



**TORNEIO ATLETA COMPLETO DISTRITAL  
VENDAS NOVAS 28 E 29/05/2022**

ÉVORA, 16 DE MAIO DE 2022

COMUNICADO Nº 30/2022

**ORGANIZAÇÃO:** ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA

**APOIO:** CAMARA MUNICIPAL DE VENDAS NOVAS

**NORMAS REGULAMENTARES**

**1 – PARTICIPAÇÃO**

1.1 – Atletas Filiados na AAE época 2021/2022.

**2 – ATLETA COMPLETO**

Torneio de provas combinadas, constituídas pelas seguintes disciplinas:

**2.1 – SUB 14 – Infantis Masculinos - PENTATLO – (Nota: podem participar Benjamins B)**

60m, comprimento + 60m barreiras, peso 3Kg, 1000m

**2.2 – SUB 14 – Infantis Femininos – PENTATLO – Nota: podem participar Benjamins B)**

60m, Peso 2kg + 60m barreiras, comprimento, 1000m

**2.3 – SUB 16 – Iniciados Masculinos - HEPTATLO**

80m, comprimento, dardo 600g + 100m barreiras, peso 4kg, altura, 1000m

**2.4 – SUB 16 – Iniciadas Femininos – HEPTATLO**

80m barreiras, dardo 500g, altura + 80m, comprimento, peso 3kg, 800m

**2.5 – SUB 18 – Juvenis Masculinos - OCTATLO**

100m, comprimento, peso 5kg, 300m + 110m barreiras, altura, dardo 700g, 1000m

**2.6 – SUB 18 – Juvenis Femininos - HEPTATLO**

100m barreiras, altura, peso 3kg, 200m + comprimento, dardo 600g, 800m

**3 – CLASSIFICAÇÕES**

Haverá classificação Individual e coletiva.

**3.1 – Individual –** através do somatório de pontos do conjunto de provas escalão/género

**3.2 – Coletiva –** somatório de pontos do primeiro atleta de cada clube escalão/género.

**3.3 –** Será elaborada uma classificação Nacional de Clubes, que será encontrada através da soma das pontuações do atleta melhor classificado de cada clube escalão/género (Sub14, Sub16, Sub18).

**4 - PRÉMIOS**

Medalhas para os 3 primeiros de cada competição escalão/género.

**5 – INSCRIÇÕES/CONFIRMAÇÕES**

**5.1 –** As inscrições, devem ser feitas pelos Clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> até 5ª feira dia 26/05/2022.

**5.2 -** As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 12.00 horas do dia 27/05/2022, 6ª feira e terminam 1,30 hora antes do inicio da competição em <https://fpacompeticoes.pt>

**6 – SELECÇÃO REGIONAL ATLETA COMPLETO (SUB 16 Iniciados e SUB 18 Juvenis)**

Será selecionado o vencedor de cada escalão e género, para participar na Final Nacional, que será constituída por dois grupos e a AAE, fará parte do seguinte grupo:

Açores, Algarve, Beja, Castelo Branco, Évora, Lisboa, Madeira, Portalegre, Santarém e Setúbal.

**7 – OMISSÕES**

Os casos omissos, serão resolvidos em conformidade com o Regulamento Geral Competições.

**PROGRAMA HORÁRIO - (28 de Maio 2022 - Sábado)**

HORA	PROVA	ESCALÃO/GÉNERO	COMPETIÇÃO	PROVAS EXTRA
16.00	100M Barreiras (0,76)	SUB 18 Femininos	Heptatlo	
16.15	80M Barreiras (0,76)	SUB 16 Femininos	Heptatlo	
16.25	100M	SUB 18 Masculinos	Octatlo	Absolutos
16.35	80M	SUB 16 Masculinos	Heptatlo	Iniciados
16.35	Altura	SUB 18 Femininos	Heptatlo	
16.45	60m	SUB 14 FEMININOS	Pentatlo	
16.45	Dardo 500g	SUB 16 Femininos	Heptatlo	
16.55	60M	SUB 14 Masculinos	Pentatlo	Infantis
17.00	Comprimento	SUB 18 Masculinos	Octatlo	
17.05	Comprimento	SUB 16 Masculinos	Heptatlo	
17.15	Peso 2kg	SUB Femininos	Pentatlo	
17.45	Peso 3kg	SUB 18 Feminino	Heptatlo	
17.50	Comprimento	SUB 14 Masculinos	Pentatlo	Infantis
18.00	Altura	SUB 16 Femininos	Heptatlo	
18.15	Peso 5Kg	SUB 18 Masculinos	Octatlo	Absolutos
18.30	Dardo 600g	SUB 16 Masculinos	Heptatlo	
18.50	200M	SUB 18 Femininos	Heptatlo	Absolutas
19.10	300M	SUB 18 Masculinos	Octatlo	

**PROGRAMA HORÁRIO - (29 de Maio 2022 - Domingo)**

HORA PROVA	PROVA	ESCALÃO/GÉNERO	COMPETIÇÃO	PROVAS EXTRA
09.15	60M Barreiras (0,76)	SUB 14 Masculinos	Pentatlo	
09.20	60M Barreiras (0,76)	SUB 14 Femininos	Pentatlo	
09.30	110M Barreiras (0,91)	SUB 18 Masculinos	Octatlo	
09.30	Comprimento	SUB 18 Feminino	Heptatlo	
09.45	100M Barreiras (0,84)	SUB 16 Masculinos	Heptatlo	
09.50	Peso 3kg	SUB 14 Masculinos	Pentatlo	
09.50	Comprimento	SUB 14 Femininos	Pentatlo	
09.55	80M	SUB 16 Femininos	Heptatlo	Iniciadas
10.00	Altura	SUB 18 Masculinos	Octatlo	
10.20	Peso 4Kg	SUB 16 masculinos	Heptatlo	
10.30	Comprimento	SUB 16 Femininos	Heptatlo	
10.30	Dardo 600g	SUB 18 Femininos	Heptatlo	Absolutas
11.00	1000M	SUB 14 Masculinos	Pentatlo	Infantis
11.00	1000M	SUB 14 Femininos	Pentatlo	Infantis
11.20	Altura	SUB 16 Masculinos	Heptatlo	
11.30	Dardo 700g	SUB 18 Masculinos	Octatlo	Absolutos
11.30	Peso 3kg	SUB 16 Femininos	Heptatlo	
12.20	800M	SUB 18 Femininos	Heptatlo	Absolutas
12.20	800M	SUB 16 Femininos	Heptatlo	
12.30	1000M	SUB 18 Masculinos	Octatlo	Absolutos
12.30	1000M	SUB 16 Masculinos	Heptatlo	

DTR/João Ferrão