



**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA**  
Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº - 7000-772 ÉVORA  
TEL. / FAX 266708425  
E-mail: [ass.atletismo.evora@sapo.pt](mailto:ass.atletismo.evora@sapo.pt) Site: [www.atletismo-evora.pt](http://www.atletismo-evora.pt)

## **CAMPEONATOS REGIONAIS DE BENJAMINS**

**ÉVORA, 31 DE MARÇO DE 2023**

**COMUNICADO N.º 24 /2023**

Para conhecimento dos Clubes, Técnicos, Atletas, FPA, IPDJ, Autarquias, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados, comunica-se que se realiza no dia 29 de Abril de 2023, em Montemor-o-Novo, os campeonatos em referência.

**ORGANIZAÇÃO – ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA**

**APOIO – CAMARA MUNICIPAL DE MONTEMOR-O-NOVO**

**LOCAL – PISTA MUNICIPAL DE MONTEMOR-O-NOVO**

**DATA – 29 DE ABRIL 2023 – SÁBADO**

**PROGRAMA HORÁRIO**

**14.00 HORAS – CONCENTRAÇÃO**

<b>HORAS</b>	<b>PROVAS</b>	<b>ESCALÃO / GÉNERO</b>
15.00	40 METROS	BENJAMINS A FEMININOS
15.05	40 METROS	BENJAMINS A MASCULINOS
15.15	40 METROS	BENJAMINS B FEMININOS
15.20	40 METROS	BENJAMINS A MASCULINOS
15.30	COMPRIMENTO (S/Tábua de chamada)	BENJAMINS A FEMININOS E MASCULINOS
	VORTEX	BENJAMINS B FEMININOS/MASCULINOS
16.20	COMPRIMENTO (S/Tábua de chamada)	BENJAMINS B FEMININOS/MASCULINOS
	VORTEX	BENJAMINS A FEMININOS/MASCULINOS
17.00	ESTAFETA (4X40M)	BENJAMINS <b>A</b> FEMININOS/MASCULINOS ( <b>Mista</b> )
17.10	ESTAFETA (4X40M)	BENJAMINS <b>B</b> FEMININOS/MASCULINOS ( <b>Mista</b> )
17.20	600METROS	BENJAMINS B FEMININOS INFANTIS FEMININOS ( <b>Extra</b> )
17.30	600METROS	BENJAMINS B MASCULINOS INFANTIS MASCULINOS ( <b>Extra</b> )
17.45	3000METROS	ABSOLUTOS FEMININOS E MASCULINOS

### **REGULAMENTO**

**1 – PARTICIPAÇÕES - Atletas federados** na Associação de Atletismo de Évora

**2 – INSCRIÇÕES -** As inscrições, devem ser feitas pelos Clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> **impreterivelmente até às 23,59 horas de 4ª feira dia 26/04/2023.**

**3 – CONFIRMAÇÕES – São feitas no secretariado – Benjamins até às 14,30 horas e as provas Extra até às 16,00 horas de Sábado dia 29/04/2023**

**4 – PRÉMIOS – Individuais -** Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada prova / escalão / género.  
**Coletivos –** Troféu para as 3 primeiras equipas Femininas e 3 primeiras equipas Masculinos.  
Para a classificação colectiva pontuam os 8 primeiros atletas, sendo atribuído 8 pontos ao 1º, 7 ao 2º e assim sucessivamente, até 1 ponto ao 8º classificado. Pontuam todos os atletas que se classifiquem nos 8 primeiros de cada prova.

**5 – CONCURSOS –** Os Benjamins A tem direito a 2 ensaios e os Benjamins B a 3 ensaios.

**6 - Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições.**

DTR: João Ferrão

PRAUTO – MORA Paulo Ribeiro Automóveis  
[www.prauto.com.pt](http://www.prauto.com.pt)

