montanha – 3ª J	C. Mundo Marcha – (BLR)
09	SAB	Meeting Memorial Ricardo Ribeiro - Évora	T. Nacional Atleta Completo C. Nacional Provas Combinadas	
10	DOM	T. Olímpico Jovem – V. Novas – 2ª Jornada	T. Nacional Atleta Completo C. Nacional Provas Combinadas	
16	SAB	Campeonatos R.SUB 20 Juniores – V. Novas	T. Nacional Km Jovem Festival Nacional Velocidade e Est. Taça Portugal Montanha – 4ª J	Encontro Internacional Lançamentos Sub 20 e Sub 23
17	DOM	26ª Corrida Cidade Vendas Novas		
23	SAB	Campeonatos do Alentejo de Pista – Beja		21 a 24 Campeonato Ibero-Americano - Tenerife
24	DOM			
30	SAB	Campeonatos R. Benjamins – Montemor	C. Nacional Clubes - Apuramento	Taça Clubes Campeões Europeus
31	DOM		C. Nacional Clubes - Apuramento	Taça Clubes Campeões Europeus

JUNHO 2020

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
03	4ª F	Concentração Estafetas – Évora		3 a 7 C. Europa - Adaptado
05	6ª F			Encontro Portugal Espanha - Estafs
06	SAB	Campeonatos R. Infantis – Vendas Novas	T. Nacional Olímpico Jovem C. Nacional Universitário	Taça Europa 10000M
07	DOM		T. Nacional Olímpico Jovem C. Nacional Universitário	
10	4ª F		Meeting FPA	
13	SAB	Campeonatos R. Iniciados – V. Novas	C. Nacional Sub 20 Meeting FPA	C. Mediterrâneo Sub 23 - Espanha
14	DOM		C. Nacional Sub 20	
20	SAB	XXXIX G. Prémio Atletismo S. João - Évora	Meeting FPA	BAUHAUS – Juniors Gala GB
21	DOM			BAUHAUS – Juniors Gala GB
27	SAB	C. R. SUB 18 Juvenis e Masters – V. Novas	Campeonato Portugal	20 a 26 C. Europa INAS - Rússia
28	DOM		Campeonato Portugal	

JULHO 2020

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
03	6 ^a F		Meeting FPA	
04	SAB	Campeonatos R. SUB 23 Esperanças – V. Novas	Campeonato Nacional Sub 18 C. Nacional Masters - Albufeira	C. Europa Montanha - Cifães
05	DOM		Campeonato Nacional Sub 18 C. Nacional Masters - Albufeira	7 a 12 C. Mundo Sub 20 - Quénia
10	6 ^a F	Torneio de Encerramento Pista - Montemor		
11	SAB			
12	DOM			
18	SAB		Taça Portugal Montanha – Final Campeonato Nacional Clubes I / II/ III	16 a 19 C. Europa Sub 18 - Itália
19	DOM		Campeonato Nacional Clubes I / II/ III	
25	SAB		Campeonato Nacional Sub 23	20/7 a 1/08 – C. Mundo Masters Toronto
26	DOM		Campeonato Nacional Sub 23	31/7 a 9/8 Jogos Olímpicos - Tóquio

AGOSTO 2020

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
1	SAB		Meeting FPA	
2	DOM		Meeting FPA	
9	SAB		Meeting FPA	
10	DOM			
15	SAB		Provas Observação FPA	
16	DOM			
22	SAB			
23	DOM			
29	SAB			25 a 30 C. Europa - Paris
30	DOM			28 a 6/9 Jogos P. Olímpicos Tóquio

SETEMBRO 2020

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
5	SAB			
6	DOM			
12	SAB			
13	DOM			
19	SAB			
20	DOM	20 ° Grande Prémio Sr ^{as} D' Aires – V. Alentejo		

Director Técnico Regional / AAE