



**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA**  
 Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº - 7000-772 ÉVORA  
 TEL. / FAX 266708425 - Mail: ass.atletismo.evora@sapo.pt

**CALENDÁRIO REGIONAL / NACIONAL E INTERNACIONAL – ÉPOCA 2022/2023**

**NOVEMBRO 2022**

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
1	3ª F	G. Prémio da Cruz da Picada		
5	SAB			C. Mundo Trail 4 a 6/11 (THA)
6	DOM		C. M. T. VEDRAS.	
12	SAB	1ª – 24º Critério CM P. Guerra - Borba		
13	DOM			
19	SAB	-		
20	DOM	T. Abertura Pista – Évora		
26	SAB			
27	DOM	Meia Maratona de Évora e 10km	C. PORTUGAL C. MATO	

**DEZEMBRO 2022**

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
1	5ª F			
2	6ª F	Formação Kids ATHletics - Oline		
3	SAB	2ª – 24º Critério CM P. Guerra - Portel		
4	DOM	Formação Kids ATHletics - Presencial		
8	5ª F			
10	SAB	3ª– 24º Critério CM P. Guerra – Alcáçovas		
11	DOM			C. Europa de Corta-Mato (ITA)
17	SAB	2ª S. Silvestre Reguengos de Monsaraz		
18	DOM	T. Preparação Pista - Évora		
24	SAB			
25	DOM	<b>NATAL</b>		
31	SAB			

**JANEIRO 2023**

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
1	DOM	<b>ANO NOVO</b>		
7	SAB	4ª - 24º Critério CM P. Guerra - Mourão		
8	DOM	C. Inverno Évora		
14	SAB	5ª- 24º Critério CM P. Guerra - Montemor		
15	DOM	Viana – a – par de Alvito	C. N. MARCHA – ESTRADA 35 e 20km	
21	SAB	6ª - 24º Critério CM P. Guerra - Évora	C. N. P. COMBINADAS SUB18, 20 E ABS	C. do Mediterrâneo Sub 23 PC 20 a 22
22	DOM		C. N. P. COMBINADAS SUB18, 20 E ABS	C. Europa de Veteranos Maratona - Funchal
28	SAB	7ª- 24º Critério CM P. Guerra - Landeira	C. N. CLUBES PC - APURAMENTO	
29	DOM	C. R. Lançamentos – 1ª J - V. Novas	C. N. CLUBES PC - APURAMENTO	

**FEVEREIRO 2023**

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
4	SAB	8ª- 24º Critério CM P. Guerra - Reguengos	C. Nacional SUB 18 - PC	
5	DOM		C. Nacional SUB 18 - PC	Taça dos Clubes C. Europeus
11	SAB	9ª - 24º Critério CM P. Guerra - Pavia	C. N. CLUBES PC - FINAL	
12	DOM		C. N. CLUBES PC - FINAL	
18	SAB	C. R. Lançamentos – 2ª J V. Novas	C. PORTUGAL PC	C. Mundo Corta-Mato (AUS)
19	DOM		C. PORTUGAL PC	
25	SAB	10ª - 24º Critério CM P. Guerra - Redondo	C. NACIONAL- LANÇAMENTOS LONGOS C. N. SUB 20 - PC	
26	DOM	F. D. Triatlo Técnico – Évora	C. N. SUB 20 – PC 46º CROSS AMENDOEIRAS – ALGARVE?	

**MARÇO 2023**

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
4	SAB	C. Alentejo Corta-Mato - Beja	C. N. ESPERANÇAS - PC	C. Europa PC – (TUR) 2 a 5/3 T. Ibérico P. Combinadas PC
5	DOM		C. N. ESPERANÇAS - PC	T. Ibérico P. Combinadas PC
10	6ªF	9ª Night Run Seaside V. Novas		
11	SAB		C. N. UNIVERSITÁRIO – PC C. N. VETERANOS	Taça da Europa de Lançamentos Leiria
12	DOM		C. N. UNIVERSITÁRIO – PC C. N. VETERANOS C. NACIONAL DE MARCHA - ESTRADA	Taça da Europa de Lançamentos Leiria
18	SAB		TRIATLO TECNICO NACIONAL(1) C. NACIONAL C. MATO CURTO	Taça da Europa de Lançamentos Leiria
19	DOM		TRIATLO TECNICO NACIONAL	
20	2ª F	INICIO ZONA VERDE		
25	SAB			C. Mundo PC – Surdos (POL)22/25
26	DOM			C. Mundo Veteranos – PC 25 a 31

