



CAMPEONATOS REGIONAIS – INICIADOS
VENDAS NOVAS 18/06/2022

ÉVORA, 2 DE JUNHO 2022
COMUNICADO Nº 33/2022

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO ÉVORA

APOIO: CAMARA MUNICIPAL DE VENDAS NOVAS

PROGRAMA HORÁRIO - (18 de Junho 2022 - Sábado)

Concentração 09,00 Horas

HORARIO DA C. CHAMADA	ENTRADA NA PISTA	HORA PROVA	PROVA	GÉNERO
09,40/09,50H	09,50H	10,00H	80M Barreiras 0,76	Femininos
09,30/09,40H	09,40H	10,00H	Vara	Femininos
09,30/09,40H	09,40H	10,00H	Vara	Masculinos
09,30/09,40H	09,40H	10,00H	Quadruplo Salto	Femininos
09,30/09,40H	09,40H	10,00H	Quadruplo Salto	Masculinos
09,50/10,00H	10,00H	10,10H	100M Barreiras 0,84	Masculinos
10,00/10,10H	10,10H	10,20H	80M	Femininos
10,10/10,20H	10,20H	10,30H	80M	Masculinos
10,20/10,30H	10,30H	10,40H	250M	Femininos
			250M	Masculinos
10,30/10,40H	10,40H	10,50H	800M	Femininos
		10,50H	800M	Masculinos
10,30/10,40H	10,40H	11,00H	Altura (Início 1,15)	Femininos
		11,00H	Altura (Início 1,30)	Masculinos
10,40/10,50H	10,50H	11,00H	1500M Obstáculos 0,76	Femininos
		11,00H	1500M Obstáculos 0,76	Masculinos
10,40/10,50H	10,50H	11,10H	Martelo 3kg	Femininos
			Martelo 4 kg	Masculinos
			Dardo 500g	Femininos
			Dardo 500g (Prova de Preparação)	Femininos
			Dardo 600g	Masculinos
11,00/11,10H	11,10H	11,20H	250M Barreiras 0,76	Femininos
			250M Barreiras 0,76	Masculinos
11,10/11,20H	11,20H	11,40H	Peso 3kg	Femininos
			Peso 4kg	Masculinos
			Peso 5kg (Prova de Preparação)	Masculinos
11,20/11,30H	11,30H	11,50H	Disco 750g	Femininos
			Disco 1kg	Masculinos

REGULAMENTO

1 – PARTICIPAÇÃO

1.1 – Atletas Filiados na época 2021/2022.

1.2 - Os Atletas podem fazer um máximo de 3 Provas.

1.3 - Os atletas Infantis **poderão participar em todas as provas do escalão de Iniciados, com exceção dos 250 M 250M Barreiras e 1500M Obstáculos e Quádruplo Salto.**

1.4 - **Os atletas Iniciados** que participem numa prova com distância igual ou superior a 200 metros, (inclusive), com ou sem barreiras, não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada, independentemente da ordem de participação.

2 – INSCRIÇÕES

As inscrições, deverão ser efetuadas, pela Plataforma FPA Competições, até ao dia **16/06/2022 (5ª Feira).**

3 – CONCURSOS – QUÁDRUPLO SALTO, DARDO, PESO, MARTELO E DISCO)

Cada atleta tem direito a 4 Ensaios.

4 – ALTURA

4.1 – Iniciadas a fasquia é colocada inicialmente a 1,15 e sobe 5cm em 5cm.

4.2 – Iniciados a fasquia é colocada inicialmente a 1,30 e sobe de 5cm em 5cm.

5 – PRÉMIOS

Medalhas para os três primeiros de cada prova escalão e género. Troféu, para a 1ª Equipa em Femininos e Masculinos. Pontuam 3 atletas, por Clube e prova.

6 – CONFIRMAÇÕES

Serão feitas, através da plataforma FPA Competições até 90' minutos antes do inicio da competição.

7 – OMISSÕES

Casos omissos, serão resolvidos em conformidade com o Regulamento Geral de Competições.

DTR: João Ferrão