



**TORNEIO ATLETA COMPLETO DISTRITAL
VENDAS NOVAS 15 E 16/04/2023**

ÉVORA, 28 DE MARÇO DE 2023

COMUNICADO Nº 23/2023

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA

APOIO: CAMARA MUNICIPAL DE VENDAS NOVAS

PROGRAMA HORÁRIO - (15 de Abril 2023 - Sábado)

ENTRADA C. CHAMADA	HORA PROVA	PROVA	ESCALÃO / GÉNERO	COMPETIÇÃO	PROVAS EXTRA
15,40 / 15,50	16.00	100 M Barreiras (0,76)	SUB 18 Femininos	Heptatlo	
15,55 / 16,05	16.15	80 M Barreiras (0,76)	SUB 16 Femininos	Heptatlo	
16,05 / 16,15	16.25	100 Metros	SUB 18 Masculinos	Octatlo	Absolutos
16,15 / 16,25	16.35	80 Metros	SUB 16 Masculinos	Heptatlo	
	16.35	Altura	SUB 18 Femininos	Heptatlo	
16,25 / 16,35	16.45	60 Metros	SUB 14 FEMININOS	Pentatlo	
	16.45	Dardo 500g	SUB 16 Femininos	Heptatlo	
16,35 / 16,45	16.55	60 Metros	SUB 14 Masculinos	Pentatlo	
	17.00	Comprimento	SUB 18 Masculinos	Octatlo	
	17.05	Comprimento	SUB 16 Masculinos	Heptatlo	
	17.15	Peso 2kg	SUB Femininos	Pentatlo	
	17.45	Peso 3kg	SUB 18 Feminino	Heptatlo	
	17.50	Comprimento	SUB 14 Masculinos	Pentatlo	
	18.00	Altura	SUB 16 Femininos	Heptatlo	
	18.15	Peso 5Kg	SUB 18 Masculinos	Octatlo	
	18.30	Dardo 600g	SUB 16 Masculinos	Heptatlo	
	18.50	200 Metros	SUB 18 Femininos	Heptatlo	Absolutas
	19.10	300 Metros	SUB 18 Masculinos	Octatlo	

PROGRAMA HORÁRIO - (16 de Abril 2023 - Domingo)

ENTRADA C. CHAMADA	HORA PROVA	PROVA	ESCALÃO / GÉNERO	COMPETIÇÃO	PROVAS EXTRA
08,55 / 09,05	09.15	60M Barreiras (0,76)	SUB 14 Masculinos	Pentatlo	
09,00 / 09,10	09.20	60M Barreiras (0,76)	SUB 14 Femininos	Pentatlo	
09,00 / 09,10	09.30	110M Barreiras (0,91)	SUB 18 Masculinos	Octatlo	
09,00 / 09,10	09.30	Comprimento	SUB 18 Feminino	Heptatlo	
09,25 / 09,35	09.45	100M Barreiras (0,84)	SUB 16 Masculinos	Heptatlo	
	09.50	Peso 3kg	SUB 14 Masculinos	Pentatlo	
	09.50	Peso 2kg	SUB 14 Femininos	Pentatlo	
09,35 / 09,45	09.55	80 Metros	SUB 16 Femininos	Heptatlo	
	10.00	Altura	SUB 18 Masculinos	Octatlo	
	10.20	Peso 4Kg	SUB 16 masculinos	Heptatlo	
	10.30	Comprimento	SUB 16 Femininos	Heptatlo	
	10.30	Dardo 600g	SUB 18 Femininos	Heptatlo	Absolutas
	11.00	1000 Metros	SUB 14 Masculinos	Pentatlo	Infantis
	11.00	1000 Metros	SUB 14 Femininos	Pentatlo	Infantis
	11.20	Altura	SUB 16 Masculinos	Heptatlo	
	11.30	Dardo 700g	SUB 18 Masculinos	Octatlo	Absolutos 800g
	11.30	Peso 3kg	SUB 16 Femininos	Heptatlo	
	12.20	800 Metros	SUB 18 Femininos	Heptatlo	Absolutas
	12,20	800 Metros	SUB 16 Femininos	Heptatlo	
	12.30	1000 Metros	SUB 18 Masculinos	Octatlo	Absolutos
	12.30	1000 Metros	SUB 16 Masculinos	Heptatlo	

REGULAMENTO

1 – PARTICIPAÇÃO

Atletas Filiados na AAE época 2022/2023.

2 – ATLETA COMPLETO

Torneio de provas combinadas, constituídas pelas seguintes disciplinas:

2.1 – SUB 14 – Infantis Masculinos - Pentatlo – (Nota: podem participar Benjamins B)

60m, comprimento + 60m barreiras, peso 3Kg, 1000m

2.2 – SUB 14 – Infantis Femininos – Pentatlo – Nota: podem participar Benjamins B)

60m, Peso 2kg + 60m barreiras, comprimento, 1000m

2.3 – SUB 16 – Iniciados Masculinos - Heptatlo

80m, comprimento, dardo 600g + 100m barreiras, peso 4kg, altura, 1000m

2.4 – SUB 16 – Iniciadas Femininos – Heptatlo

80m barreiras, dardo 500g, altura + 80m, comprimento, peso 3kg, 800m

2.5 – SUB 18 – Juvenis Masculinos – Octatlo

100m, comprimento, peso 5kg, 300m + 110m barreiras, altura, dardo 700g, 1000m

2.6 – SUB 18 – Juvenis Femininos - Heptatlo

100m barreiras, altura, peso 3kg, 200m + comprimento, dardo 600g, 800m

3 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá classificação Individual e coletiva.

3.1 – Individual – através do somatório de pontos do conjunto de provas escalão/género

3.2 – Coletiva – somatório de pontos do primeiro atleta de cada clube escalão/género.

3.3 – Será elaborada uma classificação Nacional de Clubes, que será encontrada através da soma das pontuações do atleta melhor classificado de cada clube escalão/género (Sub14, Sub16, Sub18).

4 - PRÉMIOS

Medalhas para os 3 primeiros de cada competição escalão/género.

5 – INSCRIÇÕES/CONFIRMAÇÕES

5.1 – As inscrições, devem ser feitas pelos Clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> até 5^a feira dia 13/04/2023.

5.2 - As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 14.00 horas do dia 14/04/2023, 6^a feira e terminam 1,30 hora antes do inicio da competição em <https://fpacompeticoes.pt>

6 – SELECÇÃO REGIONAL ATLETA COMPLETO (SUB 16 Iniciados e SUB 18 Juvenis)

Serão selecionados 1 Atleta por Escalão e género, para a Final Nacional a realizar a 29 e 30 de Abril 2023.

Esta prova é importante para avaliação, mas não significa que o vencedor seja automaticamente selecionado.

7 – OMISSÕES

Os casos omissos, serão resolvidos em conformidade com o Regulamento Geral de Competições.

DTR: João Ferrão