**ABRIL 2023**

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
1	SAB	FORMAÇÃO/CONCENTRAÇÃO?		
2	DOM	FORMAÇÃO/CONCENTRAÇÃO?		
7	6ª F			
8	SAB		C. PORTUGAL 10000M (ESP)	
9	DOM	PASCOA		
15	SAB			
16	DOM	Final D. Km Jovem - Arraiolos Provas Extra		
22	SAB	C. R. Benjamins – 1ª J – Montemor Provas Extra	KM JOVEM NACIONAL (2) TAÇA PORTUGAL MARCHA	
23	DOM	C. R. Benjamins – 2ª J – Montemor Estafeta da Liberdade Montemor-o-Novo	TAÇA DO MUNDO MARATONA	
24	2ªF	Estafeta do 25 de Abril/MC - Arraiolos		
25	3ª F	Corrida da Liberdade Redondo		
29	SAB	T. Atleta Completo – 1ª J – V. Novas Provas Extra	C. NACIONAIS LANÇAMENTOS LONGOS SUB18 E SUB20	
30	DOM	T. Atleta Completo – 2ª J – V. Novas Provas Extra		

**MAIO 2023**

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
1	2ª F			
6	SAB	T. Olímpico Jovem 1ª J- V. Novas Provas Extra	C. NACIONAL UNIVERSITÁRIO G. PRÉMIO DE RIO MAIOR MARCHA	
7	DOM	T. Olímpico Jovem 2ª J – V. Novas Provas Extra	C. NACIONAL UNIVERSITÁRIO	
13	SAB	C. Regionais Juniores – 1ª J – V. Novas Provas Observação	ATLETA COMPLETO NACIONAL (3) MEETING VITOR TAVARES ?	C. MUNDO DE ESTAFETAS
14	DOM	C. Regionais Juniores – 2ª J – V. Novas	ATLETA COMPLETO NACIONAL	C. MUNDO DE ESTAFETAS
20	SAB	Meeting Cidade Évora Memorial Ricardo Ribeiro	MEETING ÉVORA? C. NACIONAL P. COMBINADAS ENCONTRO IBÉRIO ESTAFETAS	
21	DOM	28ª Corrida Cidade de Vendas Novas T. Pista Escalões Formação – V. Novas	C. NACIONAL P. COMBINADAS	C. EUROPA EQUIPAS MARCHA
27	SAB	C. Regionais Iniciados – 1ª J - V. Novas	C.N CLUBES – APURAMENTO	
28	DOM	C. Regionais Iniciados – 2ª J – V. Novas Provas Observação	C.N CLUBES – APURAMENTO	

**JUNHO 2023**

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
3	SAB	C. Regionais Infantis – 1ª J – V. Novas Provas Observação	OLIMPÍCO JOVEM NACIONAL (4) MEETING??	TAÇA EUROPA 10000M
4	DOM	C. Regionais Infantis – 2ª J – V. Novas	OLIMPÍCO JOVEM NACIONAL	C. MUNDO VIRTUS (FRA) 4 a 10
8	5ª F			
10	SAB	C. Regionais Absolutos 1ª J – V. Novas	MEETING LISBOA?	
11	DOM	C. Regionais Absolutos 2ª J – V. Novas		
17	SAB	C. R. Juvenis – 1ª J – V. Novas C. R. Veteranos – 1ª V. Novas Provas Observação	C. NACIONAL SUB20	
18	DOM	C. R. Juvenis – 2ª J – V. Novas C. R. Veteranos – 2ª J – V. Novas	C. NACIONAL SUB20	
24	SAB	41º G. Prémio S. João - Évora	C. NACIONAL SUB 18	C. EUROPA EQUIPAS (POL)23 /25
25	DOM	Run Kids Pista - Évora	C. NACIONAL SUB 18	

**JULHO 2023**

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
1	SAB		C. NACIONAL ESPERANÇAS	
2	DOM	C. Alentejo Pista - Elvas	C. NACIONAL ESPERANÇAS	
8	SAB		MEETING	C. EUROPA SUB 20 (ROU) 6 A 9 TORNEIO IBÉRICO SUB18
9	DOM			C. MUNDO PARIS 8 A 17
15	SAB	T. Encerramento Pista - Montemor	MEETING?	
16	DOM			
22	SAB		C. NACIONAL CLUBES 1ª 2ª 3ª DIVISÃO	
23	DOM		C. NACIONAL CLUBES 1ª 2ª 3ª DIVISÃO	F. OLIMPICO DA JUVENTUDE (SLO) 23 A 29
29	SAB	Corrida de Vila Viçosa	C. PORTUGAL	
30	DOM		C. PORTUGAL	

**AGOSTO 2023**

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
5	SAB			
6	DOM			
12	SAB			
13	DOM	Corrida Noturna de Borba?		
19	SAB			C. MUNDO (HUN) 19 A 27
20	DOM			

**SETEMBRO 2023**

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
30	SAB			C. MUNDO ESTRADA (LAT)

**OUTUBRO 2023**

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
	DOM		C. Nacional Estrada	C. MUNDO ESTRADA (LAT)

Director Técnico Regional / AAE